



Wado-Lehrgang

Samstag, 9. März 2024

André Jätzschmann 5.DAN,

Franz Bohnert 5.DAN, Arno Funk 6.DAN

in Heidelberg

- Beginn: 10:30 – 11:30h **Andre**
Renzoku Waza
- 11:30 – 12:30h **Arno**
Schlagpolster mit Karateelementen
- 12:30 – 13:30h **Franz**
Sanbon Kumite und Prinzipien
- 13:30 – 14:15h Pause
- 14:15 – 15:15h **Andre**
Kids Karate
- 14:15 – 15:15h **Franz**
Kata Seishan
- 15:15 – 16:00h **Franz**
Kumite spielerisch für Kids
- 15:15 – 16:00h **Andre**
Ohyo Kumite
- 16:00 – 17:15h **Andre & Franz**
Kihon Kumite ab 6
- 17:15h Abschluss **FAQ**



Gemeinsames Abendessen 18:30h: **Ort Restaurant ROSETO**

Lehrgangsort: Bunsen-Gymnasium Humboldtstraße 23, 69120 Heidelberg

Teilnahmegebühr: 30.- €, Jugendliche bis 15 Jahre bezahlen die Hälfte, Kindereinheit 8€

Voranmeldung erwünscht unter karate@tsg78-hd.de

Kontakt / Info:

Teodosiya Funk

Tel: 0170-8555533 / E-Mail: karate@tsg78-hd.de