

Rundschau

D 8308 F



Ballschule

Hockey

Inline

Karate

Lacrosse

Leichtathletik

Rehasport

Ski / Volleyball

Tennis

Tischtennis

Turnen/Fitness
& Gesundheit

Nr. 1/ Februar 2026



ALLES BLEIBT BESSER

Mit unserer neuen Zentrale am Europa-
platz setzen wir ein Zeichen: für Wandel,
für Innovation, für Heidelberg. Modern,
nachhaltig, zukunftsorientiert – und fest
in der Region verankert.



Das Wichtigste in Kürze

14.-21.02.2026	Skifreizeit im Kleinwalsertal
10.02.26	Jahreshauptversammlung Abt. Tischtennis Sporthalle Landhausschule, 19.30 Uhr
25.02.26	Jahreshauptversammlung Abt. Leichtathletik Gaststätte „Zum Achter“, 18.30 Uhr
25.02.26	Jahreshauptversammlung Abt. Inline TSG-Gaststätte Roseto, 19.30 Uhr
04.03.26	Jahreshauptversammlung Abt. Tennis TSG-Gaststätte Roseto, 19.00 Uhr
04.03.26	Jahreshauptversammlung Abt. Lacrosse TSG-Gaststätte Roseto, 19.30 Uhr
05.03.26	Jahreshauptversammlung Abt. Ski/Volleyball TSG-Gaststätte Roseto, 20.00 Uhr
19.03.26	Jahreshauptversammlung Abt. Hockey TSG-Gaststätte Roseto, 18.00 Uhr
26.03.26	TSG 78-Mitgliederversammlung TSG-Gaststätte Roseto, 20.00 Uhr
18.04.26	Hockey-Schnuppertag, 13.00-16.30 Uhr
26.04.26	Halbmarathon (LA)
24./25.05.2026	Qualitage (LA)
26.07.26	TSG 78-Sommerfest, 11.00-17.00 Uhr

Rundschau online

Sie wollen der Umwelt etwas Gutes tun und Papier sparen? Sie wollen der TSG 78 helfen Kosten zu sparen? Prima! Dann stellen Sie um auf Rundschau online. So geht es: Sie schreiben der Geschäftsstelle unter info@tsg78-hd.de eine E-Mail mit dem Betreff „Rundschau online“ und schon erhalten Sie die Rundschau künftig nicht mehr per Post zugeschickt, sondern immer pünktlich zum Erscheinungstermin eine Mail mit dem Link zur neuen Rundschau auf unserer Homepage (www.tsg78-hd.de). Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe am 07.04.2026

1. Vorsitzender:

Christoph Rapp, Im Anger 13, 69118 Heidelberg

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg, Geschäftsstelle
Telefon 41 28 19, Telefax 45 59 92

<http://www.tsg78-hd.de>, E-mail: info@tsg78-hd.de

Vereinskonto
Sparkasse Heidelberg
BIC SOLADES1HDB

IBAN DE80 6725 0020 0001 0022 28

Öffnungszeiten:

Mittwoch 10.00-13.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 15.00-17.30 Uhr

Spendenkonto
Sparkasse Heidelberg
BIC SOLADES1HDB

IBAN DE38 6725 0020 0001 0003 65

Im TSG-Sportpark:
Gaststätte Roseto Tel. 06221-409480

Tennishalle des Turn- und Spielplatzvereins
Telefon 06221-410441

Liebe Mitglieder,

wir hoffen, alle hatten einen guten Start ins neue Jahr! Die finanzielle Lage beim Hauptverein ist weiterhin sehr angespannt. Es bleibt abzuwarten, wie der Jahresabschluss 2025 ausfällt, um beurteilen zu können, ob eine Beitragserhöhung in der Mitgliederversammlung am 26.3.26 besprochen werden muss oder nicht.

Wir blicken trotzdem mit Zuversicht auf das Jahr 2026 und planen die Wiederho-

lung des gemeinsamen Sommerfestes für alle Abteilungen und Mitglieder am 26. Juli 2026 von 11.00-17.00 Uhr. Nähere Infos dazu in der nächsten TSG-Rundschau. Der Vorstand würde sich sehr freuen möglichst viele Mitglieder bei der Mitgliederversammlung und beim TSG-Sommerfest begrüßen zu können.

Wir wünschen Euch/Ihnen viel Spaß und Erfolg bei allen sportlichen Aktivitäten in der TSG 78-Gemeinschaft!

Der Vorstand

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

Einladung

zur ordentlichen Mitgliederversammlung des Hauptvereins der TSG 78 Heidelberg

Am Donnerstag, den **26. März 2026**, um **20.00 Uhr** findet in der TSG-Gaststätte Roseto, Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg die Mitgliederversammlung statt.

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Bericht des Vorstandes
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Neuwahlen: 1. Vorsitzende*r
2. Vorsitzende*r- Referat Wirtschaft und Finanzen
Schatzmeister*in
Schriftführer*in
Ältestenrat
zwei Kassenprüfer*innen
7. evt. Beitragserhöhung ab 2027
8. Berichte der Abteilungen
9. Anträge zur Mitgliederversammlung

Diese Einladung erfolgt gemäß §8 (1) der Satzung der TSG 78 durch Veröffentlichung in der TSG-Rundschau.

Anträge zur Mitgliederversammlung sind gemäß § 8 (2) bis zum 16. März 2026 bei der Geschäftsstelle der TSG 78 z.H. des 1. Vorsitzenden, Christoph Rapp, einzureichen.

Vorstand TSG 78 Heidelberg

Neueintritte

Wir begrüßen insgesamt 133 neue Mitglieder ganz herzlich in unserer Vereinsfamilie in folgenden Abteilungen (seit der letzten Rundschau):

Ballschule: 13	Karate: 7	Ski/Volleyball: 1
Hauptverein: 1	Lacrosse: 4	Tennis: 7
Hockey: 5	Leichtathletik: 30	Tischtennis: 7
Inline: 11	Rehasport: 9	Turnen / Fitness & Gesundheit: 41

Wir wünschen Ihnen viel Freude am Sport und viel Spaß in der Gemeinschaft Ihrer Abteilung. Wenn Sie Schwierigkeiten,

Fragen oder Wünsche haben, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle der TSG 78 oder an Ihre*n Abteilungsleiter*in.

Jahresbeiträge in Euro

	Erwachsene	Ehepaare, Familien (inkl. Kinder bis 16 J.)	Ermäßigte (+ Passive) (Kinder bis 16 J., Schüler, Azubis, Studierende – mit Nachweis)
Grundbeitrag	120,00	162,00	66,00
Passivbeitrag	42,00	63,00	24,00
Zzgl. Abteilungsbeitrag:			
Ballschule¹			1. Kind monatl. 22,00 2. Kind monatl. 20,00 ab 3. Kind monatl. 18,00
Hockey	204,00	396,00 (nur mit Erw.)	Kinder/Jgd. bis 18 J. 192,00 Passive 66,00
Inline	108,00	162,00	78,00 Passive 18,00
Karate	156,00	192,00	96,00
Lacrosse	150,00		Kinder bis 16 J. 78,00
Leichtathletik	72,00	120,00	60,00 Kinder bis 13 J. 48,00 Kinder bis 7 J. 30,00 Passive 15,00
Rehasport¹	Mit ärztlicher Verordnung (Muster 56) keine Kosten, freiwillige Mitgliedschaft erwünscht. Ohne Verordnung 240,- € (= Gesamtbetrag), 2x Training pro Woche 360,- € (=Gesamtbetrag)		
Ski/Volleyball	30,00	51,00	21,00
Tischtennis	60,00		48,00
Turnen/ Fitness & Gesundheit	66,00	96,00 (ab 3 Kinder)	54,00 Kinder bis 6 J. 48,00
Tennis	192,00	336,00	Jugendl. bis 17 J. 114,00 Jugendl. bis 17 J. 57,00 (wenn ein Elternteil in Tennis aktiv) Studierende 18-29 J. 156,00 Passive 20,00
Tennis Umlage	16-17 J. 15,00 18-65 J. 30,00	(wird bei 2 Std. Arbeitseinsatz zurückerstattet)	
Tennis Schrank	8,00 groß 16,00		

Die Beiträge (Grundbeitrag und Abteilungsbeitrag) werden per Lastschrift jährlich (1. Februar) oder halbjährlich (1. Februar und 1. August) eingezogen.¹ Die Beiträge für die Abteilung Ballschule und Rehasport werden quartalsweise abgebucht.

Im Jahr des Vereinsbeitritts wird der anteilige Beitrag ab dem Beitrittsmonat erhoben. Es erfolgt keine Beitragsrückerstattung im Jahr der Kündigung. Die Kündigungsfrist ist jeweils am 15. November zum Jahresende. Die Abteilungen Ballschule und Rehasport können jeweils 7 Tage zum Quartalsende gekündigt werden. Die Satzung und Beitragsordnung der TSG 78 Heidelberg sind zu beachten.

Die Höhe Mitgliedsbeiträge stellt eventuell für manche Mitglieder ein Problem dar. Der Vorstand möchte jedoch, dass alle, unabhängig vom Einkommen, die Möglichkeit haben in der TSG-Gemeinschaft Sport zu treiben. Daher weisen wir darauf hin, dass Inhaber*innen vom Heidelberg-Pass oder Heidelberg-Pass+ Zuschüsse zum Mitgliedsbeitrag beantragen können. Infos dazu bei der Stadt HD unter www.heidelberg.de/hd/HD/Rathaus/Heidelberg_Pass.html. Satzungsgemäß kann Mitgliedern, die in eine finanzielle Notlage geraten sind, laut §5 (3) der Satzung Beiträge in begründeten Ausnahmefällen ganz oder teilweise erlassen werden. Hierzu reicht ein formloser Antrag mit Begründung an den Vorstand.

Automatische Umstellungen der Beiträge zum Jahreswechsel

- Bei Studierenden/Azubis ohne Nachweis entfällt die Ermäßigung
- Jugendliche ab 17 Jahre fallen aus der Familienmitgliedschaft, es wird der ermäßigte Beitrag erhoben
- Hockey: Junge Erwachsene ab 19 Jahre zahlen 204,- Euro Abteilungsbeitrag
- Lacrosse: Jugendliche über 16 Jahre zahlen 120,- Euro Abteilungsbeitrag
- Leichtathletik: Kinder von 8-13 Jahre zahlen 48,- Euro Abteilungsbeitrag, Kinder ab 14 Jahre 60,- Euro
- Turnen: Kinder ab 7 Jahre zahlen 54,- Euro Abteilungsbeitrag
- Tennis: Jugendliche über 18 Jahre zahlen 156,- Euro; bei Studierenden über 30 Jahre entfällt die Ermäßigung; die Umlage kommt hinzu, wird erhöht oder entfällt – je nach Alter

Hinweis für Selbstzahler

Bitte überweisen Sie den Mitgliedsbeitrag 2026 (Hauptvereins- und Abteilungsbeitrag) auf das Konto der Sparkasse Heidelberg der Turn- und Sportgemeinde Heidelberg 1878 (IBAN DE80 6725 0020 0001 0022 28). Der Beitrag wird zum 1. Februar 2026 fällig. Vielen Dank!

Info der Geschäftsstelle

Der Austritt aus dem Verein ist zum Ende eines jeden Kalenderjahres möglich und muss durch eine schriftliche Erklärung an die Geschäftsstelle erfolgen. Die Kündigung muss spätestens am 15. November eines Jahres eingegangen sein, um zum 31. Dezember des gleichen Jahres wirksam zu werden. Jede Kündigung der Vereinsmitgliedschaft wird durch die TSG 78 schriftlich bestätigt. Der Austritt entbindet nicht von der Verpflichtung zur Beitragszahlung für das laufende Kalenderjahr.

HAUSTECHNIK
Neumann GmbH
SANITÄR · HEIZUNG · SOLAR

Heinrich-Lanz-Str. 8
68723 Plankstadt
Tel. 06202/70 33 577

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

Mitgliederentwicklung

In der folgenden Tabelle erhalten Sie einen Überblick über die Mitgliederentwicklung der letzten sechs Jahre. Unter Jugend verstehen wir die Mitglie-

der bis einschließlich 18 Jahre. Im Jahr 2025 haben 389 Mitglieder gekündigt, 7 Mitglieder sind verstorben. Neueintritte hatten wir 443 Mitglieder.

Abteilung	2021	2022	2023	2024	2025	2026	Höchststand
Ballschule (nur Jugend)			46	89	88	84	89 (2024)
Hockey	148	152	108	92	101	116	170 (2016)
Jugend	84	88	55	48	59	71	
Inline	127	174	175	179	176	184	184 (2026)
Jugend	61	78	71	76	74	85	
Karate			52	60	68	86	86 (2026)
Jugend			22	24	30	45	
Leichtathletik	532	594	612	527	521	537	612 (2023)
Jugend	167	210	226	168	158	159	410 (2000)
Lacrosse	68	62	68	68	68	65	68 (2021)
Jugend	13	10	18	21	30	28	573 (2023)
Rehasport (keine Jugend)				45	75	91	91 (2026)
Ski/Volleyball	78	86	87	87	84	77	113 (1998)
Jugend	4	4	4	3	3	2	
Tennis	347	388	379	377	400	411	411 (2026)
Jugend	88	101	98	88	102	105	
Tischtennis	63	61	67	66	73	75	100 (2013)
Jugend	28	27	33	36	43	43	
Turnen/ Fitness&Gesundheit	438	536	573	481	528	443	573 (2023)
Jugend	313	406	421	333	302	308	
Hauptverein	50	55	63	62	83	107	107 (2026)
Jugend	15	15	13	13	30	40	
Gesamt	1851	2108	2230	2133	2184	2276	
Gesamt ohne Doppel- mitgliedschaften	1762	1908	1976	2004	2061	2155	2155 (2026)
Jugend	730	817	906	817	866	899	906 (2023)

Kummertelefon für Kinder und Jugendliche 0178-1961527 oder 110@tsg78-hd.de

Bei Mobbing, aggressivem Verhalten, sexueller Gewalt oder Kummer jeder Art.
Wendet euch vertrauensvoll an Pia Maier. Anfragen werden streng vertraulich behandelt!



www.swhd.de

*für kleine talente
für große rekorde
für dich*



Wir unterstützen Sport-Talente zahlreicher
Vereine in Heidelberg und Umgebung.
Mehr dazu unter www.swhd.de

stadtwerke
heidelberg

Neues TSG-Vereinsportal von KURABU

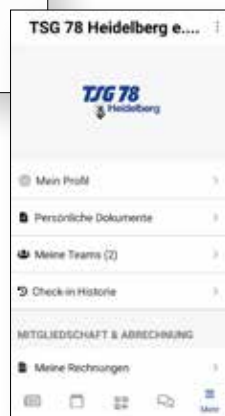
Wie schon mehrmals berichtet, hat die TSG 78 ein neues Mitgliederportal mit Vereinsverwaltung und Mitglieder-App.

Hier einige Vorteile des neuen Portals für Mitglieder bzw. deren Eltern:

- Mitgliederdaten einsehen und teilweise bearbeiten, z.B. Adresse
- Familienmitglieder verwalten
- Mitgliedschaftsbestätigung herunterladen
- Aktuelle Mitgliedsbeiträge einsehen
- Dokumente, z.B. Immatrikulationsbescheinigung hochladen
- Kommunikation innerhalb der Teams (Trainingsgruppen)
- Aktuelle Vereins-News erhalten
- Kursanmeldungen z.B. Ferienprogramme
- Online-Mitgliedsantrag für Neumitglieder
- Nutzung über MobileApp möglich
- Dieses neues Vereinsportal ist im stetigen Ausbau, aber viele Tools können schon jetzt genutzt werden, sodass wir alle Mitglieder bereits per Registrierungslink eingeladen haben. Sollten ihr diese Einladung nicht erhalten haben, einfach in der TSG-Geschäftsstelle melden, dann schicken wir diese nochmal zu. Mit dem Registrierungslink kann man dann ein Passwort vergeben und sich auf der Plattform anmelden. Dann die APP „Kurabu“ herunterladen und dort mit den gleichen Zugangsdaten anmelden.



Schauen Sie mal rein in unser neues Vereinsportal von KURABU.
Es ist zu erreichen unter <https://tsg78-hd.kurabu.com/>



Viele Funktionen sind auch in der App nutzbar

Beim Online-shopping Geld für die TSG 78 sammeln

Wenn online shoppen geht, kann ganz einfach die TSG 78 dabei unterstützen. Besuchen Sie Ihren gewohnten Online-Shop ganz einfach über die Spendenplattform „gooding.de“. Bei der Plattform ist die TSG 78 als Spendenempfänger registriert und erhält Prozenzte durch Ihren Online-Einkauf. Die gesammelten Gelder werden am Jahresende den Abteilungen für ihre Jugend- und Seniorenarbeit zur Verfügung gestellt oder für die abteilungsübergreifende Jugend- und Seniorenarbeit verwendet. Das Geld kommt also direkt den Kindern, Jugendlichen und Senioren zugute. Wir würden uns freuen, wenn Sie mit Ihren

Online-Einkäufen die Abteilungen der TSG 78 unterstützen.

So geht's:

1. Homepage von **www.gooding.de** aufsuchen
2. Unter „**Projekte & Vereine**“ die **TSG 78 Heidelberg** auswählen
3. „Einkauf starten“ anklicken
4. Den gewünschten Shop auswählen (Bsp.: ebay, Lidl, booking.com, Tchibo, Decathlon u.v.m.)
5. Wie gewohnt beim Shop anmelden und einkaufen

So funktioniert die Unterstützung über Gooding



Such dir einen Shop aus,



wähle unseren Verein



und kaufe ein wie immer.



Unser Verein erhält eine Prämie!

Online-Shop für TSG-Vereinskleidung

Besuchen Sie unseren TSG-Online-Shop mit der Kollektion von „craft“: Hoodys, Jacken, Hosen und Shirts in verschiedenen Ausführungen. Schauen Sie rein im TSG-Teamshop (Link auf der Homepage). Beratung zu den Größen und Muster zur Beschaffenheit der Textilien (kein Kauf von TSG-Kleidung vor Ort) oder Hilfe bei der Bestellung gibt es bei YELLOWGREEN in der Weststadt: <https://yellow-green.de/Sportgeschaefft/>

10er Trainingskarte

Schnupperer, die sich nach zweimaligem Probetraining noch nicht für eine Vereinsmitgliedschaft entscheiden können, bieten wir eine 10er Trainingskarte an (ausgenommen Ballschule, Kinderturnen, Tennis). Die Karte kostet 80,- € und muss bei jedem Training vom verantwortlichen Trainer/Übungsleiter unterschrieben werden. So kann man länger schauen, ob das Training einen anspricht oder nicht. Bei den Kursen der Sparte Fitness & Gesundheit kostet die Karte 100,- €. Die Karte ist übertragbar und kann somit auch von Paaren, anderen Familienmitgliedern oder Freunden gemeinsam genutzt werden. Für die Teilnahme an den Kursen des Seniorensports sind ebenfalls 10er Karten notwendig. Für Nichtmitglieder kosten diese 100,- €, für TSG-Mitglieder 60,- €. Interessenten melden sich bitte in der TSG-Geschäftsstelle unter Tel. 06221-412819 oder info@tsg78-hd.de

Nikolaus-Aktion kam gut an

Im Dezember 2025 kam wieder der Nikolaus in der Eltern-Kind-Ballschule, in den verschiedenen Ballschul-Gruppen sowie beim Kinderturnen vorbei. Der Besuch des Nikolaus sorgte für strahlende Augen und eine fröhliche

Stimmung. Besonders spannend war der Moment, als die Geschenke verteilt wurden. Die kleinen Überraschungen kamen bei den Kindern sehr gut an. Insgesamt war es wieder eine rundum gelungene Nikolaus-Aktion.



Der Nikolaus sorgte für strahlende Kinderaugen

Ferienprogramme 2026

Auch in diesem Jahr bietet die Abteilung Ballschule in mehreren Wochen wieder Ferienprogramm an. In Anlehnung an das Konzept der Ballschule Heidelberg haben die Kinder in den Ferien genügend Zeit, spielerisch Erfahrung in unterschiedlichen sportlichen Kontexten zu sammeln und selbstständig die „Straßenspielkultur“ wieder aufleben zu lassen. Neben unterschiedlichen Sportaktivitäten und kleinen Wettbewerben werden wir bei heißen Temperaturen verschiedene Wasserspiele spielen. Oberstes Ziel in den Ferien ist immer Spaß zu haben, ist doch der Alltag, auch im Kindesalter, schon durchgetaktet und oft stressig.

Wo? Im TSG 78-Sportpark (Tiergartenstraße 9)

Wer? Kinder von 6-12 Jahre

Wann? Termine in den Oster-, Pfingst-, Sommer- und Herbstferien siehe nächste Seite.

Mittagessen sowieso Obst sind im Preis enthalten. Anmeldung und weitere Informationen über die Homepage unter www.tsg78-hd.de und das Heidelberger Ferienportal.

Martin Seiler



mi.
KÜCHEN+DESIGN
Otto-Beck-Straße 32
64625 Bensheim-Auerbach
kontakt@manzke-interior.de
Tel. 06251 - 989 16 50

DESIGNBAHNHOF

Jetzt Vorteile für TSG Mitglieder sichern

www.mi-kuechen.de



**Jetzt
anmelden!**

FERIENPROGRAMME

Motto "Sport und Spiel"

Alter 6-12 Jahre

Termine:

Ostercamp	30.3.-2.4.26
Pfingstcamp	26.-29.05.26
Sommercamp W1	03.-07.08.26
Sommercamp W2	10.-14.08.26
Sommercamp W3	17.-21.08.26
Sommercamp W6	07.-11.09.26
Herbstcamp	26.-30.10.26

Kosten:

4 Tage Camp 132,- €
 5 Tage Camp 165,- €
 Rabatte möglich
 inkl. Verpflegung



Ort:

TSG 78-Sportpark
 Tiergartenstr. 9
 69120 Heidelberg
 06221-412819
info@tsg78-hd.de

Infos und Anmeldung:





Unsere Hockeyjugend

Die letzten Spieltage der Feldsaison fanden am 18./19. Oktober 2025 statt:

Die Jungs der U10 spielten am 18.10. beim Mannheimer HC gegen HC Mannheim2, AC Weinheim 1 und AC Weinheim 2 und blieben unter der Regie von Robert Willig ungeschlagen.

Die Mädchen U10 hatten auch am 18.10. einen Heimspieltag auf dem eigenen Kunstrasen und verloren gegen TSV Mannheim 0:3, gegen den HCH 3 mit 1:4 und waren dann endlich aufgewacht und gewannen gegen den HCH 2 mit 3:0 und verloren das letzte Spiel gegen Offenburg mit 0:1 sehr unglücklich mit vielen ungenutzten Torchancen. Trainer Robert Bär dann mit den letzten beiden Spielen zufrieden. Turnierleitung, Schiedsrichter, Auf- und Abbau und Verpflegung klappte alles hervorragend.

Die U8 Mädchen waren am 19.10. mit zwei Teams nach Heilbronn gefahren. Von den angesetzten acht Spielen konnten unsere beiden Teams sieben Spiele gewinnen und nur ein Spiel ging verloren trotz Hektik wegen eines fehlenden Mundschutzes und starker Belastung einiger jüngerer Spielerinnen. Paula und Buschi coachten die Teams und Robin betreute wieder hervorragend. Die U8 Jungs durften am 19.10. zu

Hause spielen und die beiden Teams zeigten unter der Regie von Robert und Clemens tolles Hockey mit vielen Toren und gewannen sechs von den acht Spielen und spielten zweimal unentschieden. Genau wie am Vortag lief alles, was Turnierleitung, Schiedsrichter und Verpflegung betraf, wie jahrelang geübt. Vielen Dank an alle Helfer an den beiden Heimspieltagen. Damit war die Feldsaison 2025 abgeschlossen und es ging in die Halle.

Am 29.11.25 spielten unsere beiden U8 Mädchenteams sehr erfolgreich beim TSV Mannheim mit vielen Toren bei sechs Spielen ohne Niederlage. Es spielten Lotta, Charlotte und Jannika und im anderen Team Catharina, Lilly, Luisa und Chloe. Trainer waren Paula und Buschi, Betreuer Robin.

Am selben Tag waren unsere U8 Jungs in Weinheim auch sehr erfolgreich mit vielen Siegen betreut von Robert und Caspar.

Tags darauf mussten unsere U10 Jungs die weite Reise nach Lahr antreten. Unser Team war mit einigen U8 Spielern mit gemischten Gefühlen angetreten. Unter großer Anfeuerung der mitgereisten Eltern und hervorragender Einstellung unseres neuen Trainers Jesco konnten

die Jungs gut mithalten und gewannen gegen Lahr mit 2:1, spielten gegen Karlsruhe 0:0 und verloren knapp gegen Lahr mit 0:1.

Am 6.12.25 waren alle unsere Mannschaften unterwegs. Die U10 spielten in Heilbronn mit Jesco als Trainer und konnten voller Stolz nach drei Siegen – gegen Bietigheim mit 6:1, gegen Heilbronn mit 4:0 und TSV Mannheim mit 3:1 – die Rückreise antreten. Es spielten Nicolas, Leopold, Emil, Paul, Anton, Oskar, Moritz und Elias.

Die U10 Mädchen hatten einen Spieltag beim HC Mannheim in der Traglufthalle und konnten einen rundum gelungenen Tag feiern. Robert Bär war mit seinen Mädchen sehr zufrieden mit einem 2:2 gegen Weinheim, einem 1:0 gegen den MHC und einem 2:0 gegen den HC Heidelberg.

Alle anderen Mannschaften waren beim Nikolausturnier in Karlsruhe. Als erstes spielten unsere Minis, für einige war es das erste Turnier überhaupt und die Aufregung war groß. Zum Auftakt gelang sogar ein 2:1 Sieg gegen Karlsruhe und dann folgten Niederlagen mit 1:7 gegen den starken HC Heidelberg und eine knappe Niederlage gegen Lahr mit 2:4. Es spielten Gesa, Mio, Nici, Matilda, Hedi und Helena. Und dann kam der mit großer Spannung erwartete Nikolaus mit einem Geschenk für alle Spieler und Spielerinnen.

Danach waren die U8 Teams an der Reihe. Die Jungs spielten 4:1 gegen Karlsruhe, 9:6 gegen Eintracht Frankfurt und 11:0 gegen Dürkheim, gecoacht von Clemens. Mit dabei waren Tim, Nikolai, Erik, Joris, Konstantin, Leandro, Max.

Die Mädels gewannen 4:0 gegen Karlsruhe, spielten 2:2 gegen Gernsbach und verloren 2:9 gegen Eintracht Frankfurt. Es spielten: Selma, Luisa, Jannika, Chloe, Carla, Catharina, Jale, Lilly.

Am 3./4. Januar 2026 konnten wir kurzfristig beim Neujahrscup des HC Heidelberg mit unserer U8 teilnehmen. Ein großes Turnier für U8/U10/U12 männlich und weiblich mit insgesamt 36 Teams aus ganz Deutschland. Wir spielten in einer Gruppe mit sechs Mannschaften mit folgenden Ergebnissen:

Am 3. Januar

TSG – ESV München	5:2
TSG – Dürkheim	7:7
TSG – HCH	4:2
TSG – Aalen	3:11
TSG – SC München	6:9

Am 4. Januar

TSG – SC München	2:5
TSG – ESV München	3:4
TSG – Aalen	2:3
TSG – HCH	5:1
TSG – Dürkheim	8:9

Bei der abschließenden Siegerehrung gab es für jeden Spieler einen Rucksack und Süßigkeiten. Müde, aber voller Stolz auf die schönen Spiele und mit viel Lob der Eltern und der Trainer Clemens und Buschi konnten wir den Heimweg antreten. Es spielten: Erik, Tim, Bruno, Joris, Konstantin und Ole.

Einladung

zur Jahreshauptversammlung der Hockeyabteilung

am **Donnerstag, den 19. März 2026 um 18.00 Uhr** in der
TSG-Gaststätte „Roseto“, Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Jahresbericht der Abteilungsleitung
3. Bericht des Sportwartes
4. Bericht des Jugendwartes
5. Bericht des Kassenwartes
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Kassenwartes
8. Entlastung der Abteilungsleitung
9. Anträge
10. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung sind bis 12. März 2026 an den Abteilungsleiter Michael Schwarz, Konrad-Adenauer-Straße 22 in 69221 Dossenheim zu richten. Wir laden alle interessierten Eltern/Erziehungsberechtigten ein an der Veranstaltung teilzunehmen.

Die Abteilungsleitung

Unser **Hockey-Schnuppertag** findet am Samstag, den 18. April 2026 auf dem Kunstrasen und im angrenzenden Hockey-Center ab 13.00 Uhr bis 16.30 Uhr statt. Hierzu sind alle herzlich eingeladen, um erste Erfahrung mit der erfolgreichsten olympischen Ball-

sportart zu sammeln. Für die Erziehung verantwortlichen „Älteren“ besteht die Möglichkeit, alle auftauchenden Fragen rund um den Hockeysport und den Verein, bei einem Getränk zu klären.

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

Die Saison 2026 kann kommen...

Mit frischem Elan und großem Teamgeist starten wir in ein neues Jahr voller sportlicher Herausforderungen und spannender Begegnungen. Unsere Spielerinnen und Spieler sind hochmotiviert und freuen sich auf zahlreiche Trainingsstunden, um optimal vorbereitet in die Saison zu gehen.

Auch in diesem Jahr wollen die Lions wieder angreifen und um die Meisterschaft in den einzelnen Ligen mitspielen. Die Saison Vorbereitungen für die einzelnen Teams starten wie gewohnt nach den Faschingsferien.

Neben dem sportlichen Aspekt stehen auch Teamzusammenhalt und gemeinsame Aktivitäten im Fokus. Wir setzen auf ein harmonisches Miteinander, bei dem sowohl neue als auch erfahrene Mitglieder herzlich willkommen sind. Danke an alle Spieler/-innen, Übungsleiter/-innen, Trainer, Teammanager, Schiris, Eltern und Helfer, ohne die die Abteilung nicht das wäre, was sie ist, eine Gemeinschaft für und mit dem Sport.

*Skate on, Eurer Jörg
Abteilungsleitung*

IRAK: Unsere jordanische Kinderärztin Tanya Haj-Hassan untersucht ein Neugeborenes in Mossul. © Peter Bräunig



SPENDEN SIE GEBORGENHEIT FÜR SCHUTZLOSE MENSCHEN

Mit Ihrer Spende rettet **ÄRZTE OHNE GRENZEN** Leben: Mit **50 Euro** ermöglichen Sie z. B. das sterile Material für fünf Geburten. Ohne dieses erleiden Frauen häufig lebensbedrohliche Infektionen.

Private Spender*innen ermöglichen unsere unabhängige Hilfe – jede Spende macht uns stark!



Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE 72 3702 0500 0009 7097 00
BIC: BFSWDE33XXX

www.aerzte-ohne-grenzen.de/spenden



MEDECINS SANS FRONTIERES
ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.
Träger des Friedensnobelpreises

Wir laden euch herzlich zu unserer diesjährigen **Abteilungsversammlung** ein. Unser Treffen findet im Nebenzimmer des Roseto am **Mittwoch, den 25.02.2026 ab 19.30 Uhr** statt.

Die Versammlung bietet die perfekte Gelegenheit, sich über aktuelle Entwicklungen, Pläne und Ziele der Abteilung zu informieren. Außerdem können Fragen gestellt und eigene Ideen eingebracht werden, um gemeinsam die Zukunft unseres Vereins aktiv zu gestalten.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Saison 2025
 - a. Bericht des Sportwarts
 - b. Bericht des Jugendwarts
 - c. Bericht des Kassenwarts
3. Entlastungen und Wahlen
 - a. Wahl des stellvertretenden Abteilungsleiters
 - b. Wahl des Sportwarts
4. Sonstiges
 - a. Regelmäßige Platzpflege durch die Mannschaften / Mitglieder
 - b. Helfer für den TSG Halbmarathon 2026
5. Verabschiedung

Wir freuen uns auf euer Kommen.

Eure Abteilungsleitung

KINDER LEIDEN AM MEISTEN!

Nothilfe Ukraine



**„BITTE SPENDEN
SIE JETZT!“**



www.plan.de/spenden-fuer-ukraine



Stark. Erfolgreich. Gemeinsam – Jahresrückblick 2025

Mit viel Energie, Schweiß und guter Laune ging das Sportjahr 2025 in der Karateabteilung der TSG 78 zu Ende. Am 17.12.2025 beendeten die Karatekas ihr Trainingsjahr, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der KickBoxKondition (KBK) folgten am 18.12.2025. Den gemeinsamen sportlichen Abschluss bildeten jeweils die letzten Trainingseinheiten – Karate im Dojo, KBK im Gymnastikraum der TSG 78 – bevor sich alle zu einem gemütli-

chen gemeinsamen Abendessen in einem italienischen Restaurant trafen.

Ein augenzwinkernder Trainingsschwerpunkt durfte dabei nicht fehlen: Weihnachtsleckereien stehen bevor – also den Körper bestmöglich darauf vorbereiten! Die schweißtreibenden Einheiten und das anschließende Beisammensein wurden von vielen Karatekas und KBK-Sportlerinnen und -Sportlern als gelungener und freudiger Jahresabschluss angenommen.

Erfolgreiche Wettkämpfe und besondere Lehrgänge

In den letzten beiden Monaten des Jahres 2025 fanden gleich drei besondere Highlights statt.

Ein sportlicher Höhepunkt für unsere Karate-Jukuren war die Teilnahme am 33. Internationalen Odenwald-Cup in Mörlenbach. In den Kata-Wettbewer-

ben zeigten unsere Athletinnen erneut ihr Können und wurden dafür belohnt:

- 2. Platz Mixed-Team: Curt Dehoust, Iris Reischl, Ursula von Golitschek
- 3. Platz Damen-Team: Ursula von Golitschek



Unsere erfolgreichen Karatekas beim internationalen Odenwald-Cup

Ein weiterer Höhepunkt war der all-jährliche offene Herbst-Karatelehrgang Wadokai mit den Gasttrainern Franz Bohnert (6. DAN) sowie TSG 78-Trainer Arno Funk (6. DAN). Neben intensivem und anspruchsvollem Kumite- und Selbstverteidigungstraining

gab es zum Abschluss eine besondere Überraschung für unsere Karate-Kids: Nikolaus und Knecht Ruprecht statteten dem Lehrgang einen Besuch ab und verteilten Geschenke – ein unvergesslicher Moment für die Kinder.



Hier ein paar Eindrücke vom Herbst-Karatelehrgang

Karate-Kids überzeugen beim TSG-Sommerfest und bei Gürtelprüfung



Ein toller Auftritt gelang den Karatekids beim TSG-Sommerfest im Juli. Mit viel Begeisterung und Können präsentierten sie ihren Sport, geleitet von Teodosiya Funk, einem großen Publikum.

Im Oktober fand ein weiteres Highlight für den Nachwuchs statt: die Karate-Leistungsprüfung der TSG 78 Karate-Kids. Über mehrere Stunden zeigten die Kinder Grundtechniken,

Partnerübungen und Kata vor ihrer Prüferin Teo Funk. Diese zeigte sich von den Leistungen sehr beeindruckt, lobte alle Teilnehmenden und gratulierte ihnen herzlich zum neuen Kyu-Grad.



Zufriedene Gesichter nach den erfolgreichen Gürtelprüfungen

Kickbox-Konditions-Training

Nicht zu vergessen unser neues Angebot: Die Kickbox-Kondition-Kurse dienstags und donnerstags im Gymnas-

tikum. Bei Interesse einfach melden unter: karate@tsg78-hd.de - gerne auch für ein kostenloses Probetraining.



**HELFEN SIE
MÄDCHEN, SICH
ZU ENTFALTEN.**

Mit einer Patenschaft
eine Chance geben.



Werden Sie Pat:in!
plan.de



Gibt Kindern eine Chance

Impressum

Rundschau der Turn- und Sportgemeinde Heidelberg 1878 e.V.,
Geschäftsstelle Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg.
Der Zeitungspreis ist für Mitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten.
Redaktion: Annette Schneider
Layout & Satz: ponz.design Heidelberg
Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: **07.04.2026**
Auflage z.Zt. 1100 Stück

Einladung

zur Jahresversammlung der Abteilung Lacrosse

am **Mittwoch, den 4. März 2026, um 19.30 Uhr** in der TSG-Gaststätte „Roseto“ (Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg).

Tagesordnung

1. Bericht der Abteilungsleitung
2. Kassenbericht und Kassenprüfung
3. Entlastung Abteilungsleitung
4. Bericht Trainer*innen Erwachsene und Jugend
5. KFC 2026
6. Termine 2026
7. Sonstiges

Wir freuen uns über viele interessierte Mitglieder.

Die Abteilungsleitung

Damen - Hinrunde Sixes und Feld erfolgreich abgeschlossen

Die Hinrunde in der Felddisziplin fand im August und September statt. Wir starteten in einer Spielgemeinschaft zusammen mit Frankfurt B und Mannheim in der 2. Bundesliga Süd Feldlacrosse. Mit einem zufriedenstellenden 4. Platz konnten wir die Hinrunde abschließen.

Ohne große Pause ging es im Oktober direkt weiter mit der olympischen Sixes Disziplin. In der 2. Bundesliga Süd Sixes treten wir als eigenes Team

an und konnten uns ungeschlagen auf Platz 1 halten. Unterstützt wurden die Damen von Jugendspielerinnen, die ihre ersten Erfahrungen bei den Erwachsenen gesammelt haben.

Nächste Termine in der 2. Bundesliga Süd Feldlacrosse: Auswärtsspieltage 28.02.2026 in Mainz, 21.03.2026 in Tübingen, 19.04.2026 in München; Heimspieltag am 29.03.2026.



Das Team der Heidelberger Damen in der Feldlacrosse Hinrunde

Die TSG 78 im Trainer*innenstab des Perspektivkaders der Damen Nationalmannschaft

Aus dem DLAXV Newsletter Oktober 2025: Trainer Besetzung Damen Perspektivkader - Wir freuen uns, das neue Trainerteam des Damen Perspektivkaders bekanntzugeben: Anna Winterhoff (TSG 78), Teresa Dallinger (TSG 78), Lea Gunkel (ehemals TSG 78), Laura Koschorek und Karli Brentlinger. Komplimentiert werden die Fünf durch den bereits im Programm zuvor fest verankerten Torwarttrainer Robert Karsdorf. Auch Felicitas Haupts ist weiterhin als Managerin des Vereins im Amt.

„Als erfahrene ehemalige Spielerinnen der verschiedenen Nationalmann-

schaftsprogramme wissen wir aus erster Hand, wie wichtig die Förderung talentierter Spielerinnen im Leistungssport in Deutschland ist. Das Development-Team-Programm spielt eine zentrale Rolle als Brücke für Spielerinnen aus dem Breitensport, um ihnen den Übergang zum Leistungssport zu ermöglichen. Unsere Motivation ist es, unsere Leidenschaft für den Sport an viele talentierte Spielerinnen weiterzugeben und nachhaltig das gesamte Niveau des Lacrosse-Sports in Deutschland zu steigern.“

Wir freuen uns auf eine motivierte Gruppe und die Entdeckung neuer Talente!

+++ Die besten Wünsche für 2026 +++ Termine bitte einplanen +++ JG mit PB und VR auf DM in DD +++ Felix Vize-Europameister +++ Luk im Landeskader +++ Rückblicke +++

Einladung

zur Jahresversammlung

Am Mittwoch, **25. Februar 2026** findet ab **18.30 Uhr** die Jahreshauptversammlung (18:30 Uhr Einlass und Essen; ab 19.30 Uhr Jahreshauptversammlung) der Leichtathletik-Abteilung für das zurückliegende Jahr 2025 in der Gaststätte „Zum Achter“ (Klubrestaurant des Heidelberger Ruderklubs 1872 e.V., Neuenheimer Landstraße 3a, 69120 Heidelberg) statt.

Tagesordnung

- TOP 1 Begrüßung
- TOP 2 Kurze Berichte der Abteilungsleitung
- TOP 3 Kassenbericht und Bericht der Revisoren
- TOP 4 Entlastung der Abteilungsleitung
- TOP 5 Neuwahlen (Abteilungsleitung und Revisoren)
- TOP 6 Abteilungsfinanzierung
- TOP 7 Verschiedenes

Beschlussanträge zur Tagesordnung müssen der Abteilungsleitung bis spätestens **18.02.2026** in schriftlicher Form vorliegen.

Wir würden uns freuen, möglichst viele Mitglieder bei der Versammlung begrüßen zu dürfen.

Die Abteilungsleitung

Gutes neues Jahr

Abt.L.- Wir wünschen allen Mitgliedern, Verwandten, Bekannten und Freunden der Leichtathletikabteilung – egal welchen Geschlechts und welcher Nationalität – sowie der gesamten TSG 78 Heidelberg ein gesundes und erfolgreiches

neues Jahr – Happy New Year, Felice Anno Nuovo, Bonne Anné, Próspero Ana Nuevo, Godt Nytar, Szczesliwego Nowego Roku, Gelukkig Nieuwjaar – sowie gleichermaßen in allen weiteren Sprachen.

Save the date - Termine beachten

Liebe Mitglieder, bitte haltet euch die Termine für unsere beiden Großveranstaltungen frei und helft alle mit!

Am 26.04.2026 = Halbmarathon benötigen wir wieder gut 600 Helfer*innen, um unsere Veranstaltung gewohnt gut durchführen zu können. Auch für das Organisationsteam suchen wir neue Mitarbeiter*innen, v. a. mit Blick auf 2026, da es hier Personalveränderungen in der Organisation geben wird – genaueres erfahrt ihr dann gerne bei unserer Jahreshauptversammlung am 25. Februar.

Am 24.05./25.05.26 = Qualitage benötigen wir erneut einige Helfer*innen sowie Kampfrichter*innen, denn wir werden auch dieses Jahr wieder zweitägig aktiv sein.

Bitte merkt euch auch die weiteren wichtigen Termine vor und seid gerne mit dabei. Schon jetzt vielen Dank für euer Engagement und eure Zuverlässigkeit!

Leichtathletikabteilung feiert Jahresabschluss 2025

LT.- Am Samstag, 15. November 2025 traf sich unsere Leichtathletikabteilung zur traditionellen Jahresabschlussfeier im Restaurant „Nebenan“ in der Heidelberger Bahnstadt. In angenehmer Atmosphäre wurde auf viele Wettkämpfe, Trainingsmomente, und gemeinsame Erfolge zurückgeblickt. Höhepunkt des Abends war die Ehrung der Leichtathleten*innen des Jahres sowie der erfolgreichsten Teams.

Bei den Frauen wurde Jana Gröne ausgezeichnet für ihren Vereinsrekord im Siebenkampf (4975 Punkte), aufgestellt mit Platz 17 bei den Deutschen Meisterschaften, sowie weiteren Vereinsrekorden über 200 m (24,79s), 100 m Hürden (14,65s) und mit der 4x100m-Staffel. Bei den Männern ging der Titel zum sechsten Mal in Folge an Felix Trogisch, der 2025 neue sportliche Maßstäbe setzte: Bronze bei der 20-Kampf-WM (M35), Silber über 110 m Hürden bei der Masters-EM, Silber über 110 m Hürden

bei der Masters-DM, Gold über 400 m Hürden ebenso bei der Masters-DM. Chapeau, wir ziehen unsere Hüte vor euch beiden!

Es gab auch zahlreiche weitere bemerkenswerte Leistungen: Mara Schwab überzeugte mit 4.395 Punkten im Siebenkampf, war kurzzeitig Inhaberin des Vereinsrekords über 100 m Hürden (14,83s), lief Vereinsrekord in der 4x100m-Staffel, und wurde Badische Meisterin im Hochsprung. Tine Rother sammelte mehrere erstklassige DM-Masters-Platzierungen mit u. a. Bronze im Hochsprung und Silber im Speerwerfen (Winterwurf). Stella Wernicke lief starke Ausdauerzeiten (36:16min über 10km Straße, 1:20h im Halbmarathon, 2:51h im Marathon), und stellte gemeinsam mit Nike Simon und Laura Schön einen neuen Vereinsrekord im 10km-Straßenteam auf (1:50,41h).

Sowohl die Teams als auch Sascha Barth, José Prados und Marcus Imbsweiler stachen bei den Langlaufmännern heraus: Sascha mit Hallen-DM-Bronze über 800m (M35), José mit DM-Bronze über 5000m (M45) sowie Marcus mit Hallen-DM-Bronze über 1500m (M55). Vervollständigt wurde der Medaillenspiegel durch DM-Silber für die 4x400m-Staffel der M50 (Georg Kopf, Thierry Lasserre, Thomas Longerich, Marcus Imbsweiler) sowie DM-Gold für die 3x-1000m-Staffel der M35, die auch als Team des Jahres ausgezeichnet wurde.

Die Teams des Jahres wurden: 3x1000m-Staffel mit Sascha Barth, José Prados, William Martin (Deutscher Meister M35), Siebenkampf-Mannschaft: Jana Gröne, Mara Schwab, Sophia Seufert (neuer Vereinsrekord), 4x100m-Staffel: Mara Schwab, Jana Gröne, Chaya-Shirin Hörner, Ellise Meyer (neuer Vereinsrekord).

Die Athleten*innen der männlichen und weiblichen Jugend stellten ebenfalls sehr gute Leistungen auf: Jugend-Leichtathlet des Jahres wurde Luk Werner mit starken Resultaten (u. a. 16m im 5er-Sprunglauf, 8,15s über 60m, 11,87s über 80m Hürden, 2.484

Punkte im Block Sprint/Sprung) und Spitzenplätzen in den Bestenlisten des BLV und DLV sowie der Aufnahme in den Landeskader.

Maxi Stieber konnte bei den jungen Frauen überzeugen und die Ehrung zur Jugend-Leichtathletin einheimsen. Sie wurde Badische Vizemeisterin im Block Sprint/Sprung – mit starken 12,56s über 80m Hürden –, Badische Hallen-Vizemeisterin im Hochsprung sowie Dritte im Weitsprung, Badische Meisterin im Dreisprung und belegte ebenfalls im Dreisprung Platz 7 bei den Süddeutschen Meisterschaften.

Als Jugend-Team des Jahres wurden geehrt: 4x100m-Staffel (U16 Mixed): Meret Treiber, Maxi Stieber, Gradiv Ambraz, Luk Werner sowie BSMM-Team (WJU16): Beatrice Aucoin, Luna Hekker, Milla Schade, Tosca Staub.

Abgerundet wurde der Abend durch die Verleihung der Sportabzeichen, die in bewährter Weise bei Peter Frese absolviert wurden. Gratulation und ein herzliches Dankeschön an alle Athleten*innen, Trainer*innen und Helfer*innen! Wir hoffen und freuen uns auf ein erfolgreiches Sportjahr 2026!

Felix besteht vor traumhafter Kulisse

FT.- Ungewöhnlich spät fanden Mitte Oktober die Europameisterschaften der Masters statt, dafür gab es jedoch auf der Urlaubsinsel Madeira bestes Wetter. Von der langen Saison gezeichnet hatte Felix im Vorfeld mit muskulären Problemen zu kämpfen, die ihn im Training zwar nur wenig einschränkten, aber zu

hoher Vorsicht mahnten. Dennoch ließ er es sich nicht nehmen, im vermutlich malerischsten Stadion Europas in Riveira Brava nahe Funchal an den Start zu gehen. Nach einem taktisch geprägten Vorlauf über 110 m Hürden, in dem keiner der Favoriten seine Karten wirklich offenlegte, wurde Felix (immerhin

amtierender Vize-Europameister) nach einigen technischen Fehlern auf eine vermeintlich schwächere Bahn gesetzt – und wie vor zwei Jahren überraschte er alle, die ihn unterschätzten, denn nur der Titelverteidiger Victor Orduna war schneller. So wiederholte Felix sichtlich happy sein „Silberstück“ von 2023 in der tollen Zeit von 15,26s. Nach einem Tag Pause ging es mit den 400 m Hürden weiter, die er erstmals am Saisonhöhepunkt lief. Nach einem erneut nur zum Schaulaufen erforderlichen Vorlauf zeigte sich im Finale leider die man-

gelnde Wettkampferfahrung der letzten Jahre auf dieser Strecke und Felix kam dennoch zufrieden als Fünfter ins Ziel. Für ein paar Tage hieß es nun Urlauben, Ausflüge und Coachen bis Felix am abschließenden Wochenende noch in allen drei Staffeln (4x100 m, 4x400 m und 4x400 m Mixed) zum Einsatz kam und mit weiteren 4. und 5. Plätzen in die wohl späteste Saisonpause seiner Karriere ging.

Alle Ergebnisse: <https://data.opentrack.run/en-gb/x/2025/PRT/emacs/event/>



Felix beim Hürdenlauf und nach der Siegerehrung (links oben in gelb)

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

Badische Meisterschaften der Aktiven in Walldorf: Titel, Treppchen und Vereinsrekord für die TSG

MB.- Am 12.07.25 fanden die Badischen Meisterschaften der Aktiven in Walldorf statt. In den Zeitläufen über 100m Hürden waren Jana Gröne, Mara Schwab und Carlotta Peppel am Start. Jana lief mit 14,84s auf den 4. Platz, Mara belegte mit 15,12s den 5. Platz und Carlotta wurde in 16,38s Achte.

Auf den 100m waren mit Anja Benderoth, Chaya-Shirin Hörner, Ellise Meyer, Lisa Baumgarten und Odette Luber gleich fünf TSG-Athletinnen am Start. Ellise Meyer stellte mit 12,66s eine neue persönliche Bestleistung (PB) auf. Chaya blieb mit 12,96s erstmals unter 13 Sekunden. Auch Lisa lief mit 13,35s neue PB. Anja Benderoth lief 13,74s, Odette Luber 13,92s.

Im Hochsprung waren nur TSG-Athletinnen am Start: Es gewann Mara Schwab (1,60m) vor Carlotta Peppel und Linda Ratzel (beide 1,50m). Auch im Weitsprung konnten die TSG-Athletinnen überzeugen. Jana Gröne sprang mit 5,64m neue PB und auf Platz 4 und Mara Schwab stellte mit 5,50m ebenfalls eine neu PB auf. Chaya konnte mit 5,05m ihre PB einstellen. Anja sprang 5,09m und Linda 4,60m. Im Dreisprung der Frauen belegte Paula Mägel mit 10,53m den 4. Platz.

Im Kugelstoßen der Frauen war Christine Rother die einzige TSG-Starterin. Nach einem durchwachsenen Wettkampf stieß Tine die Kugel im letzten Versuch noch auf für sie sehr gute 10,72m, was Platz 4 bedeutete.

Gleich fünf Athletinnen waren im Speerwurf am Start. Jana Gröne stellte eine neue PB auf und belegte am Ende Platz 5. Carlotta Peppel wurde mit 33,86m Sechste. Für die TSG starteten weiterhin: Friderike Limberg (29,81m), Christine Rother (29,27m) und Linda Ratzel (25,08m).

Über 200m war für die TSG nur Chaya am Start. Der Wettkampftag ging für sie weiter, wie er begonnen hatte: 26,79s bedeuteten neue PB und zum ersten Mal eine Zeit unter 27 Sekunden.

Die letzte Disziplin und das Highlight des Wettkampftages war die 4x100m-Staffel der Frauen. In der Besetzung Mara Schwab, Jana Gröne, Chaya-Shirin Hörner und Ellise Meyer lief die Staffel der TSG mit starken Wechseln in 48,86s auf Platz 2 und gleichzeitig zu neuem Vereinsrekord.

Baden-Württembergische Meisterschaften der Aktiven in Stuttgart

MB.- Am 19./20.07.25 fanden in Stuttgart die Baden-Württembergischen Meisterschaften der Aktiven statt. Für die TSG starteten Ellise Meyer, Anja

Benderoth, Jana Gröne, Lisa Baumgarten und Mara Schwab. Mara startete mit sehr guten 1,60m im Hochsprung in den Wettkampftag. In den folgen-

den Vorläufen über die 100m Hürden der Frauen lief Jana Gröne mit 14,74s zu neuer PB und Vereinsrekord. Mara lieferte mit 14,90s ebenfalls ein starkes Rennen ab. Auf den 100m starteten für die TSG Lisa Baumgarten, Ellise Meyer und Jana Gröne. Lisa lief mit 13,31s zu neuer PB. Ellise blieb mit 12,67s nur 1/100s über ihrer nur eine Woche zuvor aufgestellten PB. Jana qualifizierte sich mit 12,45s für den Endlauf. Dort lief Jana

die 100m bei leider leicht zu starkem Wind (+2,2m/s) so schnell wie noch nie und belegte mit 12,14s den 5. Platz. Im Weitsprung starteten Jana Gröne (5,44m), Anja Benderoth (5,42m) und Mara Schwab (5,17m). Den Abschluss des Tages bildeten die 4x100m-Staffeln. Die TSG-Frauen-Staffel belegte in der Besetzung Mara Schwab, Jana Gröne, Lisa Baumgarten und Ellise Meyer in 49,64s den 8. Platz.

Jana Gröne bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften in Dresden

MB.- Die Deutschen Meisterschaften im Mehrkampf fanden dieses Jahr am 31.07./01.08.25 im Rahmen der DM der Aktiven in Dresden statt. Für die TSG startete Jana Gröne im Siebenkampf. Jana startete mit PB und neuem Vereinsrekord (14,65s) über die 100m Hürden in den Wettkampf. Bei starkem Regen und somit schwierigen Bedingungen sprang sie dann für die Verhältnisse gute 1,56m im Hochsprung. Den ersten Rückschlag musste Jana im Kugelstoßen hinnehmen: Nur 8,95m nach technischen Problemen. Bei den – den ersten Wettkampftag abschließenden – 200m zeigte Jana jedoch, dass das Kugelstoßen nur ein Ausrutscher war. 24,79s bedeuteten PB, Vereinsrekord und die fünftbeste

Zeit aller Teilnehmerinnen.

Der zweite Tag startete mit dem Weitsprung und viel Regen. Jana sprang bei Regen und böigem Wind sehr gute 5,55m und befand sich somit auf PB-Kurs. Auch im Speerwurf herrschten alles andere als gute Bedingungen. Jana erwischte leider keinen optimalen Wurf und kam im letzten Versuch noch auf 30,30m. Für eine neue Siebenkampf-PB war auch auf den abschließenden 800m eine neue Bestleistung nötig. Jana lief mit 2:19,20min die fünftbeste Zeit aller Teilnehmerinnen und neue PB. Bei ihrer ersten Mehrkampf-DM belegte Jana mit neuer PB und Vereinsrekord mit 4.975 Punkten den 17. Platz.

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

Training in den Abteilungen

Abteilung Ballschule

Eltern-Kind-Ballschule ab 1,5 Jahren, Minis 3-4 und 5-6 Jahre
Kontakt: Martin Seiler, ballschule@tsg78-hd.de, 0176-43209929
Trainingsort: Athleticon im TSG 78-Sportpark

Abteilung Hockey

Minis ab 4 Jahre, Jugend U8 und U10; Damen/Herren ab 16 Jahre
Kontakt: hockey@tsg78-hd.de
Trainingsort: Kunstrasenplatz im TSG 78-Sportpark, im Winter SZ Nord und Engliches Institut

Abteilung Inline

Inline Laufschule, Familienlauf; Inline-Hockey für Kinder, Jugendliche und Erwachsene; Rollkunstlauf für Kinder, Jugendliche und Damen
Kontakt: inline@tsg78-hd.de
Trainingsort: Inline-Arena im TSG 78-Sportpark

Abteilung Karate

Kinder und Jugendliche von 6-12 Jahre; Erwachsene; Jukuren 45+; PowerKickboxKonditions-Training
Kontakt: karate@tsg78-hd.de
Trainingsort: Athleticon und Gymnastikraum im TSG 78-Sportpark

Abteilung Lacrosse

Minis ab 1. Klasse; Jugend ab 5. Klasse; Damenmannschaft; Herrenmannschaft
Kontakt: lacrosse@tsg78-hd.de
Trainingsort: TSG 78-Sportpark

Abteilung Leichtathletik

Kinder und Jugendliche ab U8, Erwachsene und Senioren in verschiedenen Disziplinen; Sportabzeichenvorbereitung
Kontakt: leichtathletik@tsg78-hd.de
Trainingsort: TSG 78-Sportpark, Kraftraum; im Winter Bunsengymn., KFG-Halle, Mönchhofschule, Gymnastikraum

Abteilung Rehasport

Gymnastikgruppen für Neurologie und Orthopädie
Kontakt: Christiane Hedrich, reha@tsg78-hd.de, 0157-81288125
Trainingsort: Athleticon im TSG 78-Sportpark

Seniorenport

Indoor-Fitness 60+	DI 17.00-18.00
Walking-Fitness 60+	MI 10.00-11.00
Outdoor-Fitness 60+	FR 10.30-11.30

Kontakt: TSG-Geschäftsstelle, HD-412819, info@tsg78-hd.de
Trainingsort: TSG 78-Sportpark, Gymnastikraum

Abteilung Ski / Volleyball

Jugend (15-20 J.), Erwachsene Mixed-Mannschaften, Beachvolleyball, Skifreizeit
Kontakt: volleyball@tsg78-hd.de, ski@tsg78-hd.de
Trainingsort: TSG 78-Sportpark, Mönchhofschule, Bunsengymn., Tiefburgschule

Abteilung Tennis

Jugend, Erwachsene und Senioren

Kontakt: tennis@tsg78-hd.de

Trainingsort: TSG 78-Sportpark

Tenniskurse bei der Tennisschule Rainer Becker

Kontakt: info@rainerbecker-tennis.de, 0160-96406612

Tennishalle im TSG 78-Sportpark (Inhaber Turn- und Spielplatzverein)

Kontakt: tennishalle@tsg78-hd.de, 06221-410441

Abteilung Tischtennis

Jugend ab 6 J., Erwachsene

Kontakt: tischtennis@tsg78-hd.de

Trainingsort: Landhausschule

Abteilung Turnen / Fitness & Gesundheit

Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahr, Kinderturnen ab 3 Jahre

Kontakt: Martin Seiler, turnen@tsg78-hd.de, 0176-43209929

Trainingsort: Mönchhofschule

Gerätturnen ab 7 Jahre, Kindertanzen ab 4 Jahre

Kontakt: Eva-Maria Wolf, geraettturnen@tsg78-hd.de

Trainingsort: Mönchhofschule, TSG-Gymnastikraum

Fitness & Gesundheit für Erwachsene

(Functionel Training, fit & gesund, Ausgleichsgymnastik, Yoga, Pilates)

Kontakt: Christiane Hedrich, fitgesund@tsg78-hd.de, 0157-81288125

Trainingsort: Mönchhofschule, TSG-Gymnastikraum, Calisthenics-Anlage im TSG 78-Sportpark

Bouleanlage im TSG 78-Sportpark

Nutzung für alle Mitglieder der TSG 78

Kontakt: TSG-Geschäftsstelle, info@tsg78-hd.de, Tel. 06221-412819

Calisthenics-Anlage im TSG 78-Sportpark

Nutzung für alle aktiven Mitglieder der TSG 78

Kontakt: TSG-Geschäftsstelle, info@tsg78-hd.de, Tel. 06221-412819

Sportstätten

TSG 78 Sportpark, Tiergartenstraße 9-11, 69120 Heidelberg (Neuenheimer Feld)

Athleticon/TSG-Kraftraum im TSG 78 Sportpark, Tiergartenstraße 11

(hinterer Teil der Tennishalle)

TSG-Gym.Raum im TSG 78 Sportpark, Tiergartenstraße 9 (hinter Terrasse Roseto)

Bunsengymnasium, Humboldtstr. 23, 69120 Heidelberg (Neuenheim)

Englisches Institut, Rheinstr. 14, 69126 Heidelberg (Südstadt/Rohrbach)

KFG-Halle, Neckarstaden 2, 69117 Heidelberg (Altstadt)

Landhausschule, Landhausstr. 20, 69115 Heidelberg (Weststadt)

Mönchhof (Mönchhof- + Kepler-Schule), Mönchhofstr. 18, 69120 Heidelberg (Neuenheim)

Sportzentrum Nord (SZ Nord), Tiergartenstr. 126, 69121 Heidelberg (Handschuhsheim)

Tiefburgschule, Kriegsstr. 14, 69121 Heidelberg (Handschuhsheim)

Süddeutsche Meisterschaften in St. Wendel

MB.- Die TSG war am 28.06.25 mit einem kleinen Team bei den Süddeutschen Meisterschaften in St. Wendel im Saarland am Start. Sophia Seufert war über die 100m Hürden am Start und lief dort im Vorlauf sehr gute 15,52s, was auch für den Einzug ins Finale reichte. Sie verletzte sich beim Warm-up für das Finale und musste den Wettkampftag somit beenden. Anja Benderoth kam bei ihren ersten Süddeutschen Meisterschaften und schwierigen Windbedingungen leider überhaupt nicht in den Wettkampf und schied mit 5,12m nach drei Sprüngen aus dem Wettkampf

aus. Christian Kiemstedt lief nach einer schwierigen Saison im Vorlauf der Männer die 100m in 11,19s, was leider nicht für ein Weiterkommen reichte. Über die 100m der Frauen waren Jana Gröne und Ellise Meyer am Start. Für Ellise war es verletzungsbedingt der erste Wettkampf der Saison. Sie lieferte direkt ab: 12,91s bei leichtem Gegenwind waren ein sehr guter Einstieg in ihre stark verkürzte Saison. Jana lief im Vorlauf 12,51s und qualifizierte sich mit dieser Zeit für den Zwischenlauf. Hier konnte sie sich mit 12,49s nochmals steigern, verpasste aber den Einzug ins Finale.

Mara Schwab bei den BW-Meisterschaften im Mehrkampf

MB.- Mara Schwab war die einzige TSG-Starterin bei den Baden-Württembergischen Mehrkampfmeisterschaften, die diesmal im Rahmen des Internationalen Junioren-Mehrkampfmeetings am 21.06./22.06.25 in Bernhausen ausgetragen wurden. Mara startete direkt mit einer neuen PB in 14,83s über die 100m Hürden in den Siebenkampf. Mit 1,57m im Hochsprung und 9,40m im Kugelstoßen lieferte sie in beiden Disziplinen solide Leistungen ab. Die 200m beendeten den ersten Wettkampftag und auch hier zeigte Mara, dass sie in Topform war: 27,33s bei Gegenwind

und nach einem langen Wettkampftag bei Temperaturen weit jenseits der 30° lag sie mit dieser Zeit nur knapp über ihrer PB auf dieser Strecke. Der zweite Tag begann leider mit dem ersten Dämpfer: Nur 5,13m im Weitsprung. Mara zeigte jedoch Kampfgeist und warf im Speer mit 25,97m Saisonbestleistung und lief auf den abschließenden 800m mit 2:32,73min ihre zweitbeste jemals gelaufene Zeit über diese Strecke. Am Ende standen nach zwei Tagen bei sehr hohen Temperaturen der 8. Platz und eine neue PB von 4.395 Punkten zu Buche.

Aktuelles von und aus der weiten Welt der TSG 78-Leichtathletik finden Sie/findest du auch auf unserer Internetseite www.tsg78-hd.de/leichtathletik

Luk Werner (M14) in den Landeskader aufgenommen

CH.- Auf Grundlage hervorragender Leistungen im Hürdenlauf und Sprint wurde Luk am 12.10.2025 zur Sichtung nach Stuttgart eingeladen und schaffte den Sprung in den Landeskader. Herzlichen Glückwunsch Luk!

Anbei ein kurzer Rückblick: Bereits im Laufe des Jahre 2024 gelang Luk ein beachtlicher Leistungsanstieg über 60m Hürden (damals noch M13) und setzte sich schließlich mit 9,67s auf Platz 1 der Badischen Bestenliste. Anfang November wurde er dann für den BW-Talentskader nominiert. Die Tabellenspitze konnte er noch bis zu

seiner Beinverletzung Mitte Juli mit einer Zeit von 11,87s – jetzt über 80m Hürden (M14) – verteidigen, musste danach jedoch noch knapp einem anderen Athleten den Vortritt lassen. Auch im 100m Sprint zeigte Luk eine starke Zeit mit 12,40s. Damit rückte er in einer weiteren Disziplin auf die „2“ der BLV-Bestenliste vor und das bedeutete in beiden Disziplinen locker die Normerfüllung für die Süddeutschen Meisterschaften. Zu guter Letzt beendete Luk die Freiluftsaison auch noch mit Rang 21 im 80m-Hürdenlauf und im Block Sprint Sprung mit Rang 26 der Deutschen Bestenliste!



Luk (rechts) beim BSMM-Finale am 28.09.2025

Erfolg beim KiLA Cup Finale der U10

WL.- Am Freitag, 03.10.2025 fand der letzte Wettkampf der RNK-KiLA Cup Serie „Leichtathletik für Kinder“ als Mannschaftswettkampf im Waldstadion der TSG Wiesloch statt. Unsere

Altersklasse U10 war mit 10 Athleten*innen vertreten und sicherte sich den ehrenvollen zweiten Platz in der Jahres-Gesamtwertung.



Erfolgreich beim Mannschaftswettkampf dabei: (oben) David, Emilia, Jasper, Elia, Manolis, Eldar, Theodor, (unten) Trainerin Charlotte, Defne, Sophia, Konstantin und Trainer Wolf.

Saisonabschlussfeier U12/U14 mit Ehrungen unseres erfolgreichen Nachwuchses

CH.- Am 28.11.25 wurden alle Leichtathleten*innen aus der U12 und U14 in unser „Heimrestaurant Roseto“ eingeladen. In gemütlicher Runde genossen sie die köstlichen Pizzen und ließen ihre sportlichen Aktivitäten des nun zu Ende gehenden Jahres nochmals Revue passieren, untermalt mit Fotos und Videos. Nachdem alle gesättigt waren und ihren regen Unterhaltungen eine kurze Pause gönnten, konnte mit den Ehrungen unserer erfolgreichen Wettkampfteilnehmer*innen begonnen werden.

Urkunden für besondere Leistungen wurden überreicht an:

U12 - Clara Schmidt, Gioia Nuding und Laura Hage (nicht anwesend waren: Olivia Münscher, Lia Bodirsky und Matilda Hoffmann sowie David Quidenus und Emil Gerber) sowie U14 - Ebba Hauck, Mira Nigrelli und Romy Otto

Zu den **Leichtathleten*innen des Jahres** auserwählt:

Katharina Barfeld (W11)

- Kreismeisterin mit 7,65s über 50m

- sowie Platz 2 in der BLV-Bestenliste
- zweimal Kreisvizemeisterin (mit 10,61s über 60m Hürden und mit 4,24m im Weitsprung)

Eric Prados (M13)

- Tabellenspitze in der BLV-Bestenliste und Kreismeister mit 7:00,20min über 2.000m
- Platz 2 in der BLV-Bestenliste mit 2:23,5min über 800m
- Sieg in der M13 unseres Henkel Teamlaufs mit 10,48min (!) über 3.100m
- Aufnahme in den BW-Talentkader.

Für herausragende Einzelleistungen* geehrt und zur **Mannschaft des Jahres** (Kreispokal Platz 3 und somit Qualifikation für das BSMM-Finale) auserkoren wurden unsere neun Jungs aus der U14:

Alessio Bongiovanni, Antonius Pieterse, David Gutschalk, Elias Quidenus, Eric Prados, Jaron Berking, Joel Benischek, Matteo Wesemann und Tim Chahoud.

* Besonders zu erwähnen wären hier der Tabellenplatz 2 in der BLV-Bestenliste von Alessio und Platz 4 von David (beide M13) für ihre 2.000m-Läufe sowie Platz 3 von Antonius (M12) im Speerwerfen mit einem Wurf über 29m und Platz 4 für seinen Hochsprung mit 1,40m.

Für alle, ob geehrt oder nicht geehrt, war es nicht nur ein schönes gemeinsames Beisammensein, sondern auch ein besonderer Motivationsschub für das Jahr 2026!



Die anwesenden geehrten Nachwuchssportler*innen bei der Saisonabschlussfeier

Sportabzeichen-Termine 2026

Ansprechpartner für das Sportabzeichen ist Wolfgang Buerger, Tel. 06221/485225, wolfgangbuerger@t-online.de

Leichtathletik: 9:00 Uhr anmelden und aufwärmen

18.04.2026 – 09:30 Uhr

09.05.2026 – 09:30 Uhr

13.06.2026 – 09:30 Uhr

18.07.2026 – 09:30 Uhr

19.09.2026 – 09:30 Uhr

12.10.2026 – 09:30 Uhr

Walking: ab ca. 10:30 Uhr nach den Leichtathletikübungen
18.04.2026 – 10:30 Uhr
12.10.2026 – 10:30 Uhr

Schwimmen – Hinweis:

Den Nachweis der Schwimmfähigkeit (<https://deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/#ak-3779>) kann jede*r Sportabzeichenabsolvierer*in eigenständig in einem Schwimmbad ablegen und vom Bademeister unterschreiben lassen.

Eine Ära geht zu Ende – Nachruf Peter Frese

Peter Frese wurde am 29.09.1927 in Berlin geboren. Hier besuchte er die Volksschule in Berlin-Charlottenburg und machte an der Siemens-Oberrealschule im August 1943 das sogenannte Notabitur. Es folgte die Einberufung zum Reichsarbeitsdienst in Kulm an der Weichsel im ehemaligen Westpreußen und die Einberufung als Offiziersbewerber zur Deutschen Luftwaffe, bei der er als Bordfunker – ausgebildet in der Luftnachrichtenschule Halle – bis zur russischen Gefangenschaft seinen Dienst tat.

Gemeinsam mit einem Mitgefangenen hatte er sich damals dann selbständig aus dem Gefangenenlager „entfernt“! Gleiches gelang ihm nochmals als POW bei den Amerikanern, wobei er dann freiwillig in Oldenburg in ein britisches Lager ging, um Entlassungspapiere zu erhalten, da man damals ohne diese keine



Lebensmittelkarten bekam. Anfang Januar 1946 wurde Peter schließlich entlassen und war bis Mitte Mai als Dolmetscher im Britischen Motorenwerk Oldenburg tätig. Es folgte der Umzug nach Heidelberg zum Vorsemester – das Notabitur wurde für ungültig erklärt – mit Studium am Institut

für Leibeserziehung mit Examen im Juli 1949.

Da Sportlehrer im freien Beruf in Schule oder im Verein noch nicht gefragt waren, arbeitete Peter bei verschiedenen Dienststellen der US Army, u.a. als Geschäftsführer im Bowling Center der US Army in Heidelberg. Nach einer Bewerbung – mit Flugerfahrung aus dem Krieg – über das Heidelberger Tageblatt wurde er von der US Army zur Ausbildung an die Schule der Bundesanstalt für Flugsicherung nach München geschickt. Peter war danach leitender Angestellter

der US Army Flight Operations Center Heidelberg und wurde im Oktober 1990 in den verdienten Ruhestand versetzt. Peter machte seit frühester Jugend viel Sport, u.a. Turnen, Leichtathletik, Judo, Feldhandball, Basketball und Tennis.

Vor allem in der Leichtathletik lagen seine Prioritäten – als Neunjähriger erlebte er die Olympischen Spiele von Berlin 1936 live im Stadion und wurde mit dem „Leichtathletik-Virus“ infiziert – er konnte bereits mit 16 Jahren über 400m seine noch heutige Bestzeit von 50,0 Sekunden aufstellen, damals natürlich noch auf der Aschenbahn – eine Zeit, die noch heute fast in jedem Jahr zum Endlauf der deutschen U18-Meisterschaften reichen würde, wobei inzwischen nur noch auf schnelleren Kunststoffbahnen gelaufen wird. Seine vielversprechende Sprintkarriere wurde durch den Krieg zunichte gemacht. 1970 kam er dann zur TSG 78 Heidelberg und somit zu seiner geliebten Leichtathletik zurück. Hier übernahm Peter sogleich gemeinsam mit Hubert Knapp und Peter Bleiler die Sportabzeichengruppe der TSG 78 Heidelberg.

Über 50 Jahre führte er diese Gruppe alleine und war bis 2023 Mitglied der Abteilungsleitung für den Bereich Freizeit-/Breitensport. Die Zahl der Sportabzeichenprüfungen in den Bereichen Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren, Walking und Gewichtheben dürfte bei rund 1.500 liegen, ohne die einzelnen Prüfungen, die nicht an offiziellen Abnahmetermi-
nen stattfinden müssen. Peter konnte hier in Heidelberg neben seinem Beruf bei der US Army auch seine Berufung in der TSG 78 Heidelberg finden. Er leitete lange Zeit dreimal pro

Woche das Training des Sportabzeichen-vorbereitungskurses, deren Teilnehmerzahl zwischen 15 und in Hochzeiten 50 Teilnehmenden betrug. Zusätzlich kümmerte sich Peter immer wieder um neue Sportabzeichenprüfer*innen in der TSG 78 HD, lernte diese an und schulte sie, damit das Sportabzeichen noch lange Bestand haben wird.

Seit seiner Pensionierung vor gut 35 Jahren hatte es sich Peter zusätzlich viele, viele Jahre zur Aufgabe gemacht, den Sportplatz und die leichtathletischen Wettkampfanlagen zu pflegen und in bestem Zustand zu halten. Auch als Kampfrichter und Helfer stand er immer zuverlässig und gutgelaunt zur Verfügung. Zusätzlich konnte er bei Meisterschaften auf nationaler Ebene Mitte der achtziger Jahre mehrere Medaillen bei Seniorenmeisterschaften erringen, von regionalen Erfolgen ganz zu schweigen.

Am 6. Januar 2026 verließ uns Peter für immer. Was wir an ihm neben seinem unermüdlichen Einsatz für die Leichtathletik-Abteilung stets sehr zu schätzen wussten, war seine allezeit positive Art sowie seine Grundhaltung, nie über andere Personen schlecht zu reden. Gleichermäßen hatte er immer ein riesengroßes Herz für die Jugend. Anfang 2025 hatte Peter schweren Herzens die Sportabzeichen- Verwaltung an Wolfgang Bürger übergeben, denn (insbesondere) die Arbeit mit dem PC wurde ihm zu viel.

Lieber Peter, wir werden dich niemals vergessen und dir stets ein ehrendes Andenken bewahren!

Plumps - Ausgerutscht! Was tun, wenn man auf Schnee und Eis rutscht und hinfällt

Viele meiden es wie der Teufel das Weihwasser – das Sitzen oder sogar Liegen auf dem Boden. Denn für viele stellt es eine große Schwierigkeit dar, von dort wieder auf die Füße zu kommen. Und genau das ist der Grund, warum man es erst recht machen muss. Ich erlebe es wöchentlich im Rehasport, wenn ich Übungen auf dem Boden durchführen möchte. Ich treffe stets auf vereinzelte Widerstände. Das betrifft Sie nicht, lieber Leser? Dann bitte diesen Artikel dennoch nicht weglegen. Denn erstens könnte es auch Sie in ein paar Jahren/Jahrzehnten betreffen, zweitens könnten Sie mit einer nahestehenden Person, die Probleme mit dem Aufstehen hat, die folgende Übung durchführen und drittens stellt das Aufstehen vom Boden neben seinem funktionellen Wert ein effektives Ganzkörpertraining dar.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, um aus der Bauchlage wieder auf die Füße zu kommen:



Phase 1a.) Stemmen Sie sich aus der Bauchlage mit beiden Armen vom Boden ab ...



... bis Sie in einer Vierfüßler-Position landen.

Dies kann man zu Trainingszwecken (Steigerung der Kraft der Muskelgruppen des Stemmens) mehrmals nacheinander

wiederholen, also erneut in Bauchlage absenken und wieder hochstemmen.



Phase 1b.) Falls Sie aus verschiedenen Gründen Phase 1a) nicht durchführen können (z.B. Bauchlage/Stütz auf Händen nicht möglich o.a.) können Sie diese Phase auch über die Seitlage durchführen: Aus der Seitlage in den Seitsitz stemmen und von dort (mit ein bisschen Schwung) in die Vierfüßler-Position.



Phase 2a.) Die sichere Variante: Aus der Vierfüßler-Position das Gesäß anheben, wobei die Hände noch auf dem Boden bleiben. Dann krabbeln Ihre Hände an sich selbst nach oben, bis Sie aufrecht stehen.



Phase 2b.) Die kraft- und gleichgewichtsfordernde Variante: Aus der Vierfüßler-Position wird ein Fuß aufgesetzt. Dann stemmt man sich quasi mit einer Ausfallschritt-Kniebeuge in den aufrechten Stand. Nicht empfehlenswert bei Gleichgewichtsproblemen und Schmerzen beim Knien.



Phase 2c.) Die unterstützte Variante mit einem Hilfsmittel (Hocker o.ä.): Aus

dem Vierfüßlerstand aufrichten in den Kniestand. Dann mit einem oder beiden Armen Hochstemmen am Hocker. Allerdings sollten Sie versuchen, es ohne Hilfsmittel zu schaffen, da Sie ja, falls Sie draußen irgendwo ausrutschen und hinfallen, nicht immer einen Hocker zur Hand haben.

Am Besten lassen sich diese Techniken und vieles mehr bei uns in den Rehasportstunden erlernen und erleben. Also kommen Sie gerne zu zwei unverbindlichen Probestunden vorbei!

Auch möchte ich Ihnen, liebe Leser, angesichts der aktuellen winterlichen Wit-

terungen meinen Rundschau-Artikel von der November-Ausgabe 2025 (04/25) ans Herz legen, in dem ich das Thema Gleichgewicht behandelt hatte. Gerade in diesen Tagen, in denen unsere Böden draußen von Schnee und Eis bedeckt sind, spielt die Gleichgewichtsfähigkeit für uns eine erhebliche Rolle, um sicher und unfallfrei zu bleiben. Lesen Sie sich diesen Artikel von November 2025 nicht nur aufmerksam durch, sondern führen Sie auch die darin gezeigten Übungen durch! Der Artikel ist u.a. verfügbar über das Rundschauarchiv auf unserer Webseite: <https://www.tsg78-hd.de/verein/rundschau/rundschau-archiv>

ULLRICH & NAUMANN

GEWERBLICHER RECHTSSCHUTZ · INTELLECTUAL PROPERTY



Partnerschaftsgesellschaft mbB

Patent- und Rechtsanwälte
European Patent,
Trademark and Design Attorneys

Schneidmühlstraße 21 www.un-ip.com
69115 Heidelberg office@un-ip.com
Tel.: +49 6221 60430

Was uns anspricht: Der Schutz Ihrer Ideen!

Wir schützen und verteidigen Ihre Ideen gegen Nachahmer und setzen uns dafür ein, dass Ihre technischen, designerischen und urheberrechtlichen Ideen Ihr Eigentum bleiben. Um Ihre innovativen Leistungen und Entwicklungen nachvollziehen und einordnen zu können, ist ein fundiertes Verständnis des juristischen und technischen Umfelds entscheidend. Wir, die Patent- und Rechtsanwälte der Kanzlei ULLRICH & NAUMANN, haben dieses Fachwissen und decken gemeinsam alle relevanten juristischen, technischen und naturwissenschaftlichen Fachbereiche ab.

Patentanwälte und Rechtsanwälte arbeiten bei uns Hand in Hand.

So können nicht nur rechtliche, sondern auch patentrechtlich relevante technische Fragen umfassend geklärt werden. Durch unsere interdisziplinäre Zusammenarbeit gewährleisten wir einen regen Austausch zwischen Rechts- und Patentanwälten, wodurch sich Fachfragen direkt klären lassen. So werden neue Impulse gegeben und Arbeitsschritte eingespart. Wir verstehen uns als Team, das interdisziplinär technisches und rechtliches Knowhow vereint und unseren Mandanten dadurch den bestmöglichen Schutz bietet.



Die **Abteilungsversammlung** Ski/Volleyball findet am **Donnerstag, den 5. März 2026 um 20.00 Uhr** im Roseto statt.

Vom 14.-21. Februar 2026 fahren wir wieder nach Hirschegg zur Skifreizeit im Kleinwalsertal mit unserem weltberühmten Skirennen am Abschlusstag. Wir sind ausgebucht und werden das Haus mit 70 Teilnehmern komplett belegen.

Volleyball-Jugendmannschaft

Wir haben die Jugendmannschaft Ende November wiederbelebt und die ersten Trainingstage sind erfolgreich gestartet. Interessierte im Alter von 15 bis 20 Jahren können montags von 18.00 bis 20.00 Uhr in der unteren Halle der

Mönchhofschule zusammen Volleyball spielen. Mitzubringen sind gute Laune und Hallensportschuhe. Trainer Björn Burkhardt freut sich über neue Spieler*innen.

Das Getümmel auf Platz 4 der Tabelle

Mit einem großartigen letzten Spiel vor der Winterpause verabschiedet sich unser Volleyball-Team in die wohlverdiente Pause und belegt derzeit den 4. Tabellenplatz in der VVP Mixed (A) Pfalzliga. Nach insgesamt sieben Spielen konnten wir uns über vier Siege freuen und haben uns dadurch eine starke Position erkämpft.

Wir freuen uns über unseren 3:0-Sieg gegen die VSG Mannheim am letzten Spieltag, der einen gelungenen Abschluss darstellte. Auch am Spieltag

zuvor zeigten wir unsere starke Form: Mit 3:0 und 3:1 gewannen wir gegen die VSG Edigheim und die Big Blocker Heiligenstein.

Als letztes Training in diesem Jahr veranstalteten wir ein festliches Weihnachtstraining, bei dem neben Übungen auch Plätzchen und Weihnachtspunsch für die fröhliche Atmosphäre sorgten. Damit gehen wir motiviert in die Winterpause und freuen uns auf die kommenden Spieltage im Januar!



Die Mannschaft „Getümmel“ beim Weihnachtstraining

koinegg
IT-Systemhaus

25 Jahre Koinegg IT

Seit 2000 kümmern wir uns um IT Systeme und -betreuung für Selbstständige, Unternehmen und Vereine.

Gerne unterstützen wir auch Sie – wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Mehr Infos finden Sie unter www.koinegg-it.de



Kontakt:

Tel.: 06221 - 392 94 0

Mail: info@koinegg-it.de



Rückblick zu den Arbeitseinsätzen

Mit viel Elan haben wir beim Arbeitseinsatz am 19.10.25 die Wintersaison eingeläutet: Plätze 5–9 wurden winterfest gemacht – Netze abgehängt, Linien gesichert, Bänke gereinigt – und rund um die Anlage wurde geschrubbt, gewienert und gedampfstrahlt. Außerdem haben wir Material sortiert und eingelagert sowie Terrasse und Vereinsheim aufgeräumt. Ein großes Dankeschön an alle Helfer*innen – zahlreich, fleißig, ausdauernd!

Am Sonntag, den 16. November, trafen sich die Abteilungsmitglieder um 10 Uhr zum zweiten Einsatz. Bei trockenem Herbstwetter wurden die Netze auf den Plätzen 1–4 abgebaut und für

die Einlagerung vorbereitet. Anschließend ging es an den Bereich entlang des Rugbyfelds an Platz 3 und 4: Mit Arbeitshandschuhen, Spaten, Haken und Gartenscheren rückten die Helferinnen und Helfer dem Unkraut zu Leibe, säuberten den Zaunstreifen und befreiten die Wege von Laub. Gegen Mittag war die Arbeit getan – die Anlage ist aufgeräumt und winterfest.

Danke an alle, die an beiden Terminen mitangepackt und Material mitgebracht haben. Durch euren Einsatz bleibt unsere Anlage in gutem Zustand – wir können entspannt in die Winterpause gehen.

Anja Angeli





EISENWAREN
SCHAD

69115 Heidelberg
Bergheimer Str. 101
Tel. 06221/22341

Einladung

zur Jahreshauptversammlung Abteilung Tennis

am **Mittwoch, den 4. März 2025, um 19.00 Uhr** in der TSG-Gaststätte „Rose-to“ im Nebenzimmer (Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg).

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Jahresbericht zum sportl. und gesellschaftl. Ablauf des vergangenen Jahres
3. Kassenbericht für 2025 und Bericht der Kassenprüfer
 - Entlastung des Kassenwartes
 - Entlastung der Abteilungsleitung
4. Besprechung des Jahres 2026
 - Informationen und Termine
 - Haushaltsplan für 2026
 - Abstimmung über Haushaltsplan 2026
5. Anträge
 - Änderung Abteilungsordnung
 - Weitere Anträge, wenn eingereicht

Anträge zur Tagesordnung sind gemäß § 11 Nr. 2 der Abteilungssatzung spätestens 8 Tage vor der Versammlung beim Abteilungsleiter schriftlich einzureichen.

Die Abteilungsleitung

Weihnachtsstimmung auf der Bowling-Bahn

Weihnachtlich ging es mit der Jugend am 21. Dezember 2025 beim Firebowl zu. Initiiert von unserem Jugendwart Frank wurde anstatt der Schläger auf dem Tennisplatz, die Kugel auf der Bahn geschwungen und

die Kegel getroffen. Bei Selters, Cola und Schweppes hatten die Jungs und Mädels viel Spaß und eine Abwechslung zu den üblichen Nikolaus- und Weihnachtsfeiern.



Den Schläger mit der Kugel getauscht: Die Weihnachtsfeier der Tennisjugend hat allen viel Spaß gemacht.

Medenrunde im Winter

Insgesamt sechs Mannschaften der Tennisabteilung nehmen auch im Winter 2025/2026 in der Medenrunde teil: Herren 1, Damen 1 (Integration von einigen U18 Spielerinnen), Herren 30 1 und 2, Damen 50 1 und 2. Es gibt in der Winterhallenrunde ausschließlich 4er-Mannschaften und Spieltermine je nach Größe der Gruppe zwischen sechs und acht. Mitunter gibt es auch mannschaftsübergreifende Konstellationen, sodass man mit anderen Mitspieler*innen trainieren und spielen kann - herausfordernd und lehrreich zugleich. Man und „frau“ lernt die zahlreichen Tennishallen im Bezirk bzw. der Region kennen mit seinen Vor- und Nachteilen; hier ist – wie stets beim Tennis - Fle-

xibilität gefragt, da man mal auf Teppich, mal auf Sand spielt und auch die Temperaturen stets sehr unterschiedlich sein können. Bei den Damen 50 ist die Traglufthalle in Eberbach eine Zitterpartie im wahrsten Sinne des Wortes, da man nicht immer sicher sein kann, ob die Temperatur über 10°C liegt. In diesem Jahr hatten die Damen 50-2, bestehend aus Spielerinnen der Damen 40 und 50-2 Mannschaft, aber Glück und die Halle war geheizt. Dennoch fühlten wir uns alle hinsichtlich der Ausstattung eher ans Skifahren als ans Tennisspielen erinnert. Aber Spaß hat es trotzdem gemacht und im nächsten Winter sind wir zumindest wieder mit dabei.

Ulrike Hartmann



Gut gewappnet gegen die Kälte bei der Medenrunde am 14.12.2025 in der Halle Eberbach: Die Damen 50-2. Sylvia Parthé, Martina Odenahl, Ulrike Hartmann, Silke Dehoust (Mannschaftsführerin)



Einladung

zur Jahreshauptversammlung der Abteilung Tischtennis

Liebe Abteilungsmitglieder, hiermit lade ich Euch zur jährlichen Abteilungsversammlung der Tischtennisabteilung der TSG 78 Heidelberg, die am **Diens- tag, den 10.02.2026, um 19.30 Uhr** in „unserer“ Halle (Landhausschule, HD-Weststadt) stattfindet, ein.

Tagesordnung

1. Bericht des Abteilungsleiters
2. Bericht des Jugendwarts
3. Berichte der Mannschaften
4. Kassenbericht
5. Bericht des Kassenprüfers
6. Entlastung Abteilungsleiter und Kassenprüfer
7. Wahlen (Abteilungsleiter/Kassenwart/Jugendwart)
8. Termine (Vereinsmeisterschaften, Weihnachtsfeier ...)
9. Beteiligung der Abteilung bei Durchführung des Heidelberger Halbmarathons
10. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung sind bis spätestens 27.01.2026 bei der Abteilungsleitung in schriftlicher Form einzureichen. Es wäre schön, möglichst viele Mitglieder bei der Abteilungsversammlung begrüßen zu können.

*Mit sportlichen Grüßen,
Andreas Albrecht, Abteilungsleiter*

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

Jugend U19 – Kreisklasse A

Vor Beginn der Runde konnte man die U19 als Mitfavoriten um die Spitzenplätze ansehen. Da aber mit den Wendelbrüdern beide Spitzenspielern noch vor dem ersten Spiel dem Tischtennis den Rücken kehrten, war klar, dass es eine schwierige Saison werden würde. Kasimir Dunkel und Liam Loßnitzer als Stammkräfte mit Unterstützung aus der U15 sollten das Himmelfahrtskommando übernehmen und erhielten gleich kräftigen Gegenwind. Es setzte sieben deutliche Niederlagen in Serie, erst beim 4:6 in Ketsch war man dem ersten Punktgewinn nahe. Dieser sollte dann am letzten Hinrundenspieltag gegen Hockenheim III eingefahren werden. Da die personelle Situation unverändert bleibt, heißt im neuen Jahr vorrangig: Erfahrung sammeln! *Tobias Vinke*

Jugend U15 – Kreisklasse A

Mit drei Siegen und vier Niederlagen rangiert das Team im soliden Mittelfeld. Neben Stammspieler Luis Bock kamen v.a. nominelle Spieler aus der zweiten Mannschaft zum Einsatz. Hierbei hob sich insbesondere Mark Hong mit einer starken 7:2-Bilanz hervor, womit er sich nun einen festen Platz in der ersten Mannschaft erspielt hat. Mit guter Trainingsleistung und regelmäßiger Verfügbarkeit sind noch ein paar Plätze nach oben drin. *Tobias Vinke*

Jugend U15 II – Kreisklasse B

Mit 8:8 Punkten findet sich auch die U15 Zweitvertretung im Mittelfeld der Liga wieder. Sieg und Niederlage wechselten sich praktisch stetig ab. Bis auf die Niederlage gegen Primus Wiesloch-Baiertal (0:10) konnte gegen alle Teams mitgehalten werden. Insgesamt 8 Spieler

wurden in der Hinrunde eingesetzt. Die fleißigsten Punktesammler waren Carl Schmidinger, Linus Horn, Max Weidemüller und Keen Grafe. *Tobias Vinke*

1. Herren - Kreisliga

Wie in den Jahren zuvor, startete man mit kleinen Ambitionen, um die ersten Plätze mitzuspielen. Und wie auch schon im Vorjahr erhielten diese gleich im ersten Spiel einen Dämpfer. Ein enttäuschendes Remis bei Abstiegs kandidat Edingen-Neckarhausen und der anschließende verletzungsbedingte Ausfall von Adrian Lauber für die nächsten Monate ließen die Aussichten zunächst weniger rosig erscheinen. Jedoch fünf Siege in Folge, u.a. zuhause gegen die beiden Aufstiegs konkurrenten Waldhilsbach (9:2) und Walldorf (9:1) brachte die Mannschaft zurück in eine gute Position. Hieran hatte auch Rückkehrer Andreas Albrecht nach einer längeren Verletzungspause wesentlichen Anteil, der die drittbeste Bilanz der gesamten Liga spielte. In Hockenheim folgte ein weiteres wegweisendes Duell gegen einen direkten Konkurrenten. In den entscheidenden Sätzen fehlte gegen Ende des Spiels ein wenig das Glück und am Ende auch die Punkte (6:9). Nach einem Pflichtsieg (9:0 gg. Wiesloch-Baiertal III) sollte es ausgerechnet am letzten Spieltag zum Showdown beim Spitzenreiter Ziegelhausen kommen. Mit einem Sieg konnte man sich selbst zum Herbstmeister krönen. Doch lediglich zu Beginn des Spiels hielt man noch einigermaßen mit, im weiteren Verlauf zeigten die stark aufspielenden Ziegelhäuser, warum sie zurecht ganz oben stehen, und wiesen unser Team mit 3:9 in die Schranken. Die Meisterschaft dürfte vermutlich bereits jetzt

entschieden sein, Platz 2 ist noch in Schlagweite. Vielleicht wird es auch, wie immer in den letzten Jahren, mal wieder ein dritter Platz. *Tobias Vinke*

3. Herren – Kreisklasse C

Gleich zu Beginn der Hinrunde merkte man in den Spielen gegen TSV Gai-berg und TV Dielheim II dass es eine herausfordernde Saison werden würde. Doch in engen Matches gegen TTC 75 Neckarsteinach II (4:6) und TTC St. Leon-Rot III (5:5) konnte man durchaus beweisen, dass man mit den anderen Mannschaften mithalten kann. Auch in den nächsten Spielen gegen TTF 68 Wiesloch III (4:6), TTC Wiesloch-Bai-

ertal VI (4:6) und ASV Eppelheim II (3:7) wurden sehr enge Niederlagen verzeichnet.

Das Ziel in der Rückrunde wird sein, diese knappen Spiele für uns zu entscheiden und dadurch ein paar Tabellenplätze nach oben zu klettern.

Grund zur Hoffnung machen auch unsere Neuzugänge Max Herdy, Ulrich Sauer und Viktor Timrott. Letzterer konnte in seinen ersten drei Spielen, fünf aus sechs Matches gewinnen, was auf einen positiven Start in die Rückrunde hoffen lässt.

Lukas Hirner

Ristorante Pizzeria Roseto

im TSG 78 – Sportpark

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg

Tel. 0 62 21 / 40 94 80

www.ristorante-roseto.de

Täglich wechselndes MITTAGSMENÜ

Dienstag, Donnerstag und Freitag abends

MENÜANGEBOT

Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen (bis 6 J.):

Martin Seiler, turnen@tsg78-hd.de, 0176-43209929

Gerätturnen, Kindertanz:

Eva-Maria Wolf, geraetturnen@tsg78-hd.de

Fitness & Gesundheit (Erwachsene):

Christiane Hedrich, fitgesund@tsg78-hd.de, 0157 - 81288125

Erfolgreiche Vereinsmeisterschaft und Veränderung im Trainer*innen-Team

Die Sparte Gerätturnen blickt auf eine rundum gelungene Vereinsmeisterschaft am 23.11.2025 zurück. Mit großer Begeisterung und beeindruckendem Einsatz zeigten 42 Turnerinnen ihr Können an den Geräten. Die voll besetzte Halle, spannende Wettkämpfe und lautstarker Applaus sorgten für eine tolle Atmosphäre und machten den Wettkampftag zu einem echten Highlight im Vereinsjahr.

Für zusätzliche gute Laune sorgten viele helfende Hände, engagierte Kampfrichter*innen sowie zahlreiche Eltern, die unsere Turnerinnen tatkräftig unterstützten. Ein großes Dankeschön gilt allen, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen haben.

Neben den sportlichen Erfolgen hieß es auch Abschied nehmen. Wir verabschiedeten uns von unseren langjährigen Trainerinnen Chantal Reinhard, die im September nach sieben Jahren ihre Trainertätigkeit in unserem Verein beendet hat, sowie von Paula Heil, die zum Jahresbeginn aufgehört hat. Beide haben über viele Jahre hinweg mit großem Engagement, viel Geduld und fachlichem Können zahlreiche Turnerinnen begleitet und nachhaltig geprägt. Wir danken Chantal und Paula herzlich für ihren unermüdlichen Einsatz und die vielen schönen gemeinsamen Momente in der Turnhalle. Für ihren weiteren Weg wünschen wir beiden alles Gute und viel Erfolg. Die Sparte Gerätturnen wird sie sehr vermissen.

Eva-Maria Wolf

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*



Es waren wieder spannende Vereinsmeisterschaften mit vielen glücklichen Gesichtern



Gute Laune beim Wettkampf: Die Trainerinnen (v.l.) Chantal, Paula, Pia und Leonie.

**HELFEN SIE
MÄDCHEN, SICH
ZU ENTFALTEN.**

Mit einer Patenschaft
Mädchenrechte stärken.

Werden Sie Pat:in!
plan.de

PLAN
INTERNATIONAL

Gibt Kindern eine Chance

Pilates

Frühjahrs-Kurse

**Neue
Kurse
ab Mai
2026**



Montags 12.01.-20.04.2026

Beginner ab 17.30 Uhr - **ausgebucht**

Fortgeschr. ab 18.45 Uhr - **noch Plätze frei!!!**

Gymnastikraum

TSG 78-Sportpark

Tiergartenstraße 9

69120 Heidelberg



0157-8128125



fitgesund@tsg78-hd.de



www.tsg78-hd.de





Mitmachen. Miterleben. Mitverdienen.



Werden Sie Mitglied und somit Teilhaber Ihrer Bank. Dadurch profitieren Sie von zahlreichen Vorteilen. Sprechen Sie uns an. Wir informieren Sie gern.



Volksbank Kurpfalz



Kostenlose Nachhilfe mit ubiMaster

Für alle
mit einem
Zukunfts-
konto

**Hol dir jetzt unkomplizierte
Lernunterstützung direkt
nach Hause – an sieben Tagen
die Woche.**

Mit ubiMaster bekommst du Nachhilfe
für alle Schulformen in Mathe, Physik,
Deutsch, Englisch und Chemie.
Qualifizierte Lehrkräfte begleiten dich
per Chat und Video.



Jetzt anmelden!



www.sparkasse-heidelberg.de/ubimaster



Sparkasse
Heidelberg