



Unser Trainer: Appenheimer Markus

 Stilrichtung: Wado-Ryu

 Verbandszugehörigkeit: Deutscher Karate Verband (DKV)

- Sektion SOK

Karate-Erfahrung und sportliche Laufbahn

2002 fing Markus mit dem Boxen an. 2004 wechselte er zum Kickboxen bis schließlich 2007 nach einem Probetraining, bei Arno Funk (Wado Ryu), seine Leidenschaft für Karate geweckt wurde. Unter seiner Leitung erreichte Markus einige Podestplatzierungen bei Turnieren. Nach zahlreichen Lehrgängen auf Landes- und Bundesebene legte er 2024 erfolgreich seine Prüfung zum 2 DAN ab.

Trainerlaufbahn

Seit 2014 ist Markus als engagierter Karate-Trainer (Fitness/Koordination/Sandsack) tätig und hat in verschiedenen Vereinen und Sportstudios mitgewirkt, darunter:

- Pfitzenmeier Wiesloch
- PSV Heidelberg
- TSG78 Heidelberg