

# Rundschau

D 8308 F



Ballschule

Hockey

Inline

Karate

Lacrosse

Leichtathletik

Rehasport

Ski / Volleyball

Tennis

Tischtennis

Turnen / Fitness  
& Gesundheit

**Nr.3/ August 2024**



Steffen Layer, Zweigstellenleiter

## Kompetenz in Ihrer Nähe

Mit unserer **Genossenschaftlichen Beratung** finden Steffen Layer und sein Team gemeinsam für Sie in jeder Lebenslage und für jedes Bedürfnis die richtige finanzielle Lösung.

Vereinbaren Sie einen Termin: Telefon: 06221 514-0.



HEIDELBERGER VOLKSBANK

Ihre Bank

Zweigstelle Handscxhuhshheim, Dossenheimer Landstr. 7



## Das Wichtigste in Kürze

05.-09.08.2024	Ferienpass Lacrosse
10./11.08.2024	Kurfürsten-Cup (LC)
12.-16.08.2024	Sommercamp W3 (BS)
26.-30.08.2024	Ferien-Champs
26.-30.08.2024	Ferienpass Inline-Hockey
27.+28.08.2024	Ferienpass Tischtennis
15.09.2024	Jubilarfeier, 11 Uhr
21.-30.09.2024	Freiwilligentage ( <a href="http://www.wir-schaffen-was.de">www.wir-schaffen-was.de</a> )
25.09.2024	<b>Außerordentliche Abteilungsversammlung Tennis</b> TSG-Gaststätte Roseto, 19 Uhr
28.-31.10.2024	Herbstcamp (BS)
16.11.2024	Saisonabschlussfeier (LA)
07.12.2024	Weihnachtsfeier (TT)

## Wir sagen DANKE...

... für viele gesammelte Vereinsscheine der REWE-Aktion „Scheine für Vereine“. Stolze 3.967 Vereinsscheine konnten für die TSG 78 gesammelt werden, soviel wie noch nie! Dafür haben wir uns aus dem Prämienkatalog verschiedene Sportgeräte für Groß und Klein ausgesucht. Ein herzliches Dankeschön an alle Mitglieder, Eltern und Freunde der TSG 78 für Euren großartigen Einsatz beim Sammeln!



# **TSG 78**



## **Heidelberg**

# **Turn- und Sportgemeinde**

## **Heidelberg 1878 e.V.**

1. Vorsitzender:

Christoph Rapp, Im Anger 13, 69118 Heidelberg

---

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg, Geschäftsstelle  
Telefon 41 28 19, Telefax 45 59 92

<http://www.tsg78-hd.de>, E-mail: [info@tsg78-hd.de](mailto:info@tsg78-hd.de)

Vereinskonto

Sparkasse Heidelberg

BIC SOLADES1HDB

IBAN DE80 6725 0020 0001 0022 28

Öffnungszeiten:

Mittwoch 10.00-13.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 15.00-17.30 Uhr

Spendenkonto

Sparkasse Heidelberg

BIC SOLADES1HDB

IBAN DE38 6725 0020 0001 0003 65

---

Im TSG-Sportpark:

Gaststätte Roseto Tel. 06221-409480

Tennishalle des Turn- und Spielplatzvereins

Telefon 06221-410441

---

# **Ristorante Pizzeria Roseto**

**im TSG 78 – Sportpark**

**Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg**

**Tel. 0 62 21 / 40 94 80**

**[www.ristorante-roseto.de](http://www.ristorante-roseto.de)**

**Täglich wechselndes MITTAGSMENÜ**

**Dienstag, Donnerstag und Freitag abends**

**MENÜANGEBOT**

## Liebe Mitglieder,

in den Sommermonaten ist einiges los im TSG-Sportpark: Sportfeste, Turniere, Grillfeste, Ferienaktionen etc. Ganz besonders freut es den Vorstand, dass die Jugendvertretung des Vereins ein „Public Viewing“ anlässlich der Olympischen Spiele organisieren will. Da zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses noch nichts Genaues feststand, bitten wir Sie auf der Vereinshomepage nachzuschauen, dort wird Aktuelles bei den „News“ veröffentlicht.

Gut gestartet sind die neuen Angebote Fitness 60+ für Senioren. Näheres dazu erfahren Sie in dieser Rundschau-Ausgabe. Ebenfalls gestartet ist die Sanierung des Gymnastikraums (ehemaliger Leichtathletik-Kraftraum). Die Koordination der verschiedenen Gewerke ist nicht so einfach, trotzdem hoffen wir, dass der Raum nach den Sommerferien, spätestens zum Herbst 2024, wieder für die bestehenden und neuen Gruppen zur Verfügung steht. Interessenten können

sich gerne bei Chrissy Voth unter [service@tsg78-hd.de](mailto:service@tsg78-hd.de) melden.

Für diese beiden Projekte „Public Viewing“ und „Sanierung Gymnastikraum“ haben wir über die neue Spendenplattform „gooding.de“ Projekte angelegt. Wir würden uns freuen, wenn Sie Ihre online-Einkäufe über diese Plattform machen könnten, damit wir als Verein Prämien erhalten. Spenden sind natürlich auch jederzeit willkommen! Diese neue Spendenplattform wird ebenfalls in dieser Ausgabe näher vorgestellt.

Die TSG 78 beteiligt sich erstmal an den Freiwilligentagen der Metropolregion Rhein-Neckar. Unter dem Motto „Wir schaffen was“ wollen wir Vereinsmitglieder und freiwillige Helfer motivieren uns bei verschiedenen Projekten zu unterstützen. Machen Sie mit!

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen dieser Rundschau und eine gute Sommer- und Urlaubszeit!

*Der Vorstand*



**HELFEN SIE  
MÄDCHEN, SICH  
ZU ENTFALTEN.**

Mit einer Patenschaft  
Kinderarbeit stoppen.

Werden  
Sie Pat:in!  
[plan.de](http://plan.de)



**PLAN**  
INTERNATIONAL

Gibt Kindern eine Chance

## BewegungWirkt - Seniorensport erfolgreich gestartet

Seit Anfang Juni finden unsere neuen Seniorensportangebote Fitness 60+ im Sportpark statt und erfreuen sich großer Beliebtheit. Wir haben derzeit drei Angebote, die von Nina Russel und Chrissy Voth durchgeführt und betreut werden.

Nina, unsere neue Trainerin im Bereich Seniorensport stellt sich vor: „Meine Vision ist es, Bewegung zu fördern, die jederzeit und überall möglich ist und dabei Spaß und Freude bringt. Als Gesundheitsmanagerin B.A., medizinische Fitnesstrainerin, Sturzprophylaxe- und Rollator-Fit-Trainerin sowie ausgebildete Arzthelferin ist es mein Ziel, ein vielseitiges Trainingsprogramm anzubieten, um unsere „Best Ager“ mobil zu halten. Ich möchte dazu beitragen, dass sie sich fitter, kräftiger, sicherer und selbstbewusster im Alltag fühlen, vitaler und glücklicher sind und möglichst lange selbstständig in ihrem gewohnten Umfeld bleiben können.“

Schnupperer aus allen Abteilungen sind jederzeit herzlich willkommen. Treffpunkt ist jeweils der Gymnastikraum im TSG-Sportpark (links hinter der Terrasse des Restaurants „Roseto“).

Kosten Seniorensport 10er Karten für Mitglieder 50,-€/Nichtmitglieder 80,-€.

Der von uns durchgeführte Alltagsfitnessstest für Senioren 60+, kurz AFT genannt, hilft dabei, die funktionelle Fitness von Senioren zu bewerten, die für die Bewältigung alltäglicher Aufgaben notwendig ist. Dies umfasst Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit, alle Informationen zum Test und den aktuellen Angeboten finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.tsg78-hd.de/abteilungen/seniorensport>. Die Ergebnisse der einzelnen Tests ermöglichen es, Verbesserungen in der körperlichen Leistungsfähigkeit durch gezieltes Training zu erreichen.

Der Test kann auch unabhängig von einer Teilnahme am Seniorensport durchgeführt werden.

Bei Interesse und Fragen einfach melden unter [service@tsg78-hd.de](mailto:service@tsg78-hd.de) oder 0155-66153861 und Termin vereinbaren. Kosten Alltagsfitnessstest für Mitglieder 19,- € / Nichtmitglieder 49,- €

Der Seniorensport ist eine wunderbare Möglichkeit, die Gesundheit zu fördern, soziale Kontakte zu pflegen und das Leben in vollen Zügen zu genießen. Egal, ob Sie gerade erst anfangen oder nach neuen Herausforderungen suchen – der erste Schritt ist, sich die Sportschuhe anzuziehen und loszulegen.

### ***Rundschau online***

Sie wollen der Umwelt etwas Gutes tun und Papier sparen? Sie wollen der TSG 78 helfen Kosten zu sparen? Prima! Dann stellen Sie um auf Rundschau online. So geht es: Sie schreiben der Geschäftsstelle unter [info@tsg78-hd.de](mailto:info@tsg78-hd.de) eine E-Mail mit dem Betreff „Rundschau online“ und schon erhalten Sie die Rundschau künftig nicht mehr per Post zugeschickt, sondern immer pünktlich zum Erscheinungstermin eine E-Mail mit dem Link zur neuen Rundschau auf unserer Homepage ([www.tsg78-hd.de](http://www.tsg78-hd.de)). Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

# BewegungWirkt

**Neu bei der TSG 78**  
**AlltagsFitnessTest, Senioren Fitness &**  
**Walking im Sportpark**

Indoor Fitness 60 +

**DI. von 17.00 Uhr - 18.00 Uhr**

Outdoor Fitness 60 +

**FR. von 10.30 Uhr - 11.30 Uhr**

Walking im Sportpark

**MI. von 10.00 Uhr - 11.00 Uhr**

AlltagsFitnessTest nach Vereinbarung

**0155 66153861 / [service@tsg78-de.de](mailto:service@tsg78-de.de)**

Treffpunkt für alle Angebote ist der  
Gymnastikraum im Sportpark

– TSG Sportpark Tiergartenstraße 9 –  
– 69120 HD-Neuenheim –  
– TEL. 06221 - 412819 –  
– [www.tsg.78-hd.de](http://www.tsg.78-hd.de) – [service@tsg78-hd.de](mailto:service@tsg78-hd.de) –

## Schaufenster des Sports am 7.7.2024 auf der Neckarwiese

Alle zwei Jahre präsentieren sich die Heidelberger Vereine beim Schaufenster des Sports auf der Neckarwiese. Diesmal unter dem Motto „5 Ringe - lässt die Spiele beginnen“.

Für die TSG 78 waren die neu-olympische Disziplin Lacrosse (ab 2028 bei der Olympiade in Los Angeles dabei), die Ballschule, die Karate-Abteilung sowie der Hauptverein auf der Neckarwiese am Start. Die Begeisterung und Spielfreude der Besucher über die Mitmachangebote waren kaum zu bremsen. Kaum hatten wir die Tore aufgebaut, waren schon die ersten kleinen und großen Besucher am Stand und haben sich ausprobiert. Unter der fachkundigen Anleitung von Anna und Johann (Lacrosse), Martin (Ballschule), Ursula, Ann-Christin und Kurt (Karate) wurde schon weit vor der offiziellen Eröffnung fleißig geworfen, gefangen, gepasst, Tore geschossen und mit den mitgebrachten Schlagpolstern trainiert. Wir hatten einen wunderbaren großen Platz, auf dem wir den Besuchern Einiges bieten konnten.

Im Laufe des Nachmittags hatten wir immer wieder wechselnde Besetzung

aus den Abteilungen Lacrosse, Karate und dem Jugendvorstand. Wir danken allen Helfern, auch denen, die wir nicht namentlich genannt haben. Besonders die Jugend von Lacrosse und Karate haben Ihre Sportarten begeistert vorgestellt und gezeigt, dass Sport im Verein alles andere als uncool ist. Vielen, vielen Dank dafür!

Während sich die Kinder an unserer Ballwurfanlage, an der immer großer Andrang herrschte, vergnügten, ließen sich die Eltern und auch zahlreichen Großeltern, über die Vielfältigkeit unserer TSG informieren. Reha- und Seniorensport werden immer gefragter und es war vielen Besuchern neu, dass die TSG 78 auch in diesem Bereich Angebote hat und es vor allem noch freie Plätze gibt.

Fazit des Tages: Alle Beteiligten waren sich einig, dass es sich gelohnt hat, die TSG 78 auf der Neckarwiese zu präsentieren. Wir hoffen, es finden nun viele kleine und große Sportbegeisterte den Weg in unseren schönen TSG-Sportpark

*Chrissy Voth*



Beim „Schaufenster des Sports“ konnten die Sportarten Lacrosse, Karate sowie die Ballschule ausprobiert werden



Interessierte und Besucher konnten sich außerdem über den Reha- und Seniorensport bei der TSG 78 informieren



Martin Seiler, der Leiter der Ballschule und des Kinderturnens, stelle das Angebot der TSG 78 vor.

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf  
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.  
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

## ULLRICH & NAUMANN

GEWERBLICHER RECHTSSCHUTZ · INTELLECTUAL PROPERTY

Partnerschaftsgesellschaft mbB

Patent- und Rechtsanwälte

European Patent, Trademark and Design Attorneys



### Was uns anspricht: Der Schutz Ihrer Ideen!

Wir schützen und verteidigen Ihre Ideen gegen Nachahmer und setzen uns dafür ein, dass Ihre technischen, designerischen und urheberrechtlichen Ideen Ihr Eigentum bleiben. Um Ihre innovativen Leistungen und Entwicklungen nachvollziehen und einordnen zu können, ist ein fundiertes Verständnis des juristischen und technischen Umfelds entscheidend. Wir, die Patent- und Rechtsanwälte der Kanzlei ULLRICH & NAUMANN, haben dieses Fachwissen und decken gemeinsam alle relevanten juristischen, technischen und naturwissenschaftlichen Fachbereiche ab.

### Patentanwälte und Rechtsanwälte arbeiten bei uns Hand in Hand.

So können nicht nur rechtliche, sondern auch patentrechtlich relevante technische Fragen umfassend geklärt werden. Durch unsere interdisziplinäre Zusammenarbeit gewährleisten wir einen regen Austausch zwischen Rechts- und Patentanwälten, wodurch sich Fachfragen direkt klären lassen. So werden neue Impulse gegeben und Arbeitsschritte eingespart. Wir verstehen uns als Team, das interdisziplinär technisches und rechtliches Knowhow vereint und unseren Mandanten dadurch den bestmöglichen Schutz bietet.



www.un-ip.com  
office@un-ip.com

**Heidelberg** Schneidmühlstraße 21  
69115 Heidelberg  
Tel.: +49 6221 60430

**Mannheim** Franz-Vollhard-Straße 3  
68167 Mannheim  
Tel.: +49 621 4892590



[www.swhd.de](http://www.swhd.de)

*für kleine talente  
für große rekorde  
für dich*



Wir unterstützen Sport-Talente zahlreicher Vereine in Heidelberg und Umgebung.  
Mehr dazu unter [www.swhd.de](http://www.swhd.de)

stadtwerke  
heidelberg

## Sport im Park 2024 - erneut mit TSG 78 - Beteiligung

Noch bis Ende September findet das städtische Projekt „Sport im Park“ in Heidelberg statt. Unter dem Motto „Mach mit - bleib fit!“ kann die Heidelberger Bevölkerung kostenlos und unverbindlich auf verschiedenen öffentlichen Grünflächen gemeinsam in der Gruppe an der frischen Luft etwas Gutes für den eigenen Körper tun. Die TSG 78 ist mit drei Angeboten vertreten:

1. Tai Chi mit Trainerin Cecilia Li-

- ma-Wüst dienstags 30.4.-24.9.24 von 18.00-19.00 Uhr auf dem Werderplatz
2. Tai Chi mit Trainerin Cecilia Lima-Wüst mittwochs 1.5.-25.9.24 von 18.00-19.00 Uhr im Providenzgarten
3. cYoga mit Trainerin Benita Irion dienstags 30.4.-27.8.24 von 19.00-20.00 Uhr und 3.-24.9.24 von 18.30-19.30 Uhr auf der Grünanlage „Am Römerbad“. Interessierte sind jederzeit willkommen!

## Freiwilligentage „Wir schaffen was“

Die Metropolregion Rhein-Neckar veranstaltet vom 21.-30.09.2024 die Freiwilligentage. Unter dem Motto „Wir schaffen was“ können Vereine, Organisationen und Kommunen Projekte einreichen und dafür freiwillige Helfer suchen. Die TSG 78 beteiligt sich erstmalig daran und möchte gerne Projekte wie Sanierung der beiden Insektenhotels, Wiederherrichtung des Bouleplatzes

und weitere Platzpflegearbeiten im TSG-Sportpark durchführen. Genaues wird auf der betreffenden Homepage noch veröffentlicht.

Wir würden uns freuen, wenn viele TSG-Mitglieder, Freunde und Ehrenamtliche uns bei diesen Projekten unterstützen würden. Näher Informationen in der TSG-Geschäftsstelle oder unter [www.wir-schaffen-was.de](http://www.wir-schaffen-was.de)

## Ferienprogramme 2024 sehr beliebt

Die Ferienprogramme der Ballschule und die Ferien-Champs in den Sommerferien sind bereits ausgebucht. Für das Programm unter dem Motto „Sport und Spiel“ in den Herbstferien vom 28.10.-31.10.24 (4 Tage, Freitag Feiertag) gibt es noch wenige Plätze. Betreuungszeit von 8.30-15.30 Uhr,

Kosten 120,- Euro inkl. Mittagessen und Obst für zwischendurch. Vereinsmitglieder und Geschwisterkinder erhalten je 10,- Euro Ermäßigung. Heidelberg-Pass-Besitzer/-innen können die Feriengutscheine abgeben. Weitere Informationen und Anmeldung über die Homepage.

## Beim Online-shoppern Geld für die TSG 78 sammeln

Wer online shoppen geht, kann ganz einfach die TSG 78 dabei unterstützen. Besuchen Sie Ihren gewohnten Online-Shop ganz einfach über die Spendenplattform „gooding.de“. Bei der Plattform ist die TSG 78 als Spendenempfänger registriert und erhält Prozente durch Ihren Online-Einkauf. Die gesammelten Gelder werden am Jahresende den Abteilungen für ihre Jugend- und Seniorenarbeit zur Verfügung gestellt oder für die abteilungsübergreifende Jugend- und Seniorenarbeit verwendet. Das Geld kommt also direkt den Kindern, Jugendlichen und Senioren zugute.

Wir würden uns freuen, wenn Sie mit Ihren Online-Einkäufen die Abteilungen der TSG 78 unterstützen.

### So geht's:

1. Homepage von [www.gooding.de](http://www.gooding.de) aufsuchen
2. Unter „**Projekte & Vereine**“ die **TSG 78 Heidelberg** auswählen
3. „Einkauf starten“ anklicken
4. Den gewünschten Shop auswählen (Bsp.: ebay, Lidl, booking.com, Tchibo, Decathlon u. v. m.)
5. Wie gewohnt beim Shop anmelden und einkaufen

### So funktioniert die Unterstützung über Gooding



Such dir einen Shop aus,



wähle unseren Verein



und kaufe ein wie immer.



unser Verein erhält eine Prämie!

### 10er Trainingskarte

Schnupperer, die sich nach zweimaligem Probetraining noch nicht für eine Vereinsmitgliedschaft entscheiden können, bieten wir eine 10er Trainingskarte an (ausgenommen Tennis). Die Karte kostet 80,- € und muss bei jedem Training vom verantwortlichen Trainer/Übungsleiter unterschrieben werden. So kann man länger schauen, ob das Training einen anspricht oder nicht. Die Karte ist übertragbar und kann somit auch von Paaren, anderen Familienmitgliedern oder Freunden gemeinsam genutzt werden.

Für die Teilnahme an den Kursen des Seniorensports sind ebenfalls 10er Karten notwendig.

Für Nichtmitglieder kosten diese 80,- €, für TSG-Mitglieder 50,- €.

Interessenten melden sich bitte in der TSG-Geschäftsstelle unter Tel. 06221-412819 oder [info@tsg78-hd.de](mailto:info@tsg78-hd.de)

### Online-Shop für TSG-Vereinskleidung

Besuchen Sie unseren TSG-Online-Shop mit der Kollektion von „craft“: Hoodys, Jacken, Hosen und Shirts in verschiedenen Ausführungen. Schauen Sie rein im TSG-Teamshop (Link auf der Homepage). Beratung zu den Größen und Muster zur Beschaffenheit der Textilien (kein Kauf von TSG-Kleidung vor Ort) oder Hilfe bei der Bestellung gibt es bei YELLOWGREEN in der Weststadt: <https://yellow-green.de/Sportgeschaef/>

## Neueintritte

Wir begrüßen insgesamt 109 neue Mitglieder ganz herzlich in unserer Vereinsfamilie in folgenden Abteilungen (seit der letzten Rundschau):

Ballschule: 4	Karate: 1	Ski/Volleyball: 3
Hauptverein: 1	Leichtathletik: 18	Tennis: 28
Hockey: 5	Lacrosse: 1	Tischtennis: 1
Inline: 29	Rehasport: 4	Turnen / Fitness & Gesundheit: 20

Wir wünschen Ihnen viel Freude am Sport und viel Spaß in der Gemeinschaft Ihrer Abteilung. Wenn Sie Schwierigkeiten,

Fragen oder Wünsche haben, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle der TSG 78 oder an Ihre\*n Abteilungsleiter\*in.

### Info der Geschäftsstelle

Der Austritt aus dem Verein ist zum Ende eines jeden Kalenderjahres möglich und muss durch eine schriftliche Erklärung an die Geschäftsstelle erfolgen. Die Kündigung muss spätestens am 15. November eines Jahres eingegangen sein, um zum 31. Dezember des gleichen Jahres wirksam zu werden.

Jede Kündigung der Vereinsmitgliedschaft wird durch die TSG 78 schriftlich bestätigt. Der Austritt entbindet nicht von der Verpflichtung zur Beitragszahlung für das laufende Kalenderjahr.



**mi.**  
KÜCHEN+DESIGN  
Otto-Beck-Straße 32  
64625 Bensheim-Auerbach  
kontakt@manzke-interior.de  
Tel. 06251 - 989 16 50

DESIGNBAHNHOF

Jetzt Vorteile für TSG Mitglieder sichern

[www.mi-kuechen.de](http://www.mi-kuechen.de)

# Jahresbeiträge in Euro

	<b>Erwachsene</b>	<b>Ehepaare, Familien</b> (inkl. Kinder bis 16 J.)	<b>Ermäßigte (+ Passive)</b> (Kinder bis 16 J., Schüler, Azubis, Studierende – mit Nachweis)
<b>Grundbeitrag</b>	120,00	162,00	66,00
<b>Passivbeitrag</b>	42,00	63,00	24,00
<b>Zzgl. Abteilungsbeitrag:</b>			
<b>Ballschule<sup>1</sup></b>			1. Kind monatl. 22,00 2. Kind monatl. 20,00 ab 3. Kind monatl. 18,00
<b>Hockey</b>	204,00	396,00 <i>(nur mit Erw.)</i>	Kinder/Jgd. bis 18 J. 192,00 Passive 66,00
<b>Inline</b>	96,00	156,00	72,00 Passive 12,00
<b>Karate</b>	156,00	192,00	96,00
<b>Lacrosse</b>	120,00		Kinder bis 16 J. 60,00
<b>Leichtathletik</b>	72,00	120,00	60,00 Kinder bis 13 J. 48,00 Kinder bis 7 J. 30,00 Passive 15,00
<b>Rehasport<sup>1</sup></b>	<b>Mit</b> ärztlicher Verordnung (Muster 56) keine Kosten, freiwillige Mitgliedschaft möglich. <b>Ohne</b> Verordnung 240,- € (= Gesamtbetrag), 2x Training pro Woche 360,- € (=Gesamtbetrag)		
<b>Ski/Volleyball</b>	30,00	51,00	21,00
<b>Tischtennis</b>	60,00		48,00
<b>Turnen / Fitness &amp; Gesundheit</b>	66,00	96,00 <i>(ab 3 Kinder)</i>	54,00 Kinder bis 6 J. 48,00
<b>Tennis<sup>2</sup></b>	155,00	260,00	Jugendl. bis 17 J.: 75,00 Jugendl. bis 17 J.: 37,50 <i>(wenn ein Elternteil in Tennis aktiv)</i> Studierende 18-29 J.: 120,00 Passive: 20,00
<b>Tennis Umlage</b>	16-17 J. 15,00 18-65 J. 30,00	(wird bei 2 Std. Arbeitseinsatz zurückerstattet)	
<b>Tennis Schrank</b>	8,00 groß 16,00		

Die Beiträge (Grundbeitrag und Abteilungsbeitrag) werden per Lastschrift jährlich (1. Februar) oder halbjährlich (1. Februar und 1. August) eingezogen.<sup>1</sup> Die Beiträge für die Abteilung Ballschule und Rehasport werden quartalsweise abgebucht.<sup>2</sup> Bei der Abteilung Tennis ist nur der jährliche Einzug möglich. Im Jahr des Vereinsbeitritts wird der anteilige Beitrag ab dem Beitrittsmonat erhoben (bei Tennis pro Halbjahr). Es erfolgt keine Beitragsrückerstattung im Jahr der Kündigung. Die Kündigungsfrist ist jeweils am 15. November zum Jahresende. Die Abteilungen Ballschule und Rehasport können jeweils 7 Tage zum Quartalsende gekündigt werden. Die Satzung und Beitragsordnung der TSG 78 Heidelberg sind zu beachten.

Die Höhe Mitgliedsbeiträge stellt eventuell für manche Mitglieder ein Problem dar. Der Vorstand möchte jedoch, dass alle, unabhängig vom Einkommen, die Möglichkeit haben in der TSG-Gemeinschaft Sport zu treiben. Daher weisen wir darauf hin, dass Inhaber\*innen vom Heidelberg-Pass oder Heidelberg-Pass+ Zuschüsse zum Mitgliedsbeitrag beantragen können. Infos dazu bei der Stadt HD unter [www.heidelberg.de/hd/HD/Rathaus/Heidelberg\\_Pass.html](http://www.heidelberg.de/hd/HD/Rathaus/Heidelberg_Pass.html) Satzungsgemäß kann Mitgliedern, die in eine finanzielle Notlage geraten sind, laut §5 (3) der Satzung Beiträge in begründeten Ausnahmefällen ganz oder teilweise erlassen werden. Hierzu reicht ein formloser Antrag mit Begründung an den Vorstand.



## Nur noch wenige Plätze beim Herbstcamp

Die ersten Ferienprogramme 2024 der Ballschule haben in den Oster- und Pfingstferien stattgefunden. Mit über 30 Kindern wurde gesportelt, gespielt, gemalt und viele Wünsche der Kinder erfüllt.

Neben den „Klassikern“ wie Zombieball, Brückenfangen, Kettenfangen, chinesische Mauer und natürlich Fußball wurden auch neuen Spiele gespielt wie Fahrradfangen oder blindes Eichhörnchen. Wir haben den TSG 78 Sportpark erkundet, in der Sporthalle einen Parcours aufgebaut, auf der Laufbahn Leichtathletik geübt und eine große Schnitzeljagd über unser Gelände gemacht. Es waren schöne Ferienwochen, die sowohl uns Übungs-

leitern als auch den Kindern sehr viel Spaß gemacht haben.

Die beiden Ferienprogramme in den Sommerferien sind ebenfalls ausgebucht. **Wenige Plätze gibt es noch in den Herbstferien vom 28.10. - 31.10.24** (4 Tage, Freitag Feiertag).

Betreuungszeit von 8.30 – 15.30 Uhr, Kosten 120,- Euro inkl. Mittagessen und Obst für zwischendurch. Vereinsmitglieder und Geschwisterkinder erhalten je 10,- Euro Ermäßigung. Heidelberg-Pass-Besitzer/-innen können die Feriengutscheine abgeben.

Weitere Informationen und Anmeldung über die Homepage.

HAUSTECHNIK  
**Neumann** GmbH

SANITÄR · HEIZUNG · SOLAR

Heinrich-Lanz-Str. 8

68723 Plankstadt

Tel. 06202/70 33 577

Abteilungsleiter:

Michael Schwarz, Konrad-Adenauer-Str. 22,  
69221 Dossenheim, Tel. 06221/862532

## Jugendspieltage im Juni 2024

Am 22.6.24 war unsere U10 auf Tour in Weinheim und konnte die Gastgeber vom AC Weinheim mit 2:0 besiegen, während es gegen den Mannheimer HC eine äußerst knappe 0:1 Niederlage zu melden gilt. Der versöhnliche Abschluss gelang mit einem 4:1 Sieg gegen Heilbronn. Trainer Robert und Betreuerin Catherine waren daher sehr zufrieden mit dem Team. Spieler und Spielerinnen waren Niklas, Lukas, Ebba, Alice, Eloise, Max, Emil, Leopold und Jonathan.

Der nächste Tag war dann Großkampftag in unserem TSG-Sportpark. Mit zwei geplanten U8w Teams und einer kurzfristig zusammengestellten Mannschaft (wegen einer Absage) ging es bei bestem Wetter und einem noch nie

dagewesenem Kuchenbuffet (Danke an die Eltern) los. Die erste Mannschaft konnte alle Spiele souverän gewinnen und die zweite Mannschaft voller Stolz eine ausgeglichene Bilanz erzielen.

Der Dank geht an die Schiris, Trainer und Betreuer sowie ganz besonders an Turnierleiter Robert und seine Assistenten die souverän wie „alte Hasen“ den Spieltag auch ohne Urlauber Buschi großartig gemanagt haben. Zeitgleich war Jakob mit Betreuerin Verena in Heilbronn mit einer U8m auf Tour und konnte Erfolge vermelden.

Am 7. und am 14. Juli 2024 fanden weitere Spieltage statt von denen wir in der nächsten Rundschau berichten werden.

## Hockey-Schnuppertag am 20.04.24

Erfolgreich verlief auch der Schnuppertag im April. Bei gemischtem Wetter fanden sich ca. 35 interessierte Kinder und deren Erziehungsberechtigte auf dem Kunstrasen im TSG-Sportpark ein.

Es entwickelte sich ein reges Treiben mit Spiel, Spaß und regem Interesse

am TSG-Sportpark („Schöne Anlage“), dem Verein an sich („Wir wussten gar nicht, dass es so ein vielfältiges Angebot gibt“) und am Hockeysport im Speziellen („Wenn Hockey einfach wäre, würde es Fußball heißen“). Ein großes Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer!



## 25 Jahre Inline - 1999 bis 2024

25 Jahren Inline Abteilung, das ist schon eine Feier wert. Nach 25 Jahren, einem Monat und einem Tag nach der Gründung, haben wir am 15.06.2024 in der Arena gefeiert. Großartiges Wetter und gute Stimmung, was braucht man da mehr? Es gab Essen, Getränke, Musik, eine Roller-Disco und eine Speed-Radar-Anlage, um zu erfahren wer den schnellsten Schlagschuss hat.

Ob groß oder klein, Hockeyspieler oder Rollkunstläufer, alles war vertreten. Aus den 14 Gründungsmitgliedern sind nun

über 200 Mitglieder geworden. Und wir haben uns gefreut, sowohl einen der Gründungsmitglieder, Manfred Rasp, als auch das 200. Abteilungsmittglied bei der Feier begrüßen zu dürfen.

Aber an diesem Wochenende gab es noch mehr auf unserer Arena zu sehen. An den beiden Heimspieltagen durften wir ca. 160 Kids aus sieben Mannschaften und deren Fans bei uns begrüßen. Die U14 Lions konnte auf der ganzen Linie überzeugen und holten die maximale Ausbeute: Drei Spiele - drei Siege und



Countdown zur Roller-Disco bei der 25-Jahr-Feier



Ehrung des 200. Mitglieds der Inline-Abteilung  
Luca Grabenauer

führen vor der Sommerpause weiterhin ungeschlagen die Tabelle an.

Unsere U17 hat mit zwei Siegen und einer Niederlage ebenfalls überzeugt und ist weiter auf Kurs für das Viertelfinale. Der U17 Finalspieltag findet am 29.09.2024 voraussichtlich in Mannheim statt.

Danke an alle Helfer im Vorfeld und an den Spieltagen. Mit eurer Unterstützung sind es zwei großartige Tage und ein schönes Fest geworden. Besonderen Dank auch an Easton Town Hockey Mannheim, unseren Sponsor, der an beiden Tagen mit seinem Merchandise-Stand die Turnier-Atmosphäre komplettiert hat.

Wir wünschen Euch schöne Sommerferien.

*Eurer Jörg, Abteilungsleiter*



Das U14 Lions-Team führt weiter ungeschlagen die Tabelle an



## Rückblick auf das erste Halbjahr 2024

**E**in gelungener Einstieg in das Jahr 2024 der TSG 78 Karateabteilung: Schon früh im Jahr eine Meister-DAN Prüfung und danach gleich ein in Baden-Württemberg ausgerichteter großer Karate Lehrgang. Beide Veranstaltungen mit großem Erfolg.

Im 2. Quartal dann eine interne Karate Prüfung für unsere Kinder und auch einiger Erwachsenen. Die Leistungsprüfung wurde für alle mit Erfolg, zur Freude ihrer Trainer und der Prüferin Teo Funk, abgeschlossen. Überprüft

wurden Karate Grundtechniken (Kihon), Partnerübungen (Sanbon Kumite) und ein definierter Ablauf von Techniken, Abwehr, Konter und Angriff, in festgelegten Richtungen (Kata).

Am 7. Juli 2024 fand wieder das „Schaufenster des Sports“ am Neckar statt. Auch die Karateabteilung nahm bei der Mitmach-Aktion am TSG 78-Stand teil. Es wurden gute Gespräche geführt, Kontakte geknüpft, sowie an Schlagpolstern spezifische Techniken mit Karate-Interessenten ausprobiert.



Viele Besucher, tolle Organisation und gute Stimmung beim „Schaufenster des Sports“ an der Neckarwiese



Großartige Leistung der Prüflinge, motivierte Teilnehmer und eine zufriedene Prüferin



## Rhein-Neckar Lacrosse beim Ligapokal-Finale in Regensburg

Die Herrenmannschaft konnte sich durch ihre hervorragende Leistung in der Liga-Meisterschaft für das Ligapokal-Finale qualifizieren. Am Samstag, den 15.06.2024 fand das Final Four um die Zweitliga-Meisterschaft der Damen und Herren in Regensburg statt.

Unsere Jungs reisten am frühen Morgen nach Würzburg, um sich dort auf das Turnier vorzubereiten. Das erste Spiel um 14 Uhr gegen die SG (Spielgemeinschaft) Freiburg/Konstanz gewannen sie knapp mit 8:7 und sicherten sich damit den Einzug ins Finale. Besonders auffällig war die Leistung von Nick Shannon, der sich an

diesem Tag zum „Man of the Day“ kürte. Im Finale traf Rhein-Neckar auf das Team von Passau/Regensburg. Nach einem spannenden ersten Viertel, das mit 3:5 an Passau/Regensburg ging, kämpfte sich unser Team im zweiten Viertel auf ein 5:5 heran. In der entscheidenden Phase des Spiels nutzten die Gastgeber ihre Chancen und sicherten sich mit einem Endstand von 14:7 den Titel.

Wir möchten uns herzlich bei den Coaches und Spielern für ihren Einsatz und ihre überragende Leistung bedanken. Ein besonderer Dank geht an Felix Kath und Lokesh Weyandt aus Mannheim, die uns



Das Herrenteam von Rhein-Neckar Lacrosse vor dem ersten Ligapokalspiel

jahrelang treu begleitet haben und ihr letztes Spiel für Rhein-Neckar Lacrosse bestritten haben.

Dieser Erfolg ist ein riesiger Meilenstein für unsere Herren im Lacrosse, und wir sind stolz auf unser Team.

## Eine TSGlerin bei den Damen Lacrosse Europameisterschaften 2024



Unsere Teamkameradin Sofia Pedrosa ist bei den Europameisterschaften in Portugal dabei

Vom 10. - 20. Juli 2024 finden in Braga, Portugal die Women's European Lacrosse Championship statt. Teams aus 19 Ländern treffen aufeinander um sich im Damen Lacrosse zu messen. Mit dabei ist Sofia Pedrosa Marco aus unserer Damenmannschaft bei der TSG 78. Als gebürtige Spanierin spielt sie in diesem Turnier nicht für Deutschland, sondern für ihr Heimatland. Wir sind stolz darauf, dass sie durch ihre harte Arbeit Teil des spanischen Teams ist und drücken ihr fest die Daumen!

## Erste Jugendsaison endet mit Teilnahme an der deutschen Jugendmeisterschaft

Die vergangene Saison 2023/24 war die Erste für unsere U16 Juniorinnen. Über das vergangene Jahr haben sowohl die Spielerinnen als auch Eltern und Trainerinnen viel gelernt. Der krönende Abschluss war die Teilnahme an den deutschen Meisterschaften. In einer

Spielgemeinschaft mit München (daher auch die Münchner Trikots auf dem Bild) hat das Team der TSG den 5. Platz belegt. Vielen Dank allen Spender\*innen, Unterstützer\*innen und Trainer\*innen, die dies möglich gemacht haben! Wir freuen uns schon auf die nächste Saison.



Das U16 Team bei den Deutschen Meisterschaften



+++ Gelungener Saisonanstieg +++ Kids & Jugend sehr aktiv +++ Einige Medaillen bei BaWü +++ Weitere Medaillen bei den Deutschen +++ Immer wieder neue Bestleistungen +++ Jugend bei Süddeutschen

## save the dates

Liebe Mitglieder, bitte haltet euch die Termine frei und helft erneut alle mit!!!

• am **12.10.24** – **Arbeitseinsatz Finnenbahn**: Die Finnenbahn und ihr Belag werden wieder auf Vordermann gebracht.

• am **16.11.24** – Mit der **Saisonabschlussfeier** wollen wir gemeinsam unsere hoffentlich erfolgreiche Saison beschließen.

Vorab herzlichen Dank für euren unermüdlchen Einsatz und eure Zuverlässigkeit!

## Starker Saisonanstieg in Walldorf

MB. - Der erste Wettkampf der Saison findet für die Athlet\*innen der TSG 78 traditionell Ende April bei der Bahneröffnung in Walldorf statt und bietet aufgrund der „krummen“ Strecken die Möglichkeit, einen Trainingswettkampf zu absolvieren.

Der Tag begann mit den 60m. Hier starteten Anja Benderoth (8,87s), Mara Schwab (8,49s) und Charlott Leverenz (8,72s). Über die 100m Hürden lief Lya Otto eine neue persönliche Bestleistung von 17,63s, was ihr im Weitsprung mit 4,78m ebenfalls gelang.

Im Weitsprung stiegen Anja (5,08m) und Mara (5,14m) stark in die Saison ein.

Charlott sprang 4,48m. Über die 150m Sprintdistanz war Mara die einzige TSG-Starterin. Dort lief sie auf der ungewohnten Strecke 20,53s.

Christine Rother startete mit soliden 9,84m im Kugelstoßen und guten 30,89m im Speerwurf in die Saison.

In der Männerklasse war Daniel Gräß im Speerwurf, Diskus und Kugelstoßen am Start. 51,66m im Speer bedeuteten neue persönliche Bestleistung. Im Kugelstoßen kam er mit 11,10m seiner PB sehr nahe. Den Diskus warf er auf 29,80m.

## Unsere erfolgreichen Henkel Teamläufer\*innen

CH. - Selbst wenn man die weiterführenden Schulen mit einbeziehen würde, also von insgesamt 149 Teams erreichten unsere fünf schnellsten Läufer\*innen auf der Distanz von 3.100m Platz 2 (Gesamtzeit: 58:47min)!

Mit Ausnahme von Philipp Schell (M20), der diese Strecke in sensationellen 09:36min meisterte, gehörten sie alle noch dem Jugendbereich U14/ U16 an. Besonders beeindruckten unsere beiden M12 Teilnehmer Eric Prados mit

11:24min (Platz 1 in seiner Altersstufe) und Alessio Bongiovanni mit 12:20min. Auf Platz 6 folgte unser zweites Jugendteam, allen voran Luna Hekker (W13) mit 13:08min und Romy Otto (W11, Platz 1 in ihrer Altersstufe) mit 13:33min vor Charlotte Mních (W17), Maxi Sieber (W14) und Hannah Hensel (W15). Hochachtung für unsere beiden allerjüngsten Läufer\*innen Laura Hage (W10) und Clemens Zimmermann (M10), die mit Zeiten von 16:13min und 16:33min bereits souverän diese Strecke bewältigten.



Unsere erfolgreichen Henkel-Teamläufer\*innen (v.l.): Eric, Alessio, Luna, Luis und Jonathan, vorne: Philipp

### **Kummertelefon für Kinder und Jugendliche**

**0178-1961527 oder 110@tsg78-hd.de**

Bei Mobbing, aggressivem Verhalten, sexueller Gewalt oder Kummer jeder Art.  
Wendet euch vertrauensvoll an Pia Maier. Anfragen werden streng vertraulich behandelt!

## Erfolgreiche BaWü-Meisterschaften (Masters) in Heidenheim

EM. - Mit Lutz Bader, Sergej Kraft, Ellise Meyer, Christine Rother und Felix Trogisch war ein fünfköpfiges TSG-Team bei den baden-württembergischen Masters-Meisterschaften am 08./09. Juni 2024 in Heidenheim an der Brenz vertreten und konnte dort so einiges Edelmetall einheimen.

Den Auftakt machte Tine Rother im Kugelstoßen der Altersklasse W35. Mit 9,93m kam sie zwar nicht an ihre Saisonbestleistung heran, konnte mit dieser Weite aber dennoch den Sieg für sich einfahren. Weiteres Gold gab es für sie im Hochsprung mit übersprungenen 1,34m, wo sie sich allerdings gern eine Höhe mehr gewünscht hätte.

In der Zwischenzeit waren Sergej Kraft (M30) und Felix Trogisch (M35) im Diskusring aktiv. Auch sie blieben mit respektive 29,78m und 25,19m leicht unter ihren Erwartungen, holten damit

aber den 3. und 2. Platz in ihrer jeweiligen Altersklasse. Das gleiche Edelmetall gab es auch für ihre Leistungen im Kugelstoßen und blieben mit 10,31m und 10,26m nicht weit voneinander entfernt.

Mit diesem Programm war es aber noch nicht getan für Tag 1: Kurz vor starkem Regeneinbruch konnte Felix mit 1,60m noch seinen Hochsprung-Wettbewerb beenden. Sergej hingegen musste noch eine kleine Wettkampf-Unterbrechung abwarten, bis er für seinen letzte Disziplin, den Hammerwurf, wieder den Ring betreten konnte.

Tag 2 der Meisterschaft brachte dann mit viel Sonnenschein wieder besseres Wetter mit sich – perfekt für die Sprints, die an diesem Tag auf dem Zeitplan standen. Sprinterin Ellise Meyer (W30) konnte endlich wieder in die Saison einsteigen, nachdem sie aufgrund einer akuten Achillessehnenreizung sechs



Tine, Sergej und Felix (v.l.) bei den BaWü-Meisterschaften in Heidenheim









**IT-Systeme und -Betreuung für:**

- ▶ **Gewerbe**
  - Kleinunternehmen
  - Mittelstand
- ▶ **Bildung**
  - Schulen
  - Kindergärten
- ▶ **NGO**
  - gemeinnützige Vereine
  - Sportvereine
  - Stiftungen
- ▶ **Gesundheitswesen**
  - medizinische Praxen
  - Therapeutische Praxen

**...koinegg**  
IT-Systemhaus

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf  
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.  
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

Wochen pausieren musste. Mit 13,07s über die 100m und 27,18s über die 200m blieb sie zwar unter ihrem Können, gewann aber beide Läufe und somit zwei weitere Goldmedaillen für die TSG und war – gerade angesichts der schwierigen Vorbereitung – durchaus zufrieden.

Topfit an diesem Wochenende war Lutz Bader (M30). Nachdem er zunächst mit 13,20s über die 100m nah an seine Bestzeit aus dem Vorjahr heranlief, pulverisierte er über die 200m mit 26,87s seine alte Bestmarke und blieb damit erstmals unter 27 Sekunden über die halbe Stadionrunde. Auch Felix war in der M35 über beide

Kurzdistanzen am Start, um sein aktuelles Sprintvermögen anzutesten – heraus sprangen für ihn 12,17s und 24,44s. Mit einem weiteren Start (und weiterer Silbermedaille) im Weitsprung und somit sechs Starts insgesamt an diesem Wochenende zeigte er, dass er ein wahrer Mehrkämpfer ist.

Gleiches gilt für Tine, die am zweiten Tag ebenfalls nochmal drei Starts in Angriff nahm. Mit 29,78m im Speer, 30,42s über die 200m und 4,68m im Weitsprung zeigte sie sehr solide Leistungen, mit denen sie gut gewappnet in die nächsten Meisterschaften gehen kann. Ein schönes Team-Wochenende für unsere TSG-Athlet\*innen!

# Trainingszeiten der Abteilungen

<b>Abteilung Ballschule (ballschule@tsg78-hd.de)</b>				
Eltern-Kind 1,5-3 J.	MI 10.00-10.45	Athleticon (oben)	Martin Seiler	0176-43209929
Minis 3-4 J./5-6 J.	verschiedene Termine	Athleticon (oben)	Martin Seiler	0176-43209929
ABC 7-8 J.	FR 16.00-17.00	Athleticon (oben)	Martin Seiler	0176-43209929
<b>Abteilung Hockey (hockey@tsg78-hd.de)</b>				
Minis ab 4 J./ Anfänger	DI 16.45-17.45	TSG Sportpark	Reinhard Voth	HD-475163
U8 (Jg. 15/16) + U10 (Jg. 13/14) m/w	DI 17.00-18.30 DO 17.00-18.30	TSG Sportpark	Rainer Wollthan Rainer Wollthan	HD-8901645 HD-8901645
Herren (ab 16 J.)	DI 19.30-22.00	TSG Sportpark	Rainer Wollthan	HD-8901645
<b>Abteilung Inline (inline@tsg78-hd.de)</b>				
Inline Laufschule	FR 15.30-16.30	TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	HD-6737917
IL-Hockey U11+Funzocker	FR 16.30-18.00	TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	HD-6737917
IL-Hockey U14	DI 17.00-18.30 DO 18.00-19.30	TSG Sportpark	Kai Michelsen	0173-6895144
IL-Hockey U17	MI 18.00-19.30 FR 18.00-19.30	TSG Sportpark	Gianluca Weber	0176-63416758
IL-Hockey Lions II	DI 18.30-20.00	TSG Sportpark	Kai Dinger	0171-3003282
IL-Hockey Lions I	DI 20.00-21.30 FR 19.30-21.00	TSG Sportpark	Kai Dinger	0171-3003282
IL-Hobby-Player Ball/Puck	MI 19.30-22.00	TSG Sportpark	David Gerick	0152-56172243
IL-Anfänger-Kurse	Termine nach Absprache	TSG Sportpark	Harry Kindermann	
Rollkunstlauf Kinder/ Jugend	MO 16.30-18.00	TSG Sportpark	Harry Kindermann ÜL Sara und Lena	
Rollkunstlauf Damen	DO 19.30-21.00	TSG Sportpark	n.n.	
<b>Abteilung Karate (karate@tsg78-hd.de)</b>				
Kinder/Jugendliche (6-12 J.)	MO 18.00-19.00 FR 18.00-19.00	Athleticon (oben)	Teodosiya Funk	
Erwachsene	MO 19.00-20.30 MI 19.00-20.30 FR 19.00-20.30	Athleticon (oben)	Teodosiya Funk	
Jukuren (45+)	DO 19.30-21.00	Athleticon (oben)	Teodosiya Funk	
<b>Abteilung Lacrosse (lacrosse@tsg78-hd.de)</b>				
Minis (1.-4. Klasse)	DO 17.30-18.30	TSG Sportpark	annika.jeschke@icloud.com	
Jugend (ab 5. Klasse)	DO 18.30-19.30	TSG Sportpark	teresadallinger@web.de	
Damen (1. BL Süd)	MO 19.00-21.00 MI 19.30-21.30	TSG Sportpark	Carla Buchmüller	
Herren (LL BaWü)	MO 20.00-22.00 MI 19.30-21.30	Mannheim TSG Sportpark	Nils Oberhof	0176-81707893
<b>Abteilung Leichtathletik (leichtathletik@tsg78-hd.de)</b>				
U8 - Jg. 17-18	MI 16.30-17.45	TSG Sportpark	Lucia Wolf	lu.wolf@outlook.com
U10 - Jg. 15-16	MO 17.00-18.15 DO 16.30-17.45	TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	wolfgang_latteyer@yahoo.com
U12+U14 Jg. 13-14	DI 16.30-18.00 FR 16.30-18.00	TSG Sportpark	Christine Holstein	christa.holstein@t-online.de
U14 - Jg. 11-12 (13)	DI 16.30-18.00 MI 16.30-18.00 FR 17.15-18.45	TSG-Sportpark	Christine Holstein	christa.holstein@t-online.de

U16 - Jg. 09-10 (11)	MO 18.00-19.45 DI 18.00-19.30 DO 17.00-18.45 FR 18.00-19.30	TSG-Sportpark	Christine Holstein	christa.holstein @t-online.de
U18 + U20 - Jg. 05-08	MO 18.00 DI 18.00 MI 18.00 DO 18.00 SA 10.30 FR+SO n. Absprache	TSG Krafraum TSG Sportpark TSG Krafraum TSG Sportpark TSG Sportpark	Christian Maichle	HD-300101
Hauptklasse, Senioren ab Jg. 04 (M/W30-M/W55)	MO 18.00 DI 18.00 MI 18.00 DO 18.00 SA 10.30 FR+SO n. Absprache	TSG Krafraum TSG Sportpark TSG Krafraum TSG Sportpark TSG Sportpark	Christian Maichle	HD-300101
Senioren ab M/W60	DI 18.00-19.30 DO 16.30-17.30	Dossenheim TSG Krafraum	Mike Weißenborn	HD-9065105
Langstreckler	MO 16.30-18.00 DI 18.30 MI 20.00-21.30 und n. Absprache	TSG Krafraum TSG Sportpark TSG Krafraum Gelände/Feld/Wald	Marcus Imbsweiler Georg Kopf	HD-484811 0151-46317822
Lauftreff	DI 18.00 DO 18.30-19.45	TSG Sportpark TSG Krafraum	Sonja Böhnisch	HD-472878
Läufergruppe 70-Plus	DI + DO 16.00	TSG Sportpark	Klaus Ewald	HD-409936
Freizeitsport	DI 18.00-19.00 DO 18.00-19.00	TSG-Sportpark	Peter Frese	HD-373475
Sportabzeichenvorbereitung	SA 9.30	TSG Sportpark	Peter Frese	HD-373475
KraFit für Frauen	DI 18.00-19.30 FR 09.00-10.30	TSG Krafraum	Heike Ponz	HD-4332202
<b>Abteilung Rehasport (reha@tsg78-hd.de)</b>				
Neurologie	MO 09.00 und 10.00 DO 11.00-12.00	Athleticon (oben)	Christiane Hedrich	0157-81288125
Orthopädie	MO 11.00-12.00 FR 09.00 und 10.00	Athleticon (oben)	Christiane Hedrich	0157-81288125
<b>Seniorensport (service@tsg78-hd.de)</b>				
Indoor-Fitness 60+	DI 17.00-18.00	TSG-Gym.Raum	Chrissy Voth	0155-66153861
Walking-Fitness 60+	MI 10.00-11.00	TSG-Sportpark	Chrissy Voth	0155-66153861
Outdoor-Fitness 60+	FR 10.30-11.30	TSG-Sportpark	Chrissy Voth	0155-66153861
Alltags-Fitness-Test	n. Vereinbarung	TSG-Sportpark	Chrissy Voth	0155-66153861
<b>Abteilung Ski / Volleyball (volleyball@tsg78-hd.de)</b>				
VB-Jugend (15-20 J.)	MO 18.00-20.00	Mönchhof (unten)	Charlotte Mnich	jugend@ tsg78-hd.de
VB Mixed-Gruppe „System Stockholm“	FR 19.30-21.30	Mönchhof (unten)	Anja Schumacher	01590-2157622
VB Mixed-Mannschaft „Reisegruppe Sonnen- schein“ (BL Nordbaden)	DI 20.00-22.00 FR 18.00-19.30	Bunsengymn. Mönchhof (unten)	Lilan Gatti	lilan@ gattifamily.net
VB Mixed-Mannschaft „Getümmel“ (A-Klasse Pfalz)	DI 20.00-22.00	Tiefburgschule	Steffi Maier	HD-840852
Beachvolleyball	nach Vereinbarung	TSG Sportpark		

**Abteilung Tennis (tsg78-tennis@web.de)**

Info zur Abteilung / Gästekarten	Nach Vereinbarung	TSG Sportpark	Hermann Häfner	HD-470321
Kurse / Trainerstunden Jugend und Erwachsene	Nach Vereinbarung	TSG Sportpark	Tennisschule Rainer Becker	0160-96406612
Tennishalle des Turn- und Spielplatzvereins			Christiane Voth tennishalle@tsg78-hd.de	06221-410441

**Abteilung Tischtennis (tischtennis@tsg78-hd.de)**

Jugend (ab 6 J.) (Anfänger)	MO 17.15-18.45 (Fortg.) MI 18.00-19.30 (gemischt) FR 17.30-19.30	Landhausschule	Tobias Vinke	0176-22511898
Erwachsene	DI + MI 19.30-22.00 FR 19.00-22.00	Landhausschule	Tobias Vinke	0176-22511898

**Abteilung Turnen / Fitness & Gesundheit (turnen@/geraeturnen@/fitgesund@tsg78-hd.de)**

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)	DI 16.00-17.00 DI 17.00-18.00 DO 16.00-17.00 DO 17.00-18.00 FR 17.00-18.00	Mönchhof (unten)		turnen@ tsg78-hd.de
Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre)	MO 16.00-17.00 DI 16.00-17.00 DO 16.00-17.00 FR 16.00-17.00	Mönchhof (unten) Mönchhof (oben) Mönchhof (oben) Mönchhof (unten)		turnen@ tsg78-hd.de
Jungen und Mädchen (ab 5 Jahre)	MO 17.00-18.00 DO 17.00-18.00 FR 16.00-17.00	Mönchhof (unten) Mönchhof (oben) Mönchhof (oben)		turnen@ tsg78-hd.de
Kindertanzen (6-12 J.)	MI 16.00-17.00	TSG-Gym.Raum	Sophie	geraeturnen@ tsg78-hd.de
Gerätturnen I (Einsteiger ab 7 Jahre)	DI 18.00-20.00	Mönchhof (unten)	Leonie, Rico und Nico	
Gerätturnen I (Einsteiger ab 7 Jahre)	FR 17.00-19.00	Mönchhof (oben)	Frieda, Victoria und Paula	
Gerätturnen II (Fortgeschrittene ab 8 Jahre)	DI 18.00-20.00 DO 18.00-20.00	Mönchhof (oben)	Eva und Anni Chantal	
Functionel Training	MO 20.00-21.00 MI 18.30-19.30	TSG-Sportpark (Cali) oder TSG-Gym.Raum	Ivana Vincent	fitgesund@ tsg78-hd.de
fit & gesund (mobilisieren-kraftigen-dehnen)	MI 18.30-19.45	Mönchhof (unten)	Christine	
Ausgleichsgymnastik (50+)	DO 18.00-19.15	Mönchhof (unten)	Sören	
Yoga	MO 17.30-18.45 DO 19.30-20.45	Mönchhof (oben) Mönchhof (unten)	Hadije Laura	
Tai Chi Chuan & Qigong	DO 20.00-21.15	Mönchhof (oben)	Mikiko	

**Boule (Platznutzung für alle Mitglieder der TSG 78)**

Freizeitgruppe	DO ab 15.00	TSG Sportpark	n.n.
----------------	-------------	---------------	------

**Calisthenics-Anlage (Nutzung für alle aktiven Mitglieder der TSG 78)**

**TSG 78 Sportpark**, Tiergartenstraße 9-11, 69120 Heidelberg (Neuenheimer Feld)

**Athleticon/TSG-Kraftraum** im TSG 78 Sportpark, Tiergartenstraße 11 (hinterer Teil der Tennishalle)

**TSG-Gym.Raum** im TSG 78 Sportpark, Tiergartenstraße 9 (hinter Terrasse Roseto)

**Bunsengymnasium**, Humboldtstr. 23, 69120 Heidelberg (Neuenheim)

**Landhausschule**, Landhausstr. 20, 69115 Heidelberg (Weststadt)

**Mönchhof** (Mönchhof- + Kepler-Schule), Mönchhofstr. 18, 69120 Heidelberg (Neuenheim)

**Tiefburgschule**, Kriegsstr. 14, 69121 Heidelberg (Handschuhsheim)

# Laufen, Werfen, Springen - endlich wieder unter freiem Himmel!

CH. - Hochmotiviert und voller Erwartung betrat unser wettkampfhungriger Nachwuchs am 1. Mai 2024 das Stadion der MTG Mannheim.

Die U12 startete im Vierkampf mit den Disziplinen 50m Lauf, Ballwurf, Weitsprung und 800m und die Erfolge ließen nicht lange auf sich warten:

W10 – Mit einer Laufzeit von 7,91s über 50m, einem Weitsprung von 4,10m und einem Ballwurf von 22,00m präsentierte sich Katharina Barfeld in neuer Bestform. Damit lag sie im Dreikampf auf Platz 1. Sich auf 800m zu quälen, entsprach dann aber doch nicht ganz ihren Bedürfnissen (Gesamtergebnis Platz 4). Auch Gioa Nuding beeindruckte mit einem sehr schnellen 50m Lauf, einem Weitsprung von 3,93m

sowie einem Ballwurf von 24,50m. Über 800m gönnte auch sie sich etwas Zeit und rutschte auf Platz 5 der Gesamtwertung.

W11 – Mit herausragenden Leistungen in allen Disziplinen überzeugte Ebba Hauck und holte sich den Sieg im Vierkampf! So warf das selbstbewusste Mädchen den Schlagball gleich 30,00m weit! Mit 3,93m führte Romy Otto die Tabelle im Weitsprung an.

M11 – Elias Quidenus sprang 3,84m weit und warf den Ball auf 34,00m. Aber auch alle unsere anderen noch sehr jungen Athleten\*innen – für einige war es der erste Wettkampf – gaben ihr Bestes und bewältigten mit sichtbarer Freude die einzelnen Disziplinen.



Freudestrahlend präsentiert unsere erfolgreiche U12 ihre Medaillen und Urkunden (in blauen T-Shirts: oben Ebba und Romy, unten Katharina, Gioa und Elias)

Für die U14 und U16 Athlet\*innen waren Blockwettkämpfe angesagt:

**W13** – Luna Hekker wählte den Block Lauf und setzte im 75m Lauf, über 60m Hürden, im Weitsprung und Ballwurf ein neues Zeichen. Allein auf 800m, ihrer besonderen Stärke, blieb sie mit 2:49min etwas unter ihrer PB von 2:46min.

**M12** – Sich gerade erst mit dem Speerwurf angefreundet, steigerten sich Jaron Berking und Joel Benischek von Wurf zu Wurf, Jaron auf 22,04m (Platz 1) sowie Joel auf 19,14m (Platz 2). Nach einem schönen Hochsprung (beide scheiterten erst bei 1,28m), dem 75m Lauf, 60m Hürden und Weitsprung (die Disziplinen des Blocks Sprint/Sprung) lag schließlich Joel vor Jaron mit einer Differenz von nur einem einzigen Punkt

auf Platz 2. Tim Chahoud hatte sich für den Block Lauf (Ballwurf und 800m anstelle von Hochsprung und Speerwurf) entschieden. Seine besondere Stärke lag im Ballwurf, auch wenn er sich diesmal nicht ganz an seine PB von 38,00m herantasten konnte.

**M13** – Im Alleingang ab 1,32m übersprang Ole Helbig eine Höhe von 1,48m! Mit 27,14m ließ auch er im Speerwurf der Konkurrenz keine Chance. Die 75m lief Luk Werner in 10,37s und belegte damit Platz 2. Mit neuer PB von 10,22s (!) dominierte er den 60m Hürdenlauf (Platz 1). Für den Gesamtsieg im Block Sprint/Sprung fehlten ihm dann gerade noch acht Punkte. Platz 3 ging hier an Ole.

**M14** – Mit neuen persönlichen Bestleistungen in fast allen Disziplinen beendete Maximilian Mních den Block



Tim, Joel, Jaron, Luis, Jonathan und Luk (v.l.) warten auf ihre Siegerehrung (diese bereits hinter sich und den Heimweg angetreten hatten: Luna, Maxi, Hannah und Max).

Lauf (100m Lauf, 80m Hürden, Weitsprung, Ballwurf und 2.000m) und sicherte sich ebenso Platz 3.

**M15** – Am Tag davor noch unsicher war die Teilnahme von Jonathan Wacke, da er immer noch etwas gegen eine Erkältung ankämpfte. Aber pünktlich stand er dann am Start und stellte sich dem Speerwurf. Gleich beim Einwerfen konnte er seine Trainingsleistung von geschätzten 40,00m abrufen. Leider musste er sich dann aber doch mit 33,11m im Wettkampf und Platz 2 zufriedengeben. Es folgte ein guter Weitsprung von 5,16m. Noch nicht ganz an seine PB vom letzten Jahr herantasten konnte sich Jonathan mit 12,88s auf 100m und auf 80m Hürden

mit 12,92s. Wie gewohnt glänzte Luis Cadavid mit einem eleganten, sicheren Hürdenlauf und einem Ballwurf von 46,50m (PB liegt sogar bei 49,00m).

**W14** – Neben einer starken 80m Hürdenzeit von 13,17s sprang Maxi Stieber erstmals eine Höhe von 1,52m!

**W15** – Mit 1,48m blieb Hannah Hensel nur knapp darunter und beeindruckte mit einem Weitsprung von 5,10m!

Somit hatten an ihrem ersten Freiluftwettkampf in diesem Jahr bereits sieben unserer Athleten\*innen (Luk, Ole, Max, Jonathan, Luis, Maxi und Hannah) die Qualifikation für die Badischen Block-Meisterschaften locker erreicht!

## **RNK-Mehrkampfmeisterschaften 2024 - Mannheim**

RL. - An Christi Himmelfahrt (09.05.24) nutzten gleich sieben Athletinnen die Möglichkeit, ihr Können bei den RNK-Mehrkampfmeisterschaften in Mannheim unter Beweis zu stellen.

Bei bestem Wetter starteten die Mädchen der W10 mit dem Weitsprung, dabei sprang Gioia Nuding mit toller Technik 3,60m. Auch Clara Schmidt gelang ein guter Sprung auf 3,48m. Katharina Barfeld warf den 80g Ball auf eine Weite von 22,50m und konnte damit wichtige Punkte für den Dreikampf sammeln. Abgeschlossen wurde der Wettkampf mit schnellen 50m. Mila Strunz kratzte knapp an den neun Sekunden mit einer Zeit von 9,14s, Clara Bast war ebenfalls nur knapp drüber mit einer Zeit von 9,10s sowie Clara Schmidt in 9,04s.

Katharina Barfeld konnte ihr Tempo nach einem klasse Start beibehalten und lief flotte 8,15s. Nach einem gelungenen Wettkampftag durfte sie sich Vize-Meisterin nennen und mit einer Silbermedaille nach Hause gehen. Zeitgleich haben sich Ebba Hauck und Romy Otto in der W11 dem Dreikampf gestellt. Für Ebba startete der Wettkampf mit einem sehr guten Ballwurf auf 30,00m. Weiter ging es mit dem Weitsprung, bei dem sich Romy (3,61m) und Ebba (3,64m) ein enges Duell lieferten. Abgeschlossen wurde der Wettkampf für die beiden mit dem 50m-Sprint.

Am Ende erreichten beide ein Ergebnis über 1.000 Punkte. Romy Otto schloss den Wettkampf mit 1.005 Punkten ab und Ebba Hauck mit 1.143 Punkten sowie Platz 3.

## **Drei Mal DM-Bronze für unsere Senioren**

MI. - Unsere Langdapper-Senioren sind wieder auf Medaillen-Sammeltour. Station 1 war die Berglauf-DM in Zell am Harmersbach, anders als früher kein reiner Berglauf-Kurs, sondern ein ständiges Auf und Ab auf trailigen Wegen. Technisch eh schon anspruchsvoll wurde die Strecke (8,4 km, 430 Höhenmeter) durch die massiven Regenfälle der letzten Wochen extrem herausfordernd; Stürze waren an der Tagesordnung.

Nicht so beim TSG-Quartett, das auch im Regen den Kopf stets oben behielt. Oliver Maier gelang in 40:36min eine Top-Zeit, die mit Platz 6 in der M50 belohnt wurde. Marcus Imbsweiler, obwohl deutlich langsamer (43:08min), verpasste als Fünfter in der M55 eine Medaille sogar nur um zwei Sekunden. Den Podestplatz gab es für beide doch noch, nämlich im Team zusammen mit

Andreas Postert (46:48min) – Platz 3 gegen starke Konkurrenz aus Bayern und Hessen. Leer ausgehen musste an diesem Tag auch der vierte TSGler nicht, denn Matthias Reisemann (47:47min) ließ in der M60 nur zwei Konkurrenten den Vortritt und sorgte so für die einzige Einzelmedaille am Berg.

Ein weiteres Mal DM-Bronze gab es zwei Wochen später, wieder bei Regen, allerdings ohne jeden Höhenmeter. Im niederrheinischen Wassenberg fanden die deutschen Langstreckenmeisterschaften statt. Diesmal war es Marcus Imbsweiler, der sich über 5.000m Platz 3 in der M55 sicherte (17:33min). Oliver Maier kam sechs Sekunden vor ihm ins Ziel, was in der M50 Platz 5 bedeutete. Vielleicht hat der Halbmarathon eine Woche vorher die beiden doch ein paar Körner gekostet...

## **Drei Mal DM-Gold plus einmal Bronze für unsere Stadion-Senioren**

CM. - Marcus Imbsweiler (1.500m) und Felix Trogisch (400m Hü und 110m Hü) gewannen bei den Deutschen Mastersmeisterschaften in Erding Gold,

während Tine Rother bei ihren ersten Deutschen Meisterschaften im Weitsprung mit Bronze dekoriert wurde – wir gratulieren ganz herzlich!

## **9 Medaillen, davon 4 Meistertitel für unsere Athleten\*innen aus der U16**

CH. - Besonders stark vertreten bei den offenen RNK-Einzelmeisterschaften, die am 4. Mai 2024 in Brühl stattfanden, waren diesmal unsere Mädels. Unsere Jungs waren teilweise verletzt, einige wurden konfirmiert oder nutzten mit

Familie das verlängerte Wochenende für einen Kurzurlaub. So war Luis Cadavid (M15) der einzige Vertreter des männlichen Geschlechts und holte sich gleich zwei Medaillen, Silber über 80m Hürden und verdientes Gold für

seine neue PB mit einer Weite von 5,02m im Weitsprung.

In der W14 überzeugte Maxi Stieber mit einem souveränen Hochsprung. Im Alleingang ab 1,45m meisterte sie die 1,53m! Den Speer warf sie auf gute 29,08m (Platz 3), womit sie in beiden Disziplinen die Qualifikation zu den Süddeutschen Meisterschaften erreicht hatte. Im Weitsprung konnte Maxi dann nicht ihre gewohnte Leistung zeigen, für eine Bronzemedaille bei immerhin 20 Teilnehmerinnen reichte diese aber dennoch aus. Meret Treiber lief in einer guten Zeit von 13,89s über 100m auf Platz 4, meisterte einen Weitsprung von 4,56m und noch etwas aufgeregt – war

es doch ihre erste Wettkampfteilnahme – stieß sie die Kugel immerhin auf 7,45m (zweimal Platz 5).

W15 – Nicht ganz an ihre bisherigen Bestleistungen herantasten konnte sich diesmal Hannah Hensel. Ein Hochsprung von 1,45m und ein Weitsprung von 4,97m brachten ihr aber dennoch jeweils die Goldmedaille ein. Die 100m Strecke beendete sie auf Platz 4, ebenso die die 80m Hürden knapp vor Helene Wacker. Antonia Kölle holte sich Bronze im Weitsprung. Zum Abschluss wurde noch ein weiteres Edelmetall für unser Staffelteam, Milla Schade, Antonia, Hannah und Maxi bereitgestellt. Sie liefen die 4x100m-Staffel in 54,32s.



Unsere U16 Athlet\*innen bei den RNK-Einzelmeisterschaften (v.l.): Antonia, Milla, Helene, Carla, Hannah, Meret (es fehlen Luis und Maxi).

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf  
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.  
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

## Weitere Qualifikationen unserer U16 für die Süddeutschen Meisterschaften

CH. - Am 8. Juni 2024 ging es ab nach Erbach in den idyllischen Odenwald. Eine letzte Chance, sich die noch fehlenden Qualifikationen zu holen – und es schien sich gelohnt zu haben.

Nikolaus Mahnkopp (M15) lief die 100m in starken 12,29s, Hannah Hensel (W15) sprang eine Weite von 5,18m und so wäre beider Ziel erreicht gewesen. Dann aber folgte die große Enttäuschung! Den Windverhältnissen entsprechend wurden diese Ergebnisse nicht mehr anerkannt, anders als Hannahs bisher beste Laufzeit über 80m Hürden.

In der W14 beeindruckte Meret Treiber mit einem Weitsprung von 5,00m und einer tollen Laufzeit von 13,12s (!) über 100m. Leider fiel dann auch Letzteres dem zu starken Rückenwind zum Opfer.

Trotz einer etwas wackeligen Übergabe beim 2. Wechsel erreichte unser Staffelteam mit Meret, Maxi, Antonia und Hannah eine neue Bestzeit (53,58s in der 4x100m-Staffel).

Und zum Ausklang eines schönen Wettkampfgeschehens präsentierten Hannah und Maxi, unter stimulierendem Applaus der Odenwälder Athlet\*innen, ein spannendes „Final Duo-Duell“ im Hochsprung; Hannah mit neuer PB von 1,49m und der Qualifikation für die Süddeutschen Meisterschaften. Diese hatte Maxi mit 1,53m bereits locker in der Tasche und beendete den Wettkampf diesmal mit 1,46m.

Angenehm erschöpft und zufrieden mit ihren Erfolgen trat unser Heidelberger Nachwuchs dann den Heimweg an, noch nicht ahnend, was für einen Streich ihnen der Wind gespielt hatte.

## Langstreckler auf der Bahn unterwegs

MI. - Auch unter den TSG-Langdapper\*innen gibt es eine gewisse Affinität zur Bahn. Aktuell sind es vor allem die beiden Philipps, die sich unter dem kritischen Blick von Coach Georg auf die Mittelstreckenwagen. Und das mit Erfolg: Über 1.500m erzielten beide im Gleichschritt Bestzeiten. Standen beim 1. Abendsportfest in Pfungstadt noch 4:08,20min (Ph. Weng) und 4:13,42min (Ph. Schell) zu Buche, setzten die zwei bei der Laufgala am selben Ort gehörig einen drauf. Mit 4:03,41min bzw. 4:04,43min rangieren sie in der ewigen TSG-Rangliste nun auf den Plätzen 10 und 11. Über 800m hatte in dieser Saison Philipp Schell bislang die Nase vorn.

Nach herausragenden 1:57,39min bei den Qualitagen konnte er diese Leistung in Weinstadt bestätigen (1:58,94min), während Philipp Weng dort noch knapp über den zwei Minuten blieb (2:00,92min). Ana Carsi González ließ sich ebenfalls auf den Mittelstreckenblicken. In Pfungstadt verfehlte sie eine neue Bestzeit über 1.500m nur knapp (5:34,39min), in Brühl lief sie 2:48,40min über 800m. Fehlen noch unsere Senioren Sascha Barth und Marcus Imbsweiler, die in Heidelberg über die 1.500m antraten. Während Sascha die DM-Norm in der M35 nur knapp verfehlte (4:34,52min), reihte sich Marcus in der deutschen Jahresbestenliste auf Platz 3 ein.

## Viele Bestleistungen beim Sportfest an Himmelfahrt in Bönningheim

MB. - Am 09.05.24 starteten die Siebenkämpferinnen der TSG mit einem großen Team beim Sportfest an Christi Himmelfahrt in Bönningheim.

Der Wettkampftag begann mit den 100m Hürden. Mara Schwab (Juniorinnen) konnte dort ihre persönliche Bestleistung aus dem Vorjahr um beachtliche 0,75s auf 15,63s steigern. Jana Gröne (Frauen) lief in ihrem ersten Hürdenrennen überhaupt eine Zeit von 15,78s. Chaya-Shirin Hörner lief 19,13s. Lya Otto (U18) konnte ihre erst zwei Wochen zuvor aufgestellte Hürdenbestleistung noch einmal um über 1 Sekunde auf 16,54s steigern. Im Weitsprung kam sie mit 4,72m bis auf 6cm an ihre zwei Wochen alte PB heran, die Kugel stieß sie auf 8,82m und über 200m sprintete sie mit 28,89s zu einer neuen persönlichen Bestleistung. Flavia Schmidt (U18) steigerte ihre persönliche Bestleistung über die 100m Sprintdistanz auf 14,04s und sprang im Hochsprung 1,35m. Im Kugelstoßen stellte sie mit 10,08m ebenfalls eine persönliche Bestleistung mit der 3kg-Kugel auf.

Christine Rother stieß die Kugel auf 10,43m, ihr weitester Stoß seit sieben Jahren. Im Weitsprung sprang sie 4,55m und im Speerwurf kam sie auf 27,88m. Nach einer durchwachsenen Saisonvorbereitung sprintete Anja Benderoth die 100m in 13,90s und stieg in ihre Weitsprungsaison mit guten 5,10m ein. Carlotta Peppel stellte mit 8,67m im Kugelstoßen und 36,39m

im Speerwurf gleich zwei persönliche Bestleistungen auf. Die Speerwurfleistung bedeutet gleichzeitig auch Vereinsrekord. Der Hochsprung lief nach Problemen im Anlauf mit einer Höhe von 1,50m. Julia Böhl sprang im Weitsprung 4,49m weit und stieß die Kugel auf 7,89m. Jana Gröne konnte nach der starken Vorstellung über die 100m Hürden eine weitere persönliche Bestleistung mit 5,23m im Weitsprung aufstellen und die Kugel auf 7,85m stoßen. Chaya sprang im Weitsprung 4,48m und stieß die Kugel auf gute 8,28m. Mara Schwab sprang nach Anlaufproblemen 4,72m im Weitsprung und erreichte 8,70m im Kugelstoßen.

Den Abschluss des Wettkampftages bildete die 4x100m-Staffel der Frauen in der Besetzung Mara Schwab, Jana Gröne, Anja Benderoth und Carlotta Peppel. Leider klappte, nach einem bis dahin starken Rennen, der zweite Wechsel nicht und die Staffel musste das Rennen danach aufgeben.

**HELLEN SIE  
MÄDCHEN,  
SICH ZU ENTFALEN.**

Mit einer Patenschaft  
eine Chance geben.

Werden  
Sie Pat:in!  
[plan.de](http://plan.de)



## Maxi Stieber (W14) – Badische Vizemeisterin im Block Sprint/Sprung

CH. - 2022 und 2023 Badische Meisterin im Block Lauf, wagte sich das junge Nachwuchstalents nun erstmals auf den Block Sprint/Sprung und beeindruckte in sämtlichen Disziplinen

– dem 100m Lauf, den 80m Hürden, im Weitsprung sowie Hochsprung. Den Speer warf sie mit 29,36m sogar auf Sieg! Gesamtpunktezahl 2.510.



Glücklich nimmt Maxi ihre Urkunde und Silbermedaille bei den Badischen Meisterschaften entgegen

Eine weitere Medaille, ebenso im Block S/S ging mit 2.497 Punkten an Hannah Hensel (W15). Ihre ganz besondere Stärke lag auch diesmal wieder mit 5,17m im Weitsprung! Dank seines grandiosen Ballwurfes von diesmal „nur“ 34,00m ließ sich Max Mnich (M14) im Block Lauf nur knapp ein Edelmetall entgehen. Mit neuer PB glänzte er dann aber umso mehr über 80m Hürden (Gesamtergebnis 2.191 Punkte). Nach einem Ballwurf von 47,00m und einem Weitsprung von 4,90m entschied sich Luis Cadavid wegen zunehmender Schmerzen in der Oberschenkelmuskulatur (gab er

doch 2zweiTage davor schon bei den Stadtschulmeisterschaften erfolgreich sein Bestes), den Wettkampf vorzeitig zu beenden. Auch Jonathan Wacke (beide M15) machte einen etwas angeschlagenen Eindruck und blieb somit in den Lauf- und Sprungdisziplinen unter seinen gewohnten Leistungen. Trotzdem kämpfte er sich „wacker“ durch alle Disziplinen des Blocks S/S. Mit einer tollen Weite von 36,81m und somit dem Sieg im Speerwurf gelang es ihm schließlich noch, sein Gesamtergebnis auf eine neue PB von 2.474 Punkte zu verbessern.

## Nur das Wetter wollte leider nicht mitspielen

CH. - Am 30.06.24 fanden die RNK-Einzelmeisterschaften (U12/14) in Schönau im Odenwald statt. Trotz Dauerregen stellten sich unsere abgehärteten Athletinnen und Athleten den einzelnen Disziplinen. Und auch die Erfolge ließen nicht lange auf sich warten.

So beeindruckte Katharina Barfeld (W10) mit 7,76s über 50m, 11,28s über die 60m Hürden-Distanz und holte sich somit gleich zweimal den Meistertitel sowie als Draufgabe noch Silber für ihren Weitsprung von 3,91m.

Für 11,62s über 60m Hürden verdiente sich Ebba Hauck den Vizemeistertitel in der W11. Platz 3 ging an Romy Otto. Die weiteren Ergebnisse waren dann aber doch geprägt von den anhaltenden Regenschauern.

So sprang unser jüngster Teilnehmer Antonius Pieterse (M11) nur 1,10m hoch (PB liegt bei 1,28m). Aber das reichte dennoch für eine Bronzemedaille.

Unsere Jungs aus der M12 Jaron Berking und Joel Benischek überflogen eine schöne Höhe von 1,20m und platzierten sich auf dem 3. bzw. 4. Platz. Beide qualifizierten sich für den 75m-Endlauf. Der Vizemeistertitel für den 60m- Hürdenlauf ging an Tim Chahoud.

Ole Helbig übersprang diesmal nur 1,41m, konnte sich aber damit trotzdem den Meistertitel sichern. Auch Luk Werner (beide M13) lag mit seinem Laufergebnis über 75m sowie seiner Zeit über die 60m-Hürden von 10,48s diesmal einiges unter seinen gewohnten Leistungen. Dennoch wurden dem vielversprechenden Nachwuchstalent Silber und Bronze serviert.

Bei den Einlageläufen der U16 lief Meret Treiber (W14) die 100m in 13,74s und hatte somit ihr Ziel mit der Qualifikation zu den Badischen Meisterschaften erreicht. Im Weitsprung konnte sich Meret an die Tabellenspitze setzen, ebenso Antonia Kölle in der W15. Sie gewann auch noch den 80m-Hürdenlauf vor Helene und Carla Wacker.

Währenddessen arteten die Regenfälle für unsere komplett durchnässten Athleten\*innen bis ins Unzumutbare weiter aus, auch die Temperaturen sanken, so dass schließlich der Wettkampf noch vor den Staffel- und 800m-Läufen beendet wurde. Mit sechsmal Gold sowie jeweils fünfmal Silber und Bronze ging es endlich nach Hause. Dort wartete bereits die ersehnte heiße Dusche!



**HELFEN SIE  
MÄDCHEN, SICH  
ZU ENTFALTEN.**

Mit einer Patenschaft  
Mädchenrechte stärken.

**Werden Sie Patin!**  
[plan.de](http://plan.de)

**PLAN**  
INTERNATIONAL

Gibt Kindern eine Chance

## Ein bleibendes Erlebnis!

CH. - Am 22./23. Juni 2024 stellten sich gleich fünf unserer jungen Nachwuchsathleten\*innen aus der U16 den Herausforderungen der „**Süddeutschen Meisterschaften**“, die in diesem Jahr im Stadion Koblenz Oberwerth stattfanden!

Noch etwas aufgereggt konnte sich Maxi Stieber (W14) an Tag 1 beim Speer-

werfen nicht ganz an ihre Bestleistung von 29,08m herantasten, umso mehr überzeugte sie dann am darauffolgenden Tag mit einem gelungenen Hochsprung über 1,52m und dem achten Platz. Im Dreisprung der W15 sprang Hannah Hensel starke 10,51m (Patz 5) und auch Antonia Kölle erreichte eine schöne Weite von 9,64m (Platz 12).



Unsere drei erfolgreichen Mädels bei den Süddeutschen Meisterschaften (v.l.): Hannah, Antonia und Maxi

Nikolaus Mahnkopp sowie Jonathan Wacke (beide M15) liefen die 100m (bis kurz vorm Ziel) voll auf Augenhöhe mit sehr anspruchsvoller Konkurrenz. Nikolaus erreichte eine neue PB mit seiner Zeit von 12,51s. Leider konnte dann Jonathan, dessen Rücken

zunehmend zu rebellieren begann, beim darauffolgenden Dreisprungwettbewerb sein Talent nicht mehr voll ausschöpfen.

Am Ende aber waren sie alle glücklich darüber, an diesem großartigen Sportevent live dabei gewesen zu sein!



Ein schöner Start von Jonathan (ganz links)



Nikolaus (re.) läuft neue PB beim 100m-Lauf!

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf  
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.  
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

## Luk (M13) läuft die 60m Hürden in 9,90s

Am 06.07.24 stellten sich nun auch unsere U14 - Nachwuchstalente, diesmal in Haslach im Kinzigtal, den Herausforderungen der Badischen-Blockmeisterschaften.

Jaron Berking und Joel Benischek (M12) sowie Ole Helbig und Luk Werner (M13) hatten sich für den Block Sprint/Sprung (75m, 60m Hürden, Speerwurf, Weit- und Hochsprung) qualifiziert, Luna Hekker (W13) für den Block Lauf mit Ballwurf und 800m anstelle von Speerwurf und Hochsprung. Auch dieses Sportevent, wie bereits das am Sonntag davor, stand unter dem Motto von Dauerregen. Trotzdem überraschten unseren jungen Athleten wieder mit neuen Bestleistungen.

So steigerte sich Luk, der an seinem ersten Wettkampf im Februar die 60m Hürden noch in einer Zeit von 11,05s bewältigte, ein Monat später diese mit 10,32s auf Sieg lief und kurz darauf ein zweites Mal mit 10,03s, diesmal auf eine sensationelle Zeit von 9,90s. Und in 10,34 (neue PB) lief er die 75m auf Platz 2. Nach einem guten Speerwurf von über 25m und einem Weitsprung, der dann zur Abwechslung mal nicht

ganz seinen gewohnten Leistungen entsprach, konnte er, bei sehr starker Konkurrenz noch einen Medaillenplatz verteidigen. Leider rutschte Luk dann nach seiner letzten Disziplin, dem Hochsprung, knapp auf Platz 4 zurück. Diesen wiederum beendete Ole mit einer locker übersprungenen Höhe von 1,40. Auch seinem Weitsprung setzte er beim letzten Versuch ein neues Zeichen. Nicht ganz so gut liefen dann der 75m Lauf und die 60m Hürden. Was aber sein Gesamtergebnis besonders deutlich schwächte, war sein Speerwurf von nur 15,15m, warf er diesen doch vor kurzem noch 27,14m! weit.

Luna meisterte elegant die 60m Hürden in neuer PB und beeindruckte mit einer Zeit von 2:48,02 auf 800m.

Auch unsere beiden jüngsten Teilnehmer, Joel und Jaron (noch etwas geschwächt nach einem soeben erst auskurierten Infekt) brachten solide Leistungen und platzierten sich auf die 8 und 9. Vor allem aber waren sie glücklich und stolz, sich an diesem anspruchsvollen Wettkampf mit den besten Athleten aus ganz Baden messen zu können!



Souverän bewältigt Luna die 60m Hürdenstrecke bei den Badischen-Blockmeisterschaften

# Sportabzeichen-Termine 2024

## Leichtathletik:

Samstag, 14.09. um 9.30 Uhr

Samstag, 05.10. um 9.30 Uhr

## Walking:

Samstag, 05.10. um 10.30 Uhr

## Schwimmen im Hallenbad Hasenleiser:

geplant, jedoch noch nicht bestätigt

Samstag, 14.09. um 13.00 Uhr

Samstag, 05.10. um 13.00 Uhr

## Hinweis zum Schwimmen:

Den Nachweis der Schwimmfertigkeit (<https://deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/#ak-3779>) kann jede\*r Sportabzeichenabsolvierer\*in eigenständig in einem Schwimmbad ablegen und vom Bademeister unterschreiben lassen. Wettkampf mit den besten Athleten aus ganz Baden messen zu können!

**Aktuelles von und aus der weiten Welt der TSG 78-Leichtathletik finden Sie / findest du auch auf unserer Internetseite [www.tsg78-hd.de/leichtathletik](http://www.tsg78-hd.de/leichtathletik)**



100%

## Rückhalt und Hilfe für Betroffene von Hass und Hetze

Wir sind für Sie da:

**Opfer-Telefon:** 116 006  
bundesweit kostenfrei

**Bundesweit für Sie vor Ort**

**Onlineberatung:**  
[www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)



## Neuer Wochenplan im Rehasport

Seit Kurzem haben wir einen leicht veränderten Wochenplan.

Alle Trainingsgruppen finden in der Trainingshalle im 1. OG des Athleticons im TSG-Sportpark statt. Interessenten sind jederzeit zu einer unverbindlichen Schnupperstunde herzlich willkommen.

In der Neurologie-Stunde werden nach dem Aufwärmprogramm Gleichgewichtsübungen und Koordinationsübungen für den ganzen Körper durch-

geführt, ebenso Kräftigung der großen Muskelgruppen.

In der Orthopädie-Stunde stehen folgende Inhalte nach dem Aufwärmen auf dem Programm: Mobilisation der Wirbelsäule, Übungen zur Verbesserung und zum Erhalt der Kraft des gesamten Körpers, Verbesserung und Erhalt der Fußmobilität und -stabilität sowie der Beinachse, Koordinationsübungen zur Verbesserung und Erhalt des Gleichgewichts.

### UNSER AKTUELLER WOCHENPLAN



#### Neurologie-Stunden

Montags	9.00 – 10.00 Uhr
	10.00 – 11.00 Uhr
Freitags	11.00 – 12.00 Uhr

#### Orthopädie-Stunden

Montags	12.00 – 13.00 Uhr
Freitags	9.00 – 10.00 Uhr
	10.00 – 11.00 Uhr

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten. Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*



Übungen zur Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten stehen im Neurologie-Rehasport im Mittelpunkt



Kraftsteigerung und Muskelaufbau sind ein großer Schwerpunkt in unserem Orthopädie-Rehasport

Krankenkassen bzw. Kostenträger **Freigabe 09.09.2022**

Name, Vorname des Versicherten  
geb. am

Kartenbegrüßung Versicherten-Nr. Status

Beitragsteller-Nr. Art-Nr. Datum

## Antrag auf Kostenübernahme

56

für Rehabilitationssport

für Funktionstraining

Rehabilitationssport/Funktionstraining werden von den Krankenkassen insbesondere mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe zur Verfügung gestellt.

### Ärztliche Verordnung für Rehabilitationssport/Funktionstraining

verordnungrelevante Diagnose(n), gegebenenfalls relevante Nebendiagnose

Diagnoseschlüssel  
ICD-10-GM

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Schädigung der Körperfunktionen und Körperstrukturen für die verordnungsrelevante(n) Beeinträchtigung(en) der Aktivität(en) und Teilhabe

\_\_\_\_\_

Ziel des Rehabilitationssports/Funktionstrainings

\_\_\_\_\_

erhöhter Teilhabebedarf für schwerstbehinderte Menschen (z. B. Blindheit, Doppelamputation oder Hirnverletzung)

#### Empfohlene Rehabilitationssportart

Gymnastik (auch im Wasser)  Schwimmen  Ausdauer- und Kraftausdauerübungen

Bewegungsspiele  Sonstige \_\_\_\_\_

Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins behinderter oder von Behinderung bedrohter Frauen und Mädchen erforderlich

Rehabilitationssport ist notwendig für

- 50 Übungseinheiten in 18 Monaten (Richtwerte)
- 120 Übungseinheiten in 36 Monaten (Richtwerte) insbesondere bei folgenden Krankheiten mit daraus resultierenden schweren Beeinträchtigungen insbesondere der Mobilität oder Selbstversorgung

Asthma bronchiale	Morbus Parkinson
Blindheit, in den letzten 12 Monaten vor Antragstellung erworben	Mukoviszidose
Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung (COPD)	Multipler Sklerose
Dementielles Syndrom, leicht bis mittelgradig	Muskeldystrophie
Diabetes mellitus mit Folgeerkrankungen	Niereninsuffizienz, terminal
Doppelamputation	Organische Hirnschädigung
Epilepsie, therapieresistent	Polyneuropathie
Infantile Zerebralparese	Querschnittslähmung, schwere Lähmung
Intelligenzminderung, mittelgradig	
Morbus Bechterew	andere vergl. Krankheit(en) (vgl. Diagnose/Nebendiagnose)

28 Übungseinheiten (Richtwert) zur Stärkung des Selbstbewusstseins behinderter oder von Behinderung bedrohter Frauen und Mädchen erforderlich

Längere Leistungsdauer, wenn bei kognitiven oder psychischen Beeinträchtigungen die langfristige Durchführung des Übungsprogramms in Eigenverantwortung nicht oder noch nicht möglich ist.

120 Übungseinheiten in 36 Monaten (Richtwerte)

24 Monate (Richtwert)

Folgeverordnung mit Begründung, warum erlernte Übungen nicht oder noch nicht selbstständig durchgeführt werden können

\_\_\_\_\_

Verbindliches Muster

Muster 56 (1.2.2022)

## Beachvolleyball im Sommer 2024 – gemeinschaftlich im Sand trotz Regenwetter

Der diesjährige Sommer machte es den Beachvolleyball-Willigen der Abteilung schwer, ein regelmäßiges Training im Sand zu absolvieren. Spontane Absprachen waren notwendig, ob nicht doch die Halle die bessere Alternative zum nasskalten Beacherlebnis an diesem Tag ist. Doch trotz der Wetterlage gab es viele Stunden mit solidem Beachwetter, welches von vielen Spieler\*innen der Abteilung Volleyball genutzt worden ist.

Beim Midsommarbeachen am 21.06.24 blieben wir, trotz grauen Himmels und Nieselregens, stoisch auf den Feldern - mit guter Stimmung und einem heißen Grill am Spielfeldrand - und genossen das mannschaftsübergreifende Beisammensein.

Wir freuen uns auf viele sommerlichen Abende mit geselligem Beachvolleyball im TSG Sportpark.

*Jochen Strohm, Getümmel*



Trotz bescheidener Wetterlage beim Midsommar-Beach, fanden sich viele Abteilungsmitglieder zum Beachen und Grillen im TSG-Sportpark ein



## Einladung

### zur außerordentlichen Abteilungsversammlung

am Mittwoch, den 25.09.2024 um 19.00 Uhr findet in der TSG-Gaststätte Roseto, Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg eine außerordentliche Versammlung der Abteilung Tennis statt.

#### Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Beitragsanpassung ab 2025
  - a. Vorschlag der Abteilungsleitung
  - b. Aussprache
  - c. Beschluss

Wir freuen uns über viele interessierte Mitglieder.  
Die Abteilungsleitung

## Medenrunde der Damen 40-2

Diese Medenrunde war für unsere Damen 40-2-Mannschaft eine Besonderheit: Zum einen waren wir die erste Saison als 4er-Mannschaft gemeldet, zum anderen hatten wir seit 8. Juni 2024 jeden Samstag ein Spiel zu absolvieren. In den letzten Jahren hatten wir nicht nur mit den Gegnerinnen zu kämpfen, sondern mussten auch bei hohen Temperaturen die Spiele durchstehen. In diesem Jahr dominierte der Regen den Sommer: In Leutershausen mussten wir schon eine Regenpause einlegen, und am 6. Juli 2024 – unser letztes Spiel – konnten wir mit den Gegnerinnen zunächst einmal in Ruhe Kaffee trinken und den

Kuchen genießen, bevor wir uns um 15 Uhr auf die Plätze wagen konnten. Es gab dann nochmals eine einstündige Regenpause, aber zum Glück waren wir vor Einbruch der Dunkelheit um 21:30 Uhr mit den Doppelspielen fertig. Wir blieben alle unverletzt, hatten faire und lehrreiche Spiele und konnten sogar ein Spiel als Sieg verbuchen – insgesamt also eine erfolgreiche Saison für uns! Unser Mannschaftstraining auf zwei Plätzen, wie auch unser freies Spiel, war wie immer gut mit mindestens acht Spielerinnen belegt und der Genuss bei Domenico nach dem Spiel kam auch nie zu kurz.

*Ulrike Hartmann*



Die Damenmannschaft 40-2 (v.l.): Yue Chang, Sylvia Parthé, Silke Dehoust, Brenda Fellmer, Maria Frankhauser, Tina Hoehnen, Ulrike Hartmann (MF) und Carla Jenal-Eppinger. Nicht anwesend: Giselle Schamberger, Rali Vassileva



Bei Domenico im Roseto kann man bei gutem Essen die absolvierten Spiele nochmal Revue passieren lassen

## Revival-TSG 78-Clubmeisterschaft vom 01.05. - 29.09.24

Die Wiederbelebung der längst vergessenen Clubmeisterschaft stieß innerhalb der Tennisclubgemeinde auf reges Interesse. Mit insgesamt 77 Teilnehmern, 35 Damen und 42 Herren, die bei insgesamt 104 Meldungen in 21 Konkurrenzen antreten, kann das Event als echter Erfolg gewertet werden. Die Meldungen wurden je nach Altersklasse und Spielstärke in K.O.- bzw. Kästchen-Gruppen zusammengefasst.

In den K.O.- Gruppen wurde nach Beendigung der 1. Runde bereits die 2. Runde begonnen, so dass diese voraussichtlich planmäßig bis Mitte/Ende Juli abgeschlossen werden kann. Den Kästchengruppen steht zur Austragung ihrer Matches mehr Zeit, nämlich bis 29.9.2024, zur Verfügung. In sechs Kästchengruppen wurden bereits erste Spiele ausgetragen. Aktuell sind von 104 Begegnungen bereits 30 absolviert (Stand: 02.07.2024)

Am Samstag, dem 28.9.2024 ist der Finaltag für alle K.O.-Gruppen-Spiele geplant. Wir bitten die Final-Teilnehmer, sich diesen Termin freizuhalten. Am Vormittag starten wir mit der Austragung der Finalsspiele und der Ausgabe der Urkunden an alle Teilnehmer. Danach

soll die Siegerehrung und Pokalübergabe erfolgen. Den Abschluss der Clubmeisterschaft würden wir dann gerne mit Euch in geselliger Runde feiern.

*Das Orga-Team  
Yue, Birgit, Sonnur und Björn*

## Terrassensanierung abgeschlossen

**W**ie alle bestimmt schon gesehen haben ist die Sanierung der Tennisterrasse abgeschlossen und erstrahlt in neuem Glanz. Der komplette Unterbau, der Belag und das Gelände sind saniert. Die Gesamtkosten von rund 87.000,- Euro werden vom Turn- und Spielplatzverein, dem TSG-Hauptverein, der Tennisabteilung, den Zuschüssen der Stadt Heidelberg und dem Badischen Sportbund finanziert. Rund ein Drittel der Kosten muss die Abteilung Ten-

nis selbst finanzieren und hatte daher die Mitglieder um Spenden gebeten. 26 Mitglieder sind dem Aufruf bisher gefolgt, Weitere können gerne noch folgen! Das Spendenkonto der TSG 78 Heidelberg ist bei der Sparkasse Heidelberg, IBAN DE38 6725 0020 0001 0003 65, Verwendungszweck: Spende Tennis-Terrassensanierung. Spendenbescheinigungen können auf Wunsch ausgestellt werden. Wir sagen allen Spendern vielen herzlichen Dank!



## Herren 50 reifen zu Herren 60

Nachdem das Herrenteam die im Sommer 2022 erklimmene 2. Bezirksliga mehrfach verteidigt hat, haben sich die Spieler entschlossen, in der kommenden Saison 2025 in die Altersklasse Herren 60 zu wechseln und künftig altersgerechtes Tennis zu spielen. Der diesjährige Kampf um den Klassenerhalt hat deutlich gezeigt, dass das permanente Kräfteressen mit bis zu 20 Jahre jüngeren Spielern nicht nur an der körperlichen Substanz, sondern auch nachhaltig an der Motivation nagt. Zudem nimmt mit der Anzahl der Einzel-Niederlagen die Bereitschaft zu, zu erkennen, dass auch in der Altersklasse Herren 60 durchaus gutes Tennis ge-

spielt wird.

So werden wir denn im nächsten Jahr leider unseren lieben und geschätzten Mitstreiter Klaus Borkenstein, der leider noch nicht die notwendige Altersreife erlangt hat, bei den Herren 30 und Herren 40 zurücklassen müssen. Aber seine Zeit kommt auch noch!

Natürlich ist das Team immer auf der Suche nach tatkräftiger Verstärkung. Da aber auch die Spieler der Herren 55 nahezu geschlossen über die notwendige Altersreife verfügen, hoffen wir weiterhin auf regen Austausch und gegenseitige Unterstützung.

*Christoph Willems*



Das Herren50-Team (hinten v.l.) Klaus Bernzen, Jörg Klein, Henning Schauenburg, Ladis Gross, (unten v.l.) Toni Kruljac, Dominique Chatard, Christoph Willems, Andreas Schumann, Klaus Borkenstein und Chiaro im Vordergrund



## Liebe Tischtennisfreunde,

Die Saison ist mal wieder zu Ende. Im Großen und Ganzen sind wir zufrieden mit dem Abschneiden der Mannschaften. Hervorzuheben ist, dass die Jugend

U19 II in der Kreisliga die Meisterschaft für sich entscheiden konnte. Mehr davon in dem anschließenden Bericht.

*K.-H. Lauber*

## Vereinsmeisterschaften 2024

Anfang Mai fanden die Vereinsmeisterschaften der Tischtennisabteilung statt. Es traten zehn Spieler bunt gemischt aus allen Herrenmannschaften und aus der U19 Jugendmannschaft in unserer Halle an. Zunächst wurde in zwei Gruppen jeder gegen jeden gespielt. Aus jeder Gruppe konnten sich jeweils ein Spieler der ersten Herrenmannschaft und ein Jugendspieler durchsetzen. So kam es im Halbfinale zu folgenden Duellen: Michael gegen Sascha (Herren) und

Anton gegen Fabian (Jugend). Sascha konnte sich in einem knappen Match gegen Michael behaupten, während Anton das andere Halbfinale gegen Fabian für sich entschied. Im Finale, das live auf Twitch übertragen wurde, konnte sich Anton gegen Sascha durchsetzen und sich somit den Vereinsmeistertitel sichern. Wir gratulieren Anton, dem jüngsten Teilnehmer im Feld, ganz herzlich zu seinem Sieg!

*Sascha Hafner*



Unsere Teilnehmer der diesjährigen Vereinsmeisterschaften



Sascha Hafner gratuliert Anton Sauer (rechts) zu seinem Vereinsmeistertitel 2024

## Damenmannschaften SG Wiesloch/Heidelberg

Mit dem vierten Platz in der Verbandsliga, dem dritten Platz in der Verbandsklasse Nord und dem achten Tabellenplatz in der Bezirksliga Nord beendet die Spielgemeinschaft der Damen aus Wiesloch und Heidelberg die Saison 2023/24 erfolgreich. Die Heidelbergerinnen Mirka Burkert, Huan Jin und Nina Gausmann sind

maßgeblich an den guten Platzierungen durch ihre vielen und erfolgreichen Spieleinsätze beteiligt. In der kommenden Saison wird sich die Aufstellung ein wenig ändern und Nina wird in der ersten Damenmannschaft antreten. Alle Mannschaften schauen der kommenden Saison freudig entgegen.

*Nina Gausmann*

### 1. Herrenmannschaft (Kreisliga)

Zum Saisonabschluss gelang ein souveräner 9:4-Sieg gegen Wiesloch-Baiertal II, der gleichbedeutend mit Platz 3 in der der Endabrechnung war. Nach über einem Jahr verletzungsbedingter Pause konnte Andreas Albrecht ein erfolgreiches Comeback mit zwei Einzel- und einem Doppelsieg feiern.

Nach der Sommerpause stößt Nachwuchsspieler Anton Sauer zur Mannschaft und lässt hoffen nächste Saison um den Aufstieg mitspielen zu können. Ob diese Ambitionen erfolgreich sein werden, hängt wesentlich auch davon ab inwieweit die Verletzungsgeplagten Andreas und Adrian dem Team regelmäßig zur Verfügung stehen.

*Tobias Vinke*

### 2. Herrenmannschaft (Kreisklasse B)

Das Saisonziel mit dem Nichtabstieg wurde am Ende äußerst knapp unter Dach und Fach gebracht. Es hätte nicht spannender laufen können. Die Klasse wurde bei Punktgleichheit nur durch

das bessere Spielverhältnis gehalten. Am Saisonziel für die kommende Saison wird sich nicht ändern. Wir hoffen auf eine sorgenfreie kommenden Saison.

*Dennis Pfeiler*

### 3. Herrenmannschaft (Kreisklasse C)

Seit dem letzten Bericht standen noch zwei Spiele der laufenden Runde aus. Zunächst ging es nach Mauer, gegen die man in der Hinrunde die ersten Pluspunkte hatte einfahren können. In einem sehr engen Match mit vielen Fünf-Satz-Entscheidungen zog man leider knapp mit 4:6 den Kürzeren. Zum Saisonabschluss lief es dann erfreulicherweise etwas besser. Ein 5:5 gegen

Edingen-Neckarhausen sicherte den vorletzten Tabellenplatz. Ein entscheidender Faktor dabei war Nachwuchsspieler Jan Wendel, der in seinem ersten Einsatz bei den Herren sowohl einen Einzel- sowie Doppelpunkt beisteuerte.

Die Mannschaft verbleibt zur neuen Runde in der gleichen Liga, geht aber verstärkt mit Neuzugang Lukas Hirner an den Start.

*Tobias Vinke*

## Jugendbereich

Berichte von Tobias Vinke

### Jugend U19 I – Verbandsklasse

Das erste Rückrundenspiel in Schwetzingen sollte gleich zu einem Schlüsselspiel um die Meisterschaft werden. Der Gastgeber hatte sich zur Rückrunde verstärkt und war somit ein schwerer Brocken für uns. Schon zu Beginn gerieten wir in Rückstand, da insbesondere Peter, u. a. durch einen ausgeprägten Trainingsrückstand, überhaupt nicht seine Form fand und keinen Punkt beisteuern konnte. Die 5:8-Niederlage war von den anderen nicht mehr zu verhindern. Der Pflichtsieg in Eberbach (8:4) hielt aber noch alle Titelchancen aufrecht. Mit Neuenheim hatte man nun einen weiteren Titelkandidaten vor der Brust. Als klar war, dass Neuenheim seinen Topspieler aus der Herrenmannschaft zum Einsatz bringen würde (übrigens das einzige Mal in der ganzen Saison), war eine Niederlage schon einkalkuliert. Umso sensationeller war daher das 7:7 durch eine geschlossene Mannschaftsleistung von Anton, Fabian, Peter und Bennet, welches Neuenheim wie eine Niederlage vorgekommen sein muss. Die Meisterschaft lag nun aber

nicht mehr in eigenen Händen und man musste auf Patzer der Konkurrenz hoffen. Diese Hoffnungen erfüllten sich jedoch nicht. Zudem kassierte das Team nach einem deutlichen 8:0 gegen Karlsruhe eine ebenso klare 1:8-Pleite zuhause gegen das aufstrebende junge Team aus Kieselbronn und begnügte sich am Ende mit Platz 4.

Im folgenden Jahr wird man eine Klasse aufsteigen in die Verbandsliga, der zweithöchsten Jugendklasse.

### Jugend U19 II – Kreisliga

Bereits im ersten Rückrundenspiel war die Herbstmeistermannschaft gefordert. Gegen das Neuenheimer Team in Bestbesetzung war es ein erwarteter harter Kampf. Mit 3:1 gut aus den Startlöchern gekommen, gingen im weiteren Verlauf insgesamt drei Spiele unglücklich verloren und am Ende stand mit dem 4:6 die erste Niederlage der gesamten Runde zu Buche. Glücklicherweise sollte diese Niederlage nicht in die endgültige Abrechnung einfließen, da Neuenheim seine Mannschaft wenig später zurück-



Nils, Bennet und Liam nach dem 6:4-Sieg in Schwetzingen und damit Gewinn der Meisterschaft

zog. Nach dem ersten Rückschlag verlief es dann zunächst wieder wie gewohnt mit Siegen gegen Steinachtal, Ziegelhausen II (je 7:3), Wiesloch-Baiertal sowie Wiesloch (je 8:2). Zwischenzeitlich musste man ein Spiel aufgrund personeller Probleme kampflos abgeben und auch das Spiel in Altlußheim (4:6) ging stark ersatzgeschwächt verloren. Somit war im Titelkampf alles offen und das Duell beim Tabellenzweiten in Ziegelhausen sollte die Vorentscheidung bringen. Erneut nicht in Bestbesetzung lieferten die Jungs ein starkes Match ab und hatten knapp mit 6:4 die Nase vorn. Ein Sieg aus den letzten zwei Spielen hätte nun zum Titel gereicht. Leider fehlten in Schwetzingen wiederum zwei Spieler. Jedoch ließen sich Bennet, Nils sowie Ersatzspieler Liam nicht beirren und holten die nötigen sechs Punkte zum Titelgewinn, wobei Liam einen entscheidenden Punkt dazu beisteuerte. Herzlichen Glückwunsch an alle Spieler,

die zur Meisterschaft beigetragen haben, dies sind v.a. die Stammspieler Bennet Diepholz (mit einer Topbilanz von 45:1), Anton Sauer (in der Vorrunde), Diego Kiefer, Jan und Nils Wendel.

### Jugend U17 – Kreisliga

Die Rückrunde verlief leider sehr enttäuschend. Aufgrund der kleinen Staffelfgröße waren sowieso nur fünf Spiele pro Halbserie vorgesehen. Davon musste gleich drei wegen Spieler- oder Fahrer-mangel abgesagt werden. In den verbleibenden beiden Spielen konnten ein knapper Sieg gegen Wieblingen sowie ein Unentschieden gegen Hockenheim erreicht werden. Der Sieg gegen Wieblingen ging jedoch am grünen Tisch verloren, da ein Spieler von uns zum Spielzeitpunkt noch nicht gemeldet und somit nicht spielberechtigt war. Der am Ende fünfte Platz war schlechter als erwartet, aber weniger durch spielerische als personelle Defizite begründet. Eine U17 Mannschaft wird es künftig nicht mehr geben, da diese Altersklasse vom Verband abgeschafft wurde.

### Jugend U15 – Kreisklasse

Auch unsere Jüngsten waren in der Rückrunde von personellen Problemen gebeutelt, sodass auch sie zwei Spiele kampflos verloren geben mussten. Alle übrigen Spiele gestalteten sich recht ausgeglichen und endeten stets 6:4 oder 7:3. Pablo Kiefer, Anton Riese, Keen Grafe, Paul-Anton Blaszczyk, Liam Loßnitzer und Carl Schmidinger holten dabei zwei Siege, welchen drei Niederlagen gegenüberstanden. Pablo konnte seine hervorragende Form beibehalten und zählt mit einer 11:3-Bilanz zu den besten Spielern der Liga. Platz 7 hieß es schlussendlich für unser Team.

Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen (bis 6 J.):  
Martin Seiler, turnen@tsg78-hd.de, 0176-43209929

Gerätturnen, Sport für Kinder/Jgdl. (ab 7 J.):  
Eva-Maria Wolf, geraettturnen@tsg78-hd.de

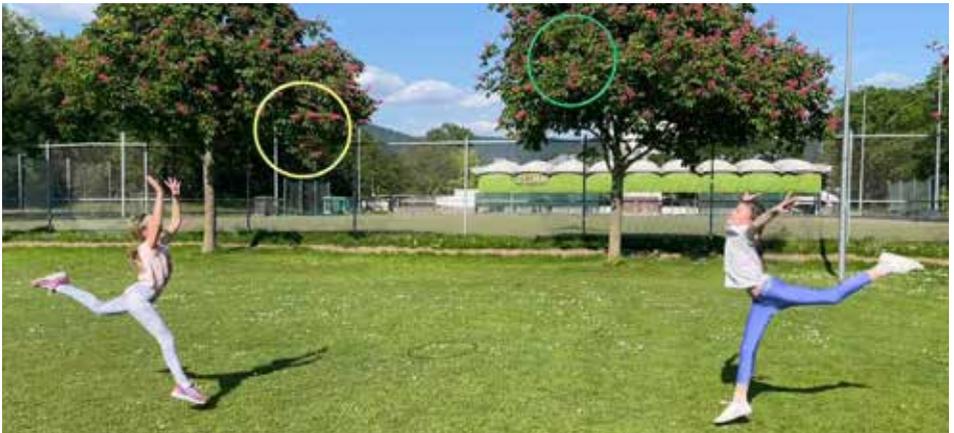
Fitness & Gesundheit (Erwachsene):  
Christiane Hedrich, fitgesund@tsg78-hd.de, 0157 - 81288125

## Ein unvergessliches Erlebnis im Mai

Die Fortgeschrittenen Gruppe der Sparte Gerätturnen hat im Mai ein aufregendes Wochenende im Athleticon im TSG-Sportpark verbracht. Bei unserer Übernachtung haben wir nicht nur viel Spaß gehabt, sondern auch zahlreiche Aktivitäten miteinander erlebt. Es wurde gebastelt, gespielt und natürlich auch geturnt. Ein besonderes Highlight war die Nachtwanderung, die allen viel Freude bereitet hat. Unser gemeinsames Abenteuer endete am nächsten Morgen mit einem leckeren Frühstück, bei dem wir die Erlebnisse des vorherigen Tages Revue passieren

ließen. Alles in allem war das Wochenende im Athleticon ein tolles Erlebnis für alle Beteiligten.

Seit Wochen bereiten sich alle Gerätturngruppen intensiv auf die bevorstehende Vereinsmeisterschaft am 20. Juli 2024 vor. Mit großer Begeisterung und Engagement arbeiten die Turner\*innen daran, ihre Übungen zu perfektionieren. Wir sind gespannt auf die tollen Leistungen, die uns bei der Meisterschaft erwarten, auf die wir uns sehr freuen. Einen Bericht darüber gibt es in der nächsten Rundschau-Ausgabe.



Bei der Übernachtungs-Aktion konnten die Gerätturnerinnen sowohl draußen als auch drinnen aktiv sein



Auch die Kreativität kam nicht zu kurz:  
Hier beim Gestalten von Turnbeuteln

## Neues beim Kindertanzen

**A**uch in der Sparte Tanzen gibt es Neuigkeiten. Leider müssen wir uns von unserer bisherigen Tanz-Übungsleiterin Pia Kögel verabschieden, da sie ins Ausland geht. Wir danken Pia für ihre hervorragende Arbeit und ihr Engagement in den vergangenen Jahren. Glücklicherweise haben wir rechtzeitig eine neue, erfahrene Übungsleiterin gefunden, die das Training nach den Sommerferien übernehmen wird. Wir freuen uns, Sophie von Wedl bei der TSG 78 begrüßen zu dürfen und hoffen, dass Sophie und die Kids viel Spaß zusammen haben werden!

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf  
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.  
Sie helfen uns bei der Finanzierung  
dieser Vereinszeitung.*



1. Vorsitzender:

Michael Schwarz

Geschäftsstelle:

Christiane Voth, Tel. 06221-410441

turnundspielplatzverein@tsg78-hd.de

Tennishalle:

tennishalle@tsg78-hd.de

## Nach der Saison ist vor der Saison

Die neue Hallensaison wirft Ihre Schatten voraus. Alle Nutzer, die sich für ein Abo interessieren, können sich ab sofort unter [tennishalle@tsg78-hd.de](mailto:tennishalle@tsg78-hd.de) melden. Bitte senden Sie uns Ihren präferierten Platz und die gewünschte Uhrzeit zu, damit wir die Slots, falls noch nicht belegt, direkt reservieren können.

Für die spontane Tennisrunde gibt es, gerade auch am Wochenende, noch freie Slots. Die Tennishalle wird, wie bereits im

Vorjahr, auch während der Sommermonate geöffnet sein und steht allen Spieler\*innen nach vorheriger Platzbuchung zur Verfügung. Sollte also das Wetter wie bisher mal nicht so mitmachen einfach: buchen, spielen und Spaß haben.

Nach wie vor gibt es noch freie Spinde im Flur der Tennishalle für eine Jahresgebühr von 30,- €.

Bei Interesse bitte melden unter:

[turnundspielplatzverein@tsg78-hd.de](mailto:turnundspielplatzverein@tsg78-hd.de)

# KOPPERT

SANITÄR - SCHNELLDIENST

## Alles für Ihr Bad

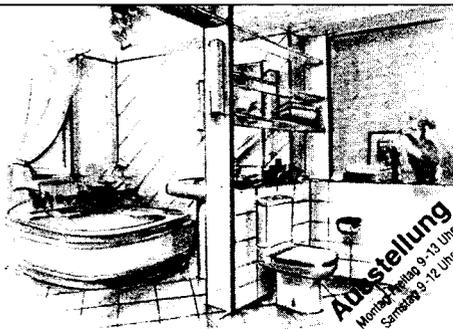
Badeeinrichtungen · Armaturen · Zubehör

Verkauf + Beratung + Kundendienst

69126 HD-Rohrbach-Süd (Industriegebiet)

Hatschekstr. 16, an der Eternit-Grenze

Telefon 0 62 21/36 43-0 Fax 36 43 30



**Abstellung**  
Montag Freitag 9-12 Uhr  
Samstag 9-12 Uhr

## Impressum

Rundschau der Turn- und Sportgemeinde Heidelberg 1878 e.V.,

Geschäftsstelle Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg.

Der Zeitungspreis ist für Mitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Redaktion: Annette Schneider

Layout & Satz: ponz.design Heidelberg

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 05.10.2024

Auflage z.Zt. 1100 Stück

## Änderungsmitteilung

Meine Adresse hat sich geändert, ab \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon / Handy \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Meine Bankverbindung hat sich geändert, ab \_\_\_\_\_

Kontoinh. \_\_\_\_\_

Bank \_\_\_\_\_

BIC \_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_

IBAN DE \_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_

Die Änderungen gelten auch für folgende Familienmitglieder:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort/Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift





# Meine Finanzen – Meine Lieblingsbank

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Mit dem richtigen Partner an Ihrer Seite und der richtigen Finanzstrategie können Sie der Zukunft gelassen entgegentreten. Sprechen Sie mit uns.

 **MeineKurfalz**  
**MeineLieblingsbank**

 **Volksbank Kurfalz**



**Weil Sport uns alle verbindet,**

engagiert sich die Sparkasse ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssporttreibende:  
Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

Mehr Infos unter:  
[www.sparkasse-heidelberg.de](http://www.sparkasse-heidelberg.de)

**Mehr als nur ein  
Glücksmoment.**



Sparkasse  
Heidelberg