

Rundschau

D 8308 F



Ballschule

Hockey

Inline

Karate

Lacrosse

Leichtathletik

Rehasport

Ski / Volleyball

Tennis

Tischtennis

**Turnen/Fitness
& Gesundheit**

Nr. 3/ August 2025



BAUEN UND WOHNEN IN HEIDELBERG UND DER REGION.

KAUFEN, BAUEN, MODERNISIEREN,
UMSCHULDEN oder VERRENTEN?

Wir sind an Ihrer Seite. Professionell
und bedarfsgerecht: Finanzierungen,
Fördermittel, Immobilienrente und
viele mehr ...



**HEIDELBERGER
BAUEN UND WOHNEN**

Informieren Sie sich
jetzt unter:
[heidelbergrimmo.de](https://www.heidelbergrimmo.de)





Das Wichtigste in Kürze

04.-08.08.2025	Sommercamp W1 „Sport und Spiel“
01.-05.09.2025	Ferien-Champs
08.-12.09.2025	Sommercamp W6 „Sport und Spiel“
08.-13.09.2025	Hockey-Camp
28.09.2025	Saisonabschlussfest (TE)
27.-31.10.2025	Herbstcamp „Sport und Spiel“
15.11.2025	Saisonabschlussfeier (LA)
23.11.2025	Vereinsmeisterschaft Gerätturnen

Kummertelefon für Kinder und Jugendliche **0178-1961527 oder 110@tsg78-hd.de**

Bei Mobbing, aggressivem Verhalten, sexueller Gewalt oder Kummer jeder Art.
Wendet euch vertrauensvoll an Pia Maier. Anfragen werden streng vertraulich behandelt!

Rundschau online

Sie wollen der Umwelt etwas Gutes tun und Papier sparen? Sie wollen der TSG 78 helfen Kosten zu sparen? Prima! Dann stellen Sie um auf Rundschau online. So geht es: Sie schreiben der Geschäftsstelle unter info@tsg78-hd.de eine E-Mail mit dem Betreff „Rundschau online“ und schon erhalten Sie die Rundschau künftig nicht mehr per Post zugeschickt, sondern immer pünktlich zum Erscheinungstermin eine Mail mit dem Link zur neuen Rundschau auf unserer Homepage (www.tsg78-hd.de). Vielen Dank für Ihre Unterstützung!



1. Vorsitzender:

Christoph Rapp, Im Anger 13, 69118 Heidelberg

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg, Geschäftsstelle
Telefon 41 28 19, Telefax 45 59 92

<http://www.tsg78-hd.de>, E-mail: info@tsg78-hd.de

Vereinskonto
Sparkasse Heidelberg
BIC SOLADES1HDB

IBAN DE80 6725 0020 0001 0022 28

Öffnungszeiten:

Mittwoch 10.00-13.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 15.00-17.30 Uhr

Spendenkonto
Sparkasse Heidelberg

BIC SOLADES1HDB

IBAN DE38 6725 0020 0001 0003 65

Im TSG-Sportpark:
Gaststätte Roseto Tel. 06221-409480

Tennishalle des Turn- und Spielplatzvereins
Telefon 06221-410441

Ristorante Pizzeria Roseto

im TSG 78 – Sportpark

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg

Tel. 0 62 21 / 40 94 80

www.ristorante-roseto.de

Täglich wechselndes MITTAGSMENÜ

Dienstag, Donnerstag und Freitag abends

MENÜANGEBOT

Liebe Mitglieder,

Ende Juli fand unser großes Sommerfest statt. Wir können leider erst in der nächsten Rundschau-Ausgabe darüber berichten, da der Redaktionsschluss dieser Rundschau noch vor dem Fest war. Wir freuen uns auch, eine neue Vereinssoftware präsentieren zu können und begrüßen unseren neuen Mitarbeiter

Volker Breuninger in der Geschäftsstelle, der sich hauptsächlich darum kümmern wird! Ein weiterer Schritt in Sachen Digitalisierung und damit Vereinfachung der Verwaltungsprozesse.

Wir wünschen allen eine schöne Sommerzeit zuhause oder im Urlaub!

Der Vorstand

Neuer Mitarbeiter in der Geschäftsstelle

„Hallo, mein Name ist Volker Breuninger. Nach langer Arbeit in der Bank und im Softwarevertrieb freue ich mich Annette Schneider in der Geschäftsstelle der TSG 78 Heidelberg e.V. zu unterstützen. Die Einführung innovativer Vereinssoftware als auch die Mitgliederverwaltung sind spannende neue Herausforderungen.



Mit der TSG 78 verbindet mich vor allem die Tennissabteilung - hier engagiere ich mich seit 2017 ehrenamtlich als Kassenwart und natürlich als aktiver Tennisspieler. Gerne fahre ich mit dem Mountainbike oder bin mit meinen Enkeln auf dem Spielplatz.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit euch.“

Sport im Park noch bis 28.09.2025

Das städtische Projekt „Sport im Park“ läuft noch bis 28. September. Unter dem Motto „Mach mit - bleib fit!“ kann die Heidelberger Bevölkerung kostenlos und unverbindlich auf öffentlichen Grünflächen an der frischen Luft etwas Gutes für den eigenen Körper tun. Die TSG 78 bietet folgende Sportkurse an:

Outdoor-Fitness 60+

dienstags von 11.30-12.30 Uhr auf dem Werderplatz in Neuenheim mit Nina

Tai Chi genießen

dienstags von 18.00-19.00 Uhr im Provenzenzgarten in der Altstadt mit Cecilia

cYoga

dienstags von 18.30-19.30 Uhr in der Grünanlage am Römerbad (Ecke Jahnstr./Berliner Str.) mit Benita

Tai Chi genießen

mittwochs von 18.00-19.00 Uhr auf dem Werderplatz in Neuenheim mit Cecilia

Interessierte sind jederzeit willkommen! Aktuelles und Ausfallzeiten während der Ferien auf der Homepage der Stadt Heidelberg unter: <https://www.heidelberg.de/HD/Leben/sport+im+park.html>

Kurabu bringt unseren Verein voran: Eine Erfolgsgeschichte!

Wir freuen uns riesig, bekannt geben zu können, dass die Einführung unserer neuen Vereinsverwaltungssoftware Kurabu ein voller Erfolg ist! Nach einer intensiven Vorbereitungsphase und der engagierten Mitarbeit vieler Helfer ist das System Ende Mai für die interne Verwendung live gegangen. In den kommenden Wochen wird es spürbare Vorteile für alle Mitglieder und unsere engagierten Übungsleiter bringen. Von Anfang an war es unser Ziel, die Vereinsorganisation zu vereinfachen, die Kommunikation zu verbessern und den Verwaltungsaufwand für unsere Ehrenamtlichen zu reduzieren.

Die Vorteile für unsere Mitglieder

Für euch, liebe Mitglieder, bedeutet Kurabu vor allem mehr Komfort und Transparenz:

- **Übersichtliche Mitgliedsdaten:** Ihr könnt eure persönlichen Daten jederzeit einsehen und bei Bedarf selbst aktualisieren.
- **Bessere Kommunikation:** Wichtige Vereinsinformationen, Terminänderungen oder Neuigkeiten erreichen euch jetzt schneller und gezielter.
- **Digitaler Mitgliedsausweis:** Bald könnt ihr euren Mitgliedsausweis bequem digital auf dem Smartphone nutzen.
- **Einfache Kursanmeldung:** Die Anmeldung zu Kursen und Veranstaltungen ist jetzt denkbar einfach und direkt über die Plattform möglich. Keine Zettelwirtschaft mehr!

Die Vorteile für unsere Übungsleiter
Auch unsere Übungsleiter profitieren enorm von der neuen Software, was ihnen mehr Zeit für das Wesentliche – das Training – verschafft:

- **Effiziente Anwesenheitsverwaltung:** Die Anwesenheit der Teilnehmer kann jetzt schnell und unkompliziert digital erfasst werden.
- **Direkte Kommunikation:** Übungsleiter können direkt mit den Kursteilnehmern kommunizieren, sei es für Absprachen oder wichtige Informationen.
- **Vereinfachte Kursplanung:** Die Planung und Verwaltung ihrer Kurse wird durch die intuitiven Funktionen von Kurabu erheblich erleichtert.
- **Weniger Verwaltungsaufwand:** Der administrative Aufwand wird minimiert, sodass mehr Fokus auf die sportliche Betreuung gelegt werden kann.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle, die bei der Implementierung und dem Testen von Kurabu mitgeholfen haben! Euer Engagement hat maßgeblich zum Erfolg beigetragen. Wir sind überzeugt, dass Kurabu unseren Verein in eine digitalere und effizientere Zukunft führen wird und freuen uns auf die weiteren positiven Entwicklungen.

Solltet ihr Fragen zur Nutzung von Kurabu haben, zögert nicht, uns zu kontaktieren. Wir helfen euch gerne weiter!

Axel Marx

Wir sagen DANKE...

...für viele gesammelte Vereinsscheine der REWE-Aktion „Scheine für Vereine“. Stolze 3.287 Vereinsscheine konnten für die TSG 78 gesammelt werden! Dafür haben wir uns aus dem Prämienkatalog ein Reaktionsspiel für

die Inliner, eine Bluetooth-Box für den Gymnastikraum und diverse Kleingeräte ausgesucht. Ein herzliches Dankeschön an alle Mitglieder, Eltern und Freunde der TSG 78 für Euren großartigen Einsatz beim Sammeln!

„Jetzt fit für später“ – Das Fitnessprogramm 60+

Das Fitnessprogramm „AFT-PP“ für Personen ab 60 Jahren zielt darauf ab, die körperliche Alltagsfitness zu erhalten, zu steigern und die Teilnehmer insgesamt zu einem gesünderen Lebensstil zu führen. Im Rahmen eines Kursystems sind zehn Trainingseinheiten vorgesehen, die folgende Fähigkeiten stärken: Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und kognitive Fitness. Das Projekt beinhaltet auch eine Fitness-Testung (Alltags-Fitness-Test), welche zum Anfang und zum Ende des Kurses Aussagen über den aktuellen Status und zur individuellen Trainingsentwicklung leisten kann. Zusätzlich werden den Teilnehmern im Rahmen von gemeinschaftlichen Kurseinheiten, theoretisches und praktisches Wissen vermittelt, um gesundheitliche Risikofaktoren (z.B. Bluthochdruck, Übergewicht, etc.) zu minimieren.

Alle Interessierten der Generation „Baby Boomer“ ohne schwerwiegende Erkrankungen oder Einschränkungen können bei dem neuen Projekt dabei sein und „jetzt fit für später“ werden!

Im Frühjahr haben unsere Seniorensport-Trainerinnen Christiane und Nina erfolgreich zwei Kurse durchgeführt. Im Herbst folgen zwei weitere Kurse:

Kurs 3: Mittwochs 11.30-12.30 Uhr ab 17.09.25 bei Chrissy

Kurs 4: Dienstags 15.45-16.45 Uhr ab 4.11.2025 bei Nina

Der Kurs, bestehend aus Eingangstestung, 10 Trainingseinheiten und Schlusstestung, findet im Gymnastikraum im TSG 78-Sportpark statt.

Bei Interesse einfach in der TSG-Geschäftsstelle melden oder auf unserer Homepage anmelden: <https://tsg78-hd.de/abteilungen/seniorensport>

HAUSTECHNIK
Neumann GmbH
SANITÄR • HEIZUNG • SOLAR

Heinrich-Lanz-Str. 8
68723 Plankstadt
Tel. 06202/70 33 577



www.swhd.de

*für kleine talente
für große rekorde
für dich*



Wir unterstützen Sport-Talente zahlreicher
Vereine in Heidelberg und Umgebung.
Mehr dazu unter www.swhd.de

stadtwerke
heidelberg

Neueintritte

Wir begrüßen insgesamt 136 neue Mitglieder ganz herzlich in unserer Vereinsfamilie in folgenden Abteilungen (seit der letzten Rundschau):

Ballschule: 12	Karate: 5	Ski/Volleyball: 2
Hauptverein: 1	Lacrosse: 4	Tennis: 27
Hockey: 9	Leichtathletik: 20	Tischtennis: 3
Inline: 26	Rehasport: 10	Turnen / Fitness & Gesundheit: 19

Wir wünschen Ihnen viel Freude am Sport und viel Spaß in der Gemeinschaft Ihrer Abteilung. Wenn Sie Schwierigkeiten,

Fragen oder Wünsche haben, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle der TSG 78 oder an Ihre*n Abteilungsleiter*in.

Info der Geschäftsstelle

Der Austritt aus dem Verein ist zum Ende eines jeden Kalenderjahres möglich und muss durch eine schriftliche Erklärung an die Geschäftsstelle erfolgen. Die Kündigung muss spätestens am 15. November eines Jahres eingegangen sein, um zum 31. Dezember des gleichen Jahres wirksam zu werden. Jede Kündigung der Vereinsmitgliedschaft wird durch die TSG 78 schriftlich bestätigt. Der Austritt entbindet nicht von der Verpflichtung zur Beitragszahlung für das laufende Kalenderjahr.



mi.
KÜCHEN+DESIGN
Otto-Beck-Straße 32
64625 Bensheim-Auerbach
kontakt@manzke-interior.de
Tel. 06251 - 989 16 50

DESIGNBAHNHOF

Jetzt Vorteile für TSG Mitglieder sichern

www.mi-kuechen.de

Beim Online-shoppern Geld für die TSG 78 sammeln

Wer online shoppen geht, kann ganz einfach die TSG 78 dabei unterstützen. Besuchen Sie Ihren gewohnten Online-Shop ganz einfach über die Spendenplattform „gooding.de“. Bei der Plattform ist die TSG 78 als Spendenempfänger registriert und erhält Prozente durch Ihren Online-Einkauf. Die gesammelten Gelder werden am Jahresende den Abteilungen für ihre Jugend- und Seniorenarbeit zur Verfügung gestellt oder für die abteilungsübergreifende Jugend- und Seniorenarbeit verwendet. Das Geld kommt also direkt den Kindern, Jugendlichen und Senioren zugute. Wir würden uns freuen, wenn Sie mit Ihren

Online-Einkäufen die Abteilungen der TSG 78 unterstützen.

So geht's:

1. Homepage von **www.gooding.de** aufsuchen
2. Unter „**Projekte & Vereine**“ die **TSG 78 Heidelberg** auswählen
3. „Einkauf starten“ anklicken
4. Den gewünschten Shop auswählen (Bsp.: ebay, Lidl, booking.com, Tchibo, Decathlon u.v.m.)
5. Wie gewohnt beim Shop anmelden und einkaufen

So funktioniert die Unterstützung über Gooding



Such dir einen Shop aus,



wähle unseren Verein



und kaufe ein wie immer.



Unser Verein erhält eine Prämie!

Online-Shop für TSG-Vereinskleidung

Besuchen Sie unseren TSG-Online-Shop mit der Kollektion von „craft“: Hoodys, Jacken, Hosen und Shirts in verschiedenen Ausführungen. Schauen Sie rein im TSG-Teamshop (Link auf der Homepage). Beratung zu den Größen und Muster zur Beschaffenheit der Textilien (kein Kauf von TSG-Kleidung vor Ort) oder Hilfe bei der Bestellung gibt es bei YELLOWGREEN in der Weststadt: <https://yellow-green.de/Sportgeschaef/>

10er Trainingskarte

Schnupperer, die sich nach zweimaligem Probetraining noch nicht für eine Vereinsmitgliedschaft entscheiden können, bieten wir eine 10er Trainingskarte an (ausgenommen Tennis). Die Karte kostet 80,- € und muss bei jedem Training vom verantwortlichen Trainer/Übungsleiter unterschrieben werden. So kann man länger schauen, ob das Training einen anspricht oder nicht. Die Karte ist übertragbar und kann somit auch von Paaren, anderen Familienmitgliedern oder Freunden gemeinsam genutzt werden. Für die Teilnahme an den Kursen des Seniorensports sind ebenfalls 10er Karten notwendig. Für Nichtmitglieder kosten diese 80,- €, für TSG-Mitglieder 50,- €. Interessenten melden sich bitte in der TSG-Geschäftsstelle unter Tel. 06221-412819 oder info@tsg78-hd.de

Jahresbeiträge in Euro

	Erwachsene	Ehepaare, Familien (inkl. Kinder bis 16 J.)	Ermäßigte (+ Passive) (Kinder bis 16 J., Schüler, Azubis, Studierende – mit Nachweis)
Grundbeitrag	120,00	162,00	66,00
Passivbeitrag	42,00	63,00	24,00
Zzgl. Abteilungsbeitrag:			
Ballschule¹			1. Kind monatl. 22,00 2. Kind monatl. 20,00 ab 3. Kind monatl. 18,00
Hockey	204,00	396,00 <i>(nur mit Erw.)</i>	Kinder/Jgd. bis 18 J. 192,00 Passive 66,00
Inline	96,00 <i>ab 2026 108,00</i>	156,00 <i>ab 2026 162,00</i>	72,00 <i>ab 2026 78,00</i> Passive 12,00 <i>ab 2026 18,00</i>
Karate	156,00	192,00	96,00
Lacrosse	150,00		Kinder bis 16 J. 78,00
Leichtathletik	72,00	120,00	60,00 Kinder bis 13 J. 48,00 Kinder bis 7 J. 30,00 Passive 15,00
Rehasport¹	Mit ärztlicher Verordnung (Muster 56) keine Kosten, freiwillige Mitgliedschaft erwünscht. Ohne Verordnung 240,- € (= Gesamtbetrag), 2x Training pro Woche 360,- € (=Gesamtbetrag)		
Ski/Volleyball	30,00	51,00	21,00
Tischtennis	60,00		48,00
Turnen/ Fitness & Gesundheit	66,00	96,00 <i>(ab 3 Kinder)</i>	54,00 Kinder bis 6 J. 48,00
Tennis	192,00	336,00	Jugendl. bis 17 J. 114,00 Jugendl. bis 17 J. 57,00 <i>(wenn ein Elternteil in Tennis aktiv)</i> Studierende 18-29 J. 156,00 Passive 20,00
Tennis Umlage	16-17 J. 15,00 18-65 J. 30,00	(wird bei 2 Std. Arbeitseinsatz zurückerstattet)	
Tennis Schrank	8,00 groß 16,00		

Die Beiträge (Grundbeitrag und Abteilungsbeitrag) werden per Lastschrift jährlich (1. Februar) oder halbjährlich (1. Februar und 1. August) eingezogen.¹ Die Beiträge für die Abteilung Ballschule und Rehasport werden quartalsweise abgebucht.

Im Jahr des Vereinsbeitritts wird der anteilige Beitrag ab dem Beitrittsmonat erhoben. Es erfolgt keine Beitragsrückerstattung im Jahr der Kündigung. Die Kündigungsfrist ist jeweils am 15. November zum Jahresende. Die Abteilungen Ballschule und Rehasport können jeweils 7 Tage zum Quartalsende gekündigt werden. Die Satzung und Beitragsordnung der TSG 78 Heidelberg sind zu beachten.

Die Höhe Mitgliedsbeiträge stellt eventuell für manche Mitglieder ein Problem dar. Der Vorstand möchte jedoch, dass alle, unabhängig vom Einkommen, die Möglichkeit haben in der TSG-Gemeinschaft Sport zu treiben. Daher weisen wir darauf hin, dass Inhaber*innen vom Heidelberg-Pass oder Heidelberg-Pass+ Zuschüsse zum Mitgliedsbeitrag beantragen können. Infos dazu bei der Stadt HD unter www.heidelberg.de/hd/HD/Rathaus/Heidelberg_Pass.html Satzungsgemäß kann Mitgliedern, die in eine finanzielle Notlage geraten sind, laut §5 (3) der Satzung Beiträge in begründeten Ausnahmefällen ganz oder teilweise erlassen werden. Hierzu reicht ein formloser Antrag mit Begründung an den Vorstand.



Noch freie Plätze bei den Ferienprogrammen „Sport und Spiel“

In Anlehnung an das Konzept der Ballschule Heidelberg haben die Kinder in diesen Ferienprogrammen die Möglichkeit, spielerisch Erfahrung in unterschiedlichen sportlichen Kontexten zu sammeln und selbstständig die „Straßenspielkultur“ wieder aufleben zu lassen. Neben unterschiedlichen Sportaktivitäten und kleinen Wettbewerben werden wir bei heißen Temperaturen verschiedene Wasserspiele spielen. Oberstes Ziel in den Ferien ist immer Spaß zu haben, ist doch der Alltag, auch im Kindesalter, schon durchgetaktet und oft stressig.

Wo? Im TSG 78-Sportpark
(Tiergartenstraße 9)
Wer? Kinder von 6-12 Jahre
Wann? Sommercamp W6
vom 8.-12.9.2025
Herbstcamp
vom 27.-31.10.2025

Mittagessen sowie Obst sind im Preis (165,- Euro) enthalten. Vereinsmitglieder und Geschwisterkinder erhalten jeweils 10,- € Rabatt.

Anmeldung und weitere Informationen über die Homepage unter www.tsg78-hd.de/abteilungen/ballschule.

Martin Seiler

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

Impressum

Rundschau der Turn- und Sportgemeinde Heidelberg 1878 e.V.,
Geschäftsstelle Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg.
Der Zeitungspreis ist für Mitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten.
Redaktion: Annette Schneider
Layout & Satz: ponz.design Heidelberg
Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 07.10.2025
Auflage z.Zt. 1100 Stück



Erlebnisbericht JÜT Karlsruhe 2025

Liebe Hockeyfreunde, liebe Eltern, liebe Kinder, was für ein Wochenende! Gemeinsam mit unserer weiblichen und männlichen U10 waren wir beim JÜT 2025 – ein Übernachtungsturnier, das uns allen sicher noch lange in Erinnerung bleiben wird. Schon am Freitag ging es los: Anreise, Zelte aufbauen, ein erstes Abendessen unter freiem Himmel. Danach machten wir mit den Kids eine kleine TSG-Nachtwanderung – und obwohl es schon dunkel war, haben wir erstaunlich viele Tiere entdeckt. Das war für viele ein echtes Highlight. Dann hieß es: Zähneputzen, ab ins Zelt, Lichter aus.

Am Samstag – nach einer eher kurzen Nacht – warteten schon die ersten Spiele. Die Mädels holten sich zwei Siege, die Jungs sogar vier – Respekt an alle! Zwischen den Spielen war auf dem Gelände jede Menge los: Abenteuer, Entdeckungen und die Teamchallenge, bei der wirklich alle mit vollem Einsatz dabei waren. Am Abend wurde getanzt – bei der legendären JÜT-Disco – und natürlich durften auch die Trainer und Betreuer nochmal ran beim großen Show-Spiel. Danach war die Energie aufgebraucht – und das Bett eine willkommene Option.

Am Sonntag folgten noch zwei Spiele pro Team, das traditionelle Kistenklettern und die Siegerehrung der Teamchallenge. Danach hieß es Zelte abbauen, alles gemeinsam aufräumen – und dann ging's ab nach Hause. Was bleibt? Ein Wochenende voller kleiner und großer Erlebnisse. Ein Wochenende, das uns als Teams enger zusammengeschweißt hat. Ein Wochenende, an dem wir miteinander gewachsen sind – auf dem Platz, aber auch drumherum. Ich bin stolz auf jedes einzelne Kind, das dabei war. Ihr wart klasse. Und ich bin dankbar für jeden einzelnen Erwachsenen, der sich Zeit genommen hat, mitgeholfen hat, mitgelacht, motiviert, getröstet, organisiert hat. Danke an: Bojan, Jasna und Nicole, Robert und Tom, Kathi, Elizabeth, Sonja und Ralf. Ohne euch wäre das so nicht möglich gewesen.

Und ein paar persönliche Worte zum Schluss: Ich durfte das Ganze koordinieren – und ja, es war anstrengend. Aber es war vor allem eins: richtig schön. So viel Teamgeist, so viele echte Momente, so viel Zusammenhalt. Ich glaube, wir sind als Gruppe noch näher zusammengerückt – Kinder und Betreuer gleichermaßen. Mein besonderer Dank geht an Bojan und Jasna, ohne die vieles im Hintergrund gar nicht funktioniert

hätte – und an meine Frau Nicole, die immer da war, wenn sie gebraucht wurde, mir den Rücken freigehalten und dabei selbst mit vollem Einsatz unterstützt hat.

Danke an alle – und ganz besonders an euch Kids. Ihr habt dieses Wochenende zu etwas ganz Besonderem gemacht.

Sportliche Grüße, Robert Bär



*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*



IRAK: Unsere Jordanische
Kinderärztin Tanya Haj-Hassan
untersucht ein Neugeborenes
in Mossul. © Peter Bräutigam



SPENDEN SIE GEBORGENHEIT FÜR SCHUTZLOSE MENSCHEN

Mit Ihrer Spende rettet **ÄRZTE OHNE GRENZEN** Leben:
Mit **50 Euro** ermöglichen Sie z. B. das sterile Material
für fünf Geburten. Ohne dieses erleiden Frauen häufig
lebensbedrohliche Infektionen.

Private Spender*innen ermöglichen unsere unabhängige Hilfe –
jede Spende macht uns stark!



Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE 72 3702 0500 0009 7097 00
BIC: BFSWDE33XXX

www.aerzte-ohne-grenzen.de/spenden

MEDECINS SANS FRONTIERES
ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.
Träger des Friedensnobelpreises

Die ersten Jugend-Spieltage in der Feldsaison 2025

Am Sonntag, den 18. Mai startete unsere U10 männlich mit einem Spieltag im TSG-Sportpark. Man kann nur sehr zufrieden von einem gut gelungenen Turnier berichten, bei dem alle Eltern da waren, wenn Hilfe nötig war. Zu erwähnen sind Blacky und Gabi mit Helferinnen bei unserem tollen Kuchenbuffet, Verena als souveräne Turnierleiterin, Anna und Kathi als Betreuerinnen und die Schiedsrichter*innen, die ohne Probleme die Spiele leiteten. Die Trainer Robert und Tom bereiteten das Team auf die Spiele vor. Nach etwas mühsamen Beginn wurden unsere Jungs immer besser.

Die Ergebnisse: TSG – TV Karlsruhe 1:0, gegen TSV Mannheim 3:2, gegen die andere Mannschaft des TSV 6:1 und gegen AC Weinheim 6:0. Für die TSG spielten: Leopold, Max, Damian, Nicolas, Emil, Paul, Oskar, Ole, Friedrich und Lukas.

Am 24. Mai spielten unsere U8 Jungs in Gernsbach. Leider hatten wir einige Ausfälle zu verkraften, sodass wir bei beiden Mannschaften nur die erforderlichen drei Spieler zur Verfügung hatten. Robert war mit dem Coaching beider Teams gut beschäftigt.

TSG 1 - HC Heidelberg 2	3:4
TSG 1 – TV Karlsruhe 1	7:1
TSG 1 – HC Gernsbach 1	6:4
TSG 1 – HC Gernsbach	7:7
TSG 2 – HC Heidelberg 3	1:13
TSG 2 - TV Karlsruhe 2	4:12
TSG 2 - TV Karlsruhe 3	4:9
TSG 2 – TV Karlsruhe 1	4:5

Spieler: Nikolai, Max, Anton, Joris, Erik, Moritz

Ebenfalls am 24. Mai hatten die U8 Mädchen ihren ersten Spieltag beim Mannheimer HC. Betreut von Robin und gecoacht von unserer neuen Trainerin Paula und Buschi zeigten die Mädels trotz großer Hitze, was sie können, sehr zur Begeisterung der Trainer und der Eltern.

TSG 1 – HC Heidelberg 2	7:2
TSG 1 - AC Weinheim 2	7:2
TSG 1 – HC Mannheim 3	6:3
TSG 1 – HC Mannheim 3	6:3
TSG 1 – HC Mannheim 3	3:3
TSG 2 – HC Heidelberg 3	7:3
TSG 2 – AC Weinheim 3	9:0
TSG 2 - HC Mannheim 4	10:1
TSG 2 – HC Heidelberg 2	3:3

Spielerinnen: Charlotte, Chloe, Jannika, Carla, Lilly, Jale, Emilia, Lotta

Am 29. Mai hatten wir zwei Mannschaften der U8 männlich und weiblich für ein Freundschaftsturnier beim TSV Mannheim gemeldet – dem Odenwald Quelle Cup. Ein toll organisiertes Turnier, bei dem neben den Spielen allerlei andere Aktivitäten ausprobiert werden konnten und das mit einer großen Siegerehrung endete, bei der alle Spieler und Spielerinnen eine Medaille erhielten.

U8 männlich

TSG – Dürkheim	4:2
TSG – TSV Mannheim Tiffy	6:4
TSG – Düsseldorf	3:8
TSG – TSV Mannheim Tigers	6:4
TSG – Bonn	4:5
TSG – Hanau	4:0

Coaches: Robert und Clemens
Betreuerin: Julia

U8 weiblich

TSG – TSV Mannheim Tigers 4:1

TSG – TSV Mannheim Tiffy 6:2

TSG – Heilbronn 9:0

TSG – Düsseldorf 1 5:1

TSG – Dürkheim 4:7

TSG - Düsseldorf 2 8:1

Coach: Buschi

Betreuer: Robin



**HELFEN SIE
MÄDCHEN, SICH
ZU ENTFALTEN.**

Mit einer Patentschaft
Mädchenrechte stärken.

Werden Sie Pat:in!
plan.de



PLAN
INTERNATIONAL

Gibt Kindern eine Chance

ULLRICH & NAUMANN

GEWERBLICHER RECHTSSCHUTZ · INTELLECTUAL PROPERTY



Partnerschaftsgesellschaft mbB

Patent- und Rechtsanwälte
European Patent,
Trademark and Design Attorneys

Schneidmühlstraße 21 www.un-ip.com
69115 Heidelberg office@un-ip.com
Tel.: +49 6221 60430

Was uns anspricht: Der Schutz Ihrer Ideen!

Wir schützen und verteidigen Ihre Ideen gegen Nachahmer und setzen uns dafür ein, dass Ihre technischen, designerischen und urheberrechtlichen Ideen Ihr Eigentum bleiben. Um Ihre innovativen Leistungen und Entwicklungen nachvollziehen und einordnen zu können, ist ein fundiertes Verständnis des juristischen und technischen Umfelds entscheidend. Wir, die Patent- und Rechtsanwälte der Kanzlei ULLRICH & NAUMANN, haben dieses Fachwissen und decken gemeinsam alle relevanten juristischen, technischen und naturwissenschaftlichen Fachbereiche ab.

Patentanwälte und Rechtsanwälte arbeiten bei uns Hand in Hand.

So können nicht nur rechtliche, sondern auch patentrechtlich relevante technische Fragen umfassend geklärt werden. Durch unsere interdisziplinäre Zusammenarbeit gewährleisten wir einen regen Austausch zwischen Rechts- und Patentanwälten, wodurch sich Fachfragen direkt klären lassen. So werden neue Impulse gegeben und Arbeitsschritte eingespart. Wir verstehen uns als Team, das interdisziplinär technisches und rechtliches Knowhow vereint und unseren Mandanten dadurch den bestmöglichen Schutz bietet.

Halbzeit in der Saison

Die Lions sind zur Saisonhalbzeit weiter auf Erfolgskurs. Im Ligabetrieb sind die Lions aus Heidelberg in fast allen Divisionen an der Tabellenspitze zu finden. Mit einem Spiel Rückstand, aber ungeschlagen sind die Chango auf die Titelverteidigung der U15 weiterhin sehr gut. Unsere U18 steht ungeschlagen an der Tabellenspitze und ist dieses Jahr ein heißer Anwärter auf den Meistertitel. Die neuformierte Lions 3 ist das Überraschungsteam in der Bezirksliga und steht nach vier Siegen ebenfalls ganz vorne. Unsere 2. Mannschaft schlägt sich etwas unter Wert in der Landesliga BW. Der Stimmung und dem Teamgeist tut das aber keinen Abbruch, daher ist das Glück in der zweiten Hälfte

der Saison bestimmt auf der Seite der Lions. Souverän stehen die Herren der 1. Mannschaft auf Tabellenplatz 1 in der Oberliga BW. Lläuft!

Außerhalb des Ligabetriebes schlagen sich unsere jüngsten bei den Spieltagen der U12 sehr erfolgreich. Das macht Lust auf mehr und wir freuen uns die „Aufsteiger“ in der nächsten Saison in der U15 begrüßen zu dürfen.

An dieser Stelle sei auch unsere Hobby-Truppe genannt, die die Lions und die TSG 78 Heidelberg bei ihren Turnieren würdig vertritt und Inlinehockey als Breitensport immer bekannter macht. So auch am 5. Juli 2025 beim Udo-Scholz-Turnier in Mannheim.

Let's Skate Euer Jörg



Unsere Hobby-Mannschaft beim Udo-Scholz-Turnier in Mannheim

Karateprüfung, Kinderpowertag, Gemeinschaft

Der 11. Mai 2025 war für die Karateabteilung der TSG 78 ein Tag voller Energie, Emotionen und Erfolge. Passend zum Muttertag fand eine ganz besondere Aktion statt: Gleich 31 junge Karateka im Alter von 6 bis 13 Jahren stellten sich ihrer Gürtelprüfung – ein Rekord für unsere Abteilung!

In strammer Reihe begrüßten die Kinder Karatetrainerin Teodosiya Funk („Teo“). Die Anspannung war deutlich zu spüren – denn alle wussten: Teo prüft mit wachem Blick, hohem Anspruch und großem Vertrauen in ihre Schützlinge.

Und das zeigte sich deutlich: Nach drei intensiven Stunden mit Technik, Kampfgeist und Teamspirit durften alle Prüflinge stolz ihre Urkunden entgegennehmen. Dabei gab es vier neue Kyu-Grade – und viele glückliche Gesichter! Herzlichen Glückwunsch an unsere motivierten Karatekids!

Ende Juni traten drei weitere sechsjährige Jungs zur Nachprüfung an – und überzeugten auf ganzer Linie. Mit viel Einsatz, Konzentration und Teamgeist zeigten sie, was sie in kurzer Zeit gelernt haben.



Unsere Karatekids in Action



Viele glückliche Gesichter nach den Gürtelprüfungen

Alle drei meisterten die Prüfung zum Weiß-Gelb-Gurt mit Bravour und verstärken nun stolz die Karatekids-Gruppe der TSG 78. Trainerin Teo Funk zeigte sich beeindruckt: „Ich bin stolz auf euch – in so kurzer Zeit diese Leistung

zu bringen, ist wirklich stark!“ Ein gelungener Abschluss vor der Sommerpause – und ein weiterer Beweis für den tollen Zusammenhalt und die Entwicklung unserer jüngsten Karatekas.



Trainerin Teo ist stolz auf den Nachwuchs

PowerBoxKonditions-Training boomt

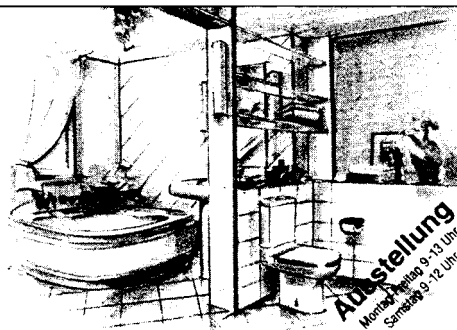
Auch unser neues BoxKondition-Training erfreut sich seit Januar großer Beliebtheit. Aufgrund der hohen Nachfrage, bieten wir seit Mai eine zweite Trainingseinheit pro Woche an.

Perfekt für alle, die sich auspowern wollen, ihre Ausdauer verbessern und mit kraftvollen Arm- und Beintechniken ihren gesamten Körper funktional stärken möchten.



Das PowerBoxKonditions-Training dienstags und donnerstags bei der TSG 78 im Gymnastikraum

KOPPERT
SANITÄR-SCHNELLDIENST
Alles für Ihr Bad
 Badeeinrichtungen • Armaturen • Zubehör
 Verkauf + Beratung + Kundendienst
 69126 HD-Rohrbach-Süd (Industriegebiet)
 Hatschekstr. 16, an der Eternit-Grenze
Telefon 0 62 21/36 43-0 Fax 36 43 30



U16-Mädchen erreichen Halbfinale mit beeindruckendem Teamgeist

Düsseldorf war am Wochenende des 14./15. Juni 2025 Gastgeber der Deutschen Jugendmeisterschaft im Lacrosse. Zahlreiche Nachwuchstalente aus ganz Deutschland kamen zusammen, um ihr Können unter Beweis zu stellen – darunter auch die U16-Mädchen der TSG 78 in einer Spielgemeinschaft mit Mädchen aus Stuttgart und München. Trotz schwieriger Voraussetzungen – das Team trat am ersten Spieltag mit nur einer, am zweiten Spieltag ohne Auswechselspielerinnen an – bewiesen die jungen Sportlerinnen großen Kampfgeist und beeindruckende Ausdauer. In jedem Spiel gaben sie alles und wuchsen über sich hinaus. Der Einsatz zahlte sich aus: Die Mannschaft schaffte es bis ins Halbfinale und zählte damit zu den vier besten Teams Deutschlands. Besonders bemerkenswert war der starke

Zusammenhalt innerhalb der Spielgemeinschaft. Obwohl die Spielerinnen aus unterschiedlichen Städten kamen, agierten sie auf dem Feld wie ein eingespieltes Team. Der Teamspirit und die gegenseitige Unterstützung machten sie zu einem nicht zu unterschätzenden Gegner für jede Mannschaft.

Der Trainer und die als Betreuer mitgereisten Eltern zeigten sich stolz über die Leistung ihrer Schützlinge: „Was die Mädels hier geleistet haben, ist wirklich außergewöhnlich. Gegen starke Teams mit sechs oder sieben Auswechselspielerinnen ein Turnier dieser Intensität zu bestreiten und dabei bis ins Halbfinale zu kommen, verdient größten Respekt.“ Gespielt wurde im sogenannten Sixes-Modus sechs gegen sechs, der auch bei den kommenden Olympischen Spielen zu sehen sein wird.



Das U16-Team der Spielgemeinschaft mit Stuttgart auf der Deutschen Jugendmeisterschaft

+++ Tenero lohnt sich immer +++ Qualitte ansprechend +++ M35 - 3x1.000m-Staffel
Deutscher Meister +++ DM-Medaillen auch für die M50-Staffeln +++ Nachwuchs mehrfach
richtig stark +++ U16 bei den Süddeutschen +++

Save the dates

Liebe Mitglieder, bitte haltet euch die Termine frei und helft alle mit!
Am Samstag, 25.10.25=Arbeitseinsatz Finnenbahn - Die Finnenbahn und ihr Belag wird auf Vordermann gebracht.
Am Samstag, 15.11.25 = Saisonab-

schlussfeier – Wir möchten unsere hofentlich erfolgreiche Saison gemeinsam in netter Atmosphäre beschließen.

Schon jetzt herzlichen Dank für euer Engagement und eure Zuverlässigkeit!

Leichtathletik-Trainingslager 2025

EM.- Vom 30.03.- 4.4.2025 waren elf Athlet*innen unserer Aktivengruppe im Trainingslager im Schweizer Tenero direkt am Lago Maggiore, um sich bei optimalen Trainingsbedingungen auf die diesjährige Freiluftsaison vorzubereiten. Wie in so vielen Jahren zeigte sich das Wetter von seiner besten Seite. Bei strahlendem Sonnenschein und traumhafter Bergkulisse machten die gemeinsamen Trainingseinheiten, wenn auch anstrengend, nochmal besonders Spaß. Auch der traditionelle regenerative Eisbad-Gang in den See nach jeder Einheit ließ sich so deutlich besser aushalten.

Die Gruppe setzte sich dieses Jahr wieder aus Athlet*innen der Mehrkampf-, Sprint-, Sprung- und Wurfgruppen der Aktivenklasse zusammen. Neben den täglich anstehenden zwei bis drei Trainingseinheiten im Stadion und Krafraum gab es auch genügend Zeit zum Ausruhen, Sonnenbaden, Kaffeetrinken, Spielen und Lesen. Wie immer waren das gemeinsame Frühstück, Mittag- und Abendessen von vielen unterhaltsamen Tischgesprchen begleitet.

Zwei freie Nachmittage wurden neben der körperlichen Erholung für Ausflüge ins italienische Cannobio sowie ins Valle Maggia genutzt.

Wie immer verging die Zeit im CST (Nationales Jugendsportzentrum der Schweiz) wie im Fluge, sodass nicht

viel bleibt, als sich aufs nächste Jahr zu freuen!



Die Teilnehmer*innen beim Trainingslager im Schweizer Tenero

Qualitage gut besucht

CM.- Rund 120 Vereine, die mit knapp 400 Athlet*innen in ca. 600 Disziplinen an den Start gingen – das waren unsere 22. Heidelberger Qualifikationstage, die wir wie immer an Pfingsten durchführten. Der Lauftag-Sonntag inkl. Hochsprung litt etwas unter den immer wieder feuchten bis nassen Bedingungen – dafür zumeist mit Rückenwind bei den Sprints –, der Techniktag am Pfingstmontag dagegen war von der Sonne verwöhnt. So konnten unsere Gäste die tolle Atmosphäre ebenso genießen wie

unsere kostengünstige und sehr leckere Verpflegung. Es wurden auch wieder jede Menge Qualifikationsnormen für verschiedene Meisterschaften erfüllt, sodass für 2026 ebenfalls mit einer stattlichen Anzahl von Gästen aus Nah und Fern zu rechnen sein wird – das Datum 24./25. Mai 2026 bitte schon mal vormerken, wir benötigen wieder jede Menge Helfer*innen. Den Machern*innen und Helfern*innen in 2025 sei hier eine RIESEN-Dank ausgesprochen, ihr wart wie immer klasse!

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

Trainingszeiten der Abteilungen

Abteilung Ballschule (ballschule@tsg78-hd.de)

Eltern-Kind 1,5-3 J.	MI 10.00-10.45	Athleticon (oben)	Martin Seiler	0176-43209929
Minis 3-4 J./5-6 J.	verschiedene Termine	Athleticon (oben)	Martin Seiler	0176-43209929

Abteilung Hockey (hockey@tsg78-hd.de)

Minis ab 4 J./ Anfänger	DI 16.45-17.45	TSG Sportpark	Reinhard Voth	HD-475163
U8 (Jg. 16/17) m/w	DI 17.00-18.30 DO 17.00-18.30	TSG Sportpark	Rainer Wollthan	HD-8901645
U10 (Jg. 14/15) m/w	DI 18.00-19.30 DO 17.00-18.30	TSG Sportpark	Rainer Wollthan	HD-8901645
Damen/Herren (ab 16 J.)	DI 19.30-22.00	TSG Sportpark	Rainer Wollthan	HD-8901645

Abteilung Inline (inline@tsg78-hd.de)

Inline Laufschule jeden 1. Freitag im Monat Familienlauf	FR 15.30-16.30	TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	HD-6737917
IL-Hockey U11+Funzocker	FR 16.30-18.00	TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	HD-6737917
IL-Hockey U12+U15	DI 17.00-18.30 DO 18.00-19.30	TSG Sportpark	Thomas Manzke Christoph Lenzen	
IL-Hockey U18	MI 18.00-19.30 FR 18.00-19.30	TSG Sportpark	Gianluca Weber Kai Michelsen	0176-63416758 0173-6895177
IL-Hockey Lions II	DI 18.30-20.00 DO 19.30-21.00	TSG Sportpark	Kai Dinger Alex Mausolf	0171-3003282
IL-Hockey Lions I	DI 20.00-21.30 FR 19.30-21.00	TSG Sportpark	Kai Dinger Alex Mausolf	0171-3003282
IL-Hobby-Player Ball/Puck	MI 19.30-22.00	TSG Sportpark	David Gerick	0152-56172243
IL-Anfänger-Kurse	Termine nach Absprache	TSG Sportpark	Harry Kindermann	
Rollkunstlauf Kinder/ Jugend	MO 16.30-18.00	TSG Sportpark	Harry Kindermann ÜL Sara und Lena	
Rollkunstlauf Damen	Termine nach Absprache	TSG Sportpark	Harry Kindermann	

Abteilung Karate (karate@tsg78-hd.de)

Kinder/Jugendliche (6-12 J.)	MO 18.00-19.00 FR 18.00-19.00	Athleticon (oben)	Teodosiya Funk	
Erwachsene	MO 19.00-20.30 DI 19.30-21.00 MI + FR 19.00-20.30	Athleticon (oben)	Teodosiya Funk	
Jukuren (45+)	DO 19.30-21.00	Athleticon (oben)	Teodosiya Funk	
PowerBoxKonditions- Training	DI 20.00-21.30 DO 19.00-20.30	TSG-Gym.-Raum	Teodosiya Funk	

Abteilung Lacrosse (lacrosse@tsg78-hd.de)

Minis (1.-4. Klasse)	DO 17.30-18.30	TSG Sportpark	annika.jeschke@icloud.com	
Jugend (ab 5. Klasse)	DO 18.30-19.30	TSG Sportpark	teresadallinger@web.de	
Damen (1. BL Süd)	MO 19.00-21.00 MI 19.30-21.30	TSG Sportpark	Carla Buchmüller	
Herren (LL BaWü)	MO 20.00-22.00 MI 19.30-21.30	Mannheim TSG Sportpark	Nils Oberhof	0176-81707893

Abteilung Leichtathletik (leichtathletik@tsg78-hd.de)

U8 - Jg. 18-19	MI 16.30-17.45	TSG Sportpark	Christoph Vehlow	LA-U8 @ tsg78-hd.de
U10 - Jg. 16-17	MO 16.45-18.00	TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	wolfgang_latteyer@yahoo.com

U12 - Jg. 14-15	DI 16.30-18.00 FR 16.30-18.00	TSG Sportpark	Friderike Limberg	friderike.limberg@gmail.com
U14 - Jg. 12-13	DI 16.30-18.00 MI 16.30-18.00 FR 17.00-18.30	TSG Sportpark Gym.Raum/TSG Sportpark	Christine Holstein	christa.holstein@t-online.de
U16/U18 - Jg. 8-11	MO 18.00-19.45 DI 18.00-19.30 DO 17.00-18.45 FR 17.00-18.30	TSG Sportpark TSG Sportpark/Krafr. Gym.Raum/TSG Sportpark	Christine Holstein	christa.holstein@t-online.de
wU20 + Frauen	MO-DO 18.00-20.00 SA nach Absprache	TSG Sportpark	Marius Binder	marius.binder@tsg78-hd.de
mU20 + Männer	MO-FR 18.00-20.00 SA 11.00-13.00	TSG Sportpark	Sabine Gärtner	0171-7844246 sabinegaertner@t-online.de
Wurftraining	nach Absprache	TSG Sportpark	Sergej Kraft	sergej.kraft@gmx.net
Senioren ab M/W60	DI 20.00-22.00 DO 16.30-17.30	Mönchhofschule TSG Krafraum	Mike Weißenborn	HD-9065105
Mittel- u. Langstrecke	MO 16.30-18.00 DI ab 18.30 MI 20.00-21.30 FR 18.00-19.30 Do/SA/SO n. Absprache	TSG Krafraum TSG Sportpark TSG Krafraum TSG Krafraum Gelände/Feld/Wald	Marcus Imbsweiler Georg Kopf	HD-484811 georg.kopf@gmail.com
Lauftreff	DI ab 18.00 DO 18.30-19.45	TSG Sportpark TSG Krafraum	Sonja Böhnisch	HD-472878
Läufergruppe 70-Plus	DI + DO ab 16.00	TSG Sportpark	Klaus Ewald	HD-409936
Freizeitsport Senioren	DI + DO 18.00-19.00	TSG Gymn.Raum	Peter Frese	HD-373475
Sportabzeichenvorbereitung	SA ab 9.30	TSG Sportpark	Peter Frese	HD-373475
KraFit für Frauen	DI 18.00-19.30 FR 09.00-10.30	TSG Krafraum	Heike Ponz	HD-4332202
Abteilung Rehasport (reha@tsg78-hd.de)				
Neurologie	MO 09.00-10.00 FR 11.00-12.00	Athleticon (oben)	Christiane Hedrich	0157-81288125
Orthopädie	MO 10.00 und 11.00 FR 09.00 und 10.00	Athleticon (oben)	Christiane Hedrich	0157-81288125
Seniorensport (info@tsg78-hd.de)				
Indoor-Fitness 60+	DI 17.00-18.00	TSG-Gym.Raum	TSG-Geschäftsstelle	HD-412819
Walking-Fitness 60+	MI 10.00-11.00	TSG-Sportpark		
Outdoor-Fitness 60+	FR 10.30-11.30.	TSG-Sportpark		
Alltags-Fitness-Test	n. Vereinbarung	TSG-Gym.Raum		
AFT-Praxisprogramm	verschiedene Kurse	TSG-Gym.Raum		
Abteilung Ski/Volleyball (volleyball@tsg78-hd.de)				
VB-Jugend (15-20 J.)	MO 18.00-20.00	Mönchhof (unten) oder TSG-Sportpark	Charlotte Mnich	jugend@tsg78-hd.de
VB Mixed-Gruppe „System Stockholm“	FR 19.30-21.30	Mönchhof (unten) oder TSG-Sportpark	Anja Schumacher	01590-2157622
VB Mixed-Mannschaft „Reisegruppe Sonnenschein“ (BL Nordbaden)	DI 20.00-22.00 MI 20.00-22.00	Bunsengymn. (unten) Bunsengymn. (oben) oder TSG-Sportpark	Lilan Gatti	lilan@gattifamily.net
VB Mixed-Mannschaft „Getümmel“ (A-Klasse Pfalz)	DI 20.00-22.00	Tiefburgschule oder TSG-Sportpark	Steffi Maier	HD-840852
Beachvolleyball	nach Vereinbarung	TSG Sportpark		

Abteilung Tennis (tennis@tsg78-hd.de)

Info zur Abteilung/ Gästekarten	Nach Vereinbarung	TSG Sportpark	Michael Kimmelmann	
Kurse/Trainerstunden Jugend und Erwachsene	Nach Vereinbarung	TSG Sportpark	Tennisschule Rainer Becker	0160-96406612
Tennishalle des Turn- und Spielplatzvereins			Christiane Voth tennishalle@tsg78- hd.de	06221-410441

Abteilung Tischtennis (tischtennis@tsg78-hd.de)

Jugend (ab 6 J.) (Anfänger) (Fortg.) (gemischt)	MO 17.15-18.45 MI 18.00-19.30 FR 17.30-19.30	Landhausschule	Tobias Vinke	0176-22511898
Erwachsene	DI + MI 19.30-22.00 FR 19.00-22.00	Landhausschule	Tobias Vinke	0176-22511898

Abteilung Turnen/Fitness & Gesundheit (turnen@/geraeturnen@/fitgesund@tsg78-hd.de)

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)	DI 16.00-17.00 DI 17.00-18.00 DO 16.00-17.00 DO 17.00-18.00 FR 17.00-18.00	Mönchhof (unten)		turnen@ tsg78-hd.de
Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre)	MO 16.00-17.00 DI 16.00-17.00 DO 16.00-17.00 FR 16.00-17.00	Mönchhof (unten) Mönchhof (oben) Mönchhof (oben) Mönchhof (unten)		turnen@ tsg78-hd.de
Jungen und Mädchen (ab 5 Jahre)	MO 17.00-18.00 DO 17.00-18.00	Mönchhof (unten) Mönchhof (oben)		turnen@ tsg78-hd.de
Kindertanzen (4-6 J.)	MI 16.00-17.00	TSG-Gym.Raum	Sophie	geraeturnen@ tsg78-hd.de
Kindertanzen (ab 7 J.)	MI 17.00-18.00	TSG-Gym.Raum	Sophie	
Geräturnen I (Einsteiger ab 7 Jahre)	DI 18.00-20.00	Mönchhof (unten)	Leonie, Rico und Nico	
Geräturnen I (Einsteiger ab 7 Jahre)	FR 17.00-19.00	Mönchhof (oben)	Paula, David u. Victoria	
Geräturnen II (Fortgeschrittene ab 8 Jahre)	DI 18.00-20.00 DO 18.00-20.00	Mönchhof (oben)	Eva und Anni Chantal, Nico, Pia	
Functionel Training	MO 20.00-21.00 MI 18.30-19.30	TSG-Sportpark (Cali) oder TSG-Gym.Raum	Ivana Vincent	fitgesund@ tsg78-hd.de
fit & gesund (mobilisie- ren-kraftigen-dehnen)	MI 18.30-19.45	Mönchhof (unten)	Christine	
Ausgleichsgymnastik (50+)	DO 18.00-19.15	Mönchhof (unten)	Sören	
Yoga	MO 17.30-18.45 DO 19.30-20.45	Mönchhof (oben) Mönchhof (unten)	Hadije Benita	
Tai Chi Chuan & Qigong	DO 20.00-21.15	Mönchhof (oben)	Mikiko	

Boule (Platznutzung für alle Mitglieder der TSG 78)

Freizeitgruppe	DO ab 15.00	TSG Sportpark	n.n.
----------------	-------------	---------------	------

Calisthenics-Anlage (Nutzung für alle aktiven Mitglieder der TSG 78)

TSG 78 Sportpark, Tiergartenstraße 9-11, 69120 Heidelberg (Neuenheimer Feld)

Athleticon/TSG-Kraftraum im TSG 78 Sportpark, Tiergartenstraße 11 (hinterer Teil der Tennishalle)

TSG-Gym.Raum im TSG 78 Sportpark, Tiergartenstraße 9 (hinter Terrasse Roseto)

Bunsengymnasium, Humboldtstr. 23, 69120 Heidelberg (Neuenheim)

Landhausschule, Landhausstr. 20, 69115 Heidelberg (Weststadt)

Mönchhof (Mönchhof- + Kepler-Schule), Mönchhofstr. 18, 69120 Heidelberg (Neuenheim)

Tiefburgschule, Kriegsstr. 14, 69121 Heidelberg (Handschuhsheim)

„Langstreckler flott unterwegs“

IM.- ... so betitelte die RNZ den TSG-Auftritt bei den deutschen Langstafel-Meisterschaften in Hamburg. Und das ist noch leicht untertrieben, denn unserem M35-Trio gelang über 3x1.000m nichts weniger als ein souveräner Sieg in hervorragenden 8:21,58min. Schon Startläufer Sascha Barth zog allen Konkurrenten unwiderstehlich davon, bevor José Prados, eigentlich M45, den Vorsprung anfangs sogar noch ausbaute. Die stärksten Gegner warteten auf Schlussläufer Bill Martin, aber der ließ sich nicht beirren und fuhr den Titel mit seinem unnachahmlich langen Schritt ein. Da wurden die neuen Trikots also gleich mal mit Gold dekoriert!

Die Kollegen von der M50 lieferten trotz diverser Handicaps in der Vorbereitung ebenfalls ab: Platz 3 in guten 9:32,89min für Thierry Lasserre, Marcus Imbsweiler und Thomas Longerich. Und zusammen mit Coach Georg Kopf sicherten sie sich über die 4x400m auch noch die Silbermedaille (4:19,95min) – Medaillensatz komplett. Etwas Pech hatten dagegen die Einzelstarter, die am Tag zuvor über die 5000m angetreten waren. Bill (M35, 15:22,39min) und Thomas (M50, 16:53,48min) mussten trotz starker Zeiten jeweils mit Rang 4 vorliebnehmen. Nur José gelang hier in 16:19,36 min der Sprung aufs Treppchen – Bronze für ihn.



Gold bei der deutschen Langstafel-Meisterschaft in Hamburg (v.l.): José, Sascha und Bill

Gelungene Saisoneinstiege der Aktiven in Stuttgart und Mannheim

MB. - Mit vielversprechenden Leistungen startete ein kleines Team unserer Aktiven am 26. April 2025 in die Freiluftsaison. Für die TSG waren Odette Luber, Julia Böhl, Jana Gröne, Anja Benderoth, Christine Rother und Leo Mogk am Start. Der Wettkampftag begann mit den 100m der Frauen und Männer. Jana lief hier in 12,62s zum Sieg. Julia Böhl lief mit 13,33s eine neue PB. Auch Odette stieg mit 14,10s direkt mit einer neuen persönlichen Bestleistung in die Saison ein. Anja erwischte ein schwieriges Rennen und lief 14,33s. Leo lief in 11,31s zu einer neuen persönlichen Bestleistung.

Im anschließenden Weitsprung sprang Jana in einer sehr guten Serie mit 5,49m neue persönliche Bestleistung. Anja hatte leider Probleme mit dem Anlauf und sprang 5,06m. Christine sprang mit 4,83m auch direkt weiter als ihre Saisonbestleistung 2024. Odette kam auf gute 4,67m. Die abschließenden 200m der Männer gewann Leo mit neuer PB in 22,92s.

Weiterhin startete Christian Kiemstedt bei der Bahneröffnung in Mannheim. In seinem ersten Wettkampf seit zwei Jahren lief er die 100m in 11,01s, was auf eine erfolgreiche Saison hoffen lässt.



Unsere Frühstarter*innen beim Saisoneinstieg in Stuttgart

Starke Leistungen unserer Jugend

CH.- Am 01. Mai 2025 stellten sich unsere U14/U16 Athleten*innen in Mannheim den Blockmehrkämpfen mit jeweils fünf Disziplinen.

M14: Luk Werner sicherte sich bereits in seinem ersten Freiluftwettkampf in diesem Jahr mit einer Zeit von nur 12,06s über 80m Hürden und einem 100m Sprint in 12,40s die Qualifikation für die Süddeutschen Meisterschaften! Es folgte von ihm ein Weitsprung von 4,83m, ein Hochsprung von 1,40m und ein Speerwurf mit einer Weite von 28,37m. Somit erreichte Luk eine Punktezahl von 2.482 im Block Sprint/Sprung, was weit über der Qualifikationsnorm für die Badischen Meisterschaften liegt. In der gleichen

Altersstufe suchte auch Ole Helbig die Herausforderungen des Blocks Sprint/Sprung. Der Hochsprung ist seine besondere Stärke und auch an dem von starker Sonneneinstrahlung geprägten Tag erreichte er noch die schöne Höhe von 1,44m. Fabio Münscher, ein starker Mittelstreckenläufer, überzeugte mit guten Leistungen in den Disziplinen des Blocks Lauf (100m, 2.000m, Hürden, Weitsprung und Ballwurf).

M12: Antonius Pieterse bot eine Glanzleistung im Speerwurf. Mit einer Weite von 29,09m setzte er sich nicht nur in seiner Altersklasse an die Tabellenspitze, sondern überbot auch noch die Teilnehmer der nächst höheren Klasse. Auch



Mit über 29 Metern ist Antonius (M12) im Speerwurf unschlagbar!



In der W12 gewinnt Ebba souverän den Hürdenlauf sowie den Blockmehrkampf

mit seinem Hochsprung von 1,40m und einem gekonnten „Flop“ ließ Antonius der Konkurrenz keine Chance und im Weitsprung erreichte er ein schönes Ergebnis von 4,18m. Elias Quidenus zog es vor, sich dem Block Lauf zu stellen. Besonders erwähnenswert sind sein Ballwurf von 33,50m (zweitbeste Weite seiner Altersklasse) und sein Hürdenlauf mit einer Zeit von 11,34s.

W15: Unsere beiden Talente aus der W15, Maxi Stieber und Meret Treiber, bewiesen diesmal besonders auf 80m Hürden im Block Sprint/Sprung ihre Stärke. Maxi lief diese in starken 12,93s und Meret in 13,48s. An ihre Bestleistung von 5,20m (BLV-Hallenmeisterin 2025) konnte sich Meret diesmal leider nicht herantasten.

W14: Luna Hekker lief die 2.000m in einer beachtlichen Zeit von 8:15,59min auf Sieg, steigerte ihre Ballwurfleistung um immerhin 1,50m zum Vorjahr und präsentierte neue PB über 80m Hürden.

W12: Ebba Hauck präsentierte Erstplatzierungen in sämtlichen Disziplinen des Blocks Lauf. Sie lief die 75m in 11,46s, die 60m Hürden in 11,34s, sprang 4,18m weit und warf den Ball auf 29,50m. Nur auf 800m ließ unser Powermädchen einer anderen Athletin knapp den Vortritt. Somit holte sich Ebba mit 2.059 (!) Punkten einen souveränen Gesamtsieg! Romy Otto überzeugte mit einem flüssigen und eleganten Hürdenlauf von 11,87s und neuer PB von 4,03m im Weitsprung und platzierte sich im Gesamtergebnis des Blocks Lauf auf dem Bronzerang. Mira Nigrelli wagte sich an den Block Sprint/Sprung. Noch nicht ganz anfreunden konnte sie sich

mit dem Speerwurf, bewies aber dann umso mehr ihre Stärke Hochsprung mit guten 1,24m. Und nach Beendigung aller Disziplinen trat Mira glücklich mit einer Silbermedaille in der Tasche den Heimweg an.

Ende gut, alles gut - **ZEHN** unserer Nachwuchsathleten*innen haben sich bereits zum Auftakt der Freiluftsaison die Eintrittskarte zu den Badischen Blockmeisterschaften gesichert!

Für die **U12** war Vierkampf mit den Disziplinen 50m Lauf, Weitsprung, Ballwurf sowie 800m Lauf angesagt.

M10: Elias Bruder, David Quidenus, gewinnt souverän den 50m Lauf in 8,03s, präsentierte einen guten Weitsprung von 3,58m und beeindruckte zuletzt auch noch über die 800 Meter, die er mit einer Zeit von 2,54min beendete und sich den Sieg holte!

W11: Katharina Barfeld wiederum führte bis zur letzten Disziplin, dem 800m Lauf – nicht gerade ihre Lieblingsdisziplin – die Ergebnistabelle an. So lief sie die 50m in 7,82s (!), sprang 4,12m weit und steigerte sich im Ballwurf auf 28,00m. Ein wenig sah man ihr dann doch die Enttäuschung an, als sie sich „nur“ mit Platz 2 begnügen musste. Hochmotiviert und mit Freude stellte sich auch Clara Schmidt dem Wettkampfgeschehen und meisterte mit durchwegs guten Leistungen die einzelnen Vierkampfdisziplinen.

Offene RNK-Meisterschaften am 3. und 11. Mai 2025 in Walldorf

CH.- Nicht nur stark vertreten, sondern auch sehr erfolgreich war auch diesmal wieder unsere Jugend.

MJU18: Jonathan Wacke gewinnt den Speerwurf mit 38,62m. Es folgte Bronze für einen Weitsprung von 5,83m. Benjamin Seiterle nimmt erstmals an einem Wettkampf teil und springt 5,31m weit. Johannes Edinger läuft die 300m in starken 39,65s und belegt Platz 3. Es folgte Jonathan mit 41,01s. Über 80m konnte Johannes einen deutlichen Vorsprung wettmachen, leider ohne Ergebnis, da die Zeitmessung während des Laufes

ausgefallen war. Jan Bodirsky erreichte über 200m eine gute Zeit von 24,11s und sicherte sich ebenso Bronze.

MJU16: In der M15 läuft Gradiv Ambraz mit neuer PB von 12,85s die 100m auf Sieg.

Unschlagbar mit einer genialen Zeit von 12,14s über 80m Hürden und 12,61s über 100m war auch diesmal wieder Luk Werner (**M14**).

WJU18: Mit 28,27s ließ sich Hannah Hensel nur knapp eine Medaille



(v.l. hintere Reihe) Betreuer Jürgen, Hannah, Meret, Maxi, Luna, Milla, Trainerin Christa, vordere Reihe: Benjamin, Jonathan, Johannes E., Co-Trainer Johannes M. – bereits den Heimweg angetreten hatten: Gradiv, Jan, Luk, Ole, Antonia und Nele

entgehen. Die Silbermedaille holte sie sich dann für ihren Hochsprung mit einer Höhe von 1,53m. Bronze ging, trotz etwas wenig Training, an Nele v. Greiffenstern für übersprungene 1,50m.

WU16: Maxi Stieber konnte sich über 80m Hürden nochmals steigern und sicherte sich mit 12,76s nicht nur die Silbermedaille, sondern bereits die Qualifikation für die Süddeutschen Meisterschaften. Auch Meret Treiber

präsentierte eine sehr gute Zeit von 13,26s und sicherte sich die Bronze-medaille. Nicht ganz an ihre Bestleistungen herantasten konnten sich Maxi mit 4,79m (Platz 3) und Meret mit 4,77m (Platz 4) im Weitsprung. Als letztes Highlight gegen Wettkampfende überzeugte noch unser Staffelteam mit Milla, Luna, Maxi und Meret in einer Zeit von 53,86s und einem souveränen Sieg mit der 4x100m-Staffel.



Kurze Erholungspause vor den Staffelläufen: Johannes E. und Gradiv, dahinter Benjamin und Milla

Klasse in Walldorf

MB.- Am 3. Mai 2025 starteten die TSG-Frauen mit einem großen Team bei den Bahneröffnungswettkämpfen in Walldorf. In Walldorf werden traditionell neben vielen technischen Disziplinen die Sprints und Läufe auf „krummen“ Strecken angeboten. Die Wurfdisziplinen wurden ferner zusätzlich als Kreismeisterschaften ausgetragen.

Der Tag startete mit dem Speerwurf der Frauen. Christine Rother warf den Speer in einem sich lange hinziehenden Wettkampf so weit wie schon lange nicht mehr: 30,06m und Platz 2 standen am Ende für sie zu Buche.

Weiter ging es mit dem 80m Sprint. Für die TSG waren Anja Benderoth (11,51s), Odette Luber (11,58s) und Svenja Vorwerk (12,20s) am Start.

Über die 100m Hürden starteten Jana Gröne, Mara Schwab und Sophia Seufert. Jana lief mit 15,05s direkt zu neuer persönlicher Bestleistung, Vereinsrekord und Norm für die Süddeutschen Meisterschaften. Mara lief mit 15,34s eine Zeit nur knapp über ihrer PB und

ebenfalls die Norm für die Süddeutschen Meisterschaften. Sophia lief in ihrem ersten Rennen über die Frauenhürden gute 16,24s.

Das anschließende Kugelstoßen gewann Christine mit 10,50m. Sophia stieß die 4kg-Kugel auf 9,19m und stellte damit eine neue PB auf. Ellise Meyer, eigentlich Sprinterin, versuchte sich verletzungsbedingt am Kugelstoßen und stieß gute 8,50m. Jana kam nicht richtig in den Wettkampf und musste sich am Ende mit 8,48m zufriedengeben.

Im 150m-Lauf starteten Julia Böhl, Mara Schwab, Chaya-Shirin Hörner, Lisa Baumgarten. Julia lief sehr gute 19,62s. Mara steigerte ihre PB aus dem vergangenen Jahr um über eine halbe Sekunde. Chaya lief sehr gute 20,23s und auch Lisa konnte mit 20,77s überzeugen.

Den Abschluss des Tages bildete der Weitsprung. Unter schwierigen Windbedingungen landeten fünf TSG-Springerinnen auf den ersten fünf Plätzen. Anja



Trainer Marius mit seinen fitten Damen bei der Bahneröffnung in Walldorf

Benderoth sprang im vorletzten Versuch auf herausragende 5,75m. Das bedeutet die Normerfüllung für die Süddeutschen Meisterschaften und eine neue persönliche Bestleistung. Auch Jana (5,49m), Mara (5,44m), Julia (5,36m) und Soph-

ia (5,20m) sprangen jeweils neue PB. Christine sprang mit 4,88m ihren besten Weitsprung-Wettkampf seit Jahren. Chaya (4,88m) und Odette (4,55m) hatten leider mit dem Wind und infolgedessen mit dem Anlauf zu kämpfen.

W30-Team holt sich trotz diverser Verletzungen Silbermedaille bei den BW-Teammeisterschaften der Leichtathletik-Masters

EM.-Am 17. Mai 2025 fanden in Murr die diesjährigen BW-Teammeisterschaften der Masters statt, bei denen die TSG mit einem sechsköpfigen Team in der Klasse W30 vertreten war. Zu absolvieren waren 100m, 800m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen und Diskuswurf.

Bei Teammeisterschaften dürfen pro Disziplin drei Athletinnen für das Team an den Start gehen, wobei jeweils die besten zwei Leistungen in die Wertung einfließen. Unser TSG-Team, bestehend aus Edith Baader, Verena Beatrice Duventäster, Paula Mägel, Ellise Meyer, Christine Rother und Anna Schultz-Coulon, ging allgemein etwas „gehandicapped“ an den Start. Aufgrund diverser Verletzungen oder anderer körperlicher Probleme galt es, disziplintechnisch etwas zu improvisieren, sodass zwangsläufig einige Punkte auf der Strecke blieben.

Den Anfang machten Tine und Edith im Hochsprung. Mit guten 1,40m (Tine) und 1,28m (Edith) konnten sie bereits die ersten Punkte sammeln.

Weiter ging es mit dem 100m-Lauf, bei dem die beste Sprinterin des Teams,

Ellise, wegen einer Achillessehnenverletzung leider nicht an den Start gehen konnte. Dafür waren Edith sowie Anna und Verena, beide eigentlich Langstrecklerinnen, eingesetzt. Anna und Verena saßen hier sogar zum ersten Mal im Startblock – wahrer Teamgeist! Alle drei brachten das Rennen souverän zu Ende, leider mit einem Wermutstropfen: Anna, die vorher bereits etwas Oberschenkelschmerzen verspürt hatte, zog sich im Rennen wohl eine leichte Zerrung zu, sodass ihr Einsatz für den heutigen Tag damit bereits zu Ende war. Doppelt schade, da sie als beste 800m-Läuferin im Team in der Disziplin später keine Punkte mehr sammeln konnte.

Als nächste Disziplin stand der Weitsprung an. Paula sprang hier hervorragende 4,87m und holte damit in der Altersklasse die meisten Punkte, während auch Edith mit 4,43m einen guten Sprungwettbewerb absolvierte.

Auf den Weitsprung folgten die 800 Meter. In Abwesenheit von Anna vertrat Verena die TSG eindrucksvoll und konnte mit 2:40,32min als Zweitschnellste über die zwei Stadionrunden ordentlich Punkte sammeln.

Währenddessen ging es in den Kugelstoßring, wo Tine mit starken 10,62m die beste Tagesweite erzielte. Ellise, die das Team heute in den Wurfdisziplinen unterstützte, schaffte einen Stoß auf 8,78m, dicht gefolgt von Paula (8,60m). Als nächstes galt es die 4x100m zu bewältigen. Mit einer Zeit von 57,28s brachten Tine, Edith, Verena und Paula das Staffelholz sicher ins Ziel.

Der Diskuswurf bildete den Abschluss des Wettkampfs. Tine, Ellise und Paula schlugen sich in der für sie alle ungewohnten Disziplinen sehr gut – Tine mit 25,71m, Ellise mit 24,28m und Paula mit 17,85m.

Am Ende standen für das Team 5.920 Punkte und damit der zweite Platz zu Buche – ein toller Erfolg, insbesondere angesichts der beschriebenen Ausfälle und Bedingungen. Darauf lässt sich aufbauen!



Unsere W30 bei den BW-Teammeisterschaften der Masters

RNK-Mehrkampf-Meisterschaften

WL.- Am 29.05.25 nahmen vier unserer jungen Athletinnen und Athleten in der Altersklasse U12 und drei unserer Nachwuchsathleten der U10 an den RNK-Mehrkampf-Meisterschaften 2025 in Mannheim teil. Für einige waren es die ersten Wettkampferfahrungen in der Leichtathletik. Dafür haben sie sich mit Erfolg belohnt und gute Ergebnisse in Einzel- und Teamwertungen erzielt.

FS.- Schon am frühen Morgen traf sich unsere U12 in Mannheim, um an den Kreismeisterschaften teilzunehmen. In den Wettkampf startete dann zuerst Emil (M10) mit einem herausragenden Wurf, der mit seinen 31,00m sogar die 30-Meter-Marke knackte. Nach einer kurzen Pause folgte schon der 50m-Sprint, bei dem sich unser junger Athlet mit einer Zeit von 8,40s viele Punkte sicherte. Der krönende Abschluss, der unserem einzigen M10 Starter letztendlich den 9. Platz bescherte, war der Weitsprung.



Auf dem Podest stehen (v.l.): Jasper, Theodor und Eldar aus der U10 mit den Urkunden und ihrem Trainer Wolf.

Hier konnte Emil seine Bestleistung (3,33m) leider nicht toppen, sprang aber trotzdem gute 3,23m.

Weiter ging es mit unserer weiblichen U12. Auch bei Gioia, Clara und Katharina läutete der Ballwurf den Dreikampf ein. Katharina erreichte 23,50m, Gioia 21,00m und Clara 17,00m (alle W11).

Die Mädchenmannschaft hatte weniger Glück mit dem ein wenig langatmigen Zeitplan, fand aber in den dementsprechend sehr langen Pausen zwischen den Disziplinen genug Zeit, gemeinsam Karten zu spielen. Anschließend freuten sie sich aber umso mehr auf den anstehenden Weitsprung. Hier begeisterte Clara mit einer sagenhaften neuen Bestweite von 3,96m und verfehlte die magische 4-Meter-Marke nur knapp. Auch Katharina kam dieser mit beachtlichen 3,92m sehr nahe. Gioia landete mit ebenfalls starken 3,65m auf Platz 12 von über 35 Teilnehmerinnen.

Für einen schönen Abschluss sorgte nun der 50m-Sprint, den Katharina mit einer neuen PB von 7,70s gewann. Auch Gioia und Clara sprinteten mit schnellen 8,36s und 8,45s über die Ziellinie. Insgesamt erreichten alle drei über 1.000 Punkte, was Clara den 17., Gioia den 13. und Katharina den 4. Platz einbrachte. Nach einem zufriedenstellenden Wettkampftag wartete nun der 3. Platz der Mannschaftswertung auf uns, sodass niemand ohne Medaille nach Hause gehen sollte.



Flavia mit ihren TSG 78-Schützlingen

Maxi und Fabio - Badische Vizemeister im Blockmehrkampf

Luk - Deutsche Bestenliste Platz 10 im Hürdenlauf

CH.- Am 31.05./01.06.2025 fanden in Neustadt, im idyllischen Schwarzwald die Badischen Blockmehrkämpfe statt.

Mit Max Mnich, Luk Werner, Fabio Müncher, Ole Helbig, Antonius Pieterse, Elias Quidenus, Maxi Stieber, Meret Treiber, Ebba Hauck, Romy Otto und Luna Hekker (sie musste leider ihre Teilnahme absagen), konnten gleich ELF unsere jungen Nachwuchstalente aus der U14/U16 die Qualifikationsnormen vorweisen. Und wieder überzeugten sie mit viel Motivation und Kampfgeist.

M15 - So glänzte Max mit neuen Bestleistungen in sämtlichen Disziplinen des Blocks Lauf. Besonders herausragend waren diesmal sein Ballwurf von 48,50m, sein Weitsprung von 5,25m und seine Zeit von 6:57,93min über 2.000m-Strecke. Endergebnis 2.440 Punkte und Platz 4. Für Bronze fehlten 20 Punkte und für den Silberrenn 46 Punkte.

M14 - Mit einer genialen Zeit von 11,87s über 80m Hürden konnte Luk zum wiederholten Male seine Bestleistung toppen und die Tabellenspitze in der Badischen Bestenliste verteidigen. Doch dem nicht genug – in der Deutschen Bestenliste befindet sich Luk derzeit auf Platz zehn! Mit 1,46m steigerte er sich auch noch im Hochsprung und das mit Scherentechnik ;-). Der Flop steht nun ab sofort fest auf der Agenda im Training. Nicht ganz so gut lief dann der Weitsprung sowie Speerwurf und so entschwand nun doch noch der bereits zum Greifen nahe Medaillenplatz im Block Sprint/Sprung. Fabio setzte in allen Disziplinen des Blocks Lauf seine bisherigen Bestleistungen in den Sand.

So sprang er 4,84m weit, warf den Ball auf 40,00m und sicherte sich somit den Vizemeistertitel.

M12 - Antonius erhöhte seine aktuelle Punktezahl im Block Sprint/Sprung auf 2.106. Er holte im Speerwurf mit 27,77m den Sieg und sprang eine tolle Weite mit 4,44m. Im 75m-Sprint sowie über 60m Hürden mit 10,88s erzielte unser Nachwuchstalent neue persönliche Bestzeiten. In der letzten Disziplin, dem vielversprechenden Hochsprung (PB 1,40m), konnte Antonius mit immer noch sehr guten 1,32m nicht ganz die Erwartungen erfüllen, sodass am Ende für einen Medaillenplatz gerade mal 23 Punkte fehlten. Elias lief die 60m Hürden in starken 11,09s und auch im 75m-Sprint setzte er ein neues Zeichen. Dazu folgten konstant gute Ergebnisse im Ballwurf und Weitsprung. Nicht ganz so berauschend, dafür aber ordentlich anstrengend war sein 800m Lauf. Dies bedeutete im Gesamtergebnis Platz 11 im Block Lauf.

W15 - Nach zwei Badischen Meistertiteln im Block Lauf (2022/23) wurde Maxi nun zum zweiten Mal Vizemeisterin (2024/25) im Block Sprint/Sprung und präsentierte gleich drei neue persönliche Bestleistungen. So lief sie die 100m in 13,55s und übertraf mit 12,56s nochmals ihre bis dahin beste 80m-Hürdenzeit, mit der sie die Qualifikationsnorm für die Süddeutschen Meisterschaften bereits erreicht hatte. Im Weitsprung steigerte sich Maxi auf 4,91m. Auch der Speer flog sehr elegant und diesmal mit etwas mehr Power auf gute 27,87m (Platz 3). Allein im Hochsprung blieb sie diesmal

mit 1,36m deutlich unter ihrer PB von 1,53m. C'est la vie! Meret, wie von ihr nicht anders erwartet, überzeugte mit einem souveränen 100m-Sprint von 13,36s, knapp über ihrer bisherigen PB von 13,30s (Qualifikationsnorm für die Süddeutschen Meisterschaften) und einer 80m-Hürdenzeit von 13,03s. Auch im Hochsprung machte Meret einen vielversprechenden Eindruck – dieser ist mit etwas mehr Training noch weiter zu perfektionieren. Nicht ganz zufrieden war Meret mit ihrem Weitsprung von 4,73m (PB 5,20m) und dem Speerwurf. Trotzdem konnte sie sich in der Gesamtwertung eine Platzierung unter den begehrten ersten Acht im Block Sprint/Sprung sichern.

W12 - Nun zu unseren beiden bereits erfahrenen Wettkampfphasen Ebba und Romy. Während Romy diesmal mit neuer

PB von 11,16s noch knapp vor Ebba den 60m-Hürdenlauf dominierte und sich auch im Ballwurf fast schon wieder an ihre bisherige Bestleistung von 27,50m herantasten konnte, sprang Ebba mit 2:57,86min im 800m-Lauf förmlich über ihren eigenen Schatten und schien langsam auch an dieser bisher nicht sehr geliebten Disziplin Gefallen zu finden. Im Weitsprung blieben dann beide (Ebba mit 4,02m und Romy mit 3,84m) leider unter ihren gewohnten Leistungen. Ebba diesmal auch im Ballwurf, was schließlich das Gesamtergebnis etwas drückte.

Zu guter Letzt jedoch konnten alle stolz sein, sich mit den besten jungen Athleten*innen aus ganz Baden gemessen zu haben.



Glücklich vereint die acht besten W15-Teilnehmerinnen des Blocks Sprint/Sprung: Maxi (untere Reihe, 2.v.l.) und Meret (obere Reihe, 2.v.l.)

Auch unser Nachwuchs sehr aktiv und erfolgreich bei den Heidelberger Qualitag

CH. - Am Pfingstwochenende begannen in Baden-Württemberg die zweiwöchigen Schulferien. Leider blieb somit einigen unserer wettkampffreudigen Nachwuchsathleten*innen der Genuss dieses „Highlights“ verwehrt, da sie bereits ihren Urlaub in der Ferne angetreten hatten.

Noch anwesend waren Antonia Kölle, Hannah Hensel und Jonathan Wacke aus der U18, Maxi Stieber und Meret Treiber (beide W15) und Luna Hekker (W14) aus der U16.

Antonia holte sich mit 16,86s über die 100m Hürden die Qualifikation nicht nur für die Badischen Meisterschaften,

sondern auch noch für die BW-Finals. Im Anschluss erzielte sie neue persönliche Bestleistungen, einmal über die 100m flach und mit 4,87m auch im Weitsprung – gerade noch rechtzeitig, um den Flug nach Griechenland nicht zu verpassen. Hannah, Maxi und Meret stellten sich dem sehr anspruchsvollen Dreisprung. Hannah blieb mit 10,31m leicht unter ihrer bisherigen Bestleistung von 10,53m, mit der sie bereits die Qualifikation für die Süddeutschen Meisterschaften erreicht hatte – auch die 10,31m hätten als Quali-Weite ausgereicht. Maxi sowie Meret hatten sich gerade erst mit dieser Disziplin vertraut gemacht und zeigten bereits beachtliche Technik und Weiten – Maxi 10,29m sowie Meret



Ein klasse Dreisprung von Hannah



Ein vielversprechender Speerwurf von Jonathan: gute Technik, schwungvoller Anlauf und eine schöne Weit von 41,38m.

9,44m. Beide werden bei den Süddeutschen Meisterschaften, für die sie nun nominiert wurden, sicher ihr Bestes geben. Zudem überzeugte Meret noch mit einem souveränen 80m-Hürdenlauf mit einer neuen PB von 12,82s. Luna Hekker, die besonders viel Freude an Mittelstreckenläufen hat und diese bereits mit erstaunlichen Zeiten bewältigt, lief diesmal die 2.000m in 7:34,77min und sicherte sich mit dieser Zeit locker die Qualifikation für die Süddeutschen Meisterschaften.

Der noch nicht ganz 16 Jahre alte Jonathan Wacke beeindruckte mit einem Speerwurf von 41,38m. Im Weitsprung blieb er mit immer noch sehr guten 5,70m etwas unter seiner Bestleistung von 5,90m. Am Tag davor lief er die 110m

Hürden in 17,34s und holte sich damit die Qualifikation für die BLV-Meisterschaften (die erforderliche Norm für die BW-Finals konnte Jonathan bereits mit seiner 80m Hürdenzeit vom Vorjahr vorweisen). Die Laufzeiten sowohl im 100m-Sprint als auch die 110m Hürden wären vermutlich noch etwas besser ausgefallen, hätte sich nicht bei der Anreise mit dem Fahrrad ein Bruchstück eines Blattes in seinem Auge verirrt und ihm dadurch schmerzhaft den „klaren Blick“ verweigert. Dieser Fremdkörper konnte im Anschluss in der nahe gelegenen Augenklinik fachmännisch entfernt werden.

Vier Qualifikationen unserer U16-Nachwuchssathleten*innen für die Süddeutschen Meisterschaften

CH.- Am 21./22. Juni 2025 stellten sich Maxi Stieber und Meret Treiber (beide W15) sowie Luna Hekker (W14) den Herausforderungen der Süddeutschen Meisterschaften, die in diesem Jahr in Kandel (Pfalz) stattfanden. Nicht teilnehmen konnte leider unser Sprint- und Hürdenfavorit Luk Werner.

Meret steigerte sich im 100m-Lauf auf 13,19s und verfehlte nur knapp das B-Finale. Luna konnte mit 7:29,71min ihre Bestzeit über 2.000m innerhalb einer Woche nochmals verbessern und das bei sommerlichen Temperaturen um die 30 Grad (Qualifikationsnorm war 8:10min). Tolle Leistung!



Hart im Nehmen! Trotz Blessuren an Knie und Hüfte stellte sich Maxi (2.v.r.), die bei den 80m Hürden unerwartet gestürzt war, auch noch dem Dreisprung und mit neuer PB von 10,39m platzierte sie sich auf Platz 7 von 14 Teilnehmerinnen.

Eheschein statt Startpass

CM.- Seinen Startpass zurückgegeben hat zum Jahreswechsel unser langjähriger bester Sprinter Alex Scheid – er wird nun keine Wettkämpfe mehr bestreiten. Kürzlich hat er dafür seiner lieben Franzi das Eheversprechen gegeben, wir

wünschen euch beiden alles erdenklich Gute für eine lange gemeinsame Zukunft! Weiterhin aktiv sein wird Alex allerdings als echter TSG 78er natürlich als Helfer beim Halbmarathon und den Qualitagen. Vielen Dank vorab!

Aktuelles von und aus der weiten Welt der TSG 78-Leichtathletik finden Sie/ findest du auch auf unserer Internetseite www.tsg78-hd.de/leichtathletik

Sportabzeichen-Termine der TSG 78

Leichtathletik:

Samstag, 13.09. um 9:30 Uhr

Samstag, 11.10. um 9:30 Uhr

Walking:

Samstag, 11.10. um 10:30 Uhr

Schwimmen – geplant, jedoch noch nicht bestätigt – im Hallenbad Hasenleiser:

Samstag, 11.10. um 13:00 Uhr

Hinweis zum Schwimmen:

Den Nachweis der Schwimmfähigkeit (<https://deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/#ak-3779>) kann jede*r Sportabzeichenabsolvierer*in eigenständig in einem Schwimmbad ablegen und vom Bademeister unterschreiben lassen.

IT-Systeme und -Betreuung für:

- ▶ **Gewerbe**
 - Kleinunternehmen
 - Mittelstand
- ▶ **Bildung**
 - Schulen
 - Kindergärten
- ▶ **NGO**
 - gemeinnützige Vereine
 - Sportvereine
 - Stiftungen
- ▶ **Gesundheitswesen**
 - medizinische Praxen
 - Therapeutische Praxen

koinegg
IT-Systemhaus

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

Verstärkung im Trainerteam

Seit ein paar Wochen haben wir kompetente und sympathische Verstärkung im Trainerteam bekommen. Die Sportwissenschaftlerin Ella Mennenöh ist gleich zu Beginn von den Teilnehmer*innen erfreut aufgenommen worden. Ella überzeugt nicht nur durch ihr fundiertes Wissen, sondern durch ihre ausgeglichene, empathische Art. Schön, dass Du dabei bist, Ella! :-)



Unsere neue, sonnige Trainerin Ella Mennenöh

Unser aktueller Wochenplan

Neurologie

Montags 09.00 - 10.00 Uhr

Freitags 11.00 - 12.00 Uhr

Orthopädie

Montags 10.00 - 11.00 Uhr

11.00 - 12.00 Uhr

Freitags 09.00 - 10.00 Uhr

10.00 - 11.00 Uhr

Interessenten sind zu einer unverbindlichen Schnupperstunde jederzeit herzlich willkommen.

Eine VERORDNUNG ist hierfür noch NICHT NOTWENDIG.

Muskelaufbau und Koordinationsschulung

Die oben genannten Gruppen sind mittlerweile sehr gut mit fleißigen Teilnehmern gefüllt.

In den orthopädisch ausgerichteten Gruppen finden sich Menschen mit altersbedingt typischen Beschwerden und körperlichen Defiziten, die (fast) jeder ab 60 plus aufweist. V.a. die anteilige Abnahme des Muskelgewebes am Gesamtkörper betreffen im Grunde jede Seniorin und jeden Senior. Kraftverlust, Schmerzen, Einschränkungen bei der Bewältigung des Alltages sowie eine Ge-

wichtszunahme (dieser Zusammenhang ist den wenigstens bewusst) sind einige Folgen. In unseren Orthopädie-Rehasport-Stunden steht genau dies im Fokus: Muskelaufbau und Kraftsteigerung. Probleme mit dem Gleichgewicht schildern ebenso zahlreiche Menschen jenseits der 60. Selbst ohne eine konkrete neurologische Diagnose wie z.B. Polyneuropathie lässt diese Fähigkeit bei vielen merklich nach. Das Gleichgewicht u.a. koordinative Fähigkeiten werden in unseren neurologischen Stunden bearbeitet.



Wie lange ist es her, dass Sie versucht haben, auf einem schmaleren Balken o.ä. zu balancieren? Vermutlich länger. Wir Menschen vermeiden gerne die Handlungen, die uns schwerfallen, wodurch sich deren qualitatives Niveau jedoch noch weiter reduziert, woraufhin wir sie noch mehr vermeiden ... und schwupps ist er da, der Teufelskreislauf. Also, beim nächsten Waldspaziergang rauf auf den am Wegesrand liegenden Baumstamm!

Übungsbeispiel für die Rückenstrecker

Wer diese Übung angeleitet durchführen möchte, kommt einfach mal zum Schnuppern in eine unserer Orthopädie-Gruppen.



Eine der großen “Baustellen” des menschlichen Bewegungsapparats ist die Rückenstreckung, v.a. im Brustwirbelsäulenbereich. Eine der sichtbarsten Folgen: Ein Rundrücken.



Bild 1: Eine schlechte, aber sehr effektive Übung, um die Muskelgruppe der Rückenstrecker zu aktivieren ist diese: Sie sitzen auf einem Stuhl/Hocker o.ä. Die Beine sind sehr breit aufgestellt. Sie legen auf den obersten Bereich ihrer Oberschenkel ein gefaltetes Badetuch o.ä. Dann neigen Sie sich mit möglichst gestrecktem Rücken weit vor, so dass das Badetuch zwischen ihrem Bauch und den Oberschenkeln eingeklemmt wird. Ziehen Sie die Schultern weg von den Ohren und heben Sie die Arme seitlich an. Diese Haltung ist die STARTPOSITION.



Bild 2: Nun lassen Sie den Rücken so weit wie es das Badetuch erlaubt in eine gebeugte Haltung sinken, wobei die Arme seitlich herabhängen ...



Bild 3: ... und ROLLEN den Rücken dann erneut auf bis Sie wieder in der Startposition (siehe Bild 1) angekommen sind. Das Badetuch muss weiterhin eingeklemmt bleiben zwischen Bauch und Oberschenkeln.

Das „Getümmel“ im Beachfieber

Die Beachsaison ist in vollem Gange und das Getümmel hat sich auch in diesem Sommer wieder mit viel Einsatz, Spielfreude und Sand unter den Füßen in die Spiele gestürzt. Mit wechselnden Paarungen und jeder Menge Sonnencreme haben wir bislang eine abwechslungsreiche und motivierende Beachsaison erlebt.

Besonders erfreulich ist, dass wir in diesem Jahr mit einer deutlich höheren Trainingsbeteiligung in die Saison gestartet sind. Das regelmäßige Dienstagstraining im TSG-Sportpark im Neuenheimer Feld hat sich etabliert, bei gutem Wetter wird hier gebaggert, geschmettert und geblockt, was das Zeug hält. Auch einige neue Gesichter konnten wir im Training begrüßen, was



Der (Donner-)Aufschlag von Tilmann

für frischen Wind und neue Spielimpulse gesorgt hat. Besonders erfreulich ist, dass sich viele der Hallenspieler*innen auch im Sand ausprobieren und wir so weiterhin als zusammengewachsene Truppe auftreten.

Neben dem sportlichen Aspekt kommt auch das Gesellige nicht zu kurz: Spontanes Pizzaessen oder einfach ein kühles Getränk nach dem Spiel tragen zur tollen Stimmung im Team bei. Auch

das gemeinsame Grillen beim Midsommerbeach mit den anderen Teams der TSG war schön!

Wir freuen uns auf die noch kommenden Sommerwochen im Sand und hoffen auf weitere schöne Trainingseinheiten, verletzungsfreie Spiele und viele Ballwechsel mit ordentlich „Getümmel“ unter der Sonne!

Leo Truong



Der Aufschlag von Basti aus Sicht des annehmenden Teams

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*



Ein guter „Cut“ knapp über das Netz und am Block vorbei



Der Angriff geht weit am Block vorbei

Ein toller Start in die Tennissaison

Mit frischem Schwung und neuen Ideen sorgt das Team der Abteilungsleitung für sichtbar mehr Leben auf der Tennisanlage der TSG 78. Drei

besondere Veranstaltungen im Juni zeigen: Tennis bei uns ist mehr als nur Wettkampf – es ist Gemeinschaft, Engagement und Freude am Spiel.

Auftakt mit Schwung – LK-Doppeltturnier am Vatertag

Ein erstes sportliches Highlight setzte das LK-Doppeltturnier am Vatertag, den 29. Mai 2025.

Bereits ab 8 Uhr wurden Plätze hergerichtet und das Clubhaus als Turnierzentrale mit Rezeption und Verpflegungstheke eingerichtet. Eine gewisse Nervosität war bei Oberschiedsrichter Christoph Willems und Organisatorin Birgit Lewitzki spürbar – doch sie war unbegründet: Perfekte Vorbereitung, gutes Wetter und motivierte Teilnehmende sorgten für einen rundum gelungenen Tag.

28 Doppelpaare – darunter Herren, Damen, Damen 40 und Vater-Sohn-Kombinationen – lieferten sich spannende, faire Matches bei bestem Tenniswetter. Auch die zahlreichen Zuschauerinnen und Zuschauer kamen auf ihre Kosten und feuerten begeistert an.

Ein großes Dankeschön geht an Yue Chang, Birgit Lewitzki und Christoph Willems für die Organisation und Durchführung – sowie an alle Helferinnen und Helfer, die diesen tollen Turniertag möglich gemacht haben.

Spannung im Einzel – LK-Turnier am 7. Juni 2025

Nur zehn Tage später – am 7. Juni – ging es direkt weiter: Dieses Mal im Einzelmodus.

Die Atmosphäre war hier spürbar fokussierter, der sportliche Ehrgeiz größer – aber auch der Respekt und die Fairness unter den Teilnehmenden. Bei hoher Meldezahl und begrenzten Kapazitäten

mussten leider einige Partien abgesagt werden. Die Spiele, die stattfanden, boten jedoch hochklassige Ballwechsel und emotionale Momente.

Hinter den Kulissen sorgten Sportwartin und Oberschiedsrichterin Yue Chang, Schriftführerin Maria Frankhauser, Trainer Fabian Fritz und Helferin Ulrike

Hartmann dafür, dass Organisation und Ablauf reibungslos funktionierten. Ihr Einsatz trug maßgeblich dazu bei, dass

auch dieses Turnier als voller Erfolg verbucht werden konnte.

Premiere bei Sommerhitze – das Tennis-Sportabzeichen

Bei strahlender Sonne und heißen Temperaturen ging es am Sonntag, den 22. Juni 2025, nicht um Punkte oder LK-Wertungen – sondern um Bewegung, Motivation und persönliche Entwicklung.

Zehn motivierte Jugendliche kamen mit ihren Eltern auf die Anlage, um bei der Premiere des TSG Tennis-Sportabzeichens mitzumachen – einem neuen Format, das sich an den Vorgaben des DTB Tennis-Sportabzeichens orientiert, aber

von der TSG 78 liebevoll und kreativ weiterentwickelt wurde.

Das Ziel: Leistung einschätzen, Fortschritte sichtbar machen – und dabei vor allem Freude am Tennis erleben. Drei Versuche pro Übung, das beste Ergebnis zählt – eine faire und motivierende Regel, die für Begeisterung sorgte.

Persönliche Urkunden mit integriertem Teilnehmenden-Foto, individuell angepasste Leistungsstufen und kleine



Ein toller Start in die Tennissaison 2025

Medaillen rundeten das Erlebnis ab. Und das Beste: Alle schafften es! Ein intensiver, sportlicher und rundum ge-

lungener Tag, getragen vom großartigen Einsatz der Eltern und Vereinsmitglieder, die überall mit anpackten.

Clubmeisterschaft – Starke Beteiligung und voller Einsatz

Im April 2025 startete die Clubmeisterschaft der Tennisabteilung in ihre zweite Auflage. Die Beteiligung übertraf dabei alle Erwartungen: Insgesamt gingen 171 Meldungen ein – aufgeteilt in 23 Erwachsenengruppen und fünf Jugendgruppen. Damit wurde die Teilnehmerzahl im Vergleich zum Vorjahr (103 Meldungen) deutlich gesteigert. Mit dabei sind aktiv spielende Mitglieder der Altersgruppen von der U12 bis zur Ü60.

Insgesamt werden 12 Erwachsenengruppen im K.O.-System ausgetragen, die übrigen Gruppen spielen in Kästchen („Jeder-gegen-jeden“-Modus). Um insbesondere den Jugendlichen möglichst viel Matchpraxis zu ermöglichen, werden alle fünf Jugendgruppen im Kästchensystem ausgetragen – auch die Gruppen U12 und U15, obwohl dort jeweils mehr als fünf Teilnehmer*innen gemeldet sind.

Zum Redaktionsschluss waren bereits über 30 % der rund 270 Spiele absolviert. Auch die Nebenrunden in drei K.O.-Gruppen sind bereits gestartet – sie sorgen für zusätzliche Spielpraxis und spannende Begegnungen.

Viele schöne Fotos und Selfies halten die besonderen Momente und Begegnungen während der Clubmeisterschaft fest – sie sind auf der Fotowand im Clubhaus ausgestellt und laden zum Stöbern und Schmunzeln ein.

Der Finaltag der Clubmeisterschaft findet gemeinsam mit dem Saisonabschlussfest der Tennisabteilung am 28. September 2025 statt. Bis dahin freuen wir uns auf weiterhin viel Spielfreude, faire Matches und einen goldenen Tennis-Sommer!

Fazit: Ein Monat voller Tennisleidenschaft und Gemeinschaft

Vier Veranstaltungen, vier verschiedene Formate, ein gemeinsamer Nenner: Leidenschaft für den Tennissport und ein aktives Vereinsleben. Ob im Doppel, im Einzel oder bei der Abzeichen-Premiere – der Juni hat eindrucksvoll gezeigt, wie lebendig, vielseitig und offen unsere Tennisabteilung

aufgestellt ist. Ein riesiges Dankeschön an alle Organisator*innen, Helfenden und Teilnehmenden – und an das Team der Abteilungsleitung, das diesen neuen Schwung auf und neben dem Platz ermöglicht hat. Wir freuen uns auf alles, was da noch kommt!

TSG 78 - CLUBMEISTERSCHAFT DER TENNISABTEILUNG



Im Clubhaus hängen viele Bilder der Clubmeisterschaft aus

Gestaltung und Produktion von Drucksachen aller Art.
Geschäftsausstattung, Grußkarten, Broschüren u.v.m.



ponz.design

print und internet

Ladenburger Str. 51 · 69120 Heidelberg · 06221 37 31 87 · info@ponz.de

Vereinsmeisterschaft

Am 17. Mai 2025 fand unsere Vereinsmeisterschaft in der Landhaus-schule statt. Unser aufstrebender Nachwuchsspieler Anton Sauer konnte seinen Erfolg von letztem Jahr wiederholen und den Titel verteidigen. Im Finale

musste sich Michael Feygelmann geschlagen geben, nachdem dieser in der Gruppenphase den Vorjahressieger noch bezwungen hatte. Unseren Glückwunsch an den Titelverteidiger!

Adrian Lauber



Glückwunsch! Erfolgreiche Titelverteidigung von Anton Sauer bei den Vereinsmeisterschaften

Jugend U19 – Verbandsliga

Ausgerechnet gegen den Tabellen-nachbarn aus Lützelsachsen gleich zu Beginn schaffte man es nicht ein Team an die Tische zu bringen und überließ zwei mögliche Punkte dem direkten Konkurrenten. In der Folge verkauften die Jungs sich ordentlich, gegen die drei Spitzenteams aus Wein-

heim-West, Walldorf und Kieselbronn zog man sich achtbar (4:8 bzw. 5:8) aus der Affäre. Siege gegen Ersingen und insbesondere Lokalrivale Neuenheim (jeweils 8:5) weckten Hoffnungen sich aus dem Tabellenkeller befreien zu können. Erneute Personalschwierigkeiten beim bisherigen Letzten aus Sinsheim

führten zur Niederlage (5:8) und fortan war man selbst Schlusslicht. Die letzten beiden Spiele wurden mangels Spieler mal auf der einen, mal auf der anderen Seite, gar nicht erst ausgetragen. Die Tabellenplatzierung ist sicherlich enttäuschend, auch wenn die individuellen Leistungen von Anton Sauer, Fabian Kern und Bennet Diepholz durchaus

gut bis ansprechend waren. Leider konnten Ausfälle nicht adäquat kompensiert werden und so wurden viele Zähler unnötig (im wahrsten Sinne) verschenkt. Zur neuen Runde wird sich die Mannschaft komplett neu aufstellen und in der Kreisliga an den Start gehen.

Tobias Vinke

Jugend U15 – Kreisklasse A

Die Rückrunde verlief leider nicht wie erhofft. Insbesondere personelle Probleme verhinderten am Ende ein besseres Abschneiden als den vorletzten Platz. Gleich drei Spiele mussten wegen Personalnot kampflos geschenkt werden. Lediglich ein magerer Pluspunkt

(Remis gegen Wiesloch-Baiertal) stand in der Rückrunde auf der Habenseite. Nils Wendel konnte mit einer positiven Bilanz (6:3) an Position 1 immerhin noch für einen Lichtblick sorgen.

Tobias Vinke

Jugend U15 II – Kreisklasse B

Da man mit Liam Loßnitzer und Kasimir Dunkel zwei Stützen in die A-Klassen Mannschaft abgeben musste, gestaltete sich die zweite Halbserie erwartet schwieriger. Ein Sieg aus eigener Kraft konnte die Mannschaft, in der

insgesamt neun verschiedene Spieler eingesetzt wurden, nicht erreichen, jedoch zwei Remis. In der Endabrechnung verbuchte man den vorletzten Tabellenplatz.

Tobias Vinke

Damenmannschaften der Spielgemeinschaft (SG Wiesloch/Heidelberg)

Die Sommerpause ist im vollen Gange, doch die Planung für die Aufstellungen der Spielgemeinschaft für die Saison 2025/26 ist abgeschlossen. Auch wenn es nur bedingt Einigkeit darüber gab, mit wie vielen Damenmannschaften wir nächstes Jahr antreten sollten, wurde beschlossen, die zweite Mannschaft in der Verbandsklasse nicht aufzugeben. Wir werden also mit insgesamt drei

Mannschaften in die nächste Saison ziehen, welche in der Verbandsliga, Verbandsklasse und Bezirksliga antreten werden. Viele Aspekte sind noch offen und nicht in unserer Hand, wie beispielsweise die Größen der Gruppen und die Anzahl der daraus resultierenden Spieltermine. Zudem gilt es zu hoffen, dass uns keine plötzlichen Ausfälle erwarten, denn Personalmangel bleibt

auch weiterhin unser treuer Begleiter. Die TSG Spielerinnen Nina Gausmann und Huan Jin werden hauptsächlich in der Verbandsklasse antreten, während Mirka Burkert weiterhin die Bezirksligamannschaft verstärkt.

Trotz aller Widrigkeiten gehen alle Spielerinnen der Spielgemeinschaft zuversichtlich in die nächste Saison und an Spannung wird es der Saison nicht fehlen.

Nina Gausmann

1. Herren - Kreisliga

Schon zur Winterpause war mit dem Abgang von Anton Sauer abzusehen, dass ein Angriff auf die Aufstiegsplätze schwer zu realisieren sein würde. Siege gegen Wiesenbach/Bammental (9:2) und Rettigheim (9:4) hielten das kleine Fünkchen Hoffnung zunächst noch am Leben. Aber spätestens mit der klaren 4:9-Niederlage bei Mitkonkurrent Hockenheim/Reilingen konnte der Aufstieg ad acta gelegt werden. Dies änderte aber nichts an der Motivation des Teams. Es folgten noch vier Siege, u.a. wurden die Scharten gegen Oftersheim und Neu-

enheim aus der Hinrunde ausgewetzt. Lediglich die starke Rückrudenmannschaft aus Ziegelhausen als auch Meister Plankstadt waren zu stark. Zum dritten Mal in Folge ist man nun Dritter in der Kreisliga geworden. Vielleicht gelingt dies in der kommenden Saison erneut – oder sogar noch mehr. Unsere Nachwuchsspieler Fabian Kern und Bennet Diepholz haben sich jedenfalls fest in der Mannschaft etabliert und bereits für höhere Aufgaben beworben.

Tobias Vinke

2. Herren - Kreisklasse A

Das Ziel war von Anfang an der Klassenerhalt. Die Hinrunde beendete man ausgeglichen mit 9:9 Punkten und landete im Ligamittelfeld. Somit waren erstmal alle Abstiegsorgen nach der Hinrunde ad acta gelegt. Die Rückrunde lief mit 6:12 Punkten nicht mehr ganz so rund und somit wurde man „nur“ Achter in der Abschlusstabelle. Trotz allem war jeder mit der Platzierung

zufrieden. Fabian Kern, der aus unserer Jugend kommt und das erste Mal vorderes Paarkreuz spielte auf Punkt 1, schlug sich überragend mit einem Spielverhältnis von 19:11. Diese Leistung wird damit belohnt, dass er nächste Saison fester Bestandteil der ersten Mannschaft wird. Der Klassenerhalt bleibt somit auch in der kommenden Saison das Ziel.

Dennis Pfeifer

3. Herren - Kreisklasse C

Mit dem Ziel, sich im Mittelfeld der Tabelle zu etablieren, startete man mit der dritten Mannschaft in die

neue Saison. Ein Auftakt nach Maß gelang gleich im ersten Spiel gegen Lobbach, das mit 10:0 gewonnen wurde,

da Lobbach nicht angetreten war. Doch schnell zeigte sich, dass die Runde kein Selbstläufer werden würde: Gegen den späteren Vizemeister Schlierbach gab es eine deutliche 1:9-Niederlage, gefolgt von einem 0:10 gegen Meister Dossenheim IV – zwei klare Dämpfer gegen die Ligaspitze.

In der Folge gelang es nur punktuell, Erfolge zu feiern. Gegen RSV Leimen II und TTV Heidelberg IV zog man jeweils mit 3:7 bzw. 5:5 den Kürzeren bzw. teilte die Punkte. Der überraschend deutliche 8:2-Heimsieg gegen SG Wiesenbach/Bammental II war ein erster Lichtblick und zeigte das Potenzial der Mannschaft.

Doch Konstanz blieb das große Problem. Die Rückrunde begann mit einem bitteren 2:8 gegen Wiesenbach/Bammental und einer klaren 1:9-Pleite gegen Dossenheim. Zwar konnte man sich gegen Wiesloch mit einem 7:3-Auswärtssieg behaupten, doch gegen Schlierbach folgte eine herbe 0:10-Klatsche, auch

aufgrund von krankheitsbedingten Ausfällen.

Besonders ärgerlich war die knappe 4:6-Niederlage gegen RSV Leimen II, die das Team trotz starker Gegenwehr ohne Punkt dastehen ließ. Am Ende rettete man mit einem 5:5 gegen Wilhelmsfeld noch einen Punkt zum Saisonabschluss, konnte aber den vorletzten Tabellenplatz nicht mehr verlassen.

Insgesamt standen drei Siege, vier Unentschieden und neun Niederlagen auf dem Konto, was leider nur für den 8. Platz reichte. Auch wenn die Saison insgesamt nicht so verlief wie geplant, gab es einzelne Spiele, die Mut für die kommende Runde machen. Vor allem die jungen Spieler sammelten wertvolle Erfahrung, die in der nächsten Spielzeit entscheidend sein könnte. Schafft man es die knappen Spiele in der nächsten Runde für sich zu entscheiden, ist auf jeden Fall eine deutlich bessere Platzierung möglich.

Lukas Hirner



**HELFEN SIE
MÄDCHEN, SICH
ZU ENTFALTEN.**

Mit einer Patenschaft
eine Chance geben.

Werden Sie Pat:in!
plan.de


Gibt Kindern eine Chance

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen (bis 6 J.):

Martin Seiler, turnen@tsg78-hd.de, 0176-43209929

Geräturnen, Kindertanz:

Eva-Maria Wolf, geraeturnen@tsg78-hd.de

Fitness & Gesundheit (Erwachsene):

Christiane Hedrich, fitgesund@tsg78-hd.de, 0157 - 81288125

Aktuelles aus dem Geräturnen und Kindertanzen

Vom 25.-27. Juli 2025 nehmen 18 Kinder aus der Fortgeschrittenen-Gruppe am Landeskinderturnfest teil. Die Kinder trainieren bereits intensiv und mit großer Freude, um bestens vorbereitet zu sein und freuen sich schon sehr auf dieses besondere Event.

Nach den Sommerferien erwartet uns im Geräturnen ein weiteres Highlight: Unsere jährliche Vereinsmeisterschaft für alle Kinder findet in diesem Jahr nicht wie gewohnt im Sommer, sondern ausnahmsweise im Herbst, genauer gesagt am 23. November 2025, im Sportzentrum Nord statt. Detaillierte Informationen zu Termin und Ablauf folgen in den kommenden Wochen.

Unsere Geräturngruppen sind weiterhin sehr stabil und gut besucht. Aufgrund der konstant hohen Nachfrage ist die Warteliste inzwischen auf über 70 Kinder angewachsen. Wir freuen uns sehr über

das große Interesse und sind zugleich dankbar, dass alle Gruppen verlässlich von engagierten Trainer*innen betreut werden. Leider war es uns trotz intensiver Suche bisher nicht möglich, weitere Gruppen zu eröffnen.

Auch im Kindertanzen gibt es Neuigkeiten: Seit den Pfingstferien haben wir eine neue Gruppe eingerichtet und die bestehende Gruppe aufgeteilt, um besser auf die Bedürfnisse der Kinder eingehen zu können. Nun tanzen die Vier- bis Sechsjährigen in Gruppe 1, während Kinder ab sieben Jahren in Gruppe 2 gemeinsam im Gymnastikraum des TSG 78 Sportparks trainieren. Gruppe 1 findet mittwochs von 16 bis 17 Uhr statt, Gruppe 2 von 17 bis 18 Uhr, beide unter der engagierten Leitung unserer Trainerin Sophie. In der zweiten Gruppe sind derzeit noch Plätze frei. Bei Interesse freuen wir uns über eine Nachricht an geraeturnen@tsg78-hd.de.#

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*



Mitmachen. Miterleben. Mitverdienen.



Werden Sie Mitglied und somit Teilhaber Ihrer Bank. Dadurch profitieren Sie von zahlreichen Vorteilen. Sprechen Sie uns an. Wir informieren Sie gern.



Volksbank Kurpfalz



Locker am Ball bleiben.

In einer starken Einheit.

Sport schafft Barrieren ab. Sport fördert das Gefühl von Verbundenheit. Und das führt zu mehr Gemeinwohl. Um dieses auch in der Region weiter wachsen zu lassen, unterstützen wir Vereine. Mehr Informationen zu unserem Engagement finden Sie unter sparkasse-heidelberg.de



Sparkasse
Heidelberg