

Rundschau

D 8308 F



Ballschule

Hockey

Inline

Karate

Lacrosse

Leichtathletik

Rehasport

Ski / Volleyball

Tennis

Tischtennis

Turnen / Fitness
& Gesundheit

Nr.2/ Mai 2024



Steffen Layer, Zweigstellenleiter

Kompetenz in Ihrer Nähe

Mit unserer **Genossenschaftlichen Beratung** finden Steffen Layer und sein Team gemeinsam für Sie in jeder Lebenslage und für jedes Bedürfnis die richtige finanzielle Lösung.

Vereinbaren Sie einen Termin: Telefon: 06221 514-0.



HEIDELBERGER VOLKSBANK

Ihre Bank

Zweigstelle Handscxhuhshheim, Dossenheimer Landstr. 7



Das Wichtigste in Kürze

11.05.24	Vereinsmeisterschaften (TT)
19./20.05.2024	Qualifikationstage (LA)
21.-24.05.2024	Pfingstcamp (BS)
15.06.24	25 Jahre Inlineabteilung
21.06.24	Midsommer-Beach (SV)
29.07.-02.08.2024	Sommercamp W1 (BS)
07.07.24	Schaufenster des Sports mit TSG-Beteiligung
20.07.24	Sommerfest (SV)
10./11.08.2024	Kurfürsten-Cup (LC)
12.-16.08.2024	Sommercamp W3 (BS)
26.-30.08.2024	Ferien-Champs
28.-31.10.2024	Herbstcamp (BS)
16.11.24	Saisonabschlussfeier (LA)
07.12.24	Weihnachtsfeier (TT)

1. Vorsitzender:

Christoph Rapp, Im Anger 13, 69118 Heidelberg

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg, Geschäftsstelle
Telefon 41 28 19, Telefax 45 59 92

<http://www.tsg78-hd.de>, E-mail: info@tsg78-hd.de

Vereinskonto

Sparkasse Heidelberg

BIC SOLADES1HDB

IBAN DE80 6725 0020 0001 0022 28

Öffnungszeiten:

Mittwoch 10.00-13.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 15.00-17.30 Uhr

Spendenkonto

Sparkasse Heidelberg

BIC SOLADES1HDB

IBAN DE38 6725 0020 0001 0003 65

Im TSG-Sportpark:

Gaststätte Roseto Tel. 06221-409480

Tennishalle des Turn- und Spielplatzvereins

Telefon 06221-410441

Liebe Mitglieder,

wir freuen uns außerordentlich, dass einige Mitglieder dem Aufruf zur ehrenamtlichen Mitarbeit im Verein gefolgt sind und können Ihnen gleich drei neue Vorstandsmitglieder vorstellen: Charlotte Mnich als Jugendwartin, Axel Marx als 2. Vorsitzenden Referat Wirtschaft und Finanzen und Matthias Uhlemann als Schatzmeister. Alle drei stellen sich in dieser Rundschau persönlich vor. Weiterhin führen wir Gespräche mit weiteren Interessenten für die Posten des/der Referent*in für Öffentlichkeitsarbeit und des/der Nachhaltigkeitsbeauftragten.

Die TSG 78 hat vom Badischen Turner-Bund das Zertifikat „Seniorenfreundlicher Turn- und Sportverein“ erhalten und baut seine Angebote speziell für Senioren weiter aus. Lesen Sie mehr

dazu in dieser Rundschau-Ausgabe. Für unsere „Kleinen“ werden wieder verschiedene Ferienprogramme angeboten. Anmeldungen dazu sind bereits über die Homepage möglich.

Auch im TSG-Sportpark tut sich Einiges: Erdarbeiten für den geplanten Glasfaserausbau sind in vollem Gange und sind wahrscheinlich bei Erscheinen dieser Rundschau schon beendet. Damit ist im gesamten TSG-Sportpark endlich ein schnelles und zuverlässiges Internet vorhanden. Ein riesengroßes Dankeschön an dieser Stelle an Axel Marx, der sich seit letztem Jahr als IT-Beauftragter darum kümmert und an den Turn- und Spielplatzverein, der einen Großteil der Finanzierung übernommen hat!

Der Vorstand

Jugendversammlung am 12. März 2024

Im März dieses Jahr konnte endlich wieder eine Jugendversammlung stattfinden, nachdem Charlotte Mnich sich bereit erklärt hatte, als Jugendwartin zu kandidieren.

Der 1. Vorsitzende Christoph Rapp berichtete zunächst über die letzten drei Jahre, da der letzte Jugendwart Ende 2023 Heidelberg verlassen hat und sein Amt niedergelegt hatte. Gewählt wurden dann einstimmig Charlotte Mnich zur Jugendwartin, Siena Weise zur Stellvertreterin, Tamara Borkenstein und Lya Otto als Beisitzerinnen. Die erste Aktion wird die Gründung einer Jugendmannschaft im Volleyball sein, die schon nach den Osterferien mit dem Training starten möchte. Hierzu sind Jugendliche aus allen Abteilungen eingeladen.

Der Vorstand bedankt sich schonmal für das Engagement und versucht die



Jugendarbeit im Verein bestmöglich zu unterstützen.

Mein Name ist Charlotte Mnich. Gemeinsam mit Siena Weise, Lya Otto und

Tamara Borkenstein bin ich verantwortlich für die Betreuung und Förderung unserer Jugend. Unser Ziel ist es, durch Veranstaltungen und Angebote unseren Verein noch attraktiver für Jugendliche zu gestalten. Außerdem möchten wir mit euch zusammenarbeiten und eure Ideen in die Tat umsetzen.

Aktuell planen wir die Gründung einer Jugendmannschaft in der Abteilung Volleyball.

Dafür wird es bald eine Ausschreibung auf unserer Homepage geben. Im Sommer wollen wir dann eine Beachparty und ein Public Viewing für die Olympischen Spiele organisieren.

Wenn ihr noch weitere Ideen habt, könnt ihr euch gerne unter jugend@tsg78-hd.de an uns wenden.

Mitgliederversammlung am 21. März 2024

Die ordentliche Mitgliederversammlung der TSG 78 Heidelberg fand am Donnerstag, den 21.3.24 in den Räumen des TSG-Gaststätte Roseto statt. Der 1. Vorsitzende Christoph Rapp begrüßte die anwesenden Mitglieder.

Zunächst wurde den verstorbenen Mitgliedern Manfred Redzich, Margarete Noll, Inge Kappings, Gerhard Dannege-

ger, Willi Friedel, Günter Huse, Horst Riedling, Julius Wagner und Klaus Bussinger gedacht und dann ein ausführlicher Bericht über die Aktivitäten im vergangenen Jahr erstattet. Herr Rapp dankte allen Ehrenamtlichen und Funktionsträgern für deren Engagement für die TSG 78.

Der Kassenbericht 2023 wies einen Überschuss von 1068,86 Euro auf. Nach der Verlesung des Kassenprüfberichtes wurde der Vorstand entlastet.

Bei den Neuwahlen wurden Christoph Rapp als 1. Vorsitzender und Reinhard Voth als Schriftführer bestätigt. Axel Marx kandidierte als 2. Vorsitzender Referat Wirtschaft und Finanzen und wurde einstimmig gewählt. Matthias Uhlemann kandidierte als Schatzmeister und wurde ebenfalls einstimmig gewählt. Christoph Rapp dankte Jan Schäfer für seine langjährige Tätigkeit als Schatzmeister mit einem Präsent. Eine*e Referent*in für Öffentlichkeitsarbeit und zwei Kassenprüfer*innen konnten in der Versammlung nicht gefunden werden. Wer Interesse hat,

möge sich bitte in der TSG-Geschäftsstelle melden.

Anschließend wurde die Benutzungsordnung für den TSG-Sportpark besprochen und verabschiedet. Sie kann auf der TSG-Homepage eingesehen werden.

Die Abteilungsleiter*innen berichteten über die Geschehnisse des vergangenen Jahres in ihren Abteilungen. Als Antrag war die Ernennung von Hermann Häfner zum Ehrenmitglied der TSG 78 eingegangen. Die Versammlung stimmte dafür. Die Ehrung wird bei der nächsten Jubilarfeier durchgeführt.

Christoph Rapp beendete die Versammlung um 21.35 Uhr.

Unser neuer 2. Vorsitzender Referat Wirtschaft und Finanzen stellt sich vor

Mein Name ist Axel Marx, in den vergangenen 13 Monaten habe ich mich für die Geschäftsstelle und den Verein als IT-Beauftragter um den überwiegenden Teil der IT-Themen gekümmert. Derzeit steht insbesondere die Digitalisierung der Geschäftsstelle im Fokus.

Zur TSG bin ich über meine beiden Töchter gekommen, die mit viel Freude im Kinderturnen aktiv sind. Der enge und rege Kontakt mit dem Vorstand, Frau Schneider und Frau Voth als auch mein Interesse für die Themenfelder Wirtschaft und Finanzen haben mich dazu bewegt, als 2. Vorsitzen-

der zu kandidieren.

Auch wenn die TSG ein Sportverein ist, kann leicht übersehen werden, dass wir letzten Endes wirtschaftlich agieren müssen und die zur Verfügung stehenden Gelder sinnvoll zum Zwecke unserer Mitglieder einsetzen. Hierbei möchte ich gemeinsam mit dem Team, den Verein in den kommenden Monaten unterstützen.

Sprecht mich gerne persönlich an oder lasst mir eine Nachricht zukommen unter 2.vorsitzender.wf@tsg78-hd.de



*Herzliche Grüße
Axel Marx*

Unser neuer Schatzmeister stellt sich vor

Mein Name ist Matthias Uhlemann, Jahrgang 1959. Ich freue mich zukünftig als Schatzmeister für die TSG 78 tätig sein zu können.

Lange Jahre waren vorrangig meine beiden Kinder in der TSG 78 aktiv, bevor meine Frau und ich seit ca. 10 Jahren das Angebot in der Abteilung Turnen/Fitness &



Gesundheit rege in Anspruch nehmen.

Ich bin gespannt auf die neue Aufgabe und hoffe, dass ich mich erfolgreich in die Vereinsarbeit einbringen kann.

Erreichbar bin ich unter schatzmeister@tsg78-hd.de.

Neueintritte

Wir begrüßen insgesamt 78 neue Mitglieder ganz herzlich in unserer Vereinsfamilie in folgenden Abteilungen (seit der letzten Rundschau):

Ballschule: 4

Hauptverein: 1

Hockey: 5

Inline: 1

Karate: 1

Leichtathletik: 17

Lacrosse: 2

Rehasport: 1

Ski/Volleyball: 1

Tischtennis: 23

Turnen / Fitness & Gesundheit: 23

Wir wünschen Ihnen viel Freude am Sport und viel Spaß in der Gemeinschaft Ihrer Abteilung. Wenn Sie Schwierigkeiten,

Fragen oder Wünsche haben, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle der TSG 78 oder an Ihre*n Abteilungsleiter*in.

Info der Geschäftsstelle

Der Austritt aus dem Verein ist zum Ende eines jeden Kalenderjahres möglich und muss durch eine schriftliche Erklärung an die Geschäftsstelle erfolgen. Die Kündigung muss spätestens am 15. November eines Jahres eingegangen sein, um zum 31. Dezember des gleichen Jahres wirksam zu werden.

Jede Kündigung der Vereinsmitgliedschaft wird durch die TSG 78 schriftlich bestätigt. Der Austritt entbindet nicht von der Verpflichtung zur Beitragszahlung für das laufende Kalenderjahr.

Auszeichnung

„Seniorenfreundlicher Turn- und Sportverein“

Der Badische Turner-Bund hat die TSG 78 mit dem Qualitätssiegel „Seniorenfreundlicher Turn- und Sportverein“ für seine vorbildliche Arbeit im Seniorenbereich ausgezeichnet.

„Mit der Zertifizierung möchten wir unsere Vereine für die immer wichtigere Zielgruppe der Älteren und Senioren sensibilisieren und ihnen zudem ein Marketinginstrument an die Hand geben, um ihre qualitativ hochwertigen Vereinsangebote in der Öffentlichkeit zu platzieren“, so Sabine Reil, Vizepräsidentin des Badischen Turner-Bundes (BTB).

Kriterien für die Zertifizierung als „Seniorenfreundlicher Turn- und Sportverein“ sind neben ausgebildeten ÜbungsleiterInnen und qualifizierten Bewegungsangeboten für Menschen ab 60 Jahre auch eine entsprechende Ausstattung. Die TSG 78 hat die Qualitätskriterien des Badischen Turner-Bundes vollumfänglich erfüllt. „Toll, dass unser Engagement für die Seniorinnen und Senioren in unserem Verein belohnt wird und wir einer der über 60 Vereine in Baden sind, die dieses Zertifikat erhalten“, freut sich der 1. Vorsitzende Christoph Rapp über die Auszeichnung.



Neben den Angeboten der einzelnen Abteilungen im Bereich Seniorensport, möchte der Verein die Angebote abteilungsübergreifend ausbauen. Gestartet wird mit „Walking“ und dem „Alltagsfitnesstest“ (siehe nachfolgende Artikel). Außerdem wird der ehemalige Krafraum der Leichtathleten zum multifunktionalem Gymnastikraum umgebaut und steht dann besonders für Seniorensportangebote zur Verfügung.

Rundschau online

Sie wollen der Umwelt etwas Gutes tun und Papier sparen? Sie wollen der TSG 78 helfen Kosten zu sparen? Prima! Dann stellen Sie um auf Rundschau online. So geht es: Sie schreiben der Geschäftsstelle unter info@tsg78-hd.de eine E-Mail mit dem Betreff „Rundschau online“ und schon erhalten Sie die Rundschau künftig nicht mehr per Post zugeschickt, sondern immer pünktlich zum Erscheinungstermin eine E-Mail mit dem Link zur neuen Rundschau auf unserer Homepage (www.tsg78-hd.de). Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Neue Angebote im Seniorensport bei der TSG 78

„Körperliche Fitness ist die erste Voraussetzung für Glück.“

Joseph Pilates

Und deshalb treffen wir uns jeden Donnerstagvormittag im Sportpark der TSG 78. Waschbrettbauch und Muskelpakete sind nicht unser Ziel. Wir möchten Fitness auch noch weit über die Sechzig hinaus!

Unser Weg dorthin ist nicht verbissenes Quälen, sondern ungezwungenes Bewegen in fröhlich, lockerer Runde.

Neugierig??? Dann rein ins Sportzeug und am Donnerstagmorgen 9.00 Uhr ab auf die TSG zum Walking im und um den Sportpark. Treffpunkt ist am Zugang zur Leichtathletik-Rundbahn, direkt hinter der Einfahrt zum TSG-Sportpark. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nach dem zweimaligen Schnuppertraining ist lediglich eine 10er Karte notwendig (Kosten für TSG-Mitglieder 50,- €, für Nichtmitglieder 80,- €). Weitere Informationen bei Chrissy Voth unter 0155-66153861 oder service@tsg78-hd.de.

Älter werden in Balance

Ihr möchtet wissen, wie es um Ihre aktuelle Fitness bestellt ist und was Ihr tun könnt, um diese langfristig zu verbessern? Dann meldet Euch bei Chrissy Voth unter 0155-66153861 oder service@tsg78-hd.de und vereinbart einen Termin zum Alltagsfitnesstest (AFT).

Der aktuelle körperliche Funktions- und Fitnesszustand der Teilnehmerinnen und Teilnehmer wird mit sechs Aufgaben überprüft, die hohe Bedeutung für den Alltag haben. Getestet werden die Bein- und Armkraft, Ausdauer, Beweglichkeit

der unteren und oberen Körperhälfte sowie die Geschicklichkeit.

Der DOSB möchte mit diesem Testverfahren einen Beitrag leisten, damit Ihr über eine körperliche Fitness im Alter verfügt, um normale Alltagstätigkeiten sicher, unabhängig von der Hilfe anderer und ohne übermäßige Erschöpfung bis ins hohe Alter ausführen zu können.

Wir freuen uns auf Euch und werden im Laufe des Sommers noch mehr Angebote rund um das Thema „Älter werden in Balance“ anbieten. Bei Interesse und Fragen bitte melden.

10er Trainingskarte

Schnupperer, die sich nach zweimaligem Probetraining noch nicht für eine Vereinsmitgliedschaft entscheiden können, bieten wir eine 10er Trainingskarte an (ausgenommen Tennis). Die Karte kostet 80,- € und muss bei jedem Training vom verantwortlichen Trainer/Übungsleiter unterschrieben werden. So kann man länger schauen, ob das Training einen anspricht oder nicht. Die Karte ist übertragbar und kann somit auch von Paaren, anderen Familienmitgliedern oder Freunden gemeinsam genutzt werden.

Für die Teilnahme an den Kursen des Seniorensports sind ebenfalls 10er Karten notwendig. Für Nichtmitglieder kosten diese 80,- €, für TSG-Mitglieder 50,- €.

Interessenten melden sich bitte in der TSG-Geschäftsstelle unter Tel. 06221-412819 oder info@tsg78-hd.de



www.swhd.de

*für kleine talente
für große rekorde
für dich*



Wir unterstützen Sport-Talente zahlreicher Vereine in Heidelberg und Umgebung.
Mehr dazu unter www.swhd.de

stadtwerke
heidelberg

Ferienprogramme der Ballschule und Ferien-Champs 2024

In diesem Jahr finden wieder verschiedene Ferienprogramme für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren im TSG 78-Sportpark unter dem Motto „Sport und Spiel“ sowie die beliebten Ferien-Champs statt.

Termine „Sport und Spiel“

Pfingstferien: 21.5.-24.5.24

(4 Tage, Montag Feiertag)

Sommerferien W1: 29.07.-02.08.24

(5 Tage)

Sommerferien W3: 12.08.-16.08.24

(5 Tage)

Herbstferien: 28.10.-31.10.24

(4 Tage, Freitag Feiertag)

Jeweils 8.30 – 15.30 Uhr

Kosten: 150,- Euro (5 Tage-Camp) bzw.

120,- Euro (4 Tage-Camp) inkl. Mittagessen und Obst für zwischendurch.

Termin „Ferien-Champs“

Sommerferien 26.8.-30.8.2024

Hier werden verschiedene Sportarten der TSG 78 vorgestellt: Ballspiele, Feld-Hockey, Inline Skating/Hockey, Leichtathletik, Sportspiele, Tennis, Rugby in Kooperation mit dem SCN und eine Kinderolympiade. Flexible Bringzeit von 8.00 - 9.00 Uhr und Abholzeit von 16.30 - 17.30 Uhr.

Kosten: 175,- Euro inkl. Vollverpflegung. Für alle Ferienprogramme gilt: Vereinsmitglieder und Geschwisterkinder erhalten je 10,- Euro Ermäßigung. Heidelberg-Pass-Besitzer/-innen können die Feriengutscheine abgeben

Weitere Informationen und Anmeldung über die Homepage.

TSG-Kleidung günstig zu erwerben

Restbestände der alten TSG-Kollektion können zu reduzierten Preisen in der TSG-Geschäftsstelle erworben werden. Die Verkaufsbeträge liegen je nach Kleidungsstück zwischen 10,- und 40,- €. Folgende Einzelstücke sind noch vorhanden:

Größe 152: Jacke ohne Kapuze, Hoody, schwarze lange Hose, Poloshirt blau, Baumwollshirt weiß

Damen 34: Poloshirt blau, Baumwollshirt weiß

Damen 38: Hoody ohne Reisverschluss Größe S: Regenjacke, Hoody ohne Reisverschluss, Funktionsshirt weiß

Bei Interesse kommen Sie einfach in der TSG-Geschäftsstelle vorbei. Geschäftszeiten dienstags und donnerstags 15.00-17.30 Uhr, mittwochs 10.00-13.00 Uhr und nach Vereinbarung (Tel. 06221-412819).

Online-Shop für TSG-Vereinskleidung

Es gibt eine neue Kollektion von „craft“ im TSG-Online-Shop: Hoody's, Jacken, Hosen und Shirts in verschiedenen Ausführungen. Schauen Sie rein im TSG-Teamshop (Link auf der Homepage). Beratung zu den Größen und Muster zur Beschaffenheit der Textilien (kein Kauf von TSG-Kleidung vor Ort) oder Hilfe bei der Bestellung gibt es bei YELLOWGREEN in der Weststadt: <https://yellow-green.de/Sportgeschaeft/>

Sport im Park 2024 - erneut mit TSG 78-Beteiligung

Das städtische Projekt Sport im Park geht in Heidelberg in die 4. Runde. Unter dem Motto „Mach mit - bleib fit!“ kann die Heidelberger Bevölkerung kostenlos und unverbindlich auf verschiedenen öffentlichen Grünflächen gemeinsam in der Gruppe an der frischen Luft etwas Gutes für den eigenen Körper tun. Auftaktveranstaltung ist am 27. April 2024 auf der Grünanlage am Römerbad in Neuenheim. Bis Ende September 2024 werden dann täglich verschiedene Gesundheits- und Fitness-Kurse sowohl für Untrainierte wie für Sportliche aller Altersgruppen angeboten.

Die TSG 78 ist erneut mit drei Angeboten vertreten:

1. Tai Chi mit Trainerin Cecilia Lima-Wüst dienstags 30.4.-24.9.24 von 18.00-19.00 Uhr auf dem Werderplatz
2. Tai Chi mit Trainerin Cecilia Lima-Wüst mittwochs 1.5.-25.9.24 von 18.00-19.00 Uhr im Providenzgarten
3. cYoga mit Trainerin Benita Irion dienstags 30.4.-27.8.24 von 19.00-20.00 Uhr und 3.-24.9.24 von 18.30-19.30 Uhr auf der Grünanlage „Am Römerbad“.

Interessierte sind jederzeit willkommen!

Ristorante Pizzeria Roseto

im TSG 78 – Sportpark

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg

Tel. 0 62 21 / 40 94 80

www.ristorante-roseto.de

Täglich wechselndes MITTAGSMENÜ

Dienstag, Donnerstag und Freitag abends

MENÜANGEBOT

Jahresbeiträge in Euro

	Erwachsene	Ehepaare, Familien (inkl. Kinder bis 16 J.)	Ermäßigte (+ Passive) (Kinder bis 16 J., Schüler, Azubis, Studierende – mit Nachweis)
Grundbeitrag	120,00	162,00	66,00
Passivbeitrag	42,00	63,00	24,00
Zzgl. Abteilungsbeitrag:			
Ballschule¹			1. Kind monatl. 22,00 2. Kind monatl. 20,00 ab 3. Kind monatl. 18,00
Hockey	204,00	396,00 <i>(nur mit Erw.)</i>	Kinder/Jgd. bis 18 J. 192,00 Passive 66,00
Inline	96,00	156,00	72,00 Passive 12,00
Karate	156,00	192,00	96,00
Lacrosse	120,00		Kinder bis 16 J. 60,00
Leichtathletik	72,00	120,00	60,00 Kinder bis 13 J. 48,00 Kinder bis 7 J. 30,00 Passive 15,00
Rehasport¹	Mit ärztlicher Verordnung (Muster 56) keine Kosten, freiwillige Mitgliedschaft möglich (120,- €). Ohne Verordnung 240,- € (= Gesamtbetrag), 2x Training pro Woche 360,- € (=Gesamtbetrag)		
Ski/Volleyball	30,00	51,00	21,00
Tischtennis	60,00		48,00
Turnen / Fitness & Gesundheit	66,00	96,00 <i>(ab 3 Kinder)</i>	54,00 Kinder bis 6 J. 48,00
Tennis²	155,00	260,00	Jugendl. bis 17 J.: 75,00 Jugendl. bis 17 J.: 37,50 <i>(wenn ein Elternteil in Tennis aktiv)</i> Studierende 18-29 J.: 120,00 Passive: 20,00
Tennis Umlage	16-17 J. 15,00 18-65 J. 30,00	<i>(wird bei 2 Std. Arbeitseinsatz zurückerstattet)</i>	
Tennis Schrank	8,00 groß 16,00		

Die Beiträge (Grundbeitrag und Abteilungsbeitrag) werden per Lastschrift jährlich (1. Februar) oder halbjährlich (1. Februar und 1. August) eingezogen.¹ Die Beiträge für die Abteilung Ballschule und Rehasport werden quartalsweise abgebucht.² Bei der Abteilung Tennis ist nur der jährliche Einzug möglich. Im Jahr des Vereinsbeitritts wird der anteilige Beitrag ab dem Beitrittsmonat erhoben (bei Tennis pro Halbjahr). Es erfolgt keine Beitragsrückerstattung im Jahr der Kündigung. Die Kündigungsfrist ist jeweils am 15. November zum Jahresende. Die Abteilungen Ballschule und Rehasport können jeweils 7 Tage zum Quartalsende gekündigt werden. Die Satzung und Beitragsordnung der TSG 78 Heidelberg sind zu beachten.

Die Höhe Mitgliedsbeiträge stellt eventuell für manche Mitglieder ein Problem dar. Der Vorstand möchte jedoch, dass alle, unabhängig vom Einkommen, die Möglichkeit haben in der TSG-Gemeinschaft Sport zu treiben. Daher weisen wir darauf hin, dass Inhaber*innen vom Heidelberg-Pass oder Heidelberg-Pass+ Zuschüsse zum Mitgliedsbeitrag beantragen können. Infos dazu bei der Stadt HD unter www.heidelberg.de/hd/HD/Rathaus/Heidelberg_Pass.html Satzungsgemäß können Mitgliedern, die in eine finanzielle Notlage geraten sind, laut §5 (3) der Satzung Beiträge in begründeten Ausnahmefällen ganz oder teilweise erlassen werden. Hierzu reicht ein formloser Antrag mit Begründung an den Vorstand.



Ferienprogramm in den Osterferien ein voller Erfolg

Das erste Ferienprogramm 2024 der Ballschule hat in den Osterferien stattgefunden. Mit über 30 Kindern wurde in der ersten Ferienwoche von Montag bis Donnerstag Spiele gespielt, gemalt und wir haben viele Wünsche der Kinder erfüllt.

Neben den „Klassikern“ wie Zombieball, Brückenfangen, Kettenfangen, chinesische Mauer und natürlich Fußball wurden auch neuen Spiele gespielt wie Fahrradfangen oder blindes Eichhörnchen. Hier mussten sich die Kinder in Zweiergruppen führen und Bälle sammeln, ein Kind mit Augenbinde, eins ohne! Wir haben den TSG 78 Sportpark erkundet, haben in der Sporthalle einen Parcours aufgebaut, auf der Laufbahn Leichtathletik geübt und am letzten Tag eine große Schnitzeljagd über unser Gelände gemacht. Eine sehr schöne Woche, die sowohl uns Übungsleitern als auch den Kindern sehr viel Spaß gemacht hat.

Wir haben in diesem Jahr noch weitere Ferienprogramme, teilweise allerdings nur noch mit wenigen freien Plätzen:

- Termine:** Pfingstferien: 21.5.-24.5.24 (4 Tage, Montag Feiertag)
Sommerferien W1: 29.07.-02.08.24 (5 Tage) - Warteliste
Sommerferien W3: 12.08.-16.08.24 (5 Tage)
Herbstferien: 28.10.-31.10.24 (4 Tage, Freitag Feiertag)
- Wann?** Jeweils 8.30 – 15.30 Uhr, Ankommenszeit 8.30 Uhr – 9.30 Uhr; Abholzeit 14.30 Uhr – 15.30 Uhr
- Kosten?** 150,- Euro (5 Tage-Camp) bzw. 120,-Euro(4Tage-Camp) inkl. Mittagessen und Obst für zwischendurch. 10,- € Ermäßigung für Geschwisterkinder und/oder Vereinsmitglieder.

Weitere Informationen und Anmeldung über die Homepage.

Berücksichtigen Sie beim Einkauf bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten. Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.



Hallenturniere der Saison 2023/2024

Unsere U8 Jungs - Nicolas, Emil, Lukas und Paul - waren mit Jakob am 20.01.2024 zum Turnier in Weinheim. Mit tollen Spielzügen und guter Technik wurden die Gegner überrannt und viele Tore geschossen. Drei Siege waren zu verzeichnen: 17: 0, 12:1 und 10:3.

Am nächsten Tag spielte unsere U10 bei unserem Heimspieltag in der EI-Halle. Die Verpflegung mit Kaffee und Kuchen war von den Hockeyeltern bestens organisiert. Von Caro sehr gut gecoacht siegten wir gegen den MHC mit 6:3 und gegen Weinheim mit 11:1. Im hart umkämpften Spiel um den Tagessieg gegen den TSV Mannheim stand es lange 1:1 unentschieden. Mit dem Schlusspfiff gab es für uns einen Penalty, den Mathis sicher zum 2:1 Sieg verwandelte. Es spielten: Julius, Max, Kathie, Emil, Jonathan, Nicolas, Max H. und Leopold.

Am 25.02.2024 musste unsere U10 schon wieder antreten – diesmal in Stuttgart mit Caro und Jakob als Betreuer. Auch hier konnte unsere Mannschaft alle drei Spiele gewinnen:

TSG – HC Ludwigsburg 3 mit 4:1

TSG – SG TSV Ludwigsburg/Club an der Enz Vaihingen mit 6:1

TSG – VfB Stuttgart 2 mit 8:0

Die U8 Jungs war am 03.03.2024 wie-

der in Aktion – diesmal in Heilbronn. Jakob war als Trainer dabei und sah einen gelungenen Auftakt gegen HTC Stuttgarter Kickers 3 mit einem 13:3 Sieg. Gegen TSG Heilbronn 2 wurde mit großem Einsatz knapp mit 6:5 gewonnen. Auch gegen TSG Bruchsal gelang ein Sieg – deutlich mit 9:0. Im entscheidenden Spiel um den Tagessieg wieder gegen Heilbronn 2 verschlief unser Team die ersten Spielminuten und lag schnell 0:3 zurück. Trotz großem Kampfgeist gelang es nicht mehr ganz aufzuholen. Der Sieg ging mit 4:5 an Heilbronn. Für die TSG spielten Emil und Paul unterstützt von Marie und Alice.

Beim Mannheimer HC traten unsere U8 Mädchen am 09.03.2024 an, mit Robert als Trainer und Catherine als Betreuerin. Das erste Spiel gegen den MHC 8 ging mit 4:5 verloren. Aber dann waren alle wach und der AC Weinheim wurde mit 8:1 und der TSV Mannheim 2 mit 6:3 besiegt. Im entscheidenden Spiel um den Tagessieg ging es wieder gegen den MHC 8 und diesmal konnten unsere Mädels mit 9:6 gewinnen.

Es spielten: Chloe, Eloise, Marie W., Melina, Alice und Emma

Das allerletzte Turnier der Hallensaison war das am 17.03.2024 vom HC Heidel-



Das Schneetigerturnier in Heidelberg war für viele unserer Hockeyminis das erste Turnier

berg ausgerichtete „Schneetigerturnier“ für Minis im Sportzentrum Mitte in Heidelberg. Für die meisten unserer Minis war dies ihr erstes Turnier und die vollbesetzte Tribüne sorgte doch für große Aufregung. Wir hatten zwei Mannschaften gemeldet, die mit vollem Einsatz und Begeisterung spielten und ab und zu auch das im Training geübte zeigen konnten. Höhepunkt war dann als allen, die mitgespielt hatten, eine Medaille umgehängt wurde, genau wie bei großen Sportveranstaltungen. Stolz und zufrieden gingen Spieler, Spielerinnen, Eltern, Geschwister, Freunde und Trainer aus der Halle.

Mannschaft 1: Moritz, Tim, Chloe, Jale, Carl, Lukas, Karlotta
 Ergebnisse der Spiele: 1:1, 1:1, 4:1, 6:2
 Betreuer: Buschi

Mannschaft 2: Emma, Anton, Bruno, Jule, Catharina, Charlotte, Luan
 Ergebnisse der Spiele: 3:1, 2:0, 2:0, 5:0
 Betreuerinnen: Julia und Jessica

Am 12.03.2024 hatten wir die Eltern während des Trainings der Kinder im

Sportzentrum Nord zu einem Eltern-treff eingeladen, der auch wirklich gut besucht war. Immer zu Beginn einer neuen Feldsaison ändern sich die Zusammensetzungen der Mannschaften. Wir haben folgende Mannschaften für die Feldsaison gemeldet: eine U10 männlich, die aber auf die Unterstützung der Mädchen angewiesen ist; eine U8 männlich und zwei Mannschaften U8 weiblich. Sehr erfreulich ist, dass wir für drei Mannschaften Betreuer bzw. Betreuerinnen finden konnten.

Der erste Termin für die Feldsaison am 05.05.2024 steht auch schon fest: Die U10 männlich spielt beim HC Mannheim (weitere Termine: 22.6. in Weinheim, 7.7. bei der TSG, 21.7. beim HC Mannheim).

Die U8 männlich spielt in Gernsbach (weitere Spielpläne vom Verband noch nicht veröffentlicht).

Die U8 weiblich Team 1 und Team 2 spielen beim HC Mannheim (weitere Spielpläne hier auch noch nicht vom Verband veröffentlicht).



Die Saison 2024 hat begonnen...

... und die Lions Heidelberg greifen wieder an. In der Saison 2024 haben wir gleich mehrere Jugend- Mannschaften und zwei Herren Teams im Inlinehockey am Start.

Die U11 bestreitet voraussichtlich drei Turniertage und tritt im Rahmen einer Spielgemeinschaft an. Wir freuen uns, dass auch die jüngsten Skater wieder eine Chance bekommen ihre Vorschritte zeigen zu können.

Unsere U14 muss sich dieses Jahr in einer starken Liga mit sieben weiteren Teams auseinandersetzen. Die neugebildete U14 wird versuchen zumindest die Vize-Meisterschaft wieder nach Heidelberg zu holen.

Erfreulich ist, dass wir dieses Jahr auch eine U17 Mannschaft in der DIHL melden konnten. Mit insgesamt sechs Teams ist die Liga so stark besetzt wie niemals zuvor. Da heißt es Daumen drücken für Jungs und Mädchen der Lions Heidelberg.

Unsere Heimspieltage finden am Samstag, den 15.06.2024 für die U14 und am Sonntag, den 16.06.2024 für die U17 statt. Wir freuen uns auf zahlreiche Gäste und Unterstützer der Lions Heidelberg.

Nach einigen Abgängen im letzten Jahr, aber auch mit erfreulichen Verstärkungen in diesem Jahr starten unseren Herren mit einem Team in der Oberliga Baden-Württemberg und einem Team in der Bezirksliga Baden-Württemberg.

Die Heimspieltage der Herren werden wir zeitnah auf unserer Homepage veröffentlichen. Der Eintritt ist frei, also scheut euch nicht einfach mal vorbeizuschauen und die Herren in Aktion zu leben.

Wem das jetzt Lust auf mehr macht und selbst auf der Arena dem Puck hinter jagen will, dem können wir unsere Hobby Truppe empfehlen, die sich immer mittwochs ab 19.30 Uhr in der Arena trifft.

Unsere jüngsten Rollkunstläuferinnen werden immer zahlreicher. Dank der guten Arbeit unserer beiden Rollkunstlauf-Instruktorinnen Lena und Sara. Bei den Erwachsenen Läuferinnen suchen wir weiterhin eine Trainerin bzw. Betreuerin auf Rollschuhen.

Neuer Sponsor gefunden

Wir freuen wir uns euch mitzuteilen, dass wir einen neuen Sponsor gefunden haben:



Easton Town by Crack's In Hockey
Casterfeldstraße 77
68199 Mannheim
www.eastontown.de

Mit unserem neuen Sponsor haben wir einen professionellen Partner für die kommenden drei Jahre an unsere Seite. Wir freuen uns auf die vertrauensvolle Zusammenarbeit.

25 Jahre Inline-Abteilung

Last but not least: Anlässlich unseres 25-jährigen Bestehens seit der Abteilungsgründung im Jahr 1999 möchten wir am Samstag, den 15.06.2024 im Anschluss an den Heimspieltag unserer U14 auf der „Lions Heidelberg - Easton

Town Hockey Arena“ mit euch feiern! Bringt gerne die ganze Familie und Freunde mit. Wir freuen uns darauf mit euch zu feiern!

Eure Abteilungsleitung Inline

ULLRICH & NAUMANN

GEWERBLICHER RECHTSSCHUTZ · INTELLECTUAL PROPERTY

Partnerschaftsgesellschaft mbB

Patent- und Rechtsanwälte

European Patent, Trademark and Design Attorneys



Was uns anspricht: Der Schutz Ihrer Ideen!

Wir schützen und verteidigen Ihre Ideen gegen Nachahmer und setzen uns dafür ein, dass Ihre technischen, designerischen und urheberrechtlichen Ideen Ihr Eigentum bleiben. Um Ihre innovativen Leistungen und Entwicklungen nachvollziehen und einordnen zu können, ist ein fundiertes Verständnis des juristischen und technischen Umfelds entscheidend. Wir, die Patent- und Rechtsanwälte der Kanzlei ULLRICH & NAUMANN, haben dieses Fachwissen und decken gemeinsam alle relevanten juristischen, technischen und naturwissenschaftlichen Fachbereiche ab.

Patentanwälte und Rechtsanwälte arbeiten bei uns Hand in Hand.

So können nicht nur rechtliche, sondern auch patentrechtlich relevante technische Fragen umfassend geklärt werden. Durch unsere interdisziplinäre Zusammenarbeit gewährleisten wir einen regen Austausch zwischen Rechts- und Patentanwälten, wodurch sich Fachfragen direkt klären lassen. So werden neue Impulse gegeben und Arbeitsschritte eingespart. Wir verstehen uns als Team, das interdisziplinär technisches und rechtliches Knowhow vereint und unseren Mandanten dadurch den bestmöglichen Schutz bietet.



www.un-ip.com
office@un-ip.com

Heidelberg Schneidmühlstraße 21
69115 Heidelberg
Tel.: +49 6221 60430

Mannheim Franz-Volhard-Straße 3
68167 Mannheim
Tel.: +49 621 4892590



Am 09.03.2024 trafen sich Karatekas aus der Region zu einem Karatelehrgang der TSG 78 - Karateabteilung im Bunsen-Gymnasium in Heidelberg. Die erste Besonderheit des Lehrgangs: die Formel 3-3-1.

- **Drei** Perspektiven: Technik (Kihon), Wettkampf (Kumite) und stilisiertes Kämpfen (Kata).
- **Drei** hochdekorierte Trainer leiteten den Lehrgang: Arno Funk 6. DAN, Franz Bohnert 5. DAN und Andre Jätzschmann 5. DAN.
- Und das zusammen in **einem** Lehrgang.

Die Einheiten spiegelten ein großes Spektrum in der Sportart Karate wider. So wurden neben der Verbesserung der Grundtechniken durch Einheiten

mit Uchi Waza, das Einsetzen dieser Techniken im Kampf mit Ohjo Kumite, als auch Schlagpolster Training mit Karate-Elementen trainiert.

Die zweite Besonderheit bei diesem Karatelehrgang war, dass auch zahlreiche Kinder-Karatekids- an diesem Lehrgang teilnahmen. Für die Karatekids gab es am Nachmittag zwei Trainingseinheiten mit Techniktraining und spielerischem Kumite.

Der Frühjahrslehrgang war für uns als Ausrichter wieder ein großer Erfolg. Die Beteiligung von mehr als 40 erwachsenen Karatekas und mehr als 12 Kindern erfreuten uns. Alle Teilnehmer*innen, Trainer, sowie Helferinnen und Helfer des Lehrgangs empfanden die Veranstaltung als gelungen.



Die Teilnehmer*innen beim Wado-Lehrgang in Heidelberg



Einige Impressionen aus dem sportlichen Event mit den großartigen Trainern Arno, Franz und Andre.

		EISENWAREN SCHAD
		
<p>69115 Heidelberg Bergheimer Str. 101 Tel. 06221/22341</p>		



Anstehende Termine

Rückrunde der Herren: Wir haben leider keinen Heimspieltag mehr. Eröffnung war am 06.04.24, dann ein Spieltag am 20.04.24 und am 11.05.24 ist die Saison wieder vorbei beziehungsweise hoffentlich noch die Teilnahme am Ligapokal.

Rückrunde der Damen: Auch hier gibt es leider keinen Heimspieltermin. Nachdem die ersten beiden Spiele gegen München und Karlsruhe verloren wurden, liegt der Fokus auf den verbliebenen drei Spielen im April und Mai.

Heim-Jugendspieltag am 04.05.2024:

Unser frisch gestartetes Jugendteam hat in der Rückrunde einen Heimspieltag. Am 4. Mai geht es bei uns im TSG-Sportpark ganz um die Lacrosse Jugend. Für Verpflegung wird gesorgt sein. Kommt gerne vorbei!

Kurfürsten Cup 2024 vom 09.-11.08. 2024: Am zweiten Augustwochenende übernehmen die Lacrosser*innen wieder den TSG 78-Sportpark. Es kommen Herren- und Mixed-Teams aus ganz Europa nach Heidelberg um ein Wochenende lang Lacrosse zu spielen. Kommt gerne zum zugucken vorbei – für das leibliche Wohl wird gesorgt sein.

Kooperation mit dem Unisport der Universität Heidelberg

Während der Pandemie war der Unikurs still und heimlich ausgefallen. Das haben wir glücklicherweise nun wieder ändern können.

Der neue Sportkurs beginnt mit dem SS 2024 am 21. April 2024. Die neue Kooperation wurde realisiert über den Sportkreis Heidelberg, die von sich aus alle Vereine angesprochen haben. Studenten können durch den Kurs (maxi-

mal) ein Semester kostenfrei bei allen Einheiten mittrainieren.

Wir erhoffen uns dadurch nachhaltigen Zuwachs in der Lacrosse Abteilung und generelle eine höhere Sichtbarkeit des Lacrossesports. Vielleicht gibt es auch bald wieder eine Mannschaft aus Heidelberg die an den allgemeinen deutschen Hochschulmeisterschaften im Lacrosse teilnehmen kann.

Neue Ausrüstung für die Herren

Wir freuen uns sehr, dass unsere Lacrosse-Abteilung, dank der Bemühungen unseres Mitglieds Tyler (Mannheimer Teil der Spielgemeinschaft) in Zusammenarbeit mit Lacrosse-Programmen an der Ostküste, neue Ausrüstung zu einem unschlagbaren Preis erhalten hat! Tyler hat es geschafft, hochwertige Ausrüstung zu organisieren, indem er mit High-School und Uni-Programmen kooperierte.

Die neue Ausrüstung ist dabei von besonderer Bedeutung für unsere kommende Zusammenarbeit mit dem Unisport. Durch diese Ausrüstung können wir potenziellen neuen Mitgliedern die Mög-

lichkeit bieten mit dem Lacrosse-Sport zu beginnen ohne sofort eigene Ausrüstung kaufen zu müssen. Dies senkt die Einstiegshürde und ermöglicht es mehr Menschen sich unserer Lacrosse-Abteilung anzuschließen. Die Unterstützung der amerikanischen Programme und Tyler's Engagement helfen uns dabei, eine einladende und gut ausgestattete Umgebung zu schaffen, in der jeder die Freude am Lacrosse entdecken kann. Wir freuen uns darauf, diese neue Ausrüstung bei unseren zukünftigen Aktivitäten und Veranstaltungen einzusetzen und unser Team wieder wachsen zu sehen! Ein großes Dankeschön an Tyler und alle, die an diesem Projekt beteiligt waren!



Tyler und Nils mit dem neuen Equipment der Herrenmannschaft



**+++ Abteilungsleitung personell leicht verändert +++ Felix mit DM-Gold und DM-Silber +++
Drei europäische Bronzemedailles +++ U16 bei Heidelberg's Sportlerehrung +++ Qualitage
wieder zweitägig an Pfingsten +++**

Abteilungsleitung personell leicht verändert

CH. - Im Rahmen unserer Jahreshauptversammlung gab es neben Berichten und konstruktiven Diskussionen (v. a. um den Fortbestand unseres Halbmarathons ab 2025, denn hier scheiden zwei ganz zentrale Personen aus dem Führungsteam aus – wir benötigen somit neben den vielen Helfenden auch neue „Macher*innen“, bitte meldet euch bei uns!) auch die einstimmige Entlastung der bisherigen Abteilungsleitung. Bei den

anschließenden Neuwahlen wurden – nach dem freiwilligen Ausscheiden von Sonja Böhnisch – Jürgen Diehm, Markus Jost, Christian Maichle, Ursula Maichle, Ellisse Meyer, Joscha Reber und Felix Trogisch als neues Abteilungsleitungsteam unter dem neuen Abteilungsleiter Joscha Reber gewählt. Die bisherigen Kassenprüfer*innen wurden in ihrem Amt bestätigt. Wir wünschen dem neuen Team gutes Gelingen und danken für das Engagement.

save the dates

Liebe Mitglieder, bitte haltet euch die Termine nach unserem Halbmarathon frei und helft erneut alle mit...

- am **19./20.05.24** – **Qualitage** benötigen wir erneut einige Helfende und Kampfrichter*innen, denn wir werden hier wieder zweitägig aktiv sein.

- am **12.10.24** – **Arbeitseinsatz Finnenbahn** wird die Finnenbahn und ihr Belag wieder auf Vordermann gebracht.

- am **16.11.24** – **Saisonabschlussfeier** wollen wir gemeinsam unsere hoffentlich erfolgreiche Saison beschließen.

Vorab recht herzlichen Dank für euren unermüdlichen Einsatz und eure Zuverlässigkeit!

Felix mit Gold und Silber

CH. - Bei den Deutschen Hallenmeisterschaften der Masters konnte Felix Trogisch seine im Sommer 2023 erzielten Erfolge wiederholen und erneut Gold über 400m sowie Silber über 60m

Hürden (im Sommer im Freien waren es 110m) gewinnen und somit „verteidigen“ – wir gratulieren und wünschen für die anstehende Hallen-EM in Torun Gesundheit und den erhofften Erfolg.

Felix europäische Spitze

CH. - Bei den Europäischen Hallenmeisterschaften der Masters (= Senioren) startete Felix Trogisch (M35) am Eröffnungstag über die 400m und wurde Siebter, verpasste also nur um einen Platz das Finale. An Tag 4 stand der Fünfkampf auf dem Plan, den Felix mit mehreren Saisonbestleistungen absolvierte. Nach einer furiosen Schlussrunde im abschließenden 1000m-Lauf

schob er sich noch auf Platz 3 vor und gewann die Bronzemedaille. Ebenfalls Bronze holte er sich an Tag 6 über 60m Hürden sowie am Schlußtag mit der 4x200m-Mixed-Staffel, nachdem er kurz zuvor schon mit der Männerstaffel auf Platz 4 lief. Wir gratulieren Felix zu seinen drei Medaillen und wünschen gute Erholung!



Felix bei der Fünfkampf-Siegerehrung

Jugend-Sportlerehrung der Stadt Heidelberg

CH. - Für ihre Erfolge 2023 wurden unsere Jugendleichtathleten noch ein weiteres Mal geehrt, diesmal von der Stadt Heidelberg: die „MU16 Mannschaft“ als Badische Vizemeister beim BSMM-Finale und Jonathan Wacke zusätzlich noch für seine herausragen-

den Leistungen (Badischer Vizemeister im Fünfsprung und 80m Hürdenlauf, Drittplatzierter im Block Sprint/Sprung, Qualifikationen für die Süddeutschen Meisterschaften – Hürden und 100m Sprint, an denen er dann aber leider nicht teilnehmen konnte).



Unsere erfolgreichen Athleten bei der Jugend-Sportlerehrung der Stad Heidelberg (v.l.): Jonathan, Jan, Josiah, Luis, Nikolaus und Johannes – nicht dabei sein konnten leider Elias, Max und Silas.

Turbo in Hockenheim

MI. - Unter Läufern*innen gilt sie ja als zu lang, die 10 km-Strecke auf dem Hockenheimring. Aber weil sie offiziell vermessen ist, finden die dort erzielten Ergebnisse Eingang in die Bestenlisten. So nimmt nun Nike Simon (Jg. 2000) mit neuer persönlicher Bestzeit von 37:06min Platz 12 unter den Badischen Frauen ein. Ob diese Zeit auch Vereinsrekord bedeutet, muss noch geklärt werden. Auch Julian Hörner und Sascha Barth nutzten die hervorragenden Bedingun-

gen auf dem Formel-1-Ring zu starken Leistungen. Julian gelang sogar eine neue persönliche Bestzeit (36:17min), Sascha musste erst auf den letzten Metern abreißen lassen (36:25min). Mit etwas Abstand folgte nach langer Wettkampfabstinenz M60er Herbert Pfeiffer (55:06min). Für ein weiteres Highlight sorgte Marcus Imbsweiler, der die halbe Distanz in 17:10min absolvierte und so den eigenen Badischen Rekord über 5km in der M55 verbesserte.

Tempo in Wiesloch

MI. - Im Dämmelwald wimmelte es von blauen TSG-Trikots! Bei den RNK-Waldlaufmeisterschaften in Wiesloch räumten unsere Langstreckler*innen so kräftig ab, dass hier Stichworte genügen müssen. Zunächst die Frauen: Silber und Bronze durch Lara Elea Eckhardt und Anna Schultz-Coulon, dazu Gold in der W30 für Verena Duventäster und Juniorinnen-Bronze für Roxane Peterhans – und als Krönung ein deutlicher Teamerfolg. Bei den Männern: Bronze für Debütant Julian Bastel über die Kurzstrecke sowie Gesamtsieg für Lennart Brandenburg auf der Langdistanz. Mit den herunter-

gemeldeten Oldies Marcus Imbsweiler und Oliver Maier gab es auch hier den Teamtriumph. Noch stärker trumpften die Senioren auf: AK-Siege für Jan Schäfer (M45), Oliver (M50) und Marcus (M55) plus Silber für Andreas Postert und Bronze für Roland Rohde – und natürlich ein weiterer Teamsieg für die Blauen. Im Jugendbereich war leider kein TSGler am Start, mit einer ganz besonderen Ausnahme: In der W12 setzte sich die zierliche Luna Hekker gegen zum Teil deutlich größer gewachsene Konkurrentinnen durch und darf sich nun ebenfalls Kreismeisterin nennen.



Luna ist schnell und zurecht stolz auf ihre Leistung



Fango in Perl

MI. - In den Wochen vor der Cross-DM im saarländischen Perl hatte es derart geregnet, dass sogar eine Absage im Raum stand. Als die Rennen schließlich stattfanden, war der Kurs eine einzige Schlammpackung. Immer wieder blieben Schuhe von Teilnehmenden im Matsch stecken, zudem gab es etliche Stürze auf der hügeligen Strecke. Zu seiner eigenen Überraschung kam Marcus Imbsweiler mit den Bedin-

gungen bestens zurecht, was auch an den extra langen Nägeln unter seinen Schuhen lag. Mit kluger Renneinteilung erlief er sich über die 4,7km lange Strecke die Vizemeisterschaft in der M55 (15:56min). Eine Altersklasse darunter ließ es Roland Rohde etwas vorsichtiger angehen, arbeitete sich aber noch auf Platz 27 vor (17:33min). Eine Mannschaft kam krankheitsbedingt leider nicht zustande.

Baden-Württembergische Hallenmeisterschaften (Aktive) in Sindelfingen

EM. - Am Wochenende des 27./28.01.2024 war die TSG mit einem fünfköpfigen Team bei den BW-Hallenmeisterschaften der Aktiven im Glaspalast Sindelfingen vertreten.

Anja Benderoth (Jg. 1999) konnte im Weitsprung der Frauen souverän in den Endkampf einziehen und belegte mit einer insgesamt sehr guten Serie und Tagesbestweite von 5,10m am Ende den achten Platz. Damit sieht Anja die Konstanz, im Sommer in der Freiluftsaison noch weiter zu springen und ihre im letzten Jahr aufgestellte PB anzugreifen.

Unsere Sprinter*innen Lutz Bader (Jg. 1992) und Ellise Meyer (Jg. 1993) gingen beide jeweils über die 60m und 200m an den Start. Ellise blieb mit 8,29s über die kurze Distanz und 27,16s über die Hallenrunde etwas unter ihren Erwartungen und dem zuletzt gezeigten Leistungsniveau. Dies ließ sich jedoch auf eine allgemeine körperliche Müdigkeit aufgrund der zuletzt intensiven Trainings- und Wettkampfwochen zurückführen.

Nichtsdestotrotz freute sie sich darüber, an ihren ersten Landesmeisterschaften seit 2017 wieder teilnehmen zu können.

Besser lief es bei Lutz, der sich mit 8,45s über die 60m und insbesondere 27,31s über die 200m sehr zufrieden zeigte. Über die längere Sprintdistanz konnte er damit eine neue Hallen-PB aufstellen.

Mehrkämpfer Felix Trogisch (Jg. 1988) ging dieses Wochenende über die 400 Meter und 60m Hürden an den Start. Mit respektive 53,07s und 9,12s ist nach eigener Angabe ein passabler Fortschritt auf dem Weg Richtung DM und EM der Masters im März erkennbar.

Auch Mittel-/Langstreckler Philipp Schell (Jg. 1999) vertrat die TSG-Farben mit einem Doppelstart über 1500 und 3000 Meter. Seinen 1500-Meter-Zeitlauf brachte er in 4:07,69min ins Ziel, was einen 10. Platz in der Gesamtkonkurrenz bedeutete. Über die doppelte Distanz konnte er mit 9:24,06min den 6. Platz belegen.

Trainingszeiten der Abteilungen

Abteilung Ballschule (ballschule@tsg78-hd.de)

Eltern-Kind 1,5-3 J.	MI 10.00-10.45	Athleticon (oben)	Martin Seiler	0176-43209929
Minis 3-4 J./5-6 J.	verschiedene Termine	Athleticon (oben)	Martin Seiler	0176-43209929
ABC 7-8 J.	FR 16.00-17.00	Athleticon (oben)	Martin Seiler	0176-43209929

Abteilung Hockey (hockey@tsg78-hd.de)

Minis ab 4 J./ Anfänger	DI 16.45-17.45	TSG Sportpark	Reinhard Voth	HD-475163
U8 (Jg. 15/16) + U10 (Jg. 13/14) m/w	DI 16.45-18.15 DO 16.45-18.15	TSG Sportpark	Rainer Wollthan Rainer Wollthan	HD-8901645 HD-8901645
Herren (ab 16 J.)	DI+DO 20.00-22.00	TSG Sportpark	Rainer Wollthan	HD-8901645

Abteilung Inline (inline@tsg78-hd.de)

Inline Laufschule	FR 15.30-16.30	TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	HD-6737917
IL-Hockey U11+Funzocker	FR 16.30-18.00	TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	HD-6737917
IL-Hockey U14	DI 17.00-18.30 DO 18.00-19.30	TSG Sportpark	Kai Michelsen	0173-6895144
IL-Hockey U17	MI 18.00-19.30 FR 18.00-19.30	TSG Sportpark	Gianluca Weber	0176-63416758
IL-Hockey Lions II	DI 19.30-21.30	TSG Sportpark	Kai Dinger	0171-3003282
IL-Hockey Lions I	DI 19.30-21.30 FR 19.30-21.00	TSG Sportpark	Kai Dinger	0171-3003282
IL-Hobby-Player Ball/Puck	MI 19.30-22.00	TSG Sportpark	David Gerick	0152-56172243
IL-Anfänger-Kurse	Termine nach Absprache	TSG Sportpark	Harry Kindermann	
Rollkunstlauf Kinder/ Jugend	MO 16.30-18.00	TSG Sportpark	Harry Kindermann ÜL Sara und Lena	
Rollkunstlauf Damen	DO 19.30-21.00	TSG Sportpark	n.n.	

Abteilung Karate (karate@tsg78-hd.de)

Kinder/Jugendliche (6-12 J.)	MO 18.00-19.00 FR 18.00-19.00	Athleticon (oben)	Teodosiya Funk	
Erwachsene	MO 19.00-20.30 MI 19.00-20.30 FR 19.00-20.30	Athleticon (oben)	Teodosiya Funk	
Jukuren (45+)	DO 19.30-21.00	Athleticon (oben)	Teodosiya Funk	

Abteilung Lacrosse (lacrosse@tsg78-hd.de)

Minis (1.-4. Klasse)	DO 17.30-18.30	TSG Sportpark	annika.jeschke@icloud.com	
Jugend (ab 5. Klasse)	DO 18.30-19.30	TSG Sportpark	teresadallinger@web.de	
Damen (1. BL Süd)	MO 19.00-21.00 MI 19.30-21.30	TSG Sportpark	Carla Buchmüller	
Herren (LL BaWü)	MO 20.00-22.00 MI 19.30-21.30	Mannheim TSG Sportpark	Nils Oberhof	0176-81707893

Abteilung Leichtathletik (leichtathletik@tsg78-hd.de)

U8 - Jg. 17-18	MI 16.30-17.45	TSG Sportpark	Lucia Wolf	lu.wolf@outlook.com
U10 - Jg. 15-16	MO 17.00-18.15 DO 16.30-17.45	TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	wolfgang_latteyer@yahoo.com
U12+U14 Jg. 13-14	DI 16.30-18.00 FR 16.30-18.00	TSG Sportpark	Christine Holstein	christa.holstein@t-online.de
U14 - Jg. 11-12 (13)	DI 16.30-18.00 MI 16.30-18.00 FR 17.15-18.45	TSG-Sportpark	Christine Holstein	christa.holstein@t-online.de

U16 - Jg. 09-10 (11)	MO 18.00-19.45 DI 18.00-19.30 DO 17.00-18.45 FR 18.00-19.30	TSG-Sportpark	Christine Holstein	christa.holstein@t-online.de
U18 + U20 - Jg. 05-08	MO 18.00 DI 18.00 MI 18.00 DO 18.00 SA 10.30 FR+SO n. Absprache	TSG Krafraum TSG Sportpark TSG Krafraum TSG Sportpark TSG Sportpark	Christian Maichle	HD-300101
Hauptklasse, Senioren ab Jg. 04 (M/W30-M/W55)	MO 18.00 DI 18.00 MI 18.00 DO 18.00 SA 10.30 FR+SO n. Absprache	TSG Krafraum TSG Sportpark TSG Krafraum TSG Sportpark TSG Sportpark	Christian Maichle	HD-300101
Senioren ab M/W60	DI 18.00-19.30 DO 16.30-17.30	Dossenheim TSG Krafraum	Mike Weiffenborn	HD-9065105
Langstreckler	MO 16.30-18.00 DI 18.30 MI 20.00-21.30 und n. Absprache	TSG Krafraum TSG Sportpark TSG Krafraum Gelände/Feld/Wald	Marcus Imbsweiler Georg Kopf	HD-484811 0151-46317822
Lauftreff	DI 18.00 DO 18.30-19.45	TSG Sportpark TSG Krafraum	Sonja Böhnisch	HD-472878
Läufergruppe 70-Plus	DI + DO 16.00	TSG Sportpark	Klaus Ewald	HD-409936
Freizeitsport	DI 18.00-19.00 DO 18.00-19.00	TSG-Sportpark	Peter Frese	HD-373475
Sportabzeichenvorbereitung	SA 9.30	TSG Sportpark	Peter Frese	HD-373475
KraFit für Frauen	DI 18.00-19.30 FR 09.00-10.30	TSG Krafraum	Heike Ponz	HD-4332202

Abteilung Rehasport (reha@tsg78-hd.de)

Neurologie	MO 10.00 und 11.00 DO 10.00-11.00	Athleticon (oben)	Christiane Hedrich	0157-81288125
Orthopädie	MO 12.00-13.00 FR 10.00 und 11.00	Athleticon (oben)	Christiane Hedrich	0157-81288125

Seniorenport (service@tsg78-hd.de)

Walking	DO 09.00-10.00	TSG-Sportpark	Christiane Voth	0155-66153861
Alltags-Fitness-Test	n. Vereinbarung	TSG-Sportpark	Christiane Voth	0155-66153861

Abteilung Ski / Volleyball (volleyball@tsg78-hd.de)

VB Mixed-Gruppe „System Stockholm“	FR 19.30-21.30	Mönchhof (unten)	Anja Schumacher	01590-2157622
VB Mixed-Mannschaft „Reisegruppe Sonnenschein“ (BL Nordbaden)	DI 20.00-22.00 FR 18.00-19.30	Bunsengymn. Mönchhof (unten)	Lilan Gatti	lilan@gattifamily.net
VB Mixed-Mannschaft „Getümmel“ (A-Klasse Pfalz)	DI 20.00-22.00	Tiefburgschule	Steffi Maier	HD-840852
Beachvolleyball	nach Vereinbarung	TSG Sportpark		

Abteilung Tennis (tsg78-tennis@web.de)

Info zur Abteilung / Gästekarten	Nach Vereinbarung	TSG Sportpark	Hermann Häfner	HD-470321
Kurse / Trainerstunden Jugend und Erwachsene	Nach Vereinbarung	TSG Sportpark	Tennisschule Rainer Becker	0160-96406612
Tennishalle des Turn- und Spielplatzvereins			Christiane Voth tennishalle@tsg78-hd.de	06221-410441

Abteilung Tischtennis (tischtennis@tsg78-hd.de)

Jugend (ab 6 J.) (Anfänger) (Fortg.) (gemischt) (Leistung)	MO 17.15-18.45 MI 18.00-19.30 FR 17.30-19.30 SO 13.00-16.00	Landhausschule	Tobias Vinke	0176-22511898
Erwachsene	DI 19.30-22.00 MI 19.30-22.00 FR 19.30-22.00	Landhausschule	Tobias Vinke	0176-22511898

Abteilung Turnen / Fitness & Gesundheit (turnen@/geraeturnen@/fitgesund@tsg78-hd.de)

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)	DI 16.00-17.00 DI 17.00-18.00 DO 16.00-17.00 DO 17.00-18.00 FR 17.00-18.00	Mönchhof (unten)		turnen@ tsg78-hd.de
Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre)	MO 16.00-17.00 DI 16.00-17.00 DO 16.00-17.00 FR 16.00-17.00	Mönchhof (unten) Mönchhof (oben) Mönchhof (oben) Mönchhof (unten)		turnen@ tsg78-hd.de
Jungen und Mädchen (ab 5 Jahre)	MO 17.00-18.00 DO 17.00-18.00 FR 16.00-17.00	Mönchhof (unten) Mönchhof (oben) Mönchhof (oben)		turnen@ tsg78-hd.de
Kindertanzen (7-12 J.)	MI 16.00-17.00	TSG-Gym.Raum	Pia	geraeturnen@ tsg78-hd.de
Gerätturnen I (Einsteiger ab 6 Jahre)	DI 18.00-20.00	Mönchhof (unten)	Mia Victoria	
Gerätturnen I (Einsteiger ab 6 Jahre)	FR 17.00-19.00	Mönchhof (oben)	Frieda Victoria	
Gerätturnen II (Fortgeschrittene ab 8 Jahre)	DI 18.00-20.00 DO 18.00-20.00	Mönchhof (oben)	Eva + Anna Pia + Chantal	
Functionel Training	MO 20.00-21.00 MI 18.30-19.30	TSG-Sportpark (Cali) oder TSG-Gym.Raum	Ivana Vincent	fitgesund@ tsg78-hd.de
fit & gesund (mobilisie- ren-kraftigen-dehnen)	MI 18.30-19.45	Mönchhof (unten)	Christine	
Ausgleichsgymnastik (50+)	DO 18.00-19.15	Mönchhof (unten)	Sören	
Yoga	MO 17.30-18.45 DO 19.30-20.45	Mönchhof (oben) Mönchhof (unten)	Hadije Laura	
Tai Chi Chuan & Qigong	DO 20.00-21.15	Mönchhof (oben)	Mikiko	

Boule (Platznutzung für alle Mitglieder der TSG 78)

Freizeitgruppe	DO ab 15.00	TSG Sportpark	n.n.
----------------	-------------	---------------	------

Calisthenics-Anlage (Nutzung für alle aktiven Mitglieder der TSG 78)

TSG 78 Sportpark, Tiergartenstraße 9-11,
69120 Heidelberg (Neuenheimer Feld)

Athleticon/TSG-Kraftraum im TSG 78
Sportpark, Tiergartenstraße 11 (hinterer Teil
der Tennishalle)

TSG-Gym.Raum im TSG 78 Sportpark,
Tiergartenstraße 9 (hinter Terrasse Roseto)

Bunsengymnasium, Humboldtstr. 23, 69120
Heidelberg (Neuenheim)

Landhausschule, Landhausstr. 20,
69115 Heidelberg (Weststadt)

Mönchhof (Mönchhof- + Kepler-Schule),
Mönchhofstr. 18, 69120 Heidelberg
(Neuenheim)

Tiefburgschule, Kriegsstr. 14,
69121 Heidelberg (Handshuhsheim)

Ein erfolgreicher Einstieg in die Hallensaison 2024

CH. - Die Trainingsbedingungen waren nicht gerade optimal. So mussten unsere Athleten wetterbedingt oft mit kleinen Schulsporthallen Vorlieb nehmen. Und dennoch! Bereits an ihrem ersten Hallenwettkampf, der am 21.01.24 in Mannheim stattfand, konnte unsere U16 Jugend mit zahlreichen Qualifikationen für die Badischen Meisterschaften und noch einigen Medaillenplatzierungen punkten.

Gleich 2x Gold ging an Maximilian Mnich (M14). Er stieß die 4kg Kugel 8,94m weit und lief die 800m in 2:25min. Mit 11,20m und somit einem weiteren Sieg dominierte Johannes Edinger in der M15 das Kugelstoßen. Die 60m lief das Lauftalent in 8,02s und mit 5,22m setzte er auch im Weitsprung ein neues Zeichen. In der gleichen Altersstufe bewies Luis Cadavid mit neuer PB über 60m Hürden sowie einem Weitsprung von 4,81m gewohnte Souveränität.

Von unseren Mädchen überzeugte ganz besonders Hannah Hensel (W15) mit einem Weitsprung von 4,86m und neuer Bestzeit von 10,44s über 60m Hürden. Nach längerer Verletzungspause konnte Milla Schade (W14) auf 60m wieder sehr erfolgreich durchstarten und mit 8,88s sicherte auch sie sich die Quali für die Badischen Meisterschaften. Um nur wenige hundertstel Sekunden verfehlte Antonia Kölle diese im 60m-Hürdenlauf, ebenso nur knapp im Weitsprung. Mit Helene

Wacker und Marla Kiesewalter stellten noch zwei weitere unserer W15-Athletinnen ihre bisherigen Bestleistungen in den Schatten, Marla auf 60m und Helene auf 60m sowie 60m Hürden.

Wahrlich Pech hatte diesmal Tosca Staub (W14). Eine unserer sichersten und motiviertesten Hürdenläuferinnen stürzte ganz unerwartet. Trotz einiger deutlich sichtbarer Beulen stellte sie sich gegen Wettkampfbende noch dem 800m Lauf. Chapeau!



Ein siegessicherer Kugelstoß von Johannes

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung
dieser Vereinszeitung.*

BW-Hallenmeisterschaften (Masters) in Mannheim

EM. - Eine Woche nach den BaWüs der Aktiven ging es am 04.02.2024 in Mannheim schon mit den BW-Hallenmeisterschaften der Masters weiter. Hier konnten unsere TSG-Athlet*innen durch einige tolle Platzierungen und Leistungen glänzen.

Im Sprint der Männer gingen Lutz Bader (M30) und Bryce Lim (außer Wertung) erst über die 60m (8,51s und 7,53 s) und anschließend über die 200 Meter an den Start. Dort konnte Lutz mit 27,27s nicht nur seine gerade erst neu aufgestellte Hallen-PB noch einmal verbessern, sondern auch die Silbermedaille mit nach Hause nehmen. Auch Bryce zeigte mit 24,82s bei seinem vorerst vorletzten Wettkampf in Deutschland ein gutes Rennen.

Im Frauensprint waren Ellise Meyer in der Altersklasse W30 und Christine Rother in der W35 für die TSG am Start. Nach einer erkältungsbedingten einwöchigen Trainingspause waren bei Ellise die Beine wieder frisch, sodass sie zwei starke Rennen abliefern konnte. Mit 8,20s über die 60m und 26,60s über

die 200m stellte sie über beide Strecken neue Hallen-PBs auf und verbesserte über die Hallenrunde dabei sogar eine 12 Jahre alte Bestmarke. Mit den schnellen Zeiten konnte sie jeweils den Silberrang belegen.

Auch Tine konnte mit ihren Leistungen sehr zufrieden sein: mit 9,18s holte sie in der W35 über die 60m die Bronze-medaille und mit 30,25s über die 200m die Goldmedaille mit nach Hause. Weiteres Gold gab es mit starken 4,72m im Weitsprung, bei dem sie auch insgesamt eine super Serie hinlegte.

Weitere Medaillen gab es im Mittel- und Langstreckenbereich. In der M50 holte Oliver Maier mit 4:56,79min über die 1500m die Silbermedaille, während Marcus Imbsweiler in der M55 mit 4:48,10min den Sieg klarmachen konnte. Aber damit nicht genug: auch über die 400 und 800 Meter ging Marcus an den Start, wo er mit 67,14s und 2:21,92min zwei weitere Goldmedaillen einheimen konnte.

Insgesamt also ein sehr starker Auftritt unserer TSG-Athlet*innen in Mannheim!

HAUSTECHNIK
Neumann GmbH
SANITÄR · HEIZUNG · SOLAR

Heinrich-Lanz-Str. 8

68723 Plankstadt

Tel. 06202/70 33 577

Drei Medaillen für Luk!

CH. - Die Teilnehmerzahl am 11.02.2024 in der Leichtathletikhalle Mannheim war überwältigend. Dies traf diesmal allerdings nicht auf unseren wettkampffreudigen Nachwuchs zu. Die meisten genossen bereits den Beginn der Schulferien in den schneebedeckten Bergen. Somit waren Jaron Berking (M12), Luk Werner (M13), Maxi Stieber und Milla Schade (beide W14) unsere einzigen Vertreter*innen. Hochmotiviert stellten sie sich den einzelnen Disziplinen.

Nach einem gerade erst auskurierten Infekt überraschte Jaron besonders mit seinem Weitsprung von 3,98m. Luk lief die 60m in 8,60s (!), sprang 4,65m weit,

präsentierte einen guten Hürdenlauf und trug somit gleich dreimal Edelmetall in Bronze nach Hause. Milla konnte ihre kürzlich erworbene Bestzeit auf 60m nochmals einstellen und Maxi traf, nach einigem „Ausprobieren“, in den Finalsprüngen doch noch haarscharf das Brett, was eine schöne Weite von 4,73m ergab. Nicht ganz so glücklich verlief der 60m Hürdenlauf. Sie stolperte aus dem Startblock, was ihren gewohnt flüssigen Rhythmus deutlich beeinträchtigte. Trotzdem reichte die Endzeit von 10,52s für die Qualifikation zu den Badischen U16-Meisterschaften noch locker aus.



Freudestrahlend nimmt Luk seine erste Medaille entgegen

Hanna Vizemeisterin im Fünfsprung - Maxi im Weitsprung

CH. - Mit acht Nachwuchsathlet*innen (Johannes Edinger, Jonathan Wacke, Maximilian Mnich, Antonia Kölle, Hannah Hensel, Helene Wacker, Maxi Stieber und Milla Schade) präsentierte die TSG 78 Heidelberg eine starke U16 bei den BLV-Hallenmeisterschaften.

Im Fünfsprung der W15 überzeugten gleich drei unserer Mädels, Hannah mit 14,85m (Platz 2), Antonia mit 14,52m (Platz 4) und Helene mit 14,29m (Platz 5). Maxi (W14) traf haarscharf das Brett und sprang 4,88m weit. Damit sicherte auch sie sich den Vizemeistertitel. Diesen ließ sich Jonathan (M15) im Fünfsprung – trotz neuer PB von 17,22m – nur knapp entgehen. Nicht ganz an seine beachtlichen Bestleistungen herantasten

konnte sich diesmal Maximilian (M14) mit 2:27,43min auf 800m sowie im Kugelstoßen, so dass er sich mit nur (!) 2 mal Bronze zufrieden geben musste. Für die 60m Finalläufe qualifizierten sich Milla in 8,62s und Johannes in 7,98s sowie noch Maxi im Hürdenlauf in 9,86s.

Spannung pur gegen Wettkampfende bot dann nochmals unser „Mixed-Staffelteam“. Mit einer Zeit von 51,66s auf 4x100m und nur 9 hundertstel Sekunden Rückstand auf Platz 2 holten sich Milla, Hannah, Jonathan und Johannes die Bronzemedaille und das, obwohl Jonathan einen plötzlichen Haken schlagen musste, um einen Zusammenstoß beim Wechsel der Athleten auf die Innenbahn zu verhindern.



Unsere erfolgreiche Mixed-Staffel (v.l.n.re.): Hannah, Milla, vor Jonathan und Johannes

Ein schöner und erfolgreicher Abschluss der Hallensaison

CH. - Nach den BLV Meisterschaften der U16 durften am 10.03.2024 in der eindrucksvollen LA-Halle Mannheim nochmals die Athlet*innen aus der U14 und erstmals auch die Youngsters aus der U12 an den Start. Und die Erfolge ließen nicht lange auf sich warten.

So gingen gleich zwei Medaillen an Luk Werner (M13), einmal verdientes Gold für seinen 60m-Hürdenlauf in 10,32s und Silber für eine tolle Zeit von 8,38s über 60m flach. Mit einem genialen Überholsprint auf der Zielgeraden ließ sich Eric Prados (M12) den Sieg über 800m nicht entgehen – Endzeit: 2:41,21min. Katharina Barfeld (W10) lief die 50m in beachtlichen 8,08s, sprang 3,86m (!) weit und präsentierte einen Ballwurf von 23 Metern. Auch auf 800m, nicht gerade ihre Lieblings-

disziplin, hielt sie tapfer durch. Und somit sicherte sich das noch sehr junge, aber energische Mädchen die Goldmedaille im Vierkampf. Und das bei einer Teilnehmerzahl von 29!

In der gleichen Altersstufe konnte man auch noch Gioia Nuding mit 20,50m sowie Matilda Hoffmann mit 20m im Ballwurf unter den vordersten Platzierungen wiederfinden. Stark auf 800m mit einer Zeit von 2:58min zeigte sich Antonius Pieterse (M11). Matteo Wesemann (M12) sprang 4,08m weit und setzte mit seiner Bestleistung ein neues Zeichen. Etwas Pech hatte unser vielversprechendes Talent beim Start des 60m Laufes. Er stürzte, holte dann aber ordentlich auf und beendete schließlich die Strecke mit einem immer noch sehr guten 6. Platz.



Wir gratulieren unsere drei Goldmedaillengewinner*innen (v.l.): Katharina, Luk und Eric

Auch unsere zahlreichen weiteren Nachwuchsathlet*innen – für einige war es der erste Wettkampf – zeigten

sehenswerte Leistungen. Hochmotiviert und mit voller Energie bewältigen sie die einzelnen Disziplinen.



Noch ein letztes gemeinsames Foto nach einem anspruchsvollen Wettkampftag!

Kurzmeldungen

CM. - Bereits Anfang Januar siegte Sidney Tregellis beim Hallensportfest in Saarbrücken im Hochsprung (1,70m) und im Stabhochsprung (3,80m).

LB. - Beim internationalen Stadtwerke Sindelfingen Hallenmeeting absolvierten Bryce und Lutz die 60m in 7,50s beziehungsweise 8,45s. Ellise konnte sich im Vorlauf über 60m mit 8,21s für das B-Finale qualifizieren, welches sie anschließend in 8,24s beendete.

Über die 200m kamen Bryce, Lutz und Ellise jeweils in 25,13s, 27,60s und 26,90s ins Ziel.

LB. - Bei den offenen Kreis-Hallen-Meisterschaften in der wunderschönen Halle im Sportzentrum Frankfurt-Kalbach beendeten Bryce und Lutz ihren 60-Meter-Lauf in 7,47s beziehungsweise 8,48s. Anschließend kam Lutz über 200m nach 27,42s ins Ziel.

Kummertelefon für Kinder und Jugendliche 0178-1961527 oder 110@tsg78-hd.de

Bei Mobbing, aggressivem Verhalten, sexueller Gewalt oder Kummer jeder Art.
Wendet euch vertrauensvoll an Pia Maier. Anfragen werden streng vertraulich behandelt!

Sportabzeichen-Termine der TSG 78 im Jahr 2024

Leichtathletik:

Samstag, 11.05. um 9:30 Uhr

Samstag, 15.06. um 9:30 Uhr

Samstag, 13.07. um 9:30 Uhr

Samstag, 14.09. um 9:30 Uhr

Samstag, 05.10. um 9:30 Uhr

Walking:

Samstag, 05.10. um 10:30 Uhr

Schwimmen im Hallenbad Hasenleiser:

geplant, jedoch noch nicht bestätigt

Samstag, 11.05. um 13:00 Uhr

Samstag, 15.06. um 13:00 Uhr

Samstag, 13.07. um 13:00 Uhr

Samstag, 14.09. um 13:00 Uhr

Samstag, 05.10. um 13:00 Uhr.

Hinweis zum Schwimmen:

Den Nachweis der Schwimmfertigkeit (<https://deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/#ak-3779>) kann jede*r Sportabzeichenabsolvierer*in eigenständig in einem Schwimmbad ablegen und vom Bademeister unterschreiben lassen.

Aktuelles von und aus der weiten Welt der TSG 78-Leichtathletik finden Sie / findest du auch auf unserer Internetseite www.tsg78-hd.de/leichtathletik

Gestaltung und Produktion von Drucksachen aller Art.
Geschäftsausstattung, Grußkarten, Broschüren u.v.m.



ponz.design

print und internet

Ladenburger Str. 51 · 69120 Heidelberg · 06221 37 31 87 · info@ponz.de



Schlechte und gute Nachrichten

Eine schlechte Nachricht ...

Es gibt eine schlechte und eine gute Nachricht beim Rehasport. Die schlechte zuerst: Leider mussten wir uns wegen zu geringer Nachfrage Ende Februar von unserer Lungen-Gruppe verabschieden und deren Durchführung einstellen. Seit der Eröffnung der Gruppe Anfang 2023 waren es tatsächlich nie mehr als nur fünf Teilnehmer*innen geworden. Und da auch ein gemeinnütziger Sportverein kostendeckend arbeiten muss, haben wir uns schweren Herzens zu diesem Schritt entschlossen.

.... und eine gute Nachricht

Doch in der ehemaligen Lungen-Gruppen-Zeit, montags von 10-11 Uhr konn-

ten wir inzwischen eine weitere Neurologiesport-Gruppe etablieren. Denn im Gegensatz zum Lungensport haben wir hier weiterhin eine steigende Nachfrage. Somit können wir mittlerweile drei Neurologiesport- und drei Orthopädie-Gruppen anbieten:

Neurologie

Montags 10.00 – 11.00 Uhr und
11.00 – 12.00 Uhr
Donnerstags 10.00 – 11.00 Uhr

Orthopädie

Montags 12.00 – 13.00 Uhr
Freitags 10.00 – 11.00 Uhr und
11.00 – 12.00 Uhr

Weitere Kapazitäten vorhanden

Da wir die Trainingshalle im 1. OG des „Athleticons“ an vier Vormittagen für unsere Rehasportgruppen zur Verfügung haben, haben wir das Ziel, noch weitere Rehasportgruppen zu eröffnen. Daher freuen wir uns jederzeit über weitere Teilnehmer. Für eine langfristige Teilnahme benötigen Sie nur eine Rehasportverordnung (Muster 56) vom Haus- oder Facharzt. Diese fällt

NICHT ins Heilmittelbudget des verordnenden Arztes und kann somit von diesem bedenkenlos ausgestellt werden. Auch ohne Verordnung können Sie als Selbstzahler*in am Rehasport teilnehmen.

Aus diesem Grund: Kommen Sie, liebe Mitglieder, doch einfach mal zum unverbindlichen Schnuppern vorbei.

Krankenkassen bzw. Kostenträger **Freigabe 09.09.2022**

Name, Vorname des Versicherten
geb. am

Kartenbegrüßung Versicherten-Nr. Status

Beitragsteller-Nr. Art-Nr. Datum

Antrag auf Kostenübernahme

56

für Rehabilitationssport

für Funktionstraining

Rehabilitationssport/Funktionstraining werden von den Krankenkassen insbesondere mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe zur Verfügung gestellt.

Ärztliche Verordnung für Rehabilitationssport/Funktionstraining

verordnungrelevante Diagnose(n), gegebenenfalls relevante Nebendiagnose

Diagnoseschlüssel
ICD-10-GM

Schädigung der Körperfunktionen und Körperstrukturen für die verordnungsrelevante(n) Beeinträchtigung(en) der Aktivität(en) und Teilhabe

Ziel des Rehabilitationssports/Funktionstrainings

erhöhter Teilhabebedarf für schwerstbehinderte Menschen (z. B. Blindheit, Doppelamputation oder Hirnverletzung)

Empfohlene Rehabilitationssportart

Gymnastik (auch im Wasser) Schwimmen Ausdauer- und Kraftausdauerübungen

Bewegungsspiele Sonstige _____

Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins behinderter oder von Behinderung bedrohter Frauen und Mädchen erforderlich

Rehabilitationssport ist notwendig für

- 50 Übungseinheiten in 18 Monaten (Richtwerte)
- 120 Übungseinheiten in 36 Monaten (Richtwerte) insbesondere bei folgenden Krankheiten mit daraus resultierenden schweren Beeinträchtigungen insbesondere der Mobilität oder Selbstversorgung

Asthma bronchiale	Morbus Parkinson
Blindheit, in den letzten 12 Monaten vor Antragstellung erworben	Mukoviszidose
Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung (COPD)	Multipler Sklerose
Dementielles Syndrom, leicht bis mittelgradig	Muskeldystrophie
Diabetes mellitus mit Folgeerkrankungen	Niereninsuffizienz, terminal
Doppelamputation	Organische Hirnschädigung
Epilepsie, therapieresistent	Polyneuropathie
Infantile Zerebralparese	Querschnittslähmung, schwere Lähmung
Intelligenzminderung, mittelgradig	
Morbus Bechterew	andere vergl. Krankheit(en) (vgl. Diagnose/Nebendiagnose)

28 Übungseinheiten (Richtwert) zur Stärkung des Selbstbewusstseins behinderter oder von Behinderung bedrohter Frauen und Mädchen erforderlich

Längere Leistungsdauer, wenn bei kognitiven oder psychischen Beeinträchtigungen die langfristige Durchführung des Übungsprogramms in Eigenverantwortung nicht oder noch nicht möglich ist.

120 Übungseinheiten in 36 Monaten (Richtwerte)

24 Monate (Richtwert)

Folgeverordnung mit Begründung, warum erlernte Übungen nicht oder noch nicht selbstständig durchgeführt werden können

Verbindliches Muster

Muster 56 (1.12.2022)

Was tun wir in unseren Stunden und für wen ist unser Rehasport geeignet?

Trainingsinhalte Neurologie: Wir starten mit einem leichten Aufwärmprogramm, durch das wir das Herz-Kreislaufsystem, sowie das Nerven-/Nerv-Muskel-System auf das Training vorbereiten. Danach folgen:

Gleichgewichtsübungen, ein Parcours mit Koordinationsübungen für den ganzen Körper mit Schwerpunkt Beine (Bsp. Slalom-Gehen, Gehen auf verschiedenen Untergründen, balancieren, Zielwerfen von Bällen, Werfen und Fangen u.a.), Übungen zur Kräftigung der großen Muskelgruppen.

Geeignet ist das Training für Menschen mit neurologischen Erkrankungen / Symptomen, wie z.B. Polyneuropathie, Schlaganfall, Multiple Sklerose, Cerebrale Bewegungsstörungen, Demenz, Muskeldystrophien, Parkinson, Poliomyelitis, Post-/Long-Covid.

Trainingsinhalte Orthopädie: Wir starten mit einem leichten Aufwärmprogramm, durch das wir das Herz-Kreislaufsystem, das Nerv-Muskel-System

sowie die Gelenke auf das Training vorbereiten. Danach folgen:

gezielte Mobilisation der Wirbelsäule (um Dysbalance und Haltungsschwächen entgegen zu wirken, insbesondere im Becken-Lendenwirbelbereich und Schultergürtel-Oberer-Brustwirbelbereich), Übungen zur Verbesserung / zum Erhalt der Kraft des gesamten Körpers unter besonderer Berücksichtigung der Haupt-Beschwerde-/Defizit-Bereiche sowie der alltagsrelevanten Funktionen, Verbesserung und Erhalt der Fußmobilität und -stabilität (Training gegen einen „X-Fuß“) sowie der Beinachse (Training gegen ein „X-Bein“), Koordinationsübungen zur Verbesserung und Erhalt des Gleichgewichts.

Geeignet ist das Training für Menschen mit orthopädischen Erkrankungen / Beschwerden, wie z.B. Gelenkbeschwerden / -schäden (Arthrose), Wirbelsäulenschäden / Haltungsschäden, Morbus Bechterew, Osteoporose, Endoprothesen, Post-/Long-Covid.



KINDER LEIDEN AM MEISTEN!

Nothilfe Ukraine

„BITTE SPENDEN SIE JETZT!“

www.plan.de/spenden-fuer-ukraine

PLAN INTERNATIONAL



Erleichterung beim Getümmel über den Klassenerhalt in der Pfalz-Liga A

Mit insgesamt sechs Siegen schafft die Mannschaft des Getümmels in diesem Jahr aus eigener Kraft den Klassenerhalt in der Pfalzliga A und schließt die Saison mit einem zufriedenstellenden 7. Platz ab.

Über den Meistertitel können sich wie schon im Jahr davor die „Jäger des verlorenen Satzes“ aus Landau freuen. Sie waren mit ihrem konstant souveränen Spiel nicht zu schlagen.

Das Getümmel um Mannschaftsverantwortliche Henrika Singer konnte an den Spieltagen leider nicht immer auf einen großen Kader zurückgreifen. Verletzungen oder Terminkollisionen führten öfter dazu, dass wir nur mit einer Mindestbesetzung bei den Spieltagen antreten konnten. Wir hoffen, dass das in der kommenden Saison besser wird und wir unser Potential voll ausschöpfen können. Die vergangene Saison war auch die erste Saison ohne die langjährige Zuspieldlerin Steffi Maier, die sich vom Spieltagsbetrieb verabschiedet hat. So wurde das Spielsystem umgestellt: Sara Rezaeikloshbakht war nun als einzige Zuspieldlerin auf dem Feld und es wurde mit dem Läufer-System gespielt. Mit gezieltem Annahmetraining konnte die Annahme im Laufe der Saison stabili-

siert werden - was eine Voraussetzung ist, dieses System spielen zu können.

Verstärkt wurde das Team in der Rückrunde durch Außenangreiferin Anja Lietzmann, die besonders durch ihre stabile Annahme, das Team bereichert. Weiter stieß Jochen Strohm zum Team. Er soll für die Mittelblockposition fit gemacht werden. Hier fehlt es bei uns noch etwas an Blockstärke.

Momentan trainieren wir noch in der Halle - auch gern mit der Mannschaft „Reisegruppe Sonnenschein“. Es hat sich in letzter Zeit zwischen den beiden Teams eine schöne Freundschaft entwickelt, z.B. durch ein gemeinsames Weihnachtstraining mit gemütlichem Beisammensein.

Wenn es das Wetter zulässt, werden wir demnächst in den Sand wechseln und dienstags ab 19 Uhr auf der Beachanlage im TSG-Sportpark im Neuenheimer Feld trainieren.

Interessierte Spieler*innen können sich jederzeit über Steffi Maier bei uns melden. Besonders gesucht werden Mittelblocker und auch eine Unterstützung im Zuspiel. Sichere Grundtechniken und Erfahrung im Spiel werden vorausgesetzt.

Henrika Singer



Jubel über den Klassenerhalt in der Saison 2023/2024 (v.l.): Johannes Heberer, Sebastian Mattes, Jaafar Al-Hasani, Leo Truong, Karla Berger, Sara Rezaeikloshbakt, Henrika Singer, Alessandra Gromer und Valentina Spleis



Glücklich über den Klassenerhalt am letzten Spieltag (hinten v.l.): Ralf Steffen-Munsberg, Sebastian Mattes, Jaafar Al-Hasani, Sara Rezaeikloshbakt, Karla Berger, (vorne v.l.) Henrika Singer und Katja Roth.

Saisonbericht Reisegruppe Sonnenschein

Die Reisegruppe Sonnenschein blickt zurück auf eine erfolgreiche Reise durch die bereits bekannte Bezirksliga Nord. Nach der langen und sandigen Sommerpause brauchten unsere Urlauber beim ersten Spiel zunächst einen Satz um wieder in den Rhythmus zu kommen. Dieser war aber schnell gefunden und gab es daraufhin sechs überzeugende Satzgewinne. Der erste Eindruck der Reisegruppe zeigte, diesen Urlaub könnte einiges drin sein. Es machte sich eine riesige Urlaubslaune breit. Die Spiele waren gespickt mit routinierten Abwehraktionen und vielen Highlight-Angriffen.

Im dritten Spiel setzte es einen ersten Dämpfer und eine irgendwie unerklärliche 3:0 Niederlage gegen die VSG

Mannheim. Doch die Reisegruppe wollte sich den Urlaub nicht verderben lassen und so wurden Siege gegen Rohrbach, Diedesheim 2 und Waibstadt eingefahren. Auch die Niederlage gegen Mannheim wurde mit einem knappen 3:2 Sieg wieder gut gemacht. Vielleicht etwas erfolgsbetrunken von dieser Serie zeigte sich die Reisegruppe etwas wechselhaft. Mal ein überzeugendes 3:0, mal unnötige Punktverluste im 5. Entscheidungssatz oder doch eine Klatsche beim Ligaprimus aus Horrenberg-Balzfeld.

Dennoch wurde deutlich, dass die Reisegruppe in diesem Urlaub ein Flugticket in die nächsthöhere Liga lösen könnte. Nach drei weiteren Siegen und einer Niederlage kam es am letzten Doppel-



Die aktuelle Besetzung der Reisegruppe Sonnenschein sucht noch weibliche Unterstützung

spieltag zum Showdown. Die Reisegruppe musste in den letzten beiden Spielen so viele Punkte wie möglich erbeuten, um den Rückstand von einem einzigen Punkt auf die Tabellenzweiten aus Mannheim aufzuholen. Zudem spielten die beiden gegnerischen Mannschaften aus Diedesheim und Helmstadt jeweils gegen den Abstieg. Am Ende standen eine 3:2 Niederlage und ein 3:1 Sieg auf der Anzeigetafel. Zu wenig für den Flug in die Landesliga.

Dennoch kehrt die Reisegruppe Sonnenscheine mit viel guter Laune aus dem Bezirksliga-Urlaub zurück und ist stolz, dass sie lange ganz oben mithalten konnte. Zudem haben sich über

die Saison einige weitere Urlauber der Reisegruppe angeschlossen. Mit viel Elan geht es jetzt auf die Beachplätze. Wer weiß, vielleicht können wir nächstes Jahr wieder Angriff auf das Landesliga-Ticket nehmen.

Übrigens, wir suchen auch weiterhin insbesondere weibliche Unterstützung für unsere Reisegruppe. Wer bereits ein wenig Volleyballerfahrung und Lust auf Urlaubslaune hat, darf uns gerne im Training besuchen!

Tobias Krick

Anstehende Termine

21.06.2024 Midsummer-Beach
20.07.2024 Sommerfest



mi.
KÜCHEN+DESIGN
Otto-Beck-Straße 32
64625 Bensheim-Auerbach
kontakt@manzke-interior.de
Tel. 06251 - 989 16 50

DESIGNBAHNHOF

Jetzt Vorteile für TSG Mitglieder sichern

www.mi-kuechen.de



Liebe Mitglieder,

seit 31. März 2024 stehen die Tennissandplätze zur Verfügung. Über das Onlinesystem <https://tsg78-hd-tennis-platzbuchung.courtbooking.de/login.php> (siehe Infos auch auf der Homepage) können die Plätze gebucht werden. Alle neuen Mitglieder, die hier noch Probleme bei der Anmeldung haben, nehmen bitte Kontakt zur Vorstandschaft auf. Wir helfen gerne.

Ende April haben die Sanierungsarbeiten unserer Terrasse begonnen.

Über weitere Spenden sind wir sehr dankbar:

Konto TSG 78 Heidelberg, DE38 6725 0020 0001 000365 mit dem Verwendungsweg SPENDE – TENNISABTEILUNG – TERRASSENSANIERUNG.

Den Spielplan zu unseren Heimspielen findet Ihr unter dem Link <https://baden.liga.nu/cgi-bin/WebObjects/nuLigaTENDE.woa/wa/clubMeetings>

Wir freuen uns wieder über eine lebendige Tennisanlage und wünschen allen Spielerinnen und Spielern viel Spaß!

Hermann Häfner, Abteilungsleiter

**HELLEN SIE
MÄDCHEN, SICH
ZU ENTFALTEN.**

Mit einer Patenschaft
Mädchenrechte stärken.



**Werden
Sie Pat:in!
plan.de**



Saisoneröffnung Tennis am 31.03.24

Nachdem die Plätze ab Ostersonntag, den 31. März 2024, von unserem Platzwart zur Nutzung freigegeben wurden, folgte am Sonntag, den 14. April 2024 die offizielle Eröffnung.

Endlich wieder traditionell mit einem Glas Prosecco und Schleifchenturnier. Tina Haefner gratulierte den Siegerinnen

und Siegern, die ihre Schläger nach jeder Runde mit den Schleifchen kürten. Im Vordergrund stand der gesellschaftliche Teil, denn genau bei so tollen Veranstaltungen treffen sich Mitglieder, die im Tennisalltag nicht zusammenkommen. Vielen Dank den Kuchenspendern und allen, die zum Gelingen beigetragen haben.



Gutes Wetter und gute Laune herrschte bei der Saisoneröffnung 2024

Tennis-Terrassen-Sanierung im Clubhaus ab 22.04.2024

Die Sanierung der Terrasse im Clubhaus hat begonnen und es gibt daher einige Einschränkungen:

1. Die **Herrenumkleide** ist in der Zeit der Sanierung nicht zugänglich und damit können die Spinde in dieser Zeit nicht genutzt werden. In der Sanierungszeit müssen die Umkleideräume und Duschen in der Tennis-halle genutzt werden.
2. **Platz 1** wird gesperrt und ist in der Zeit der Sanierung nicht nutzbar

3. **Platz 2, 3 und 4** sind nur über die zwei Außentüren am Weg, der zwischen Halle und Tennisplätzen entlangführt, zugänglich. Diese Türen bleiben während der Sanierungsphase offen.

Natürlich informieren wir zeitnah, wenn das Ende der Sanierung absehbar ist und ab wann dann die uneingeschränkte Nutzung wieder möglich ist. Wir bitten alle Mitglieder um Verständnis!



Liebe Sportsfreunde,

im Februar wurde ich zum neuen Abteilungsleiter unserer TT-Abteilung gewählt. Vielen Dank für das entgegengebrachte Vertrauen nochmal an dieser Stelle. Zunächst möchte ich mich bei Tobias Vinke für die Übernahme der kommissarischen Abteilungsleitung im letzten Jahr sowie Karl-Heinz Lauber für die Führung der Abteilung in den Jahren davor ganz herzlich bedanken!

Ich bin seit 2008 Mitglied der TSG 878 und seither (mit manchen Verletzungsunterbrechungen) auch aktiver Spieler der TT-Abteilung. Ich werde mich bemühen,

die Abteilung auf ihrem – gerade auch im Jugendbereich – erfreulich erfolgreichen Weg der letzten Jahre nach Kräften zu unterstützen und hoffe, dass wir künftig mit allen Mannschaften die jeweils gesteckten Ziele erreichen werden. Die aktuellen Berichte unserer Mannschaften sowie eine kurze Zusammenfassung unserer Abteilungsversammlung findet ihr nachstehend.

Auf eine gute Zusammenarbeit!

Mit sportlichen Grüßen
Andreas

Damenmannschaften SG Wiesloch/Heidelberg

Die Saison 2023/24 neigt sich dem Ende zu und die Damenmannschaften haben durch ihre konstant guten Leistungen nichts mehr zu befürchten.

Die 1. Mannschaft liegt derzeit auf einem sicheren 4. Tabellenplatz der Verbandsliga. Trotz eines weiteren Personalausfalls musste die Mannschaft nur die Spiele gegen die Top 3 platzierten Verbandsligisten abgeben. Mit starker Unterstützung der 2. Mannschaft und durch die hervorragenden Leistungen der Stammspielerinnen Nina Reichen-

bach, Anita Kretschmer und Victoria Kus wurde diese Saison zu einer sehr erfolgreichen und hoffentlich kann der Erfolg in den verbleibenden Spielen fortgesetzt werden.

Auch die 2. Damenmannschaft steht sicher als derzeit Tabellendritter der Verbandsklasse Nord. In der Rückrunde ging bisher nur das Spiel gegen Tabellenführer Birkenau verloren. Aus den anderen Begegnungen ging die Mannschaft der SG stets als klarer Sieger heraus. In der Rückrunde glänzte Gabi

Stein durch exzellente Leistung nicht nur im Spiel gegen Edingen und auch Jule Schirmer und Nina Gausmann trugen durch ihre guten Leistungen zur derzeitigen Platzierung bei. Dadurch kann dem Saisonendspurt entspannt entgegengeblickt werden.

Die 3. Mannschaft konnte in der Rückrunde das Spiel gegen Lobbach knapp für sich gewinnen, auch und insbesondere durch den starken Sieg von Mirka Burkert gegen Lobbachs Nummer 2.

Als letztes Spiel steht die Begegnung mit Altneudorf an, welche in der Hinrunde deutlich für die SG ausging, und lässt somit auf einen sehr positiven Abschluss der Saison hoffen.

Trotz der doch zahlreichen, schmerzhaften Abgänge war diese Saison für alle Damenmannschaften der Spielgemeinschaft sehr erfolgreich und die Teams wachsen von Spiel zu Spiel noch enger zusammen.

Nina Gausmann

1. Herrenmannschaft (Kreisliga)

Kurz vor Abschluss der Saison befindet sich die erste Herrenmannschaft mit 20:14 Punkten auf Platz 3 der Kreisliga. Nur bei einer Niederlage im letzten Spiel gegen den TTC Wiesloch-Baiertal könnte die Mannschaft noch auf Platz 4 abrutschen.

Die Rückrunde war durch den Abgang des Spitzenspielers und mehrere Langzeitverletzungen geprägt. Nur gegen Oftersheim, TTF Wiesloch und Plankstadt IV - alles Mannschaften aus der hinteren Tabellenhälfte - gelang ein Sieg. Gegen die zweitbeste Mannschaft der

Rückrunde aus Hockenheim/Reilingen erreichten wir immerhin ein Unentschieden. Alle anderen Spiele gingen verloren, teils sehr knapp wie gegen den Tabellenzweiten aus Sandhausen (7:9), teils sehr deutlich wie gegen den unangefochtenen Tabellenführer aus Heidelberg-Neuenheim (0:9).

Auch in dieser Rückrunde mussten wir auf viele Ersatzspieler zurückgreifen. Ein herzliches Dankeschön an alle, die zum Teil englische Wochen in der ersten und zweiten Mannschaft absolviert haben.

Sascha Hafner

2. Herrenmannschaft (Kreisklasse A)

Mit noch vier verbleibenden Spielen steht der Saisonendspurt an. Für die restlichen Spiele konnten wir mit Hendrik einen ehemaligen Spieler für uns gewinnen. Mit einem Sieg aus den verbleibenden Spielen sollten wir mit dem Abstieg nichts mehr zu tun haben.

Mit unserer starken Jugend haben wir einen weiteren Trumpf in der Hand.

Das Saisonziel ist also in greifbarer Nähe...

Dennis Pfeifer

3. Herrenmannschaft (Kreisklasse C)

Die Vorrunde hatte sich durch Personalprobleme (Wohnortwechsel, Verletzungen, Tischtennispause) schwierig gestaltet und es konnte letztlich nur ein Sieg erst im letzten Spiel errungen werden. Unter neuer Teamführung war das erklärte Ziel zunächst die personellen Ressourcen besser auszuschöpfen und folgernd auch erfolgreichere Resultate vorzuweisen. Zu Halbserienbeginn gelang das bei der 0:10-Niederlage in Lobbach nicht gleich. In der darauffolgenden Woche verkaufte man sich aber schon deutlich teurer, auch wenn noch nichts Zählbares dabei herausprang

(3:7). In Neckarsteinach sollten dann aber die Pluspunkte verdoppelt werden: Ein souveränes 9:1 sprang heraus. Leider traten die bekannten Personalsorgen erneut zu Tage. Mit einer „Notelf“ war gegen den Tabellenführer aus Walldorf nichts zu bestellen (0:10). Nach einer weiteren Niederlage gegen Hockenheim (3:7) verharrt das Team weiterhin auf dem vorletzten Tabellenplatz. In den verbleibenden zwei Spielen gegen Mannschaften aus der unteren Tabellenhälfte kann man aber ggf. noch einen Platz nach oben klettern.

Tobias Vinke

Jahreshauptversammlung der TT-Abteilung 2024

Andreas Albrecht übernimmt das Ruder der Tischtennisabteilung. Die Abteilung hat damit endlich wieder einen Abteilungsleiter! Knapp drei Jahre war die Abteilung ohne ordentlich gewählten Vertreter; Karl-Heinz Lauber und zuletzt Tobias Vinke hatten die Sparte lediglich kommissarisch geführt. Mit Andreas Albrecht konnten wir nun ein langjähriges Mitglied für den Führungsposten gewinnen. Einstimmig wurde er auf der Abteilungssitzung im Februar gewählt. Wir freuen uns auf eine tolle und hoffentlich lange währende Zusammenarbeit! Andreas kann ein bestelltes Feld übernehmen: Die Kasse ist gut gefüllt, wenngleich zuletzt ein strukturelles Defizit bestand. Der Nachwuchsbereich boomt, erstmals gibt es eine Warteliste für neue Kinder. Für den Dienstag konnte mit Johannes Wutte ein weiterer Jugendtrainer gewonnen werden, sodass es seit April nun insgesamt vier Trainingstage für den Nachwuchs gibt. Aber nicht nur quantitativ, auch in der Spitze zeigen sich Erfolge. Die U19

wird voraussichtlich in die Verbandsliga, der zweithöchsten Jugendklasse, aufsteigen. Mit Anton Sauer und Bennet Diepholz konnten sich zwei Spieler für die Regionsrangliste qualifizieren, Anton sogar für die Verbandsrangliste, obwohl beide noch drei weitere Jahre in dieser Altersklasse spielen dürfen. Bereits kurz- bis mittelfristig werden auch die Herrenmannschaften von unseren Nachwuchsspielern profitieren.

Seit kurzem werden ausgewählte Spiele der 1. und 2. Herrenmannschaft von unserem Spieler Pierre live gestreamt; regional bislang einzigartig. Das Interesse war bislang sehr ansprechend. Für die kommende Saison sollen ggf. sämtliche Spiele einer Mannschaft komplett übertragen werden.

Zwei wichtige Termine stehen für die Abteilung dieses Jahr noch an: Die Vereinsmeisterschaften am 11.5.2024 sowie die Weihnachtsfeier am 07.12.2024. Wir freuen uns über rege Teilnahme!

Tobias Vinke

Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen (bis 6 J.):
Martin Seiler, turnen@tsg78-hd.de, 0176-43209929

Gerätturnen, Sport für Kinder/Jgdl. (ab 7 J.):
Eva-Maria Wolf, geraettturnen@tsg78-hd.de

Fitness & Gesundheit (Erwachsene):
Christiane Hedrich, fitgesund@tsg78-hd.de, 0157 - 81288125

Einblick ins Turn- und Tanzgeschehen

Beim Gerätturnen lassen wir den Januar mit einem nostalgischen Rückblick auf unsere Neujahrsfeier Revue passieren: Unsere Turner*innen nutzten die Gelegenheit, ihren Familien ihr Können bei turnerisch-tänzerischen Choreographien zu zeigen. Im Anschluss gab es Punsch und Plätzchen, ganz im „postweihnachtlichen“ Ambiente.

Ein weiteres Highlight im Januar war die TurnGala in der Mannheimer SAP-Arena. Freiwillige aus den Reihen der Eltern und unserer Trainer*innen hatten sich gemeldet, um ab den frühen Morgen bis in die späten Abendstunden bei den Vor- und Nachbereitungen der Show zu helfen. 1.000 Euro flossen dadurch in die Abteilungskasse!!



Akrobatisch ging es bei der Einsteiger-Dienstags-Gruppe zu



Die Einsteiger-Freitags-Gruppe präsentierte sich ebenfalls sehr akrobatisch



Mit sehr viel Spaß präsentierte sich die Fortgeschrittene-Donnerstags-Gruppe



Die Fortgeschrittene-Dienstags-Gruppe hat eindeutig Showtalent

Ein ganz herzliches Dankeschön an die engagierten Helfer*innen!

Aktuell stehen spannende Ereignisse bevor, insbesondere die Vereinsmeisterschaften im Gerätturnen im Sommer. In den nächsten Wochen werden weitere Informationen dazu folgen.

Es freut uns zudem verkünden zu können, dass wir aktuell wieder genügend Trainer*innen haben, um alle bestehenden Gerätturngruppen bestens zu betreuen. Allerdings führt dies dazu, dass wir derzeit keine Kapazität für neue Gruppen oder zusätzliche Trainer*innen haben,

weshalb unsere Warteliste leider recht lang ist. Über 30 Kinder stehen derzeit in den Startlöchern, um an unseren Aktivitäten teilzunehmen.

Beim Kindertanzen freuen wir uns über ausreichend Teilnehmer*innen. Allerdings fehlt uns noch eine Vertretungskraft, falls unsere ÜL mal nicht kann. Falls jemand von Ihnen/euch Interesse am Tanzen hat und sich vorstellen kann, Tanzspiele und Choreographien für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren zu leiten, darf sich gerne unter der E-Mail-Adresse geraeturnen@tsg78-hd.de bei Eva-Maria Wolf melden.



IT-Systeme und -Betreuung für:

- ▶ **Gewerbe**
 - Kleinunternehmen
 - Mittelstand
- ▶ **Bildung**
 - Schulen
 - Kindergärten
- ▶ **NGO**
 - gemeinnützige Vereine
 - Sportvereine
 - Stiftungen
- ▶ **Gesundheitswesen**
 - medizinische Praxen
 - Therapeutische Praxen

Logos of partner organizations: UBIQUITI, 3OX, Microsoft, FUJITSU, SBE, DHBW, IHK.

Berücksichtigen Sie beim Einkauf bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten. Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.



1. Vorsitzender:

Michael Schwarz

Geschäftsstelle:

Christiane Voth, Tel. 06221-410441

turnundspielplatzverein@tsg78-hd.de

Tennishalle:

tennishalle@tsg78-hd.de

Liebe Tennisspielerinnen und Tennisspieler,

Die Hallensaison neigt sich dem Ende zu und wir möchten allen Nutzern für die vergangene Saison danken.

Viele spielen regelmäßig über unser Abo-System, aber es gibt auch genügend freie Zeiten für die spontane Tennisrunde. Die Tennishalle wird, wie bereits im Vorjahr, auch während der Sommermonate geöffnet sein und steht

allen Spielern*innen nach vorheriger Platzbuchung zur Verfügung. Sollte also das Wetter in diesem Sommer mal nicht so mitmachen, einfach anmelden, buchen, spielen und Spaß haben.

Nach wie vor gibt es noch freie Spinde im Flur der Tennishalle für eine Jahresgebühr von 30,- €. Bei Interesse bitte melden unter: turnundspielplatzverein@tsg78-hd.de.

KOPPERT

SANITÄR-SCHNELLDIENST

Alles für Ihr Bad

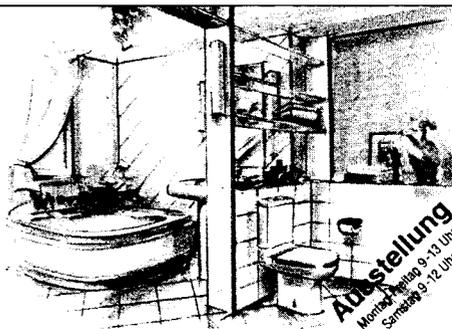
Badeeinrichtungen · Armaturen · Zubehör

Verkauf + Beratung + Kundendienst

69126 HD-Rohrbach-Süd (Industriegebiet)

Hatschekstr. 16, an der Eternit-Grenze

Telefon 0 62 21/36 43-0 Fax 36 43 30



Impressum

Rundschau der Turn- und Sportgemeinde Heidelberg 1878 e.V.,

Geschäftsstelle Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg.

Der Zeitungspreis ist für Mitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Redaktion: Annette Schneider

Layout & Satz: ponz.design Heidelberg

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 07.07.2024

Auflage z.Zt. 1100 Stück



Meine Finanzen – Meine Lieblingsbank

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Mit dem richtigen Partner an Ihrer Seite und der richtigen Finanzstrategie können Sie der Zukunft gelassen entgegensetzen. Sprechen Sie mit uns.

 **MeineKurfalz**
MeineLieblingsbank

 **Volksbank Kurfalz**



**Mehr als nur ein
Glücksmoment.**

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkasse ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssporttreibende:
Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

Mehr Infos unter:
www.sparkasse-heidelberg.de



Sparkasse
Heidelberg