

Unsere Trainerin: Teodosiya (Teo) Funk 4.DAN

-  Stilrichtung: Wado-Ryu
-  Verbandszugehörigkeit: Deutscher Karate Verband (DKV) – Sektion WadoKai

Karate-Erfahrung und sportliche Laufbahn

Bereits 1997 legte Teo Funk ihre erste Karateprüfung ab und blickt heute auf knapp drei Jahrzehnte aktiver Karate-Erfahrung zurück. Sie nahm erfolgreich an 2 nationale Wettkämpfe teil (damals Stilrichtung Kyokushin Kai) teil und war im Jugend-Nationalteam Bulgariens.

Trainerlaufbahn

Seit 2011 ist Teo Funk als engagierter Karate-Trainerin tätig und hat in verschiedenen Vereinen Karateka ausgebildet – darunter:

- PSV Heidelberg – 2. Vorstand des PSV bis 2.2022/ Trainerin (2011 bis 2022)
- TSG 78 Heidelberg – Gründer der neuen Abteilung (2.05.2022)/ Trainerin für Erwachsene und Kids

Offizieller Prüfer und Lehrgangsausrichter

Als B-Prüfer (WadoKai) ist Teo Funk befugt, Karate-Prüfungen bis zum 1.Kyu abzunehmen.

Seit vielen Jahren veranstaltet sie regelmäßig Lehrgänge auf Landesebene mit hochwertigen Gasttrainern und tollem Programm für den Verein:

- Seit 2022: Abteilungsleitung Karate bei der TSG 78 Heidelberg

Philosophie

Karate bedeutet für Teo weit mehr als Sport – es ist ein Lebensweg.

Mit Herz, Erfahrung und Leidenschaft für Wado-Ryu fördert sie in ihrem Training nicht nur technische Präzision und Disziplin, sondern auch Respekt, Fokus und die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit.