



Unser Trainer: Wolfgang Selje (4. DAN)

□ Stilrichtung: Wado-Ryu

🏠 Verbandszugehörigkeit: Deutscher Karate Verband (DKV)
– Sektion SOK und WadoKai

□ Karate-Erfahrung und sportliche Laufbahn

Bereits 1987 legte Wolfgang Selje seine erste Karateprüfung ab und betreibt den Sport bis heute ohne Unterbrechung mit voller Begeisterung. Er nahm erfolgreich an mehreren nationalen und internationalen Turnieren teil, sowohl in Kata, als auch im Kumite.

□ Trainerlaufbahn

Seit 1990 ist Wolfgang Selje als engagierter Karate-Trainer tätig und hat in verschiedenen Vereinen und Sportstudios Generationen von Karateka's ausgebildet – darunter:

- Sportschule Wenz
- Pfitzenmeier Wiesloch
- TSG Wiesloch
- PSV Heidelberg
- TSG 78 Heidelberg

□ Philosophie

Bereits als Teenager entdeckte Wolfgang Selje die Begeisterung für den Karate Sport. Das Training des ganzen Körpers, sowie die Entwicklung der körperlichen Koordination, Kraft, Mut und Schnelligkeit, faszinieren ihn bis heute. Aber auch Respekt, Ehrlichkeit und die Unterstützung von Hilfebedürftigen sind wichtige Bestandteile, die er als Trainer vermitteln und näher bringen möchte.