

TSG-Tennisjournal

TSG 78



Heidelberg

Ausgabe 2019 · www.tsg78-hd.de

Mitglieder im Blickpunkt · Wissenswertes · Mannschaften · Editorial · Förderverein Tennis e.V. · Feriencamp Stadt HD · Schulkkooperation · Saisoneroöffnung · Absackerturnier · Tennisreisen · Jugend · Schmunzelserie: Wie man sich als Tennisspieler beliebt machen kann



KOPIEREN. DRUCKEN. ZAUBERN.

Druck, Satz und Sieg!

Wir sind **Ihr Ass**
in Sachen
Werbung,
Digital- und
Offset**druck.**

BAIER
DigitalDruck

Baier Digitaldruck GmbH
Tullastraße 17 · 69126 Heidelberg
Telefon 06221 4577-0
info@baier.de · www.baier.de

Editorial



Liebe Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

Sie halten die 12. Ausgabe unseres TSG Tennisjournals in der Hand. Da es sich um eine Jahresausgabe handelt, wird schnell bewusst, dass die Herausforderung 12 Jahre in Folge eine Vereinszeitung auf die Beine zu stellen, nicht nur mit viel Arbeit verbunden ist, sondern auch nur realisiert werden kann, wenn die Zusammenarbeit mit Sponsoren beständig ist. Daher möchten wir gleich zu Beginn einen großen Dank an alle Sponsoren, Spendern und Förderer aussprechen!!!

Das „TSG-Tennisjournal“ repräsentiert die Tennisabteilung und soll aber auch für alle vereinsunabhängigen Leser/innen interessant sein, sodass wir seit mehreren Jahren Rubriken wie „Wissenswertes“ oder „Schmunzelseite“ eingeführt haben.

Den größten Teil des Inhaltes hat unsere Redaktion, in der Hauptverantwortung meine Tochter Tina, zusammengestellt. Die Berichte und Fotos in der Rubrik „Mannschaften“ stellen die Teams zur Verfügung. Sollten Sie einen Beitrag zur nächsten Ausgabe leisten wollen, so kommen Sie gerne auf mich zu. Wir freuen uns über Berichte, Fotos und neue Anzeigenpartner. Wir nehmen auch gerne Ihre Spende entgegen.

In der heutigen Zeit sind Personen, die ehrenamtliche Arbeit leisten und mehr geben als nehmen, etwas ganz besonderes geworden! Ich bedanke mich im Namen der Tennisabteilung bei allen Personen, die sich für uns engagieren. Ich wünsche Ihnen viel Spaß mit dem TSG Tennisjournal! Schön, dass Sie es lesen!

Hermann Häfner

1. Vorsitzender Förderverein Tennis e.V. der TSG 78 Heidelberg/Abteilung Tennis

Jahreskalender

30. März/6. April, 11.00 Uhr
Arbeitseinsatz

7. April, 11.00 Uhr
Saisoneröffnung mit Schleifchenturnier

20.–27. April
Saisonvorbereitung Mallorca

Mai–Juli
Medenrunde

15.–22. Juni
Tennisreise Gardasee

26.–30. August
Feriencamp Stadt HD

8. September, 11.00 Uhr
Doppeltturnier

14. September, 14.00 Uhr
1878-Jugend-Challenger-Cup

22. September, 14.00 Uhr
Absackerturnier

2. November, 11.00 Uhr
Arbeitseinsatz

Bitte beachten Sie auch die Aushänge im Clubhaus. Hier werden Änderungen/Details/Zusatztermine veröffentlicht

Inhalt

● Editorial/Jahreskalender 1	● Vorstand Tennisabteilung 8	● Mannschaften 21
● Grußwort 2	● Clubleben 8	● Mitglieder im Blickpunkt 30
● Förderverein Tennis e.V. 3	● Tennisreise Gardasee 12	● Schmunzelseite 32
● Feriencamp Stadt HD 4	● Tennisreise Mallorca 16	● Wissenswertes 34
● Schulkooperation 5	● Jugend 18	● Dank an Sponsoren/Impressum . 36

*In der Ladenzeile des Rewe-Markt, Handschuhsheim
Tel.: 06221/6531475 Öffnungszeiten: Mo.-Sa.: 7.⁰⁰- 20.⁰⁰ Uhr*

Vielfalt in Zeitschriften- Tabakwaren-Grußkarten





Liebe Mitglieder der TSG 78 Heidelberg,

ich freue mich sehr über die Gelegenheit, ein kurzes Grußwort an Sie zu richten.

Sie befinden gemeinsam mit Ihrem Tennisverein vor dem Beginn der Sommersaison. Der 141. in der Vereinsgeschichte. Einer Saison, die – betrachtet man die Rahmenbedingungen unseres

Sports – viel Positives mit sich bringt. In der Weltrangliste sind sowohl bei den Damen wie auch bei den Herren deutsche SpielerInnen in den Top Ten vertreten. Darüber hinaus machen vor allem weitere Nachwuchskräfte mit beachtlichen Resultaten auf sich aufmerksam und klettern langsam aber unaufhaltsam die Ranking-Leiter empor. Parallel dazu zeigt sich eine weitere erfreuliche Entwicklung: Der seit Mitte der 1990er Jahre andauernde Mitgliederschwund in den bundesdeutschen Tennisvereinen ist nahezu gestoppt. Eine Trendwende zeichnet sich ab.

Tennis macht also vielen Menschen wieder richtig Spaß. Und Leistung lohnt sich. Zweimal unschlagbare und kostenlose Werbung für den Tennissport.

In der TSG Heidelberg hatten von jeher Breiten- und Leistungssport ein gleichberechtigtes Zuhause. Diesen Weg beibehalten zu haben und ihn in Zukunft weiter zu verfolgen, erweist sich als lohnenswerte Strategie. Denn oftmals ist es gerade das leistungsorientierte Tennis, mit dem sich ein Verein erfolgreich von anderen „Mitbewerbern“ abhebt. Der Unterschied zu anderen macht den Vereins Erfolg. Insbesondere dann, wenn sich nahezu alle Clubs das Prädikat „Familienclub“, „Tennis im Grünen“ und/oder „Breitensport“ auf die Fahnen schreiben. Das Leistungsmotiv ist dann das Tüpfelchen auf dem „i“. Zumal, wenn es – wie bei der TSG – gelebt wird von einer herzlichen, mitgliederzugewandten und gleichzeitig professionellen Führungsmannschaft. Einem Pfund, mit dem Ihr Club in Zeiten sportartübergreifenden Mangels an qualifizierten, ehrenamtlichen Mitarbeitern gar nicht genug wuchern kann.

Ich bin sicher, dass die TSG 78 Heidelberg mit ihrem Weg nicht nur die aktuelle Saison 2019, sondern die kommenden Jahre erfolgreich aktiv gestalten wird. Ich wünsche Ihnen eine tolle Saison und weiterhin ein positives Miteinander.

Stefan Schneider

Vereinsberater im Westfälischen Tennisverband

Niebel
Sport-Welt

Wir  **Sport**

Niebel
...alles was Mode und Sport ist!

FILA

CMP

VAUDE

UNDER ARMOUR

asics

Babolat

Wilson

K-SWISS

DUNLOP

Nike

Dossenheimer Landstraße 98
69121 Heidelberg
06221 - 65116-32
info@niebel-mode.de
WWW.NIEBEL-SPORT.DE  

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo - Fr 9:30 bis 19:00 Uhr
Sa 9:30 bis 17:00 Uhr

TENNIS-SERVICE 

Sie haben die **passende Saite** bei uns gefunden?
Dann bespannen wir ihren Schläger gerne **kostenlos** für Sie.

Griffbandwechsel oder Vergrößerung bieten wir ebenfalls an.



Förderverein

TSG 78



Heidelberg
Tennis e.V.



Der „Förderverein Tennis e.V.“ der TSG 78 Heidelberg Tennisabteilung hat sich zum Ziel gesetzt, die Tennisabteilung durch finanzielle und materielle Hilfe bei der Verwirklichung spezieller Vorhaben zu unterstützen.

Der Förderverein ist **als gemeinnütziger Verein anerkannt** und in das Vereinsregister eingetragen. Er hat sich folgende **Arbeitsschwerpunkte** gesetzt:

- TSG Tennisjournal
- Förderung der 1. Damenmannschaft
- Förderung talentierter Kinder und Jugendlicher

Damit wir auf finanzielle Mittel zurückgreifen können, brauchen wir die Unterstützung von Sponsoren, denen wir

verschiedene **Werbemöglichkeiten** anbieten, wie z.B. eine **Anzeige** hier im Tennisjournal.

Sie können uns aber auch durch eine **Spende** unterstützen. Selbstverständlich erhalten Sie über die geleistete **Zuwendung eine Spendenbescheinigung**:

Spendenkonto:
Förderverein Tennis e.V.
Heidelberger Volksbank e.G.
IBAN: DE82 6729 0000 0046 5107 04

Wir bedanken uns bei allen unten aufgeführten Firmen und Privatpersonen für die Unterstützung und Zusammenarbeit.

fachbetrieb
seit über 50 Jahren



Brox

Blechnerei · Installation

- **Reparatur-Werkstätte**
- **Blechnerarbeiten**
- **Gas-Heizungen**
- **Sanitärinstallationen**

Handschuhsheimer Landstraße 98
Tel. 06221-470480 **www.brox-sanitaer.de**



Feriencamp der Stadt Heidelberg

In der 5. Sommerferienwoche wird im TSG-Sportpark die Ferienbetreuung in Kooperation mit dem Sportkreis Heidelberg e.V. und der Stadt Heidelberg angeboten. Die Teilnehmer (zwischen 4 bis 12 Jahre) werden in der Woche ein ganztägiges Sport- und Spielprogramm im Sportpark erleben. Die Abteilungen der TSG – Leichtathletik, Inline-Skating, Inline-Hockey, Turnen, Lacrosse, Ultimate-Frisbee und natür-

lich Tennis – vermitteln den Kinder mit viel Spaß die entsprechende Sportarten. Für die Tennisabteilung übernimmt der Förderverein Tennis e.V. die Organisation und stellt die Trainer, Übungsleiter und Betreuer. Die Impressionen sind aus dem letzten Camp in 2018.



Ganztägiges Sportferienprogramm für Kinder

erweitertes Angebot

Ferien Champs

Sommer 2019

 Heidelberg  Sportkreis Heidelberg

Wir freuen uns über die Anmeldung Ihres Kindes unter TSG 78 Heidelberg e.V., Frau Annette Schneider, info@tsg78-hd.de.

BESTATTUNGSUNTERNEHMEN

Seppich GmbH

TRADITIONSREICH IM FAMILIENBESITZ

Überführungen im In- und Ausland

Aufbahrung und Abschiedsbegleitung im eigenen Hausanwesen in Heidelberg

Hausanschrift:

69121 Heidelberg

Dossenheimer Landstr. 79

Zentralruf: 0 62 21/40 10 14

Fax: 0 62 21/41 12 14



Externat • Ganztagschule • Internat

erstes Privatgymnasium Heidelbergs (gegr. 1887)
für Jungen und Mädchen, staatlich anerkannt
8-jähriges Gymnasium

! Sprachenfolge

Englisch ab Klasse 5 – Französisch oder Latein ab Klasse 6

! Profile

Profile ab Klasse 8 und zusätzliches Hauptfach
zu den Fächern: M; D, E; F/L

Sprachliches Profil: Spanisch

Sportprofil: Sport zusätzlich als Hauptfach mit Theorie

Kunstprofil: Kunst zusätzlich als Hauptfach mit Theorie

Naturwissenschaftliches Profil: NWT zusätzlich als Hauptfach
(NWT = Naturwissenschaft und Technik)

! Günstige Klassengrößen

höhere Erfolgsquoten, nette persönliche Atmosphäre,
guter Unterricht durch engagiertes Kollegium,
individuelle Förderung und Betreuung,

✉ Neuenheimer Landstr. 16,16a,16b,24,24a,26

☎ 06221/436217 o. 407719

☎ 06221/410599

! Oberstufensystem

2-std. Fächer:
alle Fächer im Angebot
4-std. Fächer:

D-E-F-Span.-Lat.-M-Gesch.-Gem.-Ch-Phys.-Bio-BK-Sport-Musik

! Über 125 Jahre Erfahrung

in Bildung und Erziehung junger Menschen

! Besonderheiten

höhere Erfolgsquoten, nette persönliche Atmosphäre,
guter Unterricht durch engagiertes Kollegium, Ganztagesangebot;
in Kl. 5 und 6: Werken; Naturphänomene und
verstärkter Sportunterricht;
in Kl. 5: Computereinführung (ITG) und Soziales Lernen (SL);
ab Kl. 6: 2. Fremdsprache und Geschichte;
ab Kl. 8 das Hauptfach Naturwissenschaft und Technik (NTW) bzw.
Kunst oder Sport; Spanisch;
persönliche Atmosphäre und individuelle Betreuung;
zusätzlich zu den Halbjahres- und Jahreszeugnissen
2 Zwischeninformationen; Quereinstieg; Sozialpraktikum in Kl. 10;
Bogy; beaufsichtigte Hausaufgabenbetreuung;
großes AG-Angebot, Skilandheim; Austausch mit Frankreich;
Englandfahrt; Stufenfahrten; eigene Küche

! Wechsel aufs Gymnasium

persönliche Beratung zum Übergang durch die Direktion
Vor Anmeldungen für Kl. 5 im Schuljahr 2018/19 ab September 2018

@ heidelberg-college@t-online

www heidelberg-college.de

College HD

Am Ende ging es dann ganz schnell. Beim Aufeinandertreffen zwischen dem Heidelberg College und EI beim Wettbewerb „Tennis trainiert für Olympia“ konnte sich das College-Team am Ende souverän durchsetzen. In sämtlichen Einzeln und Doppeln gaben die späteren Sieger nur ein Spiel ab. „Man muss fairerweise berücksichtigen, dass das EI nicht mit der stärksten Mannschaft angetreten ist“, sagten die College-Betreuerinnen Lusi Renic und Terezia Zuna. „Das aber soll die Leistung unserer Sportler nicht schmälern.“

Auf der Anlage der TSG 78 Heidelberg traten für das College Kim Memmert,



Raphael Homsy, Noah Boegner und Nikita Grybjakin an. Und natürlich vergaßen da die Betreuerinnen auch nicht, demjenigen zu danken, der die Plätze in einen gewohnt einwandfreien Zustand gebracht

hatte. „Ein großes Lob an die Tennisabteilung der TSG“, befanden die Damen. Ein ebenso großes Lob geht allerdings auch an die College-Truppe, die souverän die nächste Runde erreicht hat.

Tennisanlagennews

Unsere Spezialisten für die Tennisanlage

Unsere Tennisanlage wird durch die Firma Baig betreut und bearbeitet. Im vergangenen Jahr haben wir die Eckzäune zwischen den Plätzen 1–4 und die Grundsanierung von Platz 1 ausführen lassen. Eine weitere Grundsanierung erfolgte nun für den Platz 5 und 6.



tennisbaig
Ihr Spezialist für Tennisanlagen

25
Jahre



Unser Service für Sie:

- > Frühjahresinstandhaltung
- > Grundsanierungen
- > Platzwart-Service & Pflege
- > Bewässerungsanlagen

Ajaz Baig

Leonie-Wild-Weg 10
69181 Leimen-Stülgen

Telefon: 0 62 24 / 14 50 83
Telefax: 0 62 24 / 80 93 05
Mobil: 01 76 / 70 94 91 79

Email: info@tennis-baig.de
Internet: www.tennis-baig.de

thatsgelato.de



Emozione Italiana

GELATO | CAFFE | SHAKES | WAFFEL | SNACKS

Du findest uns **4mal** in Heidelberg

HANDSCHUHSHEIM Steubenstr. 34 · ALTSTADT Steingasse 12
BERGHEIM Bergheimer Str. 75 · WESTSTADT Rohrbacher Str. 77

Unser Versprechen
an Dich



Vorstandsteam Tennisabteilung



Bei den Neuwahlen im März 2019 wurde die Vorstandschaft im Amt bestätigt. Einen kleinen Wechsel gab es im Jugendbereich: Neu im Team begrüßen wir Robert Bollen (siehe auch Rubrik Jugend).

v.l.n.r.:
Robert Bollen (Jugendwart, Neuwahl 2019),
Volker Breuning (im Amt seit 2017),
Tina Häfner (Beisitzer, im Amt seit 2005),
Susanne Wildermuth (2. Vorsitzende, im Vorstand seit 2006),
Hermann Häfner (1. Vorsitzender, im Vorstand seit 2005),
Gunther Tausch (Sportwart, im Amt seit 2009),
Rainer Becker (Beisitzer, im Amt seit 2005).
Es fehlt: Jörg Bruch (Schriftführer, im Amt seit 2016)

Clubleben Arbeitseinsätze, Absackerturnier und Saisoneneröffnung

Der erste Bericht in der Rubrik „Clubleben“ geht zurück ins letzte Jahr: Das „Absackerturnier“ am 30.09.2018 darf in der Berichterstattung nicht fehlen. Es ist seit acht Jahren das letzte Event, mit dem wir die Sommersaison offiziell beenden. Im Licht der warmen Sonne kämpften die Teilnehmer um die gelbe Filzkugel und hatten durch die gemischten Paarungen auf dem Platz viel Spaß. Auch neben dem Platz wurde bei

Kaffee und Kuchen die gemeinsame Zeit genossen. Während die Arbeitseinsätze im Herbst oft bei tristem Wetter und mit Wehmut ausgeführt werden, ist die Stimmung bei den Arbeitseinsätzen im März deutlich besser: Die Vorfreude auf die Sommersaison wurde 2019 durch die Sonnenstrahlen verstärkt und man kann es kaum erwarten, die Hallenzeit hinter sich zu lassen.



Clubleben

Zur Saisonöffnung am 7. April kamen nahezu 30 Mitglieder – trotz gleichem Termin mit dem TSG Halbmarathon, der durch Ostern 14-Tage vor dem eigentlichen Wochenende ausgetragen wurde



und diverser Sommer- tagsveranstaltungen in den Stadtteilen. Nach der Begrüßung durch den Abteilungsleiter Hermann Häfner bei Sekt und einem Snack erfreuten sich die ak-

tiven Spieler/innen an einem Schleif- chenturnier. Tina Häfner war für die Durchführung zuständig und löste nach 20 Minuten Spielzeit die Paarungen neu aus. Nachdem die Schleifchen von Anna Bollen an die Siegerpaare ausgeteilt waren ging es für die Sandplatzung- rigen in den geselligen Teil über. (red.)



Café Tiefburg

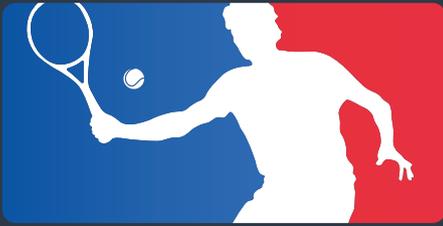
Bei uns hat Genuss Tradition

- Märchenhafte Frühstücke
- Hochzeitstorten
- Pralinen & Trüffel
- Hausgemachtes Eis
- Kuchen, Torten & Gebäcke

Alles aus eigener Herstellung



Steubenstr. 78
69121 Heidelberg
06221 401080
info@cafe-tiefburg.de
www.cafe-tiefburg.de



Tennis-Academy
R a i n e r B e c k e r

HOME

ACADEMY

RAINER BECKER

KURSANGEBOTE

RAINER BECKER

DO WHAT YOU LOVE

Dein erster Ansprechpartner in Sachen Tennis...

www.rainerbecker-tennis.de

Tel. +49 160 96406612
Mail info@rainerbecker-tennis.de

FERIENCAMPS

REISEN

PRESSE

KONTAKT



Tennisreise Gardasee

26. Mai - 2. Juni 2018

„Ich hab' mein Herz in Heidelberg verloren ...“ nicht von ungefähr verbinden viele mit der Liedzeile das immer wieder zurückkehren nach Heidelberg. Und so könnten wir auch den Text auf den Gardasee umdichten. Seit Jahrzehnten ist die Reise an den Gardasee ein fester Bestandteil der Jahresplanung der Tennis-Academy.

Die Hotelanlage ist eine der schönsten und beste am Ort, um einen Tennisurlaub zu machen: Auf dem ca. 30.000 m² großen Anwesen befinden sich – über drei verschiedene Gebäude verteilt – 80 Zimmer. Die verschiedenen Zimmer-

kategorien erfüllen den Teilnehmern Ihre individuellen Ansprüche. 9 Tennisplätze, ein beheizter Pool, ein Whirlpool sowie der Olivengarten bieten den Urlaubern ein wunderbarer Ort zum verweilen. Während die einen das Tennisprogramm absolvieren, genießen die anderen Ihre freie Zeit am und im Pool oder gönnen sich ein Eis im fußläufig entfernten Ortszentrum vom Malcesine.

Das Gruppenfoto zeigt die Teilnehmer vom Jahr 2018. Die Reise in 2019 ist vom 15.–22. Juni und somit nach dem Redaktionsschluss. Wir berichten entsprechend in der nächsten Ausgabe. (red.)



APR Reiseservice
GmbH

- Ihr Tennisreisen-Spezialist -

- Reisen zu den 4 Grand Slam Turnieren
- French Open Reise
- Heidelberg / Mannheim Gerry Weber Open
- US Open und New York
- Masters Cup
- Rasentennis-Events für alle Spielstärken
- Tenniscamps zur Saisonvorbereitung
- Ticketverkauf für alle großen Turniere weltweit
- Sonderkonditionen für Kunden der Tennisschule Rainer Becker
- Buchung von Reisen aller großen Reiseveranstalter wie TUI, Neckermann etc

Wup Reinigung

Inhaberin Olga Krutolevic

Mühlingstr. 1 a, 69121 Heidelberg, Tel. 06221 413246

Textilreinigung – Hemdendienst – Wäschereiannahme –

Teppichreinigung – Lederreinigung –

Schuhreparatur

Sehr beliebt ist unser Hemdenpass für 42 €.

Sie bekommen dafür 22 gewaschene und gebügelte Hemden, zahlen aber nur für 20 Hemden. 2 Hemden sind „fer umme“.

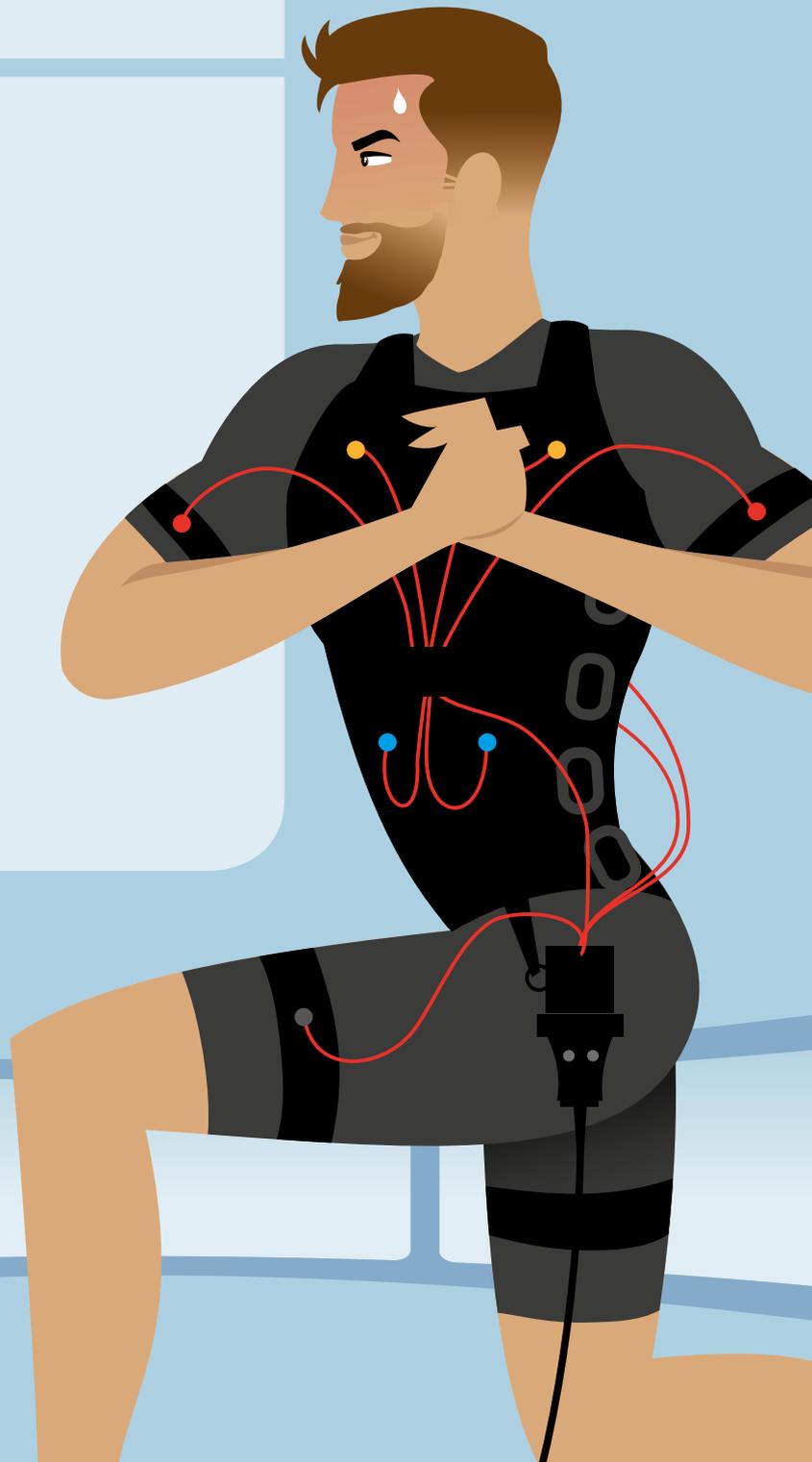


Informationen und Anfragen
unter: Tel 0621/5889710 oder
apr-reiseservice@web.de



Die positiven **Wirkungen** unseres EMS-Trainings.

- ✓ Erhalt und Aufbau der Muskulatur
- ✓ Stärkung der Beckenboden-,
Rumpf- und Tiefen-Muskulatur
– wichtig bei Rückenproblemen
- ✓ Ausgleich muskulärer Dysbalancen
- ✓ Bessere Haltung
- ✓ Stabilisierung der Gelenke und
Schonung des Bewegungsapparates
- ✓ Steigerung von Maximalkraft und
Kraftausdauer
- ✓ Hohe Stoffwechselaktivität
- ✓ Verbesserung des Hautbildes
- ✓ Bessere Stimmungslage,
mehr Lebensfreude und Vitalität



für dich

arbeiten wir an
einer neuen haltung
zu alten fragen

»Wer glaubt, etwas zu sein, hat aufgehört, etwas zu werden«, heißt es.
Wir berücksichtigen das in unserer *Strategie Stadtwerke Heidelberg 2020*
und bleiben offen und unterwegs.

Wir trainieren bei Bodystreet. Mit **Sonderkonditionen.**

Bodystreet bietet viele Möglichkeiten der Zusammenarbeit. Sie haben alle eines gemeinsam: echte Win-Win-Situationen!



Sonderkonditionen für Zugehörig der TSG 78 Heidelberg und der International-Tennis-Academy:

Weitere Infos bei Tina Häfner und Rainer Becker

EMS-Training bei Bodystreet:

- das Mega-Plus an Trainingseffizienz
- vom Leistungssport übernommen

**Testen Sie das zeitsparendste Training,
das Sie jemals kennengelernt haben!**

Individuell, persönlich, professionell:

- ✓ Training für mehr Fitness
- ✓ Therapie für mehr Gesundheit
- ✓ Athletik für mehr Leistung

Das Bodystreet-Team in Heidelberg & Mannheim freut sich auf Ihren Besuch:

Bodystreet Heidelberg City

Alte Glockengießerei 11, 69115 Heidelberg
Telefon 06221 6728696

Bodystreet Mannheim Wasserturm

Kaiserring 48-50, 68161 Mannheim
Telefon 0621 43679483

**EMS-TRAINING
BEI BODYSTREET.**

Das Mega-Plus an
Trainingseffizienz:
20 Minuten pro Woche
reichen – auch bei
ambitionierten Zielen!

BODY STREET

Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag:
9.00 - 18.30 Uhr

Freitag:
9.00 - 20.00 Uhr

Samstag:
9.00 - 14.00 Uhr

06221.401449
Rottmannstr. 19
69121 Heidelberg
www.latesta.de

Tennisreise Mallorca

20. – 27. April 2019

Bereits zum 7. Mal war das Reiseziel der Tennis-Academy Rainer Becker das Hotel Protur Sa Coma Player. Das Hotel liegt direkt am Naturpark Punta de n'Amer und ist fußläufig von den Tennisplätzen und vom Meer entfernt.



Das Gruppenfoto zeigt die Teilnehmer, die es rechtzeitig zum Fototermin geschafft haben :-D (red.)

Das Wochenprogramm setzte sich aus einem entsprechenden Tennistraining mit der richtigen Kombination aus Technik- und Spieltraining sowie ausreichend freie Zeit für Ausflüge und Erholung zusammen.

Das 4-Sterne-Hotel sorgte für kulinarische Verwöhnung bereits zum

Frühstück und endete am Abend mit einem vielfältigen Buffet.

Wenn auch so mancher Muskelkater die letzten Trainingstage begleitet hat, so waren doch alle glücklich und zufrieden abgereist und freuen sich auf das nächste Jahr (11.-18. April 2020).



Kosmetik Becker Inh. Tamara Thiele

www.beckerkosmetik.de
69121 Heidelberg
Kapellenweg 2
Tel. 480124

Die Alternative zur Faltenunterspritzung!
Erleben Sie die neuste Innovation auf dem Beauty Markt.
Der original Hyaluron Pen von Yavu.
Die schonende Art eine langhaltige Glättung von Falten
und Lippenvolumen zu erreichen

Ihre Kosmetik Team

PAYOT
PARIS

**GERTRAUD
GRUBER**
KOSMETIK KULTUR



Dr. med. Christine
SCHRAMMEK
Kosmetik

Aus Wissen und Erfahrung...entsteht Kompetenz!



LOTHAR TEUBER

Manualtherapeut
Heilpraktiker PT
Physio-Athletik-Trainer
Dozent f. CS-Osteopathie

Top ausgebildetes
Therapeuten-Team

06221 603361
lotharteuber.de

Neuer Jugendwart - altbekannt

Die Tennisabteilung hat einen neuen Jugendwart: Robert Bollen. Er ist „altbekannt“, da er seit 19 Jahren Mitglied in der TSG ist. Zum Start ins Amt haben wir ein Interview mit ihm geführt:

Lieber Robert, du bist seit dem Jahr 2000 Mitglied in der TSG. Kommt Dir das auch schon so lange vor?

Robert: In den letzten 19 Jahren ist sehr viel passiert. Aber diese Jahre sind auch sehr kurzweilig gewesen. Anfänglich Spieler und Mannschaftsführer der 1. Herren, dann Babypausen in denen Tennis so gar nicht im Vordergrund stand; Später 30er und heute bei den 40ern mit dabei. Das sind und waren sehr schöne und auch spannende Zeiten in denen auch viele gute Freundschaften entstanden.

Deine Kinder Marie und Anna sind in diesen Jahren zur Welt gekommen. Man kann sagen, sie sind „TSG-Kinder“. Das lässt eine tiefe Verbundenheit vermuten. Wie empfindest du das?

Robert: Wie oben schon geschrieben, habe ich Tennis bei Geburt der Kinder erstmal ganz hinten an gestellt getreu dem Motto: Babyjahre sind keine Herrenjahre. Als Anna 2009 auf die Welt kam, habe ich eine ganze Saison ausgesetzt. Natürlich begann ich wieder mit Tennis, als erste Freiräume entstanden. Meine Töchter fanden Tennis zunehmend spannend; Heute sind sie selbst im Alter von 9 und 12 begeisterte und nicht unerfolgreiche Turnierspielerinnen geworden und ich bin gespannt, wie ihr weiterer „Tennisweg“ verläuft.

Für mich ist es mit das Schönste, mit meinen Lieben bei der TSG Tennis zu spielen und noch ist es so, dass meine Töchter hier und da auf meinen väterlichen taktischen Rat hören...;->...

Was machst du, wenn du nicht Tennis spielst?

Robert: Ich arbeite seit 20 Jahren im Vermögensberatungsbereich, was mir auch heute noch sehr viel Spaß macht. Spiele sehr gerne mit meinen Töchtern Fußball und das Kartenspiel Klappern und gehe Joggen, wenn es die Zeit zulässt. Gerne auch ins Fußballstadion. Höre gerne Musik und besuche auch schon mal die Oper und höre mir klassische Musikkonzerte an.

Du bist nun neuer Jugendwart in der Tennisabteilung. Hast du schon Ideen, die du umsetzen möchtest?

Robert: Konkret möchte ich Anfang Mai die U14 weiblich und U14 männlich zusammenbringen und trainieren lassen und am Samstag, den 14.9., das vereinsinterne „1878. Challenger-Turnier“ für alle Jugendlichen austragen mit anschließendem gemeinschaftlichem Grillen und Feiern mit den Eltern. In den kalten Wintermonaten, wenn wir draußen nicht mehr spielen können, schwebt mir dann noch ein vorweihnachtliches Kids-Kinoevent vor.

Welche Wünsche hast du an die Kids?

Robert: liebe Eltern, bitte gebt Nachfolgendes den Kindern zum Lesen: Spaß am Tennis entwickeln und viel gemeinsam trainieren; Auch, wenn Ihr Lust habt, an Medenspielen und LK-Turnieren teilnehmen. Jede Stunde mit Schläger, Ball und Gegner macht Euch besser ...

Es macht richtig Spaß, wenn man irgendetwas aus der eigenen Jugend heraus wächst und Teil einer 1. Damen- oder Herrenmannschaft wird. Kommt



doch mal in den kommenden Wochen an einem Sonntagmorgen vorbei und schaut der 1. Damen / 1. Herren beim Spiel gegen andere Mannschaften zu.

Gibt es etwas, was die Kids noch über Dich wissen sollten?

Robert: bin 47 Jahre alt, von Sternzeichen Löwe, mag guten Kaffee und guten Wein und liebe Cordon Bleu. Meine Lieblingsfarbe ist Blau und ich bin Fußballfan der TSG 1899 Hoffenheim...;-> ...

Machen wir eine Schnell-Antwort-Runde:

- **Ein Traum wäre ein Tennismatch gegen ...**
... Roger Federer. Danach würde ich gerne noch was mit ihm trinken gehen.
- **Sandplatz oder Halle?**
... Kann Beides und spiele auch gerne auf Beidem.
- **Spannendes Match im Match-Tie-Break gewinnen oder 6:0/6:0 gewinnen:**
Lieber im Match-Tie-Break knapp gewinnen; Ein 6:0, 6:0 bringt mich im Tennis nicht weiter.
- **Mein Lieblingsschlag:**
Vorhandangriffsball.
- **LK-Turnier oder Mannschaftsspiel**
Ganz klar Mannschaftsspiel.
- **Ohne Tennis wäre mein Leben ...**
... viel langweiliger: Da würde echt schon was fehlen ...

Lieber Robert, wir wünschen Dir bei der ehrenamtlichen Arbeit in der Tennisabteilung viel Spaß und eine tolle Saison 2019!

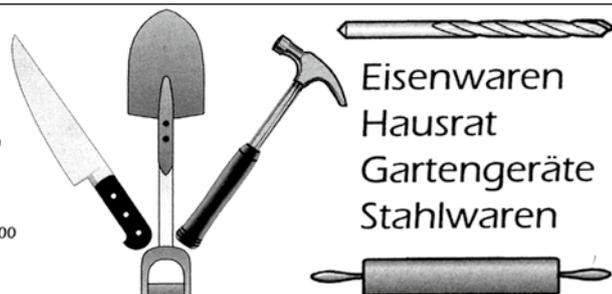
über 100 Jahre

C. Krugmann Nachf.

Inhaber: G. Zeis

69121 Heidelberg
Mühlalstraße 7 ☎ 06221 480622

Mo-Fr: 8:00 - 12:30 und 14:30-18:00
Sa: 8:00-13:00,
Mi nachm. geschlossen



Eisenwaren
Hausrat
Gartengeräte
Stahlwaren

riegler

BACKT SEIT 1765

100% Dinkel – 100% natürlich!

Dinkelbrot

Mit dem Besten aus der Natur:
reich an wertvollen Mineralstoffen, Vitaminen und Spurenelementen

Mit
ausgesuchten
Kürbiskernen
aus der
Steiermark

Einfach
gesund
leben

Vegan

500g € 2,65

www.baeckerei-riegler.de



BIKERS PARADISE

Kompetenz seit über 20 Jahren

Jugend

U 14 männlich



Foto vom 03.03.2019 (v.l.n.r.) Diego Kiefer, Almin Porca, Raphael von Basum, Ege Teber
Nicht auf dem Foto: Daniel Schelle und Christopher Hartmann

Besonders Stolz sind wir hier auf den Mannschaftserfolg der U14 männlich: Unsere Junioren U14 haben in der Winterhallenrunde einen schönen Erfolg erzielt. In der Besetzung Diego Kiefer, Almin Porca, Raphael von Basum, Ege Teber sowie Daniel Schelle und Christopher Hartmann konnte die Mannschaft alle Spiele für sich entscheiden und hat somit ihre Gruppe in der 1. Bezirksklasse souverän gewonnen. In der Gruppe ließen sie die Mannschaften aus Neckar-Ilvesheim (2), Weinheim (3), Pfaffengrund (4) und Schwarz-Gelb-Heidelberg (5) hinter sich. Wir gratulieren den Jungs und wünschen Euch auch in der Sommersaison viel Spaß und Erfolg.



v.l.n.r. hinten: Jugendwart Robert Bollen, Marie Bollen, Anna Bollen, Marisa Odehnal, Flavia Schmidt, Rana Kocer, Mischa Huber
v.l.n.r. vorne: Almin Porca, Raphael von Basum, Diego Kiefer, Ege Teber

In Vorbereitung auf die Saison hatte der Jugendwart nochmals alle Spielerinnen und Spieler zu einem Treffen eingeladen. Umrahmt von einem gemeinsamen Training freute man sich auf die Pizza bei Domenico. Auch der Regen konnte alle nicht abhalten – daher aber leider das Foto in der Halle.

U 14 weiblich

Die Juniorinnen hatten in der letzten Saison den dritten Platz erkämpft. Für die Sommersaison steht hier ein großer Umbruch bevor: Einige Spielerinnen sind so jung, dass sie in der U14 weiblich spielen werden und einige Spielerinnen sind zu alt für die U16. Sie werden mit allen älteren (U16, U18, U21+) in der 2. Damenmannschaft spielen. Den U14 Mädchen wünschen wir ebenso viel Spaß und Erfolg in der Sommersaison 2019.



Porca



Bereits in den letzten zwei Ausgaben haben wir ausführlich über unsere Jugendspielerinnen Amna und Emina Porca berichtet. Die beiden sind besonderes hervorzuheben, da sie sich für Hochleistungstennis entschieden haben. Wenn auch ein schulischer Abschluss nicht fehlen darf, sind das Training und die Disziplin der Mädchen auf den Tennissport ausgerichtet. Dank harter Arbeit auf sowie neben dem Platz und Dank einiger Förderer gehen die Zwillinge ihren Weg weiter bergauf. Dass beide in dieser Saison im Alter von 14 Jahren fester Bestandteil der 1. Damenmannschaft sind, ist ohne entsprechende Leistung nicht möglich. Beide haben in den vergangenen Turnieren bewiesen, dass sie Damen mit LK1 besiegen können und somit zur deutschen Spitze gehören. Wer den Weg weiter verfolgen möchte, muss zeitnah sein Augenmerk auf die Turniere im internationalen Wettbewerb richten – hier werden die TSGLerinnen bald aufschlagen und sich auf den Turnieren messen. Die Schützlinge von Rainer Becker freuen sich über alle Zuschauer, die sie, zum Beispiel, bei einem Mannschaftsspiel unterstützen.

Mannschaften

Übersicht der Teams 2019

Mannschaft	Spielklasse	Mannschaftsführer/in
Damen 1	Badenliga	Tina Häfner
Damen 2	1. Kreisliga	Leonie Odehnal
Damen 30/1	2. Bezirksliga	Susanne Wildermuth
Damen 30/2	1. Bezirksklasse	Jeanette Grimm
Damen 40/1	1. Bezirksklasse	Elke Fuchs
Damen 40/2	2. Bezirksklasse	Maria Frankenhauer
Damen 50	2. Bezirksliga	Petra Riedinger
Herren 1	2. Bezirksliga	Moritz Frister
Herren 2	1. Bezirksklasse	Sebastian Wilkesmann
Herren 30/1	2. Bezirksliga	Robert Grajcarek
Herren 40/1	2. Bezirksliga	Robert Bollen
Herren 50	1. Bezirksklasse	Roland Albrecht
Herren 65	2. Bezirksliga	Hermann Häfner
U14 Junioredinnen	2. Bezirksliga	Marie Bollen
U14 Junioren	1. Bezirksklasse	Diego Kiefer



Möbel- und Bautischlerei | Trockenbau | Parkett und Laminat



Fon 06221-31 61 92 | Mobil 0170-487 49 53
www.creativ-moebelbau.de



Parkettrenovierung | Türen | Fenster | Rolläden u.v.m

Martina Stoll
 Mühlthalstraße 17
 69121 Heidelberg
 Telefon 06221 437300
 E-Mail
Stoll.Tischlein@gmail.com



seit 1999

Dienstag bis Freitag durchgehend von 7 bis 15 Uhr • Samstag von 7 bis 13 Uhr
 Eine Suppe, ein Mittagessen und ein Salatteller natürlich mit viel Liebe selbst gekocht!

Mannschaften

Damen 1

Wir blicken gerne auf die Saison 2018 zurück: Als tabellen zweiter – hinter dem ungeschlagenen TC BW Baden-Baden – können wir mit dem Ergebnis mehr als zu frieden sein. Und selbstverständlich freuen wir uns über die Derby-Siege gegen die Heidelberger Konkurrenz: 6:3 Sieg gegen HTC und 9:0 Sieg gegen Schwarz-Gelb.

Leider wird es im Jahr 2019 kein Derby mehr gegen den HTC geben, da dieser aus der Liga abgestiegen ist. Bleibt Schwarz-

Gelb und weitere 7 Vereine, die in der Badenliga aufschlagen: Villingen, Baden-Baden, Mannheim, Schönberg, Oberweier, Mannheim, Ettlingen, Freiburg.

Wir freuen uns über die Neuzugänge von Natalia Siedliska, Ulyana Grib und Carina Bremm. Die Saison wird sehr spannend, da wir unsere drei jungen Spielerinnen (Carina 18 Jahre, Amna & Emina 14 Jahre) zum Einsatz bringen werden. Somit ist das Saisonziel „Klassenerhalt“ angestrebt (MF Tina Häfner)



Mannschaften

Damen 1

Spielplan 2019

Sonntag	30.06.	11 Uhr	TC RW Baden-Baden – TSG 78 Heidelberg
Sonntag	07.07.	11 Uhr	TC BW Oberweier – TSG 78 Heidelberg
Samstag	13.07.	11 Uhr	Ski-Club Ettlingen – TSG 78 Heidelberg
Sonntag	14.07.	11 Uhr	TSG 78 Heidelberg – TK GW Mannheim
Samstag	20.07.	11 Uhr	TSG 78 Heidelberg – TC BW Villingen
Sonntag	21.07.	11 Uhr	TSG 78 Heidelberg – TC Schönberg
Samstag	27.07.	11 Uhr	TSG 78 Heidelberg – Freiburger TC
Sonntag	28.07.	11 Uhr	TC SG Heidelberg - TSG 78 Heidelberg -

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!



Seit 1965!



Wir betreuen, entwickeln und vermarkten Immobilienprojekte aller Art in Heidelberg und nahem Umkreis. Unser kompetentes Team setzt sich aus Fachleuten in den Bereichen **Verkauf/Kauf** und **Vermietung/Miete** von Wohnimmobilien, **Projektentwicklung** und **Bauträgermaßnahmen** zusammen. Von der qualifizierten **Immobilienbewertung** über durchdachte Vermarktungsstrategien bis hin zur professionellen Präsentation der Objekte

– wir sind Ihr zuverlässiger und professioneller Partner in Immobilienfragen!

www.kraus-heidelberg.de

KRAUS IMMOBILIEN GMBH | Alte Glockengießerei 9 | 69115 Heidelberg | Fon +49 (0)62 21.47 99-0 | info@kraus-heidelberg.de

Mannschaften

Herren 1 & 2

Die Herrenmannschaften starteten wie immer motiviert und mit dem Schwung einer sehr erfolgreichen Winterrunde in die Tennissaison 2018. Aufgrund des Aufstiegs der zweiten Mannschaft im vergangenen Jahr traten beide Mannschaften in der 1. Bezirksklasse an, jedoch in unterschiedlichen Gruppen. Die erste Mannschaft schickte sich nach knapp verpasstem Aufstieg erneut an, die Rückkehr in die 2. Bezirksliga zu schaffen. Für die zweite Mannschaft stand als Saisonziel der Klassenerhalt klar im Vordergrund.

Beim Blick auf die Gruppeneinteilung wurde schnell klar, dass beide Mannschaften vor sehr unterschiedliche Herausforderungen gestellt wurden. Während die zweite Mannschaft mit Gegnern wie Kirchheim, Pfaffengrund und Neckargmünd größtenteils vertrauten Gesichtern gegenüberstehen würde, wurde die erste auf weite Reisen geschickt und musste sich in Fahrenbach, Billigheim und Waldstadt bisher völlig unbekanntem Kontrahenten stellen. Zum Glück leistete Shervins Mannschaftsbus erneut treue Dienste und kutscherte uns zwar nicht in Rekordgeschwindigkeit, aber stets sicher und zuverlässig zu den Spielen. Sportlich hätte es für die erste Mannschaft nicht besser laufen können. Mit gerade einmal fünf verlorenen Matches in sechs Spielen (und neun weiteren am grünen Tisch wegen eines Aufstellungsfehlers der Mannschaftsführung, für den wir uns hier nochmals ausdrücklich entschuldigen) wurde das angepeilte Saisonziel Aufstieg äußerst souverän erreicht.

Die zweite Mannschaft hatte deutlich mehr zu kämpfen. Nach verlorenem Auftakt gelang es jedoch, ein weiteres Mal die mittlerweile berüchtigte Doppelstärke der TSG 78 zur Geltung zu bringen und durch drei 5:4-Siege, einer davon sogar nach einem 2:4-Rückstand nach den Einzeln, die Saison auf einem sehr respektablen dritten Tabellenplatz abzuschließen. Dies wurde nicht zuletzt durch taktische Rotationen zwischen erster und zweiter Mannschaft ermöglicht. So hatten beispielsweise Lukas Schöndorf und Jonas Rusnak, eigentlich feste Größen der ersten Mannschaft, in den letzten beiden Spielen der zweiten durch Siege im Einzel und Doppel maß-



Herren v.l.n.r.: Andreas Kienast, Lorenz Tausch, Moritz Frister, Sebastian Wilkesmann, Jonas Rusnak, Robin Schürfeld, Christoph Höfle.



Herren v.l.n.r.: Pavel Rozov, Cornelius Holler, Moritz Frister, Shervin Aghamoradi, Christian Kasperek, Lorenz Tausch, Christian Strack, Jan Koch

geblichen Anteil an der guten Gesamtplatzierung. Dies unterstreicht einmal mehr die Einheit, die beide Herrenmannschaften in unserem Verein bilden und die sicher ein Alleinstellungsmerkmal der TSG 78 Heidelberg darstellt. So war es selbstverständlich, dass die erreichten Saisonziele von allen Spielern am Ende gebührend auf der Anlage bis spät in die Nacht gemeinsam gefeiert wurden.

Auch in der Winterrunde 2018/19 schickten wir wieder eine Mannschaft ins Rennen. Nach dem Klassenerhalt in der 1. Bezirksliga, nichts weniger als der höchsten Spielklasse im Winter, wurden wir in diesem Jahr allerdings mit ungleich stärkeren Mannschaften konfrontiert. In einer Gruppe, in der Gegner mit zweistelliger LK die absolute Ausnahme darstellten, gab es für uns leider wenig zu holen und wir mussten uns, frei nach unserem Sportwart Gunther, mit „einem guten siebten Tabellenplatz“ zufriedengeben. Dir, Gunther, sei an dieser Stelle erneut für dein unermüdliches Engagement gedankt. Wir wüssten wirklich nicht, was wir ohne dich machen würden.

Nun können wir es kaum erwarten, auf die rote Asche zurückzukehren. Deutlich verstärkt durch die vielversprechenden Neuzugänge Fabian Fritz, Akshay Balasundaram, Mihael Vragovic und Christoph Höfle sowie Nachwuchsspieler aus der Tennis-Academy Rainer Becker sind wir zuversichtlich, auch in diesem Jahr vorne mitzuspielen. Verkraften müssen wir leider die Abgänge von Cornelius Holler, den sein Masterstudium in die Ferne zieht, sowie Johannes von Tilling, der von nun an die Herren 30 verstärken wird. Euch beiden danken wir von Herzen für euren Einsatz. Shervin hat die Mannschaftsführung in diesem Jahr zwar offiziell abgegeben, sein Input wird allerdings weiterhin von unschätzbare Wichtigkeit bei der Saisonplanung und -organisation sein. Trotzdem sei Dir hier nochmal für die langen Jahre im Dienst der TSG gedankt. Du hast die Mannschaft wirklich geprägt und sie zu dem gemacht, was sie heute ist.

Auf eine sonnige, spannende und spaßige Saison 2019!

Moritz Frister & Sebastian Wilkesmann

Mannschaften

Damen 2

Für unsere 2. Damenmannschaft steht ein Neustart an. Nachdem die Saison 2018 mehr als unglücklich beendet wurde und zudem viele Spielerinnen aus Heidelberg weggezogen, war die große Frage, wie sich eine neue Mannschaft zusammen finden kann. Die Lösung brachte eine Kombination aus den jungen Spielerinnen der U16/U18 und die Werbetrommel, angeführt

von Tina Häfner, Spielerinnen, die bereits Mitglied im Verein sind und Neumitglieder aus der Tennis-Academy Rainer Becker für das Team zu gewinnen. Dies ist gelungen. Die ersten zwei Trainingseinheiten haben den „harten Kern“ zusammen gebracht und wir wünschen den Spielerinnen einen guten Start in die Saison.



Das Foto zeigt in der hinteren Reihe v.l.n.r. Nadege Paxion, Floris Schneyinck, Mannschaftsführerin Leonie Odehnal, Daniela Emmerich und vorne v.l.n.r. Roxane Peterhans, Livia Asan und Anny Chandler. (t.h.)

Damen 30/1



v.l.n.r. hinten: Raine Chandler, Heidrun Lang, Susanne Wildermuth (MF), Eleonor Dosch, Karin Diez
v.l.n.r. vorne: Michaela Bollen, Eva Renker, Petra Häfner



**Gemüse, Obst
und
Hausgemachtes**

**GEMÜSEBAU
SCHLICKSUPP**

**Je nach Saison finden sie bei uns frisches Obst
und Gemüse aus eigenem Anbau!**

Außerdem Blumen, Südfrüchte, Äpfel, Eier, Nudeln, Dosenwurst,
Hausgemachtes aus Obst und Gemüse, usw.

Hofladen

**Wiesenweg 35
HD-Handschuhsheim
Tel: 06221/419781**

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 8.00 – 19.00 Uhr

Sa: 8.00 – 13.00 Uhr

und auf dem H'heimer Wochenmarkt

Mit viel Leidenschaft und Freude stürzten wir uns in die Medenrunde 2018. Leider hatten wir trotz gutem Training und viel Üben, keinen Erfolg. Wir waren zu nett zu unseren Gegnern. So wurde manchmal aus dem Gewinnersekt ein Trostsekt. Aber, in 2019 werden wir wieder mit derselben Leidenschaft und Freude antreten und versuchen unseren Gegnern das Gewinnen schwer, ääh, Entschuldigung, unmöglich zu machen. An dieser Stelle einen großen Dank an Susi (Wildermuth), die uns nicht nur außerhalb, sondern auch, trotz Verletzung, auf dem Tennisplatz unterstützt hat. Ja, und dann war da noch unser Einsatz, siehe Bild. Vielleicht finden sich noch andere Mannschaften / Mitglieder, die auch Lust haben, an der Verschönerung unseres Clubhauses mitzuwirken.

Mannschaften

Damen 40/1

Im April starten wir – wie bereits letztes Jahr – mit einem Tenniswochenende in Fulda in die neue Saison 2019. Bei intensivem Tennistraining, anschließenden Saunagängen und geselligen Stunden mit dem ein oder anderen Glas Aperol, Wein oder Bier werden wir es uns wieder gut gehen lassen und stimmen uns auf die vor uns liegende Medenrunde ein.

Letztes Jahr konnten verletzungsbedingt leider nicht alle so zum Einsatz kommen wie erhofft. Aber Dank des treuen Einsatzes von Sonja Schneyinck sind wir stets vollständig und oft auch erfolgreich angetreten. Vielen Dank liebe Sonja dafür!

So konnten wir von insgesamt sieben Mannschaften einen guten dritten Platz erreichen.

Für dieses Jahr hoffen wir natürlich, dass wir von Verletzungen verschont bleiben und alle wieder mit viel Freude und vollem Engagement bei den Medenspielen antreten können. Unsere Gegner werden dieses Jahr Bammental, Grün Weiß Mannheim, Weinheim Steinklingen und Malsch sein. Die Spieltermine sind weit gestreut: So beginnen wir am 4. Mai in Bammental, zwei Wochen später fahren wir zu Grün Weiß Mannheim, danach werden wir am 1. Juni unser erstes Heimspiel gegen GW Weinheim bestreiten. Nach einer weiteren Pause kommt am 29. Juni Steinklingen zu uns und am 6. Juli beschließen wir die Medenrunde ebenfalls mit einem Heimspiel gegen den TC Malsch. Bei unseren Heimspielen freuen wir uns über Fans, die uns zuschauen, uns anfeuern, mit uns feiern oder uns trösten und wieder aufbauen

Doch neben den Wettkämpfen ist uns unser wöchentliches Training und das gesellige Feiern danach auf der Vereins-Terrasse mindestens genauso wichtig. Da unser Mannschaftstraining montags am Ruhetag vom Roseto stattfindet, haben wir aus der Not eine Tugend gemacht und so wurde es schnell zur Regel, dass wir auf der Club-Terrasse den Abend mit einem mitgebrachten Essens- und Getränkebuffet ausklingen ließen. Die Herren 50ig schlossen sich uns recht schnell an und so verbrachten wir bei Sekt, Wein, Käse und Würstchen ... sehr viele schöne und lustige Abende.

Für 2019 hoffen wir auf faire und natürlich auch erfolgreiche Spiele, eine verletzungsfreie Saison, und vor allem wieder viel Spaß auf und neben dem Tennisplatz.

MF Elke Fuchs



Dr. Juliane Bonney, Martina Odehnal, Anja Angeli, Doris Berg, Alexandra Breuninger, Elke Fuchs, Gabi Hölzl-Wenig



Chada Massagen

*Traditionelle Thailändische
&
Wellness Massagen*



Dossenheimer Landstrasse 64
69121 Heidelberg (Handschuhsheim)
06221/7269528
0173/8094921
info@chada-massagen.de
www.chada-massagen.de



ROSEN- APOTHEKE

seit 1914 - Vertrauen verbindet.



Unsere Leistungen auf einen Blick:

- Abholung der Rezepte beim Hausarzt
- Mitglied der Linda-Apothekengruppe
- Kostenlose Lieferung Ihrer Medikamente nach Hause in Hand-
schuhsheim, Neuenheim, Dossenheim und Wilhelmsfeld
- Bestellung Ihrer Medikamente ganz bequem per App
- Kostenlose Gesundheitskarte mit vielen Vorteilen
- Spezialisiert auf den Gebiet der Homöopathie,
Schüsslersalze und pflanzliche Arzneimittel
- Verleih von Milchpumpen und Babywaagen



ROSEN-APOTHEKE

Apotheker Stefan Keidel e.K.

Dossheimer Landstr. 8
An der Tiefburg
69121 Heidelberg

Telefon: 0 62 21 / 48 08 00
Telefax: 0 62 21 / 41 00 51
info@rosenapotheke-heidelberg.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. von 08.30 Uhr - 13.00 Uhr und 14.00 Uhr - 18.30 Uhr
Samstag von 08.00 Uhr - 13.00 Uhr

www.rosenapotheke-heidelberg.de



Besuchen
Sie uns auch
auf Facebook



20% Rabatt*

auf ein Produkt Ihrer Wahl

Gültig bis zum 30.06.2018, einzulösen in der

ROSEN-APOTHEKE

Dossheimer Landstraße 8 in 69121 Heidelberg

Ausgenommen verschreibungspflichtige Arzneimittel, reduzierte Artikel und Bücher. Pro Person und Einkauf nur 1 Gutschein gültig.

Bitte ausschneiden und bei Ihrem nächsten Einkauf einlösen.

Damen 40/2

Wir hatten eine schöne Medenrunde 2018. Leider auch einige Ausfälle wegen Krankheit. Dafür hat unser Küken Nicole viele Ausfälle kompensiert. Wir haben freundlicherweise auch von Spielern aus anderen Mannschaften Unterstützung bekommen – nochmal vielen Dank (Ollo Dosch, Kristin Hengstler). Den Jahresabschluss feierten wir wieder alle zusammen bei Carla zu Hause bei einem wundervollen Schweizer Essen.

MF Maria Frankenhauser



Damen 50

Damen 50 voller Vorfreude auf die neue Saison ! Letztes Jahr hatten wir viel Spaß und großen Erfolg bei den Medenspielen. Mit 10:0 Punkten sind wir voller Stolz aufgestiegen. Was uns nun aber in der 2. Bezirksliga erwarten wird, wissen wir noch nicht. Lauter neue Mannschaften auf zum Teil fremden Anlagen. Doch wir freuen uns auf die neue Saison, die neuen Gegner und neuen Erfahrungen, denn wir sind ein Team voller Kampfgeist und hervorragend unterstützt von einigen Spielerinnen der Damen 40! (hl)



v.l.n.r.: Ann Cooper, Gisela Schwalm, Martina Odehnal, Sonja Schneyinck, Petra Riedinger (MF), Birgit Lewitzki, Anja Angeli, Susanne Wildermuth, Heidrun Lang

Mannschaften

Herren 65

Mit 8 Mannschaften starteten wir 2018 in die Medenrunde und haben uns den 5. Platz erkämpft. Überraschenderweise sind wir in der Saison 2019 nur sechs Mannschaften und werden gegen Eppelheim, Walldorf, Nußloch, Bammental und Rauenberg jeden Punkt erringen, um eine gute Platzierung zu erzielen.



v.l.n.r.: Hermann Häfner (Mannschaftsführer), Hans Überle, Gerhard Eckert, Jürgen Stähle, Günter Büchler, Rainer Herrmann, Gerd Zimmermann, Arndt Overlack, Dietmar Bürkmann, Otto Mehls, Joachim Gerhard Gunther Huse. Es fehlen: Hartmut Oll, Thomas Paeffgen, Lothar Teuber



Wer hätte das gedacht:
Bei unseren Herren 65 war der Storch zu Besuch :-)



Autoservice

Neckarhelle

Inh.
Sam Tahmasebi Pour

Kfz-Meisterwerkstatt
für alle PKW-Modelle
speziell Citroen

In der Neckarhelle 71
69118 HD-Ziegelhausen
Tel: 0 62 21-80 03 82
0 62 21-80 90 13
Fax: 0 62 21-80 81 98

Mannschaften

Herren 40/1

In der Saison 2018 hatten wir zwei Herren 40 gemeldet. Aufgrund einiger Veränderungen und Umstrukturierungen gehen wir in dieser Saison mit einer Herren 40 Mannschaft – unter der Mannschaftsführung von Robert Bollen – an den Start.

v.l.n.r.: Roland Albrecht, Robert Bollen (Mannschaftsführer), Bayer, Matthias, Heiko Jahn, Michael Kimmelman, Frank Kischkel, Marc, Schuol, Nico Schlüter, Björn Stadler, Klaus Borkenstein



Mitglieder im Blickpunkt Hangover in Tallinn bei Thomas Zimmerer

Thomas Zimmerer war von 1999 bis 2016 Mitglied in der Tennisabteilung und zeitweise sogar Mannschaftsführer. Der Liebe wegen verlies er 2016 nicht nur die TSG, sondern auch Heidelberg und wohnt seither in Tallin – die wunderschöne Hauptstadt von Estland. Der Kontakt, insbesondere zu Robert Bollen und Robert Gracarek besteht weiterhin, sodass die beiden ihm ein Besuch abstatteten. Angeblich wurde auch Tennis gespielt – aber auf jeden Fall wurde getrunken, gefeiert und die guten alten Zeiten aufleben gelassen.



HAUSHALTS- UND FIRMEN- AUFLÖSUNGEN



WIR SIND FÜR SIE DA-
HAUSHALTS- UND FIRMENAUFÖSUNG,
ENTRÜMPELUNG, ENTSORGUNG UND TRANSPORTE



06221/ 434 82 53
0172/ 74 14 666
FAX 06221/ 59 91 91



F. HAGEDORN HAUSHALTS- UND FIRMENAUFÖSUNGEN
NECKARSTADEN 10A · 69117 HEIDELBERG
WWW.HAUSHALTAUFLOESUNG-HAGEDORN.DE

Mitglieder im Blickpunkt

Neues Mitglied Fabian Fitz

Die Redaktion führte ein Interview mit unserem neuen Mitglied **Fabian Fritz**, der die 1. Herrenmannschaft an Punkt 2 unterstützen wird und Trainer in der Tennis-Academy ist:



Wo hast du bisher gespielt?

Ich habe mein bisheriges Leben in Berlin verbracht und dort mit 5 Jahren angefangen, beim Tennisclub Weiß-Gelb Lichtenrade zu spielen. Bis zuletzt habe ich für die 1. Herren des Vereins gespielt und Training gegeben.

Warum kommst du nach HD?

Ich studiere hier in Heidelberg Zahnmedizin.

Wie bist du auf den TSG gestoßen?

Ich habe mich mit ein paar Tennisvereinen in Verbindung gesetzt. Nachdem ich mich mit Rainer getroffen habe, wusste ich ganz schnell, dass ich mich für den TSG entscheiden werde.

Warum TSG?

Erst einmal hat Rainer einen super Eindruck gemacht und mir sofort Trainerstunden gegeben. Dann habe ich die Herrenmannschaft kennengelernt, die super sympathisch ist und mich gleich aufgenommen hat. Das alles und die gute Lage sprach für den TSG.

Erster Eindruck? Super!

LK6, warum?

Früher habe ich viele Turniere gespielt. Jetzt fehlt oft die Zeit. Ich versuche natürlich, jedes Punktspiel mitzumachen und auch zu gewinnen. Das hat bei mir ausgereicht, um eine LK6 zu bekommen bzw. diese zu halten.

Größte Erfolge?

Berliner Mixed Meister.

Zukunft sportliche Ebene?

Regelmäßig spielen, Punktspiele gewinnen und unverletzt bleiben.

Wie lange Herrenmannschaft?

Solange ich hier in Heidelberg studiere.

Lieber Fabian, wir bedanken uns für das Interview und wünschen Dir in der TSG eine schöne, erfolgreiche und vor allem verletzungsfreie Zeit. (red.)



Gärtnerei Reinhard - Handschuhsheim
>> Ausgezeichnet in Qualität und Service <<
Gewann Schloßbäcker 2
69121 Heidelberg
Tel. 06221-6543030
Mail: info@gaertnerei-reinhard.de

Mitglieder im Blickpunkt

Richard Schönborn bei Amna und Emina Porca

Nach dem ersten Besuch von Richard Schönborn, freuten wir uns auf ein Wiedersehen im September 2018.

Hier stand die Überprüfung der Trainingsfortschritte von den Talenten Amna & Emina Porca im Vordergrund.

Da Herr Schönborn das aktuelle Welttennis beobachtet und analysiert war auch der Austausch über das Trainingsprogramm der Spielerinnen sehr interessant. Der Weg, den die Tennis-Academy und die Spielerinnen eingeschlagen haben, wurde bestätigt. Im folgenden wird der Trainingsplan in Blick auf das Verhältnis von Tennistraining, Athletiktraining und Turnierteilnahmen weiter fortgeführt. (red.)



HEIDELBERG
Hauptstr. 152
TEL: 06221 6555055
i-am-for-you.com
Mo.-Sa. 10:00-19:00

TEXTIL- & WERBEDRUCK

Schmunzelseite

Wie man sich als Tennisspieler beliebt machen kann

Tennis ist ein schönes Spiel. Erfolgreich sein ist toll, aber auch eine Niederlage nach gutem Spiel kann glücklich machen. Wornach wir Tennisspieler aber wirklich Tag und Nacht lechzen: Respekt, Anerkennung und Beliebtheit.

Halten Sie sich nur an meine Ratschläge – Sie werden unter Garantie einer der Beliebtesten weit und breit.

Seien Sie in der Umkleidekabine nicht schüchtern. Erzählen Sie jedem lautstark, dass Sie wegen Ihrer Verletzung gar nicht spielen wollten und nur der Mannschaft zuliebe antreten, weil Sie ein sehr guter Teamplayer sind. Unterstreichen Sie Ihre Verletzung durch ein oder zwei dezente, aber gut sichtbare Tapes oder Bandagen. Lassen Sie ruhig Ihren Gegner zum Platz vorgehen. Das ist höflich. Er hat Zeit, sich mental vorzubereiten, während Sie auf der Toilette noch ein Sudoku lösen, eine Schachpartie am Computer nachspielen oder Tolstois Krieg und Frieden lesen. Einmal auf dem Platz, schreiten Sie diesen in Ruhe ab und bemängeln deutlich hörbar dessen Zustand. Nach erfolgter Seitenwahl wässern Sie – sichtlich genervt – Ihre Hälfte des Platzes, fegen noch einmal kurz die Linien und messen die Netzhöhe. Jetzt sind Sie bereit zum Einschlagen.

Sie sind nicht der Trainer Ihres Gegenübers und damit nicht verpflichtet, ihm die Bälle zuzuspielen. Kommentieren Sie lautstark und ausführlich jeden Ihrer Schläge. Damit geben Sie Ihrem Gegner Gelegenheit, von Ihrem reichen Erfahrungsschatz zu profitieren. Teilen Sie ihm auch ruhig mit, was er von Ihnen noch lernen kann.

Nach dem Einschlagen suchen Sie noch einmal die

Bank auf, sortieren die Getränke, packen den Inhalt Ihrer Tasche noch kurz um und verteilen mehrere Handtücher an strategisch wichtigen Stellen. Damit markieren Sie Ihr Revier und können den Gegner schon mal aufmerksam machen, dass die Pausen zwischen den Ballwechseln für ihn zeitlich begrenzt sind.

Komentieren Sie im Spiel Ihre guten Bälle ausführlich. Vielleicht können Sie auch Ihre Lieben neben dem Platz wissen lassen, welche Bälle Sie besonders gerne spielen und wie gut Sie im Augenblick drauf sind. Gute Bälle des Gegners kommentieren Sie leise, aber doch deutlich hörbar mit Worten wie „Glück“, „Zufall“ oder „den kann er sowieso nur einmal im Spiel“.

Bei knappen Bällen – und alles auf des Gegners Seite bis zu einem Meter hinter oder neben der Linie gilt als knapp – fragen Sie Ihren Gegner, ob er den Ball wirklich „Aus“ geben will. Bieten Sie ihm großzügig „Zwei Neue“ an, damit er seinen offensichtlichen Fehler korrigieren kann. Seien Sie auf Ihrer Seite höflich, aber unnachgiebig: Jeder weiß, Sie machen keine Fehler.

Beim Seitenwechsel lassen Sie sich nicht unter Druck setzen. Wechseln Sie Pullunder und Hemd, trocknen Sie sich von Kopf bis Fuß, ziehen dann Schuhe und Socken wieder an, scherzen ein wenig mit Ihrer Familie

und entfernen auf Ihrem Weg zur Grundlinie noch einige störende Blätter oder Steinchen vom Platz. Nach Erreichen der Grundlinie geben Sie vor jedem Ballwechsel den Nadal: zupfen hinten an der Hose, vorne an der Hose, Nase, Stirnband, linkes Ohr und rechtes Ohr und noch einmal anders herum. Ihr Gegner wird sich mehr auf Sie als auf seinen Aufschlag oder Return konzentrieren.

Wenn alles nichts hilft und Sie keine Chance haben: geben Sie auf. Was sollen Sie sich von dem Unmenschen auf der anderen Seite zu Tode hetzen lassen.

Nach gewonnenem Spiel trösten Sie den Gegner mit „Kopf hoch“, „gutes Spiel“ oder auch „das wird schon noch, nur nicht aufgeben“.

Den Zuschauern sollten Sie aber klar machen, dass Sie trotz Verletzung und gewisser unfairer Praktiken Ihres Gegners der deutlich bessere Spieler waren und verdient gewonnen haben.

Dann gehen Sie ins Clubheim und feiern den Sieg – Sie können absolut sicher sein, dass sich alle – auch Ihr Gegner – um Ihre Gesellschaft reißen werden.

© 2018 weidlichstenniswelt.com, Die Redaktion dankt Petra Häfner und Winfried Weidlich für den Beitrag.

Poranzl



Estrich • Bodenbeläge • Parkett

Estricharbeiten vom Fachmann

Auf Schritt und Tritt ein sicheres Gefühl!

Poranzl GmbH
Am Hessenberg 7
74867 Neunkirchen

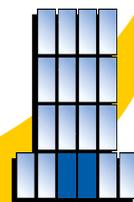
Tel.: 062 62/951 51
www.poranzl.de
info@poranzl.de



Unterhaltsreinigung
Glasreinigung
Teppichreinigung
Polsterreinigung
Baureinigung
Fassadenreinigung
Graffiti-Entfernung u. -Schutz
Industriereinigung
Hausmeisterdienste

ALLEKOTTE

GLAS-UND GEBÄUDEREINIGUNG



Ralf Allekotte GmbH
Kriegsstraße 9
69121 Heidelberg

Tel.: (0 62 21) 47 41 92
Fax: (0 62 21) 41 92 39
E-Mail: Info@ralf-allekotte.de
Internet: www.ralf-allekotte.de

SVEN
ausgewählte
WEINE

Sven Trautmann · Dipl.-Ing. (FH)
Mühltalstraße 2 · 69121 Heidelberg
Telefon & Fax 0 62 21 - 43 61 36 · svens_weinladen@web.de

Öffnungszeiten
Mo–Fr 10–13 und 15–18.30 Uhr · Sa 9.30–14 Uhr



Volker
Dieterich
Augenoptiker-
meister

Sport & Sehen:

Mit uns sehen Sie Ihren Sport ganz entspannt!

Informieren Sie sich jetzt bei uns im Geschäft
mitten in Heidelberg.

- Contactlinsen: Bei welchen Sportarten sind sie für Sie sinnvoll?
- Sportbrillen: Welche sitzen gut und schützen Ihre Augen perfekt?
- Kinderbrillen: Was empfehlen Experten für den Schul- und Freizeitsport?
- Seh-Beratung Sport & Job

Wer entspannt
sieht, ist auch
auf dem Court
erfolgreicher!

 **Optik Dieterich**

Friedrich-Ebert-Platz 1 · 69117 Heidelberg
0 62 21 / 97 23 - 0 · www.optik-dieterich.de

1. Dehnung Oberschenkelmuskulatur Vorderseite (M. quadriceps femoris)



Dehnung des rechten Oberschenkels (Vorderseite)

Ziel: Maximale Elastizität der vorderen Oberschenkelmuskulatur

- Zur besseren Kraftverteilung auf das Kniegelenk
- Zur Verletzungsprophylaxe
- Dient der Verbesserung der Beinarbeit

2. Mobilisation der Wirbelsäule (Brustwirbelsäule) in Rotation



Mobilisation der Wirbelkörpergelenke in die Rotation der Brustwirbelsäule

Ziel: Bewegungsausmaß der Brustwirbelsäule erweitern

- Wichtig für alle Schlagbewegungen der Vor- und Rückhand

Wichtig:

- Gleichseitiges Bein anstellen und mit der Hand blockieren, um die Lendenwirbelsäule zu verriegeln.
- Knie höher als Hüfte
- Immer beidseits durchführen

3. Kräftigung der tennisspezifischen Muskulatur



Alle Kräftigungsübungen der Arm-, Rücken- und Rumpfmuskulatur, die wir speziell für den Tennissport zusammengestellt haben, können mittels:

Ziel: Maximale Elastizität der vorderen Oberschenkelmuskulatur

- Theraband und Tennisball durchgeführt werden

Vorteil: Kein Fitnessstudio notwendig, praktische Anwendung, leicht auf Reisen mitzunehmen



Miriam Teuber

Physiotherapeutin in der Praxis Teuber seit 2017.

Ihre Tätigkeitsschwerpunkte sind:

- Physiotherapie
- Trainingstherapie
- Sportphysiotherapie
- Muskelaufbautraining
- Personal Physio-Coaching inklusive persönlichem Trainingsplan
- Kniesiotaping/Sporttaping
- Craniosacrale Osteopathie
- Ambulante Reha nach OP

Tennisspezifische Leistungssteigerung und Verletzungsprophylaxe sind für jeden Sportler möglich und werden erreicht durch:

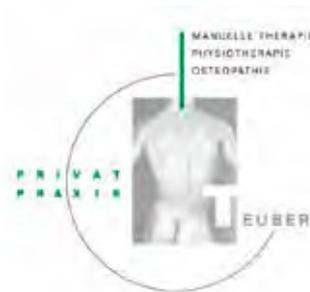
- Gezieltes Krafttraining
- Spezifische Mobilisationsübungen
- Individuelle Dehnübungen
- Ausgleich muskulärer Dysbalancen

Die individuelle Trainingsplangestaltung durch einen Profi ist wichtig, um in den persönlich optimalen psychologischen und anatomischen Gegebenheiten zu trainieren und somit die eigenen Schwachstellen in Stärken zu verwandeln.

Eine ausgeglichene Kombination aus Muskelkräftigung, Mobilisation und Muskeldehnung ebnet den Weg zur Performance-Steigerung des Spielers/ der Spielerin und beugt zusem Verletzungen vor.

Frau Teuber studierte das Fach Physiotherapie an der SRH Hochschule Heidelberg. Während des Studiums legte sie ihre Schwerpunkte auf die Bereiche Sportphysiotherapie und Neurologie.

Auch privat ist Frau Teuber seit frühen Kindheitstagen auf dem Tennisplatz zu finden und hält sich mit dem gezieltem Krafttraining im Fitnessstudio und Laufeinheiten mit ihrem Hund in den Heidelberger Wäldern fit.



elektro wernz

- Elektroinstallation
- Kundendienst
- Haushaltsgeräte
- Telefonanlagen
- Netzwerktechnik
- EIB - Powernet

info@elektro-wernz.com

Dossenheimer Landstr. 28
69121 Heidelberg
www.elektro-wernz.com

Telefon: 06221 – 48 05 71
Telefax: 06221 – 47 53 52
Handy: 0160 – 70 75 882

Dank an Sponsoren

Wir bedanken uns bei allen Firmen und Privatpersonen für die Unterstützung!

APR Reiseservice GmbH
Autoservice Neckarhelle
Bäckerei Riegler GmbH
Baier Digitaldruck GmbH
Bestattungsunternehmen Seppich GmbH
Bikers Paradise
Bodystreet Heidelberg & Mannheim
Café Tiefburg
Chada Massagen
Creativ Möbelbau GmbH
Der Presse Treff im Rewe/Handschuhsheim
Dietmar Bürkmann
Dr. Arndt und Helga Overlack
Dr. Rainer Herrmann
Eheleute Mehls
Eheleute Plass
Elektro Wernz & Co. GmbH
Familie Häfner
Friseursalon La Testa
Gemüsebau Schlicksupp
Glas- & Gebäudereinigung Allekotte GmbH
Gudrun Brox
Haushaltsauflösungen Hagedorn

Heidelberg College
Heidelberger Volksbank e.G.
i-AM Designmanufaktur
Installation Brox
Kosmetik Becker
Kraus Immobilien GmbH
Krugmann, Inhaber Zeis
Marc Huber
Optiker Dietrich
Poranzl GmbH
Praxis Lothar Teuber
Reinigung WUP
Reinhard Gärtnerei
Ristorante Roseto
Rosenapotheke Keidel
Sportwelt Niebel
Stadtwerke Heidelberg GmbH
Sven Trautmann – Weine
Tennis-Academy Rainer Becker
Tennis Baig
That's gelato
Tischlein deck Dich
Uhrmachermeister u. Juwelier Bowe



Wollen Sie auch
zu unseren
Inserenten gehören?
Dann melden Sie sich bei:
Tina Häfner
Mail: tinahaefner@gmx.de



Impressum

- Jahresausgabe
- Herausgeber:
Förderverein Tennis e.V.
- Erscheinungsdatum:
Mai 2019
- Gestaltung & Redaktion
(red.): Tina Häfner,
tinahaefner@gmx.de
- Layout & Druck:
Baier Digitaldruck GmbH

DAVOSA
SWISS

seit 1945

Café Bowe
Heidelberg

Uhrmachermeister & Juwelier
Steubenstr. 78 - bei der Tiefburg - Tel. 472646

Ristorante Pizzeria

Roseto

S. Domenico Ruggiero

Öffnungszeiten

Montag Ruhetag

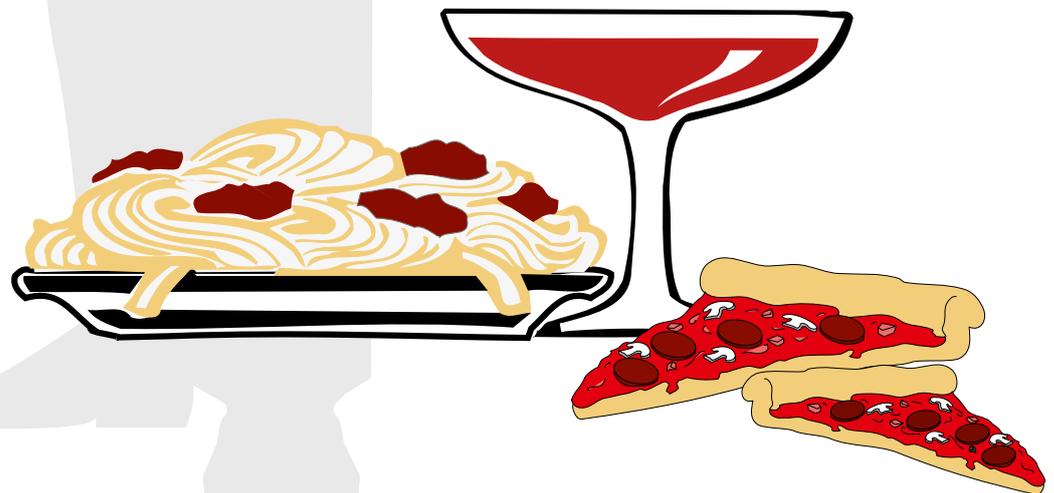
Dienstag - Samstag

11:30 Uhr - 14:00 Uhr

17:30 Uhr - 23:00 Uhr

Sonntag und Feiertag

11:30 Uhr - 21:00 Uhr



Tiergartenstraße 9 • 69120 Heidelberg • Tel. 06221- 409480

Wir bleiben offen! Digital, modern, freundlich



v.l.n.r. Yvonne Musiol, Yvette Vogt,
René Würthwein (Zweigstellenleiter),
Silvia Hutterer und Steffen Layer

Das Team Ihrer neu gestalteten Zweigstelle in Handschuhheim

Zeitgemäßes Banking mit Wohlfühl-Atmosphäre – das erwartet Sie in unseren modernisierten, hellen und großzügigen Räumlichkeiten. Mit technischen Neuerungen, die nicht nur Ihre Bankgeschäfte einfacher machen, sondern auch dem nachbarschaftlichen Miteinander zugutekommen. Und mit dem persönlichen Service unseres Teams, den Sie von Ihrer freundlichen Bank gewohnt sind!



HEIDELBERGER VOLKSBANK

Ihre Bank