

Unser Trainer: Axel Zobeley

-  Stilrichtung: Wado-Ryu
-  Verbandszugehörigkeit: Deutscher Karate Verband (DKV) – Sektion SOK und WadoKai

Karate-Erfahrung

Bereits 1974 legte Axel seine erste Karateprüfung ab.
Seine 4.DAN Prüfung fand 2017 in Heidelberg statt.

Trainerlaufbahn

Seit 1984 ist Axel als engagierter Karate-Trainer, im Jugend-, Erwachsenen- und Jukuren-Bereich, tätig und hat in verschiedenen Vereinen und Sportstudios Generationen von Karateka ausgebildet – darunter:

- PSV Heidelberg
- TSG Germania 1889 Dossenheim
- TSG 78 Heidelberg

Philosophie

Das Training ist die Grundlage zur Steigerung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit. Dabei steht die Schulung des Gleichgewichts, Koordination und Konzentration durch entsprechende Übungen mit und ohne Partner im Vordergrund. Bewegungsabläufe werden optimiert und dadurch gelernt den Einsatz der eigenen Kraft und das Körpergefühl zu verbessern. Wer rastet, der rostet. Wir sind auf dem Weg, egal in welchem Alter, uns selbst besser kennenzulernen.