

Rundschau

D 8308 F



Ballschule

Hockey

Inline

Karate

Lacrosse

Leichtathletik

Rehasport

Ski / Volleyball

Tennis

Tischtennis

Turnen / Fitness
& Gesundheit

Nr.1/ Februar 2023

Die Bank für **GOLD**

Krisensicher

Langfristig wertstabil

Wir bieten Ihnen ab sofort **Gold** als krisensichere Investitionsform an. Das wertstabile Edelmetall ist hervorragend geeignet, Ihr Vermögen nachhaltig abzusichern – damit Sie auch in schwierigen Zeiten zurecht nach vorne schauen können. **Lernen Sie jetzt unser Gold-Angebot kennen!** www.heidelberger-volksbank.de/gold



HEIDELBERGER VOLKS BANK

Ihre Bank

Das Wichtigste in Kürze

22.02.23	Jahreshauptversammlung Abt. Inline TSG-Gaststätte Roseto, 19.30 Uhr
28.02.23	Jahreshauptversammlung Abt. Leichtathletik Gaststätte Tominac, 19.30 Uhr
28.02.23	Jahreshauptversammlung Abt. Tischtennis Sporthalle Landhausschule, 19.30 Uhr
01.03.23	Jahreshauptversammlung Abt. Lacrosse TSG-Gaststätte Roseto, 19.00 Uhr
09.03.23	Jahreshauptversammlung Abt. Turnen / Fitness & Gesundheit TSG-Geschäftsstelle, 20.00 Uhr
15.03.23	Jahreshauptversammlung Abt. Tennis TSG-Gaststätte Roseto, 19.00 Uhr
15.03.23	Jahreshauptversammlung Abt. Ski/Volleyball TSG-Gaststätte Roseto, 20.00 Uhr
17.03.23	Jahreshauptversammlung Abt. Hockey TSG-Gaststätte Roseto, 18.00 Uhr
23.03.23	Ordentliche Mitgliederversammlung TSG-Geschäftsstelle, 20.00 Uhr
26.03.23	Jahreshauptversammlung Abt. Karate TSG-Gaststätte Roseto, 11.00 Uhr
01.04.23	Tag der offenen Tür – Einweihung Athleticon und Calisthenics-Anlage
22.04.23	Hockey Schnuppertag ab 13 Uhr
23.04.23	SAS-Halbmarathon (LA)
12.05.23	Hockey-Fest
28.05.23	Qualifikationstage (LA)

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe am 6.4.2023



1. Vorsitzender:

Christoph Rapp, Im Anger 13, 69118 Heidelberg

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg, Geschäftsstelle
Telefon 41 28 19, Telefax 45 59 92<http://www.tsg78-hd.de>, E-mail: info@tsg78-hd.deVereinskonto
Sparkasse Heidelberg
BIC SOLADES1HDB

IBAN DE80 6725 0020 0001 0022 28

Öffnungszeiten:
Mittwoch 10.00-13.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 15.00-17.30 Uhr

Spendenkonto
Sparkasse Heidelberg
BIC SOLADES1HDB
IBAN DE38 6725 0020 0001 0003 65Im TSG-Sportpark:
Gaststätte Roseto Tel. 06221-409480Tennishalle des Turn- und Spielplatzvereins Tel.
06221-410441

Liebe Mitglieder,

wir freuen uns, dass wir erneut einen Mitgliederzuwachs verzeichnen können. Die genauen Zahlen entnehmen Sie bitte der Tabelle. Wir sind zuversichtlich, bald das 2000. Mitglied begrüßen zu können.

Die Ballschule und Karateabteilung haben weiterhin Zuwachs und die erste Rehasport-Gruppe trainiert im Athleticon! Dies wollen wir mit einem Tag der offenen Tür am 1. April 2023 feiern. Nähere Infos dazu in dieser Rundschau.

Leider fehlen uns noch Mitstreiter*innen, um die umfangreichen Aufgaben im Verein bewältigen zu können. Hier sind wir noch auf der Suche. Bitte überlegen Sie doch mal, ob Sie uns in einem (Teil-)Bereich unterstützen können. Nähere Infos dazu ebenfalls in dieser Rundschau.

Die Neufassung der Satzung wurde in der Mitgliederversammlung 2022 beschlossen und im November 2022 ins Registergericht eingetragen. Sie finden Sie zum Nachlesen auf der TSG-Homepage oder zur Einsicht in der TSG-Geschäftsstelle. Einige kleine Anpassungen sind für die diesjährige Mitgliederversammlung noch geplant. Sie findet am 23. März 2023 in der TSG-Gaststätte Roseto statt. Kommen Sie vorbei! Wir freuen uns über viele interessierte Mitglieder!

Der Vorstand

Einladung

zur ordentlichen Mitgliederversammlung des Hauptvereins der TSG 78 Heidelberg

Am Donnerstag, den **23. März 2023, 20.00 Uhr** findet in der TSG-Gaststätte Roseto, Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg die Mitgliederversammlung statt.

Tagesordnung

- | | |
|--|--|
| 1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden | Rapp |
| 2. Bericht des Vorstandes | Rapp |
| 3. Kassenbericht | Schäfer |
| 4. Bericht der Kassenprüfer | |
| 5. Entlastung des Vorstandes | Mitglied |
| 6. Neuwahlen: | 2. Vorsitzende*- Referat Wirtschaft und Finanzen |
| | 2. Vorsitzende*- Referat Sport und Ehrungen |
| | Referent*in für Öffentlichkeitsarbeit |
| | zwei Kassenprüfer*innen |
| | Ältestenrat |
| 7. Satzungsänderung | |
| 8. Berichte der Abteilungen | Abteilungsleiter |
| 9. Anträge zur Mitgliederversammlung | Rapp |

Diese Einladung erfolgt gemäß §8 (1) der Satzung der TSG 78 durch Veröffentlichung in der TSG-Rundschau.

Anträge zur Mitgliederversammlung sind gemäß § 8 (2) bis zum 13. März 2023 bei der Geschäftsstelle der TSG 78 z.H. des 1. Vorsitzenden, Christoph Rapp, einzureichen.

Vorstand TSG 78 Heidelberg

HAUSTECHNIK
Neumann_{GmbH}
SANITÄR · HEIZUNG · SOLAR

Heinrich-Lanz-Str. 8
68723 Plankstadt

Tel. 06202/70 33 577

Mitgliederentwicklung

In der folgenden Tabelle erhalten Sie einen Überblick über die Mitgliederentwicklung der letzten sechs Jahre. Unter Jugend verstehen wir die Mitglieder bis einschließlich 18 Jahre. Im Jahr 2022

haben 393 Mitglieder gekündigt, fünf Mitglieder sind verstorben. Neueintritte hatten wir 467 Mitglieder.

Abteilung	2018	2019	2020	2021	2022	2023	Höchststand
Ballschule (Jugend)						46	46 (2023)
Hockey	168	155	154	148	152	108	170 (2016)
Jugend	121	94	94	84	88	55	
Inline	97	108	117	127	174	175	175 (2023)
Jugend	39	36	52	61	78	71	
Karate						52	52 (2023)
Jugend						22	
Leichtathletik	523	528	546	532	594	612	612 (2023)
Jugend	162	167	179	167	210	226	
Lacrosse	59	65	66	68	62	68	68 (2023)
Jugend	3	4	13	13	10	18	
Ski/Volleyball	71	71	72	78	86	87	113 (1998)
Jugend	7	6	5	4	4	4	
Tennis	336	325	321	347	388	379	410 (2000)
Jugend	77	74	74	88	101	98	
Tischtennis	82	65	69	63	61	67	100 (2013)
Jugend	38	31	31	28	27	33	
Turnen/ Fitness&Gesundheit	395	448	438	438	536	573	573 (2023)
Jugend	276	322	308	313	406	421	
Hauptverein	38	47	44	50	55	63	63 (2023)
Jugend	8	14	12	15	15	13	
Gesamt	1769	1812	1827	1851	2108	2230	
Gesamt ohne Doppelmitgliedschaften	1685	1725	1720	1761	1908	1976	1976 (2023)
Jugend	702	717	718	730	817	906	906 (2023)

Rundschau online

Sie wollen der Umwelt etwas Gutes tun und Papier sparen? Sie wollen der TSG 78 helfen Kosten zu sparen? Prima! Dann stellen Sie um auf Rundschau online. So geht es: Sie schreiben der Geschäftsstelle unter info@tsg78-hd.de eine E-Mail mit dem Betreff „Rundschau online“ und schon erhalten Sie die Rundschau künftig nicht mehr per Post zugeschickt, sondern immer pünktlich zum Erscheinungstermin eine Mail mit dem Link zur neuen Rundschau auf unserer Homepage (www.tsg78-hd.de). Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Tag der offenen Tür am 1. April 2023 im Athleticon

Seit Mai 2022 bereits herrscht sportlicher Betrieb in unserem Athleticon – dem frisch renovierten hinteren Gebäudeteil der Tennishalle. Wie schon in den vorausgegangenen Rundschau-Ausgaben berichtet, sind dort in der oberen Halle die Ballschule sowie die Karate-Abteilung aktiv. Im Januar startete dort auch die erste Rehasport-Gruppe. In der unteren Halle betreibt die Leichtathletik-Abteilung ihren neuen Kraftraum für die Wettkampf-Sportler*innen. Viele TSG 78-Mitglieder wissen allerdings immer noch nichts von den vereinseigenen Trainingshallen, geschweige denn dass sie die neuen Räumlichkeiten einmal betreten hätten. Dies wollen wir nun ändern. Am Samstag, 1. April 2023

von 14.00-ca. 18.00 Uhr – nein es ist kein Aprilscherz – laden wir daher alle Mitglieder sowie Interessierte ein, unser Athleticon zu besichtigen. Es warten Mitmachangebote und sportliche Auführungen. Gegen den kleinen Hunger wird natürlich ebenfalls vorgesorgt. Auch die Calisthenics-Anlage, die mit ihrer Inbetriebnahme Mitte März 2022 nur ca. zwei Monate älter ist als das Athleticon, kann an diesem Tag unter fachlicher Anleitung genutzt werden. Also: Save the Date! Familie, Freunde, Nachbarn einpacken und vorbeikommen am 1.4.2023. Der Vorstand, alle Mitarbeiter*innen sowie Trainer*innen freuen sich auf Sie und Euch!



Die neue Eingangstür des Athleticons. Im Hintergrund sieht man den Neckarpfad.



Die obere Halle des Athleticon – Heimat der Ballschule (wie man sehen kann), der Karate-Abteilung und des Rehasports.

Vorstands-Team sucht weiterhin Verstärkung

Der Vorstand des Hauptvereins ist weiterhin auf der Suche nach Verstärkung in folgenden Bereichen:

- 2. Vorsitzende*r Wirtschaft und Finanzen
- Referent*in für Öffentlichkeitsarbeit
- Jugendwart*in
- Datenschutzbeauftragte*r
- Nachhaltigkeitsbeauftragte*r
- Social-media-Beauftragte*r (Unterstützung bei Homepage, Instagramm etc.)

Wer nebenberuflich neue Herausforderungen bei der kreativen Mitgestaltung eines vielseitigen Vereinslebens sucht, Innovationsideen hat und gerne im Team im Handlungsfeld Sport arbeitet, der ist bei uns genau richtig.

Unverbindliche Informationen zu den vakanten Ämtern und Aufgabenbereichen gibt es unter info@tsg78-hd.de sowie während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle. Wir freuen uns auf Euch!
Euer Vorstandsteam

Hinweis für Selbstzahler

Bitte überweisen Sie den Mitgliedsbeitrag 2023 (Hauptvereins- und Abteilungsbeitrag) auf das Konto der Sparkasse Heidelberg der TSG 78 (IBAN DE80 6725 0020 0001 0022 28). Der Beitrag wird zum 1. Februar 2023 fällig. Beachten Sie dabei auch die Änderung der Beiträge in manchen Bereichen! Vielen Dank!

10er Trainingskarte

Schnupperer, die sich nach zweimaligem Probetraining noch nicht für eine Vereinsmitgliedschaft entscheiden können, bieten wir ab sofort eine 10er Trainingskarte an. Die Karte kostet 80,- € und muss bei jedem Training vom verantwortlichen Trainer/Übungsleiter unterschrieben werden. So kann man länger schauen, ob das Training einen anspricht oder nicht. Die Karte ist übertragbar und kann somit auch von Paaren, anderen Familienmitgliedern oder Freunden gemeinsam genutzt werden.

Interessenten melden sich bitte in der TSG-Geschäftsstelle unter Tel. 06221-412819 oder info@tsg78-hd.de



**EISENWAREN
SCHAD**

69115 Heidelberg
Bergheimer Str. 101
Tel. 06221/22341



www.swhd.de

für kleine talente
für große rekorde
für dich



Wir unterstützen Sport-Talente zahlreicher Vereine in Heidelberg und Umgebung.
Mehr dazu unter www.swhd.de

stadtwerke
heidelberg

Neueintritte

Wir begrüßen alle neuen Mitglieder ganz herzlich in unserer Vereinsfamilie. Wir wünschen Ihnen viel Freude am Sport und viel Spaß in der Gemeinschaft Ihrer Abteilung.

Wenn Sie Schwierigkeiten, Fragen oder Wünsche haben, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle der TSG 78 oder an Ihre/n Abteilungsleiter/in.

Abt Leopold TU
Aepler Anastasia TU
Armand Bazot Jeanne IL
Auerbach Theo Nicolas TU
Barfeld Katharina LA
Bassemir Frederik BS, TU
Bassemir Maximilian BS, TU
Bergdolt Luisa TU
Bernd Aurelia LC
Böhl Elias LA
Böhl Julia LA
Böhm Alexandra TE
Böhm Juliana TE
Bongiovanni Giacomina LA
Bongiovanni Julia LA
Bongiovanni Luca LA
Bongiovanni Sofia LA
Buddensiek Cleo TU
Bydanov Maria KR
Corbett Britta TU
Corbett Eoin TU
Corbett Lucia Alana TU
Dibbern Fynn TT
Dieker Emil TU
Dittschar Beeke TU
Espe Feline TU
Espe Matthias TU
Espe Theresa TU
Estreich Emma TU
Estreich Emilie KR
Farhan Carolyn TU
Farhan Charlotte TU
Farhan Daniel TU
Farhan Valentin TU
Fendrich Pia TU
Freier Elias LA
Glock Noah TE
Gräß Daniel LA

Grosse Paul TU
Haber Jonas TU
Hallbauer Yuna IL
Hallbauer Zélie IL
Hammerschmidt Lena TU
Hannmann Antonia Leni TU
Heep Paula LC
Heller Salome BS
Herrmann Therese KR
Hörning Matilda LA
Hoy Fiona IL
Hug David KR
Hug Yannick KR
Ivanov Martin KR
Jasoy-Dahlhausen Carl TU
Kang Heeseong HO
Klingelhöfer Maren TU
Knippschild Coralie TU
Knörr Patrick TE
Korotkova Anna LA
Kramer-Nava Pablo LA
Kroeschell Marta LA
Krumme Emma LC
Kuchenbäcker Leo LA
Landes Leonard TU
Lederer Rosalie TU
Lichtenthaler Oskar LA
Liebich Lena LC
Lindner Katharina TU
Logachev Nikita KR
Losa Raphael KR
Lotzgeselle Jens SV
Lutz Lukas IL
Maier Oskar LA
Mattes Sebastian SV
Mendoza Luna BS
Menzel Jennifer TU
Menzel Johan TU

Möhring Anouk TU
Mühleis Phine TU
Nikolic Ivana HV
Nuyan Miran TU
Onkelbach Isabel LA
Ossa Levi Johann IL
Paterson Emma LC
Ponz Angel LA
Pradeesh Vikram KR
Praznik Lena Louisa Sophie TU
Rasch Leonie LC
Reinhard Kasimir BS
Reus Rosalie LC
Rick Piet Leon TU
Ries Matine TE
Römer Freya HO
Römer Walther HO
Ruland Jona IL
Schäfer Clara LA
Schauenburg Henning TE
Schell Philipp LA
Scheuring Jon TU
Schlaug Chiara TU
Schmidt Clara LA
Schneider-Neureither Ellie LC
Schwab Mara LA
Selberg Philine TU
Selberg Robin IL
Sohrabi Salina LA
Sormani Francesco Noah TU
Spreng Max Viktor LC
Sprenger Jeanne-Carla TU
Steinvorth Maike HV
Stoldt Jonah TT
Stoye Lasse Finn TU
Strip Carlotta TU
Thiele Robin BS
Thomas Lisa KR

Utz Julian TU
Utz Natalie TU
Utz Philipp TU
Utz Felix BS
Utz Maximilian BS
Von Graberg Mathilda TU
Wassenhoven Levi TU
Wawer Katharina TU

Weberling Laila TU
Weide Julian TT
Weil Angela TU
Wienen Sebastian LA
Wiest Klaus LA
Wild Lyah TU
Wild Jona LC
Wogschin Daniel LA

Wogschin Emma LA
Wogschin Lauri LA
Wogschin Paola LA
Wolber Gabriel LA
Wolf Leon TU
Zehmisch Aliph TU
Zeisbrich Conrad TU
Zeisbrich Georg TU

HV=Hauptverein, BS=Ballschule, HO=Hockey, IL=Inline, KR=Karate, LA=Leichtathletik, LC=Lacrosse, SV=Ski/Volleyball, TE=Tennis, TT=Tischtennis, TU=Turnen/Fitness&Gesundheit

NABU-Handy-Sammelstelle

In der Geschäftsstelle der TSG 78 befindet sich eine Handy-Sammelbox. Alte und defekte Handys können dort abgegeben werden. Wichtig: Die SIM-Karte vorher entfernen und die persönlichen Daten aus dem Handyspeicher löschen. Die Handys werden dann einer umweltgerechten Entsorgung zugeführt und der NABU erhält den Erlös für das Naturschutzprojekt „Untere Havel“. Nähere Infos dazu unter www.nabu.de.

Automatische Umstellungen der Beiträge zum Jahreswechsel

- Jugendliche ab 17 Jahre fallen aus der Familienmitgliedschaft, es wird der ermäßigte Beitrag erhoben
- Hockey: Junge Erwachsene ab 19 Jahre zahlen 204,- Euro Abteilungsbeitrag
- Lacrosse: Jugendliche über 16 Jahre zahlen 120,- Euro Abteilungsbeitrag
- Leichtathletik: Kinder von 8-13 Jahre zahlen 48,- Euro Abteilungsbeitrag, Kinder ab 14 Jahre 60,- Euro
- Tennis: Jugendliche über 18 Jahre zahlen 120,- Euro; bei Studenten über 30 Jahre entfällt die Ermäßigung; die Umlage kommt hinzu, wird erhöht oder entfällt - je nach Alter
- Turnen: Kinder ab 7 Jahre zahlen 54,- Euro Abteilungsbeitrag

Kummertelefon für Kinder und Jugendliche

0178-1961527 oder 110@tsg78-hd.de

Bei Mobbing, aggressivem Verhalten, sexueller Gewalt oder Kummer jeder Art. Wendet euch vertrauensvoll an Pia Maier. Anfragen werden streng vertraulich behandelt!

Berücksichtigen Sie beim Einkauf bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten. Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.

Beim Online-shoppern Geld für die TSG 78 sammeln

Wer manchmal online shoppen geht, kann jetzt ganz einfach die TSG 78 dabei unterstützen. Besuchen Sie Ihren gewohnten Online-Shop ganz einfach über die Spendenplattform „schulengel.de“ oder bei amazon über „smile.amazon“. Bei beiden Plattformen ist die TSG 78 als Spendenempfänger registriert und erhält Prozente durch Ihren Einkauf. Die gesammelten Gelder werden am Jahresende über den Jugendfond des Hauptvereins an die Abteilungen der TSG 78 verteilt. Das Geld kommt also direkt den Kindern und Jugendlichen der Abteilungen zugute. Seit 2020 konnten so bisher 201,81 € gesammelt werden. Wir würden uns freuen, wenn es noch mehr wird, indem Sie künftig die Abteilungen der TSG 78 durch Ihre Online-Käufe unterstützen.

So geht's:

1. Homepage von www.schulengel.de aufsuchen
2. Einrichtung TSG 78 wählen
3. Mit oder ohne Registrierung anklicken
4. Zum gewünschten Shop gehen (Bsp.: ebay, Lidl, booking.com, Tchibo, Decathlon u.v.m.)
5. Wie gewohnt beim Shop anmelden und einkaufen

Bei **Amazon** über den Link <https://smile.amazon.de> Amazon aufrufen, dann die TSG 78 auswählen und wie gewohnt einkaufen.

Ristorante Pizzeria Roseto

im TSG 78 – Sportpark

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg

Tel. 0 62 21 / 40 94 80

www.ristorante-roseto.de

Täglich wechselndes MITTAGSMENÜ

Dienstag, Donnerstag und Freitag abends

MENÜANGEBOT

Online-Shop für TSG-Vereinskleidung mit neuer Kollektion

Es gibt eine neue Kollektion von „craft“ im TSG-Online-Shop: Hoodys, Jacken, Hosen und Shirts in verschiedenen Ausführungen. Schauen Sie rein im TSG-Teamshop (Link auf der Homepage). Beratung zu den Größen und Muster zur Beschaffenheit der Textilien (kein Kauf von TSG-Kleidung vor Ort) oder Hilfe bei der Bestellung gibt es bei YELLOWGREEN in der Weststadt: <https://yellow-green.de/Sportgeschaef/>
Die bisherige Kollektion von „JAKO“ (Einzelstücke in verschiedenen Größen - Hoodys in blau, Jacken in blau, Hosen in schwarz, T-Shirts in blau und weiß) kann in der TSG-Geschäftsstelle zu reduzierten Preisen gekauft werden. Schauen Sie vorbei zu den Öffnungszeiten (Di + Do 15.00-17.30, Mi 10.00-13.00) oder rufen Sie an unter 06221-412819 wenn Sie wissen möchten, was genau in welcher Größe zu verkaufen ist.

Abishirts Teamkleidung Sublimation
Vereinstrikots Arbeitskleidung Sponsoring
Firmenbranding YOUNIQ Transferdruck
Craft Stick Corporate Design Joma
Fairtrade Textilveredelung Jako
Individualisierung Berufskleidung
Webdesign Beratung uhlSPORT
Kempa
Grafikdesign Businesskleidung
Schillerstraße 1 Mannschaftstextilien Sportgeschäft



YELLOWGREEN GmbH • www.yellowgreen.de • info@yellowgreen.de • +49 1703431135

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung
dieser Vereinszeitung.*

Jahresbeiträge in Euro

	Erwachsene	Ehepaare, Familien (inkl. Kinder bis 16 J.)	Ermäßigte (+ Passive) (Kinder bis 16 J., Schüler, Azubis, Studenten – mit Nachweis)
Grundbeitrag	120,00	162,00	66,00
Passivbeitrag	42,00	63,00	24,00
Rehasport	Mit ärztlicher Verordnung (Muster 56)		
Abteilungsbeiträge:			
Ballschule			1. Kind monatl. 22,00 2. Kind monatl. 20,00 ab 3. Kind monatl. 18,00
Hockey	204,00	411,00 <i>(nur mit Erw.)</i>	Kinder/Jgd. bis 18 J. 240,00 Passive 66,00
Inline	84,00	138,00	66,00 Passive 12,00
Karate	156,00	192,00	96,00
Lacrosse	120,00		Kinder bis 16 J. 60,00
Leichtathletik	48,00	120,00	60,00 Kinder bis 13 J. 48,00 Kinder bis 7 J. 30,00 Passive 15,00
Ski/Volleyball	30,00	51,00	21,00
Tischtennis	60,00		48,00
Turnen / Fitness & Gesundheit	66,00	96,00 <i>(ab 3 Kinder)</i>	54,00 Kinder bis 6 J. 48,00
Tennis	155,00	260,00	Jugendl. bis 17 J.: 75,00 Jugendl. bis 17 J.: 37,50 <i>(wenn ein Elternteil in Tennis aktiv)</i> Studierende 18-29 J.: 120,00 Passive: 20,00
Tennis Umlage	16-17 J. 15,00 18-65 J. 30,00	<i>(wird bei 2 Std. Arbeitseinsatz zurückerstattet)</i>	
Tennis Schrank	8,00 groß 16,00		

Die notwendige Erhöhung der Mitgliedsbeiträge ab 2023 stellt eventuell für manche Mitglieder ein Problem dar. Der Vorstand möchte jedoch, dass alle, unabhängig vom Einkommen, die Möglichkeit haben in der TSG-Gemeinschaft Sport zu treiben. Daher weisen wir darauf hin, dass Inhaber*innen vom Heidelberg-Pass oder Heidelberg-Pass+ Zuschüsse zum Mitgliedsbeitrag beantragen können. Infos dazu bei der Stadt HD unter www.heidelberg.de/hd/HD/Rathaus/Heidelberg_Pass.html

Satzungsgemäß können Mitgliedern, die in eine finanzielle Notlage geraten sind, laut §5 (3) der Satzung Beiträge in begründeten Ausnahmefällen ganz oder teilweise erlassen werden. Hierzu reicht ein formloser Antrag mit Begründung an den Vorstand.

Info der Geschäftsstelle

Der Austritt aus dem Verein ist zum Ende eines jeden Kalenderjahres möglich und muss durch eine schriftliche Erklärung an die Geschäftsstelle erfolgen. Die Kündigung muss spätestens am 15. November eines Jahres eingegangen sein, um zum 31. Dezember des gleichen Jahres wirksam zu werden. Jede Kündigung der Vereinsmitgliedschaft wird durch die TSG 78 schriftlich bestätigt. Der Austritt entbindet nicht von der Verpflichtung zur Beitragszahlung für das laufende Kalenderjahr.

TSG 78



Heidelberg

Abteilungsleiter:

Martin Seiler, 0176-43209929

ballschule@tsg78-hd.de

Ballschule



Ballschule
Heidelberg



Die Ballschule wächst weiter!

Nachdem seit Ende November die Ballschule für 7-8 Jährige angelaufen ist, wollen wir in diesem Kalenderjahr mit den Jüngsten starten - genauer gesagt mit „Babys in Bewegung“ und der „Eltern-Kind-Ballschule“. Sobald Übungsleiter*innen für die Kurse gefunden sind, werden wir die Kurse starten und euch nochmals informieren!

Auch unsere Sporthalle im Athleticon

verändert sich weiter. Mit neuem Boden und einer neuen Sprossenwand konnten wir noch mehr Spiele und neue Parcours machen. Nachdem im November/Dezember sowohl bei den Kindern als auch bei uns Übungsleitern die Krankheitswelle eingesetzt hat, freuen wir uns gesund, motiviert und mit viel Spaß in das neue Kalenderjahr starten!

Folgende Gruppen finden derzeit statt:

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr
16 -17	Mini 3-4	Mini 3-4	Mini 3-4	Mini 5-6	ABC 7-8
17-18	Mini 3-4	Mini 5-6	Mini 5-6	n.n.	Mini 3-4



Abteilungsleiter Martin Seiler und Trainerin Carla freuen sich über die neue Sprossenwand.



Liebe Mitglieder, liebe Eltern,

wie Sie alle wissen, mussten wir leider die Kooperation im Jugendbereich mit dem HC Heidelberg beenden, da wir die gestellten Anforderungen (finanziell, organisatorisch und personell) nicht erfüllen können. Es war hier alternativlos einen Schlussstrich zu ziehen. Im Bereich der U10, U8 und Minis werden wir unser Engagement verstärken und somit für eine solide Fortführung der Jugendarbeit sorgen.

Am 22. April 2023 findet ab 13.00 Uhr ein Hockey Schnuppertag in unserem Sportpark statt, zu dem alle herzlich

eingeladen sind, die Hockey kennenlernen und mal ausprobieren möchten. Die Eltern werden rundherum mit Wissenswerten über die Sportart und den Verein informiert.

Der Förderverein der Hockeyabteilung hat für den 12. Mai 2023 eine Open-Air -Veranstaltung im Hockeycenter (und auf dem gereinigten Hockeyplatz) geplant. Nähere Informationen hierzu folgen. Bitte beachten Sie zunächst die Jahreshauptversammlung am 17. März 2023 und erscheinen Sie zahlreich!

Überragender Abschluss der Feldsaison

Bei strahlendem Sonnenschein trugen die Knaben C (U10) am 8. Oktober ihr letztes Turnier der Feldsaison 2022 auf eigenem Platz aus. Große Aufregung vor dem 1. Spiel, denn unser Torwart Beni hatte sich krankgemeldet. Wer geht denn jetzt ins Tor? Antonius war bereit, die Ausrüstung anzuziehen und machte seine Sache in allen vier Spielen hervorragend, auch Penaltys wusste er zu halten. Die ganze Mannschaft zeigte an diesem Spieltag tolle Leistungen, deutlich besser als am vorherigen Spieltag. Mit großem Einsatz und gutem Zusammenspiel konnten viele Tore geschossen werden, auch mit der Verwertung von Penaltys waren die Jungs erfolgreicher.

Der Trainer – Jakob – war rundum zufrieden mit seinen Jungs. Axel war wieder ein souveräner Turnierleiter, die Verpflegung funktionierte mit Hilfe von „Blacky“ und den Eltern prima, sodass wir jetzt voller Zuversicht in die demnächst beginnende Hallensaison starten können.

Spieler: Antonius, Ole, Max, Julius, Jonathan, Norik, Caspar, Mathis
Trainer: Jakob

Ergebnisse:

TSG - TSV Mannheim 1	3:2
TSG - HC Mannheim 4	4:1
TSG - AC Weinheim	5:0
TSG - HC Mannheim	34:0

Auch die Knaben D (U8) hatten ihren letzten Spieltag in der Feldsaison 2022 am 9. Oktober auch auf dem eigenen Gelände bei genauso gutem Wetter wie am Vortag die U10. Bei diesen Turnieren wird jeweils auf zwei Tore gespielt, sodass erfahrungsgemäß recht viele Tore fallen. Aber dass unsere Jungs so viele Tore schießen würden, damit hatte niemand gerechnet. Erfreulich, dass nicht nur toller Einsatz zu sehen ist, sondern auch gute, rechtzeitige Abspiele oder Seitenwechsel zu beobachten sind. Von Caro gut eingestellt und gecoacht und von den Eltern unterstützt konnten die

Jungs alle Spiele deutlich gewinnen, sodass wir auch hier jetzt mit einem Erfolgserlebnis in die Hallensaison starten können.

Spieler: Max, Julius, Lukas, Nicolas, Emil, Frederic, Leopold

Trainerin: Caro

Ergebnisse:

TSG – HC Mannheim 5	5:2
TSG – Heilbronn	11:1
TSG – HC Mannheim 6	11:1
TSG – AC Weinheim 3	7:1

Premiere für die Minis am 26. Oktober 2022

Zum Abschluss der Feldsaison starteten die Minis der TSG bei herrlichem Wetter zu ihrem ersten Turnier beim HC Heidelberg. Der HCH stellt drei und die TSG zwei Teams, sodass ein kleines Turnier 4: 4 Spieler ausgetragen werden konnte mit je zwei Toren und einem Schusskorridor. Mit großem Einsatz wurde auf beiden Seiten um Tore gekämpft und kein Ball verloren gegeben. Eine große Zahl von Eltern beider Seiten

bildete die Zuschauerkulisse. Spieler der U8 stellten die Schiedsrichter für die Spiele. Harriet, Julia und Jessica betreuten und coachten unsere Teams und verabschiedeten alle mit einer Urkunde und einer kleinen Süßigkeit in die Ferien. Vielen Dank an Harriet Grote für die Idee und die Organisation auf Seiten der TSG und Eva Kreckel vom HCH für die Durchführung des Turniers und die ausgeteilten Urkunden.

Herrenmannschaft

Unsere Herrenmannschaft musste ihren ersten Spieltag in Stuttgart krankheitsbedingt absagen, da nur vier Spieler zur Verfügung standen. In Tuttingen konnte man antreten kehrte allerdings ohne Punkte zurück. Besser

lief es in Karlsruhe, wo der erste Sieg eingefahren werden konnte. Obwohl nur knapp besetzt gelang ein 8:6 gegen Freiburg. Das Saisonziel Klassenerhalt scheint greifbar.

Einladung

zur Jahreshauptversammlung der Hockeyabteilung

am **Freitag, den 17. März 2023 um 18.00 Uhr** in der TSG-Gaststätte „Rose-to“ Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg.

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den Abteilungsleiter
2. Jahresbericht des Abteilungsleiters
3. Bericht des Sportwartes
4. Bericht des Jugendwartes
5. Bericht des Kassenwartes
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Kassenwartes
8. Entlastung der Abteilungsleitung
9. Neuwahlen
Abteilungsleiter
stellvertretender Abteilungsleiter
Sportwart
Jugendwart
Kassenwart
Schriftführer
Zwei Kassenprüfer

Anträge zur Tagesordnung sind schriftlich bis 3. März 2023 an den Abteilungsleiter Michael Schwarz, Konrad-Adenauer-Straße 22, 69221 Dossenheim zu richten.

TSG 78



Abteilungsleiter:

Nico Seyfert

Tel. 0175-1996552, nico.seyfert@web.de

Inline

PRHL-Sichtungslehrgang

Bemerkenswertes tat sich in der PRHL-Liga. Die Verantwortlichen dort organisierten am 30.10.2022 einen Auswahl-Sichtungslehrgang für die weibliche Jugend in unser Top-on-Ice-Arena. Neben den Sichtungungslehrgängen für die männliche Jugend, folgte man hier dem Prinzip der Geschlechter-Gleichberechtigung. Die große Anzahl von Teilnehmerinnen von über 25 Jugendlichen in der Altersklasse U17/U14 spiegelte das große Interesse der Vereine zu so einer Veranstaltung wider. Am 26. Februar

2023 wird es deswegen erneut eine Zusammenkunft der Mädchen auf unserem Platz geben. Und dann auch wieder mit Phila, Leina, Ella und Jil aus unseren eigenen Reihen.

Unseren PRHL-Auswahl-Jungs Lenhart B., Sebastian Sch., Theo Bl. und Noe drücken wir ebenfalls die Daumen für ihre weiteren Auswahlaufgaben. Vielleicht kommt dieses Jahr der eine oder andere noch dazu. Die Trainer machen sich schon Gedanken.

Freundschaftsspiel gegen die Z-Fighters

Im November empfingen wir in der Altersklasse U15 das Team Z-Fighters aus Oberruetli-Sins aus der Nähe von Zürich zu einem Freundschaftsvergleich. Dieses Inlinehockey-Team aus der Schweiz besteht aus Kindern, die einen reinen Inlinehockey-Background haben und sich nicht aus Eishockeyspielern rekrutieren.

Das Interesse unserer eigenen Kinder war riesengroß, so dass Organisator und Reiheneinteiler Harry alle Hände voll zu tun hatte, die 28 gemeldeten Kinder fair und leistungsgerecht auf die zwei angesetzten Spiele zu verteilen. Das erste

Spiel verlief mit unserer ersten Reihe gegen die gut aufspielenden Schweizer ausgeglichen. Und wir gingen mit einem knappen 3:4 in die erste Drittelpause. Drittel zwei und drei waren Lehrstunden für uns und auch das zweite Spiel, in dem wir dann unsere „Kleinen“ einsetzten, stellte für uns ein Lehrbeispiel dar, wie man in Sachen Spielaufbau, Torerfolg und Abwehrverhalten eine gewisse Klasse erreichen kann. Im anschließenden Zusammensein bei Pizza und Apfelsaftschorle bei netten Gesprächen und gutem Hunger in der TSG-Tennishalle, konnten wir uns über die nette Art der

EIN LEBEN VERÄNDERN!

Mit einer Patenschaft
können Sie Gewalt an
Mädchen bekämpfen.



„WERDEN
SIE PAT:IN!“

Plan International
Deutschland e.V.

www.plan.de



Gibt Kindern eine Chance

Z-Fighters überzeugen und nahmen gern die Einladung zu einem Rückspiel in der Schweiz entgegen. Harry überreichte am Folgetag vor Abreise unserer Gäste ein kleines Geschenk im Namen aller an den Kapitän.

Eine besondere Klasse für sich zu dieser Veranstaltung hatte wieder die Unter-

stützung der Elternschaft bzw. die der ersten Mannschaft. Ob als Trainer hinter der Bande oder als Zeitnehmer oder Schiedsrichter neben/auf der Platte, alle gaben sich große Mühe. Auch unsere Glühpunsch-Ausschenker sowie Fingerfood-Überreicher/Produzenten leisteten Großes. DANKE DAFÜR.



Unser Team zusammen mit den Z-Fighters aus der Schweiz



Geschenkübergabe von Jugendwart Harry Kindermann (rechts) an den Schweizer Kapitän

Jahreswechsel 2022/2023

Jahresabschließend trafen sich unsere U17/U14-Kids zu einem fröhlichen Schlittschuhlaufen in der Eppelheimer Icehouse-Arena. Harry übergab dort die längst überfälligen Bronze-Medaillen und den Pokal der diesjährigen PR-HL-U14-Liga.

Das Training der Erwachsenen-Teams fand zum Jahresende nur noch sporadisch statt, da die meisten Spieler auf Schlittschuhen in den Eishallen unterwegs sind und jetzt dort um Punkte und Pokale kämpfen.

Im Rollkunstlauf haben Sara und Leina das Kindertraining übernommen. Besten Dank auch dafür. Die beiden entlasten

damit die Arbeit von Heidi und verhinderten einen weiteren Weggang von Kindern wegen des Fehlens von Trainern. Weiterhin suchen wir aber noch nach einer Übungsleiterin für die erwachsenen Rollkunstläuferinnen. Wer also jemanden kennt der jemanden kennt..... bitte melden!

Allen Abteilungsmitgliedern ein gesundes und spannendes neues Jahr. Bitte vergesst nicht die Teilnahme an unser Jahreshauptversammlung am 22.02.2023, 19.30 Uhr in der Pizzeria Roseto im Nebenraum links.

Skate on, hk

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Die Jahreshauptversammlung der Abteilung Inline findet am **Mittwoch, den 22. Februar 2023 um 19.30 Uhr** im Nebenraum der Vereinsgaststätte Ristorante Pizzeria „Roseto“, Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg statt.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Jahresbericht 2022/Vorschau 2023
3. Bericht 2022/Ziele 2023 des sportlichen Leiters und der Jugendwarte
4. Bericht 2022/Budget 2023 des Kassenwartes und Bericht des Kassenprüfers
5. Entlastung des Kassenwartes
6. Entlastung der Abteilungsleitung
7. Neuwahlen: Abteilungsleiter, zwei stellvertretende Abteilungsleiter, Kassenwart, sportlicher Leiter, zwei Jugendwarte, Schriftführer, zwei Kassenprüfer
8. Erhöhung der Abteilungsbeiträge ab 2024
9. Sonstiges

Weitere Themen, Fragen und Vorschläge können schriftlich bis zum 19.02.2023 an inline@tsg78-hd.de gesandt werden.

Mit sportlichen Grüßen, Abteilungsleitung Inline



Erfolgreicher Abschluss des Jahres 2022

Anfang November fand der erste große Wado (Stilrichtung) Karate-Lehrgang, ausgerichtet von der Karateabteilung der TSG 78 statt. Mit mehr als 35 Teilnehmer und drei hoch-

graduierten Karatelehrern, sowie einem tollen, themenreichen Programm, liefen die Trainingseinheiten über sieben Stunden und haben allen Teilnehmenden viel Spaß bereitet.



Unser erster öffentlicher Wado-Lehrgang in Heidelberg



Das TSG 78 Karate-Wettkampfteam in Mörlenbach



Sascha erreichte einen erfolgreichen 3. Platz beim Kumite

Ebenfalls im November präsentierte sich unsere Karateabteilung bei einem Wettkampf in Mörlenbach. Unsere Karatekas haben sich großartig vorgestellt und erreichten einen 3. Platz beim Kumite. Bei der Disziplin Kata, bei der eine hohe Teilnehmerzahl von Karatekas ihre Technikabläufe zeigten, belegten unsere TSG 78 Teilnehmer zweimal

einen 5. Platz.

Für die jüngsten Karatekas wurde von der Abteilung ein Nikolaus Turnier und eine Leistungsstands Prüfung im Dezember abgehalten. Beide Veranstaltungen wurden mit Freude besucht und bereiteten unseren Karate Kids viel Spaß und noch mehr Motivation für das neue Jahr!



Viel Spaß hatten unsere jüngsten Karatekas beim Nikolausturnier im Dezember 2022

Einladung

zur Jahreshauptversammlung der Abteilung Karate

am Sonntag, den **26. März 2023** um **11.00 Uhr** in der TSG-Gaststätte Roseto (Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg)

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Rückblick 2022
3. Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer*in
4. Entlastung der Abteilungsleitung
5. Ausblick/Planungen 2023
6. Anträge/Sonstiges

Schriftliche Anträge zur Tagesordnung sind bis 19.3.2023 bei der Abteilungsleitung einzureichen.



Einladung

zur Jahreshauptversammlung der Abteilung Lacrosse

am Mittwoch, den **1. März 2023 um 19.00 Uhr** in der TSG-Gaststätte Roseto
(Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg)

Tagesordnung

1. Bericht der Abteilungsleitung
2. Bericht Captains und Jugend
3. Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung der Abteilungsleitung und Neuwahlen
5. Turnier 2023
6. Termine 2023
7. Sonstiges

Schriftliche Anträge zur Tagesordnung sind bis 22.2.2023 bei der Abteilungsleitung einzureichen.

Wir würden uns freuen, viele Mitglieder bei der Versammlung begrüßen zu können.

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung
dieser Vereinszeitung.*

+++ Jahreshauptversammlung am 28. Februar 2023 +++ Endlich wieder eine Jahresabschlussfeier +++ Doro im Landeskader +++ Talentsichtung mit fünf TSG-lern +++ Viele Schüler:innen-Ehrungen +++ Qualitag Technik am Pfingstsonntag +++ Unser Halbmarathon findet am 23. April 2023 statt +++

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am **Dienstag, 28. Februar 2023** findet um **19.30 Uhr** die Jahreshauptversammlung der Leichtathletik-Abteilung für das zurückliegende Jahr 2022 in der Gaststätte Tominac beim Erzeugergroßmarkt in HD-Handschuhsheim, Dossenheimer Landstr. 151 statt.

Vorläufige Tagesordnung:

- TOP 1 Begrüßung
- TOP 2 Kurze Berichte der Abteilungsleitung
- TOP 3 Kassenbericht und Bericht der Revisoren
- TOP 4 Entlastung der Abteilungsleitung
- TOP 5 Neuwahlen (Abteilungsleitung und Revisoren)
- TOP 6 Verschiedenes

Beschlussanträge zur Tagesordnung müssen der Abteilungsleitung bis spätestens 19.02.2023 in schriftlicher Form vorliegen.

Wir würden uns freuen, möglichst viele Mitglieder bei der Versammlung begrüßen zu dürfen.

Die Abteilungsleitung

Jahresabschlussfeier 2022 der Aktiven und Senioren-Leichtathlet:innen

FT.- Nach zweimaligem pandemiebedingtem Ausfall lud die Leichtathletikabteilung am 12. November wieder zum Jahresabschluss der Aktiven und Senior:innen. Allen Zweifeln zum Trotz konnten die Organisatoren auf einen ausverkauften Festsaal blicken. Im Cottage der Tanzschule Nuzinger konnten die Teilnehmenden bei leckerem Essen und erfrischenden Getränken das Sportjahr Revue passieren lassen. Dabei halfen eine Diashow zu den Wettkampfindressen, ein Teaser des offiziellen Trainingslagerfilms und eine tiefgründige Moderation. Im Rahmen der Feierlichkeit wurden außerdem, in alter Tradition, neben den Sportabzeichenträger:innen auch die Sportlerinnen

und Sportler des Jahres ausgezeichnet. Hier wurden bei den Frauen Anja Benderoth und Nina Albers (geteilter erster Platz) sowie Roxane Peterhans und Nina Wilke (geteilter dritter Platz) und bei den Männern Felix Trogisch, Marcus Imbsweiler und Lars Tapken geehrt. Mannschaft des Jahres wurde vor den schnellen 10 km-Teams und deutschen Cross-Hochschulmeistern der Langstreckler die Team-Cup-Mannschaft der Senioren als Baden-Württembergischer Meister und 5. der Deutschen Meisterschaften. Nach dem Nachtisch schwangen noch einige das Tanzbein und Gerüchten zufolge sei sogar der eine oder andere Zaubertrick vollzogen worden.



Die Geehrten der Jahresabschlussfeier 2022

Dorothea Kienle (W14) im Landeskader (7-Kampf) aufgenommen

CH.- Jährlich zur Schüler-Leichtathletin gekrönt, mehrfache Badische Meisterin und Erstplatzierte in der Badischen Bestenliste, beachtliche Erfolge bei den Süddeutschen Meisterschaften ... Die liebenswerte und immer fröhliche Nach-

wuchsatletin hat es geschafft! Seit fast acht Jahren bereichert sie das Training und trug nicht zuletzt auch maßgeblich zu den Erfolgen unserer Mannschaften bei. Herzlichen Glückwünsch Doro, wir sind stolz auf Dich!



Doro im Landeskader 7-Kampf aufgenommen

Ein starker Auftritt unserer M13/W13 am Talentsportfest

CH.- Mit Antonia Kölle (Weitsprung 4,80m), Hannah Hensel (4,76m), Nele von Greiffenstern (Hoch 1,48m), Johannes Edinger (75m/9,84s, 60m Hürden/10,18s, 800m/2:22min) und Jonathan Wacke (Vierkampf 1734P) haben gleich fünf Talente unserer Nachwuchsmannschaft M13/W13 in der Wettkampfsaison

2022 die erforderlichen Qualifikationsnormen erfüllt und wurden Mitte Oktober vom BLV zur Kader-Talentsichtung nach Mannheim eingeladen.

Anhand verschiedener Disziplinen konnten sportmotorische Fähigkeiten wie Kraft, Sprungkraft, Rhythmusgefühl, Schnelligkeit und Ausdauer getestet

werden. Während unsere eher zierlichen, aber sehr lauf- und sprungstarken Mädels (Antonia, Hannah und Nele) einige Punkte beim Medizinball-Stoßen einbüßen mussten, zeigten Johannes und Jonathan auch darin ihre Stärke. Selbst die finalen 800m-Läufe bewältigten die beiden mit beachtlichen Zeiten von 2:27min und 2,34min. Hannah und Nele bewegten sich sicher im Mittelfeld und erreichten damit gute Zeiten jeweils unter drei Minuten. Antonia durfte sich wegen einer noch nicht ganz auskurierten Erkältung dieser Anstrengung nicht aussetzen, was das Gesamtergebnis deutlich drückte. Und trotzdem – ein paar Wochen später – bekam sie eine Einladung zu einer weiteren mehrtägigen Sichtung, diesmal vom BWLV

nach Albstadt. Auch Johannes wurde das Tor zur Sichtung nach Albstadt geöffnet, da er „Sieger des Tages“ war, bei mehr als 40 Teilnehmern. Jonathan platzierte sich im vorderen Drittel der Rangliste. Er hatte erst kurz vor den Sommerferien begonnen, sich mit der Leichtathletik vertraut zu machen, legte aber einen Steilanstieg in sämtlichen Disziplinen vor und beeindruckte am 3. Oktober bei einem Wettkampf der MTG-Mannheim mit seinem hervorragenden Vierkampfergebnis. Und jetzt erfreuen sich alle fünf auch an der Teilnahme am wöchentlichem Regionalkadertraining in Mannheim! Johannes wurde zudem noch in den Talentkader Baden-Württemberg „Mehrkampf-Wurf“ aufgenommen!



Ein starker Auftritt unserer M/W13 am Talentsportfest (v.l.): Nele, Antonia, Hannah, Jonathan und Johannes

Jahresabschlussfeier 2022 der Schüler:innen

JR.- Auch die Jahresabschlussfeier der Schüler:innen konnte am 9. Dezember nach zweijähriger Pause endlich wieder stattfinden. In sportlich vertrautem Rahmen wurde das Freitags-Training im Format einer kleinen Weihnachtsfeier umgestaltet, wobei allen Athlet:innen ein exklusiver TSG-Schlauchschal als kleines Präsent überreicht wurde. Im Fokus standen aber auch hier die besonderen sportlichen Leistungen. Zunächst wurden alle Athleten der männlichen U12- und U14-Mannschaft sowie alle Athletinnen der weiblichen U14-Mannschaft geehrt, welche gemeinsam im badischen Mannschaftsfinale in Konstanz angetreten waren. Ebenso

für hervorragende Leistungen konnten Flavia Schmidt, Lya Otto, Charlotte Mnich, Ebba Haug, Romy Otto und Jan Bodirsky ausgezeichnet werden. Als Sportler:in des Jahres wurden dieses Jahr jeweils gleich zwei Athletinnen und Athleten mit einem Pokal prämiert, welche alle mitunter in der badischen Bestenliste ganz oben vertreten sind. Der geteilte erste Platz der Schülerinnen ging an Maxi Stieber und Dorothea Kienle, der geteilte erste Platz der Schüler an Johannes Edinger und Johannes Mohr. Wir wünschen unseren Schüler:innen eine erfolgreiche Saison 2023 und sind gespannt auf die nächste Abschlussfeier!

Abgeräumt - Langstreckler bei den Waldlaufmeisterschaften erfolgreich

MI.- Eine Handvoll einzelner Bäume auf einer Wiese wird man eher nicht als Wald bezeichnen. Für die RNK-Waldlaufmeisterschaften gaben sie trotzdem eine prima Kulisse ab. Der TSV Rot hatte zu der Veranstaltung geladen, deren Zweitname „Cross am See“ die Sache besser trifft: eine wellige Runde mit einigen Kehren auf tiefem Wiesengelände, immer in Ufernähe eines der beiden St. Leoner Seen. Nach 2017 und 2018 ging es hier zum dritten Mal um Kreismeister-Ehren.

Lauf 1 (5600m; Senioren M50 und älter) war komplett in TSG 78-Hand. Fünfundunter den ersten acht mit Marcus Imbsweiler als schnellstem (21:24min.), gefolgt von Roland Rohde (22:13), Erik Drollinger (22:22), Andreas Postert (22:55) und Matthias Reisemann (23:27) auf den

Plätzen 4, 5, 6 und 8. In der M50 ergab das Platz 2 für Roland, in der M55 sogar den „Sweep“ für Marcus, Erik und Matthias. Gold in der Teamwertung war da nur noch Formsache.

Dann die schnellen Jungs in Lauf 2 über 2800m. Lars Tapken und Philipp Weng, die frischgebackenen deutschen Hochschulmeister, ließen sich vom schnellen Anfangstempo des Felds nicht beeindrucken und siegten souverän in 8:54min. bzw. 9:06min. Nicht weit dahinter: Lennart Brandenburg (9:32) und Sascha Barth (9:42). Jannick Bamler blieb im internen TSG78-Rennen nur Platz 5, dafür aber belohnt mit dem Sieg in der U23 (10:15). Komplett „blau“ sahen die Zuschauer dann bei der Männer-Ehrung: hier gingen die Plätze 1 bis 4 nach Heidelberg – und der Team-Sieg sowieso.

Dieses Ergebnis konnten die Frauen schon deswegen nicht toppen, weil nur zwei an der Startlinie von Lauf 3 (2800m) standen. Die Einzelergebnisse können sich trotzdem sehen lassen: Lara Elea Eckardt belegte bei ihrem Comeback Platz 2 in der Hauptklasse (11:09min.), ebenso Roxane Peterhans in der U23 (11:29).

Ganz zum Schluss der Veranstaltung schlugen die „Blauen“ dann noch einmal zu. Über die Langstrecke von 8400m siegte Alex Cook mit einem derartigen Vorsprung, dass sogar der Moderator kurz aus der Fassung geriet. In 28:01min. wurde Alex Titelträger bei den Männern – ein Erfolg, der in der

M35 Sascha Barth bei seinem zweiten Einsatz gelang (32:13). Direkt hinter Sascha lief Marcus Imbsweiler (32:16) ebenfalls als Doppelstarter ein und wurde in der M45 mit Silber dekoriert. Die Teamwertung wurde hier trotz geringer Teilnehmerzahl nach Altersklassen getrennt vorgenommen, sonst hätte das Trio noch einen Satz Goldmedaillen mitgenommen. Aber auch so war es ein echter Abräumttag.

CH.- Aber auch unser sehr lauffreudiger Nachwuchs bereicherte die Seelandschaft in St. Leon-Rot an den RNK-Waldlaufmeisterschaften:



Turbulenter Start der Youngsters – mit dabei Romy Otto und Merle Kretzer (beide W9)

Aktuelles von und aus der weiten Welt der TSG 78-Leichtathletik finden Sie / findest du auch auf unserer Internetseite www.tsg78-hd.de/leichtathletik



Romy kann sich schon bald von der Masse absetzen und sichert sich die Silbermedaille



Unser zierliches Heidelberger Lauftalent, Luna Hecker holt auf den letzten paar Metern nochmals auf und erreicht das Ziel zeitgleich mit der Mannheimerin Adelaide Craviolo – Platz 1 für beide in der W11!



Noch können sie es kaum glauben – Mannschaftsplatz 2 für unsere U10 (v.l.): Elia Chahoud, Gabriel Wolber und Kaspar Witt



Obwohl Tim während des Laufes mal kurz ausrutschte und stürzte, haben sie gemeinsam ihr Ziel erreicht, den Mannschaftsieg in der U12 (v.l.): Eric Prados, Tim Chahoud und Alessio Bongiovanni. An einer weiteren Medaille durften sich Alessio (Silber) und Eric (Bronze) in der Altersklasse M10 erfreuen.



Zum Abschluss präsentieren unsere erfolgreichen jungen Läufer:innen strahlend ihre Trophäen (bereits den Heimweg angetreten hatten Merle, Kaspar und Eric). Unsere U14-Mannschaft mit Jonathan Wacke, Elias und Johannes Edinger (hintere Reihe v.l.) ließen sich den wohlverdienten Kreismeistertitel nicht entgehen!

Alex superstark am Berg

MI.- Dass unser Läufer von der Insel, Alex Cook kein Problem mit Anstiegen hat, konnte er schon auf unserer Halbmarathonstrecke unter Beweis stellen. Beim Neckargemünder Berglauf belegte er nun in 45:36min. mit großem Vorsprung Platz 2 und musste sich nur dem Gesamtsieger Julian Beuchert beugen. In seinem Schlepptau konnten sich drei weitere TSG-ler unter den Top Ten behaupten: Tim Ellerhoff als sechster in 48:30, Martin Rütze in 50:46 auf Platz 9 und direkt dahinter Marcus Imbsweiler (51:03). Nach 52:58min. war Sascha Barth im Ziel, Jens Müller

benötigte 58:58min. Umgelegt auf die Altersklassen hieß das: Siege für Alex und Marcus, jeweils Platz 2 für Tim und Martin.

Stark auch die Frauen an diesem Tag. Unsere Wahl-Münchenerin Meike Schrader zeigte, dass ihr die Berge liegen; sie war als Gesamtvierte in 56:44min. schnellste TSG-lerin. Allerdings war ihr Beatrice Ellerhoff in 57:02min. dicht auf den Fersen (Platz 6). Verena Bröstl als zweite W30 (59:54) und Anna Hammel in 1:02,19 vervollständigten das tolle Ergebnis.

Jede Menge Bestzeiten in Rheinzabern

MI.- Für die einen war es eine neue Erfahrung, für andere mit viel Nostalgie verbunden: nach zwei Jahren Pause fiel endlich wieder der Startschuss zur Winterlaufserie im pfälzischen Rheinzabern. Die Teilnehmerzahlen früherer Jahre mit bis zu 1400 Finishern wurden zwar nicht erreicht, aber wie immer punktete die Veranstaltung mit tadelloser Organisation, schneller Strecke und starken Feldern. In Rheinzabern läuft niemand allein!

Trotz extremer Kälte (-7°, aber windstill) waren 17 TSG-ler am Start. Herausragend das Ergebnis unseres aktuell Schnellsten, Lars Tapken, der in 32:15min. Gesamtachter wurde. Zusammen mit Philipp Weng (33:08) und Chris Pucher (34:00) bedeutete das vorläufig Platz 2 in der Teamwertung – beste Voraussetzungen also für die Serie. Auf Platz 3 rangierten unsere Frauen mit Stella Wernicke (39:38, Platz 12 gesamt), Lara Elea Eckhardt (39:44) und Verena Bröstl

(42:55). Beide Teams verpassten neue Vereinsrekorde nur knapp, die Frauen um gerade mal eine Sekunde.

Dass Rheinzabern ein schnelles Pflaster ist, bewiesen die persönlichen Bestzeiten von Chris und Stella, von Jannick Bamler (36:17), Julian Hörner (37:20), Dominic Scheer (37:46) und Sangyop Lee (38:29). Stark auch die Zeiten von Jan Niklas Thon (35:48), Neuzugang Christoph Stiefel (35:59), Florian Kienle (37:38) und Jens Müller (38:34) – zum Teil nach längeren Verletzungspausen erzielt. Ein Wiedersehen gab es zudem mit Stefan Knopf, nächstes Jahr in der M60 geführt (55:03). Die beiden einzigen AK-Podestplätze gingen auf das Konto der Rheinzabern-Veteranen Marcus Imbsweiler (35:50, 1. M55) und Oliver Maier (36:14, 3. M50), dafür waren unter den ersten 100 Finishern gleich 10 TSG-ler zu finden. Das schaffte in dieser Breite kein anderer Verein.



Die erfolgreiche TSG 78-Meute in Rheinzabern

Silvesterläufe in Trier und Heddesheim

MI.- In diesem Winter ist Flexibilität angesagt. Nach den heftigen Minusgraden in Rheinzabern fand der Silvesterlauf Heddesheim bei Temperaturen um die 20 Grad Celsius statt. Ist das noch Frühling oder schon Sommer? Christoph-Johannes Pucher hatte eindeutig die zu lange Kleidung gewählt und war trotzdem (oder gerade deswegen?) schnellster TSG-ler. In 25:41min. legte er die 7,77km lange Strecke rund um den Heddesheimer Badensee zurück – Platz 5 gesamt. Ebenfalls auf Platz 5, und zwar in der Frauenwertung, landete Verena Bröstl (30:37), die sich nach der langen Klausurenphase nun wieder ganz aufs Laufen konzentrieren kann. Das letzte Top Ten-Resultat ging auf das Konto von Beatrice Ellerhoff; in 31:26min. wurde sie achte Frau gesamt. Und auch sonst waren die blauen Trikots im vorderen Feld der mehr als 500

Teilnehmer:innen gut vertreten. Linda Segeler (34:26) und Jessica Moschke (34:51) erreichten kurz hintereinander das Ziel, ebenso Tim Ellerhoff (27:04) und Marcus Imbsweiler (27:24). Auch Oliver Maier (28:26), Julian Hörner (28:53) und Roland Rohde (29:12) liefen immer in Sichtweite. Damit stellten sowohl die TSG78-Männer als auch die Frauen die jeweils stärksten Teams an diesem Tag. Lara Elea Eckhardt hatte sich derweil für den ungleich bekannteren und natürlich auch besser besetzten Trierer Silvesterlauf entschieden. Im Elite-Lauf der Frauen über 5km hielt sie sich immer in der dritten großen Gruppe auf und blieb am Ende in 19:14min. deutlich unter der 20 Minuten-Marke. Beim Sieg von Deborah Schönenborn bedeutete das Gesamtplatz 28 für Lara.

Qualitage 2023 nur eintägig

Aus den verschiedensten Gründen können und werden wir unsere Qualitage in diesem Jahr nur eintägig und als Techniktag durchführen. Dieser Techniktag wird am Pfingstsonntag, 28.

Mai stattfinden, an dem wir wie in den Jahren zuvor viele Helfende benötigen werden – hierfür vorab schon ein großes Dankeschön!

Sportabzeichen-Termine der TSG 78

Leichtathletik:

Samstag, 29.04. um 9:30 Uhr
Samstag, 20.05. um 9:30 Uhr
Samstag, 17.06. um 9:30 Uhr
Samstag, 15.07. um 9:30 Uhr
Samstag, 16.09. um 9:30 Uhr
Samstag, 14.10. um 9:30 Uhr

Samstag, 20.05. um 13:00 Uhr
Samstag, 17.06. um 13:00 Uhr
Samstag, 15.07. um 13:00 Uhr
Samstag, 16.09. um 13:00 Uhr
Samstag, 14.10. um 13:00 Uhr

Walking:

Samstag, 29.04. um 10:30 Uhr
Samstag, 14.10. um 10:30 Uhr.

Schwimmen – geplant, jedoch noch nicht bestätigt – im Hallenbad Hasenleiser:

Trainingszeiten der Abteilungen

Abteilung Ballschule (ballschule@tsg78-hd.de)				
Minis 3-4 J./5-6 J.	verschiedene Termine	Athleticon (oben)	Martin Seiler	0176-43209929
ABC 7-8 J.	FR 16.00-17.00	Athleticon (oben)	Martin Seiler	0176-43209929
Abteilung Hockey				
Minis ab 4 J./ Anfänger	DI 16.30-17.30	SZ Nord, Halle 2	Reinhard Voth	HD-475163
Knaben + Mädchen (U8+U10)	DI 16.30-18.30 DO 17.30-18.45	SZ Nord, Halle 2 Englisches Institut	Rainer Wollthan	HD-8901645
Herren Ü18 (3. VL)	DI 20.00-22.00	SZ Nord, Halle 2	Rainer Wollthan	HD-8901645
Abteilung Inline (inline@tsg78-hd.de)				
Inline Laufschule	FR 15.30-16.30	TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	HD-6737917
IL-Hockey U11	MO 16.30-18.00 FR 16.30-18.00	TSG Sportpark	Harry Kindermann Wolfgang Latteyer	0160-90819726 HD-6737917
IL-Hockey U14	DI 16.30-18.00 FR 18.00-19.30	TSG Sportpark	Jakob Diener	0176-21633198
IL-Hockey U17	DI 18.00-19.30 DO 18.00-19.30	TSG Sportpark	Kai Michelsen	0173-6895144
Lions 2. Herren	DO 19.30-21.00	TSG Sportpark	Kai Dinger	0171-3003282
Lions 1. Herren	DI 19.30-21.00 FR 19.30-21.00	TSG Sportpark	Kai Dinger	0171-3003282
IL-Hobby-Player Ball/Puck	MI 19.30-21.00	TSG Sportpark	David Gerick	0152-56172243
IL-Anfänger-Kurse	Termine nach Absprache	TSG Sportpark	Harry Kindermann	0160-90819726
Rollkunstlauf Kinder/Jugend/Schnuppern	MI 16.30-18.00	TSG Sportpark	Harry Kindermann ÜL Sara und Leira	0160-90819726
Rollkunstlauf Damen	MI 18.00-19.30	TSG Sportpark	Harry Kindermann	0160-90819726
Abteilung Karate (karate@tsg78-hd.de)				
Kinder/Jugendliche (6-12 J.)	MO 18.00-19.00 FR 18.00-19.00	Athleticon (oben)	Sascha Dehoust	s.dehoust@posteo.de
Erwachsene (Anfänger/Mittelstufe)	MO 19.00-20.30	Athleticon (oben)	Teodosiya Yancheva	karate@tsg78-hd.de
Erwachsene (alle Stufen)	MI 19.00-20.30			
Erwachsene (Karate in Anwendung)	FR 19.00-20.30			
Jukuren (45+)	DO 19.30-21.00	Athleticon (oben)	Teodosiya Yancheva	karate@tsg78-hd.de
Abteilung Lacrosse (lacrosse@tsg78-hd.de)				
Damen (LL BaWü)	MO 19.00-21.00 MI 19.30-21.30	TSG Sportpark		lacrosse@tsg78-hd.de
Herren (LL BaWü)	MO 20.00-22.00 MI 19.30-21.30	Mannheim TSG Sportpark	Nils Oberhof	0176-81707893
Jugend (ab 5. Klasse)	DO 18.30-19.30	TSG Sportpark	Teresa Dallinger	teresadallinger@web.de
Abteilung Leichtathletik (leichtathletik@tsg78-hd.de)				
U8 - Jg. 15-16	MI 16.30-17.45	TSG Sportpark	Lucia Wolf	LA-U8@tsg78-hd.de
U10 - Jg. 13-14	MO 17.00-18.15 FR 16.30-17.45	Bunsen (oben) TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	wolfgang_latteyer@yahoo.com
U12 Jg. 10-12	DI 16.45-18.00 FR 16.30-18.00	KFG-Halle TSG Sportpark	Christine Holstein	christa.holstein@t-online.de

U14-U16 - Jg. 07-09	MO 17.30-19.00 DI 18.00-19.30 DO 16.45-18.15 FR 18.00-19.30	TSG Sportpark KFG-Halle TSG Sportpark TSG oder Bunsen	Christine Holstein Joscha Reber	christa.holstein@t-online.de joscha.reber@gmx.de
U18 + U20 - Jg. 04-07	MO ab 18.30 DI ab 18.00/19.30 DO ab 18.00 SA ab 11.00/10.30 MI+SO n. Absprache	TSG oder Bunsen TSG oder KFG TSG Sportpark TSG oder Thingstätte	Christian Maichle	HD-300101
Hauptklasse, Senioren Jg. 03-64 (M/W30-M/W55)	MO ab 18.30 DI ab 18.00/19.30 DO ab 18.00 SA ab 11.00/10.30 MI+SO n. Absprache	TSG oder Bunsen TSG oder KFG TSG Sportpark TSG oder Thingstätte	Christian Maichle	HD-300101
Senioren ab M/W60	DI 20.00-22.00 DO 16.30-17.30	Mönchhof TSG Krafraum	Mike Weißenborn	HD-860902
Langstreckler	MO 16.30-18.00 MI ab 18.30 und n. Absprache	TSG Krafraum TSG Sportpark Gelände/Feld/Wald	Marcus Imbsweiler Georg Kopf	HD-484811 0151-46317822
Lauftreff	DI ab 18.00 DO 19.00-20.00	TSG Sportpark TSG Krafraum	Sonja Böhnisch	HD-472878
Läufergruppe 70-Plus	DI + DO ab 16.00	TSG Sportpark	Klaus Ewald	HD-409936
Freizeitsport	DI 15.00-16.00 DO 18.00-19.00	TSG Krafraum	Peter Frese	HD-373475
Sportabzeichenvorbereitung	SA ab 9.30	TSG Sportpark	Peter Frese	HD-373475
KraFit für Frauen	DI 18.00-19.30 FR 09.00-10.30	TSG Krafraum	Heike Ponz	HD-4332202

Abteilung Rehasport (reha@tsg78-hd.de)

Orthopädie, Neurologie, Lunge, Innere	n.n.	Athleticon (oben)	Christiane Hedrich	0157-81288125
---------------------------------------	------	-------------------	--------------------	---------------

Abteilung Ski / Volleyball (volleyball@tsg78-hd.de)

VB Mixed-Gruppe „System Stockholm“	FR 19.30-21.30	Mönchhof (unten)	Anja Schumacher	01590-2157622
VB Mixed-Mannschaft „Reisegruppe Sonnenschein“ (BL Nordbaden)	DI 20.00-22.00 FR 18.00-19.30	Bunsengymn. Mönchhof (unten)	Karla Berger	01575-8378062
VB Mixed-Mannschaft „Getümmel“ (A-Klasse Pfalz)	DI 20.00-22.00	Tiefburgschule	Steffi Maier	HD-840852

Abteilung Tennis (tsg78-tennis@web.de)

Info zur Abteilung / Gästekarten	Nach Vereinbarung	TSG Sportpark	Hermann Häfner	HD-470321
Kurse / Trainerstunden Jugend und Erwachsene	Nach Vereinbarung	TSG Sportpark	Tennisschule Rainer Becker	0160-96406612
Tennishalle des Turn- und Spielplatzvereins			Christiane Voth tennishalle@tsg78-hd.de	06221-410441

Abteilung Tischtennis (tischtennis@tsg78-hd.de)

Jugend (ab 6 J.) (Anfänger (Fortg.) (gemischt) (Leistung))	MO 17.15-18.45 MI 18.00-19.30 FR 17.30-19.30 SO 13.00-16.00	Landhausschule	Tobias Vinke	0176-22511898
Erwachsene	DI 19.30-22.00 MI 19.30-22.00 FR 19.30-22.00	Landhausschule	Tobias Vinke	0176-22511898

Abteilung Turnen / Fitness & Gesundheit (turnen@tsg78-hd.de)

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)	DI 16.00-17.00 DI 17.00-18.00	Mönchhof (unten)	Eileen
Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)	DO 16.00-17.00 DO 17.00-18.00	Mönchhof (unten)	Melanie
Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)	FR 17.00-18.00	Mönchhof (unten)	Melanie
Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre)	MO 16.00-17.00	Mönchhof (unten)	Jana Eileen
Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre)	DI 16.00-17.00 DI 17.00-18.00	Mönchhof (oben)	Janina Hannah
Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre)	DO 16.00-17.00	Mönchhof (oben)	Ivana Jana
Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre)	FR 16.00-17.00	Mönchhof (unten)	Melanie Jana
Jungen und Mädchen (ab 5 Jahre)	MO 17.00-18.00	Mönchhof (unten)	Jana Eileen
Jungen und Mädchen (ab 5 Jahre)	DO 17.00-18.00	Mönchhof (oben)	Ivana Jana
Jungen und Mädchen (ab 5 Jahre)	FR 16.00-17.00	Mönchhof (oben)	Janina
Kindersport (ab 6 Jahre)	MO 18.00-19.30	Mönchhof (unten)	Melanie Joana
Gerätturnen I (Einsteiger ab 6 Jahre)	DI 18.00-20.00	Mönchhof (unten)	Melina Melanie
Gerätturnen I (Einsteiger ab 6 Jahre)	FR 17.00-19.00	Mönchhof (oben)	Paula Ruth
Gerätturnen II (Fortgeschrittene ab 8 Jahre)	DI 18.00-20.00 DO 18.00-20.00	Mönchhof (oben)	Eva-Maria W.+H. Pia
Yoga	MO 17.30-18.45	Mönchhof (oben)	Hadije
Functionel Training	MI 18.30-19.30	TSG-Sportpark (Cali)	Vincent
fit & gesund (mobilisieren-kraftigen-dehnen)	MI 18.30-19.45	Mönchhof (unten)	Christine
Ausgleichsgymnastik (50+)	DO 18.00-19.15	Mönchhof (unten)	Benita
Yoga	DO 19.30-20.45	Mönchhof (unten)	Benita
Tai Chi Chuan & Qigong	DO 20.00-21.15	Mönchhof (oben)	Mikiko

Boule (Platznutzung für alle Mitglieder der TSG 78)

Freizeitgruppe	DO ab 14.30	TSG Sportpark	Manfred Rasp	HD-381490
----------------	-------------	---------------	--------------	-----------

Calisthenics-Anlage (Nutzung für alle aktiven Mitglieder der TSG 78)

TSG 78 Sportpark/Krafraum, Tiergartenstraße 9-11, 69120 Heidelberg (Neuenheimer Feld)

Landhausschule, Landhausstr. 20, 69115 Heidelberg (Weststadt)

Athleticon im TSG 78 Sportpark, Tiergartenstraße 11 (hinterer Teil der Tennishalle)

Mönchhof (Mönchhof- + Kepler-Schule), Mönchhofstr. 18, 69120 Heidelberg (Neuenheim)

Bunsengymnasium, Humboldtstr. 23, 69120 Heidelberg (Neuenheim)

Sportzentrum Nord (SZ Nord), Tiergartenstr. 126, 69121 Heidelberg (Handschuhsheim)

Englisches Institut, Rheinstr. 14, 69126 Heidelberg (Südstadt/Rohrbach)

Tiefburgschule, Kriegsstr. 14, 69121 Heidelberg (Handschuhsheim)

KFG-Halle, Neckarstaden 2, 69117 Heidelberg (Altstadt)

Rehasport - unser neues Gesundheits-Angebot - nicht nur für Mitglieder

Wir bieten ab 2023 lizenzierte Rehasport-Gruppen in unserer eigenen, neuen Halle im 1. OG des Athletics an. Dieses Angebot richtet sich an Personen mit Erkrankungen, Beschwerden oder Einschränkungen in den Bereichen Orthopädie, Neurologie, Lunge, Onkologie sowie Innere (Diabetes, Bluthochdruck, Hypercholesterinämie, ...). Angeleitet werden die Gruppen von Physiotherapeut*innen und Sportwissenschaftler*innen, die zudem die spezifische Rehasport-Ausbildung vorweisen können. Unter ihrer fürsorglichen und qualifizierten Anleitung dürfen die Teilnehmer*innen zurück in ein selbstbestimmtes, aktives, bewegungsreiches Leben finden.

Für eine Teilnahme wird lediglich eine Rehasport-Verordnung (Muster 56) vom Haus- oder Facharzt benötigt. Die Kosten übernimmt vollständig die gesetzliche Krankenkasse nach vorheriger Bewilligung. Auch Private Krankenkassen tragen i.d.R. die Kosten, wenn eine ärztliche Empfehlung vorliegt.

Melden Sie sich gerne unverbindlich bei Interesse an einer Teilnahme oder nur für Informationen bei Christiane Hedrich unter 0157 - 81288125 oder unter reha@tsg78-hd.de. Geben Sie diese Information gerne weiter an Verwandte, Freunde, Nachbarn, ... denn unser Angebot richtet sich nicht nur an TSG-Mitglieder.



Die Halle und die vielseitige Ausstattung warten auf die Teilnehmer*innen des Rehasports

Saisonbericht „Reisegruppe Sonnenschein“

Das Mixed-Team „Reisegruppe Sonnenschein“ ist trotz der Platzierung auf dem letzten Tabellenplatz in der letzten Saison durch Nachwirkungen der Corona-Pandemie nicht abgestiegen und hat die Saison erneut in der Bezirksliga Nord angetreten. Mit einem beschränkten Kader ohne Wechselspieler*innen ging es zum Auftakt nach Bad Rappenau. Mit einer konstanten Annahme, einem ausgezeichneten Zuspiel und Angriffen mal mit Köpfchen, mal mit Bums gelang der erste Saisonsieg ohne Satzverlust. Auch im zweiten Spiel konnte die Reisegruppe überzeugen, auch wenn die Energiereserven immer dünner wurden. Das Spiel gegen den Aufsteiger Bad Rappenau ging ebenfalls mit 3:0 nach Heidelberg.

Der zweite Spieltag bedeutete für die Reisegruppe Sonnenschein Urlaub auf Balkonien. Der erste Heimspieltag stand an. Mit diesmal drei Wechselurlauber*innen gelang es diesmal zwischen den Sätzen zu wechseln und allen eine Pause auf der Sonnenbank zu gönnen. Spielerisch konnte im ersten Spiel gegen Waldbrunn an die Leistung des ersten Spieltags angeknüpft werden. Die Reisegruppe blieb ohne Satzverlust und sackte die nächsten drei Punkte ein. Auch im zweiten Spiel gegen Mannheim

startete die Mannschaft gut und gewann den ersten Satz. Leider verletzte sich in Satz 2 eine Mannheimerin. Aufgrund von mangelnden Auswechsellmöglichkeiten musste Mannheim das Spiel aufgeben. Schöner wäre ein Sieg über drei volle Sätze gewesen, aber auch so waren die Punkte willkommen. Somit stand die Reisegruppe Sonnenschein bereits nach zwei Spieltagen besser da, als zum Ende der vergangenen Saison.

Zum nächsten Spieltag ging die Reise nach Waibstadt. Nach einem ersten gewonnenen Satz gegen Neckarsteinach brach die Leistung der Reisegruppe leider ein. Es setzte den ersten verlorenen Satz und dann auch die erste Saisonniederlage. Das zweite Spiel startete vielversprechend mit einem erneuten Satzgewinn, aber wie im ersten Spiel konnte die Reisegruppe daran nicht anknüpfen und auch hier gab es eine 3:1 Niederlage. Manchmal gibt es eben auch im Urlaub Regen und schlechte Laune.

Für den vierten Spieltag begab sich die Mannschaft auf die Fernfahrt nach Reichholzheim. Mit noch etwas Frust im Bauch vom letzten Spieltag startete die Reisegruppe mit einem starken 25:6 Satzgewinn gegen Diedesheim. Es folgte ein Satzgewinn der Gegner

woraufhin sich ein spannendes Spiel entwickelte. Am Ende jubelten unsere Urlauber über einen 3:1 Sieg. Mit Reichholzheim wartete nun der Favorit der Liga. Es ergab sich ein wahnsinnig enges Spiel mit Verlängerung im zweiten Satz. Dennoch mussten wir uns schon nach drei Sätzen geschlagen geben. Das Spiel hätte sicherlich noch ein bis zwei Sätze verdient gehabt.

Für die letzte Reise des Jahres ging es nach Mannheim. Schon die Fahrt war durch starken Schneefall in der Nacht zuvor abenteuerlich. Mit etwas Verspätung startete die Reisegruppe erneut mit einem Satzgewinn gegen Waibstadt.

Doch wie im Hinspiel schon, verbesserte sich die Gegnermannschaft und riss die nächsten drei Sätze an sich. Im zweiten Spiel gegen Mannheim zeigte die Reisegruppe einmal mehr ihre Stärken im ersten Satz und brach anschließend ein. So ging auch das letzte Spiel des Jahres mit 3:1 verloren.

Dennoch steht die Reisegruppe Sonnenschein in dieser Saison super da! Überwintert auf dem 3. Tabellenplatz, allerdings mit zwei Spielen mehr als einige Verfolger. Wir freuen uns auf drei weitere Urlaubsreisen mit hoffentlich vielen sonnenreichen Punktgewinnen!



Ein erfolgreicher Saison-Auftakt in Bad Rappenau



Auch bei verlorenen Spielen war immer gute Laune im Team „Reisegruppe Sonnenschein“

Spielberichte vom Getümmel

Erster ersehnter und verdienter Sieg für das neu formierte Team

Am 27.11.2022 trafen sich zwei Teams vom HSV Landau und das Getümmel der TSG 78 HD zum Nachholspieltag im Sportzentrum Nord.

Zunächst trafen die beiden Gastmannschaften aufeinander: Die Aufsteiger „Hinters Netz“ und die alt-ingesessenen „Jäger des verlorenen Satzes“ lieferten sich ein knappes Duell, das die Jäger dann aber mit 3:0 für sich entschieden. Die nahezu fehlerfreie Spielweise der beiden Pfälzer Teams löste beim Getümmel großen Respekt vor den anstehenden Spielen aus.

Mit frischem Mut und mit dem Ziel,

das eigene Spiel sauber aufzubauen, gingen die Tümler dann im zweiten Spiel des Tages ans Werk. Nachdem der Start des ersten Satzes mit 1:7 Rückstand unglücklich war, kam das neu formierte Team des Getümmels aber ins Spiel und konnte mit dem Satzende bei 25:22 sogar den ersten Satzpunkt einfahren. Zwei neue Spieler (Sebastian Mattes und Kai Dintner) konnten sich nach nur wenigen Trainingseinheiten super ins Team einfügen und überzeugten mit cleveren Angriffen und einer guten Blockarbeit. Auch der zweite Satz ging mit 20:25 an das Getümmel. Die trainierte Blockarbeit zeigt ihre Wirkung- besonders Jens Lotzgeselle überzeugte darin.

Der 3. Satz ging durch ein paar individuellen Fehler und einer kurzen Annahmeschwäche der Heidelberger mit 25:20 nun an die Gäste aus Landau. Im 4. Satz konnten das Getümmel wieder ins Spiel finden und setzte die Gegner besonders mit kraftvollen Aufschlägen wie von Valentina Spleis- unter Druck. Der vierte Satz endete mit 25:19.

Wichtige Punkte waren nun eingefahren und es sollte nun die Kür gegen die erfahrenen Jäger aus Landau folgen. Mannschaftsführerin Henrika Singer stabilisierte die Annahme und Alessandra Gromer holte viele Bälle in der Abwehr heraus. Sara Rezaeikloshbakht verteilte die Pässe wohl überlegt und die Angreifer- unter anderem Ralf Steffen-Munsberg- konnten immer wieder direkte Angriffspunkte holen. Bis zum Satzende war es immer ein Kopf an Kopf-Rennen.

Dennoch gingen alle drei gespielten Sätze jeweils mit 2 Punkten Abstand an die Jäger (25:23, 27:25 und 25:23). Am Satzende entschieden kleine, individuelle Fehler im Aufschlag, Angriff und Annahme.

Die Tümmler ließen sich trotz dieser 3:0-Niederlage ihre Spielfreude dennoch nicht nehmen und freuen sich schon auf die nächste Partie gegen die „Schluckis“ aus Ludwigshafen.

Es spielten:
Sara Rezaeikloshbakht und Valentina Spleis im Zuspil
Ralf Steffen-Munsberg, Henrika Singer und Alessandra Gromer im Außenangriff
Kai Dintner, Sebastian Mattes und Jens Lotzgeselle auf der Mittelblockposition

Nachholspiel im Training am 29.11.2022

Am Dienstag kam die Schluckspechtbande aus Ludwigshafen zu uns in die Tiefburghalle nach Handschuhsheim und hat damit einige Unannehmlichkeiten auf sich nehmen müssen. Zuerst war es schwierig, einen Parkplatz zu finden, dann ist die Halle etwas niedrig und zu guter Letzt gab's nur kalte Duschen. Aber niemand hat sich dadurch die Freude und den Spaß am Spielen nehmen lassen. Nach einem gut gespielten und auch gewonnenen ersten Satz, mussten wir die nächsten drei leider sehr knapp verloren geben. Trotz einer 1:3 Niederlage war es ein schönes und ausgeglichenes Spiel. Wir waren gut besetzt mit Alessandra, Katja, Sara, Steffi, Valentina, Jens, Max, Ralf, Tillmann und Henni, die sich bereit erklärt hat, aufs Spielen zu verzichten, und dafür als erster Schiri eingesprungen ist. Vielen Dank dafür.

Sie waren stets bemüht

Am dritten Spieltag ging die Reise ums Eck ins benachbarte Edingen. Kurze Anreise, große Herausforderung: erster Gegner waren die allseits beliebten Big-Blocker aus Heiligenstein. Gut, wenn die Messlatte gleich oben liegt zum Einstieg. Wieder ein bisschen neu formiert, waren es am Ende viele kleine Unsicherheiten und kurze Schwähephasen, die ein besseres Ergebnis verhinderten. Obwohl das Kollektiv phasenweise gut funktionierte und gut mithalten konnte, musste sich das Getümmel schließlich mit 0:3 geschlagen geben. Das Zusammenspiel wie auch individuelle Aktionen wie schöne Blocks oder kluge Angriffe funktionierte immer besser mit jedem Satz. Leider kam auch der BigBlocker-Zug immer besser ins Rollen, steigerte sich immer weiter

und zeigte eine starke Leistung. Somit stand das tapfere Getümmel nach dem ersten Satz leider mit leeren Händen da.

Nach der klaren Niederlage der Mannheimer gegen das Team aus Heiligenstein, ging das Getümmel optimistisch in das zweite Spiel, hatten sie doch ganz gut mitgehalten gegen die Tabellenführer aus Heiligenstein.

Es zeigte sich jedoch, dass sie den schlagkräftigen Mannheimern nichts entgegenzusetzen hatten. Die Block- und Abwehrarbeit war nicht effektiv. Zudem konnten die Tümmler ihr eigenes Spiel nicht aufbauen und nur selten zum Gegenangriff ansetzen. So gingen alle drei Sätze sehr deutlich an die VSG Mannheim.

Es spielten:
Sara Rezaeikloshbakht und Valentina Spleis im Zuspil
Ralf Steffen-Munsberg und Henrika Singer im Außenangriff
Max Bley, Raimar Grosse und Jens Lotzgeselle auf der Mittelblockposition

Zufriedenstellendes Unentschieden zum Vorrundenende

Den letzten Spieltag der Vorrunde bestritt das Getümmel mit einem kleinen Kader von nur sieben Spieler*innen- leider ohne Zuspielerin Valentina Spleis und Angreifer Ralf Steffen-Munsberg, sowie den Neuzugängen Sebastian Mattes und Kai Dintner. Da das Team „Invalidos“ aus Haßloch ihr Spiel verletzungsbedingt verschieben musste, waren die Gegner lediglich die „Pandas“ des CVJM Birkenheide-Maxdorf.

Der erste Satz verlief aus Sicht der der Heidelberger reibungslos- der Angriff

konnte gut auf die solide Annahme aufbauen und starke Aufschläge sowie eine erfolgreiche Blockarbeit ließen die Gegner nicht ins Spiel finden. Der erste Durchgang ging mit 25:15 an das Getümmel. Leider führten einige leichtsinnige Fehler im zweiten Satz zum umgekehrten Ergebnis (15:25). Die Konstanz und der Kampfgeist kamen im dritten Satz beim Getümmel zurück. Leider entschieden kleine, individuelle Fehler im Aufschlag und Angriff den Satz knapp für die Gäste (25:27).

Jetzt ging es noch um ein Unentschieden- was in dieser Mixed-Liga eine Besonderheit darstellt. Tilmann Jäger, der als Außenangreifer beim Getümmel sein Debut gab, zeigte eine solide Leistung und war erfolgreich mit seinen gezielten Angriffen und kraftvollen Aufschlägen. Auch Fabian Hartmann war ein Garant für durchdachte Angriffe und eine starke Blockarbeit. Mit etwas Nervenkitzel entschieden die Heidelberger den 4. Satz glücklicherweise für sich mit 25:21. Laut Punkten haben sie das 2:2 sogar mit 90:88 Ballpunkten für sich entschieden. Henrika Singer

Es spielten:
Sara Rezaeikloshbakht im Zuspil und Henrika Singer auf Diagonal
Max Bley, Tilmann Jäger und Alessandra Gromer im Außenangriff
Fabian Hartmann und Jens Lotzgeselle auf der Mittelblockposition

Einladung

zur Jahreshauptversammlung der Abteilung Ski/Volleyball

am Mittwoch, den **15. März 2023 um 20.00 Uhr** in der TSG-Gaststätte Roseto (Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg)

Tagesordnung:

1. Bericht der Abteilungsleitung
2. Kassenbericht
3. Bericht der Kassenprüfer*in
4. Entlastung der Abteilungsleitung
5. Neuwahl der Abteilungsleitung
6. Arbeiten rund um die Beachplätze
7. Aktivitäten im laufenden Jahr
8. Ziele und Ausrichtung der Teams und der Abteilung
9. Verschiedenes

Schriftliche Anträge zur Tagesordnung sind bis 8.3.2023 bei der Abteilungsleitung einzureichen.

Wir würden uns freuen, viele Mitglieder bei der Versammlung begrüßen zu können.

Gestaltung und Produktion von Drucksachen aller Art.
Geschäftsausstattung, Grußkarten, Broschüren u.v.m.



ponz.design

print und internet

Ladenburger Str. 51 · 69120 Heidelberg · 06221 37 31 87 · info@ponz.de

Liebe Mitglieder,

herzlich willkommen im neuen Jahr. Ich wünsche Euch viel Spaß auf sowie neben dem Tennisplatz und ein verletzungsfreies Jahr 2023!

Aktuell befinden wir uns noch in der Wintersaison und haben, wie bekannt sein dürfte, vier Mannschaften gemeldet. Es stehen insgesamt noch acht Spieltage aus. Wer sich für die Ergebnisse interessiert, kann diese gerne unter baden.liga.nu einsehen. Unsere Vereinsnummer ist die 10500.

Was gibt es sonst noch Neues? Gleich zu Jahresbeginn haben unsere Trainer Rainer Becker und Tina Häfner den internationalen DTB-Tenniskongress in München besucht. Zahlreiche Referenten wie Toni Nadal, Rainer Schüttler, Günter Bresnik und Barbara Rittner haben vor mehr als 800 Teilnehmer*innen Ihre Vorträge gehalten. Ich gehe davon aus, dass wir einen ausführlichen Bericht im

TSG Tennisjournal 2023 veröffentlichen werden.

Und hier schließt sich das nächste Thema an: Alle Berichte, Fotos, Beiträge und was Euch sonst noch alles einfällt, ist im TSG Tennisjournal willkommen! Bitte schickt die Inhalte bis 20. März 2023 an tinahafner@gmx.de.

Die Termine für die Arbeitseinsätze sende ich per Rundmail. Wir planen eine Platzeröffnung vor dem Osterwochenende. Diese Entscheidung müsse wir aber witterungsabhängig machen und senden daher zum späteren Zeitpunkt eine Mail.

Nun bleibt mir nur noch die Einladung zur Hauptversammlung – siehe unten. Ich wünsche Euch nochmals alles Gute und freue mich auf ein Wiedersehen im TSG Sportpark.

Grüße Hermann Häfner,
Abteilungsleiter

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung
dieser Vereinszeitung.*

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am **Mittwoch, den 15. März 2023 um 19.00 Uhr** findet in der TSG-Gaststätte Roseto, Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg die Jahreshauptversammlung der Abteilung Tennis statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Jahresbericht 2022
4. Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer 2022
5. Entlastung des Abteilungsleiters und seiner Mitarbeiter
6. a) Neuwahlen der Abteilungsleitung
b) Neuwahlen der Kassenprüfer
7. Informationen, Termine

Anträge zur Tagesordnung sind gemäß § 11 Nr. 2 der Abteilungssatzung spätestens acht Tage vor der Versammlung beim Abteilungsleiter schriftlich einzureichen.



Jetzt spenden!

In Syrien kennen Millionen Kinder nichts als Krieg. Wer vor der Gewalt flieht, muss alles hinter sich lassen – Zuhause, Freunde und Familie. Aktion Deutschland Hilft leistet Nothilfe in Syrien und den Nachbarländern. Gemeinsam, schnell und koordiniert. **Helfen Sie den Menschen jetzt – mit Ihrer Spende!**

Spendenkonto: DE62 3702 0500 0000 1020 30

Jetzt Förderer werden: www.Aktion-Deutschland-Hilft.de



TSG 78



Heidelberg

Abteilungsleiter:

Karl-Heinz Lauber, Tel. 0178-6587305

E-Mail: khlauber01@googlemail.com

Tischtennis

Liebe Tischtennisfreunde,

an dieser Stelle möchte ich erst einmal wieder allen TSGlern ein Frohes Neues

Jahr wünschen – vor allem Gesundheit und Zufriedenheit!
K.-H. Lauber

Bezirksmeisterschaften November 2022

Von den Herrenmannschaften waren bei den Bezirksmeisterschaften in Schwetzingen einige Herren vertreten. Mit einzelnen waren dies Jan, Sascha, Pierre und Mario, somit waren aus allen drei Mannschaften Spieler der TSG am Start. In der Herren B Konkurrenz erreichte Jan einen sehr guten dritten Platz sowohl im Einzel als auch zusammen mit Sascha

im Doppel. Für Sascha war im Einzel leider schon in der Vorrundengruppe Schluss.

Ebenso erging es Mario und Pierre bei den Herren D, für Pierre sehr unglücklich mit zwei gewonnenen Spielen in der Vorrundengruppe. Besser lief es für Mario mit einem dritten Platz im Doppel.

Sascha Hafner

Damenmannschaften der Spielgemeinschaft (SG Wiesloch/Heidelberg)

Die Damenmannschaften der Spielgemeinschaft haben eine turbulente Hinrunde hinter sich. Aufgrund einiger unerwarteter Ausfälle entstand überraschend Personalmangel, insbesondere in der zweiten Mannschaft. Daher sprechen wir hier besonderes Lob den Mannschaftsführerinnen und Organisationstalenten aus, die sich bemüht und geduldig um Verlegungen und volle Besetzungen kümmern!

In der Verbandsliga konnte sich die erste Mannschaft einen stabilen fünften Platz erarbeiten und steht punktgleich mit den

Dritt- und Viertplatzierten. Auch in der Rückrunde erwarten wir hier viele spannende und erfolgreiche Begegnungen. Die zweite Mannschaft konnte zum Ende Vorrunde zwei Erfolge erzielen und plant diese Strähne fortzusetzen. Das Saisonziel bleibt allerdings weiterhin der Klassenerhalt in der Verbandsklasse. Die dritte Mannschaft konnte ihren ersten Sieg in der Bezirksliga verbuchen und sieht der Rückrunde voll Tatendrang entgegen.

Wir wünschen allen Spielerinnen ein frohes neues Tischtennisjahr, voll von

Erfolg und Gesundheit. Mögen die kommenden Wochen noch Corona-freier werden und eure Einsätze mit schönen

Ballwechsellern belohnt werden!

Nina Gausmann

1. Herrenmannschaft (Kreisliga)

Die erste Herrenmannschaft steht nach der Vorrunde in der Kreisliga mit 13:5 Punkten auf einem guten dritten Platz. Herbstmeister wurde ohne Punktverlust die Mannschaft aus Wiesloch, die wohl auch am Ende die Meisterschaft erringen wird. Dahinter befinden sich, jeweils mit einem Punkt Abstand, Mühlhausen, unsere Mannschaft und Sandhausen. Diese drei Mannschaften haben noch eine reelle Chance auf den Relegationsplatz. Für unsere Mannschaft wird es schwer

werden, den Relegationsplatz zu erreichen, da unser Spitzenspieler Stefano aus beruflichen Gründen nicht an allen Spieltagen verfügbar sein wird und es andere Spieler für einige Zeit in die Ferne zieht. Wir werden versuchen, die Ausfälle durch unsere starken Ersatzspieler zu kompensieren und sind gespannt, ob es zum Relegationsplatz reicht.

Sascha Hafner

2. Herrenmannschaft (Kreisklasse B)

Wie erwartet verlief die Runde bislang für unsere Zweitvertretung. Als Gruppenfavorit gestartet, gab man sich keine Blöße und schaut verlustpunktfrei von oben auf die Tabelle. Bei überwiegend klaren Siegen war das Team lediglich gegen die Tabellennachbarn aus Wiesloch-Baiertal sowie Ziegelhausen etwas mehr gefordert, konnte

letztendlich aber jeweils mit 9:5 souverän die Oberhand behalten. Zur Rückrunde gibt es ein paar kleine Veränderungen in der Mannschaftszusammensetzung, u.a. verlässt Jamie Forsyth den Verein aufgrund eines Wohnortwechsels. Das Aufstiegsziel sollte hierdurch aber nicht gefährdet sein.

Tobias Vinke

3. Herrenmannschaft (Kreisklasse C)

Aufgrund dessen, dass die Mannschaft in einer zum größten Teil gänzlich anderen Zusammensetzung an den Start ging als in der vorhergehenden Saison, geht der 5. Platz in der Vorrunde vollkommen in Ordnung. Vor allem da vom 3. bis 5. Platz alle drei Mannschaften ein 8:6 Punkteverhältnis haben. Insgesamt ist die Staffel recht heterogen. Die Mannschaften auf dem 1. und 2. Platz sind

mit einem Punktstand von 13:1 bzw. 12:2 und die hinteren Plätze 6., 7. und 8. mit 3:11 und zweimal 2:12 recht weit weg vom Mittelfeld.

Ein Ziel für die Rückrunde ist etwas weiter nach vorne zu rutschen und eventuell den beiden vorderen Mannschaften den einen oder anderen Punkt abzunehmen.

K.-H. Lauber

Jugendbereich Berichte von Tobias Vinke

Jugend U19 I – Verbandsklasse

Der Saisonauftakt war mit einem lupenreinen 8:0 gegen Adelsheim geglückt; jedoch war der Erfolg schon bald Makulatur, da Adelsheim sein Team alsbald zurückzog. Doch auch bei der ersten Auswärtspartie zeigte die Mannschaft in Wallstadt, dass mit ihr in dieser Saison zu rechnen ist: Ein deutliches 8:1 stand am Ende auf dem Tableau. In Bretten sollte es dann schon schwieriger werden. Mit 1:1 aus den Doppeln gestartet, geriet man schnell mit 1:4 ins Hintertreffen, auch weil Spitzenmann Jan Niemann nicht seinen besten Tag erwischte und zu Beginn überraschend eine Niederlage einstecken musste. Anschließend blieb man auf Augenhöhe, konnte den Rückstand aber nicht mehr wettmachen und unterlag am Ende mit 5:8. In den verbleibenden Partien gab man sich keine Blöße mehr und fuhr insgesamt vier Siege ein: Jeweils zweimal 8:0 (Walldorf und Niklashausen) sowie 8:5 (Dossenheim und Eberbach). Bei Letzteren musste das Team krankheitsbedingt sogar ohne Niemann auskommen, fand in Ersatzmann Bennett Diepholz aber eine überzeugende Alternative.

Jugend U19 II – Kreisliga

7:3 – so lauteten mit Ausnahme des Auftaktspiels (0:10 in Dossenheim) sämtliche Ergebnisse der Vorrunde. Mit 2 Siegen und 4 Niederlagen rangiert die Mannschaft im unteren Mittelfeld. Ein, zwei Plätze nach oben könnte es durchaus noch gehen. Das wird v.a. auch davon abhängen, wie häufig Diego Kiefer und Fabian Kern eingesetzt werden (können), die zugleich in der ersten Mannschaft benötigt werden.

Jugend U15 – Kreisklasse

Platz 4 steht für unsere jüngste Truppe nach der Hälfte der Spiele zu Buche. Und es wäre vermutlich noch mehr drin gewesen, wenn man nicht personalbedingt ein Spiel hätte kampflos abgeben müssen. Maßgeblichen Anteil an dem bisherigen Erfolg hatte Bennett Diepholz mit einer lupenreinen 13:0-Bilanz. Da Bennett aber zur Rückrunde vorwiegend bei der U19 eingesetzt werden wird, obliegt es bei den weiteren Teammitgliedern Eunchan Moon, Jan und Nils Wendel, Johann Keyl sowie Gideon Nauheim durch Trainingseifer und gute Leistungen die Lücke zu schließen.

Einladung

zur Jahreshauptversammlung der Abteilung Tischtennis

am **Dienstag, den 28. Februar 2023 um 19.30 Uhr** in unserer Halle (Landhausschule - Kaiserstr./ Ecke Landhausstr., 69115 Heidelberg - Weststadt). Die Einladung gilt unter Vorbehalt dessen, dass die Halle nutzbar ist.

Tagesordnung:

1. Bericht der Abteilungsleitung/Jugendwart/Sportwartin
2. Berichte der Mannschaften
3. Kassenbericht und Bericht des Kassenprüfers sowie Entlastung des Kassenwarts
4. Wahl der Abteilungsleitung
5. Sonstiges

Karl-Heinz Lauber, komm. Abteilungsleiter

Kontakt: turnen@tsg78-hd.de
 Bereich Kinder: Martin Seiler
 Bereich Erwachsene: Christiane Hedrich

Der Nikolaus war bei unseren Kinderturn-Kindern

„NIKOLAUS“, schallte es am Sonntag, den 11.12.22 um 15.00 Uhr lautstark aus vielen kleinen Mündern über den TSG 78-Sportpark. Die Kinderturner*innen zwischen 1-6 Jahren hatten sich mit familiärer Begleitung eingefunden, da sich der alte Mann mit dem weißen Bart angekündigt hatte. „Dort kommt er!“, hatten ihn die Aufmerksamsten von Weitem entdeckt. Und tatsächlich – da kam er auf den Ruf der Kinder hin herangestapft, beladen mit seinem Sack nebst Tüten. Große Aufregung bei Klein und Groß!! Die ganz Mutigen rannten ihm entgegen. Müde vom Schleppen der Mitbringsel ließ sich Nikolaus dankbar in den vorbereiteten Stuhl fallen. „Ich freue mich sehr, bei Euch sein zu können, nachdem ich schon die ganze Woche so

viele Kinder besucht habe.“ Zunächst bekam der hohe Besuch von Kindern und Eltern ein Nikolauslied dargeboten, begleitet von einer jungen Flötenspielerin. Danach kamen die Bewegungslieder, die die Kinder altersweise im Vorfeld in den Turnstunden einstudiert hatten. Ja und dann durften alle endlich ganz nah herauskommen und sich ihr Präsent abholen. Nach einem weiteren Ständchen verabschiedete sich der alte Mann, beeindruckt von der Bewegungsfreude unserer Kitu-Kinder, wieder. „Bis zum nächsten Jahr!“, brummelte er in seinen Rauschebart. Eltern und Kinder ließen bei Kinderpunsch, Glühwein und Feuerkorb den Nachmittag dann noch gemütlich ausklingen.



Schwer bepackt stapft der Nikolaus heran ...



... und bekam von den Kinderturnkindern ein tolles, sportlich-musikalisches Programm geboten.

Sportlich-besinnliche Weihnachtsfeier der Gerätturnerinnen

Wenn unsere Gerätturnerinnen feiern, wird es immer sportlich. So auch am Freitag, 16.12.22, anlässlich unserer Weihnachtsfeier. Alle vier GT-Gruppen – die zwei Einsteiger- sowie die zwei Fortgeschrittenen-Gruppen – hatten mit ihren Trainerinnen in die Sporthalle der Keplerschule geladen. Dazu gesellten sich diesmal auch noch unsere Allgemeinen Kindersport-Kinder (7 Jahre und älter). Und die Eltern kamen zahlreich. Im Vorfeld waren zu mitreißender Musik gruppenweise turnerisch-tänzerische Choreografien erarbeitet worden. Und damit begeisterten die jungen Damen ihr Publikum. Bemerkenswert dabei war, dass in nur 3-4 Wochen teilweise minutenlange Darbietungen entstanden waren, die die jungen Turnerinnen sich nicht nur

merken, sondern während der sie sich zudem bestens aufeinander abstimmen mussten. Sonst hätten akrobatische Elemente wie Menschenpyramiden oder Flugrollen im Doppelpack auch daneben gehen können. Gerätturnen ist eben auch ein Teamsport. Nach den Darbietungen aller Gruppen wurde es dann noch besinnlich. Zu dem wunderschönen Adventslied „Gold`nes Licht in uns`rer Mitte“ von Dorothee Kreusch-Jakob ließen die Turnerinnen, die sich in vier Grüppchen zusammengestellt hatten, anhand von LED-Lichtern lebendige Adventskerzen entstehen. Ein kleiner magischer Moment! Trubeliger wurde es abschließend im Foyer des Schulgebäudes, wo alle sich bei Gepäck, Kinderpunsch und Glühwein noch plaudern zueinandergesellten.



Mit turnerisch-tänzerischen Choreografien begeisterten unsere Turnerinnen ihr Publikum...



... und hatten sichtlich großen Spaß dabei.

Neujahrs-Trainings-Camp

oder „Wer will denn schon in den Ferien ausschlafen?“

Zweieinhalb Wochen Weihnachtsferien- ja was soll man denn mit so viel Freizeit anfangen? TRAINIEREN wäre eine Option. Gedacht, getan. Was braucht man für ein Gerätturn-Ferien-Camp? Motivierte Turnerinnen, kreative Trainerinnen und eine Halle. All das hatten wir und so stand unserem Neujahrs-Trainingscamp vom 2.-5. Januar 2023 im Sportzentrum Nord nichts im Wege. Bereits um 9.00 Uhr ging es täglich los. Eine ganze Dreifeldhalle gehört nur uns – ein wahrer Turn-Traum. Unsere beiden erfahrenen Trainerinnen Eva W. und Eva H. verstanden es, die

täglichen fünfeinhalb Camp-Stunden bestens zu füllen. Neben dem vorrangigen intensiven, gerätturnspezifischen Training sorgten Teamspiele und Geschicklichkeitsparcours für genügend Abwechslung, so dass die Zeit nie lang wurde. Am letzten Tag konnten sich die Eltern einen Eindruck vom Erarbeiteten verschaffen. Die Turnerinnen boten einzeln oder paarweise kleine Turn-Kür-Aufführungen dar, die sie sich in den Tagen zuvor selbst erdacht hatten. Alle Akteurinnen waren sich einig: Anfang Januar 2024 wollen wir wieder NICHT ausschlafen!!!



Gruppenbild mit „Herr“ – die zehn „Damen“ und der eine „Herr“ hatten großen Spaß



Ein Turnerparadies: Eine große Halle voller Turngeräte!

Einladung zur

Jahreshauptversammlung der Abteilung Turnen / Fitness & Gesundheit

am **Donnerstag, den 9. März 2023 um 20.00 Uhr** in der TSG-Geschäftsstelle (Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg)

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Rückblick auf das Jahr 2022
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung der Abteilungsleitung
6. Wahlen: Abteilungsleitung, 1 Kassenprüfer*in
7. Ausblick/Planungen 2023
8. Verschiedenes/Anträge

Schriftliche Anträge zur Tagesordnung sind bis 23.2.2023 bei der Geschäftsstelle einzureichen.

Wir würden uns freuen, viele Mitglieder bei der Versammlung begrüßen zu können.

KINDER LEIDEN AM MEISTEN!
Nothilfe **Ukraine**



„BITTE SPENDEN
SIE JETZT!“



www.plan.de/spenden-fuer-ukraine





1. Vorsitzender:

Michael Schwarz

Geschäftsstelle:

Christiane Voth, Tel. 06221-410441

turnundspielplatzverein@tsg78-hd.de

Tennishalle:

tennishalle@tsg78-hd.de

Im Gang zu den Umkleiden in der Tennishalle gibt es aktuell noch Spinde gegen 30,- € Jahresgebühr zu vermieten!

Interessenten melden sich bitte in der TSPV-Geschäftsstelle.

KOPPERT

SANITÄR-SCHNELLDIENST

Alles für Ihr Bad

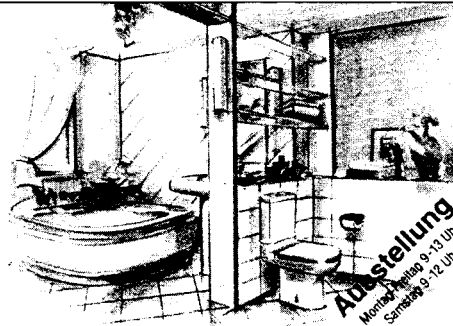
Badeeinrichtungen · Armaturen · Zubehör

Verkauf + Beratung + Kundendienst

69126 HD-Rohrbach-Süd (Industriegebiet)

Hatschekstr. 16, an der Eternit-Grenze

Telefon 0 62 21/36 43-0 Fax 36 43 30



Impressum

Rundschau der Turn- und Sportgemeinde Heidelberg 1878 e.V.,
Geschäftsstelle Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg.

Der Zeitungspreis ist für Mitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Redaktion: Annette Schneider

Layout & Satz: ponz.design Heidelberg

Redaktionsschluss: (für die nächste Ausgabe) 06.04.2023

Auflage z.Zt. 1100 Stück



Meine Finanzen – Meine Lieblingsbank

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Mit dem richtigen Partner an Ihrer Seite und der richtigen Finanzstrategie können Sie der Zukunft gelassen entgegensehen. Sprechen Sie mit uns.

MeineKurfalz
MeineLieblingsbank

Volksbank Kurpfalz

Werbung

Zukunft gestalten, nachhaltig investieren.

Mit Heidelberg Nachhaltigkeit Globale Aktien.

Investieren schafft Zukunft.


 Sparkasse
Heidelberg

 **Deka**
Investments

Lassen Sie sich
jetzt beraten.



DekaBank Deutsche Girozentrale. Allein verbindliche Grundlage für den Erwerb von Deka Investmentfonds sind die jeweiligen Wesentlichen Anlegerinformationen, die jeweiligen Verkaufsprospekte und die jeweiligen Berichte, die Sie in deutscher Sprache bei Ihrer Sparkasse oder von der DekaBank Deutsche Girozentrale, 60625 Frankfurt und unter www.deka.de erhalten.

 Finanzgruppe