



Auszeichnungen
Pokale

22. Heidelberger Qualifikationstage

Urkunden
online bei ladv.de

Lauf (+Hoch)
(Pfingstsonntag)

08.06.2025

Technik
(Pfingstmontag)

09.06.2025

im

TSG 78 Sportpark

[Leichtathletik pur in Heidelberg](#) für Leichtathletinnen/Leichtathleten ab W/M 14 aufwärts (Seniorinnen/Senioren starten unter Aktivenbedingungen (ohne Seniorenwertung!) in den Hauptklassen) in fast jeder Disziplin. Das sind die

22. Heidelberger Qualifikationstage

für Eure/Ihre Qualis - wir heißen Euch/Sie hierzu herzlich willkommen!

Eure TSG 78 Heidelberg



zusätzlich 4 Pokal-Disziplinen: weibl.: 200m + Diskuswurf / männl.: 200m + Kugelstoß

Auszeichnung von neuen Veranstaltungsrekorden



Veranstaltungsleitung: Christian Maichle / Tel: 06221-300101
Heinrich-Fuchs-Str. 91 / 69126 Heidelberg
E-Mail: CMaichle@t-online.de

Meldungen bis spätestens Samstag **31.05.2025** über www.ladv.de. Im Interesse eines **reibungslosen Ablaufes bitten wir Nach- und Ummeldungen** dann zu vermeiden. Diese werden nur dann noch zugelassen, wenn es organisatorisch möglich ist.

Meldungen: wie immer über ladv.de ... <https://ladv.de/ausschreibung/detail/41414/>

Meldegebühren pro Einzelwettbewerb: Aktive = 7,00 €, U20 und jünger = 6,00 €, Staffel = 8,00 €. Für alle Nachmeldungen am Wettkampftag – aber nur soweit organisatorisch möglich – **3,00 €** Zuschlag.

Ergebnisliste: auf ladv.de und auf leichtathletik.de

Aus **Sicherheitsgründen** ist den Anweisungen der Kampfrichter unbedingt Folge zu leisten. Beim Einwerfen und Einspringen sind aus Zeitplangründen max. 2 Versuche zugelassen. Nichtbeachtung wird mit Wettkampfausschluss geahndet.

Austragungsort: Der TSG 78 Sportpark liegt im Heidelberger Stadtteil Neuenheim (Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg) und ist vom Hauptbahnhof aus mit dem Bus zu erreichen. Pkw-Fahrer folgen den Hinweisschildern „Zoo“ und/oder „Uni-Klinikum“. Parkmöglichkeiten gibt es in unmittelbarer Nähe am Tiergarten-Schwimmbad – die Parkkarte dann bitte bei unserer Verpflegung freistempeln lassen!

Bestimmungen: Die Veranstaltung wird nach den Internationalen Wettkampf-Regeln (IWR) durchgeführt und steht unter der Aufsicht des Badischen Leichtathletik-Verbandes (BLV). Auf allen **Kunststoffanlagen** sind Spikes mit einer maximalen Länge von **6mm** erlaubt.

Hinweis: Bei den Hochsprung- und Stabhochsprung-Wettbewerben kann „nur“ jeweils der letzte Springer der später beginnenden Wettbewerbe (Hoch III, Hoch V, Stab III) die Höhen frei wählen. Ansonsten Steigerung Hoch = 4 cm, Steigerung Stabhoch = 10 cm.

Wir wünschen eine gute Anreise, schöne Stunden in Heidelberg und den erhofften sportlichen Erfolg!

2024 wurden bei dieser Veranstaltung folgende **Qualifikationsnormen** erfüllt:

für **Deutsche Meisterschaften: 47**

zusätzlich für **süddt. Meisterschaften: 118**

zusätzlich für **bad.-wü. Meisterschaften: 97**

zusätzlich für **bad. Meisterschaften: 115**

und noch viele mehr für **andere Landesverbandsmeisterschaften**

Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer einverstanden, dass in der Meldung angegebenen personenbezogene Daten in der Ergebnisliste angegeben werden und die im Zusammenhang mit den Heidelberger Qualifikationstagen gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können.

Pfingstsonntag, 08.06.2025 – Qualifikationstag Lauf

| | MJ U16 | MJ U18 | MJ U20 | M | WJ U16 | WJ U18 | WJ U20 | F | |
|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|--------------------|
| 10 ⁰⁰ h | 80m Hü | | | | | | | | 10 ⁰⁰ h |
| 10 ¹⁰ h | | | | | 80m Hü | | | | 10 ¹⁰ h |
| 10 ²⁵ h | | | | | | 100m Hü | | | 10 ²⁵ h |
| 10 ³⁰ h | | | | | | | 100m Hü | 100m Hü | 10 ³⁰ h |
| 10 ⁴⁰ h | | 110m Hü | | | | | | | 10 ⁴⁰ h |
| 10 ⁵⁰ h | | | 110m Hü | | | | | | 10 ⁵⁰ h |
| 10 ⁵⁵ h | | | | 110m Hü | | | | | 10 ⁵⁵ h |
| 11 ⁰⁵ h | | | | | | | | 100m VL | 11 ⁰⁵ h |
| 11 ¹⁵ h | | | | 100m VL | | | | | 11 ¹⁵ h |
| 11 ²⁰ h | Hoch I AH 1,20m | Hoch I AH 1,20m | Hoch I AH 1,20m | Hoch I AH 1,20m | | | | | 11 ²⁰ h |
| 11 ³⁰ h | | | | | 100m | | | | 11 ³⁰ h |
| 11 ⁴⁵ h | | | | | | 100m | | | 11 ⁴⁵ h |
| 11 ⁵⁵ h | | | | | | | 100m | | 11 ⁵⁵ h |
| 12 ⁰⁵ h | 100m | | | | | | | | 12 ⁰⁵ h |
| 12 ¹⁵ h | | 100m | | | | | | | 12 ¹⁵ h |
| 12 ²⁵ h | | | 100m | | | | | | 12 ²⁵ h |
| 12 ³⁰ h | Hoch II AH 1,52m | Hoch II AH 1,52m | Hoch II AH 1,52m | Hoch II AH 1,52m | | | | | 12 ³⁰ h |
| 12 ³⁵ h | | | | | | | | 100m E | 12 ³⁵ h |
| 12 ⁴⁰ h | | | | 100m E | | | | | 12 ⁴⁰ h |
| Pause | - | - | - | - | - | - | - | - | Pause |
| 13 ¹⁵ h | 4x100m | 4x100m | 4x100m | 4x100m | 4x100m | 4x100m | 4x100m | 4x100m | 13 ¹⁵ h |
| 13 ³⁰ h | 300m Hü (M15) | | | | 300m Hü (W15) | | | | 13 ³⁰ h |
| 13 ³⁵ h | Hoch III AH 1,72m | Hoch III AH 1,72m | Hoch III AH 1,72m | Hoch III AH 1,72m | | | | | 13 ³⁵ h |
| 13 ⁴⁵ h | | | | | | 400m Hü | 400m Hü | 400m Hü | 13 ⁴⁵ h |
| 14 ⁰⁰ h | | 400m Hü | 400m Hü | 400m Hü | | | | | 14 ⁰⁰ h |
| 14 ¹⁵ h | | | | | | 200m * | | | 14 ¹⁵ h |
| 14 ²⁵ h | | | | | | | 200m * | | 14 ²⁵ h |
| 14 ³⁰ h | | | | | | | | 200m * | 14 ³⁰ h |
| 14 ³⁵ h | | | | | Hoch IV AH 1,20m | Hoch IV AH 1,20m | Hoch IV AH 1,20m | Hoch IV AH 1,20m | 14 ³⁵ h |
| 14 ⁴⁵ h | | 200m * | | | | | | | 14 ⁴⁵ h |
| 14 ⁵⁵ h | | | 200m * | | | | | | 14 ⁵⁵ h |
| 15 ⁰⁰ h | | | | 200m * | | | | | 15 ⁰⁰ h |
| 15 ¹⁵ h | 1000m | 1000m | 1000m | 1000m | 1000m | 1000m | 1000m | 1000m | 15 ¹⁵ h |
| 15 ³⁰ h | | | | | 800m | 800m | 800m | 800m | 15 ³⁰ h |
| 15 ⁵⁰ h | 800m | 800m | 800m | 800m | | | | | 15 ⁵⁰ h |
| 16 ¹⁵ h | 300m (M15) | | | | 300m (W15) | | | | 16 ¹⁵ h |
| 16 ³⁰ h | | | | | | 400m | 400m | 400m | 16 ³⁰ h |
| 16 ³⁵ h | | | | | Hoch V AH 1,44m | Hoch V AH 1,44m | Hoch V AH 1,44m | Hoch V AH 1,44m | 16 ³⁵ h |
| 16 ⁴⁵ h | | 400m | 400m | 400m | | | | | 16 ⁴⁵ h |
| 17 ⁰⁰ h | | | | | 2000m | | | | 17 ⁰⁰ h |
| 17 ¹⁵ h | | 1500m | 1500m | 1500m | | 1500m | 1500m | 1500m | 17 ¹⁵ h |
| 17 ²⁵ h | 3000m | 3000m | 3000m | 3000m | | 3000m | 3000m | 3000m | 17 ²⁵ h |
| 17 ⁴⁵ h | | | | 5000m | | | | 5000m | 17 ⁴⁵ h |

*) klassenübergreifend erhält der zeitschnellste männliche 200m-Läufer sowie die zeitschnellste weibliche 200m-Läuferin einen Pokal!

Pfungstmontag, 09.06.2025 – Qualifikationstag Technik

| | MJ U16 | MJ U18 | MJ U20 | M | WJ U16 | WJ U18 | WJ U20 | F | |
|-------------------------|---------------------------|-------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|
| 10⁰⁰h | Kugel * | Speer | | | Weit Hammer | Hammer | Hammer | Hammer | 10⁰⁰h |
| 11⁰⁰h | Stab I AH 1,60m Hammer | Stab I AH 1,60m Hammer | Stab I AH 1,60m Hammer | Stab I AH 1,60m Hammer | Stab I AH 1,60m Kugel | Stab I AH 1,60m Weit | Stab I AH 1,60m Speer | Stab I AH 1,60m | 11⁰⁰h |
| 11³⁰h | | | | | | | | | 11³⁰h |
| 12⁰⁰h | Speer | Diskus | | | | Kugel | Weit | Weit | 12⁰⁰h |
| 12³⁰h | | | | | | | | | 12³⁰h |
| 13⁰⁰h | Stab II AH 2,60m Weit | Stab II AH 2,60m Weit Kugel * | Stab II AH 2,60m | Stab II AH 2,60m | Stab II AH 2,60m Diskus * | Stab II AH 2,60m Speer | Stab II AH 2,60m | Stab II AH 2,60m | 13⁰⁰h |
| 13³⁰h | Diskus | | | | | | | | 13³⁰h |
| 14⁰⁰h | | | Weit Speer | Weit Speer | | | Kugel | Kugel | 14⁰⁰h |
| 14¹⁵h | | | | | | Diskus * | | | 14¹⁵h |
| 14³⁰h | | | | | | | | | 14³⁰h |
| 15⁰⁰h | Stab III AH 3,20m | Stab III AH 3,20m | Stab III AH 3,20m Kugel * | Stab III AH 3,20m Kugel * | Stab III AH 3,20m Speer | Stab III AH 3,20m | Stab III AH 3,20m | Stab III AH 3,20m | 15⁰⁰h |
| 15¹⁵h | | | | | Drei (W15) | Drei | Drei Diskus * | Drei Diskus * | 15¹⁵h |
| 15⁴⁵h | | | | | | | | | 15⁴⁵h |
| 16³⁰h | Drei (M15) | Drei | Drei Diskus | Drei Diskus | | | | Speer | 16³⁰h |

Stab I ab AH 1,60, Stab II ab AH 2,60 und Stab III ab AH 3,20 – Stab III mit Neutralisation nach Absprache. Alle Hammer- und Diskuswettbewerbe auf dem Nebenplatz!

*) klassenübergreifend erhält der beste **männliche Kugelstoßer** und die beste **weibliche Diskuswerferin** einen Pokal!

| Disziplin | Männer | männl. U20 | männl. U18 | Jugend M 15 | Jugend M 14 | Jugend W 14 | Jugend W 15 | weibl. U18 | weibl. U20 | Frauen | Disziplin |
|------------------|---------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------|------------------|
| 100m | 10,77 | 10,88 | 11,21 | 11,58 | 11,75 | 12,63 | 12,58 | 12,24 | 12,12 | 11,80 | 100m |
| 200m | 21,46 | 21,55 | 22,54 | | | | | 24,91 | 24,91 | 24,08 | 200m |
| 300m | | | | 36,14 | | | 41,18 | | | | 300m |
| 400m | 48,05 | 49,90 | 49,90 | | | | | 57,60 | 57,60 | 55,22 | 400m |
| 800m | 1:53,04 | 1:53,18 | 1:53,18 | 2:05,00 | 2:09,34 | 2:18,70 | 2:18,68 | 2:09,23 | 2:09,23 | 2:08,77 | 800m |
| 1000m | 2:26,98 | 2:26,98 | 2:38,00 | 2:43,98 | 2:47,66 | | | 3:17,78 | 2:55,94 | 2:55,94 | 1000m |
| 1500m | 3:50,31 | 3:59,29 | 3:59,29 | | | | | 4:43,41 | 4:43,41 | 4:25,71 | 1500m |
| 2000m | | | | | | 6:49,54 | 6:48,08 | | | | 2000m |
| 3000m | 8:55,36 | 9:05,63 | 9:16,05 | 9:30,31 | 9:53,89 | | | 10:39,63 | 10:39,63 | 10:06,68 | 3000m |
| 5000m | 14:59,16 | | | | | | | | | 16:49,33 | 5000m |
| 80m Hü | | | | 11,11 | 11,50 | 12,29 | 12,03 | | | | 80m Hü |
| 100m Hü | | | | | | | | 14,23 | 14,68 | 14,08 | 100m Hü |
| 110m Hü | 14,78 | 14,27 | 14,27 | | | | | | | | 110m Hü |
| 300m Hü | | | | 40,92 | | | 45,02 | | | | 300m Hü |
| 400m Hü | 51,74 | 53,93 | 55,23 | | | | | 62,55 | 58,37 | 58,37 | 400m Hü |
| 4x100m | 41,53 | 43,18 | 45,02 | 47, 97 | | 51, 76 | | 48,61 | 48,37 | 48,05 | 4x100m |
| Hoch | 2,14 | 2,00 | 2,00 | 1,88 | 1,88 | 1,64 | 1,72 | 1,76 | 1,76 | 1,84 | Hoch |
| Stabhoch | 5,00 | 5,00 | 4,60 | 4,00 | 3,80 | 3,41 | 3,50 | 3,70 | 3,70 | 3,70 | Stabhoch |
| Weit | 7,68 | 7,03 | 7,03 | 6,42 | 6,42 | 5,47 | 5,47 | 5,80 | 6,16 | 6,38 | Weit |
| Drei | 16,02 | 14,47 | 13,89 | 12,73 | | | 11,47 | 11,93 | 12,18 | 12,78 | Drei |
| Kugel | 18,88 | 18,42 | 17,76 | 17,10 | 13,68 | 12,58 | 13,45 | 13,88 | 15,43 | 15,71 | Kugel |
| Diskus | 58,94 | 57,73 | 56,13 | 53,58 | 47,97 | 33,57 | 36,67 | 42,36 | 47,15 | 57,98 | Diskus |
| Hammer | 62,42 | 61,85 | 62,52 | 56,27 | 56,27 | 43,66 | 50,86 | 50,86 | 50,40 | 60,64 | Hammer |
| Speer | 71,92 | 68,36 | 62,31 | 56,32 | 47,86 | 37,81 | 45,48 | 49,73 | 45,49 | 56,37 | Speer |