

# Rundschau

D 8308 F



Ballschule

Hockey

Inline

Karate

Lacrosse

Leichtathletik

Rehasport

Ski / Volleyball

Tennis

Tischtennis

Turnen / Fitness  
& Gesundheit

**Nr.3/ August 2023**



heidelberger-volksbank.de

## Gut vorbereitet in den Urlaub

Ob fremde Währung, Kredit- oder Debitkarte, Reiseversicherung – Ihre **Heidelberger Volksbank** stattet Sie mit den passenden Zahlungsmitteln für Ihren Urlaub aus. Sprechen Sie uns an.



## Das Wichtigste in Kürze

- 12./13.08.2023 Kurfürsten-Cup (LC)
- 31.07.–04.08.2023 Ferien-Pass Lacrosse
- 31.07.–04.08.2023 Ferienprogramm „Sport und Spiel“ – Woche 1
- 21.08.–25.08.2023 Ferienprogramm „Sport und Spiel“ – Woche 4
- 28.08.–01.09.2023 Ferien-Champs
- 17.09.2023 Jubilarfeier, 11.00 Uhr
- 23.09.2023 Jugend-Trainingscamp (LC)

## EIN LEBEN VERÄNDERN!

Mit einer Patenschaft  
können Sie Gewalt an  
Mädchen bekämpfen.



Plan International  
Deutschland e.V.

[www.plan.de](http://www.plan.de)



Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe am 5.10.2023



1. Vorsitzender:

Christoph Rapp, Im Anger 13, 69118 Heidelberg

Tiertgartenstr. 9, 69120 Heidelberg, Geschäftsstelle  
Telefon 41 28 19, Telefax 45 59 92<http://www.tsg78-hd.de>, E-mail: [info@tsg78-hd.de](mailto:info@tsg78-hd.de)Vereinskonto  
Sparkasse Heidelberg  
BIC SOLADES1HDB

IBAN DE80 6725 0020 0001 0022 28

Im TSG-Sportpark:  
Gaststätte Roseto Tel. 06221-409480Öffnungszeiten:  
Mittwoch 10.00-13.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 15.00-17.30 Uhr

Spendenkonto  
Sparkasse Heidelberg  
BIC SOLADES1HDB  
IBAN DE38 6725 0020 0001 0003 65Tennishalle des Turn- und Spielplatzvereins Tel.  
06221-410441

## Liebe Mitglieder,

die Urlaubszeit hat längst angefangen und wir hoffen, dass Sie die Sommermonate genießen können. Vieles steht in dieser Zeit still, das wöchentliche Training findet gar nicht oder eingeschränkt statt. Hinter den Kulissen wird allerdings fleißig gearbeitet, Ferienprogramme für die Kinder geplant und durchgeführt, Turniere und Spieltage vorbereitet und Planungen für die nächste Spielsaison gemacht.

Im Vorstand wird mit Nachdruck nach neuen Mitstreiter\*innen gesucht, um handlungsfähig bleiben zu können. Unser neuer IT-Beauftragte arbeitet an dem Problem, den gesamten TSG-Sportpark mit einem funktionierenden Glasfaser-Internet zu versorgen. Das ist eine sehr harte Nuss, die wir hoffentlich dieses Jahr noch knacken werden. Wir wünschen allen eine gute Ferien- und Urlaubszeit!  
*Der Vorstand*

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten. Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

## Vakante Ämter bei der Vereinsleitung

Wie bereits in den vergangenen Rundschau-Ausgaben veröffentlicht, sind mehrere Ämter im Vorstand der TSG 78 nicht besetzt. Darunter auch leider immer mehr wichtige Ämter, die laut BGB aber erforderlich sind. Wir bitten nochmals alle Mitglieder zu überlegen, ob Sie nicht ein Amt übernehmen möchten. Der zeitliche Aufwand ist variabel und kann individuell gestaltet werden. Auch Eltern von Mitgliederkindern können sich melden. Aktuell werden für folgende Vorstands-Ämter noch Mitarbeiter\*innen

gesucht:

- 2. Vorsitzende\*r Referat Wirtschaft und Finanzen
- Kassenwart\*in
- Referenten\*in für Öffentlichkeitsarbeit
- Jugendwart\*in

Unverbindliche Informationen zu den vakanten Ämtern und Aufgabenbereichen gibt es unter [info@tsg78-hd.de](mailto:info@tsg78-hd.de) sowie während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle. Wir freuen uns auf Euch!

*Euer Vorstandsteam*

Christoph Rapp, unser 1. Vorsitzender, sucht weiterhin nach Vorstandskolleg\*innen.

HAUSTECHNIK  
**Neumann**<sub>GmbH</sub>  
SANITÄR · HEIZUNG · SOLAR

Heinrich-Lanz-Str. 8  
68723 Plankstadt  
Tel. 06202/70 33 577

## Sport im Park 2023 mit TSG 78 - Beteiligung

Das städtische Projekt "Sport im Park" läuft seit Mai und die Angebote der TSG 78 werden mit 15-50 Teilnehmenden sehr gut besucht! Noch bis 1. Oktober 2023 können Sie an den kostenlosen Fitnessangeboten auf Heidelberger Grünflächen teilnehmen. Benita, unsere Yoga-Trainerin, ist dienstags von 19.00-20.00 Uhr im Park an

der Uferstraße (zwischen Café Frisch und Neckarwiese) mit Yoga vertreten. Am 30.06.2023 gab es zusätzlich ein Yoga-Special mit 18 Teilnehmer\*innen. Im Namen der TSG 78 ist die erfahrene Tai Chi - Trainerin Cecilia Lima-Wüst dienstags von 18.00-19.00 Uhr auf dem Werderplatz mit Tai Chi am Start. Interessierte sind jederzeit willkommen!

## Ferienprogramme in Pfingst- und Sommerferien

Die Ferienchamps vom 28.8.-1.9.2023 sind schon lange ausgebucht. Die Ferienprogramme unter dem Motto „Sport und Spiel“ kommen ebenfalls sehr gut an. Das Programm in den Pfingstferien war mit über 30 Kindern ein voller Erfolg. Bericht dazu bei der Abteilung Ballschule und auf der Homepage.

Im Moment läuft die Sommerferien-Woche 1, ebenfalls mit 30 Kindern. Für die Sommerferien-Woche 4 vom 21.08.-25.08.2023 gab es zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses nur noch wenige freie Plätze. Aktuelle Infos dazu auf der TSG-Homepage oder bei Martin Seiler unter 0176-43209929 oder ballschule@tsg78-hd.de.

## TSG-Kleidung günstig zu erwerben

Restbestände der alten Kollektion können zu reduzierten Preisen in der TSG-Geschäftsstelle erworben werden. Die Verkaufsbeträge liegen je nach Kleidungsstück zwischen 10,- und 40,- €. Folgende Einzelstücke sind noch vorhanden:

Größe 152: Jacke ohne Kapuze, Hoody, schwarze lange Hose, Poloshirt blau, Baumwollshirt weiß  
Damen 34: schwarze lange Hose, Poloshirt blau, Baumwollshirt weiß  
Damen 38: Hoody ohne Reisverschluss,

schwarze lange Hose, Poloshirt blau  
Damen 42: schwarze lange Hose, Poloshirt blau, Baumwollshirt weiß  
Größe S: Regenjacke, Hoody ohne Reisverschluss, Funktionsshirt weiß  
Größe L: Jacke mit Kapuze, Hoody mit Reisverschluss

Bei Interesse kommen Sie einfach in der TSG-Geschäftsstelle vorbei. Geschäftszeiten dienstags und donnerstags 15.00-17.30 Uhr, mittwochs 10.00-13.00 Uhr und nach Vereinbarung (Tel. 06221-412819).

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten. Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

## Neueintritte

An dieser Stelle haben wir immer die Namen und zugehörige Abteilung der Neumitglieder veröffentlicht. Dies dürfen wir aus Datenschutzgründen leider nicht mehr

ohne Einwilligung tun. Da der Verwaltungsaufwand dafür zu hoch wäre, geben wir nur noch die Anzahl der Neumitglieder pro Abteilung bekannt:

Ballschule: 5	Leichtathletik: 16	Tennis: 8
Hockey: 2	Lacrosse: 1	Tischtennis: 1
Inline: 11	Rehasport: 2	Turnen / Fitness & Gesundheit: 33
Karate: 2	Ski/Volleyball: 2	

Wir begrüßen insgesamt 78 neuen Mitglieder ganz herzlich in unserer Vereinsfamilie. Wir wünschen Ihnen viel Freude am Sport und viel Spaß in der Gemeinschaft

Ihrer Abteilung. Wenn Sie Schwierigkeiten, Fragen oder Wünsche haben, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle der TSG 78 oder an Ihre\*n Abteilungsleiter\*in.

### **NABU-Handy-Sammelstelle**

In der Geschäftsstelle der TSG 78 befindet sich eine Handy-Sammelbox. Alte und defekte Handys können dort abgegeben werden. Wichtig: Die SIM-Karte vorher entfernen und die persönlichen Daten aus dem Handyspeicher löschen. Die Handys werden dann einer umweltgerechten Entsorgung zugeführt und der NABU erhält den Erlös für das Naturschutzprojekt „Untere Havel“. Nähere Infos dazu unter [www.nabu.de](http://www.nabu.de).

### **Kummertelefon für Kinder und Jugendliche 0178-1961527 oder 110@tsg78-hd.de**

Bei Mobbing, aggressivem Verhalten, sexueller Gewalt oder Kummer jeder Art. Wendet euch vertrauensvoll an Pia Maier. Anfragen werden streng vertraulich behandelt!

### **Rundschau online**

Sie wollen der Umwelt etwas Gutes tun und Papier sparen? Sie wollen der TSG 78 helfen Kosten zu sparen? Prima! Dann stellen Sie um auf Rundschau online. So geht es: Sie schreiben der Geschäftsstelle unter [info@tsg78-hd.de](mailto:info@tsg78-hd.de) eine E-Mail mit dem Betreff „Rundschau online“ und schon erhalten Sie die Rundschau künftig nicht mehr per Post zugeschickt, sondern immer pünktlich zum Erscheinungstermin eine Mail mit dem Link zur neuen Rundschau auf unserer Homepage ([www.tsg78-hd.de](http://www.tsg78-hd.de)). Vielen Dank für Ihre Unterstützung!



## Was uns anspricht: Der Schutz Ihrer Ideen!

Wir schützen und verteidigen Ihre Ideen gegen Nachahmer und setzen uns dafür ein, dass Ihre technischen, designerischen und urheberrechtlichen Ideen Ihr Eigentum bleiben. Um Ihre innovativen Leistungen und Entwicklungen nachvollziehen und einordnen zu können, ist ein fundiertes Verständnis des juristischen und technischen Umfelds entscheidend. Wir, die Patent- und Rechtsanwälte der Kanzlei ULLRICH & NAUMANN, haben dieses Fachwissen und decken gemeinsam alle relevanten juristischen, technischen und naturwissenschaftlichen Fachbereiche ab.

## Patentanwälte und Rechtsanwälte arbeiten bei uns Hand in Hand.

So können nicht nur rechtliche, sondern auch patentrechtlich relevante technische Fragen umfassend geklärt werden. Durch unsere interdisziplinäre Zusammenarbeit gewährleisten wir einen regen Austausch zwischen Rechts- und Patentanwälten, wodurch sich Fachfragen direkt klären lassen. So werden neue Impulse gegeben und Arbeitsschritte eingespart. Wir verstehen uns als Team, das interdisziplinär technisches und rechtliches Knowhow vereint und unseren Mandanten dadurch den bestmöglichen Schutz bietet.



[www.un-ip.com](http://www.un-ip.com)  
[office@un-ip.com](mailto:office@un-ip.com)

**Heidelberg** Schneidmühlstraße 21  
69115 Heidelberg  
Tel.: +49 6221 60430

**Mannheim** Franz-Volhard-Straße 3  
68167 Mannheim  
Tel.: +49 621 4892590

## 10er Trainingskarte

Schnupperer, die sich nach zweimaligem Probetraining noch nicht für eine Vereinsmitgliedschaft entscheiden können, bieten wir ab sofort eine 10er Trainingskarte an. Die Karte kostet 80,- € und muss bei jedem Training vom verantwortlichen Trainer/Übungsleiter unterschrieben werden. So kann man länger schauen, ob das Training einen anspricht oder nicht. Die Karte ist übertragbar und kann somit auch von Paaren, anderen Familienmitgliedern oder Freunden gemeinsam genutzt werden.

Interessenten melden sich bitte in der TSG-Geschäftsstelle unter Tel. 06221-412819 oder [info@tsg78-hd.de](mailto:info@tsg78-hd.de)

## Info der Geschäftsstelle

Der Austritt aus dem Verein ist zum Ende eines jeden Kalenderjahres möglich und muss durch eine schriftliche Erklärung an die Geschäftsstelle erfolgen. Die Kündigung muss spätestens am 15. November eines Jahres eingegangen sein, um zum 31. Dezember des gleichen Jahres wirksam zu werden.

Jede Kündigung der Vereinsmitgliedschaft wird durch die TSG 78 schriftlich bestätigt. Der Austritt entbindet nicht von der Verpflichtung zur Beitragszahlung für das laufende Kalenderjahr.

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf  
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.  
Sie helfen uns bei der Finanzierung  
dieser Vereinszeitung.*

# für kleine talente für große rekorde für dich



Wir unterstützen Sport-Talente zahlreicher Vereine in Heidelberg und Umgebung.  
Mehr dazu unter [www.swhd.de](http://www.swhd.de)

stadtwerke  
heidelberg

## Beim Online-shoppen Geld für die TSG 78 sammeln

Wer manchmal online shoppen geht, kann jetzt ganz einfach die TSG 78 dabei unterstützen. Besuchen Sie Ihren gewohnten Online-Shop ganz einfach über die Spendenplattform „schulengel.de“. Bei der Plattform ist die TSG 78 als Spendenempfänger registriert und erhält Prozenkte durch Ihren Einkauf. Die gesammelten Gelder werden am Jahresende über den Jugendfond des Hauptvereins an die Abteilungen der TSG 78 verteilt. Das Geld kommt also direkt den Kindern und Jugendlichen der Abteilungen zugute. Seit 2020 konnten so bisher 324,88 € gesammelt werden. Wir

würden uns freuen, wenn es noch mehr wird, indem Sie künftig die Abteilungen der TSG 78 durch Ihre Online-Käufe unterstützen.

### So geht's:

1. Homepage von [www.schulengel.de](http://www.schulengel.de) aufsuchen
2. Einrichtung TSG 78 wählen
3. Mit oder ohne Registrierung anklicken
4. Zum gewünschten Shop gehen (Bsp.: ebay, Lidl, booking.com, Tchibo, Decathlon u.v.m.)
5. Wie gewohnt beim Shop anmelden und einkaufen

## Ristorante Pizzeria Roseto

im TSG 78 – Sportpark

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg

Tel. 0 62 21 / 40 94 80

[www.ristorante-roseto.de](http://www.ristorante-roseto.de)

**Täglich wechselndes MITTAGSMENÜ**

**Dienstag, Donnerstag und Freitag abends**

**MENÜANGEBOT**

### Online-Shop für TSG-Vereinskleidung mit neuer Kollektion

Es gibt eine neue Kollektion von „craft“ im TSG-Online-Shop: Hoodys, Jacken, Hosen und Shirts in verschiedenen Ausführungen. Schauen Sie rein im TSG-Teamshop (Link auf der Homepage). Beratung zu den Größen und Muster zur Beschaffenheit der Textilien (kein Kauf von TSG-Kleidung vor Ort) oder Hilfe bei der Bestellung gibt es bei YELLOWGREEN in der Weststadt: <https://yellow-green.de/Sportgeschaef/>

Die bisherige Kollektion von „JAKO“ (Einzelstücke in verschiedenen Größen - Hoodys in blau, Jacken in blau, Hosen in schwarz, T-Shirts in blau und weiß) kann in der TSG-Geschäftsstelle zu reduzierten Preisen gekauft werden. Schauen Sie vorbei zu den Öffnungszeiten (Di + Do 15.00-17.30, Mi 10.00-13.00) oder rufen Sie an unter 06221-412819 wenn Sie wissen möchten, was genau in welcher Größe zu verkaufen ist.

**Abishirts Teamkleidung Sublimation**  
**Vereinstrikots Arbeitskleidung Sponsoring**  
**Firmenbranding YOUNIQ Transferdruck**  
**Craft Stick Corporate Design Joma**  
**Fairtrade Textilveredelung Jako**  
**Individualisierung Berufskleidung**  
**Webdesign Beratung** uhlSPORT  
Kempa  
**Grafikdesign Businesskleidung**  
**Schillerstraße 1 Mannschaftstextilien Sportgeschäft**



YELLOWGREEN GmbH • [www.yellowgreen.de](http://www.yellowgreen.de) • [info@yellowgreen.de](mailto:info@yellowgreen.de) • +49 1703431135

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf  
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.  
Sie helfen uns bei der Finanzierung  
dieser Vereinszeitung.*

## Jahresbeiträge in Euro

	Erwachsene	Ehepaare, Familien (inkl. Kinder bis 16 J.)	Ermäßigte (+ Passive) (Kinder bis 16 J., Schüler, Azubis, Studenten – mit Nachweis)
<b>Grundbeitrag</b>	120,00	162,00	66,00
<b>Passivbeitrag</b>	42,00	63,00	24,00
<b>Abteilungsbeiträge:</b>			
<b>Ballschule<sup>1</sup></b>			1. Kind monatl. 22,00 2. Kind monatl. 20,00 ab 3. Kind monatl. 18,00
<b>Hockey</b>	204,00	411,00 <i>(nur mit Erw.)</i> ab 2024 396,00	Kinder/Jgd. bis 18 J. 240,00 ab 2024 Ermäßigte 192,00 Passive 66,00
<b>Inline</b>	84,00 ab 2024 96,00	138,00 ab 2024 156,00	66,00 ab 2024 72,00 Passive 12,00
<b>Karate</b>	156,00	192,00	96,00
<b>Lacrosse</b>	120,00		Kinder bis 16 J. 60,00
<b>Leichtathletik</b>	72,00	120,00	60,00 Kinder bis 13 J. 48,00 Kinder bis 7 J. 30,00 Passive 15,00
<b>Rehasport<sup>1</sup></b>	Mit ärztlicher Verordnung (Muster 56) keine Kosten. Ohne Verordnung monatlich 20,- € (kein Grundbeitrag)		
<b>Ski/Volleyball</b>	30,00	51,00	21,00
<b>Tischtennis</b>	60,00		48,00
<b>Turnen / Fitness &amp; Gesundheit</b>	66,00	96,00 <i>(ab 3 Kinder)</i>	54,00 Kinder bis 6 J. 48,00
<b>Tennis<sup>2</sup></b>	155,00	260,00	Jugendl. bis 17 J.: 75,00 Jugendl. bis 17 J.: 37,50 <i>(wenn ein Elternteil in Tennis aktiv)</i> Studierende 18-29 J.: 120,00 Passive: 20,00
<b>Tennis Umlage</b>	16-17 J. 15,00 18-65 J. 30,00	<i>(wird bei 2 Std. Arbeitseinsatz zurückerstattet)</i>	
<b>Tennis Schrank</b>	8,00 groß 16,00		

Die Beiträge (Grundbeitrag und Abteilungsbeitrag) werden per Lastschrift jährlich (1. Februar) oder halbjährlich (1. Februar und 1. August) eingezogen. <sup>1</sup> Die Beiträge für die Abteilungen Ballschule und Rehasport werden quartalsweise abgebucht. <sup>2</sup> Bei der Abteilung Tennis ist nur der jährliche Einzug möglich. Im Jahr des Vereinsbeitritts wird der anteilige Beitrag ab dem Beitrittsmonat erhoben (bei Tennis pro Halbjahr). Es erfolgt keine Beitragsrückerstattung im Jahr der Kündigung. Die Kündigungsfrist ist jeweils am 15. November zum Jahresende. Die Abteilungen Ballschule und Rehasport können jeweils 7 Tage zum Quartalsende gekündigt werden. Die Satzung und Beitragsordnung der TSG 78 Heidelberg sind zu beachten.

Die notwendige Erhöhung der Mitgliedsbeiträge ab 2023 stellt eventuell für manche Mitglieder ein Problem dar. Der Vorstand möchte jedoch, dass alle, unabhängig vom Einkommen, die Möglichkeit haben in der TSG-Gemeinschaft Sport zu treiben. Daher weisen wir darauf hin, dass Inhaber\*innen vom Heidelberg-Pass oder Heidelberg-Pass+ Zuschüsse zum Mitgliedsbeitrag beantragen können. Infos dazu bei der Stadt HD unter [www.heidelberg.de/hd/HD/Rathaus/Heidelberg\\_Pass.html](http://www.heidelberg.de/hd/HD/Rathaus/Heidelberg_Pass.html). Satzungsgemäß können Mitgliedern, die in eine finanzielle Notlage geraten sind, laut §5 (3) der Satzung Beiträge in begründeten Ausnahmefällen ganz oder teilweise erlassen werden. Hierzu reicht ein formloser Antrag mit Begründung an den Vorstand.

Stand: 13.04.2023

## „Spiel und Spaß“- Ferienprogramm in den Pfingstferien ein voller Erfolg!

Über 30 Kinder durften wir am 1. Tag in den Pfingstferien in unserem Ferienprogramm im TSG-Sportpark begrüßen. An vier Tagen konnten verschiedene Sportarten mit und ohne Bälle ausprobiert werden wie Lacrosse, Hockey oder Leichtathletik. Es wurden auch „Klassiker“ gespielt wie „Feuer/Wasser/Sturm“, „Brennball“ und „Zombieball“. Neben den sportlichen Aktivitäten konnten die Kids auch entspannen. Es wurde gemalt, „Halli-Galli“ und Karten gespielt und auch die „Marshmallow-Challenge“ durchgeführt. Bei dieser Aufgabe mussten die Kinder in

zufällig ausgewählten Gruppen mithilfe von Spaghetti und Klebeband ein Konstrukt bauen, auf welchem das Marshmallow in möglichst großer Höhe hält. Es kamen dabei erstaunliche Gebilde zustande. Auch in den Sommerferien bieten wir zwei Wochen Ferienprogramm an: Woche 1 vom 31.07.-04.08.2023 und Woche 4 vom 21.08.-25.08.2023. Das Betreuererteam hatte mit den Kindern sehr viel Spaß in den Pfingstferien und freut sich auf die beiden Wochen in den Sommerferien!



Tolles Wetter, lustige Spiele und gute Laune waren beim Pfingstcamp angesagt.



## Liebe Mitglieder, liebe Eltern,

herausragend war die Resonanz an unseren Schnuppertag am 22. April 2023, in deren Vorbereitung wir Werbung in den KITAS und Grundschulen gemacht hatten. Wir konnten eine nicht überschaubare Menge an Kindern und Eltern auf unserer Anlage begrüßen. Wissbegierig stürzten sich die Jugendlichen auf die von Buschi und seinem Team aufgebauten Stationen, um erste Erfahrung mit dem Hockeyschläger zu sammeln. Bestens betreut und angeleitet von unseren Jugendtrainern, hatten alle viel Spaß und einige unterhaltsame Stunden bei bester Verpflegung durch unsere engagierten Eltern. Dafür an dieser Stelle herzlichen Dank für das herausragende Engagement und den unermüdlichen Einsatz! Es ist mir eine Freude mit Euch zusammen die Hockeyabteilung mit Leben zu füllen. Im Nachgang konnten wir einen enormen Zulauf in der Gruppe der Anfänger feststellen und hoffen auf steigende Zahlen im Nachwuchsbereich.

Erfolgreich kehrte unsere U10 vom Übernachtungsturnier in Karlsruhe zurück. Neben fünf Siegen bei einem Unentschieden und einer Niederlage, waren an dem Wochenende ein Kinoabend, Klettern, Baden und Toben, sowie die gemeinsamen Team-Essen die Highlights, die schon jetzt auf eine Wiederholung im nächsten Jahr hoffen lassen.

Es standen im Juli noch drei Spieltage an, über die wir in der nächsten Rundschau-Ausgabe berichten werden. Die weiteren Termine nach den Ferien sind noch nicht bekannt und werden über die bekannten Medien mitgeteilt.

Ich möchte mich bei allen Trainern, Helfern und Betreuern noch einmal herzlich im Namen der Hockeyabteilung bedanken und Euch schöne Ferien wünschen.

*Michael Schwarz*

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf  
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.  
Sie helfen uns bei der Finanzierung  
dieser Vereinszeitung.*



## Es rollt ...

... und zwar in allen Mannschaftsteilen und in jedem Team. Mit Lions U11, Lions U14, Lions II und Lions I sind vier Teams im Wettkampf-Betrieb der DIHL vertreten. Darüber hinaus entsendet unsere Abteilung jeweils drei Spieler in die Auswahlmannschaften des Verbands DIHV in den Altersklassen U12, U14 und U17 sowie drei Mädchen in die U17-Mädchenauswahl.

Keine eigene Ligameldung gab es dieses Jahr für unsere U17er Spieler und Spielerinnen. Zu dünn ist hier derzeit die Mannschaftsdecke. Allerdings hoffen wir im nächsten Jahr mit den altersbedingten Nachrückern auch hier wieder präsent sein zu können. Anzumerken hier ist, dass derzeit unsere drei U17er Mädels zusammen mit anderen Spielerinnen aus anderen Vereinen offiziell am U17-Ligabetrieb als DIHL-Mädchen-Auswahlteam teilnehmen und sich hervorragend präsentieren.

Unsere erste Mannschaft Lions I kämpft in der Bundesliga in der DIHL um jeden Punkt und will unbedingt die Playoffs erreichen. Bei knappen Niederlagen gegen Saarbrücken und Assenheim und etwas Höhere gegen Mannheim und Üdesheim I steht bisher ein Sieg gegen Mannheim II entgegen. Noch zu spielen ist gegen Üdesheim II und

Kassel sowie Kaufungen. Wir drücken die Daumen und hoffen dabei, dass sich die Schiedsrichterleistungen in der Liga verbessern. Das Heim-Spiel gegen Assenheim (7:8) war nach einhelliger Meinung von Spielern und Zuschauern mit diesen Referees nicht zu gewinnen.

Auf zwei Heimspieltagen mit jeweils zwei Spielen präsentierte sich unser Team Lions II eher durchwachsen in der diesjährigen Baden-Württemberg-Liga der DIHL. Auch hier müssen wir das Restprogramm abwarten. Drei Niederlagen und ein Sieg sind bisher zu verbuchen. Good luck für die weiteren Begegnungen.

Unsere U14 hat neun von 12 Ligaspiele absolviert und konnte dabei sieben Spiele gewinnen, errang ein Unentschieden (leider dann verloren im Penalty-Schießen) und musste sich nur gegen Ligaprimus Saarbrücken primär geschlagen geben. Auch hier drücken wir für die letzten drei Spiele fest die Daumen, dass es mit dem Vizemeistertitel im Jahr 2023 wieder funktioniert, genau wie 2021.

Bei der U11, die eine Spielgemeinschaft mit Schwetzingen bzw. Mannheim (je nach Ort des Spieltags) gebildet hat, läuft es ebenfalls rund. Unsere Trainer/

Betreuer und die Eltern geben zusammen mit unserem jüngsten Team alles, damit der Puck mehr im gegnerischen Tor als bei uns landet. Weiter so! Wir können auf unsere kleinsten Inlinehockeycracks stolz sein.

Unser Hobbyteam Lions H erfreut sich in seinem wöchentlichen Mittwochabend-Training großer Beliebtheit und kann deshalb einen hohen Mitglieder-Zulauf vermelden. Auch ein Tagesturnier in Schwetzingen am 2.7.23 wurde genutzt, um Skills und Können unter Beweis zu stellen. Am Ende stand ein 5. Platz zu

Buche. Herzlichen Glückwunsch an alle teilnehmenden Hobby-Löwen.

Neben unseren Aktivitäten im Inlinehockeysport wollen wir nicht vergessen, dass unsere Rollkünstlerinnen ebenfalls fleißig trainieren und Fortschritte machen. Das jedenfalls attestiert uns der Vorsitzende des Badischen Roll- und Inlinesport-Verbands Klaus Katzer, der von Zeit zu Zeit als Gast-Instruktor auf unserer Anlage weilt und die Trainings anleitet.

*Skate on, HK*



Ein letztes „Go Lions Go“ der U11 bevor es losgeht

## Große Karate Kyu-Prüfung am 30.06.23

Die erste große Karategürtelprüfung bei der TSG 78 lief erfolgreich. Am Freitag, den 30.06.23 fand eine Leistungsstandprüfung nach den Richtlinien des Deutschen Karate Verbandes (DKV) für unsere Kids (6-14 J.) und auch für einige Erwachsene statt.

Die Prüfung dauerte über drei Stunden. Geprüft wurden Einzeltechniken, Kombinationstechniken und auch die Anwendung mit Partner. Alle Prüflinge haben mit Bravour bestanden.

Herzlichen Glückwunsch!

Die Eltern konnten die Prüfung als Zuschauer miterleben und ihre Kids in den Pausen unterstützen. Am Prüfungsende wurden die Urkunden den glücklichen Teilnehmern überreicht. Mit den Worten der Prüferin Sensei Teodosiya Yancheva - unsere Theo: „Tolle Leistung! Weiter so machen!“ verließen die neu graduierten Kids, Erwachsenen und Eltern das Dojo.



Eindrücke vom Prüfungstag am 30. Juni 2023



Die erwachsenen Prüflinge bei guter Laune und mit toller Leistung

## Freiburg vs. Heidelberg am 30.04.2023

Gut gelaunt und motiviert machten sich die Lacrosse-Damen schon am frühen Morgen auf den Weg nach Freiburg, wo das Team mit strahlendem Sonnenschein zum Spieltag empfangen wurde.

Bei unserem Heimspieltag konnten wir Freiburg noch deutlich mit 13:4 besiegen. In dieser Woche erwartete uns jedoch ein deutlich engeres und hart umkämpftes Spiel, was sich bereits kurz nach dem Anpfiff zeigte. Hinzu kam außerdem, dass uns der Naturrasen zu schaffen machte, da wir es gewohnt sind, auf Kunstrasen zu spielen.

So waren es unsere Gegnerinnen, die bereits nach drei Minuten das erste Tor des Spiels erzielten und in Führung gingen. Spätestens jetzt waren wir jedoch hellwach und erzielten einige Minuten später zunächst den verdienten Ausgleich und gingen schließlich kurz vor Ende des ersten Quarters mit 2:1 in Führung. Im zweiten Quarter erwischte Freiburg erneut den besseren Start und schoss zwei Tore kurz hintereinander, wodurch wir mit 2:3 zurück lagen. Kurze Zeit später gelang uns jedoch wieder der Ausgleich. Es entwickelte sich ein enges Spiel, in dem sich beide Teams



Glückliche Siegerinnen in Freiburg nach einem sehr knappen Spiel

gegenseitig nichts schenkten und mit einem 5:5 in die Halbzeitpause gingen. In der zweiten Halbzeit gingen wir kurz nach Anpfiff mit 6:5 in Führung und gaben diese auch bis zum Schluss nicht mehr aus der Hand. Freiburg gelang zwar noch der Ausgleich zum 6:6 sowie 7:7 und 8:8, wir ließen uns davon aber nicht aus der Ruhe bringen und schafften es mit einer guten Teamleistung so immer wieder, in Führung zu gehen. So stand

es bis zur letzten Spielsekunde 9:8 für Heidelberg. Quasi pünktlich mit dem Schlusspfiff gelang Freiburg tatsächlich noch der 9:9 Ausgleich. Die Schiedsrichterinnen entschieden jedoch, dass der Ball erst nach dem Abpfiff das Tor erreichte und das Tor somit nicht mehr zählt. Somit schafften wir es, dieses sehr umkämpfte und intensive Spiel am Ende knapp für uns zu entscheiden und sind weiterhin ungeschlagene Tabellenführer.

## Lacrosse Damen gewinnen den Ligapokal 2023 - was für eine Aufholjagd!

Das Damen Lacrosse Team Heidelberg konnte in dieser Saison 12 Spiele mit unglaublichen 12 Siegen beenden und hat sich damit für den Ligapokal 2023 qualifiziert. Hochmotiviert haben wir als Team dafür trainiert, den Aufstieg von der Landesliga Baden-Württemberg in die 1. Bundesliga Süd zu schaffen. Zur Vorbereitung wurden einige extra Trainings eingelegt und mit der Unterstützung von Trainer Tim aus München konnten wir neue Spielzüge und Strategien lernen, unsere Schießtechnik verbessern und die „Powerbalken aufladen“. Es war kein gewöhnlicher Spieltag für uns, mit heißem Wetter, wenigen Spielerinnen, neuen Positionen und Spielzügen, und Trainer Tim am Feldrand. Aber das gesamte Team war super gelaunt und motiviert gemeinsam zwei Siege zu erreichen, unter dem Motto „Make it count“. Nachdem die erste Nervosität überwunden war, konnten wir das erste Spiel des Tages gegen die Spielgemeinschaft Regensburg/Würzburg mit einem 9:6 Sieg für uns entscheiden. Somit hatten wir uns für das Finale gegen

das Team München B am Nachmittag qualifiziert.

In den ersten beiden Quatern dominierten die Münchenerinnen das Spiel und gingen zum Ende der ersten Halbzeit mit 7:0 in Führung. Nach einer Ansprache von Tim (Zitat, „Wir sind hier nicht im Ferienlager“), ist das Team mit Vollgas ins dritte Quarter gestartet, und alle haben auf ihrer Position ihr Bestes gegeben. Die Defense und Goalie Jenny konnten weitere Tore durch die Münchenerinnen verhindern. Sobald das erste Tor des Heidelberger Teams durch Teresa fiel, startete eine spannende Aufholjagd. Im dritten Quarter konnten drei weitere Tore erzielt werden, sodass wir mit 7:4 in das finale Quarter starteten – hochmotiviert, den Rückstand auszugleichen. Die Fans am Feldrand (und online in der Teamgruppe) waren nicht mehr zu halten, weitere Tore der Heidelberger wurden gefeiert. Durch großartige Umsetzung unserer Spielzüge und Teamzusammenhalt konnten wir in den letzten Spielminuten den Ausgleich erzielen! Somit gingen wir in die Overtime, bei der „golden goal“

gilt – das erste Tor gewinnt. Beim Draw gewannen die Münchenerinnen den Ball, doch die Defense und Midis konnten den Ball zurückgewinnen. Tor Heidelberg – leider abgepfiffen („Shooting Space“). Nach wenigen Minuten fiel das ersehnte finale Tor durch Anna und Teresa – wir hatten das Unmögliche möglich ge-

macht. Was für eine Achterbahn! Den Aufstieg konnten wir durch viele tolle Teamevents feiern, vom Batikabend über Picknick zur Partynacht in der Halle02. Nach einer erfolgreichen letzten Saison beginnt jetzt die Vorbereitung auf die Erste Liga!



Die stolzen Aufsteigerinnen in die Erste Liga mit Fans

## Lacrosse macht Werbung beim Lebendigen Neckar

Die Lacrosseabteilung des TSG 78 war beim jährlichen Lebendigen Neckar vertreten und sorgte für Begeisterung. Bei strahlendem Sonnenschein und fast schon zu hohen Temperaturen versammelten sich Lacrosse-Fans und neugierige Besucher aus der Region, um das dynamische Spiel hautnah zu erleben.

Der Lacrosse-Stand war dank seines großen Fangnetzes gut sichtbar und zog die Aufmerksamkeit vieler Besucher auf

sich. Der Stand war gut organisiert aufgebaut, sodass Besucher die Möglichkeiten hatten, Lacrosse auf verschiedene Art und Weise auszuprobieren. Ein Schwerpunkt lag dabei auf dem Schießen auf ein Tor und dem Spielen gegen einen Rebounder, sowie freiem Passen auf der Neckarwiese. Kinder, Jugendliche und Erwachsene wurden herzlich dazu eingeladen, ihre Treffsicherheit zu testen und den Adrenalinschub zu spüren, wenn der Ball im Netz einschlug. Die Spie-

lerinnen und Spieler standen geduldig zur Seite, gaben hilfreiche Tipps und ermutigten die Besucher, ihre Schuss- und Passtechnik zu verbessern.

Besonders beeindruckend war die Beteiligung des Jugendteams. Die jungen Athletinnen hatten einen großen Waffel- sowie Wassereisverkauf organisiert. Mit dem Erlös des Verkaufes erhoffen sie sich die Finanzierung ihres neuen (und ersten) Trikotsatzes. Durch ihre hohe Präsenz am Stand lockten sie vor allem das junge Publikum an und inspirierten andere Jugendliche Lacrosse auszuprobieren.

Viele Menschen waren überrascht von der Spannung und dem Spaß, den das

Spiel bietet, wenn sie selbst den Ball auf das Tor feuerten und den Rebounder nutzten. Es war ermutigend zu sehen, wie das Interesse der Besucher den gesamten Tag über konstant anhielt. Dadurch war die Teilnahme am Lebendigen Neckar in Heidelberg ein großer Erfolg. Das fantastische Wetter, die mitreißende Atmosphäre und vor allem die starke Unterstützung aller Teams des Vereins sorgten dafür, dass der Sport als unterhaltsames und zugängliches Spiel wahrgenommen wurde. Die Abteilung freut sich bereits auf Zuwachs durch angelockte Besucher, um noch mehr Menschen für die wachsende Lacrosse-Community in Heidelberg zu begeistern.



Das Jugendteam mit Trainerin engagierte sich hervorragend am TSG 78-Stand

## Das Jugendteam sammelt für einen Trikotsatz

Dieses Jahr hat unser U16 Team richtig an Fahrt aufgenommen. Mit 12 Spieler\*innen, sind wir nun endlich genug, um in der nächsten Saison das erste Mal am Ligabetrieb teilzunehmen. Wir freuen uns schon sehr gegen Teams aus anderen Vereinen anzutreten.

Zur Vorbereitung fand ein Trainingsspiel gegen die Lacrosse AG der Integrierten Gesamtschule Mannheim Herzogenried statt. Mit einem knappen Sieg konnten wir mit noch mehr Vorfreude in die Vorbereitung starten. Auch gemeinsame Trainingseinheiten mit den Damen gehören dazu.

Nach den Sommerferien wird ein Trainingswochenende stattfinden und ein offenes Training am 14.09. und 21.09.23 für alle Lacrosse Interessierten zwischen 10 und 15 Jahren. Wir freuen uns auf viele neue Gesichter.

Beim Lebendigen Neckar machte das Jugendteam Werbung für das Probetraining und sammelte mit dem Wafelverkauf Spenden für Trikots. Leider reicht der gesammelte Beitrag noch nicht ganz für einen kompletten Trikotsatz. Daher hier ein weiterer Spendenaufruf an alle Alumni, Lacrosse-Begeisterte und Jugendsport-Unterstützende: Wir freuen uns über jeden Euro, der in die Trikots fließt!

**Empfänger:** TSG 78 Heidelberg  
**IBAN:** DE38 6725 0020 0001 0003 65  
**Verwendungszweck:** Spende Trikots Jugendteam Lacrosse.

Für eine Spendenbescheinigung meldet euch per E-Mail unter lacrosse@tsg78-hd.de und schreibt in den Verwendungszweck „Spendenbescheinigung erbeten“. Vielen Dank im Voraus!

## Kommende Lacrosse Termine im TSG-Sportpark

- 31.07.-04.08.23 Ferienpass von 10.00 – 12.00 Uhr für 10 – 14 Jährige
- 12./13.08.23 Kurfürsten Cup
- 28.08.-01.09.23 Ferienchamps von 8.00-17.30 Uhr für 6 - 12 Jährige

**KINDER LEIDEN AM MEISTEN!**  
**Nothilfe Ukraine**

„BITTE SPENDEN SIE JETZT!“

[www.plan.de/spenden-fuer-ukraine](http://www.plan.de/spenden-fuer-ukraine)

**PLAN INTERNATIONAL**

+++ Halbmarathon-Jubiläum gelungen +++ Qualitag(e) klein, aber fein +++ Sprinter\*innen in guter Form +++ 2x Bronze im DLV +++ Langdapper rennen überall und alles +++

## Rundum gelungene Jubiläumsausgabe

MI.-Das Jubiläum hielt, was es versprach. Bei der 40. Austragung des SAS Halbmarathon gab es nicht nur Prachtwetter, ausgebuchte Läufe und viele Tausend Zuschauer\*innen. Auch sportlich wurde jede Menge geboten: spannende Duelle bei Frauen und Männern, die jeweils erst in der Schlussphase entschieden wurden. Während Isabel Leibfried (TSG 1845 Heilbronn, 1:24:09h) ihre Konkurrentin Merle Brunnée (engelhorn sports team) noch um eine halbe Minute distanzieren konnte, setzte sich Julian Beuchert (LAZ Mosbach/Elztal, 1:13:13h) erst im Zielsprint gegen Lennart Nies (TV Maikammer) durch – um gerade mal ein Sekündchen.

Damit wurden Traditionen fortgeschrieben: Sowohl Leibfried (2012) als auch Beuchert (2022) feierten bei ihrem zweiten Start in Heidelberg ihren zweiten Sieg, während Nies wie im Vorjahr Platz 2 blieb. Rang 3 ging bei den Männern an Dustin Uhlig (engelhorn sports team, 1:13:47h) vor dem ehemaligen Streckenrekordhalter Jonas Lehmann (TuS 06 Heltersberg), bei den Frauen an Claudia Wipfler (Karlsruher Lemminge, 1:27:33h). In der Teamwertung

war Veranstalter TSG 78 Heidelberg mit drei Podiumsplätzen am erfolgreichsten, vor dem engelhorn sports team und dem SV Nikar Heidelberg.

Erstmals seit 2017 war der SAS Halbmarathon mit knapp 3.500 Meldungen wieder fast komplett ausgebucht; insgesamt 2.855 Personen wurden als Finisher registriert. Zwei von ihnen verdienen besondere Erwähnung: Achim Schumacher (LAZ Mosbach/Elztal) erreichte auch bei seiner 40. Teilnahme in Heidelberg das Ziel – und belegte in seiner Altersklasse M60 dazu Platz 2 (1:36:39h). Mit Abstand älteste Teilnehmerin war die 80-jährige Ute Fischer-Krauter (TSG 78 Heidelberg), Gesamtsiegerin 1987, die sich nach 2:32:22h im Ziel feiern lassen konnte.

Neue Gesichter gab es beim Henkel Team-Lauf über 3,1 km: Hier setzte sich Philipp Schell (TSG 78 Heidelberg, 9:43min) auf den letzten Metern gegen Kolja Hildebrand (9:45min) vom engelhorn sports team durch; dessen Vereinskollege Ben Friedrich (9:53min) wurde Dritter. Auf Gesamtplatz 4 lief bereits die Frauensiegerin ein: Kath-

rin Lehnert (engelhorn sports team) war in 10:30min schneller als Maren Guthier (TV Groß-Gerau, 10:56min) und Selina Maurer (Pro Bono Mannheim, 12:08min). Die Teamwertung ging hier an das engelhorn sports team vor zwei Schülermannschaften der TSG 78 Heidelberg. Bei den Schulen setzten sich das Englische Institut und das Thaddengymnasium durch. Mit 1.046 Finishern kam dieser Lauf an seine Kapazitätsgrenze.

Vergessen sollte man auch nicht die 300 bis 400 Bambini, die ohne Zeitnahme 1,2 km in der Heidelberger Altstadt absolvierten und im Ziel alle ein Präsent erhielten. Einigen Teilnehmer\*innen machten die Temperaturen zu schaffen; es kam zu einer Reihe von Erste-Hilfe-Einsätzen. Am Ende des Tages konnten die Organisator\*innen allerdings ein rundum positives Fazit ziehen: der SAS Halbmarathon ist nach der Pandemie-Pause endgültig zurück und für die Zukunft gerüstet.

## Qualitage = Qualitag

CM.- Nach drei Jahren Coronapause erwachten an Pfingsten unsere beliebten Qualitage zur Hälfte, denn wir führten „lediglich“ den Techniktag durch. Von den teilnehmenden Gastvereinen erhielten wir erneut viel Lob und Dank, so dass für 2024 wieder angedacht ist, auch den Lauftag aus seinem Dornröschenschlaf zu erwecken. Wetter und Durchführung waren ebenso gut wie unsere immer günstige Verpflegung – allen Helfer\*innen gilt hier unser großer

Dank. Sportlich erwähnen möchten wir unsere Weitspringer\*innen: Anja mit 5,40m und Platz 3 sowie neuer persönlicher Bestleistung, aber auch den Sieg in der M14 von Louis mit 4,74m, die er mittlerweile schon wieder getoppt hat. Internationales Flair brachte uns u.a. die Neuseeländerin Tatiana Kaumoana, die den Frauen-Diskus auf die Veranstaltungsrekordweite von 54,57m schleuderte.

## Unsere Champions von morgen

CH.- Mit gleich drei Teams waren auch unsere teilweise noch sehr jungen Nachwuchsläufer\*innen beim Henkel-Lauf stark vertreten und mit den Platzierungen 2, 3 und 9, von immerhin 36 Teams, dazu noch sehr erfolgreich! - Mit vollem Einsatz bewältigten sie die 3.100m lange Strecke.

Team 1: Allen voran Michel Witt (M13) mit 12,00min vor Eric Prados mit 12,06min (M11), Max Mnich mit 12,10min (M13), Johannes Edinger

und Jonathan Wacke mit je 12,16min (beide M14)

Team 2: Elias Edinger (M14) vor Alessio Bongiovanni (M11), Luna Hekker (W12), Gabriel Wolber (M10) und Tim Chahoud (M11)

Team 3: Hannah Hensel (W14) vor Ole Helbig (M12), Romy Otto (W10), Oskar Lichtenthaler (M15) und Helene Wacker (W14)

Eine große Bewunderung gilt aber nicht nur den hier namentlich genannten, sondern all unseren Läufer\*innen, die sich

über diese doch beachtliche Strecke gequält haben ;-)

Anbei alle Team-Ergebnisse: [https://www.frielingsdorf-datenservice.de/anmeldung/2023/heidelberg/#2\\_7076B2](https://www.frielingsdorf-datenservice.de/anmeldung/2023/heidelberg/#2_7076B2)



Nach der Siegerehrung wurde das Gemüse und die sonstigen Leckereien unter den noch anwesenden Teilnehmer verteilt.

## Herzschlagfinale

TS.- Am Samstag, 13. Mai ist unsere U12 Mannschaft mit Ebba, Romy, Katharina, Eric, Gabriel, Matteo, Joel, Lukas, Alessio und Jaron in Dielheim beim 1. RNK KiLa-Cup an den Start gegangen. Bei herrlichem Wetter ging es um 10 Uhr los mit einem gemeinsamen Aufwärmen aller Teilnehmer\*innen. Nach einer etwas längeren Wartezeit, in der Trainer Tobi die Rasselbande weiterhin auf trapp hielt, stand als erste Disziplin der Additions-Weitsprung auf dem Programm. Und es wurden durchweg ordentliche Weiten geboten, allen voran Joel knapp vor Jaron und Matteo. Es folgte der Heulerwurf. Hier konnte Eric

mit geballter Power überzeugen und ließ den Heuler 33,50 Meter durch die Lüfte fliegen. Bei Alessio haben sich zu diesem Zeitpunkt starke Bauchschmerzen bemerkbar gemacht, sodass er nach dem Heulerwurf mit Tee und leichter Kost versorgt wurde. Da er im Hinblick auf die Teamverfolgung aber ein wichtiger Faktor war, wurde kurzerhand entschieden, dass er beim Hindernissprint nicht starten wird. Darin zeigten dann ganz besonders Matteo, Eric und Ebba ihre Stärke und brachten somit die TSG wieder in Richtung Treppchen. Auch Lukas und Katharina – beide Jahrgang 2014 – standen den „Großen“ nichts

nach. Auch sie boten durch die Bank in allen Disziplinen tolle Leistungen und hatten einen großen Anteil an dem dritten Platz vor der Teamverfolgung, einer 6 x 800m Staffel mit zeitversetzten Starts der einzelnen Teams, berechnet nach bisher erreichter Punktezahl. Und so durften die Eppelheimer beginnen. Mit 25 Sekunden Verzögerung wurden die Seckenheimer losgelassen und dann endlich unsere TSG mit 30 Sekunden Rückstand. Intensiv wurde davor besprochen, welche Aufstellung wohl die beste sei, um den ersten Platz anzugreifen. Aber allen war bewusst, dass es nicht einfach werden würde, doch der Wille war da. „Jeder gibt sein Bestes und keiner läuft allein!“ war das Motto. Die TSG lief mit folgender Aufstellung: Eric, Gabriel, Matteo, Jaron, Romy und unser wieder fitter Schlussläufer und 800m-Experte Alessio! Eric konnte durch seine 800 Meter Boden gut machen und wir lagen auf Platz 2, nun pirschten sich Gabriel, Matteo und Jaron ran und wir hatten Kontakt an die Spitze. Lukas, Ebba und Joel hatten sich auf

der Runde positioniert, um lautstark ihr Team anzufeuern und zu puschen, Romy übernahm als zweitletzte Läuferin und lief mit einem atemberaubenden Schlusssprint auf Platz 1, Eppelheim hing aber direkt an den Fersen. Alessio übernahm auf den ersten 100 Metern das Tempo, hatte dann jedoch dem Eppelheimer Athleten jedoch die Führungsposition übergeben, um direkt hinter ihm auf seine Chance zu warten. 300 Meter vor Schluss setzte er zur Tempoverschärfung an und konnte vorbeiziehen, die letzten 100 Meter setzte er gefolgt vom Eppelheimer Schlussläufer zum Sprint an, mit der gesamten TSG Mannschaft am Rand daneben und brachte die 5 Meter Vorsprung sagenhaft ins Ziel. Gesamtsieg TSG 78 Heidelberg! Wir fielen uns in die Arme und feierten diesen perfekten Teamlauf von allen Athleten, egal ob auf der Bahn oder daneben, wir wollten es und haben es geschafft! Mit strahlendem Lächeln holten sich die Kinder ihre Urkunde ab und ein toller KiLa-Cup Sieg ging an die TSG 78 Heidelberg.



Coach Tobi mit seinem erfolgreichen Team

## Auf zur nächsten Staffel „TSG am Start“

GK.- „Holz“ wurde gleich mehrfach in den letzten Wochen bei den Athletinnen und Athleten der TSG gebrüllt. Den Anfang machten die Youngtimer der M35 am 29.04.2023 bei den deutschen Langstaffelmeisterschaften in Bietigheim-Bissingen, die über 4 x 400m an den Start gingen. Die Besetzung Markus Jost, Sascha Barth, Georg Kopf und Schlussläufer Felix Trogisch musste sich nur den Staffeln und aus Gräfelfing und Darmstadt-Eschenburg geschlagen geben. Am Schluss blieb die Uhr bei guten 3:51,32min stehen und die Bronzemedaille war gesichert.

Am Nachmittag steckte dem Team mit Markus Jost, Sacha Barth und Felix Trogisch bei der 3 x 1000m-Staffel der Lauf vom Vormittag noch etwas in den Knochen. Bei starker Konkurrenz verpassten die Jungs die zweite Bronzemedaille nur knapp und landeten in einer Zeit von 8:57,96min auf dem 4. Platz. Die Oldtimer der M50 (Florian Kaiser, Axel Görlach, Roland Rohde und Oliver Maier) zeigten ihr Können ebenfalls auf der 4 x 400m Strecke und erliefen sich in der Zeit von 5:00,96min ebenfalls Platz 3 und damit auch die Bronzemedaille.



Unser Bronze-4x400m-Staffeln



# Trainingszeiten der Abteilungen

<b>Abteilung Ballschule (ballschule@tsg78-hd.de)</b>				
Minis 3-4 J./5-6 J.	verschiedene Termine	Athleticon (oben)	Martin Seiler	0176-43209929
ABC 7-8 J.	FR 16.00-17.00	Athleticon (oben)	Martin Seiler	0176-43209929
<b>Abteilung Hockey (hockey@tsg78-hd.de)</b>				
Minis ab 4 J./ Anfänger	DI 16.45-17.45	TSG Sportpark	Reinhard Voth	HD-475163
U8 (Jg. 15/18) + U10 (Jg. 13/14) m/w	DI 16.45-18.15 DO 16.45-18.15	TSG Sportpark	Rainer Wollthan	HD-8901645
Damen/Herren (ab 16 J.)	DI+ DO 20.00-22.00	TSG Sportpark	Rainer Wollthan	HD-8901645
<b>Abteilung Inline (inline@tsg78-hd.de)</b>				
Inline Laufschiene	FR 15.30-16.30	TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	HD-6737917
IL-Hockey U11+Funzocker	FR 16.30-18.00	TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	HD-6737917
IL-Hockey U14+U17	DI 17.00-18.30 DO 18.00-19.30	TSG Sportpark	Kai Michelsen Gianluca Weber	0173-6895144 0176-63416758
IL-Hockey Lions II	DI 18.30-20.00 DO 20.00-21.30	TSG Sportpark	Kai Dinger	0171-3003282
IL-Hockey Lions I	DI 19.30-21.00 FR 19.30-21.00	TSG Sportpark	Kai Dinger	0171-3003282
IL-Hobby-Player Ball/Puck	MI 19.30-22.00	TSG Sportpark	David Gerick	0152-56172243
IL-Anfänger-Kurse	Termine nach Absprache	TSG Sportpark	Harry Kindermann	
Rollkunstlauf Kinder/ Jugend	MI 16.30-18.00	TSG Sportpark	Harry Kindermann ÜL Sara und Lena	
Rollkunstlauf Damen	MI 18.00-19.30	TSG Sportpark	n.n.	
<b>Abteilung Karate (karate@tsg78-hd.de)</b>				
Kinder/Jugendliche (6-12 J.)	MO 18.00-19.00 FR 18.00-19.00	Athleticon (oben)	Sascha Dehoust	s.dehoust@ posteo.de
Erwachsene (Anfänger/Mittelstufe)	MO 19.00-20.30	Athleticon (oben)	Teodosiya Yancheva	
Erwachsene (alle Stufen)	MI 19.00-20.30			
Erwachsene (Karate in Anwendung)	FR 19.00-20.30			
Jukuren (45+)	DO 19.30-21.00	Athleticon (oben)	Teodosiya Yancheva	
<b>Abteilung Lacrosse (lacrosse@tsg78-hd.de)</b>				
Damen (LL BaWü)	MO 19.00-21.00 MI 19.30-21.30	TSG Sportpark	Paulina Edel	
Herren (LL BaWü)	MO 20.00-22.00 MI 19.30-21.30	Mannheim TSG Sportpark	Nils Oberhof	0176-81707893
Jugend (ab 5. Klasse)	DO 18.30-19.30	TSG Sportpark	Teresa Dallinger	teresadallinger@ web.de
<b>Abteilung Leichtathletik (leichtathletik@tsg78-hd.de)</b>				
U8 - Jg. 16-17	MI 16.30-17.45	TSG Sportpark	Lucia Wolf	LA-U8@tsg78- hd.de
U10 - Jg. 14-15	MO 16.00-17.15 FR 16.30-17.45	TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer Lya.Otto@icloud.com	wolfgang_lat- teyer@yahoo. com
U12+U14 Jg. 11-13	DI 16.30-18.00 FR 16.30-18.00	TSG Sportpark	Christine Holstein	christa.holstein@ t-online.de
U14+U16 - Jg. 08-10/11	MO 17.30-19.45 DI 18.00-19.30 DO 16.45-18.30 FR 18.00-19.30	TSG Sportpark	Christine Holstein Joscha Reber	christa.holstein@ t-online.de joscha.reber@ gmx.de

U18 + U20 - Jg. 04-07	MO+MI ab 18.00 DI+DO ab 18.00 SA ab 11.00 FR+SO n. Absprache	TSG Krafraum TSG Sportpark TSG Krafraum	Christian Maichle	HD-300101
Hauptklasse, Senioren Jg. 03-64 (M/W30-M/W55)	MO ab 18.00 DI+DO ab 18.00 SA ab 11.00 FR+SO n. Absprache	TSG Krafraum TSG Sportpark TSG Krafraum	Christian Maichle	HD-300101
Senioren ab M/W60	DI 18.00-19.30 DO 16.00-17.00	Dossenheim TSG Krafraum	Mike Weißenborn	HD-860902
Langstreckler	MO 16.30-18.00 MI ab 18.30 und n. Absprache	TSG Krafraum TSG Sportpark Gelände/Feld/Wald	Marcus Imbsweiler Georg Kopf	HD-484811 0151-46317822
Lauftreff	DI ab 18.00 DO 19.15-20.30	TSG Sportpark TSG Krafraum	Sonja Böhnisch	HD-472878
Läufergruppe 70-Plus	DI + DO ab 16.00	TSG Sportpark	Klaus Ewald	HD-409936
Freizeitsport	DI 18.00-19.00 DO 18.00-19.00	TSG Sportpark	Peter Frese	HD-373475
Sportabzeichenvorbereitung	SA ab 9.30	TSG Sportpark	Peter Frese	HD-373475
KraFit für Frauen	DI 18.00-19.30 FR 09.00-10.30	TSG Krafraum	Heike Ponz	HD-4332202
<b>Abteilung Rehasport (reha@tsg78-hd.de)</b>				
Innere/Lunge	MO 10.00-11.00	Athleticon (oben)	Christiane Hedrich	0157-81288125
Neurologie	MO 11.00-12.00	Athleticon (oben)	Christiane Hedrich	0157-81288125
Orthopädie	DI 18.00-19.00 FR 10.00 und 11.00	Athleticon (oben)	Christiane Hedrich	0157-81288125
<b>Abteilung Ski / Volleyball (volleyball@tsg78-hd.de)</b>				
VB Mixed-Gruppe „System Stockholm“	FR 19.30-21.30	Mönchhof (unten) oder TSG Sportpark	Anja Schumacher	01590-2157622
VB Mixed-Mannschaft „Reisegruppe Sonnenschein“ (BL Nordbaden)	DI 20.00-22.00 FR 18.00-19.30	Bunsengymn. Mönchhof (unten)	Karla Berger	01575-8378062
VB Mixed-Mannschaft „Getümmel“ (A-Klasse Pfalz)	DI 20.00-22.00	Tiefburgschule oder TSG Sportpark	Steffi Maier	HD-840852
<b>Abteilung Tennis (tsg78-tennis@web.de)</b>				
Info zur Abteilung / Gästekarten	Nach Vereinbarung	TSG Sportpark	Hermann Häfner	HD-470321
Kurse / Trainerstunden Jugend und Erwachsene	Nach Vereinbarung	TSG Sportpark	Tennisschule Rainer Becker	0160-96406612
Tennishalle des Turn- und Spielplatzvereins			Christiane Voth tennishalle@tsg78- hd.de	06221-410441
<b>Abteilung Tischtennis (tischtennis@tsg78-hd.de)</b>				
Jugend (ab 6 J.) (Anfänger) (Fortg.) (gemischt) (Leistung)	MO 17.15-18.45 MI 18.00-19.30 FR 17.30-19.30 SO 13.00-16.00	Landhausschule	Tobias Vinke	0176-22511898
Erwachsene	DI 19.30-22.00 MI 19.30-22.00 FR 19.30-22.00	Landhausschule	Tobias Vinke	0176-22511898
<b>Abteilung Turnen / Fitness &amp; Gesundheit (turnen@/geraeturnen@/fitgesund@tsg78-hd.de)</b>				
Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)	DI 16.00-17.00 DI 17.00-18.00	Mönchhof (unten)	Eileen	turnen@ tsg78-hd.de
Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)	DO 16.00-17.00 DO 17.00-18.00	Mönchhof (unten)	Melanie	turnen@ tsg78-hd.de

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)	FR 17.00-18.00	Mönchhof (unten)	Melanie	turnen@tsg78-hd.de
Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre)	MO 16.00-17.00	Mönchhof (unten)	Jana Eileen	turnen@tsg78-hd.de
Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre)	DI 16.00-17.00 DI 17.00-18.00	Mönchhof (oben)	Janina Hannah	turnen@tsg78-hd.de
Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre)	DO 16.00-17.00	Mönchhof (oben)	Ivana Jana	turnen@tsg78-hd.de
Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre)	FR 16.00-17.00	Mönchhof (unten)	Melanie Jana	turnen@tsg78-hd.de
Jungen und Mädchen (ab 5 Jahre)	MO 17.00-18.00	Mönchhof (unten)	Jana Eileen	turnen@tsg78-hd.de
Jungen und Mädchen (ab 5 Jahre)	DO 17.00-18.00	Mönchhof (oben)	Ivana Jana	turnen@tsg78-hd.de
Jungen und Mädchen (ab 5 Jahre)	FR 16.00-17.00	Mönchhof (oben)	Janina	turnen@tsg78-hd.de
Rope Skipping (7-12 J.)	MO 18.00-19.30	Mönchhof (unten)	Paula Eva	geraeturnen@tsg78-hd.de
Kindertanzen (7-12 J.)	MI 16.00-17.00	TSG-Gym.Raum	Pia	geraeturnen@tsg78-hd.de
Gerätturnen I (Einsteiger ab 6 Jahre)	DI 18.00-20.00	Mönchhof (unten)	Melina Melanie	geraeturnen@tsg78-hd.de
Gerätturnen I (Einsteiger ab 6 Jahre)	FR 17.00-19.00	Mönchhof (oben)	Paula Ruth	geraeturnen@tsg78-hd.de
Gerätturnen II (Fortgeschrittene ab 8 Jahre)	DI 18.00-20.00 DO 18.00-20.00	Mönchhof (oben)	Eva-Maria W.+H. Pia	geraeturnen@tsg78-hd.de
Functionel Training	MO 20.00-21.00 MI 18.30-19.30	TSG-Sportpark (Cali)	Ivana Vincent	fitgesund@tsg78-hd.de
fit & gesund (mobilisieren-kraftigen-dehnen)	MI 18.30-19.45	Mönchhof (unten)	Christine	fitgesund@tsg78-hd.de
Ausgleichsgymnastik (50+)	DI 16.30-17.45 DO 18.00-19.15	TSG-Gym.Raum Mönchhof (unten)	Hanna Ivana	fitgesund@tsg78-hd.de
Yoga	MO 17.30-18.45 DO 19.30-20.45	Mönchhof (oben) Mönchhof (unten)	Hadije Benita	fitgesund@tsg78-hd.de
Tai Chi Chuan & Qigong	DO 20.00-21.15	Mönchhof (oben)	Mikiko	fitgesund@tsg78-hd.de

#### Boule (Platznutzung für alle Mitglieder der TSG 78)

Freizeitgruppe	DO ab 14.30	TSG Sportpark	Manfred Rasp	HD-381490
----------------	-------------	---------------	--------------	-----------

#### Calisthenics-Anlage (Nutzung für alle aktiven Mitglieder der TSG 78)

**TSG 78 Sportpark/Kraftraum**, Tiergartenstraße 9-11, 69120 Heidelberg (Neuenheimer Feld)

**Athleticon im TSG 78 Sportpark**, Tiergartenstraße 11 (hinterer Teil der Tennishalle)

**TSG-Gym.Raum im TSG 78 Sportpark**, Tiergartenstraße 9 (hinter Terrasse Roseto)

**Bunsengymnasium**, Humboldtstr. 23, 69120 Heidelberg (Neuenheim)

**Landhausschule**, Landhausstr. 20, 69115 Heidelberg (Weststadt)

**Mönchhof (Mönchhof- + Kepler-Schule)**, Mönchhofstr. 18, 69120 Heidelberg (Neuenheim)

**Tiefburgschule**, Kriegsstr. 14, 69121 Heidelberg (Handschuhsheim)

## Nächste Staffel

GK.- Im Rahmen der Eröffnung des neuen Sportparks in Brühl fanden am 17.05.2023 die Kreislangstaffelmeisterschaften statt. Auf dem brandneuen und blau leuchtenden Mondo-Belag galt es für unsere Frauenstaffeln den Titel vom letzten Mal zu verteidigen. In einem spannenden Rennen, in dem die Reihenfolge auf den ersten drei Plätzen zwischen unseren Staffeln und der Staffel aus Rot mehrmals hin und her wechselte, sorgte TSG Schlussläuferin Nina Wilke mit der schnellsten 800m-Zeit des Tages für die Entscheidung.

Das Team mit Rike Kemmrich, Maike Hermle und Nina Wilke siegte in der Zeit

von 7:46,66min vor der starken Staffel aus Rot, die sich am Ende knapp gegen Isabel Onkelbach, Nike Simon und Nicole Musielak (7:59,57min) durchsetzen konnte. Mit Gold und Bronze gelang eine fast optimale Medaillenausbeute. Unsere Männerstaffel konnte dieses Jahr nicht an den Start gehen, wurde aber von unseren beiden Seniorenstaffeln vertreten. Florian Kaiser, Roland Rohde und Oliver Maier setzten sich in der vereinsinternen Seniorenwertung gegen Axel Görlach, Andreas Postert und Marcus Imbsweiler durch und belegten im Gesamtklassement die Plätze 7 und 8.



Die Staffelmädels in Brühl

## U12/U14 bei den RNK-Mehrkampfmeisterschaften

CH.- Gerade eine Woche nach dem Sieg am KiLa-Team-Wettkampf und noch so einigen anderen Wettkämpfen war es allzu verständlich, dass sich vor allem die Eltern unserer Youngsters auch mal nach einem ruhigen Familienwochenende sehnten. So fiel die Teilnahme diesmal eher gering aus. Auch die Ergebnisse unserer beiden U14-Leistungsträger, Max Mnich (M13) und Ole Helbig (M12) hielten sich diesmal etwas bedeckt. Sehr erfolgreich wiederum und hochmotiviert präsentierte sich der bis Ende

Dezember noch 10-jährige Matteo Weseemann in der M11. Mit einer Laufzeit von 8,12s auf 50m, einem Ballwurf von 32,50m und einem tollen Weitsprung von 3,80m sicherte er sich den 4. Platz im Dreikampf von immerhin 30 Teilnehmenden. Obwohl Ebba Hauck zur Abwechslung mal nicht die Siegesmedaille überreicht wurde, freute sie sich fast genauso über einen guten 5. Platz im Dreikampf, vor Romy Otto, die den 8. Platz belegte und dies bei 34 Teilnehmerinnen in der Altersstufe W10.



Romy (links) und Ebba (rechts) zeigen strahlend ihre Urkunden

## Endlich wieder unter freiem Himmel das Wettkampfgeschehen genießen

CH.- ...und so stürzt sich unser Nachwuchs hochmotiviert schon mal in die Block- und Mehrkämpfe. Auch die Erfolge ließen nicht lange auf sich warten.

### 1. Mai Bahneröffnung der MTG Mannheim

Mit Maxi Stieber (W13), Ole Helbig (M12) und Ebba Hauck (W10) präsentierte die TSG 78 Heidelberg einen dreifachen Sieg (mehr darüber s. Fotos), mit Hannah Hensel und Luis Cadavid dazu noch einen 2. sowie 4. Platz (beide im Block Sprint/Sprung der W/M14). Platz 5 im Block Lauf ging an Luna Hekker (W12). Während Hannah mit einer Laufzeit von 13,62s auf 100m selbst Leistungsträgerinnen der älteren Jahrgangsstufe in den Schatten stellte, übersprang Luis zielsicher eine Höhe von 1,44m. Luna zeigte ihre Stärke auch diesmal wieder auf 800m und mit einer Zeit von 2:53min lag das sehr lauffreudige Mädchen nur knapp unter ihrer PB von 2:46min.



Maxi Stieber (W13) gewinnt den Block Lauf (75m, 60m Hürden, Weitsprung, Ballwurf und 800m) mit einer überragenden Punktezahl von 2353 und überzeugte besonders mit ihrer Hürdenzeit von 10,37s.



Umringt von zahlreichen Mannheimern lächelt Ole vom obersten Treppchen herunter. Er hatte sich für den Block Sprint/Sprung mit den Disziplinen 75m, 60m Hürden, Weitsprung, Hochsprung und Speerwurf entschieden. Dass sein Speer nach einem schönen schwungvollen Anlauf 26,42m weit durch die Lüfte flog und zielsicher im Boden stecken blieb – weitester Wurf seiner Altersklasse – konnte er zuerst selbst kaum glauben.



Ebba, unsere jüngste Teilnehmerin holt sich, wie fast schon erwartet, auch diesmal wieder den Sieg im Vierkampf. Bereits nach den ersten drei Disziplinen (50m, Weitsprung und Ballwurf) lag sie deutlich in Führung. Mit einem enormen Kampfgeist setzte sie auf 800m nochmal eins drauf.

### 7. Mai Eppelheimer Mehrkampftage

Um sich noch die fehlenden Punkte für die Qualifikation zu den Badischen Meisterschaften zu holen, entschied sich Hannah für eine nochmalige Teilnahme.

Und es lohnte sich! Mit einem diesmal geglückten Hürdenlauf und gutem Speerwurf konnte sie ihre Gesamtpunktezahl von bisher 2073 auf 2218 steigern und das bedeutete die Tabellenspitze. In der gleichen Altersstufe nicht zu überbieten war Nele von Greiffenstern mit ihrem Hochsprung von 1,44m.

Wenn auch mit dem Ballwurf noch etwas auf Kriegsfuß, stellte sich Tosca Staub (W12) mit sichtbarer Freude den Herausforderungen des Block Laufs und präsentierte durchweg gute Leistungen, allem voran mit neuer PB über 75 und 800 Metern.

In der M14 beeindruckten Johannes Edinger und Jonathan Wacke mit überragenden Laufzeiten von 12,95s und 12,80 über 100m, 12,88s sowie 13,17s über 80m Hürden, Johannes auch noch mit seinem Ballwurf von 49,50m und Jonathan mit einem Speerwurf von 34,00m. Und somit sicherten sich beide den Gesamtsieg – Johannes im Block Lauf und Jonathan im Block Sprint/Sprung. Elias, der Zwillingbruder von Johannes, versuchte sich ebenfalls im Block Lauf und bewies ganz besonders auf der 2000m-Strecke seine Stärke. Schon früh setzte er sich von der Masse ab und erreichte nach 7:46min souverän das Ziel.

In neuer Bestform blühte Maximilian Mnich (M13) auf und bescherte der TSG 78 noch einen weiteren Sieg (Block Lauf).

### **13./14. Mai Landesoffener Block und Mehrkampf in Ettlingen**

Mit seinem Weitsprung von 4,95m setzte Jonathan nochmal eins drauf, wohlgemerkt zur Abwechslung mal mit dem „falschen Bein“. Auch bei seiner aktuellen 80m Hürdenzeit setzte er mit

12,86s ein neues Zeichen. Johannes wiederum schöpfte auf 2000m sein Potenzial voll aus und erreichte mit einem super Angriffssprint auf der Zielgerade neue PB von 7:42min.

Antonia Kölle (Block Sprint/Sprung W14) konnte trotz krankheitsbedingter Trainingsausfälle ihre Stärke bei den 80m Hürden unter Beweis stellen. Auch ihr letzter Weitsprung wäre es gewesen, leider berührte sie, wenn auch nur ganz knapp das Schwarze vom Brett. Mit ihrem einzigen, aber immerhin gültigen Sprung erreichte sie leider nicht die gewohnte Weite (PB 4,80m).



Sicher und flüssig bewältigt Antonia (links) die 80m Hürdenstrecke

Am Tag darauf stürzten sich Sophia Mathieu (W12) sowie Michel Witt (M13) ins Wettkampfgeschehen und die Wahl fiel auf den Block Lauf. Während sich Sophia nach längerer Verletzungspause noch nicht ganz an ihre gewohnten Leistungen herantasten konnte, überzeugte Michel mit einem Weitsprung von über 4,00m und ließ mit einer Zeit von 2:42min auf 800m der Karlsruher Konkurrenz keine Chance.

### **23. Juni Block- Mehrkampf in Eppingen**

So schnell gibt unsere Jugend nicht auf und so versuchten Antonia und Luis ein weiteres Mal ihr Glück. Während Antonia ihre Laufzeiten auf 100m und 80m Hürden deutlich verbessern konnte, überraschte Luis ganz besonders mit

einem Weitsprung von 4,81m sowie Ballwurf von 49,00m. Und nach seinem grandiosen 2000m Lauf in 7:30min hatte er sein Ziel erreicht, die Qualifikation zu den Badischen Meisterschaften im Block Lauf mit einem Plus von 230 Punkten über der Norm.

## **TSG-Sprinter\*innen zum Saisonanstieg erfolgreich in Mosbach und Weinheim**

EM.- Wie jedes Jahr kommt die Wettkampfsaison im Mai so richtig ins Rollen. Unsere TSG-Sprinter\*innen Elias Böhl (Jahrgang 2001) und Ellise Meyer (Jahrgang 1993) nutzten die Gelegenheiten in der Region und gingen am 20. Mai beim Sprintmeeting in Mosbach über die 100 Meter an den Start. Elias, einer unserer Neuzugänge bei der TSG, ließ mit windverwehten 11,40s (+4,2) sein Potenzial andeuten und zeigte mit 11,72s im B-Finale, nun mit leichtem Gegenwind (-0,9), einen weiteren soliden Lauf.

Ellise Meyer zeigte in ihrem erst zweiten Rennen nach fünf Jahren verletzungsbedingter Wettkampfpause, wie viel noch

in ihr steckt und sprintete mit 12,88s (+0,7) nicht nur eine neue persönliche Bestleistung über die 100m, sondern auch das erste Mal offiziell unter 13 Sekunden. Mit 12,93s (+1,1) im B-Finale konnte sie ihre Zeit noch einmal bestätigen. Mit ihrer neuen PB über 100m hatte Ellise zugleich die Meldennorm für die hochklassige Kurpfalzgala in Weinheim im Gepäck, sodass sie kurzerhand beschloss, eine Woche später dort zu starten. Eine sehr gute Entscheidung, denn, motiviert durch die tolle Stimmung und die schnelle Konkurrenz, stellte sie mit starken 12,78s (+0,8) direkt ihre nächste PB auf. Was für ein schönes Comeback nach der langen Verletzungszeit!

### **Pfingstsportfest der MTG Mannheim**

LB.- Zu Beginn dieses recht erfolgreichen Tages sprintete Anja die 100m in 13,39s, was einer neuen persönlichen Bestleistung entspricht! In ihrem Debüt für die TSG kam Julia mit 13,96s über 100m ins Ziel. Ebenfalls über 100m konnte sich Ellise mit 12,87s für das B-Finale qualifizieren, musste später aber ihren Lauf im B-Finale leider abbrechen. Mit 13,24s konnte auch Lutz seine

persönliche Bestleistung über die 100m verbessern. Ihren 200m-Lauf beendete Anja in 27,64s. Über 200m lief Lutz 27,70s, seine zweite neue persönliche Bestleistung des Tages.

In ihrem gemeinsamen Lauf über 1500m konnte sich Philipp mit 4:17,23min den zweiten Platz sichern, auch für Philipp eine neue persönliche Bestleistung. Ju-

lian kam mit 4:43,77min und Marcus mit 4:51,95min ins Ziel. Zum Abschluss lief auch Rike die 1500m, ebenfalls mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 5:12,95min. Wir gratulieren den

Athletinnen und Athleten zu den erbrachten Leistungen und sind gespannt, wie sich die Leistungen über die Saison weiter entwickeln werden.

## Sprint-Meeting der TSG Niefern

LB.- An einem wunderschönen Samstagmorgen machte sich eine kleine TSG-Delegation um Manuel und Lutz auf zum SPRINT-Meeting nach Niefen-Öschelbronn. Zu Beginn lief Lutz die 100m in 13,33s. Manuel konnte sich über die 100m mit 11,74s für das B-Finale qualifizieren, knapp über persönlichen Bestleistung. In seinem B-Finale kam Manuel erneut mit 11,74s ins Ziel. Über 200m konnte Lutz seine persönliche Bestleistung auf 27,13s verbessern. In ihrem gemeinsamen 200m-Lauf lieferten sich Manuel und der ehemalige TSGler

Oliver Prim ein spannendes Kopf-an-Kopf-Rennen, das Manuel hauchzart mit 24,57s gegenüber 24,60s für sich entscheiden konnte. Besonders bedanken möchten wir uns bei Tine für die Unterstützung vor Ort! Einen kleinen Höhepunkt bot abschließend Carolina Krafzik, die über 200m und 400m startete und mit 23,28s beziehungsweise 52,20s gute Zeiten erreichte.

CM.- Ein paar Tage früher lief Debby Hufschmidt in Kernen sehr feine 12,61s über die 100m bei leichtem Rückenwind.

## Langdapper auf allen Strecken unterwegs

MI.- Die Vielseitigkeit von Georg Kopf's Trainingsgruppe ist bekannt und wurde in den vergangenen Wochen mehrfach unter Beweis gestellt: Bahn, Trail, Berg, Ultra, Straße, Mittelstrecke – alles drin im großen Langdapper-Paket. Aber der Reihe nach!

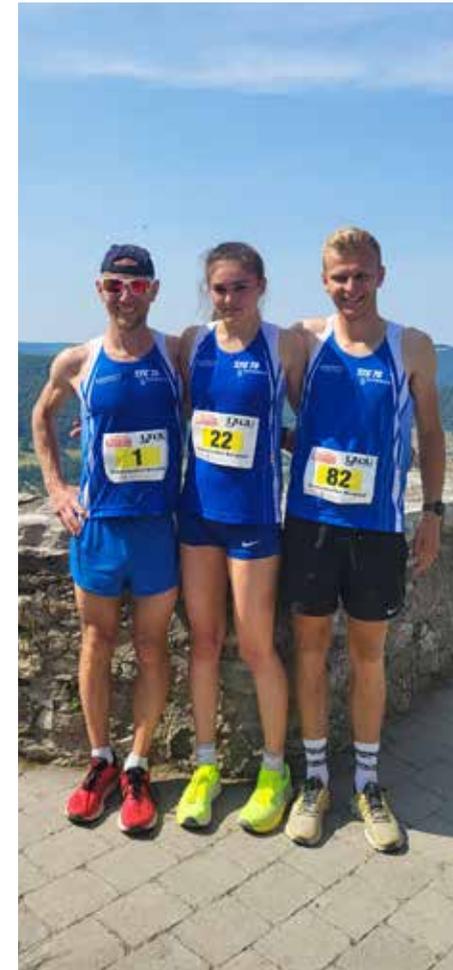
Unser neuer schneller Mann Philipp Schell testete gleich mehrfach die 1500m-Distanz. Über die Stationen Pfungstadt, Mannheim und Schutterwald konnte er seine Bestleistung jeweils steigern, von 4:19 auf 4:16min. Bei der Lauf-Gala in Pfungstadt setzte er noch einmal einen drauf: 4:14,22min lautet nun die neue Bestmarke. Damit nicht genug, stellte sich Philipp bei den Süddeutschen Hindernismeisterschaften in Koblenz einer neuen Herausforderung:

die 3000m Hindernis legte er als Gesamtsechster in 10:12,75min zurück – so schnell war seit Jahren kein TSGler.

Bei der DMLangstrecke im sächsischen Mittweida konnten diesmal nur zwei TSGler antreten. Für Stella Wernicke war es eine Premiere; sie hatte sich mit ihren 38:45min über 10.000m in Schriesheim für das U23-Rennen qualifiziert. Vor Ort wurde dieses dann doch gemeinsam mit dem Frauen-Rennen gestartet, d.h. Stella lief gegen Größen wie Alina Reh und Hanna Klein. Leider hatte sie sich am Tag vorher einen Magen-Darm-Infekt eingefangen und konnte so ihre Leistungsfähigkeit überhaupt nicht abrufen. Trotzdem kämpfte sie sich durch und erzielte in 39:56min ein mehr als achtbares

Ergebnis. Ihr Mitstreiter an diesem Tag hieß Oliver Maier. Als M50er durfte er über „seniorengerechte“ 5000m antreten und hielt sich lange im Bereich eines Podiumsplatzes auf. Am Ende war es der 5. Rang in 17:25min.

Besser lief es für Stella abseits der Bahn. Beim Traillauf im Lamer Winkel (Bayerischer Wald) wurde sie 11. Frau gesamt und schaffte in der Hauptklasse tatsächlich den Sprung aufs Podium:



Langdapper on Tour

Platz 3. 7:41:41h benötigte sie für die 54 km und 2.650 Höhenmetern im Schatten des Großen Arbers. Kurz danach ließ sie es beim Zugspitz Ultratrail etwas ruhiger angehen: hier standen „nur“ 32 km und 1.535 Höhenmeter auf dem Programm. 3:32:35h lautete Stellas Endzeit, gleichbedeutend mit Rang 19 gesamt. Leider das vorerst letzte Rennen für die TSG, denn Stella wird ihr Studium auf der britischen Insel fortsetzen. Alles Gute!

Etwas weniger Höhenmeter, 438 insgesamt, kommen beim Hohenneuffen-Berglauf in Beuren zusammen. Hier, am Aufstieg zur Schwäbischen Alb mit Ziel im Burghof, fanden die diesjährigen BaWü Berglaufmeisterschaften statt. Lara Elea Eckhardt konnte nach langer Verletzungspause endlich wieder einen Wettkampf bestreiten, und das sehr erfolgreich: In 53:09min belegte sie über die 9,30 km lange Strecke Platz 3 in der Hauptklasse (7. Frau gesamt). Für Philipp Schell (43:19min, MHK) und Andrea Aretini (44:38min, M 40) bedeuteten die Gesamtplätze 14 und 20 Rang 6 bzw. 7 in der jeweiligen Altersklasse.

Straßenläufe gab es natürlich auch; in Sandhofen nahmen sich Katharina Zirngibl und Marcus Imbsweiler bei brütender Hitze die 10km vor. In 43:32 bzw. 38:11min waren die Ergebnisse angesichts der Bedingungen in Ordnung, und Podestplätze sprangen auch noch heraus: Platz 2 in der W30 für Katharina, M50-Sieg für Marcus.

## Unsere U14 sehr erfolgreich bei den BLV-Meisterschaften

CH.- Nach hervorragenden Leistungen in sämtlichen Disziplinen sicherte sich Maxi Stieber (W13) mit 2.377 Punkten und einem dezenten Abstand von 121 zu Platz 2 auch in diesem Jahr wieder den Badischen Meistertitel im Block Lauf. Besonders beeindruckte unser Nachwuchstalent mit einer Hürdenzeit von 10,22s auf 60m.

Die Bronzemedaille im Block Lauf in der M13 ging mit Maximilian Mnich ebenfalls an die TSG 78. Und nachdem Max im Weitsprung mit 4,66m, Sprint

und Hürdenlauf seine bisherigen Bestleistungen bereits eingestellt hatte (allein der Ballwurf entsprach diesmal nicht ganz den Erwartungen), folgte noch ein weiteres Highlight. Im Zweikampf auf der Zielgeraden der 800m Strecke gelang es ihm schließlich mit seinem enormen Kampfgeist auf den letzten Metern den nötigen Vorsprung aufzubauen, um mit einer Zeit von 2:28min als Siegesläufer das Ziel zu durchbrechen.

Ole Helbig (M12) war mit seinem Sprung über eine Höhe von 1,40m, der nach oben sogar noch Luft ließ, wieder ganz der „Alte“ und das bedeutete Platz 1. Nachdem sich dann noch sein Speer für eine schöne Weite von 25,58m entschieden hatte und dies bei Gegenwind, war Ole ein zweites Mal unschlagbar. Wahrlich Pech hatte er dann bei den 60m Hürden. Lief er noch ein paar Wochen davor mit



Maxi, unsere Badische Meisterin im Block Lauf



Mit fast schon perfekter Hüftdrehung konzentriert sich Ole auf einen schwungvollen Abwurf (Sieg im Speerwurf)



Ole, Max, Maxi und Tosca (v.l.), dahinter die Trainer\*in Christa und Johannes

10,87s fast auf Sieg, verlor er diesmal wegen eines Stolperschrittes kurz nach dem Start, was eine deutlich langsamere Zeit zur Folge hatte, wertvolle Punkte, was schließlich sein Gesamtergebnis deutlich schwächte. Auch der 75m Sprint, der als letzte Disziplin direkt nach seinem ultimativen Hochsprung folgte und ihm kaum davor noch Luft zum Durchatmen ließ, entsprach nicht den gewohnten Leistungen und so ver-

ließ Ole diesmal leicht enttäuscht ohne Medaille das Sportgeschehen. Ein ganz großes Dankeschön geht an Tosca Staub (W13), die verletzungsbedingt ihre Teilnahme leider absagen musste, trotzdem aber an diesem sehr schwülen Tag nach Ettlingen mitgekommen ist, um sich als Wettkampfhelferin zur Verfügung zu stellen und dazu auch noch ihre Freundin Maxi moralisch zu unterstützen.

## Weitere Sportabzeichen-Termine im Jahr 2023

### Leichtathletik

Samstag, 16.09. um 9:30 Uhr

Samstag, 14.10. um 9:30 Uhr

### Walking

Samstag, 14.10. um 10:30 Uhr

**Schwimmen** – geplant, jedoch noch nicht bestätigt – im Hallenbad Hasenleiser:

Samstag, 16.09. um 13:00 Uhr

Samstag, 14.10. um 13:00 Uhr

Hinweis zum Schwimmen: Den Nachweis der Schwimmfertigkeit ( <https://deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/#ak-3779> ) kann jede\*r Sportabzeichenabsolvierer\*in eigenständig in einem Schwimmbad ablegen und vom Bademeister unterschreiben lassen.

**Aktuelles von und aus der weiten Welt der TSG 78-Leichtathletik finden Sie / findest du auch auf unserer Internetseite [www.tsg78-hd.de/leichtathletik](http://www.tsg78-hd.de/leichtathletik)**

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten. Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*



## Auf die Verordnung, fertig los! Noch freie Plätze in unseren Rehasport-Stunden

Unser Rehasport-Angebot entwickelt sich weiter. Neue Stunden konnten etabliert werden, neue Teilnehmer\*innen kommen dazu. Unsere Gemeinschaft wächst und gedeiht. Kommen auch Sie dazu!

Hier die wichtigsten Informationen zu den notwendigen Formalitäten:

Was benötigen Sie für eine Teilnahme beim Rehasport?

→ Eine Rehasport-Verordnung (das sog. „Muster 56“)

Wo bekommen Sie eine solche Verordnung?

→ Bei Ihrem Haus- oder Facharzt

Was benötigen Sie noch?

→ Die Genehmigung der Krankenkasse für die Teilnahme am Rehasport. Unsere IK-Nr. lautet 440869761

Was kostet Sie der Rehasport?

→ NICHTS, wenn Sie eine Rehasport-Verordnung haben. Die Kosten übernimmt Ihre gesetzliche Krankenversicherung.

Was machen die Menschen, die keine Rehasport-Verordnung vom Arzt erhalten oder eine solche von ihrer Krankenkasse nicht genehmigt bekommen haben?

→ Sie können als Selbstzahler an den Rehasport-Gruppen teilnehmen. Siehe Mitgliedsbeiträge.

Was machen Privatpatienten?

→ Wir stellen diesen Teilnehmer\*innen den Rehasport in Rechnung (siehe Mitgliedsbeiträge), die sie bei ihrer privaten KV einreichen können. Bei entsprechender Begründung durch den Arzt werden die Kosten i.d.R. von der privaten KV übernommen.

Ist ein Probe-/Schnuppertraining möglich?

→ Sehr gerne können Sie ZWEI kostenlose und unverbindliche Probe-/Schnupperstunden absolvieren, bevor Sie sich endgültig für eine längerfristige Teilnahme bei uns entschließen.

### Unser bisheriger Wochenplan:

Innere/Lunge montags, 10.00 – 11.00 Uhr  
Neurologie montags, 11.00 – 12.00 Uhr  
Orthopädie dienstags, 18.00 – 19.00 Uhr

freitags, 10.00 – 11.00 Uhr

freitags, 11.00 – 12.00 Uhr

Was wird in den einzelnen Stunden gemacht und für wen ist welche Stunde geeignet?

Antworten dazu gibt es auf unserer Homepage unter <https://www.tsg78-hd.de/abteilungen/rehasport/reha-training>, sowie bei Christiane Hedrich (siehe oben).



Die obere Halle im Athleticon (Hallenanbau auf der Rückseite der Tennishalle) ist Trainingsort für alle Rehasport-Gruppen.

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten. Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

### Midsommerbeachen am 23.06.2023

Die Teilnehmerzahl am Midsommerbeachen war in diesem Jahr überschaubar, was sicherlich auch an der schlechten Wettervorhersage lag. Am Ende war das Wetter aber viel besser als angekündigt, der Regen ist ausgeblieben und wir hatten bis in die späten Abendstunden über 20 Grad. Es war ein sehr gemütlicher Abend mit spannenden Spielen, leckerem Grillgut und passend kalten Getränken.

Die geplanten Sanierungsmaßnahmen an den Beachplätze sind aufgrund der Auslastung der beteiligten Unternehmen alle noch ausstehend. Die Abteilungsleitung wünscht allen Mitgliedern noch einen schönen, nicht allzu heißen Beachsommer und den Mannschaften einen guten Start in die neue Hallenrunde ab September 2023!

### Liebe Mitglieder,

die Rundschau erscheint in den Sommerferien, d.h., der größte Teil unserer Medenrundenspiele ist vorbei. Es werden nur noch ein paar Mixed-Spiele der Altersklasse 50 stattfinden. Da aber zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses noch einige Spieltage offen sind, werden wir erst in der nächsten Ausgabe, im November, über die gesamte Spielzeit berichten. Was Ihr aber heute schon über die Medenrunde 2023 lesen werdet, ist ein Beitrag der Damen 2 und der Aufstieg unserer Herren 40.

Ich möchte mich in der Funktion als Abteilungsleiter mit einem Spendenaufruf an Euch wenden: Im TSG-Tennisjournal und auf unserer Homepage haben sicher schon die meisten die Informationen bezüglich unserer Terrasse wahrgenommen. Und wer das noch nicht gelesen hat, hat aber ganz bestimmt optisch die Terrasse wahrgenommen und sieht, dass

die Terrasse saniert werden muss. Die Vorbereitungen laufen. Aber uns fehlen noch finanzielle Mittel. Daher bitte ich Euch um eine Spende auf das Konto TSG 78 Heidelberg DE38 6725 0020 0001 0003 65 Verwendungszweck: Spende Tennisabteilung -Terrassensanierung Auf unserer Homepage findet ihr einen QR-Code und im Clubhaus liegen die Überweisungsträger aus. Falls eine Spendenbescheinigung erwünscht ist, bitte Bescheid geben oder in den Verwendungszweck zusätzlich "Spendenbescheinigung" schreiben. Auch wenn eine hohe Summe investiert werden muss, hilft uns jeder Euro. Im Voraus vielen Dank für Eure Mithilfe!

Ich wünsche Euch eine schöne Ferienzeit und freue mich auf alle, die den Sommer im TSG Sportpark genießen. Gruß Hermann Häfner, Abteilungsleiter



**IT-Systeme und -Betreuung für:**

- ▶ **Gewerbe**
  - Kleinunternehmen
  - Mittelstand
- ▶ **Bildung**
  - Schulen
  - Kindergärten
- ▶ **NGO**
  - gemeinnützige Vereine
  - Sportvereine
  - Stiftungen
- ▶ **Gesundheitswesen**
  - medizinische Praxen
  - Therapeutische Praxen

**koinegg**  
IT-Systemhaus

## Jugend-Fördertraining für aktive Mannschaftsspieler\*innen

Auch in diesem Jahr können die Jugendlichen, die in einer der Jugendmannschaften aktiv mitspielen, ein von der Tennisabteilung gefördertes Zusatztraining im sog. Pro-Team erhalten (zusätzlich zu dem eigenen normalen Training). Regelmäßig am Freitag treffen

sich die Nachwuchs-Spieler\*innen in einer gemischten Gruppe, um sich mit viel Spaß und Engagement bei verschiedenen Trainern weiterzuentwickeln und dann nach und nach in die Mannschaften der Aktiven hineinzuwachsen.  
Jugendwart Robert Bollen



Clara, Elina, Chrissie, Anna und Carla aus der U18 weiblich mit Trainer Fabi (oben v.l.) und Matthew und Jonas aus der U15 männlich (unten v.l.)

## Neue Damen 2 - Mannschaft

Wir möchten uns als neue Damen 2 Mannschaft einmal vorstellen: Kristin Klinzmann, Anna Braschoß, Leonie Rybol, Lea Sauthoff, Sandra Ott, Amelie Kiefer, Zoe Martin und Angelina Ebner. Auf dem Foto leider nicht zu sehen, aber sonst immer beim Mannschaftstraining dabei, ist Jana Schwager. Wir sind eine vom Alter her durchmischte Truppe, von 19-31 Jahren ist fast jeder Jahrgang einmal mit dabei. Dieses Jahr haben wir unsere erste Medenrunde bestritten. Bei den Spielen

haben wir bisher immer Überraschungen, Herausforderungen und tolle Ballwechsel erleben dürfen. Wir hatten alle auf jeden Fall super viel Spaß und freuen uns schon auf das nächste Jahr. Unser Mannschaftstraining findet aktuell im Sommer einmal pro Woche freitags statt. Wir freuen uns auch immer auf neue Gesichter und Tennisspielerinnen, die mit uns spielen und uns unterstützen möchten.  
MF Amelie Kiefer



Die neu formierte Damen 2-Mannschaft

## Herren 40 - Aufstieg und Rückkehr in die Bezirksliga

Mit einem überragenden 8:1 Auswärtssieg am letzten Spieltag der Sommer-Medenrunde in „Hockene“ konnte wir den 1. Platz in der 1. Bezirksklasse erreichen und kehrt damit im nächsten Jahr wieder in die Bezirksliga zurück. Das Foto zeigt das Team am 1.7.23 (v.l.): Jonas,

Robert G., Robert B. (MF), Carsten, Frank, Stefan. Es fehlen Marc, Jens, Joachim, Andreas, Kai, Klaus, Markus, Michael B., Hans, Matze, Daniel und Michael K.  
MF Robert Bollen



## Liebe Tischtennisfreunde,

die Tischtennis-Saison ist nun schon eine geraume Zeit zu Ende. Der Trainingseifer hat, nicht nur, aber auch hitzebedingt, etwas nachgelassen. Tischtennis ist und bleibt eben eine Sportart, dessen Hauptzeit der Herbst, Winter und das Frühjahr sind. Trotzdem gibt es immer Begeisterte, nicht zuletzt auch die Jugendspieler, die den Weg in die Halle finden und nicht genug Tischtennis spielen können.

In der kommenden Runde werden wir wieder mit drei Herrenmannschaften an den Start gehen: Die 1. Mannschaft in

der Kreisliga, die 2. Mannschaft in der Kreisklasse A und die 3. Mannschaft in der Kreisklasse C. Im Bereich der Damenmannschaften bleibt die SG Wiesloch/Heidelberg weiter bestehen. Diese gehen dann in den Klassen Verbandsliga, Verbandsklasse und Bezirksliga an den Start. Bei der Jugend werden vier Mannschaften nächste Saison gemeldet, also eine Mannschaft mehr als diese Saison. Im Einzelnen sind es: U19 Verbandsklasse und Kreisliga, U17 Kreisliga und U15 Kreisklasse.

*K.-H. Lauber*

## 1. Herrenmannschaft (Kreisliga)

Die erste Herrenmannschaft spielt auch in der Saison 23/24 wieder in der Kreisliga. Leider hat uns unser Nachwuchsspieler Jan in Richtung TTV Heidelberg verlassen und auch Andi wird aus beruflichen Gründen in der Vorrunde fehlen. Weiterhin müssen wir uns auch von Jessica verabschieden, die ebenfalls berufsbedingt den Verein wechseln wird.

Somit rücken Michael und Philipp nun fest in die Mannschaft. Mit dieser bis auf unseren Spitzenspieler Stefano sehr ausgeglichenen Aufstellung gehen wir in die Vorbereitung zur neuen Runde, die Ende September starten wird. Das Ziel für die Vorrunde ist eine gute Platzierung im Mittelfeld, um mit dem Abstieg nichts zu tun zu haben.

*Sascha Hafner*

## 2. Herrenmannschaft (Kreisklasse B)

Das die 2. Mannschaft Meister der Kreisklasse B in ihrer Staffel geworden ist, ist ja schon in der letzten Ausgabe erwähnt worden. Somit gibt es hier nichts Neues zu berichten. Auch in der 2. Mannschaft hat die Integration der

eigenen Jugend sehr gut funktioniert. Ziel für die kommende Saison ist ganz klar ein gutes Ankommen und Abschneiden in der Kreisklasse A und damit verbunden der Klassenerhalt.

*Karl-Heinz Lauber*

## 3. Herrenmannschaft (Kreisklasse C)

Zum Saisonende belegt die Mannschaft immer noch den 5. Tabellenplatz mit nur einem Punkt Abstand zum Tabellenvierten und mit einem Abstand von sieben Punkten zum Tabellensebten. Mit dem Ergebnis kann man im Großen und Ganzen gut leben. Sehr erfreulich ist auch, dass sich die Jugendarbeit gelohnt hat: Maximilian kam neunmal zum Einsatz und Fabian

zweimal. Es wäre sehr schön, wenn in der kommenden Runde noch mehr Jugendliche zum Einsatz kommen würden. Wobei anzumerken ist, dass Maximilian schon diese Saison über 18 war. An dieser Stelle möchte ich allen Spielern und Spielerinnen wieder für den gezeigten Einsatz recht herzlich bedanken!

*Karl-Heinz Lauber*

## Jugendbereich (Berichte von Tobias Vinke)

### Jugend U19 I – Verbandsklasse

Angriff auf den Spitzenplatz – so lautete das Motto unseres Verbandsklassenteams. Punktgleich und nur aufgrund des schlechteren Spielverhältnisses lag man hinter Tabellenführer Bretten. Nach dem bisherigen Verlauf der Runde war zu erwarten, dass das Rückspiel dieser beiden Teams entscheidend für den Ausgang der Meisterschaft sein würde. So erfüllten beide zunächst auch ihre Pflichtaufgaben: Die TSG mit souveränen Siegen in Eberbach und gegen Wallstadt (jeweils 8:2). Auch Bretten gab sich keine Blöße, gewann zweimal 8:1 und baute das Spielverhältnis noch einmal aus. Motiviert bis in die Haarspitzen folgte dann das Spitzenspiel vor heimischer Kulisse. Von zahlreichen

Zuschauern angefeuert, war das Doppel 1 rasch gewonnen, auch Fabian und Diego führten bereits 2:0 in den Sätzen. Nach mehreren vergebenen Matchbällen drehte Bretten aber noch einmal die Partie und gewann diese schließlich. Im Einzel zeigte sich anfangs das gleiche Bild: Jan mit einem deutlichen Sieg, während der an diesem Tag grandios aufspielenden Peter den Sieg vor Augen ebenfalls nach fünf Sätzen den Kürzeren zog. Diego und Fabian brachten mit zwei immens wichtigen Siegen im hinteren Paarkreuz und schließlich auf die Siegerstraße. Und nachdem Jan und Peter auf 6:2 erhöhten, war nur noch die Frage, wie hoch der Sieg ausfallen würde. Am Ende stand ein 8:4 und Platz 1 war erobert. Jedoch währte die Euphorie nur kurz.

Da die Mannschaft aus Dossenheim zum Ende der Saison noch zurückzog, wurden sämtliche Ergebnisse von ihnen annulliert. Unglücklicherweise hatten sie dem Konkurrenten aus Bretten die anderen beiden Verlustpunkte beigebracht, sodass unsere beiden Teams nun wieder punktgleich waren, aber weiterhin mit dem besseren Spielverhältnis für Bretten. So musste auf einen Ausrutscher von Bretten in den letzten beiden Spielen gehofft werden, welcher aber leider nicht eintrat. Auch wenn es offiziell nicht zum Meister gereicht hat, gefühlt habt ihr - Jan, Peter, Diego und Fabian - die Meisterschaft geholt!

### Jugend U19 II – Kreisliga

Da mit der Zweitvertretung der SG-Heidelberg-Neuenheim zu Beginn der Rückrunde eine weitere Mannschaft zurückgezogen wurde, blieben von den ursprünglichen acht Teams nur noch sechs übrig. Und erneut ging es zunächst gegen die beiden Topteams aus Dossenheim und Wiesloch-Baiertal. Hierbei verkaufte man sich besser als noch ein paar Monate zuvor, unterlag aber jeweils 3:7 bzw. 4:6 und hätte gerade gegen den

späteren Meister aus Wiesloch mit etwas Glück einen Punkt einheimen können. Ertragreicher gestalteten sich dann die Partien gegen Mühlhausen (5:5) sowie Ziegelhausen (9:1). Vor dem letzten Spiel hatte man so noch die Chance etwas in der Tabelle noch oben klettern zu können. Jedoch musste mangels Personal das Spiel kampflös an Walldorf abgegeben werden, gleichbedeutend mit Platz 5 in der Abschlusstabelle.

### Jugend U15 – Kreisklasse

Es war zu erwarten, dass auch nach dem Hochziehen von Bennet Diepholz in die U19 die Wiederholung der erfolgreichen Vorrunde schwierig werden würde. Und so kam es dann auch. Zunächst noch mit zwei Remis, einem Sieg und einer Niederlage (kampflös) gut gestartet, ging unseren Jüngsten zunehmend die Puste aus. So blieb es letztendlich auch bei den vier Punkten, doch aufgrund der guten ersten Hälfte fiel die Mannschaft nur ins Mittelfeld zurück. Eine starke 10:4-Bilanz konnte sich Nils Wendel erspielen. Erste Erfolgserlebnisse feierten auch Neil Barad und Keen Grafe in ihren ersten Einsätzen.

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten. Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen (bis 6 J.):  
Martin Seiler, turnen@tsg78-hd.de, 0176-43209929  
Gerätturnen, Sport für Kinder/Jgdl. (ab 7 J.):  
Eva-Maria Wolf, geraettturnen@tsg78-hd.de  
Fitness & Gesundheit (Erwachsene):  
Christiane Hedrich, fitgesund@tsg78-hd.de, 0157 - 81288125

## Ein schmackhafter Vereinswettkampf am 24.06.2023

Man nehme 30 motivierte, turnbegeisterte Mädels im Alter zwischen 7 und 16 Jahren, würze diese mit hochengagierten Trainerinnen, füge dem Ganzen noch fasziniert zuschauende Eltern hinzu und serviere alles an einem entspannten Samstagnachmittag in einer Halle im Sportzentrum Süd – und schon hat man einen „schmackhaften“, gelungenen Gerätturn-Vereinswettkampf. Bis ins kleinste Detail ausgetüftelt und mit vielen helfenden, engagierten Händen gestaltet, konnte das Ereignis im Grunde nur erfolgreich werden. Eva W., eine der Trainerinnen unserer Wettkampfmannschaft und Organisatorin der Sparte Gerätturnen, hatte in den Wochen davor vom Ablaufplan der einzelnen Wettkampfgruppen (Riege genannt) bis zur Gestaltung der Urkunden und Medaillen, das Sportereignis akribisch und professionell vorbereitet. In den Trainingsstunden der Einsteiger- und Fortgeschrittenen-Wettkampfturnerinnen waren ebenso wochenlang die sogenannten Pflicht-Turnübungen an den unterschiedlichen Geräten (Boden, Schwebebalken, Reck und Sprung) intensiv gepaukt worden. Bei diesen vom Deutschen Turnerbund klar definierten,

offiziellen Wettkampf-Übungen gilt es nicht nur die einzelnen Elemente technisch sauber darzubieten, die vorgegebene Reihenfolge muss auch genau eingehalten werden, möchte man mit einer hohen Punktzahl aus der Übung gehen.

Die Aufregung war am Wettkampftag deutlich spürbar bei den jungen Sportlerinnen, für viele war es der erste Gerätturn-Wettkampf, bei dem sie sich den zwei kritischen Augenpaaren der Kampfrichterinnen stellen durften. Man hätte eine Stecknadel fallen hören können, solch ehrfürchtige Stille herrschte in der Halle, wenn die Turnerinnen an den einzelnen Geräten hochkonzentriert ihre Übungen absolvierten.

Und alle konnten anschließend wahrhaftig stolz auf ihre Leistung sein, wie Christiane Hedrich bei der Siegerehrung betonte. Der eine oder andere Patzer sei völlig menschlich, da „wir alle glücklicherweise keine (Turn-) Maschinen sind“. Doch stetig an sich bzw. seinem turnerischen Können zu arbeiten, sich dann der sportlichen Herausforderung eines Wettkampfes überhaupt zu stellen,

das Beste zu geben, was an diesem Tag möglich ist, darauf käme es letztendlich an. Und dafür bekamen alle Mädchen

von Trainerinnen und Eltern einen wohlverdienten, riesen Applaus.



Vor dem Wettkampf: Die Mädchen sitzen aufgeregt in ihren einzelnen „Riegen“.



Stolze, glückliche Turnerinnen und unserer Trainerinnen. Links stehend Eva W., Pia, Chantal, rechts Paula, Mia und Eva H.

## Wo sind die tanz- und springbegeisterten Kinder?

Seit ein paar Monaten bieten wir in der Kindersparte unserer Abteilung auch modernen Kindertanz sowie Rope Skipping für Kinder zwischen 7-12 Jahren an. Es sind noch Plätze frei. Einfach unverbindlich zum Schnuppern vorbeikommen.

Wer sich unter Rope Skipping nicht gleich etwas vorstellen kann, dem empfehlen wir, bei youtube nachzuschauen, denn die alleinige Beschreibung wie auch die direkte Übersetzung „Seilspringen“ wird dem, was sich wahrhaftig dahinter verbirgt, bei weitem nicht gerecht: „Akrobatik mit dem Seil“ trifft es vermutlich am ehesten: Verschiedenste Sprungtechniken, unterschiedliche Schwünge – mal vorwärts, rückwärts, gekreuzt, einfach, doppelt oder auch dreifach durchgeschwungen – werden gewürzt



Rope Skipping ist Akrobatik mit dem Seil.

mit Handstand – auch mal einhändig – Rad und bei den Fortgeschrittenen sogar einem Salto. Doch in unserer Stunde sind auch pure Anfänger\*innen herzlich willkommen. Sogar ein eigenes Seil ist zunächst nicht notwendig. Feste Hallenschuhe reichen völlig.

Wann: montags, 18.00 – 19.30 Uhr

Wo: Mönchhofschule, untere Sporthalle

Wer: Kinder zwischen 7-12 Jahre

Mit wem: Paula, eine erfahrene Trainerin und selbst erstklassige Rope Skipperin des LSV Ladenburg

Der Kindertanz wird eine Stunde für alle sein, die sich gerne zu Musik bewegen und sich tänzerisch ausprobieren und entwickeln wollen. Um den Körper für das Tanzen zu schulen, starten wir jede Stunde mit den unverzichtbaren Basics, wobei hier auch einige Ballettelemente zum Einsatz kommen. Dann werden nach und nach alle Tanzarten ausprobiert – vom Jazz Dance über Hip Hop bis zum Modern Dance. In Abstimmung mit den Teilnehmer\*innen kann der Schwerpunkt auf die eine oder andere Tanzart gelegt werden. In unserem Kindertanz darf jede\*r sich selbst tänzerisch erfahren und entfalten, es gibt kein richtig oder falsch, es gibt nur individuell. Kommt vorbei!

Wann: mittwochs, 16.00 – 17.00 Uhr

Wo: Gymnastikraum, TSG 78 – Sportpark (zwischen unserem Vereinsrestaurant „Roseto“ und dem Tennisheim)

Wer: Kinder zwischen 7-12 Jahre

Mit wem: Pia, unserer langjährigen Trainerin aus dem Gerätturnen und der Ballschule. Pia hat nicht nur selbst viele Jahre getanzt, sie hat auch eine Trainer-Ausbildung im Bereich Tanzen.

## Fitness- und Gesundheitstraining - Einfach mal ausprobieren

Fit und gesund wollen wir alle doch gerne sein. Egal ob wir in unserer Freizeit eher den Tennis- oder Tischtennisschläger schwingen, einem Ball oder einem Puck hinterherrennen bzw. rollen, in eine Weitsprunggrube springen oder uns im Kampfsport mit uns selbst und dem Trainingspartner auseinandersetzen. Unser Körper sollte dabei eine allgemeine Grundfitness und Ausgeglichenheit mitbringen, damit wir langfristig - bestmöglich lebenslang - unseren Lieblingssport ausüben können.

In der Erwachsenen-Sparte unserer Abteilung kann an beidem gearbeitet werden – an der körperlichen Grundfitness wie auch der Ausgeglichenheit. Liebe TSG 78-Mitglieder, nehmen Sie sich die Zeit für sich und probieren einfach mal das eine oder andere unserer Angebote aus. Sie sind jederzeit herzlich willkommen.

Freie Plätze haben wir:  
Functional Fitness mit Ivana: montags, 20.00 – 21.00 Uhr  
Functional Fitness mit Vincent: mittwochs, 18.30 – 19.30 Uhr  
Ausgleichsgymnastik mit Hanna: dienstags, 16.30 – 17.45 Uhr  
Ausgleichsgymnastik mit Ivana: donnerstags, 18.00 – 19.15 Uhr  
Yoga mit Hadije: montags, 17.30 – 18.45 Uhr  
Yoga mit Benita: donnerstags, 19.30 – 20.45 Uhr  
Tai Chi Chuan & Qigong mit Mikiko: donnerstags, 20.00 – 21.15 Uhr

Weitere Infos zu den Trainingsstunden (Inhalte und Ort) auf der Homepage unter <https://www.tsg78-hd.de/abteilungen/turnen-fitness-gesundheit/turnen-fitness-training>



Functional Training unter dem Regenbogen. Es gibt mehrere Gründe in dieses draußen stattfindende Training zu gehen. Einer davon kann das Erleben einzigartiger Naturerlebnisse sein.

## Nachruf

**Inge Kappings (1937-2023)**

**ist plötzlich und überraschend am 27. Juni verstorben.**

Im Juni 1954 ist Inge in unsere Turnabteilung eingetreten. Bis zum Schluss nahm sie noch regelmäßig an Übungsstunden - inzwischen auch als Mitglied bei den Leichtathleten - teil. Viele Jahre hat sie eine Wandergruppe mit „Gymnastikfrauen“ geführt. Bei großen überregionalen Veranstaltungen des DTB oder BTB, war die TSG 78 stets verpflichtet für die Unterbringung, z.B. im Bunsengymnasium, zu sorgen. Inge war immer im Helferteam dabei.

Eine verantwortungsvolle Aufgabe übernahm sie 1988 mit ihrer Wahl zur Kassenwartin der Turnabteilung. Bis 2015, also 27 Jahre, hatte sie dieses Ehrenamt inne.

Bei der Sichtung unsere historischen

Vereinsunterlagen anlässlich des 125jährigen Jubiläums 2003, fiel mir auf, dass die damals handschriftlich geführten Protokollbücher ab 1878, der Gründung des Vereins, größtenteils in „Sütterlin“ geschrieben sind. Um sie auch nachfolgenden Generationen lesbar zu machen, bat ich Inge darum diese zu „übersetzen“. Unter großem Zeitaufwand hat sie alles mit der Schreibmaschine abgeschrieben. Ihre Verdienste um die Turnabteilung wurden mit der Verleihung der silbernen Ehrennadel 1996 und der goldenen Ehrennadel der TSG 78 2013 gewürdigt.

Wir werden Inge Kappings ein ehrendes Andenken bewahren.

*Helga Link, Schriftführerin*

## Impressum

Rundschau der Turn- und Sportgemeinde Heidelberg 1878 e.V.,  
Geschäftsstelle Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg.  
Der Zeitungspreis ist für Mitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten.  
Redaktion: Annette Schneider  
Layout & Satz: ponz.design Heidelberg  
Redaktionsschluss: (für die nächste Ausgabe) 05.10.2023  
Auflage z.Zt. 1100 Stück

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf  
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.  
Sie helfen uns bei der Finanzierung  
dieser Vereinszeitung.*



1. Vorsitzender:

Michael Schwarz

Geschäftsstelle:

Christiane Voth, Tel. 06221-410441

turnundspielplatzverein@tsg78-hd.de

Tennishalle:

tennishalle@tsg78-hd.de

### Belegung der Tennishalle

Sie möchten über die ganze Winter-saison einen festen Platz buchen? Gerne, bitte melden Sie sich zur Abo-Buchung direkt mit Ihrem Terminwunsch unter: [tennishalle@tsg78-hd.de](mailto:tennishalle@tsg78-hd.de)

Einzelne freie Hallenzeiten können auch kurzfristig gebucht werden. Buchung online über [www.tennishalle-heidelberg.de](http://www.tennishalle-heidelberg.de) oder am Terminal im Eingangsbereich

der Halle. Infos in der Geschäftsstelle unter Tel. 06221/410441, [tennishalle@tsg78-hd.de](mailto:tennishalle@tsg78-hd.de) oder <https://www.tsg78-hd.de/abteilungen/tennis/tennishalle>

Sie können auch wieder Schränke für eine Jahresgebühr von 30,-€ anmieten. Bei Interesse bitte melden unter: [turnundspielplatzverein@tsg78-hd.de](mailto:turnundspielplatzverein@tsg78-hd.de)

## KOPPERT

SANITÄR-SCHNELLDIENST

### Alles für Ihr Bad

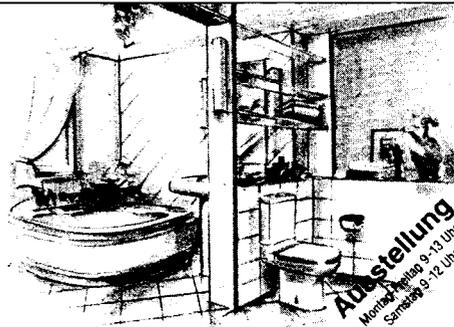
Badeeinrichtungen • Armaturen • Zubehör

Verkauf + Beratung + Kundendienst

69126 HD-Rohrbach-Süd (Industriegebiet)

Hatschekstr. 16, an der Eternit-Grenze

Telefon 0 62 21/36 43-0 Fax 36 43 30



*Berücksichtigen Sie beim Einkauf bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten. Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*



## Meine Finanzen – Meine Lieblingsbank

### Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Mit dem richtigen Partner an Ihrer Seite und der richtigen Finanzstrategie können Sie der Zukunft gelassen entgegensehen. Sprechen Sie mit uns.

MeineKurfalz  
MeineLieblingsbank

Volksbank Kurfalz

Werbung

# Zukunft gestalten, nachhaltig investieren.

Mit Heidelberg Nachhaltigkeit Globale Aktien.

Investieren schafft Zukunft.

 Sparkasse  
Heidelberg

 **Deka**  
Investments

Lassen Sie sich  
jetzt beraten.



DekaBank Deutsche Girozentrale. Allein verbindliche Grundlage für den Erwerb von Deka Investmentfonds sind die jeweiligen Wesentlichen Anlegerinformationen, die jeweiligen Verkaufsprospekte und die jeweiligen Berichte, die Sie in deutscher Sprache bei Ihrer Sparkasse oder von der DekaBank Deutsche Girozentrale, 60625 Frankfurt und unter [www.deka.de](http://www.deka.de) erhalten.

 Finanzgruppe