

Rundschau

D 8308 F



Ballschule

Hockey

Inline

Karate

Lacrosse

Leichtathletik

Rehasport

Ski / Volleyball

Tennis

Tischtennis

Turnen / Fitness
& Gesundheit

Nr.1/ Februar 2024



Steffen Layer, Zweigstellenleiter

Kompetenz in Ihrer Nähe

Mit unserer **Genossenschaftlichen Beratung** finden Steffen Layer und sein Team gemeinsam für Sie in jeder Lebenslage und für jedes Bedürfnis die richtige finanzielle Lösung.

Vereinbaren Sie einen Termin: Telefon: 06221 514-0.



HEIDELBERGER VOLKSBANK

Ihre Bank

Zweigstelle Handscxhuhsheim, Dossenheimer Landstr. 7



Das Wichtigste in Kürze

01.02.2024	Jahreshauptversammlung Abt. Inline TSG-Gaststätte Roseto, 19.00 Uhr
03.02.2024	Tag der offenen Tür im Rehasport (14-18 Uhr)
06.02.2024	Jahreshauptversammlung Abt. Tischtennis Sporthalle Landhausschule, 19.30 Uhr
21.02.2024	Jahreshauptversammlung Abt. Lacrosse TSG-Gaststätte Roseto, 19.30 Uhr
06.03.2024	Jahreshauptversammlung Abt. Tennis TSG-Gaststätte Roseto, 19.00 Uhr
06.03.2024	Jahreshauptversammlung Abt. Leichtathletik Gaststätte Hendsemer Löb, 19.00 Uhr
07.03.2024	Jahreshauptversammlung Abt. Turnen / Fitness & Gesundheit TSG-Geschäftsstelle, 17.00 Uhr
07.03.2024	Jahreshauptversammlung Abt. Ski / Volleyball Gaststätte BräuStadel, 20.30 Uhr
08.03.2024	Jahreshauptversammlung Abt. Hockey TSG-Gaststätte Roseto, 19.00 Uhr
17.03.2024	Jahreshauptversammlung Abt. Karate TSG-Gaststätte Roseto, 11.00 Uhr
21.03.2024	Ordentliche Mitgliederversammlung TSG-Gaststätte Roseto, 20.00 Uhr
25.-28.03.2024	Ostercamp (BS)
20.04.2024	Hockey-Schnuppertag für Kinder (14-17 Uhr)
28.04.2024	Halbmarathon (LA)
19./20.05.2024	Qualifikationstage (LA)
21.-24.05.2024	Pfingstcamp (BS)
29.07.-02.08.2024	Sommercamp W1 (BS)
12.-16.08.2024	Sommercamp W3 (BS)
26.-30.08.2024	Ferien-Champs
28.-31.10.2024	Herbstcamp (BS)
16.11.2024	Saisonabschlussfeier (LA)

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe am 06.04.2024



1. Vorsitzender:

Christoph Rapp, Im Anger 13, 69118 Heidelberg

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg, Geschäftsstelle
Telefon 41 28 19, Telefax 45 59 92Öffnungszeiten:
Mittwoch 10.00-13.00 Uhr<http://www.tsg78-hd.de>, E-mail: info@tsg78-hd.de

Dienstag und Donnerstag 15.00-17.30 Uhr

Vereinskonto
Sparkasse HeidelbergSpendenkonto
Sparkasse Heidelberg

BIC SOLADES1HDB

BIC SOLADES1HDB

IBAN DE80 6725 0020 0001 0022 28

IBAN DE38 6725 0020 0001 0003 65

Im TSG-Sportpark:
Gaststätte Roseto Tel. 06221-409480Tennishalle des Turn- und Spielplatzvereins Tel.
06221-410441

Liebe Mitglieder,

auch wenn das neue Jahr schon etwas fortgeschritten ist, möchten wir Ihnen noch alles Gute zum Neuen Jahr wünschen.

Wir danken ihr ganz herzlich für ihre jahrelange Unterstützung, die ursprünglich nur vorübergehend geplant war.

Die Aufgaben in der Vereinsführung werden immer vielfältiger und steigen stetig, die Zahl der Ehrenamtlichen im Vorstand dagegen sinken, weshalb wir uns entschlossen haben, die Geschäftsstelle erneut aufzustocken. Wir freuen uns mit Christiane Voth eine zuverlässige und kompetente Mitarbeiterin in Teilzeit für die vielfältigen Aufgaben in der Geschäftsstelle gefunden zu haben. Sie stellt sich in dieser Rundschau vor. Sie übernimmt u.a. die Mitgliederverwaltung, die bisher von unsere Minijobberin Stephanie Maier erledigt wurde. Steffi hat nach acht Jahren ihre Tätigkeit in der Geschäftsstelle zum 31.12.2023 beendet.

In Bezug auf die Vorstandsarbeit in der TSG haben wir leider immer noch dringend Personalbedarf. Wir suchen weiterhin Mitglieder, die sich eine Mitarbeit in folgenden Bereichen vorstellen können:

- 2. Vorsitzende*r
- Kassenwart*in
- Referenten*in für Öffentlichkeitsarbeit
- Jugendwart*in

Unverbindliche Informationen zu den Aufgabenbereichen gibt es unter info@tsg78-hd.de sowie während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle. Falls sich bis zur Mitgliederversammlung am 21. März 2024 niemand findet, schrumpft

der Vorstand des Hauptvereins von eigentlich sieben auf nur noch drei Personen. Also geben Sie sich einen Ruck

und überlegen Sie doch mal, ob Sie den Verein nicht doch unterstützen können.

Der Vorstand

Einladung

zur ordentlichen Mitgliederversammlung des Hauptvereins der TSG 78 Heidelberg

Am Donnerstag, den 21. März 2024, 20.00 Uhr findet in der TSG-Gaststätte Roseto, Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg die Mitgliederversammlung statt.

Tagesordnung

- | | |
|---|------------------------|
| 1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden | Rapp |
| 2. Bericht des Vorstandes | Rapp |
| 3. Kassenbericht | Schäfer |
| 4. Bericht der Kassenprüfer | Herrmann / Sturm |
| 5. Entlastung des Vorstandes | Mitglied |
| 6. Neuwahlen: | |
| 1. Vorsitzende*r | |
| 2. Vorsitzende*r- Referat Wirtschaft und Finanzen | |
| Referent*in für Öffentlichkeitsarbeit | |
| Schatzmeister*in | |
| Schriftführer*in | |
| zwei Kassenprüfer*innen | |
| 7. Verabschiedung Benutzungsordnung | |
| 8. Berichte der Abteilungen | Abteilungsleiter*innen |
| 9. Anträge zur Mitgliederversammlung | 1. Vorsitzende*r |

Diese Einladung erfolgt gemäß §8 (1) der Satzung der TSG 78 durch Veröffentlichung in der TSG-Rundschau.

Anträge zur Mitgliederversammlung sind gemäß § 8 (2) bis zum 11. März 2024 bei der Geschäftsstelle der TSG 78 z.H. des 1. Vorsitzenden, Christoph Rapp, einzureichen.
Vorstand TSG 78 Heidelberg

Liebe Mitglieder,

mein Name ist Christiane „Chrissy“ Voth und ich bin seit Januar 2024 Teil des Teams der TSG 78 - Geschäftsstelle und ich werde mich vorrangig um die Mitgliederverwaltung und den Bereich Seniorensport, den wir bei der TSG 78 in den kommenden Monaten etablieren wollen, kümmern.

Dem Verein bin ich schon sehr lange verbunden, durch meinen Mann und meine Kinder, die viele Jahre in der

Hockeyabteilung aktiv waren und sind. Im September 2022 habe ich meine Ausbildung zur Übungsleiterin B Rehasport begonnen, die ich im Januar 2023 erfolgreich abgeschlossen habe. Seit Mai 2023 unterstütze ich die Rehasport Abteilung und leite freitags zwei Orthopädie-Gruppen.

Älter werden in Balance ist mir ein großes Anliegen, den Bewegung fördert das Wohlbefinden, die Teilhabe und

die Lebensqualität „nicht nur“ älterer Menschen.

Neben meiner Tätigkeit bei der TSG 78 bin ich gerne Gastgeberin und genieße es, meine Familie und Freunde mit Selbstgebackenem und -gekochtem zu verwöhnen und zum Ausgleich bin ich mit meinen Stöcken



in und um Neuenheim beim Nordic Walking unterwegs.

Ich freue mich, das Angebot der TSG 78 in den nächsten Monaten zu erweitern und viele interessierte und neue Mitglieder kennenzulernen.

*Viele Grüße,
Chrissy Voth*

TSG-Kleidung günstig zu erwerben

Restbestände der alten Kollektion können zu reduzierten Preisen in der TSG-Geschäftsstelle erworben werden. Die Verkaufsbeträge liegen je nach Kleidungsstück zwischen 10,- und 40,- €. Folgende Einzelstücke sind noch vorhanden:

Größe 152: Jacke ohne Kapuze, Hoody, schwarze lange Hose, Poloshirt blau, Baumwollshirt weiß
Damen 34: schwarze lange Hose, Po-

loshirt blau, Baumwollshirt weiß
Damen 38: Hoody ohne Reisverschluss
Größe S: Regenjacke, Hoody ohne Reisverschluss, Funktionsshirt weiß
Größe L: Jacke mit Kapuze
Bei Interesse kommen Sie einfach in der TSG-Geschäftsstelle vorbei. Geschäftszeiten dienstags und donnerstags 15.00-17.30 Uhr, mittwochs 10.00-13.00 Uhr und nach Vereinbarung (Tel. 06221-412819).

Neueintritte

Wir begrüßen insgesamt 123 neue Mitglieder ganz herzlich in unserer Vereinsfamilie in folgenden Abteilungen (seit der letzten Rundschau):

Ballschule: 22

Karate: 6

Ski/Volleyball: 4

Hauptverein: 1

Leichtathletik: 24

Tischtennis: 13

Hockey: 4

Lacrosse: 5

Turnen / Fitness & Gesundheit: 27

Inline: 7

Rehasport: 16

Wir wünschen Ihnen viel Freude am Sport und viel Spaß in der Gemeinschaft Ihrer Abteilung. Wenn Sie Schwierigkeiten,

Fragen oder Wünsche haben, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle der TSG 78 oder an Ihre*n Abteilungsleiter*in.

Mitgliederentwicklung

In der folgenden Tabelle erhalten Sie einen Überblick über die Mitgliederentwicklung der letzten sechs Jahre. Unter Jugend verstehen wir die Mitglie-

der bis einschließlich 18 Jahre. Im Jahr 2023 haben 374 Mitglieder gekündigt, 11 Mitglieder sind verstorben. Neueintritte hatten wir 420 Mitglieder.

Abteilung	2019	2020	2021	2022	2023	2024	Höchststand
Ballschule (Jugend)					46	89	89 (2024)
Hockey	155	154	148	152	108	92	170 (2016)
Jugend	94	94	84	88	55	48	
Inline	108	117	127	174	175	179	179 (2024)
Jugend	36	52	61	78	71	76	
Karate					52	60	60 (2024)
Jugend					22	24	
Leichtathletik	528	546	532	594	612	527	612 (2023)
Jugend	167	179	167	210	226	168	
Lacrosse	65	66	68	62	68	68	68 (2021)
Jugend	4	13	13	10	18	21	
Rehasport (keine Jugend)						45	45 (2024)
Ski/Volleyball	71	72	78	86	87	87	113 (1998)
Jugend	6	5	4	4	4	3	
Tennis	325	321	347	388	379	377	410 (2000)
Jugend	74	74	88	101	98	88	
Tischtennis	65	69	63	61	67	66	100 (2013)
Jugend	31	31	28	27	33	36	
Turnen/ Fitness&Gesundheit	448	438	438	536	573	481	573 (2023)
Jugend	322	308	313	406	421	333	
Hauptverein	47	44	50	55	63	62	63 (2023)
Jugend	14	12	15	15	13	13	
Gesamt	1812	1827	1851	2108	2230	2133	
Gesamt ohne Doppelmitgliedschaften	1725	1720	1761	1908	1976	2004	2004 (2024)
Jugend	717	718	730	817	906	817	906 (2023)

Online-Shop für TSG-Vereinskleidung mit neuer Kollektion

Es gibt eine neue Kollektion von „craft“ im TSG-Online-Shop: Hoodys, Jacken, Hosen und Shirts in verschiedenen Ausführungen. Schauen Sie rein im TSG-Teamshop (Link auf der Homepage). Beratung zu den Größen und Muster zur Beschaffenheit der Textilien (kein Kauf von TSG-Kleidung vor Ort) oder Hilfe bei der Bestellung gibt es bei YELLOWGREEN in der Weststadt: <https://yellow-green.de/Sportgeschaef/>

Die bisherige Kollektion von „JAKO“ (Einzelstücke in verschiedenen Größen - Hoodys in blau, Jacken in blau, Hosen in schwarz, T-Shirts in blau und weiß) kann in der TSG-Geschäftsstelle zu reduzierten Preisen gekauft werden. Schauen Sie vorbei zu den Öffnungszeiten (Di + Do 15.00-17.30, Mi 10.00-13.00) oder rufen Sie an unter 06221-412819 wenn Sie wissen möchten, was genau in welcher Größe zu verkaufen ist.

Automatische Umstellungen der Beiträge zum Jahreswechsel

- Bei Studierenden/Azubis ohne Nachweis entfällt die Ermäßigung
- Jugendliche ab 17 Jahre fallen aus der Familienmitgliedschaft, es wird der ermäßigte Beitrag erhoben
- Hockey: Junge Erwachsene ab 19 Jahre zahlen 204,- Euro Abteilungsbeitrag
- Lacrosse: Jugendliche über 16 Jahre zahlen 120,- Euro Abteilungsbeitrag
- Leichtathletik: Kinder von 8-13 Jahre zahlen 48,- Euro Abteilungsbeitrag, Kinder ab 14 Jahre 60,- Euro
- Turnen: Kinder ab 7 Jahre zahlen 54,- Euro Abteilungsbeitrag
- Tennis: Jugendliche über 18 Jahre zahlen 120,- Euro; bei Studierenden über 30 Jahre entfällt die Ermäßigung; die Umlage kommt hinzu, wird erhöht oder entfällt – je nach Alter

Hinweis für Selbstzahler

Bitte überweisen Sie den Mitgliedsbeitrag 2024 (Hauptvereins- und Abteilungsbeitrag) auf das Konto der Sparkasse Heidelberg der TSG 78 (IBAN DE80 6725 0020 0001 0022 28). Der Beitrag wird zum 1. Februar 2024 fällig. Vielen Dank!

NABU-Handy-Sammelstelle

In der Geschäftsstelle der TSG 78 befindet sich eine Handy-Sammelbox. Alte und defekte Handys können dort abgegeben werden. Wichtig: Die SIM-Karte vorher entfernen und die persönlichen Daten aus dem Handyspeicher löschen. Die Handys werden dann einer umweltgerechten Entsorgung zugeführt und der NABU erhält den Erlös für das Naturschutzprojekt „Untere Havel“. Nähere Infos dazu unter www.nabu.de.

Kummertelefon für Kinder und Jugendliche 0178-1961527 oder 110@tsg78-hd.de

Bei Mobbing, aggressivem Verhalten, sexueller Gewalt oder Kummer jeder Art. Wendet euch vertrauensvoll an Pia Maier. Anfragen werden streng vertraulich behandelt!

Rundschau online

Sie wollen der Umwelt etwas Gutes tun und Papier sparen? Sie wollen der TSG 78 helfen Kosten zu sparen? Prima! Dann stellen Sie um auf Rundschau online. So geht es: Sie schreiben der Geschäftsstelle unter info@tsg78-hd.de eine E-Mail mit dem Betreff „Rundschau online“ und schon erhalten Sie die Rundschau künftig nicht mehr per Post zugeschickt, sondern immer pünktlich zum Erscheinungstermin eine Mail mit dem Link zur neuen Rundschau auf unserer Homepage (www.tsg78-hd.de). Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

ULLRICH & NAUMANN

GEWERBLICHER RECHTSSCHUTZ · INTELLECTUAL PROPERTY

Partnerschaftsgesellschaft mbB

Patent- und Rechtsanwälte
European Patent, Trademark and Design Attorneys



Was uns anspricht: Der Schutz Ihrer Ideen!

Wir schützen und verteidigen Ihre Ideen gegen Nachahmer und setzen uns dafür ein, dass Ihre technischen, designerischen und urheberrechtlichen Ideen Ihr Eigentum bleiben. Um Ihre innovativen Leistungen und Entwicklungen nachvollziehen und einordnen zu können, ist ein fundiertes Verständnis des juristischen und technischen Umfelds entscheidend. Wir, die Patent- und Rechtsanwälte der Kanzlei ULLRICH & NAUMANN, haben dieses Fachwissen und decken gemeinsam alle relevanten juristischen, technischen und naturwissenschaftlichen Fachbereiche ab.

Patentanwälte und Rechtsanwälte arbeiten bei uns Hand in Hand.

So können nicht nur rechtliche, sondern auch patentrechtlich relevante technische Fragen umfassend geklärt werden. Durch unsere interdisziplinäre Zusammenarbeit gewährleisten wir einen regen Austausch zwischen Rechts- und Patentanwälten, wodurch sich Fachfragen direkt klären lassen. So werden neue Impulse gegeben und Arbeitsschritte eingespart. Wir verstehen uns als Team, das interdisziplinär technisches und rechtliches Knowhow vereint und unseren Mandanten dadurch den bestmöglichen Schutz bietet.



www.un-ip.com
office@un-ip.com

Heidelberg Schneidmühlstraße 21
69115 Heidelberg
Tel.: +49 6221 60430

Mannheim Franz-Volhard-Straße 3
68167 Mannheim
Tel.: +49 621 4892590

10er Trainingskarte

Schnupperer, die sich nach zweimaligem Probetraining noch nicht für eine Vereinsmitgliedschaft entscheiden können, bieten wir eine 10er Trainingskarte an (ausgenommen Tennis). Die Karte kostet 80,- € und muss bei jedem Training vom verantwortlichen Trainer/Übungsleiter unterschrieben werden. So kann man länger schauen, ob das Training einen anspricht oder nicht. Die Karte ist übertragbar und kann somit auch von Paaren, anderen Familienmitgliedern oder Freunden gemeinsam genutzt werden.

Interessenten melden sich bitte in der TSG-Geschäftsstelle unter Tel. 06221-412819 oder info@tsg78-hd.de

Info der Geschäftsstelle

Der Austritt aus dem Verein ist zum Ende eines jeden Kalenderjahres möglich und muss durch eine schriftliche Erklärung an die Geschäftsstelle erfolgen. Die Kündigung muss spätestens am 15. November eines Jahres eingegangen sein, um zum 31. Dezember des gleichen Jahres wirksam zu werden.

Jede Kündigung der Vereinsmitgliedschaft wird durch die TSG 78 schriftlich bestätigt. Der Austritt entbindet nicht von der Verpflichtung zur Beitragszahlung für das laufende Kalenderjahr.

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung
dieser Vereinszeitung.*

für kleine talente
für große rekorde
für dich



Wir unterstützen Sport-Talente zahlreicher Vereine in Heidelberg und Umgebung.
Mehr dazu unter www.swhd.de

stadtwerke
heidelberg

Beim Online-shoppen Geld für die TSG 78 sammeln

Wer manchmal online shoppen geht, kann jetzt ganz einfach die TSG 78 dabei unterstützen. Besuchen Sie Ihren gewohnten Online-Shop ganz einfach über die Spendenplattform „schulengel.de“. Bei der Plattform ist die TSG 78 als Spendenempfänger registriert und erhält Prozente durch Ihren Einkauf. Die gesammelten Gelder werden am Jahresende über den Jugendfond des Hauptvereins an die Abteilungen der TSG 78 verteilt. Das Geld kommt also direkt den Kindern und Jugendlichen der Abteilungen zugute. Seit 2020 konnten so bisher 324,88 € gesammelt werden. Wir

würden uns freuen, wenn es noch mehr wird, indem Sie künftig die Abteilungen der TSG 78 durch Ihre Online-Käufe unterstützen.

So geht's:

1. Homepage von www.schulengel.de aufsuchen
2. Einrichtung TSG 78 wählen
3. Mit oder ohne Registrierung anklicken
4. Zum gewünschten Shop gehen (Bsp.: ebay, Lidl, booking.com, Tchibo, Decathlon u.v.m.)
5. Wie gewohnt beim Shop anmelden und einkaufen

Ristorante Pizzeria Roseto

im TSG 78 – Sportpark

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg

Tel. 0 62 21 / 40 94 80

www.ristorante-roseto.de

Täglich wechselndes MITTAGSMENÜ

Dienstag, Donnerstag und Freitag abends

MENÜANGEBOT

Jahresbeiträge in Euro

	Erwachsene	Ehepaare, Familien (inkl. Kinder bis 16 J.)	Ermäßigte (+ Passive) (Kinder bis 16 J., Schüler, Azubis, Studenten – mit Nachweis)
Grundbeitrag	120,00	162,00	66,00
Passivbeitrag	42,00	63,00	24,00
Abteilungsbeiträge:			
Ballschule¹			1. Kind monatl. 22,00 2. Kind monatl. 20,00 ab 3. Kind monatl. 18,00
Hockey	204,00	396,00 <i>(nur mit Erw.)</i>	Kinder/Jgd. bis 18 J. 192,00 Passive 66,00
Inline	96,00	156,00	72,00 Passive 12,00
Karate	156,00	192,00	96,00
Lacrosse	120,00		Kinder bis 16 J. 60,00
Leichtathletik	72,00	120,00	60,00 Kinder bis 13 J. 48,00 Kinder bis 7 J. 30,00 Passive 15,00
Rehasport¹	Mit ärztlicher Verordnung (Muster 56) keine Kosten, freiwillige Mitgliedschaft möglich (120,- €). Ohne Verordnung 240,- € (= Gesamtbetrag)		
Ski/Volleyball	30,00	51,00	21,00
Tischtennis	60,00		48,00
Turnen / Fitness & Gesundheit	66,00	96,00 <i>(ab 3 Kinder)</i>	54,00 Kinder bis 6 J. 48,00
Tennis²	155,00	260,00	Jugendl. bis 17 J.: 75,00 Jugendl. bis 17 J.: 37,50 <i>(wenn ein Elternteil in Tennis aktiv)</i> Studierende 18-29 J.: 120,00 Passive: 20,00
Tennis Umlage	16-17 J. 15,00 18-65 J. 30,00	<i>(wird bei 2 Std. Arbeitseinsatz zurückerstattet)</i>	
Tennis Schrank	8,00 groß 16,00		

Die Beiträge (Grundbeitrag und Abteilungsbeitrag) werden per Lastschrift jährlich (1. Februar) oder halbjährlich (1. Februar und 1. August) eingezogen. ¹ Die Beiträge für die Abteilungen Ballschule und Rehasport werden quartalsweise abgebucht. ² Bei der Abteilung Tennis ist nur der jährliche Einzug möglich. Im Jahr des Vereinsbeitritts wird der anteilige Beitrag ab dem Beitrittsmonat erhoben (bei Tennis pro Halbjahr). Es erfolgt keine Beitragsrückerstattung im Jahr der Kündigung. Die Kündigungsfrist ist jeweils am 15. November zum Jahresende. Die Abteilungen Ballschule und Rehasport können jeweils 7 Tage zum Quartalsende gekündigt werden. Die Satzung und Beitragsordnung der TSG 78 Heidelberg sind zu beachten.

Die Höhe der Mitgliedsbeiträge stellt eventuell für manche Mitglieder ein Problem dar. Der Vorstand möchte jedoch, dass alle, unabhängig vom Einkommen, die Möglichkeit haben in der TSG-Gemeinschaft Sport zu treiben. Daher weisen wir darauf hin, dass Inhaber*innen vom Heidelberg-Pass oder Heidelberg-Pass+ Zuschüsse zum Mitgliedsbeitrag beantragen können. Infos dazu bei der Stadt HD unter www.heidelberg.de/hd/HD/Rathaus/Heidelberg_Pass.html Satzungsgemäß können Mitgliedern, die in eine finanzielle Notlage geraten sind, laut §5 (3) der Satzung Beiträge in begründeten Ausnahmefällen ganz oder teilweise erlassen werden. Hierzu reicht ein formloser Antrag mit Begründung an den Vorstand.

TSG 78



Heidelberg

Abteilungsleiter:

Martin Seiler, 0176-43209929

ballschule@tsg78-hd.de

Ballschule



Ballschule
Heidelberg

DAS ORIGINAL
seit 1998

Ferienprogramm 2024

Auch in diesem Jahr bietet die Abteilung Ballschule in mehreren Wochen wieder Ferienprogramm an. In Anlehnung an das Konzept der Ballschule Heidelberg haben die Kinder in den Ferien genügend Zeit, spielerisch Erfahrung in unterschiedlichen sportlichen Kontexten zu sammeln und selbstständig die „Straßenspielkultur“ wieder aufleben zu lassen. Neben unterschiedlichen Sportaktivitäten und kleinen Wettbewerben werden wir bei heißen Temperaturen verschiedene Wasserspiele spielen. Oberstes Ziel in den Ferien ist immer Spaß zu haben, ist doch der Alltag, auch im Kindesalter, schon durchgetaktet und oft stressig.

Wo? Im TSG 78-Sportpark (Tiergartenstraße 9)

Wann? Jeweils 8.30 – 15.30 Uhr
8.30-9.30 Uhr Ankommenszeit, 14.30-15.30 Uhr Abholzeit

Wer? Kinder von 6-12 Jahre

Kosten? 5 Tage 150,- € / 4 Tage 120,- €
Jeweils 10,- € Ermäßigung für Geschwisterkinder und/oder Vereinsmitglieder
Feriengutscheine können angerechnet werden

Termine: Osterferien: 25.3. – 28.3.24
(4 Tage, Freitag Feiertag)
Pfingstferien: 21.5. – 24.5.24
(4 Tage, Montag Feiertag)
Sommerferien W1:
29.7. – 2.8.24 (5 Tage)
Sommerferien W3:
12.8. – 16.8.24 (5 Tage)
Herbstferien 28.10.–31.10.24
(4 Tage, Freitag Feiertag)

Mittagessen sowieso Obst sind im Preis enthalten.

Die Anmeldung und weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter www.tsg78-hd.de/abteilungen/ballschule.

Falls noch Fragen sein sollten, gerne bei mir melden!

Martin Seiler

Hallenturniere November/Dezember 2023

Den Anfang in die Hallensaison machte unsere U10 Mannschaft, die zu einem Hallenturnier nach Kreuznach gefahren war und dort mal gegen Teams aus anderen Bundesländern spielen konnte. Im ersten Spiel gegen Bad Homburg 2 gelang ein 6:3 Sieg, dem ein weiterer gegen Kreuznach mit 8:2 folgte. Gegen die sehr starke Mannschaft von SW Köln musste unsere Mannschaft eine ganz knappe 3:4 Niederlage hinnehmen und dasselbe Ergebnis war im letzten Spiel gegen Bad Homburg mit einer 3:4 Niederlage zu verzeichnen. Caro, die Trainerin, berichtete voller Stolz von den tollen Leistungen unserer U10. Mitgespielt haben Julius, Nicolas, Mathis, Jonathan und die Mädels Kathie, Nike und Nicole.

Am 5. November 2023 hatte der HCH zu einem Hallenturnier ins Sportzentrum Mitte für U8 männlich und weiblich eingeladen. Die Jungs begannen in der neuen Spielform 3:3 mit folgenden Ergebnissen:

TSG – HCH 1 2:5

TSG – Frankenthal 2:5

TSG – HC Mannheim 1 7:6

TSG – HCH 2 6:2

Trainerin war Caro mit folgenden Spielern Max, Emil, Nicolas, Paul und Walther.

Danach waren die Mädchen dran mit Spielen gegen HCH 1, MHC 1, Frankenthal und HCH 3. Wir hatten ferienbedingt ein sehr junges Team am Start, dazu noch das ungewohnte 3:3, sodass wir wenig Chancen gegen die ersten Mannschaften der anderen Vereine hatten. Wir werden aber hart trainieren, um uns zu verbessern – wenn wir vielleicht auch den zweiten Trainingstag im EI besser nutzen. Betreuer war Buschi mit den Mädels Alice, Marie, Roja, Emma, Freya und Eloise.

Am 25. November 2023 war die U8 männlich zu einem Spieltag in Gernsbach. Wir waren mit nur drei Spielern angereist – Max, Emil und Kathie. Jakob coachte das Team hervorragend, sodass überzeugende Siege zu notieren waren: gegen TSV Mannheim 3 mit 14:2, gegen Gernsbach 1 mit 16:2, gegen HC Mannheim 4 mit 15:0 und nochmal gegen Gernsbach 1 mit 9:1.

Am 2. Dezember 2023 war ein Spieltag für die U8 weiblich beim TSV Mannheim angesetzt. Dabei spielten Alice, Marie, Kathie, Emma, Chloe und Roja mit Robert als Trainer. Mit einem 8:8 gegen den TSV Mannheim 2 ging es los, dann folgten nur noch Siege gegen

HC Mannheim 5 mit 8:1, gegen AC Weinheim 2 mit 6:4 und gegen TSV Mannheim 2 mit 15:8.

Schon am nächsten Tag ging es weiter. Wir hatten zum Nikolausturnier in Karlsruhe mit den U8 weiblich zugesagt. Trotz des Turniers am Vortag zeigten unsere Mädels, dass sie inzwischen doch viel besser Hockey spielen können. Im ersten Spiel gegen Karlsruhe 1 mussten wir eine knappe 4:5 Niederlage hinnehmen, konnten dann aber gegen Offenburg mit 5:2 und gegen Karlsruhe

2 mit 7:0 gewinnen. In der folgenden Unterbrechung kam der Nikolaus und bescherte alle Mannschaften – auch die parallel spielenden Minis. Im letzten Spiel war dann doch eine gewisse Müdigkeit festzustellen und wir verloren gegen Speyer mit 2:5. Dann war Siegerehrung und für uns der Höhepunkt, dass unsere Spielerin Alice als Torschützenkönigin ausgezeichnet wurde. Nicht nur der Betreuer – Buschi – sondern auch die vielen mitgekommenen Eltern waren mit unserem Team sehr zufrieden.

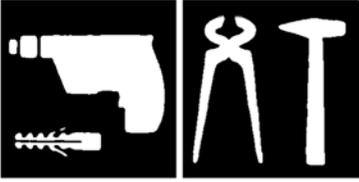
Die Hockeyabteilung

möchte sich auch bei ihren Unterstützern bedanken, die im abgelaufenen Kalenderjahr mit Spenden die Jugendarbeit unterstützt haben. Auch der Förderverein der Hockeyabteilung hat die Abteilungsarbeit finanziell großzügig unterstützt. Nicht zuletzt hat unser stellvertretender Abteilungsleiter, Trainer, Koordinator ... Reinhard „Buschi“ Voth seinen Geburtstag „missbraucht“ und der Jugend zwei Sätze Trikots gespendet.

Aussichten 2024

Wir starten nach Ostern in die Feldsaison voraussichtlich am 13. April 2024 mit einem Vorbereitungsturnier für die U8 und U10 Mannschaften auf unserer Anlage. Eine Woche später, am Samstag,

den 20. April 2024 findet von 14.00 bis 17.00 Uhr ein Hockey-Schnuppertag für Kids ab vier Jahren mit Informationen für die Eltern statt, zu dem alle herzlich eingeladen sind.

	<h2 style="margin: 0;">EISENWAREN SCHAD</h2>
	<p style="margin: 0;">69115 Heidelberg Bergheimer Str. 101 Tel. 06221/22341</p>

Einladung

zur Jahreshauptversammlung der Hockeyabteilung

am Freitag, den 8. März 2024 um 19.00 Uhr in der TSG-Gaststätte „ROSE-TO“, Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den Abteilungsleiter
2. Jahresbericht der Abteilungsleitung
3. Bericht des Sportwartes
4. Bericht des Jugendwartes
5. Bericht des Kassenwartes
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Kassenwartes
8. Entlastung der Abteilungsleitung
9. Anträge
10. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung sind schriftlich bis 29. Februar 2024 an den Abteilungsleiter Michael Schwarz, Konrad-Adenauer-Straße 22, 69221 Dossenheim zu richten.

Wir würden uns freuen, wenn wir an diesem Abend auch interessierte Eltern begrüßen dürften.



Hobbyteam mit Turniererfolg und Spieler-Nominierung in das DIHL U12-Auswahlteam

... von wegen besinnliche Vorweihnachtszeit: In einem Skaterhockey-Hobbyturnier in Edenkoben am

10. Dezember 2023 trat unser Freizeit-Zocker-Team zum sportlichen Vergleich mit anderen Teams aus der Region an. Dabei waren Schwetzingen I+II, Buchen, Nordheim, Karlsruhe, Fulle und Kirrweiler. Unser Team spielte sich bis in das Finale hoch und scheiterte dort in einem spannenden und interessanten Spiel gegen Schwetzingen I nur knapp. Glückwunsch an unsere Lions, die mit viel Engagement und

Spaß dieses Turnier für sich erfolgreich gestalten konnten.

Und es tut sich auch etwas bei unseren jüngsten Cracks. Aufgrund ihrer Trainings- und Punktspielleistungen wurden vier Jungs in das DIHL-Auswahlteam 2024 der U12 berufen. Weiter so, Kids!

Unser Trainingsbetrieb im Winter ist ziemlich abhängig vom Wetter. Bei hoher Luftfeuchtigkeit (>95 %) und Regen mit Wind von Westen, Südwest oder Nordwest ist ein gefahrenloses Training

KINDER LEIDEN AM MEISTEN!

Nothilfe Ukraine



„BITTE SPENDEN SIE JETZT!“



www.plan.de/spenden-fuer-ukraine



Unsere Hobby-Lions erreichten den 2. Platz im Edenkoben-Turnier

auf Rollen nur eingeschränkt möglich.
Unsere verantwortlichen Trainer*innen
informieren ihre Gruppen rechtzeitig

über den Trainingstermin per SPOND/
WhatsApp/Telefon.

SkateOn, hk



Unsere DIHL-U12-Auswahljungs 2024: Christian, Pierre, Theo und Henri

Einladung zur Jahreshauptversammlung

der Abteilung Inline der TSG 78 Heidelberg am Donnerstag, den 1. Februar 2024 um 19.00 Uhr im Nebenraum der Vereinsgaststätte „Roseto“.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Berichte der sportlichen Leiter/Trainer
3. Bericht des Kassenswarts und der Kassensprüfer, Entlastung des Kassenswarts
4. Entlastung der Abteilungsleitung
5. Wahl sportliche Leiter*innen und 2. Stellvertreter*in des Abteilungsleiters
6. Verabschiedung neue Abteilungsordnung
7. Diskussionsthemen: bauliche Maßnahmen, Event „25 Jahre Inlineabteilung“, Verteilung Trainingszeiten
8. Sonstiges

Ideen für Diskussionsbeiträge, Vorschläge zur Wahlkandidatur sportliche*r Leiter*in und 2. Stellvertreter*in des Abteilungsleiters, Interessenten*innen für Co-Trainerposten U14+U17 und Sonstiges bitte schriftlich an die email-Adresse inline@tsg78-hd.de

Rückblick auf das vergangene Jahr 2023

Das Jahr 2023 startete mit einem öffentlichen Selbstverteidigungskurs. Dieser ging über fünf Wochen und wurde sehr gut besucht. Aufgrund des positiven Feedbacks denken wir darüber nach, im Jahr 2024 einen festen Selbstverteidigungskurs anzubieten.

eine erfolgreiche Karateprüfung nach DKV-Regeln für Kids und Erwachsene durchgeführt. Alle Teilnehmer haben diese mit Bravour bestanden und freuen sich auf die neuen Trainingsinhalte für die nächste Prüfung.

Die TSG 78 hatte am 1. April einen Tag der offenen Tür, an dem sich alle Abteilungen, die im Athleticon trainieren, vorstellen konnten. Die Karateabteilung hat sich hier ebenfalls präsentiert: es wurden Selbstverteidigung und Kata für Erwachsene, sowie Mitmach-Aktion mit Schlagposter für Kids angeboten. Mitte des Jahres (30. Juni) wurde

Im Verlauf des Jahres fanden drei Baden-Württemberg offene Karatelehrgänge statt. Alle drei Events mit hochgraduierten Trainern, die viele Besucher aus anderen Vereinen zur Teilnahme bewegten. Der letzte Lehrgang im November hatte eine Besonderheit: Es wurde eine extra Trainingseinheit für Karate-Kids angeboten, die viele Interessierte anlockte.



Arno Funk bei der Vorführung eines SV Griff's zur Befreiung



Kleinster Karate-Teilnehmer beim Tag der offenen Tür im Athleticon

Das Jahr 2023 war auch die Zeit, dass wieder Meisterschaften beim DKV-Verband stattfanden. Einige unserer Karatekas nahmen daran teil.

Rückblickend war es für unsere Karateabteilung ein interessantes und er-

folgreiches Jahr. Mit Blick nach vorne auf das Jahr 2024, begann dieses gleich mit einer selbst ausgerichteten offenen DAN/ Meistergrad DKV-Prüfung im Januar, an der auch Prüflinge der TSG 78 teilnahmen (1. bis zum 4. DAN). Bericht folgt.



Viele interessierte Kinder und Jugendliche nahmen an der Einheit für Karate-Kids teil

Einladung zur Jahresversammlung

der Karateabteilung am Sonntag, den 17.03.2024 um 11.00 Uhr im Roseto (Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg).

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Rückblick 2023
3. Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer*in
4. Entlastung der Abteilungsleitung
5. Neuwahlen
6. Planungen 2024
7. Anträge/ Sonstiges

Schriftliche Anträge zur Tagesordnung sind bis zum 08.03.2024 bei der Abteilungsleitung Karate einzureichen.

Ruhe in Frieden Fabian

Plötzlich und unerwartet müssen wir nach einem schrecklichen Unfall von unserem geschätzten Teamkollegen und Freund Fabi Abschied nehmen.

Mit deinen 21 Jahren standest du noch ganz am Anfang deines Lebens und deiner Lacrossekarriere, hattest Pläne, Träume und Hoffnungen. So unerwartet wurdest du aus deinem Leben und aus unserer Mitte gerissen. Du hinterlässt eine große Lücke und es ist und bleibt für uns unbegreiflich, dass du nicht mehr unter uns bist. Wir werden deine Hilfsbereitschaft, An-Pack-Mentalität, Gutherzigkeit und Loyalität auf und neben dem Feld für ewig in Erinnerung behalten.

Unsere Gedanken sind bei deiner Familie und Freunden.

In Ehren gedenken wir Deiner, unserer Nummer 49.

*Heidelberg Lacrosse
Rhein Neckar Lacrosse
Pfalzer Phantoms Box Lacrosse*



In Gedenken an unseren Goalie Fabian Wagner

Erfolgreiche Hinrunde Saison 2023/24

In der Hinrunde dieser Saison war bei allen Teams viel los. Die Herren beendeten die erste Hälfte der Saison ungeschlagen und konnten sich als Herbstmeister der Landesliga Baden Württemberg in die Winterpause verabschieden. Die Damen fuhren an ihrem letzten Spieltag der Hinrunde den ersten Sieg in der 1. Bundesliga Süd ein und liegen somit aktuell auf Platz 4. Die

Jugend war bei insgesamt drei Spieltagen am Start und konnten viel Erfahrung und ein paar Siege mitnehmen.

Wir sind gespannt was die Rückrunde bringt. Die Damen beginnen am 16. März 2024 gegen Karlsruhe und haben leider keinen Heimspieltag. Für die Herren geht es am 6. April 2024 zurück auf den Platz.

Einladung

zur Jahreshauptversammlung der Abteilung Lacrosse

am Mittwoch, den 21. Februar 2024 um 19.30 Uhr in der TSG-Gaststätte Roseto, Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg

Tagesordnung

1. Bericht der Abteilungsleitung
2. Bericht Captains und Jugend
3. Kassenbericht und Kassenprüfung
4. Entlastung der Abteilungsleitung und Neuwahlen
5. Turnier 2024
6. Termine 2024
7. Sonstiges

Wir freuen uns über viele interessierte Mitglieder.
Die Abteilungsleitung

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung
dieser Vereinszeitung.*



Abteilungsleiter:

Christian Maichle, Tel. 06221-300101
cmaichle@t-online.de

Leichtathletik

+++ Jahreshauptversammlung am 06. März 2024 +++ Unser Halbmarathon findet am 28. April 2024 statt +++ Qualitage wieder zweitägig an Pfingsten +++ Neue Trainer*innen und Athlet*innen +++ Harmonische Saisonabschlussfeiern +++ Erfolgreiches BSMM-Finale +++ Stark beim Talentsportfest +++

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am **Mittwoch, 06. März 2024** findet um **19.00 Uhr** die Jahreshauptversammlung der Leichtathletik-Abteilung für das zurückliegende Jahr 2023 in der **Gaststätte Hendsemer Löb** beim Sportzentrum Nord in der **Tiergartenstraße 126** statt.

Vorläufige Tagesordnung:

- TOP 1 Begrüßung
- TOP 2 Kurze Berichte der Abteilungsleitung
- TOP 3 Kassenbericht und Bericht der Revisoren
- TOP 4 Entlastung der Abteilungsleitung
- TOP 5 Neuwahlen (Abteilungsleitung und Revisoren)
- TOP 6 Fortbestand unseres Halbmarathons?
- TOP 7 Verschiedenes

Beschlussanträge zur Tagesordnung müssen der Abteilungsleitung bis spätestens 26.02.2024 in schriftlicher Form vorliegen.

Wir würden uns freuen, möglichst viele Mitglieder bei der Versammlung begrüßen zu dürfen.

Die Abteilungsleitung

Herzlich willkommen

Wir begrüßen unsere neuen Trainer*innen Marius und Sabine sowie unsere vielen neuen Athlet*innen ganz herzlich und heißen sie bei der TSG 78 willkommen – schön, dass ihr bei uns seid!

save the dates

Liebe Mitglieder, bitte haltet euch die Termine für unsere beiden Großveranstaltungen frei und helft alle mit ...

- am **28.04.24 = Halbmarathon** brauchen wir wieder gut 600 Helfer*innen um unsere Veranstaltung gewohnt gut durchzuführen. Auch im Organisationsteam brauchen wir neue Mitarbeiter*innen, v.a. mit Blick auf 2025, da es hier eine Personalveränderungen bei der Organisation geben wird – genaueres erfahrt ihr dann gerne bei unserer Jahreshauptversammlung am 6. März.

Leichtathletikabteilung feiert erfolgreiches Sportjahr 2023

JR.- Am 25. November 2023 traf sich unsere Leichtathletikabteilung in der Linde in Rohrbach zur traditionellen Saisonabschlussfeier. In gemütlicher Atmosphäre und bei hervorragendem Essen tauschten Mitglieder, Trainer*innen und Freunde nicht nur sportliche Erlebnisse aus, sondern stärkten auch den Zusammenhalt.

Höhepunkt des Abends war wie gewohnt die Ehrung der Leichtathlet*innen des Jahres. Ausgezeichnet wurden Sportlerinnen und Sportler, die sich durch Leistung, Engagement und Fairness besonders hervorgetan haben. Die Gewinner erhielten die verdiente Anerkennung und kleine Geschenke:

Jugend-Leichtathletinnen: (3) Lya Otto, (2) Antonia Kölle, (1) Hannah Hensel – Jugend-Leichtathleten: (3) Luis Cadavid Weyand, (2) Johannes Edinger, (1) Jonathan Wacke – Jugend-Team: Mannschaft MU16 mit Jan Bodirsky, Josiah Bloss, Luis Cadavid Weyand, Silas Dunkelmann, Elias Edinger, Jo-

- am **19./20.05.24 = Qualitage** brauchen wir dann erneute einige Helfer und Kampfrichter, denn wir werden hier wieder zweitägig aktiv sein.
- am **12.10.24 = Arbeitseinsatz** Finnenbahn wird die Finnenbahn und ihr Belag wieder auf Vordermann gebracht.
- am **16.11.24 = Saisonabschlussfeier** wollen wir gemeinsam unsere hoffentlich erfolgreiche Saison beschließen.

Schon jetzt vielen Dank für euer Engagement und eure Zuverlässigkeit!

hannes Edinger, Nikolaus Mahnkopp, Maximilian Mnich, Jonathan Wacke. Leichtathletinnen: (3) Anja Benderoth, (3) Stella Wernicke, (2) Nike Simon, (1) Ellise Meyer – Leichtathleten: (3) Marcus Imbsweiler, (3) Alexander Cook, (1) Felix Trogisch, (1) Lars Tapken – Team: Halbmarathon-Team Frauen mit Isabel Onkelbach, Julia Bongiovanni, Stella Wernicke. Ebenfalls wurden die erfolgreichen Absolventen und Absolventinnen des Sportabzeichens geehrt, was die Vielfalt der sportlichen Aktivitäten im Verein widerspiegelt.

Am 8. Dezember 2023 fand zudem die eigene Weihnachtsfeier der Schüler*innen U12 und U14 in der von uns sehr geschätzten Pizzeria Roseto statt. Die jungen Athletinnen und Athleten genossen gemeinsam leckeres Essen und feierten die festliche Jahreszeit. Die Schüler*innen des Jahres wurden ebenso gebührend geehrt und erhielten kleine Geschenke:

Schüler-Leichtathletinnen: (3) Katharina Barfeld, (3) Ebba Hauk, (3) Romy Otto, (2) Luna Hekker, (1) Maxi Stieber – Schüler-Leichtathleten: (2) Ole Helbig, (1) Maximilian Mnich – Schüler-Team: Mannschaft MU12 mit Joel Benischeck, Jaron Berking, Alessio Bongiovanni, Elia Chahoud, Tim Chahoud, Antonius Pieterse, Eric Prados, Matteo Wesemann, Gabriel Wolber.

Und wieder einmal war Spannung pur angesagt

CH. - Am Samstagmorgen, 23. Juli 2023 trafen unsere Athleten aus der MU12 voller Erwartungen am Sportplatz des TV Eppelheim ein. Hatten sie sich doch ein großes Ziel gesetzt – einen Medaillenplatz im „Badischen Mannschaftsfinale“!

Die Voraussetzungen waren diesmal nicht die besten. Nachdem bereits Joel, unser Hochsprungsfavorit (PB 1,24m) seine Teilnahme krankheitsbedingt absagen musste, folgte kurzfristig die Absage von Alessio, ebenfalls für Hochsprung, aber auch den Staffellauf gedacht. Er konzentrierte sich nach einem soeben erst auskurierten Infekt ausschließlich auf den 800m-Lauf, seiner absoluten Stärke. Was nun? Es wurde nicht lange gezögert, trotz anfänglichem Protest wurden Antonius und Matteo als Ersatzspringer eingesetzt. Und es hatte sich gelohnt! Antonius, einer unserer jüngsten Teilnehmer (M10) überzeugte nicht nur mit seiner Sprungkraft, sondern auch zunehmend technisch. Anfangs noch mit Bauchlandung die Latte meistend, sorgte er schließlich mit 1,28m für einen ordentlichen Punkteschub. Auch Jaron und Matteo erreichten eine bereits beachtliche Höhe von 1,16m. Es folgte der Staffellauf mit Jaron, Tim,

Die Saisonabschlussfeier und die Weihnachtsfeier der Schüler*innen waren jeweils ein gelungener Abschluss eines erfolgreichen Sportjahres und weckten die Vorfreude auf die kommenden Herausforderungen. Ein herzliches Dankeschön an alle, die zu diesen schönen Abenden beigetragen haben. Auf ein ebenso erfolgreiches neues Sportjahr!

Antonius und Matteo. Der Start saß, auch die Übergaben waren vorbildlich. Dann plötzlich wechselte auf der Zielgeraden und direkt vor Matteo ein Athlet auf unsere Bahn. Matteo reagierte schnell, bremste und schlug einen Haken, was aber die Endzeit deutlich beeinflusste. Unser Staffelteam durfte somit nochmals laufen. Kurz darauf stellte Matteo mit einer Zeit von 7,95s auf 50m nicht nur seine bisherige Bestzeit ein, sondern holte sich auch den Sieg. Laut Zwischenbilanz lagen nun unsere Youngsters fast punktgleich mit der MTG Mannheim auf Platz 3. Der Weitsprung von Eric, Jaron und Matteo entsprach dann nicht ganz den gewohnten Leistungen und der Abstand zu den Mannheimern vergrößerte sich wieder. Mit heftigen Windböen mussten es unsere drei Ballwurf-Champions Tim, Antonius und Gabriel aufnehmen. Im letzten Wurf gelang es Tim, mit immerhin noch 36,00m (PB 38,50m) die Führung zu übernehmen. Die Spannung erreichte schließlich ihren Höhepunkt, als wir beim 800m-Lauf – der letzten Disziplin – alles auf unsere „Joker“ Alessio, Eric und Gabriel setzten. Eric ging von Anfang an in Führung und verteidigte diese mit einer Endzeit von 2:45,18min bis ins Ziel. Alessio erreichte

Trainingszeiten der Abteilungen

Abteilung Ballschule (ballschule@tsg78-hd.de)				
Eltern-Kind 1,5-3 J.	MI 10.00 + 11.00	Athleticon (oben)	Martin Seiler	0176-43209929
Minis 3-4 J./5-6 J.	verschiedene Termine	Athleticon (oben)	Martin Seiler	0176-43209929
ABC 7-8 J.	FR 16.00-17.00	Athleticon (oben)	Martin Seiler	0176-43209929
Abteilung Hockey (hockey@tsg78-hd.de)				
Minis ab 4 J./ Anfänger	DI 16.45-17.45	SZ Nord Halle 2	Reinhard Voth	HD-475163
U8 (Jg. 15/16) + U10 (Jg. 13/14) m/w	DI 17.00-18.30 DO 17.45-18.45	SZ Nord Halle 2 Englisches Institut	Rainer Wollthan	HD-8901645
Herren (ab 16 J.)	DI 19.30-22.00	SZ Nord Halle 2	Rainer Wollthan	HD-8901645
Abteilung Inline (inline@tsg78-hd.de)				
Inline Laufschule	FR 15.30-16.30	TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	HD-6737917
IL-Hockey U11+Funzocker	FR 16.30-18.00	TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	HD-6737917
IL-Hockey U14 + U17	MO 18.00-19.30 DI 18.00-19.30	TSG Sportpark	Kai Michelsen Gianluca Weber	0173-6895144 0176-63416758
IL-Hockey Lions II	DO 20.00-21.30	TSG Sportpark	Kai Dinger	0171-3003282
IL-Hockey Lions I	DI 19.30-21.00 FR 19.30-21.00	TSG Sportpark	Kai Dinger	0171-3003282
IL-Hobby-Player Ball/Puck	MI 19.30-22.00	TSG Sportpark	David Gerick	0152-56172243
IL-Anfänger-Kurse	Termine nach Absprache	TSG Sportpark	Harry Kindermann	
Rollkunstlauf Kinder/ Jugend	MO 16.30-18.00	TSG Sportpark	Harry Kindermann ÜL Sara und Lena	
Rollkunstlauf Damen	MI 18.00-19.30	TSG Sportpark	n.n.	
Abteilung Karate (karate@tsg78-hd.de)				
Kinder/Jugendliche (6-12 J.)	MO 18.00-19.00 FR 18.00-19.00	Athleticon (oben)	Teodosiya Funk	
Erwachsene	MO 19.00-20.30 MI 19.00-20.30 FR 19.00-20.30	Athleticon (oben)	Teodosiya Funk	
Jukuren (45+)	DO 19.30-21.00	Athleticon (oben)	Teodosiya Funk	
Abteilung Lacrosse (lacrosse@tsg78-hd.de)				
Minis (1.-4. Klasse)	DO 17.30-18.30	TSG Sportpark	annika.jeschke@icloud.com	
Jugend (ab 5. Klasse)	DO 18.30-19.30	TSG Sportpark	teresadallinger@web.de	
Damen (LL BaWü)	MO 19.00-21.00 MI 19.30-21.30	TSG Sportpark	Paulina Edel	
Herren (LL BaWü)	MO 20.00-22.00 MI 19.30-21.30	Mannheim TSG Sportpark	Nils Oberhof	0176-81707893
Abteilung Leichtathletik (leichtathletik@tsg78-hd.de)				
U8 - Jg. 17-18	MI 16.30-17.45	TSG Sportpark	Lucia Wolf	LA-U8@tsg78-hd.de
U10 - Jg. 15-16	MO 17.00-18.15 FR 16.45-18.00	Bunsen (oben) TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	wolfgang_latteyer@yahoo.com
U12+U14 Jg. 13-14	DI 16.30-18.00 FR 16.30-18.00	KFG-Halle TSG Sportpark	Christine Holstein	christa.holstein@t-online.de
U14 - Jg. 11-12 (13)	DI 16.30-18.00 MI 16.30-18.00 FR 16.30-18.00	KFG-Halle TSG-Sportpark	Christine Holstein	christa.holstein@t-online.de

U16 - Jg. 09-10 (11)	MO 18.00-19.30 DI 18.00-19.30 DO 16.45.-18.30 FR 18.00-19.30	TSG-Sportpark KFG-Halle TSG-Sportpark n. Absprache	Christine Holstein Joscha Reber	christa.holstein@t-online.de joscha.reber@gmx.de
U18 + U20 - Jg. 05-08	MO 18.00/18.30 DI 18.00/19.30 MI 18.00 DO 18.00 SA 11.00/10.30	TSG Krafraum/ Bunsen TSG Sportpark/KFG TSG Krafraum TSG Sportpark TSG Sportpark/ Thingstätte	Christian Maichle	HD-300101
Hauptklasse, Senioren ab Jg. 03 (M/W30-M/W55)	FR+SO n. Absprache MO 18.00/18.30 DI 18.00/19.30 MI 18.00 DO 18.00 SA 11.00/10.30	TSG Krafraum/ Bunsen TSG Sportpark/KFG TSG Krafraum TSG Sportpark TSG Sportpark/ Thingstätte	Christian Maichle	HD-300101
Senioren ab M/W60	FR+SO n. Absprache DI 20.00-22.00 DO 16.30-17.30	Mönchhof (unten) TSG Krafraum	Mike Weißenborn	HD-9065105
Langstreckler	MO 16.30-18.00 DI 18.30 MI 20.00-21.30 und n. Absprache	TSG Krafraum TSG Sportpark TSG Krafraum Gelände/Feld/Wald	Marcus Imbsweiler Georg Kopf	HD-484811 0151-46317822
Lauftreff	DI 18.00 DO 18.30-19.45	TSG Sportpark TSG Krafraum	Sonja Böhnisch	HD-472878
Läufergruppe 70-Plus	DI + DO 16.00	TSG Sportpark	Klaus Ewald	HD-409936
Freizeitsport	DI 18.00-19.00 DO 18.00-19.00	TSG-Gym.Raum	Peter Frese	HD-373475
Sportabzeichenvorbereitung	SA 9.30	TSG Sportpark	Peter Frese	HD-373475
KraFit für Frauen	DI 18.00-19.30 FR 09.00-10.30	TSG Krafraum	Heike Ponz	HD-4332202
Abteilung Rehasport (reha@tsg78-hd.de)				
Innere/Lunge	MO 09.45-10.45	Athleticon (oben)	Christiane Hedrich	0157-81288125
Neurologie	MO 11.00-12.00 DO 10.00-11.00	Athleticon (oben)	Christiane Hedrich	0157-81288125
Orthopädie	DI 18.00-19.00 FR 10.00 und 11.00	Athleticon (oben)	Christiane Hedrich	0157-81288125
Abteilung Ski / Volleyball (volleyball@tsg78-hd.de)				
VB Mixed-Gruppe „System Stockholm“	FR 19.30-21.30	Mönchhof (unten)	Anja Schumacher	01590-2157622
VB Mixed-Mannschaft „Reisegruppe Sonnenschein“ (BL Nordbaden)	DI 20.00-22.00 FR 18.00-19.30	Bunsengymn. Mönchhof (unten)	Lilan Gatti	lilan@gattifamily.net
VB Mixed-Mannschaft „Getümmel“ (A-Klasse Pfalz)	DI 20.00-22.00	Tiefburgschule	Steffi Maier	HD-840852
Abteilung Tennis (tsg78-tennis@web.de)				
Info zur Abteilung / Gästekarten	Nach Vereinbarung	TSG Sportpark	Hermann Häfner	HD-470321
Kurse / Trainerstunden Jugend und Erwachsene	Nach Vereinbarung	TSG Sportpark	Tennisschule Rainer Becker	0160-96406612
Tennishalle des Turn- und Spielplatzvereins			Christiane Voth tennishalle@tsg78-hd.de	06221-410441

Abteilung Tischtennis (tischtennis@tsg78-hd.de)

Jugend (ab 6 J.) (Anfänger)	MO 17.15-18.45 (Fortg.) MI 18.00-19.30 (gemischt) FR 17.30-19.30 (Leistung) SO 13.00-16.00	Landhausschule	Tobias Vinke	0176-22511898
Erwachsene	DI 19.30-22.00 MI 19.30-22.00 FR 19.30-22.00	Landhausschule	Tobias Vinke	0176-22511898

Abteilung Turnen / Fitness & Gesundheit (turnen@/geraeturnen@/fitgesund@tsg78-hd.de)

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)	DI 16.00-17.00 DI 17.00-18.00 DO 16.00-17.00 DO 17.00-18.00 FR 17.00-18.00	Mönchhof (unten)		turnen@ tsg78-hd.de
Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre)	MO 16.00-17.00 DI 16.00-17.00 DO 16.00-17.00 FR 16.00-17.00	Mönchhof (unten) Mönchhof (oben) Mönchhof (oben) Mönchhof (unten)		turnen@ tsg78-hd.de
Jungen und Mädchen (ab 5 Jahre)	MO 17.00-18.00 DO 17.00-18.00 FR 16.00-17.00	Mönchhof (unten) Mönchhof (oben) Mönchhof (oben)		turnen@ tsg78-hd.de
Kindertanzen (7-12 J.)	MI 16.00-17.00	TSG-Gym.Raum	Pia	geraeturnen@ tsg78-hd.de
Gerätturnen I (Einsteiger ab 6 Jahre)	DI 18.00-20.00	Mönchhof (unten)	Mia Victoria	
Gerätturnen I (Einsteiger ab 6 Jahre)	FR 17.00-19.00	Mönchhof (oben)	Frieda Victoria	
Gerätturnen II (Fortgeschrittene ab 8 Jahre)	DI 18.00-20.00 DO 18.00-20.00	Mönchhof (oben)	Eva + Anna Pia + Chantal	
Functionel Training	MO 20.00-21.00 MI 18.30-19.30	TSG-Sportpark (Cali) oder TSG-Gym.Raum	Ivana Vincent	fitgesund@ tsg78-hd.de
fit & gesund (mobilisieren-kraftigen-dehnen)	MI 18.30-19.45	Mönchhof (unten)	Christine	
Ausgleichsgymnastik (50+)	DI 16.30-17.45 DO 18.00-19.15	TSG-Gym.Raum Mönchhof (unten)	Hanna Sören	
Yoga	MO 17.30-18.45 DO 19.30-20.45	Mönchhof (oben) Mönchhof (unten)	Hadije Laura	
Tai Chi Chuan & Qigong	DO 20.00-21.15	Mönchhof (oben)	Mikiko	

Boule (Platznutzung für alle Mitglieder der TSG 78)

Freizeitgruppe	DO ab 15.00	TSG Sportpark	n.n.
----------------	-------------	---------------	------

Calisthenics-Anlage (Nutzung für alle aktiven Mitglieder der TSG 78)

TSG 78 Sportpark, Tiergartenstraße 9-11, 69120 Heidelberg (Neuenheimer Feld)

Athleticon/TSG-Kraftraum im TSG 78 Sportpark, Tiergartenstraße 11 (hinterer Teil der Tennishalle)

TSG-Gym.Raum im TSG 78 Sportpark, Tiergartenstraße 9 (hinter Terrasse Roseto)

Bunsengymnasium, Humboldtstr. 23, 69120 Heidelberg (Neuenheim)

Englisches Institut, Rheinstr. 14, 69126 Heidelberg (Südstadt/Rohrbach)

KFG-Halle, Neckarstaden 2, 69117 Heidelberg (Altstadt)

Landhausschule, Landhausstr. 20, 69115 Heidelberg (Weststadt)

Mönchhof (Mönchhof- + Kepler-Schule), Mönchhofstr. 18, 69120 Heidelberg (Neuenheim)

Sportzentrum Nord (SZ Nord), Tiergartenstr. 126, 69121 Heidelberg (Handschuhsheim)

Tiefburgschule, Kriegsstr. 14, 69121 Heidelberg (Handschuhsheim)



Sie haben Ihr Ziel erreicht: Platz 3 beim Badischen Mannschaftsfinale (v.l.) Gabriel, Jaron, Alessio, Tim, Matteo, Eric und Elia, es fehlt Antonius.



Unserer erfolgreiche U16 Mannschaft (v.l.): Trainerin Christa, Jonathan, Max, davor Luis, Nikolaus, Silas und Betreuer Jürgen, es fehlt Josiah.

mit 2:50,13min Platz 3. Als die Endergebnisse bekanntgegeben wurden, war die Freude überwältigend! Mit einem Plus von 18 Punkten lag die TSG 78 Heidelberg nun vor der MTG Mannheim auf PLATZ 3 und mit nur 21 Punkten hinter der LG Karlsruhe.

Am Tag darauf waren unsere U16 Mädels und Jungs beide in der disziplin starken Gruppe gefordert. Und wieder war Improvisation angesagt. Gleich drei unserer Leistungsträger aus der MU16 mussten ihre Teilnahme absagen. Jan zog sich eine Muskelzerrung zu, Elias wurde von einem wohl zu gut gemeinten Schlag eines Freundes die Kniescheibe eingedrückt und Johannes E. erkrankte kurzfristig. Silas fühlte sich nach längerer Trainingspause, er hatte sich vor einiger Zeit ins Bein gesägt, noch nicht richtig fit. Während des Staffellaufes signalisierte dann plötzlich seine Hüfte erhebliche Schmerzen und Silas konnte diesen nur mit reduzierter Geschwindigkeit bewältigen. Seine Teilnahme am darauffolgenden 800m-Lauf musste somit zurückgezogen werden. Erfreulicherweise gab es auch einige neue Bestleistungen, so von Luis über 80m-Hürden und Nikolaus, der sich

von Mal zu Mal im 100m-Lauf steigern konnte und diesen erstmals unter 13 Sekunden meisterte. Unschlagbar, mit einer Weite von 43,86m war auch diesmal wieder Josiah Bloss im Speerwurf. Leider scheiterte er zuvor bei 1,68m im Hochsprung, obwohl noch viel Luft nach oben gewesen wäre. Die Kugel stieß er 11,26m weit und Silas, der ganz unvorbereitet für Johannes einspringen musste, knackte fast die 8,00m-Marke. Max (hochgestartet aus der U14) bereicherte mit seinem Weitsprungergebnis von 4,63m die Mannschaft mit weiteren Punkten. Jonathan, bei dem sich bereits ein Infekt vage ankündigte, konnte diesmal sein Potential nicht voll ausschöpfen und sprang dennoch 4,89m weit, lief davor die 100m in 12,98s und die 80m-Hürden in 13,13s. Auf 800m, der letzten Disziplin des Tages bewies Max mit einer Zeit von 2:31,63min nochmals seine Stärke. Durch einen enormen Kampfgeist und Zusammenhalt, so sind die noch präsenten Athleten teilweise in Disziplinen eingesprungen, die so gar nicht zu den ihren zählten, sicherte sich die Mannschaft, wenn auch mit einigem Punkteverlust, schließlich doch noch den BADISCHEN VIZEMEISTERTITEL! Gratulation!

BSMM-Finale

JR. - Das ist für die WU16 jedes Jahr eines der Highlights der späten Sommer-Saison. In voller Mannschaftsstärke verbesserte sich das Team gegenüber dem Vorkampf um beachtliche 300 Punkte und erreichte damit in Eppelheim den 6. Platz in der Gesamtwertung. Selbstverständlich war diese Leistung nach langen Sommerferien nicht, in denen die individuellen Trainingspläne traditionell auch verdiente Urlaube, intensive Sonnenbäder und alternative Sportprogramme priorisieren.

Umso beachtlicher, dass wir mit gleich elf begabten Athletinnen antreten konnten. Sprungstark und fast synchron brachten Antonia 4,51m und Hannah 4,56m im Weitsprung aufs Brett, die damit fast 1000 Punkte erkämpften. Nele präsentierte mit 1,40m einen soliden Hochsprung, zu dem auch Milla Hoffmeister mit 1,28m beitragen konnte, die aber die 1,40er-Marke im Training locker auf dem Kasten hat. An der 20,00m-Marke im Speerwurf arbeiten Hannah und Maike mit den seit diesem

Jahr schwereren 500g-Speeren fleißig, die gute Würfe um jeweils 19,54m und 18,80m (Bestleistung für Maike) hinlegten. Fast zeitgleich kamen Maxi mit 13,75s (persönliche Bestleistung) und Antonia mit 13,85s im 80m-Hürdenlauf ins Ziel, während Hannah mit 13,97s und Milla Schade mit 14,07s (persönliche Bestleistung) im 100m-Lauf glänzten. Eng beieinander waren unsere drei Athletinnen im 800m-Lauf, wobei es Maxis 2:40,89min und Neles 2:45,07min ganz knapp vor Toscas 2:45,96min in die Wertung schafften.

Echte Teamleistung und Ausdauer an einem langen Wettkampftag zeigten unsere Mädels schließlich in der 100m-Staffel, in der Milla Schade, Hannah, Antonia und Maike mit 54,53s stolze 1.015 Punkte für die Mannschaftswertung erliefen. Mit 7.050 Punkten in der Gesamtwertung hat das Team einen Vorgeschmack für neue Bestleistungen in der kommenden Saison geben können, in der wir die 8.000er-Marke fest im Visier haben werden.



Unterstützt von unserem sehr leistungsstarken Nachwuchs aus der U14 (Maxi, Milla S. und Tosca) konnten unsere U16 Mädels (Antonia, Carla, Hannah, Helene, Maike, Marla, Milla H. und Nele) im Finale auf Platz 6 vorrücken.

Starke Leistungen unseres Nachwuchses am Talentsportfest

CH. - Gegen Ende einer sehr erfolgreichen Wettkampfsaison konnten Maxi Stieber (W13) und Max Mnich (M13) die Qualifikationsnormen für die erste BW-Kadersichtung vorweisen.

Maxi wurde Badische Meisterin im Block Lauf, Kreismeisterin im Hochsprung mit 1,44m, erreichte eine Hürdenlaufzeit von 10,22s über 60m-Hürden und 2:38min auf 800m sowie einen Weitsprung von 4,83m.

Max glänzte mit seiner Laufzeit von 2:28min auf 800m und einem Medaillenplatz bei den BLV Block-Meisterschaften. Somit stand einer Einladung zum begehrten Talentsportfest, das für die

badischen Athleten*innen in Mannheim stattfand – für die württembergischen Athleten*innen in Stuttgart – nichts mehr im Wege.

Anhand diverser Disziplinen wurden vor allem sportmotorische und koordinative Fähigkeiten, aber auch Schnellkraft, Kraft und Ausdauer getestet. Auch darin waren Maxi und Max überzeugend und mit Platzierungen unter den ersten zehn (Maxi auf der 8 von 53 Teilnehmerinnen und Max auf der 3 von 33 Teilnehmern) war somit beiden das Tor für eine weitere, mehrtägige Sichtung für den BW-Talentskader an der Landesportschule Albstadt geöffnet.



Die erste Hürde war genommen!

U12-Team gewinnt den KiLa-Jahrespokal

CH.- Einfach genial! Das waren unsere Youngster an ihrem letzten Wettkampf aus der RNK KiLa-Cup-Reihe. Dieser fand bei überwältigender Teilnehmerzahl und toller Atmosphäre in der Mehrzweckhalle Wiesloch statt. Und wieder war Spannung pur angesagt, denn es gab neben der Tages- auch noch eine Jahreswertung. In diese flossen die Ergebnisse der jeweils drei besten von fünf Wettkämpfen ein.

Noch waren die Eppelheimer ganz knapp vorne und nur ein Sieg unserer TSG 78-Heidelberger*innen könnte das Blatt noch wenden. Hochmotiviert stellten sich unsere Youngster den einzelnen Aufgaben und schon bei der ersten Disziplin, dem Standweitsprung, sprachen ihre

Leistungen für sich. So landete Joel bei 1,90m, Matteo und Alessio bei jeweils 1,85m. Auch unsere erst 10-jährigen Athleten erreichten beachtliche Weiten, allen voran Antonius mit 1,80m vor Romy, Elias und Gabriel mit jeweils 1,75m. Nach diesem Adrenalinschub begab sich das Team zum Medizinballstoßen und bewies gleich nochmals ungeahnte Kräfte. Mit Würfeln von viermal 8,00m (Matteo), viermal 7,00m (Eric und Joel), dreimal 7,00m (Antonius).... waren wir unschlagbar. Es folgten die beiden letzten Disziplinen, der Biathlon und die Hürden-Sprintstaffel. Auch darin demonstrierten unsere Mädels und Jungs Souveränität und Teamgeist!



Gemeinsam haben sie ihr Ziel erreicht! Ebba, Katharina, Romy, Alessio, Antonius, Elia, Elias, Eric, Gabriel, Jaron, Joel, Matteo und Tim, der leider krankheitsbedingt diesmal nicht teilnehmen konnte.

Zehnkämpferin Svenja

CM.- Auf den Spuren ihres Vaters Heiko (noch immer unser Vereinsrekordler im Speer) und ihres Bruders wandelte Svenja Merita Anfang Oktober in Ulm, als sie ihren ersten Zehnkampf – normalerweise machen Frauen bekanntlich

Siebenkampf – absolvierte. Vor allem mit der Kugel (9,86m) wusste Svenja zu überzeugen und siegte letztendlich in der Klasse wU23 mit 3.259 Punkten – wir gratulieren.

Sportabzeichen-Termine 2024

Leichtathletik:

Samstag, 20.04. um 9:30 Uhr
Samstag, 11.05. um 9:30 Uhr
Samstag, 15.06. um 9:30 Uhr
Samstag, 13.07. um 9:30 Uhr
Samstag, 14.09. um 9:30 Uhr
Samstag, 05.10. um 9:30 Uhr

Walking:

Samstag, 20.04. um 10:30 Uhr
Samstag, 05.10. um 10:30 Uhr

Schwimmen – geplant, jedoch noch nicht bestätigt – im Hallenbad Hasenleiser:

Samstag, 11.05. um 13:00 Uhr
Samstag, 15.06. um 13:00 Uhr
Samstag, 13.07. um 13:00 Uhr
Samstag, 14.09. um 13:00 Uhr
Samstag, 05.10. um 13:00 Uhr

Hinweis zum Schwimmen: Den Nachweis der Schwimmfertigkeit (<https://deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/#ak-3779>) kann jede*r Sportabzeichenabsolvent*in eigenständig in einem Schwimmbad ablegen und vom Bademeister unterschreiben lassen.

Aktuelles von und aus der weiten Welt der TSG 78-Leichtathletik finden Sie / findest du auch auf unserer Internetseite www.tsg78-hd.de/leichtathletik

Berücksichtigen Sie beim Einkauf bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten. Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.



Die Teilnehmerzahlen wachsen -

Tag der offenen Tür am 3. Februar 2024

In unseren Gruppen tut sich was, die Nachfrage steigt, neue Teilnehmer*innen kommen stetig dazu und bereichern unsere Rehasport-Gemeinschaft. Nachdem wir im Herbst 2023 schon eine dritte Orthopädie-Gruppe etabliert haben, startete im Januar eine zweite Neurologie-Gruppe. Interessenten können jederzeit zum Schnuppern vorbeikommen.

Auf unserer Webseite sind alle wichtigen Infos umfassend vorhanden: www.tsg78-hd.de/abteilungen/rehasport. Alle Fragen zum Rehasport werden auch sehr gerne von mir persönlich beantwortet.

Sie erreichen mich unter reha@tsg78-hd.de oder Di-Do von 9.00-12.00 Uhr unter 0157 – 81288125. Ich freue mich auf Sie!

Zudem bietet unser Tag der offenen Tür am Samstag, den 3. Februar 2024, von 14 – 18 Uhr im Athleticon eine sehr gute Möglichkeit, direkt vor Ort einen Einblick in unseren Rehasport zu erhalten. Auf die Besucher*innen warten neben vielen Infos direkt aus der Hand unserer Trainerinnen auch kurze Mitmachangebote. Bitte weitersagen!!!

Christiane Hedrich



Vielseitiges Training der Koordination steht in unseren Neurologie-Stunden im Mittelpunkt

**Samstag, 03.02.2024
14 - 18 Uhr**



Tag der offenen Tür beim

REHASPORT



Informieren & Mitmachen



Athleticon
im TSG 78-Sportpark
Tergartenstr. 9
69120 HD-Neuenheim
reha@tsg78-hd.de
0157 – 81288125
<https://www.tsg78-hd.de>

Rehasport bei der TSG 78 HD

- Gymnastik-Gruppen für Orthopädie, Neurologie, Herz-Kreislauf, Stoffwechsel, Lunge und Onkologie
- Qualifizierte und zertifizierte Trainer*innen
- Haltestelle des ÖPNV und kostenlose Parkplätze direkt davor
- KEINE Vereinsmitgliedschaft notwendig
- VOLLSTÄNDIGE Kostenübernahme durch die Krankenkassen
- Teilnahme mit Selbstzahlung möglich



Beim Rehasport wird nicht nur trainiert. Das gesellige Miteinander, wie hier bei unserer Weihnachtsfeier, wird auch gepflegt.

Einladung zur Jahreshauptversammlung

der Abteilung Ski/Volleyball am Donnerstag, den 07.03.2024 um 20.30 Uhr
 in der Gaststätte BräuStadel, Berliner Straße 41, 69120 Heidelberg.

Tagesordnung:

1. Bericht Abteilungsleitung
2. Kassenbericht
3. Bericht Kassenprüfer*in
4. Entlastung der Abteilungsleitung
5. Neuwahl der Abteilungsleitung
6. Arbeiten rund um die Beachplätze
7. Aktivitäten im laufenden Jahr
8. Ziele und Ausrichtungen der Teams und der Abteilung
9. Verschiedenes

Wir freuen uns über zahlreiche Mitglieder.

Die Abteilungsleitung



IT-Systeme und -Betreuung für:

- ▶ **Gewerbe**
 - Kleinunternehmen
 - Mittelstand
- ▶ **Bildung**
 - Schulen
 - Kindergärten
- ▶ **NGO**
 - gemeinnützige Vereine
 - Sportvereine
 - Stiftungen
- ▶ **Gesundheitswesen**
 - medizinische Praxen
 - Therapeutische Praxen

...koinegg

IT-Systemhaus

HAUSTECHNIK

Neumann GmbH

SANITÄR · HEIZUNG · SOLAR

Heinrich-Lanz-Str. 8
 68723 Plankstadt
 Tel. 06202/70 33 577

Liebe Mitglieder,

auch wenn das Jahr schon fortgeschritten ist, möchte ich die erste Rundschau noch nutzen, Euch allen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2024 zu wünschen. Unsere größte Herausforderung - neben den sportlichen Aktivitäten - wird die Terrassensanierung darstellen. Vor allem in finanzieller Hinsicht. Daher bitten wir nochmals um Eure Spende auf das Konto TSG 78 Heidelberg, DE38 6725 0020 0001 000365 mit dem Verwendungswerk SPENDE – TENNIS

– TERRASSENSANIERUNG.
Leider war der Redaktionsschluss vor einer Besprechung mit der Fachfirma, sodass ich noch keine Termine nennen kann. Ich werde Euch aber durch eine Rundmail in Kenntnis setzen. Wie seit vielen Jahren ist es mein Ziel, die Plätze zu einem frühen Zeitpunkt zur Verfügung stellen zu können.
Ich freue mich auf die Sommersaison 2024!

Gruß Hermann Häfner, Abteilungsleiter

KINDER LEIDEN AM MEISTEN!

Nothilfe Ukraine



„BITTE SPENDEN SIE JETZT!“



www.plan.de/spenden-fuer-ukraine



Einladung zur Jahreshauptversammlung

der Abteilung Tennis am Mittwoch, den **6. März 2024** um **19.00 Uhr** in der TSG-Gaststätte Roseto, Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Jahresbericht zum sportl. u. gesellschaftl. Ablauf des vergangenen Jahres
4. Kassenbericht u. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung der Abteilungsleitung
6. Informationen, Termine u. geplante Veranstaltungen 2024
7. Anträge

Anträge zur Tagesordnung sind gemäß § 11 Nr. 2 der Abteilungssatzung spätestens acht Tage vor der Versammlung beim Abteilungsleiter schriftlich einzureichen.

Weihnachtsfeier der Jugendmannschaften

Am 19.12.23 fand im superbowl Heidelberg die – von der Abteilungsleitung und Michael Helmboldt gesponserte - Weihnachtsfeier unserer Jugendmannschaften statt. Mit ca. 30 Teilnehmern war es ein größeres Event, welches großen Anklang fand und im nächsten Jahr unbedingt wiederholt werden soll. Zu den bestehenden U18w

und U15m gesellten sich unsere „Minis“ dazu, die im Sommer im Rahmen einer gemischten U12 zu den Battles mit anderen Clubs der Region auf die Plätze gehen werden. Ich wünsche den TSG Mitgliedern ein maximal gesundes 2024, herzliche Grüße vom Jugendwart,
Robert Bollen



Viel Spaß hatten die Jugendmannschaften bei der Weihnachtsfeier beim Bowling.

Mannschaftsspiele 2024

Liebe Tennisfreunde, ich hoffe, ihr seid alle gut ins neue Jahr übergekommen und freut euch schon auf den Sommer. Aber noch ist es nicht so weit, denn aktuell läuft die Winterhallenrunde noch, an der sechs unserer Mannschaften teilnehmen. Die Ergebnisse werden im nächsten Heft bekanntgegeben.

Im Dezember erfolgte die Meldung der teilnehmenden Mannschaften an der Medenrunde für den Sommer 2024 (siehe Listung unten). Anfang März kommt die namentliche Meldung der Spielerinnen und Spieler.

Ausdrücklich möchte ich hinweisen, dass eine Teilnahme allen Mitgliedern offensteht! Die Mannschaften freuen sich über neue Gesichter. Und man kann klein anfangen: erst einmal nur am Mannschaftstraining teilnehmen und in die Mannschaft hineinwachsen. Und dann doch ein Doppel wagen? Nur Mut!

Jetzt wird es ernst: In meiner Zusammenstellung der Ergebnisse der Medenrunde 2023 für die Herbst-Rundschau ist die Damen 50-Mannschaft unerwähnt geblieben – und das, obwohl die Spie-

lerinnen den ersten Rang erzielten! Das soll nicht wieder vorkommen!

An der Sommerrunde 2024 beteiligen sich:

- Sechs Damen-Mannschaften: Damen 1+2, Damen 30, Damen 40 1+2 und Damen 50 (geändert hat sich, dass Damen 2 und 50 als 6er und Damen 40 2 als 4er antreten).
- Acht Herren-Mannschaften: Herren 1+2, Herren 30 1+2, Herren 40, Herren 50, Herren 55 und Herren 70 (4er)
- Drei Jugendmannschaften: Großfeld U12 grün, Junioren U15 und Juniorinnen U18. Die U12er sind neu! Ihnen ganz besonders viel Spaß!

Zum Redaktionsschluss war die Gruppeneinteilung noch nicht bekanntgegeben, das kommt alles in der nächsten Rundschau oder vorab auf unserer Homepage unter www.tsg78-hd.de.

Liebe Skifahrer*innen: kommt alle heile zurück aus den Bergen – wir brauchen euch im Frühjahr!

*Gunther Tausch, Sportwart
gtausch@t-online.de*

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung
dieser Vereinszeitung.*

Liebe Tischtennisfreunde,

an dieser Stelle möchte ich erst einmal allen TSGlern und Ihren Familien einen guten Start ins Neues Jahr wünschen und

vor allem Gesundheit und Zufriedenheit!
K.-H. Lauber

Damenmannschaften der Spielgemeinschaft (SG Wiesloch/Heidelberg)

Eine erfolgreiche Hinrunde für die Damenmannschaften der Spielgemeinschaft ist beendet. Die erste Mannschaft belegt mit fünf Siegen und drei Niederlagen den vierten Tabellenplatz der Verbandsliga. Die sportlich gute Leistung lässt sich hoffentlich trotz andauerndem Personalmangels auch in der Rückrunde fortsetzen. In der Verbandsklasse Nord nimmt die zweite Damenmannschaft mit fünf Siegen, einem Unentschieden und einer Niederlage den dritten Platz ein. Besonders hervorzuheben ist hier die starke Leistung von TSGlerin Huan Jin, die mit einer Bilanz von 9:3 Spielen eine

sehr gute sportliche Leistung ablieferte. Auch ihre Mitspielerinnen Jule Schirmer und Nina Gausmann (TSG) haben durch ihre positiven Bilanzen zum Erfolg beigetragen. Die dritte Mannschaft belegt zur Rückrunde den achten Platz der Bezirksliga, was sicher auch auf die stabilen Leistungen von TSGlerin Mirka Burkert zurückzuführen ist, welche sich von Runde zu Runde verbessert. Alle Mannschaften hoffen auf eine sportlich erfolgreiche, aber vor allem gesunde Rückrunde mit nur wenig krankheitsbedingten Ausfällen.

Nina Gausmann

1. Herrenmannschaft (Kreisliga)

Nach der Vorrunde steht die erste Herrenmannschaft mit 13:5 Punkten in der Kreisliga auf einem sehr guten dritten Platz. Nur gegen die beiden Spitzenmannschaften aus Neuenheim (5:9) und Sandhausen (6:9) mussten

wir uns geschlagen geben. Mit Stefano, der uns leider im Februar verlassen wird, stellen wir sogar den stärksten Spieler der Liga. Auch Michael und Adrian findet man unter den besten drei ihres Paarkreuzes.

Ein Dankeschön wieder einmal an unsere zahlreichen Ersatzspieler, kein einziges Spiel konnten wir in Bestbesetzung bestreiten. Dank dieser soliden Unterstützung können wir trotz des bevorstehenden Abgangs zuversichtlich in die Rückrunde starten und setzen uns das Ziel, die Saison auf einem der vorderen Plätze zu beenden.

Sascha Hafner

2. Herrenmannschaft (Kreisklasse B)

Als Aufsteiger in die Kreisklasse A war das Ziel der 2. Mannschaft der Nichtabstieg. Nach der Vorrunde steht man auf einem guten 7. Platz und ist zuversichtlich die Klasse zu halten,

obwohl im unteren Drittel alles sehr eng zugeht. Die Integration einiger Jugendspieler klappte hervorragend und wird weiter vorangetrieben.

Dennis Pfeifer

3. Herrenmannschaft (Kreisklasse C)

Mit 2:12 Punkten belegt die Mannschaft zum Ende der Vorrunde den vorletzten Platz, mehr war leider nicht drin. Insgesamt kamen neun Spieler zum Einsatz. An dieser Stelle schon mal einen herzlichen Dank an alle Ersatzspieler, ohne die fast kein Spiel hätte gespielt

werden können. Hervorzuheben ist der Einsatz der beiden Jugendspieler Bennet Diepholz (2:0) und Anton Sauer (5:1), die eine hervorragende Bilanz erzielt haben.

K.-H. Lauber

Gestaltung und Produktion von Drucksachen aller Art. Geschäftsausstattung, Grußkarten, Broschüren u.v.m.



ponz.design

print und internet

Ladenburger Str. 51 · 69120 Heidelberg · 06221 37 31 87 · info@ponz.de

Jugendbereich

Berichte von Tobias Vinke

Jugend U19 I – Verbandsklasse

Da sich in diesem Jahr nur sechs Mannschaften in der Liga befinden, heißt es bei jedem Spiel auf der Höhe zu sein, möchte man vorne mitmischen. Der 8:0-Auftaktsieg gegen ersatzgeschwächte Eberbacher war da noch kein Gradmesser. Dieser sollte aber gleich im nächsten Spiel folgen. Bei den favorisierten Neuenheimern lag man bereits früh im Hintertreffen nachdem die Doppel zunächst noch ausgeglichen waren. Bennet Diepholz und Fabian Kern hielten das Match mit ihren Einzelsiegen zwar offen, die knappen Niederlagen von Peter Gruhler und Bennet im zweiten Einzel besiegelten jedoch das am Ende recht deutliche 3:8. Bei der jungen Kieselbronner Mannschaft war es von Beginn an ein ausgeglichenes Spiel, je zwei Einzelsiege von Fabian, Diego Kiefer und Anton Sauer sowie ein Doppel führten zum verdienten Unentschieden. Noch spannender wurde es eine Woche darauf zuhause gegen Schwetzingen. Bis zum 5:6 lagen unsere Jungs stetig in Rückstand, holten mit drei Einzelsiegen in Folge aber schließlich noch den Sieg. Zum Hinrundenabschluss gelang ein lockeres 8:3 in Karlsruhe, sodass in der Winterpause ein zweiter Platz zu Buche steht. Von Platz 1 bis 4 ist noch alles möglich.

Jugend U19 II – Kreisliga

Gleich von Anfang an wollte man zeigen, dass man ein ernst zu nehmender Titelkandidat ist. Lockeren 10:0-Erfolgen (Ziegelhausen II und TTF Wiesloch) folgte jeweils ein 7:3 gegen Hockenheim

und Steinachtal. Einen kleinen Dämpfer gab es dann aber mit dem unerwarteten Unentschieden beim TTC Wiesloch-Baiertal. Der Ausfall von Anton Sauer war nicht zu kompensieren. Anschließend eilte man weiter von Sieg zu Sieg, nur beim knappen 6:4-Erfolg gegen Schwetzingen kam das Team noch einmal mit einem blauen Auge davon. U.a. Jan Wendel mit einer starken Vorstellung konnte einen erneuten Verlustpunkt jedoch abwenden. Im letzten Spiel wartete nun der Tabellenzweite aus Ziegelhausen, der mit großen Ambitionen nach Heidelberg kam. Mit einer engagierten Leistung (8:2) wurde die Tabellenführung verteidigt und die Herbstmeisterschaft eingefahren. Herzlichen Glückwunsch Bennet, Anton, Jan und Nils! Hervorzuheben sind insbesondere Anton und Bennet, die gemeinsam nur ein einziges Einzel verloren haben. Zur Rückrunde wird es kleine Veränderungen geben: Anton rückt in die Verbandsklasse auf, dafür kann sich das Team auf Diego aus der Ersten freuen.

Jugend U17 – Kreisliga

Auch die U17 befindet sich in einer kleinen Liga mit nur sechs Mannschaften. Im ersten Spiel traf man gleich auf den vermeintlich stärksten Gegner aus Ziegelhausen. Mit 2:8 zogen die Jungs sodann auch den Kürzeren. Im zweiten Anlauf klappte es dann besser: 6:4 gegen Steinachtal, wobei Bennet und Anton sämtliche sechs Punkte beisteuerten. Mit dem gleichen Ergebnis nur umgekehrt kehrte das Team enttäuscht aus Waldhilsbach zurück. Gegen Wies-

loch-Baiertal kurz darauf (8:2) wurde das Punktekonto wieder ausgeglichen. Es fehlte noch ein Unentschieden in der Sammlung; dieses wurde prompt zum Abschluss in Wieblingen eingefahren. Abgesehen vom Ersten und Letzten ist die Liga eng beieinander, nach dem vierten Platz in der Hinrunde also noch einiges möglich.

Jugend U15 – Kreisklasse B

Unsere Jüngsten legten gleich einen Start nach Maß hin: Nach 0:3 und 3:4 konnte noch ein 6:4 (Wiesloch-Baiertal III) zu Saisonbeginn von Pablo Kiefer, Martin Gassmann und Keen Grafe gefeiert werden. Daraufhin folgte zunächst eine Durststrecke von drei Spielen ohne

Punktgewinn (2:8 gegen Eppelheim, 1:9 gegen Bammental, 4:6 gegen Ketsch). Mit geschlossener Mannschaftsleistung kehrten Pablo, Anton Riese, Liam Loßnitzer und Paul-Anton Blaszczyk beim 7:3 in Wiesenbach in die Erfolgsspur zurück. Zum Ende setzte es leider noch zwei knappe 4:6-Niederlagen, u.a. da man in Mühlhausen nur zu zweit antreten und dadurch drei Punkte kampflos abgeben musste. Durch einen Aufstellungsfehler der Wieslocher Mannschaft wurde eine Niederlage am grünen Tisch aber noch in einen Sieg gewandelt. Eine starke erste Runde spielte Pablo Kiefer (13:4) und war maßgeblich daran beteiligt, dass das Team zurzeit auf Platz 6 überwintert.

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am Dienstag, den 06.02.2023 um 19.30 Uhr findet die Jahreshauptversammlung der Abteilung Tischtennis in unserer Halle (Landhausschule - Kaiserstr./Ecke Landhausstr., 69115 Heidelberg - Weststadt) statt. Die Einladung gilt unter Vorbehalt dessen, dass die Halle nutzbar ist.

Tagesordnung:

1. Bericht der Abteilungsleitung/Jugendwart/Sportwartin
2. Berichte der Mannschaften
3. Kassenbericht und Bericht des Kassenprüfers sowie Entlastung des Kassenswarts
4. Wahl der Abteilungsleitung
5. Sonstiges

Zu der Versammlung sind alle Mitglieder der TT-Abteilung herzlich eingeladen.

Tobias Vinke, Kommissarischer Abteilungsleiter

Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen (bis 6 J.):

Martin Seiler, turnen@tsg78-hd.de, 0176-43209929

Gerätturnen, Sport für Kinder/Jgdl. (ab 7 J.):

Eva-Maria Wolf, geraettturnen@tsg78-hd.de

Fitness & Gesundheit (Erwachsene):

Christiane Hedrich, fitgesund@tsg78-hd.de, 0157 - 81288125

Mit Schwung und Motivation zu Jahresbeginn

Das neue Jahr startet bei unseren Gerätturnerinnen gleich dynamisch. Bereits zum zweiten Mal findet vom 2.-5. Januar 2024 unser Gerätturncamp statt. Anstelle von Ausschlafen heißt es ganze vier Tage lang von 9.00-14.30 Uhr Turntraining. Das Turncamp bietet das, was im regulären Training oft fehlt: Nämlich Zeit. In der Camp-Zeit können die Geräte die ganzen vier Tage stehen bleiben, was eine Menge Auf- und Abbauzeit erspart. Es sind kleinere Gruppen, so dass wir jeder Turnerin gerecht werden können.

Abgesehen von der Leistungssteigerung, die bei jeder einzelnen Teilnehmerin durch diese idealen Bedingungen eintreten kann, steht natürlich auch der Faktor Teambuilding für die gesamte Gruppe auf der Tagesordnung. Kleine Spiele abseits der turnerischen Übungen sollen das „Wir“-Gefühl stärken. Neben der Begeisterung für das Turnen eint die Teilnehmerinnen schließlich eines: das tapfere frühe Aufstehen in den Schulferien.

Weiter geht es Mitte Januar: Der traditionelle, jährliche Auftritt unserer Turnkinder und -jugendlichen für ihre Eltern wird dieses Jahr im Rahmen unserer Neujahrsfeier am 19.01.2024 stattfinden. Statt einer Weihnachtsfeier im Dezember 2023 haben wir uns für eine Neujahrsfeier entschieden, um so Eltern, Trainer*innen als auch die Kinder in der doch so vollen Weihnachtszeit zu entlasten. Schon seit November 2023 sind alle Gruppen fleißig am Üben.

Im Gegensatz dazu gab es für die Tanzkinder schon ein kleines Beisammensein in der Weihnachtszeit, bei dem die Kinder unserer Mittwochsgruppe ihren Eltern zeigen konnten, was sie gelernt haben. Nachdem monatelang diese Gruppe mit einer niedrigen Teilnehmeranzahl zu kämpfen hatte, erfreut sie sich inzwischen so großer Beliebtheit, dass auch hierfür eine Warteliste besteht.



Trainieren statt Ausschlafen – unsere fleißigen Turnerinnen beim Ferienturncamp

Gerätturn-Trainer*innen gesucht

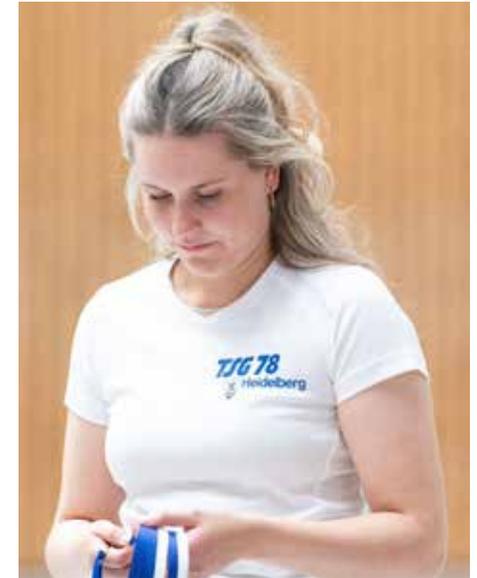
Mittlerweile haben wir in der Abteilungs-Sparte Turnen vier Gerätturngruppen und eine Tanzgruppe mit Warteliste. Die Nachfrage ist also groß, doch fehlen uns, so wie aktuell in jeder Branche, die Fachleute: die Trainer*innen. Wir suchen aktiv seit Monaten nach Verstärkung für unser Trainerteam. Wenn Sie jemanden kennen, der Interesse hätte, sagen Sie es gerne weiter. Interessierte können sich unter geraeturnen@tsg78-hd.de bei Eva-Maria Wolf melden.



Unsere Wettkampfturnerinnen im schicken Outfit mit ihren Trainerinnen Chantal, Eva, Pia und Anna (untere Reihe v.l.)

Eva - Das Herz unseres Gerätturnens

Schon seit einigen Monaten wird die Sparte Gerätturnen und Kindertanz nicht mehr von mir gemanagt, sondern von Eva-Maria Wolf. Die Turn- und Tanzkinder sind bei ihr bestens aufgehoben. Mit sehr viel Liebe und ebenso großem Engagement kümmert sie sich um das Tagesgeschäft unserer fünf Gruppen. Allein dies fordert viel Aufmerksamkeit, Empathie und auch Frustrationstoleranz, denn nicht immer läuft es harmonisch. Darüber hinaus organisiert sie hauptverantwortlich alle außerordentlichen Ereignisse wie Trainingscamps, Fahrten zu Turnfesten, die Vereinsmeisterschaften, interne Feiern und Teilnahmen an Wettkämpfen. Wieviel Arbeit, Zeit, Kreativität und Energie dies erfordert, ahnt man als Außenstehender tatsächlich nicht. V.a. wenn man wie Eva den Anspruch hat, dass jedes Detail stimmen soll, was es letztendlich immer tut. Außerdem steht sie natürlich auch als Trainerin in der Halle und scheucht dienstags unsere Fortgeschrittenen Turn-Mädels über Reck, Balken und Co. Neben ihrer Trainer-rundet auch noch eine Kampf-



Mit viel Herz und Engagement für unsere Gerätturn- und Tanzkinder /-jugendliche dabei: Eva-Maria Wolf

richterlizenz ihre Qualifikationen ab. Und dies alles neben ihrem Studium!! Ich persönlich bin so froh, dass wir sie haben und wollte dies an dieser Stelle einfach mal schwarz auf weiß geschrieben haben! Danke Dir, liebe Eva!!

Christiane Hedrich

Gute Vorsätze im Neuen Jahr - Veränderungen zulassen

Wer kennt sie nicht – die guten Vorsätze zu Jahresbeginn. Mehr für die Gesundheit zu tun, ist vermutlich bei jedem dabei. Ein guter Vorsatz, ist sie doch unser heiligstes Gut, unsere körperliche, geistige und seelische Gesundheit. Meist ist die Umsetzung dieses Vorsatzes allerdings mit der Bereitschaft verbunden, Veränderungen im eigenen Leben zuzulassen.

Denn neue Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten gehen meist mit dem Bedarf einher, bei den eingeschliffenen täglichen und wöchentlichen Abläufen etwas umzustellen. Vielleicht ist die Trainingsgruppe, die wir eigentlich gerne besuchen würden, genau zu dem Zeitpunkt, an dem wir schon immer unsere Wocheneinkäufe oder den Wochenputz erledigt haben. Tja, dann sollte die Entscheidung, falls es uns wirklich

ernst ist mit den guten Vorsätzen, zugunsten der Trainingsgruppe ausfallen. Umgewöhnung fällt uns allen schwer, bedeutet es doch für unser Gehirn eine Umprogrammierung und die ist mit vermehrtem Energiebedarf verbunden. Evolutionär betrachtet gar nicht erstrebenswert, daher scheut es der Mensch wie der Teufel das Weihwasser. Doch die gute Nachricht ist: Nach Beginn von Neuem, folgt bei tapferem Beibehalten (die kleine Durststrecke, durch die wir uns kämpfen müssen) automatisch die Gewöhnung – das Neue wird zum Gewohnten.

Demnach, liebe Mitglieder unserer Abteilung, besucht doch mal eine Stunde, die Ihr noch nicht ausprobiert habt. Unser Wochenplan bietet ein vielseitiges Sportprogramm für Körper, Geist und Seele. Weiterhin freuen sich unsere Ausgleichsgymnastik-Gruppen dienstags (in unserem Sportpark) und donnerstags (in der Mönchhofschulen-Halle) über neue Teilnehmer*innen. Auch wenn für manche der Weg in den Sportpark zur Dienstags-Gruppe, die im Gymnastikraum zwischen Roseto und Tennisgebäude stattfindet, ungewohnt und weiter als bis zur Mönchhof-Halle ist, probiert es doch einfach einmal aus, gebt ihm eine Chance.

Oder warum nicht mal bei Tai Chi Chuan & Qigong vorbeischaun. Donnerstag, 20.00 – 21.15 Uhr in der Mönchhof-



Unser Tai Chi-Trainerin Mikiko in traditioneller Kleidung

schule. Tai Chi ist eine ganzheitliche Bewegungskunst, die auf einer traditionellen chinesischen Heilgymnastik in Verbindung mit Atemtechniken beruht. Den Übungen werden hohe gesundheitsfördernde Effekte für Körper, Geist und Seele zugeschrieben und sind für jedes Alter geeignet. Qigong wird als chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist bezeichnet

In diesem Sinne wünsche ich Euch ein Jahr mit vielen inspirierenden neuen Gewohnheiten.

Christiane Hedrich

Impressum

Rundschau der Turn- und Sportgemeinde Heidelberg 1878 e.V.,
Geschäftsstelle Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg.
Der Zeitungspreis ist für Mitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten.
Redaktion: Annette Schneider
Layout & Satz: ponz.design Heidelberg
Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 06.04.2024
Auflage z.Zt. 1100 Stück

Einladung zur

Jahreshauptversammlung der Abteilung Turnen / Fitness & Gesundheit

am Donnerstag, den **7. März 2023** um **17.00 Uhr** in der TSG-Geschäftsstelle (Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg)

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Rückblick auf das Jahr 2023
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüferinnen
5. Entlastung der Abteilungsleitung
6. Neuwahlen: Abteilungsleitung, Kassenwart*in, Schriftführer*in, 1 Kassenprüfer*in
7. Ausblick/Planungen 2024
8. Verschiedenes/Anträge

Schriftliche Anträge zur Tagesordnung sind bis 22.2.2024 unter turnen@tsg78-hd.de einzureichen.

Wir würden uns freuen, viele Mitglieder bei der Versammlung begrüßen zu können.



Jetzt Vorteile für TSG Mitglieder sichern

www.mi-kuechen.de



1. Vorsitzender:

Michael Schwarz

Geschäftsstelle:

Christiane Voth, Tel. 06221-410441

turnundspielplatzverein@tsg78-hd.de

Tennishalle:

tennishalle@tsg78-hd.de

Wartezeit bis zur Freischaltung Ihres Tennishallen-Accounts

Neuanmeldungen auf der Buchungsseite der Tennishalle werden geprüft und dann umgehend freigeschaltet, das geschieht in der Regel innerhalb von 1-2 Tagen, spätestens jedoch am darauffolgenden Mittwoch.

Wer nicht so lange warten möchte oder

kann, hat die Möglichkeit mobil zubuchen und sofort, nach Bezahlung über Paypal, zu spielen.

Für die Bezahlung per Rechnung, sind zwingend die Bankdaten erforderlich, da wir per Lastschriftverfahren die Gebühren einziehen.

KOPPERT

SANITÄR-SCHNELLDIENST

Alles für Ihr Bad

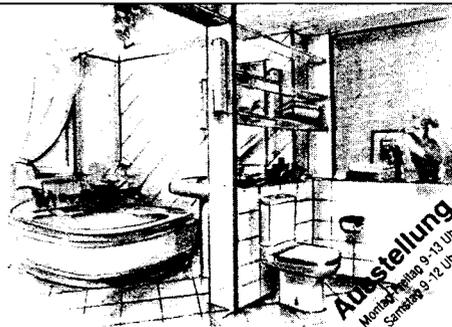
Badeeinrichtungen · Armaturen · Zubehör

Verkauf + Beratung + Kundendienst

69126 HD-Rohrbach-Süd (Industriegebiet)

Hatschekstr. 16, an der Eternit-Grenze

Telefon 0 62 21/36 43-0 Fax 36 43 30



Berücksichtigen Sie beim Einkauf bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten. Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.

Meine Finanzen – Meine Lieblingsbank

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Mit dem richtigen Partner an Ihrer Seite und der richtigen Finanzstrategie können Sie der Zukunft gelassen entgegensehen. Sprechen Sie mit uns.

**MeineKurfalz
MeineLieblingsbank**

Volksbank Kurfalz

Werbung

Zukunft gestalten, nachhaltig investieren.

Mit Heidelberg Nachhaltigkeit Globale Aktien.

Investieren schafft Zukunft.

 Sparkasse
Heidelberg

 **Deka**
Investments

Lassen Sie sich
jetzt beraten.



DekaBank Deutsche Girozentrale. Allein verbindliche Grundlage für den Erwerb von Deka Investmentfonds sind die jeweiligen Wesentlichen Anlegerinformationen, die jeweiligen Verkaufsprospekte und die jeweiligen Berichte, die Sie in deutscher Sprache bei Ihrer Sparkasse oder von der DekaBank Deutsche Girozentrale, 60625 Frankfurt und unter www.deka.de erhalten.

 Finanzgruppe