

# Rundschau

D 8308 F



Ballschule

Hockey

Inline

Karate

Lacrosse

Leichtathletik

Rehasport

Ski / Volleyball

Tennis

Tischtennis

Turnen/Fitness  
& Gesundheit

Nr. 3/ August 2026



**VOLKSBANK**  
HEIDELBERG-NECKARTAL



## *Sonne im Gesicht. Sicherheit im Gepäck.*

Ob Kreditkarte, Fremdwährung oder Reise-  
schutz: Wir sorgen dafür, dass Sie Ihren  
Urlaub entspannt genießen können.  
Gemeinsam finden wir die passenden  
Reisezahlungsmittel für Ihr Reiseziel.  
Damit Sie sich um das Wesentliche  
kümmern können: schöne Erinnerungen.





## Das Wichtigste in Kürze

|                       |                                                                                             |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>03.-07.08.2026</b> | Sommercamp W1 „Sport und Spiel“                                                             |
| <b>03.-07.08.2026</b> | Inlinehockey-Camp                                                                           |
| <b>10.-14.08.2026</b> | Sommercamp W2 „Sport und Spiel“                                                             |
| <b>17.-21.08.2026</b> | Sommercamp W3 „Sport und Spiel“                                                             |
| <b>07.-11.09.2026</b> | Sommercamp W6 „Sport und Spiel“                                                             |
| <b>07.-11.09.2026</b> | Hockey-Camp                                                                                 |
| <b>27.09.26</b>       | Saisonabschlussfest Abt. Tennis                                                             |
| <b>07.10.26</b>       | Außerordentliche Abteilungsversammlung Leichtathletik<br>Gaststätte „Zum Achter“, 18.30 Uhr |
| <b>26.-30.10.2026</b> | Herbstcamp „Sport und Spiel“                                                                |
| <b>05.12.2026</b>     | Weihnachtsfeier Abt. TT                                                                     |

### ***Rundschau online***

Sie wollen der Umwelt etwas Gutes tun und Papier sparen? Sie wollen der TSG 78 helfen Kosten zu sparen? Prima! Dann stellen Sie um auf Rundschau online. So geht es: Sie schreiben der Geschäftsstelle unter [info@tsg78-hd.de](mailto:info@tsg78-hd.de) eine E-Mail mit dem Betreff „Rundschau online“ und schon erhalten Sie die Rundschau künftig nicht mehr per Post zugeschickt, sondern immer pünktlich zum Erscheinungstermin eine Mail mit dem Link zur neuen Rundschau auf unserer Homepage ([www.tsg78-hd.de](http://www.tsg78-hd.de)). Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe am 07.10.2026**

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf  
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.  
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

1. Vorsitzender:

Christoph Rapp, Im Anger 13, 69118 Heidelberg

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg, Geschäftsstelle  
Telefon 41 28 19, Telefax 45 59 92

<http://www.tsg78-hd.de>, E-mail: [info@tsg78-hd.de](mailto:info@tsg78-hd.de)

Vereinskonto  
Sparkasse Heidelberg  
BIC SOLADES1HDB

IBAN DE80 6725 0020 0001 0022 28

Im TSG-Sportpark:  
Gaststätte Roseto Tel. 06221-409480

Öffnungszeiten:

Mittwoch 10.00-13.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 15.00-17.30 Uhr

Spendenkonto  
Sparkasse Heidelberg  
BIC SOLADES1HDB

IBAN DE38 6725 0020 0001 0003 65

Tennishalle des Turn- und Spielplatzvereins  
Telefon 06221-410441

## **Liebe Mitglieder,**

wenn Sie dieses Heft in den Händen halten, ist das zweite TSG-Sommerfest schon Geschichte. Wir berichten in der nächsten Ausgabe umfassend darüber. Unsrer Sommercamps sind schon teilweise ausgebucht. In der 3. Ferienwoche hat es noch Plätze und natürlich im Herbstcamp. Informationen und An-

meldungen sind über die Homepage bzw. Kurabu möglich.

Wir wünschen allen Mitgliedern einen wunderbaren Start in den Sommer und viele schöne Momente in der TSG 78-Gemeinschaft!

*Der Vorstand*

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf  
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.  
Sie helfen uns bei der Finanzierung  
dieser Vereinszeitung.*

## Schaufenster des Sports am 5.7.2026

**A**lle zwei Jahre präsentieren sich die Heidelberger Vereine beim Schaufenster des Sports auf der Neckarwiese.

Für die TSG 78 waren die Abteilungen Lacrosse, Ballschule und Karate am Start. Kaum war der Aufbau beendet kamen auch schon die ersten Kinder, Jugendliche und auch Eltern, die sich an unseren Mitmachstationen austoben wollten. So konnten die Kleinsten einen Parcours mit Ball durchlaufen, bei welchem dann natürlich auch noch geworfen wurde. Bei Lacrosse wurden Tore erzielt und die richtige Schusstechnik mit dem Schläger geübt und bei der Karateabteilung konnte individuell verschiedene Techniken und Übungen ausprobiert und mit den mitgebrachten Schlagpolstern trainiert werden. Am Infostand konnte man sich über den Verein, die Abteilungen und die Kursangebote informieren. Wir hatten einen sehr großen Platz, auf dem wir

den Besuchern Einiges bieten konnten.

Neben den Mitmachaktionen und der Bühnenshow der Karateabteilung, war auch der Verpflegungsstand der Lacrosse-Abteilung ein voller Erfolg. Dort konnten sich die Besucherinnen und Besucher mit veganen Maultaschen, veganen Würstchen und Grillkäse stärken.

Wir danken allen Helfern! Besonders Lacrosse und Karate haben Ihre Sportarten begeistert vorgestellt und gezeigt, dass Sport im Verein alles andere als uncool ist. Vielen, vielen Dank dafür!

Das Fazit des Tages fiel eindeutig aus: Alle Beteiligten waren begeistert und blicken auf einen gelungenen Nachmittag zurück. Nun hoffen wir, viele kleine und große Sportbegeisterte bald im TSG-Sportpark begrüßen zu dürfen.

*Martin Seiler*



Ein Parcours für die Kleinsten, Reinschnuppern in Lacrosse und Karate, Informationen zum Verein sowie Verpflegung waren am TSG 78-Stand an der Neckarwiese geboten.

## Sport im Park 2026 noch bis 27.09.2026

Das städtische Projekt „Sport im Park“ geht noch bis Ende September. Die TSG 78 bietet folgende Sportkurse an:

### Dynamisches Yoga

montags von 19.15-20.15 Uhr in der Grünanlage am Römerbad (Ecke Jahnstr./ Berliner Str.) mit Hadije  
NICHT in den Kalenderwochen 35-37, also 24.8.-7.9.26!

### Outdoor-Fitness 60+

dienstags von 11.30-12.30 Uhr auf dem Werderplatz in Neuenheim mit Nina  
NICHT in den Kalenderwochen 32-35, also den kompletten August!

Interessierte sind jederzeit willkommen!

## Das Fitnessprogramm 60+ startet wieder ab September

Das Fitnessprogramm „AFT-PP“ für Personen ab 60 Jahren zielt darauf ab, die körperliche Alltagsfitness zu erhalten, zu steigern und die Teilnehmer insgesamt zu einem gesünderen Lebensstil zu führen.

Im Rahmen eines Kurssystems sind zehn Trainingseinheiten vorgesehen, die folgende Fähigkeiten stärken: Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und kognitive Fitness. Zusätzlich werden den Teilnehmern theoretisches und praktisches Wissen vermittelt, um gesundheitliche Risikofaktoren (z.B. Bluthochdruck, Übergewicht, etc.) zu minimieren.

Das Programm beinhaltet auch zwei individuelle Fitness-Testungen (Alltags-Fitness-Test) zum Anfang und zum Ende des Kurses.

Ein neuer Kurs startet am 25. September 2026 bei Nina und findet immer freitags von 12.00-13.00 Uhr im Gymnastikraum im TSG 78-Sportpark statt. Anmeldungen sind ab sofort über Kurabu möglich.

Der Kurs kostet 125,- € (Eingangstestung, 10 Trainingseinheiten, Schlusstestung, Informationsbroschüre). Bei Interesse einfach in der TSG-Geschäftsstelle melden oder auf unserer Homepage anmelden: <https://tsg78-hd.de/abteilungen/seniorensport>



**HELFEN SIE  
MÄDCHEN, SICH  
ZU ENTFALTEN.**

Mit einer Patenschaft  
eine Chance geben.

Werden Sie Patin!  
[plan.de](https://plan.de)



Gibt Kindern eine Chance

## Neueintritte

Wir begrüßen insgesamt 112 neue Mitglieder ganz herzlich in unserer Vereinsfamilie in folgenden Abteilungen (seit der letzten Rundschau):

Ballschule: 9  
Hauptverein: 4  
Hockey: 5  
Inline: 9

Karate: 7  
Lacrosse: 4  
Leichtathletik: 15  
Rehasport: 6

Ski/Volleyball: 4  
Tennis: 25  
Tischtennis: 3  
Turnen / Fitness & Gesundheit: 23

Wir wünschen Ihnen viel Freude am Sport und viel Spaß in der Gemeinschaft Ihrer Abteilung. Wenn Sie Schwierigkeiten,

Fragen oder Wünsche haben, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle der TSG 78 oder an Ihre\*n Abteilungsleiter\*in.

### Kummertelefon für Kinder und Jugendliche 0178-1961527 oder 110@tsg78-hd.de

Bei Mobbing, aggressivem Verhalten, sexueller Gewalt oder Kummer jeder Art.  
Wendet euch vertrauensvoll an Pia Maier. Anfragen werden streng vertraulich behandelt!

### Info der Geschäftsstelle

Der Austritt aus dem Verein ist zum Ende eines jeden Kalenderjahres möglich und muss durch eine schriftliche Erklärung an die Geschäftsstelle erfolgen. Die Kündigung muss spätestens am 15. November eines Jahres eingegangen sein, um zum 31. Dezember des gleichen Jahres wirksam zu werden. Jede Kündigung der Vereinsmitgliedschaft wird durch die TSG 78 schriftlich bestätigt. Der Austritt entbindet nicht von der Verpflichtung zur Beitragszahlung für das laufende Kalenderjahr.

HAUSTECHNIK  
**Neumann** GmbH  
SANITÄR • HEIZUNG • SOLAR

Heinrich-Lanz-Str. 8  
68723 Plankstadt  
Tel. 06202/70 33 577

# Jahresbeiträge in Euro

|                                                 | Erwachsene                                                                                                                                                                           | Ehepaare, Familien<br>(inkl. Kinder bis 16 J.)   | Ermäßigte (+ Passive)<br>(Kinder bis 16 J., Schüler, Azubis,<br>Studierende – mit Nachweis)                                                    |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Grundbeitrag</b>                             | 120,00                                                                                                                                                                               | 162,00                                           | 66,00                                                                                                                                          |
| <b>Passivbeitrag</b>                            | 42,00                                                                                                                                                                                | 63,00                                            | 24,00                                                                                                                                          |
| <b>Aufnahmegebühr</b> (einmalig)                | 20,00                                                                                                                                                                                | 40,00                                            | 15,00                                                                                                                                          |
| <b>Zzgl. Abteilungsbeitrag:</b>                 |                                                                                                                                                                                      |                                                  |                                                                                                                                                |
| <b>Ballschule<sup>1</sup></b>                   |                                                                                                                                                                                      |                                                  | 1. Kind monatl. 22,00<br>2. Kind monatl. 20,00<br>ab 3. Kind monatl. 18,00                                                                     |
| <b>Hockey</b>                                   | 204,00                                                                                                                                                                               | 396,00<br>(nur mit Erw.)                         | Kinder/Jgd. bis 18 J. 192,00<br>Passive 66,00                                                                                                  |
| <b>Inline</b>                                   | 108,00                                                                                                                                                                               | 162,00                                           | 78,00<br>Passive 18,00                                                                                                                         |
| <b>Karate</b>                                   | 156,00                                                                                                                                                                               | 192,00                                           | 96,00                                                                                                                                          |
| <b>Lacrosse</b>                                 | 150,00                                                                                                                                                                               |                                                  | Kinder bis 16 J. 78,00                                                                                                                         |
| <b>Leichtathletik</b>                           | 72,00                                                                                                                                                                                | 120,00                                           | 60,00<br>Kinder bis 13 J. 48,00<br>Kinder bis 7 J. 30,00<br>Passive 15,00                                                                      |
| <b>Rehasport<sup>1</sup></b>                    | Mit ärztlicher Verordnung (Muster 56) keine Kosten, freiwillige Mitgliedschaft erwünscht.<br>Ohne Verordnung 240,- € (= Gesamtbetrag), 2x Training pro Woche 360,- € (=Gesamtbetrag) |                                                  |                                                                                                                                                |
| <b>Ski/Volleyball</b>                           | 30,00                                                                                                                                                                                | 51,00                                            | 21,00                                                                                                                                          |
| <b>Tischtennis</b>                              | 60,00                                                                                                                                                                                |                                                  | 48,00                                                                                                                                          |
| <b>Turnen/<br/>Fitness &amp;<br/>Gesundheit</b> | 66,00<br>ab 2027 102,00                                                                                                                                                              | 96,00<br>ab 2027 150,00                          | 54,00<br>ab 2027 84,00<br>Kinder bis 6 J. 48,00<br>ab 2027 72,00                                                                               |
| <b>Tennis</b>                                   | 192,00                                                                                                                                                                               | 336,00                                           | Jugendl. bis 17 J. 114,00<br>Jugendl. bis 17 J. 57,00<br>(wenn ein Elternteil in Tennis aktiv)<br>Studierende 18-29 J. 156,00<br>Passive 20,00 |
| <b>Tennis Umlage</b>                            | 16-17 J. 15,00<br>18-65 J. 30,00<br>ab 2027 60,00                                                                                                                                    | (wird bei 2 Std. Arbeitseinsatz zurückerstattet) |                                                                                                                                                |
| <b>Tennis Schrank</b>                           | 8,00<br>groß 16,00                                                                                                                                                                   |                                                  |                                                                                                                                                |

Die Beiträge (Grundbeitrag und Abteilungsbeitrag) werden per Lastschrift jährlich (1. Februar) oder halbjährlich (1. Februar und 1. August) eingezogen.<sup>1</sup> Die Beiträge für die Abteilung Ballschule und Rehasport werden quartalsweise abgebucht. Im Jahr des Vereinsbeitritts wird der anteilige Beitrag ab dem Beitrittsmonat erhoben. Es erfolgt keine Beitragsrückerstattung im Jahr der Kündigung. Die Kündigungsfrist ist jeweils am 15. November zum Jahresende. Die Abteilungen Ballschule und Rehasport können jeweils 7 Tage zum Quartalsende gekündigt werden. Die Satzung und Beitragsordnung der TSG 78 Heidelberg sind zu beachten.

Die Höhe Mitgliedsbeiträge stellt eventuell für manche Mitglieder ein Problem dar. Der Vorstand möchte jedoch, dass alle, unabhängig vom Einkommen, die Möglichkeit haben in der TSG-Gemeinschaft Sport zu treiben. Daher weisen wir darauf hin, dass Inhaber\*innen vom Heidelberg-Pass oder Heidelberg-Pass+ Zuschüsse zum Mitgliedsbeitrag beantragen können. Infos dazu bei der Stadt HD unter [www.heidelberg.de/hd/HD/Rathaus/Heidelberg\\_Pass.html](http://www.heidelberg.de/hd/HD/Rathaus/Heidelberg_Pass.html). Satzungsgemäß kann Mitgliedern, die in eine finanzielle Notlage geraten sind, laut §5 (3) der Satzung Beiträge in begründeten Ausnahmefällen ganz oder teilweise erlassen werden. Hierzu reicht ein formloser Antrag mit Begründung an den Vorstand.



[www.swhd.de](http://www.swhd.de)

# *für kleine talente für große rekorde für dich*



Wir unterstützen Sport-Talente zahlreicher  
Vereine in Heidelberg und Umgebung.  
Mehr dazu unter [www.swhd.de](http://www.swhd.de)

**stadtwerke  
heidelberg**

## Beim Online-shoppern Geld für die TSG 78 sammeln

Wer online shoppen geht, kann ganz einfach die TSG 78 dabei unterstützen. Besuchen Sie Ihren gewohnten Online-Shop ganz einfach über die Spendenplattform „gooding.de“. Bei der Plattform ist die TSG 78 als Spendenempfänger registriert und erhält Prozente durch Ihren Online-Einkauf. Die gesammelten Gelder werden am Jahresende den Abteilungen für ihre Jugend- und Seniorenarbeit zur Verfügung gestellt oder für die abteilungsübergreifende Jugend- und Seniorenarbeit verwendet. Das Geld kommt also direkt den Kindern, Jugendlichen und Senioren zugute. Wir würden uns freuen, wenn Sie mit Ihren

Online-Einkäufen die Abteilungen der TSG 78 unterstützen.

### So geht's:

1. Homepage von **www.gooding.de** aufsuchen
2. Unter „**Projekte & Vereine**“ die **TSG 78 Heidelberg** auswählen
3. „Einkauf starten“ anklicken
4. Den gewünschten Shop auswählen (Bsp.: ebay, Lidl, booking.com, Tchibo, Decathlon u.v.m.)
5. Wie gewohnt beim Shop anmelden und einkaufen

### So funktioniert die Unterstützung über Gooding



Such dir einen Shop aus,



wähle unseren Verein



und kaufe ein wie immer.



Unser Verein erhält eine Prämie!

### Online-Shop für TSG-Vereinskleidung

Besuchen Sie unseren TSG-Online-Shop mit der Kollektion von „craft“: Hoodys, Jacken, Hosen und Shirts in verschiedenen Ausführungen. Schauen Sie rein im TSG-Teamshop (Link auf der Homepage). Beratung zu den Größen und Muster zur Beschaffenheit der Textilien (kein Kauf von TSG-Kleidung vor Ort) oder Hilfe bei der Bestellung gibt es bei YELLOWGREEN in der Weststadt: <https://yellow-green.de/Sportgeschaef/>

### 10er Trainingskarte

Schnupperer, die sich nach zweimaligem Probetraining noch nicht für eine Vereinsmitgliedschaft entscheiden können, bieten wir eine 10er Trainingskarte an (ausgenommen Ballschule, Kinderturnen, Tennis). Die Karte kostet 80,- € und muss bei jedem Training vom verantwortlichen Trainer/Übungsleiter unterschrieben werden. So kann man länger schauen, ob das Training einen anspricht oder nicht. Bei den Kursen der Sparte Fitness & Gesundheit kostet die Karte 100,- €. Die Karte ist übertragbar und kann somit auch von Paaren, anderen Familienmitgliedern oder Freunden gemeinsam genutzt werden. Für die Teilnahme an den Kursen des Seniorensports sind ebenfalls 10er Karten notwendig. Für Nichtmitglieder kosten diese 100,- €, für TSG-Mitglieder 60,- €. Interessenten melden sich bitte in der TSG-Geschäftsstelle unter Tel. 06221-412819 oder [info@tsg78-hd.de](mailto:info@tsg78-hd.de)



## FSJ-Rückblick von Timo Kretz

Mein Freiwilliges Soziales Jahr hier bei der TSG 78 neigt sich dem Ende zu, welches im September letzten Jahres begonnen hatte. Von Anfang an wurde ich von Jedem im Verein aufgenommen und direkt als ein Teil der TSG 78 -Familie behandelt, dafür möchte ich mich an dieser Stelle bei jedem Einzelnen bedanken.

In diesem FSJ-Jahr durfte ich viele unterschiedliche Erfahrungen im Verein und an verschiedenen Grundschulen sammeln. Besonders viel Freude haben mir die fünf Ballschul-AGs gemacht, die ich an der Heiligenberg-, Tiefburg- und Mönchhofgrundschule leiten durfte. Es war schön zu sehen, wie sich die Kinder im Laufe des Jahres entwickelt haben. Viele wurden sicherer im Umgang mit dem Ball, bewegten sich selbstbewusster und hatten einfach Spaß am Sport. Zu erleben, wie stolz die Kinder auf ihre Fortschritte waren, war für mich eines der Highlights des Jahres.

Auch im Verein war ich regelmäßig im Einsatz. Ich unterstützte die Ballschule, das Kinderturnen und die Feriencamps. Dabei konnte ich viele Kinder begleiten und gleichzeitig selbst viel dazulernen von anderen Übungsleitern. Besonders

die Arbeit in den Feriencamps hat mir gefallen, weil dort immer viel Energie, Bewegung und gute Stimmung zusammenkommen.

Ein wichtiger Schritt für mich war außerdem der erfolgreiche Abschluss meines C-Trainerscheins für Kinder und Jugendliche im Breitensport sowie des Rettungsschwimmerscheins in Silber. Beides hat mir nicht nur neues Wissen vermittelt, sondern auch mehr Sicherheit für die Arbeit mit Kindern und Gruppen gegeben.

Neben den regelmäßigen Angeboten durfte ich auch das Projekt „Körperkontrolle“ an verschiedenen Schulen durchführen, ein Projekt in dem Ring- und Raufformen ausprobiert wurden. Außerdem konnte ich über den Tellerrand hinausschauen und andere Abteilungen des Vereins kennenlernen: Für die Tennisabteilung habe ich eine Kraft- und Koordinations-AG für Jugendliche angeboten und die Lacrosseabteilung beim Kindertraining unterstützt. Vorher hatte ich kaum Berührungspunkte mit dieser Sportart, war aber schnell von ihrer Dynamik und den vielfältigen Anforderungen begeistert.

Die Feriencamps waren mein persönliches Highlight. In jedem Feriencamp gab es eine Schnitzeljagd, die ich vorbereiten durfte und dort meine eigene Kreativität an die Grenzen bringen musste. Wir konnten auch viele neue Dinge ausprobieren wie z.B. gemeinsam mit den Kinder Stopp-Motion-Filme zu drehen oder eigene Jenga-Steine zu sägen und zu bemalen. Leider waren auch Misserfolge dabei, unter anderem, dass mein selbstgebauter Spaghetti-Turm zusammengefallen ist und ich somit nicht den Spaghetti-Turm Wettbewerb gegen die Kinder gewonnen hatte.

In unserer Geschäftsstelle habe ich auch Zeit verbracht und durfte für die Ball-schule und das Kinderturnen Verwal-

tungsarbeit leisten, Trainingseinheiten planen und allgemeine Büroarbeit.

Rückblickend war es ein abwechslungsreiches Jahr mit vielen schönen Begegnungen, neuen Erfahrungen und tollen Momenten. Zum Schluss möchte ich mich bei Annette und Martin bedanken, die mich in diesem Jahr betreut haben und mich bei allen Problemen unterstützt haben, egal wie klein oder unnötig diese Probleme auch waren. Die Zeit war für mich immer mit viel Freude und Spaß verbunden. Daher bin ich froh ein Teil der TSG-Gemeinschaft zu sein. Ich werde der TSG 78 weiterhin verbunden bleiben und bin mir sicher, dass wir uns bald wieder sehen werden.

*Euer FSJ-ler Timo Kretz*



Timo Kretz (links) als Betreuer beim Feriencamp

## Starke Auftritte beim Heimspieltag am 2.5.26

Am Samstag, den 2. Mai 2026, stand für die weibliche U10 der TSG 78 ein echter Höhepunkt auf dem heimischen Programm. Beim Spieltag auf der eigenen Anlage empfingen die Heidelbergerinnen starke Konkurrenz aus der Nachbarstadt: Neben dem TSV Mannheim 2 waren auch die Teams 3 und 4 des Mannheimer HC zu Gast. Am Ende eines packenden Turniertages durfte die TSG nicht nur einen Turniersieg, sondern auch den rundum gelungenen Auftritt des gesamten Kaders bejubeln. Von der ersten Minute an zeigte sich die erste Garde der Heidelbergerinnen vor heimischem Publikum hochkonzentriert und spielfreudig. Mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung, starkem Passspiel und hoher Effizienz vor dem gegnerischen Tor ließ die TSG in den ersten drei Partien nichts anbrennen. Die Mannschaften des MHC 3 und MHC 4 wurden dominiert, sodass der Einzug ins Finale mit drei souveränen Siegen perfekt gemacht wurde. Im entscheidenden Spiel um den Gesamtsieg wartete mit dem TSV Mannheim 2 der erwartete schwere Brocken. In einer läuferisch und technisch anspruchsvollen Partie mobilisierten die Heidelbergerinnen noch einmal alle Kraftreserven.

Dank großem Kampfgeist in der Abwehr und sehenswerten Kombinationen im Sturm setzte sich die TSG 1 letztlich verdient mit 4:2 durch und krönte eine makellose Turnierleistung.

Besonders erfreulich für das Trainer-team: Auch die zweite Mannschaft der TSG schlug sich an diesem Spieltag mehr als beachtlich. Gegen die spielstarken Teams aus Mannheim zeigten die Mädchen enormen Kampfgeist, hielten mutig dagegen und spielten sich tolle Chancen heraus. Mit viel Herz und Einsatzbereitschaft bewies die TSG 2, wie viel Potenzial in dem gesamten Jahrgang steckt, und belohnte sich für ihren starken Auftritt.

Das Trainerteam zeigte sich nach dem Abpfiff restlos begeistert: „Die Mädels haben hier heute von der ersten bis zur letzten Minute alles gegeben. Das die erste Mannschaft den Tagessieg holt und sich gleichzeitig unsere zweite Mannschaft so hervorragend präsentiert, zeigt die tolle Entwicklung des gesamten Teams. Ein großes Dankeschön geht auch an die Eltern für die lautstarke Unterstützung am Spielfeldrand!“

## Großes Hockey-Abenteuer der U10w im Murgtal

**A**m Wochenende des 13./14. Juni 2026 stand für die weibliche U10 der TSG 78 das absolute Highlight der Feldsaison auf dem Programm: das traditionelle Elch-Turnier im malerischen Gernsbach. Für die Mädchen und die große mitgereiste Elternschaft war dieses zweitägige Übernachtungsturnier weit mehr als ein normaler Wettkampf – es war ein echtes Gemeinschaftserlebnis.

Das Abenteuer begann für die TSG-Reisegruppe mit dem Aufbau einer beeindruckenden Zeltstadt. Da der Zeltplatz auf einem direkt angrenzenden Acker aufgeschlagen wurde, kam sofort Abenteuer-Feeling auf. Das gemeinsame Übernachten im Zeltlager, das gemütliche

Beisammensein am Abend und der kurze Marsch am Morgen direkt zum Hockeyplatz sorgten von Anfang an für eine fantastische Stimmung und schweißten die Mannschaft noch enger zusammen. Die großartige Unterstützung der Eltern als Betreuer, Organisatoren und lautstarke Fans machte das Zelt-Wochenende zu einem rundum gelungenen Event.

Auch auf dem Platz zeigten die Heidelbergerinnen bei hochsommerlichen Temperaturen viel Herz. Der sportliche Auftakt am Samstag verlief zunächst unglücklich: In den ersten Spielen gegen die TG Frankenthal und den HC Bensheim mussten sich die TSG-Mädchen jeweils hauchdünn und denkbar knapp



**mi.**  
**KÜCHEN+DESIGN**  
Otto-Beck-Straße 32  
64625 Bensheim-Auerbach  
kontakt@manzke-interior.de  
Tel. 06251 - 989 16 50

DESIGNBAHNHOF

Jetzt Vorteile für TSG Mitglieder sichern

[www.mi-kuechen.de](http://www.mi-kuechen.de)

geschlagen geben. Doch von Frust war im Heidelberger Lager keine Spur.

Nach der Nacht im Zeltlager drehten die TSG-Mädchen am Sonntag erst so richtig auf. Mit einer fantastischen spielerischen Steigerung, tollem Zusammenspiel und unbändigem Siegeswillen fegten sie die Konkurrenz förmlich vom Platz: Drei Siege aus drei Spielen lautete die makellose Bilanz des zweiten Turniertages! Dank dieser grandiosen Aufholjagd belohnte sich die Mannschaft am Ende mit einem hervorragenden 3. Platz in der Gesamtwertung.

Die Freude bei der Siegerehrung war riesengroß, als die Heidelbergerinnen

stolz ihren verdienten Pokal und die Medaillen entgegennehmen durften, lautstark bejubelt vom eigenen Fanblock.

Am Ende des Wochenendes waren sich alle einig: Das Elch-Turnier in Gernsbach war ein unvergessliches Erlebnis, das nicht nur sportlich wertvoll war, sondern vor allem den Teamgeist der Truppe riesig gestärkt hat. Ein großes Dankeschön gilt allen engagierten Eltern, die dieses Hockey-Camp möglich gemacht haben! Und natürlich dem HC Gernsbach für eine überragende Organisation. Wir sehen uns nächstes Jahr wieder und peilen selbstverständlich den Turniersieg an.

## Großartiger Gesamtauftritt beim MHC

Am Samstag, den 20. Juni 2026, reiste die weibliche U10 der TSG 78 zum Spieltag in die Nachbarstadt zum Mannheimer HC. Nur eine Woche nach dem kräftezehrenden, aber erfolgreichen Zeltturnier in Gernsbach zeigten die Heidelbergerinnen erneut, wie viel Dynamik und Kampfgeist in ihnen stecken. Da sowohl die TSG 1 als auch die TSG 2 starke Leistungen zeigten, wurde der Tag zu einem echten Erfolg für den gesamten Jahrgang.

Die TSG 1 erwischte einen absoluten Traumstart in den Spieltag und knüpfte nahtlos an die Offensivstärke der Vorwochen an. Gegen den AC Weinheim 2 spielten sich die Heidelbergerinnen regelrecht in einen Rausch. Mit schnellem Kombinationsspiel und eiskalter Chancenverwertung feierten sie einen sensationellen 8:0-Kantersieg.

In der zweiten Partie gegen den MHC 4 lief dann weniger zusammen, sodass sich die TSG 1 den Gastgeberinnen geschlagen geben musste. Doch die Mannschaft bewies große Moral: Im letzten Spiel des Tages gegen den MHC 3 stand die Abwehr wieder felsenfest. Auch die neue Torhüterin Jale zeigte sensationelle Paraden. Mit tollem Teamgeist eroberte sich die TSG 1 die Spielkontrolle zurück und belohnte sich mit einem hochverdienten 2:0-Erfolg.

In absolut nichts nach stand an diesem Tag die zweite Mannschaft der Heidelbergerinnen. Die TSG 2 startete gegen den MHC 4 in den Spieltag und lieferte den Gastgeberinnen einen packenden Fight auf Augenhöhe, bei dem sie sich am Ende nur hauchdünn und denkbar knapp geschlagen geben mussten.

Doch genau wie die TSG 1 steckte auch die TSG 2 diesen Dämpfer postwendend weg und drehte in den folgenden Begegnungen erst so richtig auf. Mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung und großem spielerischem Selbstbewusstsein wurden die beiden anschließenden Partien gegen den AC Weinheim 2 und den MHC 3 gewonnen.

Mit dieser beeindruckenden Bilanz verabschiedeten sich beide Teams erhobenen Hauptes aus Mannheim. Das Trainerteam zog ein rundum stolzes Fazit: „Die Mädels haben heute auf allen Positionen überzeugt. Dass beide Mannschaften nach Rückschlägen so stark zurückgekommen sind und ihre Spiele danach gewonnen haben, zeigt die tolle mentale Stärke und das riesige Potenzial im gesamten Kader!“

## Hockey-Camp im TSG-Sportpark

**B**evor vor es nach den Ferien in die finale Phase der Feldrunde 2026 geht, steht noch in der letzten Ferienwoche unser Hockey-Camp vom 7.-11. September 2026 an. Buschi hat alle Kräfte gebündelt, um einen reibungslosen Trainingsbetrieb zu gewährleisten und Hockey intensiv zu trainieren. Für

die Verpflegung sorgt Domenico vom Roseto und zum Abschluss am Freitag ist ein gemütliches Beisammensein mit allen Teilnehmern, dem Trainer- und Orga-Team sowie allen Erziehungsbe-rechtigten geplant.

*Jesco Hoffmann/Michael Schwarz*



**KINDER LEIDEN AM MEISTEN!**

**Nothilfe Ukraine**

 „**BITTE SPENDEN SIE JETZT!**“



[www.plan.de/spenden-fuer-ukraine](http://www.plan.de/spenden-fuer-ukraine)



### Lions international auf Erfolgskurs

**D**er Juni hatte es sportlich in sich: Die Lions mischten auf internationaler Bühne kräftig mit und waren in den DIHL-Auswahlmannschaften der U12, U13, U14 und U16 stark vertreten. Insgesamt zwölf Spieler und Goalies der TSG 78 Heidelberg wurden für Turniere

in Bordeaux und Garmisch nominiert – ein starkes Zeichen für die erfolgreiche Nachwuchsarbeit im Verein.

Den Auftakt machten Julian und Ole in Bordeaux. Nach der Gruppenphase drehten sie noch einmal richtig auf,



Julian und Ole erkämpften sich mit ihrem Team den 2. Platz in Bordeaux





Unsere TSG-Teilnehmer der U12 beim internationalen Pama Cup

kämpften sich mit einer starken Aufholjagd bis ins Finale und belohnten sich am Ende mit einem hervorragenden zweiten Platz. Auch wenn es im Endspiel nicht ganz zum Turniersieg reichte, war der Auftritt ein voller Erfolg – sportlich wie persönlich. Ein besonderer Dank gilt den Eltern, die mit viel Einsatz, Zeit und Unterstützung diese internationale Erfahrung möglich gemacht haben.

Vom 22.-25. Juni 2026 ging es dann in Garmisch beim Pama Cup weiter, einem internationalen Inlinehockey-Turnier mit hochkarätiger Besetzung. Teams aus Namibia, den USA, der Schweiz, Eng-

land und Deutschland lieferten sich in verschiedenen Altersklassen spannende Duelle. Mittendrin: die Heidelberger Spieler und Goalies, die in den DIHL-Teams erneut starke Leistungen zeigten und entscheidend zum erfolgreichen Abschneiden beitrugen. Mit einem dritten, einem zweiten und sogar einem ersten Platz fiel die sportliche Bilanz mehr als überzeugend aus.

So darf es gerne weitergehen: Die Lions haben international gezeigt, was in ihnen steckt – und auch national ist die Saison noch lange nicht entschieden.

*Sportliche Grüße, Euer Jörg*

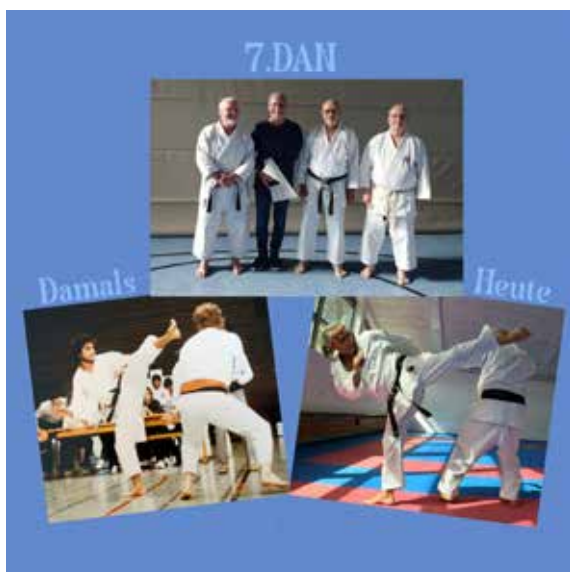
*Berücksichtigen Sie beim Einkauf  
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.  
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

## Erfolgreiche Prüfung zum 7. DAN

Nicht nur unsere Karatekas entwickeln sich stetig weiter – auch unsere Trainer bilden sich regelmäßig fort und stellen ihr Können bei DAN-Prüfungen unter Beweis. Ein besonderes Highlight war die erfolgreiche Prüfung unseres langjährigen Trainers und Sensei Arno zum 7. DAN. Nach der Zulassung durch den Deutschen Karate Verband (DKV) bereitete er sich intensiv auf die anspruchsvolle Prüfung vor, die neben Technik auch eine schriftliche Ausarbeitung umfasste.

Am 23. Mai 2026 stellte sich Arno in Zwingenberg der Prüfung und überzeugte die hochrangige Prüfungskommission mit seiner Leistung. Mit Erfolg: Er trägt nun den 7. DAN.

Wir gratulieren unserem Shihan Arno herzlich zu dieser herausragenden Auszeichnung. Sein Wissen, seine Erfahrung und sein Engagement sind eine große Bereicherung für unsere Karateabteilung.



Unser Shihan Arno Funk (2. v.l.) hat die Prüfung zum 7. DAN erfolgreich bestanden

## Gürtelprüfung bei den Karate-Kids

Auch im Kinder-Karate stand eine Gürtelprüfung auf dem Programm. Gemeinsam mit unserem befreundeten Verein JJKZ HD war für den 26. Juni 2026 eine Kyu-Prüfung geplant.

Die angekündigten Temperaturen von bis zu 40 °C stellten die Trainerteams vor eine besondere Herausforderung.

Nach sorgfältiger Abwägung verschiedener Möglichkeiten entschieden wir uns gemeinsam dafür, die Prüfung im Freien an einem schattigen Platz durchzuführen. So konnten alle Kinder ihre Prüfung trotz der außergewöhnlichen Sommerhitze unter bestmöglichen Bedingungen absolvieren und ihr Können erfolgreich unter Beweis stellen.



Die Karate-Kids haben die Kyu-Prüfung trotz Sommerhitze erfolgreich gemeistert

IRAK: Unsere Jordanische Kinderärztin Fanyia Haj-Hassan untersucht ein Neugeborenes in Mossul. © Peter Bräunig



## SPENDEN SIE GEBORGENHEIT FÜR SCHUTZLOSE MENSCHEN

Mit Ihrer Spende rettet **ÄRZTE OHNE GRENZEN** Leben:  
Mit **50 Euro** ermöglichen Sie z. B. das sterile Material für fünf Geburten. Ohne dieses erleiden Frauen häufig lebensbedrohliche Infektionen.

Private Spender\*innen ermöglichen unsere unabhängige Hilfe – jede Spende macht uns stark!



Spendenkonto:  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE 72 3702 0500 0009 7097 00  
BIC: BFSWDE33XXX

[www.aerzte-ohne-grenzen.de/spenden](http://www.aerzte-ohne-grenzen.de/spenden)



**MEDECINS SANS FRONTIERES**  
**ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.**  
Träger des Friedensnobelpreises

## Auszeichnung vom Verband für die Karateabteilung

Im Mai durfte sich unsere Karateabteilung über eine besondere Auszeichnung freuen: Der Karate Verband Baden-Württemberg (KVBW) verlieh uns das KVBW-Zertifikat für hervorragendes Engagement im Jugend-, Breiten- und Spitzensport.

Mit dieser Auszeichnung werden Vereine geehrt, die hohe Qualitätsstandards erfüllen. Sie würdigt die engagierte Vereinsarbeit, die hohe Qualifikation unseres Trainerteams sowie unser viel-

seitiges Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Gleichzeitig bestätigt sie den hohen Qualitätsanspruch unserer Karateabteilung und das große ehrenamtliche Engagement unserer Trainerinnen und Trainer.

Wir freuen uns sehr über diese Anerkennung und setzen auch weiterhin alles daran, unseren Mitgliedern ein hochwertiges und abwechslungsreiches Karate-Training zu bieten.



Die Karateabteilung freut sich über das KVBW-Zertifikat für hervorragendes Engagement im Jugend-, Breiten- und Spitzensport.

## **Starke Auftritte unserer Lacrosse-Jugend bei der Deutschen Meisterschaft**

**D**er Spieltag der Deutschen Meisterschaft hat unserer Jugend gleich mehrere Momente beschert, über die wir uns noch lange freuen werden.

Besonders stolz sind wir auf unsere U12 Jungs, die in der vergangenen Saison zusammen mit München und Stuttgart in der SG Süd gespielt haben. Wer die Saison von Anfang an mitverfolgt hat, weiß, dass der Weg alles andere als geradlinig war: Zu Beginn ging fast jedes Spiel verloren. Umso schöner ist es zu sehen, wie sich die Mannschaft über die Monate entwickelt hat.

Das sportliche Highlight war der Sieg gegen Frankfurt. Gegen diesen Gegner hatte man zuvor noch nie gewonnen, und lange sah es auch diesmal nicht danach aus: Zur Halbzeit lag die SG Süd noch zurück. Doch das Team steckte nicht auf, drehte die Partie und feierte am Ende einen Sieg, der so schnell nicht in Vergessenheit geraten wird.

Im Finale traf die U12 auf die JFK, die John-F.-Kennedy-Schule aus Berlin. Die Berliner machten es unseren Jungs wirklich schwer und ließen keinen Zweikampf aus. Am Ende reichte es nicht ganz für

den Titel, aber Vizemeister zu werden, noch dazu nach so einem holprigen Saisonstart, ist eine Leistung, auf die das ganze Team richtig stolz sein darf.

Bei den U12 Jungs gab es an diesem Wochenende gleich doppelt Grund zur Freude: Deren Trainer Felix aus Stuttgart wurde zum Jugendtrainer des Jahres gewählt – eine verdiente Auszeichnung für seine Arbeit.

Nicht weniger stolz sind wir auf unsere U16 Mädchen. Deren SG Süd, bestehend ähnlich wie bei den U12 Jungen aus Stuttgart, München und Ulm, ging in der Südliga gegen die stärksten Mannschaften der Region an den Start. Über die Jahre hat sich das Team enorm entwickelt: Wo man gegen ein Spitzenteam wie Frankfurt früher nie etwas holen konnte, beendete die SG Süd die Liga in diesem Jahr punktgleich mit den Frankfurterinnen – also auf Augenhöhe mit einem der besten Teams weit und breit.

Bei der Deutschen Meisterschaft ging es dann in ganz besonderem Look weiter: Frisch ausgestattet mit coolen neuen Team-Shirts für alle SG-Süd-Spielerinnen

nen, spielten die Mädels an diesem Tag praktisch zwei Endspiele. Im Halbfinale wartete JFK aus Berlin – eine richtig harte Partie mit vielen Fouls aufseiten der Berlinerinnen. Doch unsere Mädels ließen sich nicht aus dem Konzept bringen, legten in den letzten Minuten noch einmal eine Schippe drauf und gewannen am Ende verdient mit 14:9.

Im Finale traf die SG Süd dann erneut auf Frankfurt 1880. Lange stand die Partie auf Messers Schneide, beide Teams lagen gleichauf – bis unsere Mädels in der Schlussphase zwei Karten kassierten. Die beiden Gegentore in Unterzahl gaben schließlich den Ausschlag, und

so ging ein packendes Finale denkbar knapp verloren.

Trotz der bitteren Niederlage im Endspiel: Wie sich dieses Team über die Saison entwickelt und sich bis ins Finale gekämpft hat, verdient allerhöchsten Respekt. Wir gratulieren unseren U16 Mädels ganz herzlich zu einer starken Saison und einem Vizemeistertitel, auf den sie zu Recht stolz sein dürfen!

Eine rundum gelungene Saison für unsere Lacrosse-Jugend. Wir gratulieren allen Spielerinnen und Spielern sowie dem Trainerteam ganz herzlich und freuen uns schon jetzt auf die nächste Saison!



Unsere stolzen U12 Jungs bei der Verleihung ihrer Medaillen für den 2. Platz der Deutschen Meisterschaft

# Training in den Abteilungen

## Abteilung Ballschule

Eltern-Kind-Ballschule ab 1,5 Jahren, Minis 3-4 und 5-6 Jahre

Kontakt: Martin Seiler, ballschule@tsg78-hd.de, 0176-43209929

Trainingsort: Athleticon im TSG 78-Sportpark

## Abteilung Hockey

Minis ab 4 Jahre, Jugend U8 und U10; Damen/Herren ab 16 Jahre

Kontakt: hockey@tsg78-hd.de

Trainingsort: Kunstrasenplatz im TSG 78-Sportpark, im Winter SZ Nord und Engliches Institut

## Abteilung Inline

Inline Laufschiule, Familienlauf; Inline-Hockey für Kinder, Jugendliche und Erwachsene; Rollkunstlauf für Kinder, Jugendliche und Damen

Kontakt: inline@tsg78-hd.de

Trainingsort: Inline-Arena im TSG 78-Sportpark

## Abteilung Karate

Kinder und Jugendliche von 6-12 Jahre; Erwachsene; Jukuren 45+; PowerKickboxKonditions-Training; Bo-Jutsu

Kontakt: karate@tsg78-hd.de

Trainingsort: Athleticon und Gymnastikraum im TSG 78-Sportpark

## Abteilung Lacrosse

Minis ab 1. Klasse; Jugend ab 5. Klasse; Damenmannschaft; Herrenmannschaft

Kontakt: lacrosse@tsg78-hd.de

Trainingsort: TSG 78-Sportpark

## Abteilung Leichtathletik

Kinder und Jugendliche ab U8, Erwachsene und Senioren in verschiedenen Disziplinen; Sportabzeichenvorbereitung

Kontakt: leichtathletik@tsg78-hd.de

Trainingsort: TSG 78-Sportpark, Kraftraum; im Winter Bunsengymn., KFG-Halle, Mönchhofschule, Gymnastikraum

## Abteilung Rehasport

Gymnastikgruppen für Neurologie und Orthopädie

Kontakt: Christiane Hedrich, reha@tsg78-hd.de, 0157-81288125

Trainingsort: Athleticon im TSG 78-Sportpark

## Seniorenport

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| Indoor-Fitness 60+ | DI 17.00-18.00 |
|--------------------|----------------|

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| Walking-Fitness 60+ | MI 10.00-11.00 |
|---------------------|----------------|

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| Outdoor-Fitness 60+ | FR 10.30-11.30 |
|---------------------|----------------|

Kontakt: TSG-Geschäftsstelle, HD-412819, info@tsg78-hd.de

Trainingsort: TSG 78-Sportpark, Gymnastikraum

## Abteilung Ski / Volleyball

Jugend (15-20 J.), Erwachsene Mixed-Mannschaften, Beachvolleyball, Skifreizeit

Kontakt: volleyball@tsg78-hd.de, ski@tsg78-hd.de

Trainingsort: TSG 78-Sportpark, Mönchhofschule, Bunsengymn., Tiefburgschule

## Abteilung Tennis

Jugend, Erwachsene und Senioren

Kontakt: [tennis@tsg78-hd.de](mailto:tennis@tsg78-hd.de)

Trainingsort: TSG 78-Sportpark

Tenniskurse bei der Tennisschule Rainer Becker

Kontakt: [info@rainerbecker-tennis.de](mailto:info@rainerbecker-tennis.de), 0160-96406612

Tennishalle im TSG 78-Sportpark (Inhaber Turn- und Spielplatzverein)

Kontakt: [tennishalle@tsg78-hd.de](mailto:tennishalle@tsg78-hd.de), 06221-410441

## Abteilung Tischtennis

Jugend ab 6 J., Erwachsene

Kontakt: [tischtennis@tsg78-hd.de](mailto:tischtennis@tsg78-hd.de)

Trainingsort: Landhausschule

## Abteilung Turnen / Fitness & Gesundheit

Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahr, Kinderturnen ab 3 Jahre

Kontakt: Martin Seiler, [turnen@tsg78-hd.de](mailto:turnen@tsg78-hd.de), 0176-43209929

Trainingsort: Mönchhofschule

Gerätturnen ab 7 Jahre, Kindertanzen ab 4 Jahre

Kontakt: Christiane Hedrich, [geraeturnen@tsg78-hd.de](mailto:geraeturnen@tsg78-hd.de)

Trainingsort: Mönchhofschule, TSG-Gymnastikraum

Fitness & Gesundheit für Erwachsene (Functionel Training, fit & gesund, Ausgleichsgymnastik, Yoga, Pilates, Qi Gong, Tai Chi, Rhythm Fit)

Kontakt: Christiane Hedrich, [fitgesund@tsg78-hd.de](mailto:fitgesund@tsg78-hd.de), 0157-81288125

Trainingsort: Mönchhofschule, TSG-Gymnastikraum, Calisthenics-Anlage im TSG 78-Sportpark

## Bouleanlage im TSG 78-Sportpark

Nutzung für alle Mitglieder der TSG 78

Kontakt: TSG-Geschäftsstelle, [info@tsg78-hd.de](mailto:info@tsg78-hd.de), Tel. 06221-412819

## Calisthenics-Anlage im TSG 78-Sportpark

Nutzung für alle aktiven Mitglieder der TSG 78

Kontakt: TSG-Geschäftsstelle, [info@tsg78-hd.de](mailto:info@tsg78-hd.de), Tel. 06221-412819

## Sportstätten

TSG 78 Sportpark, Tiergartenstraße 9-11, 69120 Heidelberg (Neuenheimer Feld)

Athleticon/TSG-Kraftraum im TSG 78 Sportpark, Tiergartenstraße 11

(hinterer Teil der Tennishalle)

TSG-Gym.Raum im TSG 78 Sportpark, Tiergartenstraße 9 (hinter Terrasse Roseto)

Bunsengymnasium, Humboldtstr. 23, 69120 Heidelberg (Neuenheim)

Englisches Institut, Rheinstr. 14, 69126 Heidelberg (Südstadt/Rohrbach)

KFG-Halle, Neckarstaden 2, 69117 Heidelberg (Altstadt)

Landhausschule, Landhausstr. 20, 69115 Heidelberg (Weststadt)

Mönchhof (Mönchhof- + Kepler-Schule), Mönchhofstr. 18, 69120 Heidelberg (Neuenheim)

Rondo, Zentrum für Begegnung, Humboldtstr. 6/1, 69120 Heidelberg (Neuenheim)

Sportzentrum Nord (SZ Nord), Tiergartenstr. 126, 69121 Heidelberg (Handschuhsheim)

Tiefburgschule, Kriegsstr. 14, 69121 Heidelberg (Handschuhsheim)

**+++ Guter Saisonstart +++ Außerordentliche Leichtathletik-Abteilungsversammlung +++  
Unsere beiden Veranstaltungen liefen prima +++ Deutsche Meistertitel und Top-Platzierung  
+++ Süddeutsche mit guten Platzierungen +++ BaWü und BLV ebenfalls weit/ganz  
vorne +++**

## **Einladung**

### **zur außerordentlichen Leichtathletik-Abteilungsversammlung**

Am Mittwoch, **den 7. Oktober 2026** findet **ab 18.30 Uhr** die außerordentliche Abteilungsversammlung der Abteilung Leichtathletik in der Gaststätte „Zum Achter“ (Klubrestaurant des Heidelberger Ruderklubs 1872 e.V., Neuenheimer Landstraße 3a, 69120 Heidelberg) statt. 18.30 Uhr Einlass und Essen; ab 19.30 Uhr außerordentliche Abteilungsversammlung.

#### **Vorläufige Tagesordnung:**

- TOP 1 Begrüßung
- TOP 2 Künftige Abteilungsfinanzierung: Vorstellung verschiedener Modelle und Beschlussfassung
- TOP 3 Sonstiges

Beschlussanträge zur Tagesordnung müssen der Abteilungsleitung bis spätestens **30.09.2026** in schriftlicher Form vorliegen.

Wir würden uns freuen, möglichst viele Mitglieder bei dieser wichtigen Versammlung begrüßen zu dürfen.

*Die Abteilungsleitung*

## **Save the dates**

**L**iebe Mitglieder, am Samstag, 24.10.26 Arbeitseinsatz Finnenbahn, um die Finnenbahn und ihren Belag auf Vordermann zu bringen. Bitte

merkt euch auch diesen wichtigen Termin vor und seid mit dabei. Schon jetzt besten Dank für euer Engagement und eure Zuverlässigkeit!

# Traumwetter und tolle Leistungen

## Auch 2026 kommen Halbmarathonis in Heidelberg auf ihre Kosten

MI.- Die Nr. 43 ist geschafft, und wieder sorgte der ATOS Halbmarathon der TSG 78 Heidelberg für beste Stimmung und hervorragende sportliche Leistungen. Und das bei Traumwetter! Sämtliche Läufe – neben dem Halbmarathon noch der Henkel Team-Lauf über 3,1 km und der DGZ Bambini-Lauf – waren ausgebucht: Etwa 5.200 Finisher\*innen erreichten das Ziel auf dem Heidelberger Uniplatz (Halbmarathon: 3.771,

Team-Lauf: 1.044). Während es auf den 21,1 km einen neuen Streckenrekord zu vermelden gab, setzte sich auf der kürzeren Distanz vor allem der Nachwuchs in Szene. Dazu bewältigten wieder rd. 400 Kinder die 1.200 Meter des DGZ Bambini-Laufs ohne Zeitmessung.

Der komplette Bericht ist hier zu finden: <https://atoshalbmarathon.tsg78-hd.de/rueckblick-2026/>.

## Qualitage erneut gut besucht

CM.- Rund 110 Vereine, die mit knapp 360 Athlet\*innen in fast 600 Disziplinen an den Start gingen – das waren unsere 23. Heidelberger Qualifikationstage, die wir wie immer an Pfingsten durchführten. Der Lauftag sonntags inkl. Hochsprung sowie der Techniktag am Pfingstmontag waren von der Sonne verwöhnt. So konnten unsere Gäste die wunderbare Atmosphäre ebenso genießen wie unsere kostengünstige und sehr leckere Verpflegung – aber wieso hatten in diesem Jahr so wenig Gäste Hunger und Durst? Sportlich wurden wieder jede Menge

Qualifikationsnormen für verschiedene Meisterschaften erfüllt, sodass für 2027 ebenfalls mit einer stattlichen Anzahl von Gästen aus Nah und Fern zu rechnen sein wird – das Datum 16./17. Mai 2027 bitte schon mal vormerken, wir benötigen auch im kommenden Jahr jede Menge Helfer\*innen, denn diesmal waren wir sehr – grenzwertig – knapp besetzt. Den Machern\*innen und Helfern\*innen in diesem Jahr sei hier eine RIESEN-Dank ausgesprochen, ihr wart wie immer klasse!

## Sportabzeichen-Termine 2026

Ansprechpartner für das Sportabzeichen ist Wolfgang Buerger, Tel. 06221/485225, [wolfgangbuerger@t-online.de](mailto:wolfgangbuerger@t-online.de)

**Leichtathletik:** jeweils 9:00 Uhr anmelden und aufwärmen  
19.09.2026 – 09:30 Uhr  
10.10.2026 – 09:30 Uhr

**Walking:** ab ca. 10:30 Uhr nach den Leichtathletikübungen  
10.10.2026 – 10:30 Uhr

**Schwimmen** – Hinweis:

Den Nachweis der Schwimmfertigkeit (<https://deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/#ak-3779>) kann jede\*r Sportabzeichenabsolvierer\*in eigenständig in einem Schwimmbad ablegen und vom Bademeister unterschreiben lassen.

## Eric Prados (M14) wird Baden-Württemberg-Meister über 3.000m

CH.- Nach einer Erfolgswelle in der Hallensaison über 800m, die Eric mit dem badischen Meistertitel beendete, folgte ein souveräner Sieg bei den RNK-Langstreckenmeisterschaften mit der beachtlichen Zeit von 10:01,38min. über 3.000m. Diese konnte Eric am 18.04.26 in Tuttlingen nochmals verbessern und holte sich mit grandiosen

9:55,07min. den BW-Meistertitel. Eine Woche später lief Eric beim Henkel Team-Lauf, anlässlich des Heidelberger Halbmarathons, die 3.100m in 10:06min. Damit sicherte er sich nicht nur den Sieg in seiner Altersklasse, sondern auch Platz 6 aller Altersklassen bei 559 Teilnehmer! Lieber Eric, wir sind alle stolz auf Dich!

## Marathon: Stella auf Platz 7 bei den Deutschen

MI.- Sie hat es schon wieder getan ... Den Marathon-Vereinsrekord hielt Stella Wernicke schon seit 2024. Jetzt setzte sie bei den Deutschen Meisterschaften



Stella auf der Erfolgsspur

in Hannover noch einmal einen drauf und verbesserte die Marke auf exzellente 2:44:18h. Wie viel diese Zeit wert ist, zeigt Stellas DM-Platzierung: Da wurde sie nämlich 7. Frau gesamt – als Jüngste unter den Top Ten! Wenn den Berichtersteller nicht alles täuscht, handelt es sich um die beste DM-Einzelplatzierung einer TSG-Läuferin seit Menschengedenken.

Ohnehin ist Stella, die in Cambridge studiert, aktuell in bestechender Form. Ende März holte sie sich in Frankfurt auch den Vereinsrekord im Halbmarathon: Der steht nun bei 1:18:04h. Auch über 10km (36:16min., Siegburg 2025) und 10.000m (37:21min., Loughborough 2025) ist sie die schnellste TSGlerin. Nur an den 17:39min. über 5.000m, erzielt 1995 von Viola Kirschke-Deck, hat sie sich bisher die Zähne ausgebissen – noch. Fortsetzung folgt ...

**Aktuelles von und aus der weiten Welt der TSG 78-Leichtathletik finden Sie/  
findest du auch auf unserer Internetseite [www.tsg78-hd.de/leichtathletik](http://www.tsg78-hd.de/leichtathletik)**

## Gold-Express in Celle: 3x1000m-Staffel verteidigt souverän den DM-Titel

MI.- In Celle hieß es am Wochenende: Gleiche Stelle, gleiche Welle – oder besser gesagt: Gleiches Team, gleiches Ergebnis! Sascha Barth, José Prados und Bill Martin verteidigten ihren DM-Titel über die 3x1.000m in der M35 erfolgreich und bewiesen, dass sie im Vergleich zum Vorjahr sogar noch eine Schippe drauflegen können.

Startläufer Sascha Barth legte den Grundstein für den Erfolg. Er übernahm die Führung und übergab zeitgleich mit dem im selben Lauf startenden M40-Sieger an José Prados – zu diesem Zeitpunkt war bereits ein großer Vorsprung auf die anderen M35-Teams herausgelaufen. Jose zeigte einen starken Tausender, hielt die Konkurrenz souverän auf Distanz und verschaffte Bill so ein komfortables Polster für den Schlussabschnitt.

Schlussläufer Bill Martin ließ nichts mehr anbrennen: Mit einem starken „Closing Leg“ von etwa 2:40min. brachte er den Sieg sicher ins Ziel. Die Uhr stoppte bei 8:12min. – damit war das Trio über 9 Sekunden schneller als im Vorjahr und verwies die Staffeln aus Eschenburg (8:19min.) und der LG Braunschweig deutlich auf die Plätze. Leider konnte die TSG in diesem Jahr, anders als in Hamburg, keine M50-Staffel stellen, da hier zu viele verletzungsbedingte Ausfälle zu beklagen waren. Bereits am Vortag waren Thomas Longenrich und José Prados über die 5.000m am Start, konnten ihre Läufe bei warmen Bedingungen jedoch leider nicht beenden. Umso erfreulicher war der goldene Abschluss am Sonntag.



Bei den Deutschen Meisterschaften der Langstaffeln im niedersächsischen Celle gelang dem Trio der TSG 78 Heidelberg die erfolgreiche Titelverteidigung über die 3x1.000m in der Altersklasse M35.

## Mit 4 Meistertiteln, 3x Silber und 3x Bronze ließ auch unser Nachwuchs nichts anbrennen!

### U18

CH.- Nach 3-monatiger verletzungsbedingter Sportabstinenz stürzte sich Jonathan Wacke wieder voll ins Wettkampfgeschehen und überzeugte mit einem Weitsprung von 5,98 m – für den Titel fehlten gerade 2cm. Diesen holte er sich mit 38,82m im Speerwurf – und das trotz heftigen Gegenwindes – sowie mit 16,34s über 110m Hürden. Die 60m lief er in 7,56s auf Platz 3. Auch Luis Cadavid und Gradiv Ambraz präsentierten schöne Weiten, Luis mit 5,48m (Platz 5) und Gradiv mit 5,31m (Platz 7).

### M15

Mit 11,66s über 80m Hürden ließ auch diesmal wieder Luk Werner der Konkurrenz keine Chance und holte sich den Meistertitel. Mit 8,73s über 60m (knapp unter seiner PB von 8,68s) sicherte er sich Bronze.

### WU18

Ein weiterer Titel ging an Meret Treiber.

Sie siegte über 60m mit starken 8,27s. Auch Antonia Kölle erreichte neue PB von 8,40s und damit Rang 5. Maxi Stieber meisterte die 100m Hürden in 16,16s und verfehlte nur knapp einen Medaillenplatz. Antonia kam hier mit 16,65s auf Rang 7.

### W13

In Topform präsentierte sich Ebba Hauck. Über 60m Hürden holte sie sich mit 11,03s den Vizemeistertitel. Die gleiche Strecke ohne Hürden meisterte sie mit neuer PB von 8,87s (Platz 6) und beim Hochsprung scheiterte sie nur knapp bei 1,36m.

### W12

Katharina Barfeld überzeugte, wie nicht anders von ihr gewohnt, mit einem schnellen Sprint, diesmal mit 8,78s über 60m. Mit dieser Zeit sicherte sie sich auch den Vizemeistertitel, dazu noch die Bronzemedaille mit einer Zeit von 10,78s über 60m Hürden.



Jonathans Siegeslauf über 110m Hürden (U18)

## Ein starker Auftritt am LG Kurpfalz Meeting

CH.- Mit fünf Siegen und weiteren Medaillenplatzierungen überzeugten unsere Nachwuchsathleten\*innen am 09.05.26 in Ketsch.

### M13

Am 1. Mai sicherte sich Antonius Pieterse in Mannheim mit einer Weite von 5,31m nicht nur den Wettkampfsieg, sondern mit einer gelungenen Höhe von 1,52m zum zweiten Mal die „Tabellenführung“ im Hochsprung in der Badischen Bestenliste. Auch über 75m war seine Laufzeit von 10,59s nicht zu unterbieten.

### M15

Luk Werner gewinnt den 100m-Lauf mit starken 12,04s. Fabio Münscher stellte sich erstmals den Herausforderungen des Dreisprungs und überraschte mit einer Weite von 11,29m (Platz 3). Den

Sieg holte er sich dann im Weitsprung mit neuer PB von 5,31m, Silber ging hier an Luk.

### WU18

Mit einem Dreisprung von 10,60m holte sich Maxi Stieber souverän den Sieg, Platz 3 ging an Antonia Kölle. Auch sie erreichte eine schöne Weite von 10,00m. Valerie Liechti wagte sich an die 200m und meisterte diese in 29,32s.

### MU18

Nach anfänglichen Problemen, beim Weitsprung das Brett zu treffen, verfehlte Gradiv Ambrasz mit 5,16m nur knapp einen Medaillenplatz – seine PB liegt bei 5,31m. Einige unserer weiteren Leistungsträger wie Jonathan, Luis und Benjamin konnten verletzungsbedingt diesmal leider nicht teilnehmen.



Platz 1 für Luk über 100m beim LG Kurpfalz Meeting (M15)

## Paul in Topform, Bernhard ausdauernd

MI.- Der Halbmarathon ist Geschichte, nun stehen für die meisten aus der Langstreckengruppe kürzere Distanzen an. Herausragend dabei die Ergebnisse von Paul Heller, unserem neuen Mittelstrecken-Ass. Erst schraubte er seine 1.500m-Bestzeit beim Abend-sportfest in Pfungstadt im Alleingang auf 4:02,58min., dann setzte er bei den Quali-Tagen noch einen drauf: Mit 3:59,17min. blieb er erstmals unter der magischen Vierminutenmarke. Und nur einen Tag später verbesserte er in Mannheim seine 800m-Zeit: Die steht nun bei exzellenten 1:55,54min. – Platz 7 in der ewigen TSG-Bestenliste.

Auch José Prados, 24 Jahre älter als Paul, trat sowohl in Pfungstadt als auch in Heidelberg über die 1.500m an. Schon seine 4:24,50min. waren beachtlich, aber mit der Verbesserung auf 4:22,21min. katapultierte er sich unter die Top 5 in Deutschland – die Meisterschaften können kommen.

Ebenfalls unter den deutschen Bestleistungen dieses Jahres rangieren die 8:53,69min., mit denen Bill Martin den Heidelberger Veranstaltungsrekord über 3.000m verbesserte. Und das, nachdem er wenige Stunden zuvor die 1.500m in 4:12,24min. absolviert hatte.

Auch der Dritte aus der Gold-Staffel von Celle, Sascha Barth, lieferte in Heidelberg ab: Mit 2:01,60min. über 800m knackte er nicht nur seine persönliche Bestzeit, sondern näherte sich der Zweiminutenschwelle und belegt in der deutschen Bestenliste der M40 aktuell Platz 2.

So schnell und erfolgreich wie nie zuvor ist derzeit Verena Duventäster (W35) unterwegs. Gesamtplatz 2 beim Straßenlauf in Griesheim (38:25min. über 10km), Dritte in Weinheim – und bei den Quali-Tagen holte sie sich in 18:47,60min. ganz locker die Norm für kommende Meisterschaften.

Dass es auch anders geht, nämlich hoch und lang – nein seeehr hoch und seeehr lang –, bewies Bernhard Pirch-Rieseberg. Der 58-Jährige ist zwar nicht mehr ganz so schnell unterwegs wie früher, dabei aber umso ausdauernder. Nachdem er dieses Jahr bereits zwei 50km-Läufe absolviert hatte (Rodgau: 4:36:49h, Marburg: 4:31:40h), startete er im Mai bei einem seiner Lieblingsläufe, dem Mt. Everest Treppenmarathon im sächsischen Radebeul. Dort ist eine Sandsteintreppe mit 397 Stufen innerhalb von 24 Stunden mindestens hundert Mal zu bewältigen. Bernhard landete hier auf Gesamtplatz 3, mit unfassbaren 124 Runden.



Sascha kämpft auf der Gegengeraden bei den Quali-Tagen im 800m-Lauf

## Zahlreiche Qualifikationen für die BLV- Blockmeisterschaften

CH.- Am 1. Mai 2026 stellte sich in Mannheim unser Nachwuchs aus der U14/U16 den Herausforderungen der Blockwettkämpfe. Und wieder wurden herausragende Leistungen geboten.

Katharina Barfeld (W12), Mira Nigrelli und Romy Otto (W13), Antonius Pieterse (M13), Jaron Berking (M14) und Luk Werner (M15) wählten den Block Sprint/Sprung mit den Disziplinen 75m/100m, 60m/80m Hürden, Speerwurf, Hoch- und Weitsprung. Mit Erstplatzierungen in vier von fünf Disziplinen sicherte sich Katharina einen souveränen Gesamtsieg mit 2.127 Punkten. Auch Mira und Romy präsentierten zahlreiche persönliche Bestleistungen. Romy überzeugte besonders über 60m Hürden und im Speerwurf. Mira holte sich mit 11,21s über 60m Hürden und mit 1,36m im Hochsprung gleich zwei-

mal den Sieg. Gesamtergebnis: Mira 2.149 Punkten (Platz 2) und Romy 1.984 Punkte (Platz 3).

Antonius steigerte seine bisherige PB von 1,40m auf eine sensationelle Höhe von 1,52m und sicherte sich somit nicht nur einen souveränen Sieg, sondern auch noch die Tabellenführung in der badischen Bestenliste. Jaron setzte im Speerwurf und Hochsprung sein Talent unter Beweis. Und Luk war mit 11,82s über 80m Hürden auch diesmal wieder nicht zu schlagen. Platz 2 holte er sich mit einer starken Zeit von 12,34s über 100m. Der Speerwurf drückte dann das Gesamtergebnis auf eine immer noch sehr gute Gesamtpunktezahl von 2.465.

Für den Block Lauf (75m/100m Lauf, 60m/80m Hürden, Weitsprung, Ballwurf und 800m/2.000m) hatten sich Valentin



Katharina (W12) gewinnt überragend den Block Sprint/Sprung

Filatov (M12), Luna Hekker (W15) und Fabio Münscher (M15) entschieden. Luna gewinnt den 2.000m Lauf und überbot in sämtlichen anderen Disziplinen ihre bisherigen Bestleistungen. Das ergab ein starkes Gesamtergebnis von 2.216 Punkten und Rang 3. Für Valentin war es der erste Wettkampf und hochmotiviert bewältigte er die fünf Disziplinen. Und zu guter Letzt überzeugte auch noch Fabio mit starken Leistungen und sicherte sich mit 2.269 Punkten Platz 3.

Zweieinhalb Wochen später am 17. Mai starteten in Mannheim-Seckenheim, bei sehr starker Teilnehmerzahl, nochmals Romy, diesmal im Block Lauf sowie Antonius im Block Sprint/Sprung. Neu im Boot waren Gioa Nuding (W12) und Ebba Hauck (W13) – auch sie entschieden sich für den Block Sprint/Sprung. Romy holte sich mit neuer PB von 4,20m im Weitsprung und 28,50m im Ballwurf eine schöne Punktezahl von 1.984 (Platz 6). Ebba schleuderte den Speer mit voller Power auf 23,39m (zweitbeste Weite). Die 60m Hürdenstrecke meisterte sie

in 11,03s und auch über 75m setzte sie mit 11,39s ein neues Zeichen. Endergebnis: 2.160 Punkte und Platz 5. Nach persönlichen Bestleistungen über 75m und im Weitsprung (4,12m) begeisterte Gioia nochmals ganz besonders mit ihrer übersprungenen Höhe von 1,34m und dem Sieg im Hochsprung! Dies ergab eine Punktezahl von 1.950 und Rang 3.

Antonius, bereits die badische Bestenliste im Weitsprung mit 5,31m und im Hochsprung mit 1,52m anführend, steigerte sich nochmals auf eine Höhe von 1,54m und sicherte sich mit weiteren starken Leistungen – einer 60m-Hürdenzeit von 10,07s sowie einem Speerwurf von 28,67m – nun auch noch die Tabellenspitze der badischen Bestenliste im Block Sprint/Sprung mit seinen erzielten 2.419 Punkten.

Mit Katharina, Mira, Ebba, Gioia, Luna, Antonius, Fabio und Luk hatte sich schließlich für acht unserer jungen Athleten\*innen das Tor zu den badischen Blockmeisterschaften geöffnet.

## Unsere Jugend bei den Heidelberger Qualifikationstagen

Alljährlich am Pfingstwochenende lassen zahlreiche Wettkampfteilnehmer\*innen unseren TSG-Sportpark zu besonderem Leben erwecken. Und auch unsere noch anwesenden Jungendathleten\*innen – einige genossen ihre zweiwöchigen Schulferien bereits in der Ferne – präsentierten zahlreiche persönliche Bestleistungen:

### M14/15

Eric Prados (M14) lief die 3.000m in sagenhaften 9:41,39min. und das be-

deutete DM-Quali M15! Auch David Gutschalk bewältigte diese Strecke in einer immer noch sehr guten Zeit von 11:15,83min. und Leonel Leske (M15) in starken 9:42,36min. Ole (M15) übersprang mit noch reichlich Luft nach oben eine Höhe von 1,60m.

### MJU18

Gradiv Ambraz toppte mit 5,36m seine alte Bestweite um 5cm. Luis Cadavid warf den Speer auf 39,24m und beim

Weitsprung landete er bei 5,59m - dies bedeutete gleich zweimal neue PB.

### W15

Nach einem sehr guten 800m-Lauf und keinem schlechten Hürdenlauf überzeugte Luna Hekker diesmal ganz besonders mit einem Dreisprung von 9,19m und der Qualifikation für die BLV-Meisterschaften.

### WJU18

Maxi Sieber konnte sich über die 100m-Hürdenstrecke auf 16,15s steigern und verfehlte mit 0,15s ganz knapp die Qualifikation zu den SLV-Meisterschaften. Diese sicherte sie sich bereits zum wiederholten Male im Dreisprung, diesmal mit einer Weite von 10,48m (PB 10,60m). Auch Antonia erreichte ein neue PB von 16,37s über 100m Hürden und damit auch die Qualifikation für die BW-Finals.



Ein fast perfekter Speerwurf von Luis (MJU18)



Nach Hürde, Speer und Weit präsentierte Maxi mit letzten Kräften noch einen schönen Dreisprung! (WJU18)

## Unsere Jugend am 13.06.2026 in Eppingen

Die größte Herausforderung auf diesem landschaftlich sehr schön gelegenen Wettkampfgelände war unberechenbare, heftige Windböen, mal in die eine, mal in die andere Richtung und es glich einem Lotteriespiel bei den Weit- und Dreisprüngen, das Brett zu treffen. Auch die Laufergebnisse wurden negativ beeinflusst. Und dennoch....

### M15

Luk gewinnt den 80m-Hürdenlauf mit neuer PB von 11,61s und holt sich die Tabellenführung in der BLV-Bestenliste zurück. Sich die noch fehlenden 0,21s für die DM-Quali zu sichern, war für den 28.06. bei den Süddeutschen Meisterschaften (U16) vorgesehen. Wegen der extremen Hitze mussten diese leider abgesagt werden. Nach immer wieder-

kehrenden Belastungsschmerzen in den Beinen, allzu gut bekannt bei schnellem Wachstum, konnte Fabio diesmal trotz guter Technik nicht seiner tollen Sprungkraft gerecht werden, erreichte aber dennoch noch eine schöne Weite von 11,13m im Dreisprung, knapp unter seiner PB von 11,29m. Beide Ergebnisse reichten locker als Qualifikation zu den SLV-Meisterschaften. Auch DM-Norm von 11,60m liegt bereits zum Greifen nah.

### MJU18

Luis steigerte sich zum wiederholten Male im Weitsprung, diesmal auf 5,76m. Auch die 110m-Hürdenstrecke meisterte er mit neuer PB von 17,12s. Und unser Sprinttalent Nikolaus Mahnkopp erreichte im Finallauf eine gute Zeit von 12,16s über 100m.



Eine schöne Weitsprunglandung von Fabio (M15)

## Süddeutsche Meisterschaften U18 am 20./21.06.26 in Koblenz

CH.- Trotz praller Sonneneinstrahlung bei hohen Temperaturen konnte Meret mit 12,95s erstmals die 13 Sekunden unterbieten. Maxi präsentierte schöne Dreisprünge, leider zweimal mit knappem Übertritt und das dritte Mal erreichte sie – allerdings mit etwas viel Sicherheitsabstand, was dann auch die Weite etwas drückte – nur noch 10,40m.

Schade, denn die Trainingsleistung lag zuletzt bei starken 11,00m und das hätte locker für das Finale gereicht.

Auch Jonathan Wacke konnte die Qualifikation für 100m vorweisen. Nach längerer Verletzungspause und auch noch krankheitsbedingtem Trainingsausfall zog er es dann doch vor, seine Teilnahme abzusagen.

### Wir trotzen der Hitze und „rehasporteln“ einfach draußen

**D**er Sommer ist prinzipiell eine wunderbare Jahreszeit, aber in letzter Zeit hatte er es mit Temperaturen an die 40 Grad etwas übertrieben. Unsere Trainingshalle im 1. OG des Athleticons war dadurch nicht gerade einladend was Temperatur und Luftqualität anging. Dennoch ließen wir uns von solch widrigen Umständen nicht von unserer Bewegung abhalten! Kleingeräte einpacken und ab nach draußen in unseren schönen, baumreichen und demnach an vielen Stellen schattigen Sportpark. Auf der Zielgerade der Leichtathletikbahn fanden wir eine geeignete Stelle für

unseren Outdoor-Rehasport. Und ein weiterer Effekt neben der frischen Luft und ab und zu einem frischen Windstoß: Barfuß-Erlebnisse! Fast alle Rehasportler machten es der Trainerin Christiane nach und zogen sich die Schuhe aus. Der frisch gewässerte Rasen war eine Wohltat und die Tartan-Bahn bot für die meisten völlig neue Fuß-Erfahrungen. Etwas pieksig, aber auf jeden Fall belebend für die Fußfläche.

Machen Sie es uns nach, liebe Mitglieder, und gönnen Sie auch Ihren Füßen sommerliche Outdoor-Erlebnisse.



Sporteln im Freien ist auch im Rehasport eine gute Wahl

## Getümmel trotz Verletzungspech die Saison auf Platz 5 abgeschlossen

Das Getümmel beendete die Saison 2025/26 mit einem zufriedenstellenden 5. Platz in der Pfalzliga A Mixed. In der Rückrunde waren wir leider vom Verletzungspech gebeutelt: Diagonalangreiferin Henni fiel bis Ende der Saison wegen einer Verletzung am Finger aus, wie auch Angreiferin Betül auf Grund einer Verletzung am Sprunggelenk. Sie wird sogar auch kommende Saison noch für ihre Regeneration brauchen. Mittelblocker Steffen musste ebenfalls wegen einer Bänderverletzung einige Wochen pausieren.

Zuspielerin Sara konnte das Team nach langer Verletzungspause wieder teilweise unterstützen. Ein herzlicher Dank geht an unsere Dauer-Aushilfen im Zuspiel Lara und Annette. Alles in Allem hatten wir schöne Spiele mit großen und kleinen

Erfolgen und sehen mit Zuversicht auf die kommende Saison. Personell können wir auf fast alle bisherigen Spieler\*innen zurückgreifen und hoffen, dass auch Anja nach Ihrer Babypause wieder am Start sein wird. Unsere Saison beginnt am letzten Septemberwochenende mit einem Heimspieltag. Für kommende Saison können wir noch Verstärkung bei den Frauen gebrauchen, besonders auf der Zuspielerposition.

Wenn du Interesse hast, melde dich gern über Steffi Maier (Kontakt auf der Homepage) und schau zu einem Probetraining dienstags bei uns vorbei. Bis dahin trotzen wir der Hitze und treffen uns dienstags ab 18.30 Uhr auf unseren schönen Beachfeldern.

*Henrika Singer*

### Impressum

Rundschau der Turn- und Sportgemeinde Heidelberg 1878 e.V.,  
Geschäftsstelle Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg.  
Der Zeitungspreis ist für Mitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten.  
Redaktion: Annette Schneider  
Layout & Satz: ponz.design Heidelberg  
Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: **07.10.2026**  
Auflage z.Zt. 1100 Stück

# **Ristorante Pizzeria Roseto**

**im TSG 78 – Sportpark**

**Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg**

**Tel. 0 62 21 / 40 94 80**

**[www.ristorante-roseto.de](http://www.ristorante-roseto.de)**

**Täglich wechselndes MITTAGSMENÜ**

**Dienstag, Donnerstag und Freitag abends  
MENÜANGEBOT**

**koinegg**  
IT-Systemhaus

**Ihr Ansprechpartner  
für alles rund um IT  
in Heidelberg.**

IT-Systeme und -betreuung  
für Selbstständige, Unter-  
nehmen und Vereine.

Gerne unterstützen wir  
auch Sie – wir freuen uns  
auf Ihren Anruf.

Mehr Infos finden Sie unter  
**[www.koinegg-it.de](http://www.koinegg-it.de)**

**Kontakt:**

**Tel.:** 06221 - 392 94 0

**Mail:** [info@koinegg-it.de](mailto:info@koinegg-it.de)

## Der Lack war ab – Fensterrenovierung im Clubhaus

Ohne Marias Enthusiasmus und insistierenden Aufforderungen zur Unterstützung bei den Renovierungsarbeiten wäre der Lack der hölzernen Fensterrahmen des Tennis-Clubhauses heute immer noch abgebröckelt und unansehnlich. Neben einem ungewöhnlichen selbstaufopfernden Arbeitseinsatz kam von Maria - einer Peitsche gleich - eine Flut an Mails und Whats-App-Nachrichten mit Terminierungen zum Einsatz.

Wer dem schlechten Gewissen nicht stand hielt und vor allem der Freundschaft keinen Abbruch tun wollte, kam und half bei Wind, Wetter, Sonne und teils kühlen spätwinterlichen Tempera-

turen beim kräftezehrenden Schleifen, Bürsten, Kehren, Abkleben, Putzen und zuletzt dem erfrischenden Lackieren. Wenn nur die Klebestreifen sich nach dem Lackieren hätten besser lösen lassen! Zukünftig Finger weg von der Verwendung alter Klebestreifen!

Rechtzeitig zur Saisoneroöffnung – nach drei Wochen Arbeit - leuchtet unser Vereinsheim wieder mit strahlend weißen Fensterrahmen, und die zu Handwerkern mutierten Tennisspieler\*innen konnten bei Speis und Trank auf der Terrasse wohlverdient feiern. Ein Hoch darauf, dass der Lack nicht so schnell wieder „ab“ ist.



Maria (2. v.l.) organisierte die Fensterrenovierung im Tennis-Clubhaus



Nach getaner Arbeit wurden alle Helfer mit Speis und Trank belohnt

# Außerordentliche Abteilungsversammlung

Am 24. Juni 2026 19.30 Uhr begrüßte die Abteilungsleitung Tennis ihre Mitglieder zur außerordentlichen Abteilungsversammlung im Clubheim. Im Mittelpunkt der Versammlung standen zwei wichtige Themen, die auf Anregungen und Fragen aus dem Mitgliederkreis zurückgingen: die umfassende Überarbeitung der Abteilungsordnung sowie die Anpassung des Beitrags für den Arbeitseinsatz (Umlage).

Die bisher gültige Fassung der Abteilungsordnung stammte aus dem Jahr 1975 und entsprach in vielen Punkten nicht mehr den heutigen Anforderungen. Johannes Maurer, 2. Abteilungsleiter, erläuterte den Mitgliedern die vorgeschlagenen Änderungen ausführlich

und beantwortete offene Fragen. Im Anschluss stimmte die Versammlung der aktualisierten Abteilungsordnung zu.

Ebenfalls beschlossen wurde die Erhöhung der Umlage für nicht geleisteten Arbeitseinsatz von bisher 30 Euro auf 60 Euro ab 2027 bei den Erwachsenen. Mit dieser Anpassung greift die Abteilung den Wunsch vieler Mitglieder auf, die Beteiligung an den gemeinsamen Arbeitseinsätzen zu steigern und damit die Pflege und den Erhalt der Tennisanlage auch künftig auf viele Schultern zu verteilen.

Die Beschlüsse bilden eine wichtige Grundlage für die Zukunft der Abteilung.

## ULLRICH & NAUMANN

GEWERBLICHER RECHTSSCHUTZ · INTELLECTUAL PROPERTY



### Partnerschaftsgesellschaft mbB

Patent- und Rechtsanwälte  
European Patent,  
Trademark and Design Attorneys

Schneidmühlstraße 21      www.un-ip.com  
69115 Heidelberg      office@un-ip.com  
Tel.: +49 6221 60430

### Was uns anspricht: Der Schutz Ihrer Ideen!

Wir schützen und verteidigen Ihre Ideen gegen Nachahmer und setzen uns dafür ein, dass Ihre technischen, designerischen und urheberrechtlichen Ideen Ihr Eigentum bleiben. Um Ihre innovativen Leistungen und Entwicklungen nachvollziehen und einordnen zu können, ist ein fundiertes Verständnis des juristischen und technischen Umfelds entscheidend. Wir, die Patent- und Rechtsanwälte der Kanzlei ULLRICH & NAUMANN, haben dieses Fachwissen und decken gemeinsam alle relevanten juristischen, technischen und naturwissenschaftlichen Fachbereiche ab.

### Patentanwälte und Rechtsanwälte arbeiten bei uns Hand in Hand.

So können nicht nur rechtliche, sondern auch patentrechtlich relevante technische Fragen umfassend geklärt werden. Durch unsere interdisziplinäre Zusammenarbeit gewährleisten wir einen regen Austausch zwischen Rechts- und Patentanwälten, wodurch sich Fachfragen direkt klären lassen. So werden neue Impulse gegeben und Arbeitsschritte eingespart. Wir verstehen uns als Team, das interdisziplinär technisches und rechtliches Knowhow vereint und unseren Mandanten dadurch den bestmöglichen Schutz bietet.

## **Jugend U19 – Kreisklasse A**

Null Punkte war die ernüchternde Bilanz der Hinrunde. Es konnte nur besser werden – und das wurde es auch! Gleich im ersten Rückrundenspiel in Nußloch (8:2) wurde der gordische Knoten durchschlagen und mit einer starken Leistung die ersten Punkte eingefahren. Es folgte ein Remis gegen Wiesenbach-Bammmental. Kasimir Dunkel und Liam Loßnitzer holten hier im Alleingang die erforderlichen Zähler. Gegen die Spitzenmannschaften

aus Plankstadt (0:10) und Walldorf (1:9) war dann wie erwartet nichts zu holen; auch Ketsch (3:7) und Ziegelhausen (1:9) waren eine Nummer zu groß. In Rohrbach sowie St. Leon-Rot reichte es aber erneut zu jeweils einem Remis. Der letzte Tabellenplatz konnte trotz der deutlichen Steigerung in der Rückrunde nicht mehr verlassen werden. Aber die Tendenz lässt für die neue Runde hoffen.

*Tobias Vinke*

## **Jugend U15 – Kreisklasse A**

Beide Saisonhälften verliefen ähnlich: Die Topmannschaften waren für uns im Allgemeinen zu stark und es sprang meist nichts Zählbares heraus. Gegen die Mannschaften der unteren Hälfte wurden dagegen fleißig Punkte gesammelt. So

überrascht es nicht, dass in Summe ein Mittelfeldplatz herausgesprungen ist. Luis Bock mit einer hervorragenden 15:2 Bilanz in der Rückrunde hatte daran wesentlichen Anteil.

*Tobias Vinke*

## **Jugend U15 II – Kreisklasse B**

Die Rückrunde verlief leider nicht wie erhofft. Nach vier Siegen in der Vorrunde, konnte die Mannschaft nun nur noch zweimal die Tische als Sieger verlassen. Sämtliche Spiele waren jedoch eng: 6:4 oder 7:3 hieß am Ende immer das Ergebnis. Und mit ein bisschen mehr Glück und Nervenstärke hätte der ein

oder andere Zähler noch eingefahren werden können. So rutschte man noch mal zwei Plätze nach unten und belegt bei der Endabrechnung den siebten Platz. Eifrigste Punktesammler waren Carl Schmidinger, Keen Grafe, Max Weidemüller und Linus Horn.

*Tobias Vinke*

## Damen-Spielgemeinschaft

Die Kooperation unserer Tischtennis-Damen mit den Spielerinnen aus Wiesloch blickt auf ein ereignisreiches Jahr zurück und geht mit viel Schwung und personeller Verstärkung in die neue Spielzeit 2026/27. In insgesamt drei gemeldeten Mannschaften der Spielgemeinschaft (SG Wiesloch/Heidelberg) stellen unsere TSG-Spielerinnen ihr Können unter Beweis.

In der abgelaufenen Saison zeigten alle Teams großen Kampfgeist. Ein echter Nervenkrimi spielte sich dabei in der Verbandsliga ab: Bis zum Schluss war das Tabellenende eng umkämpft, so dass bis zum letzten Ballwechsel viele Mannschaften Gefahr liefen, auf dem Abstiegsplatz (Platz 7) zu landen. Die letzten Partien wurden dadurch zu einer enormen Zerreißprobe und boten Spannung pur. Am Ende gab es ein versöhnliches (und angesichts der extremen Punktegleichheit auch irgendwie faires) Happy End: Die Mannschaft auf dem 7. Platz musste letztlich gar nicht absteigen.

Die weiteren Teams sortierten sich im soliden Tabellen-Mittelfeld ein. Die 2. Mannschaft belegte in der Abschlusstabelle der Verbandsklasse Nord einen guten 4. Platz und die 3. Mannschaft sicherte sich in der Bezirksliga Nord-Ost den 5. Platz.

Für die anstehende Spielzeit gibt es eine besonders erfreuliche Nachricht, die im

Lager der TSG für große Begeisterung sorgt: Heike Wöhe und Annette Aldinger greifen nach einer Pause im Damenbetrieb wieder aktiv zum Schläger! Ihre Rückkehr bringt wertvolle Erfahrung und frischen Wind in das Aufgebot der Spielgemeinschaft.

So verteilen sich die TSG-Spielerinnen in der kommenden Saison auf die drei Teams:

- 1. Mannschaft (Verbandsliga): In der höchsten Spielklasse hält Nina Gausmann (Position 1.4) die TSG-Fahne hoch und wird sich mit gewohntem Kampfgeist im Oberhaus beweisen.
- 2. Mannschaft (Verbandsklasse Nord): Nach ihrer Pause schlagen hier nun Heike Wöhe (2.4) und Annette Aldinger (2.5) für die TSG auf. Ein tolles Comeback, das dem Team enormen Auftrieb und wertvolle Stärke geben wird!
- 3. Mannschaft (Bezirksliga Nord-Ost): Unser drittes Team ist breit aufgestellt und fest in TSG-Hand. Angeführt wird die Garde an den Spitzenpositionen von Huan Jin (3.1) und Mirka Burkert (3.2).

Wir wünschen allen Spielerinnen der Spielgemeinschaft eine verletzungsfreie, erfolgreiche und vor allem spaßige Saison 2026/27!

*Nina Gausmann*

# 1. Herren - Kreisliga

Die Hoffnungen, noch möglichst lange um die Aufstiegsplätze mitzuspielen, erhielt gleich zum Auftakt einen herben Dämpfer: Mit 9:1 wurde man in Walldorf aus der Halle geschossen. Das gleiche Ergebnis gab es schon in der Vorrunde, damals aber mit umgekehrten Vorzeichen. Die letzten Aufstiegsstränge konnte spätestens nach dem erwarteten, da ohne das vordere Paarkreuz angetreten, 4:9 gegen Konkurrent Hockenheim/Reilingen begraben werden. So ließ es sich locker aufspielen. Und genauso lockere Siege folgten gegen die Ab-

stiegs-kandidaten aus Wiesloch-Baier-tal, Mauer, Edingen-Neckarhausen und Rettigheim. In Waldhilsbach hieß zum vorerst letzten Mal den Kürzeren ziehen (7:9). Nach Heiligkreuzsteinach (9:5) folgte am Schlussspieltag der krönenden Abschluss mit einer 9:1-Heimgala über den bereits feststehenden Meister aus Ziegelhausen und Zementierung von Platz 4. In der kommenden Saison werden die Karten dann ganz neu gemischt, wenn es nicht mehr 6er Teams, sondern nur noch 4er Teams gibt.

*Tobias Vinke*

Gestaltung und Produktion von Drucksachen aller Art.  
Geschäftsausstattung, Grußkarten, Broschüren u.v.m.



**ponz.design**

print und internet

Ladenburger Str. 51 · 69120 Heidelberg · 06221 37 31 87 · [info@ponz.de](mailto:info@ponz.de)

Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen (bis 6 J.):

Martin Seiler, [turnen@tsg78-hd.de](mailto:turnen@tsg78-hd.de), 0176-43209929

Gerätturnen, Kindertanz:

Eva-Maria Wolf, [geraeturnen@tsg78-hd.de](mailto:geraeturnen@tsg78-hd.de)

Fitness & Gesundheit (Erwachsene):

Christiane Hedrich, [fitgesund@tsg78-hd.de](mailto:fitgesund@tsg78-hd.de), 0157 - 81288125

## Abschiede beim Gerätturnen und ein herzliches Dankeschön

In der Sparte Gerätturnen stehen einige personelle Veränderungen an: Nach drei Jahren als engagierte Trainerin verabschieden wir uns schweren Herzens von Victoria. Bevor sie selbst als Übungsleiterin tätig wurde, war sie viele Jahre als Turnerin Teil unserer Sparte. Für ihren großen Einsatz und ihre Zuverlässigkeit bedanken wir uns von Herzen und wünschen ihr für ihren weiteren Weg alles Gute. Auch im Bereich Kindertanzen wird es Veränderungen geben. Wir verabschieden unsere beiden Übungsleiterinnen Sophie und Marie, die die Kinder mit viel Freude und Geduld begleitet haben. Für ihre

wertvolle Arbeit bedanken wir uns herzlich und wünschen ihnen für ihre Zukunft alles Gute. Wer ihre Nachfolge antreten wird, steht derzeit noch nicht fest. Wir arbeiten bereits intensiv daran, neue Übungsleiter\*innen für unser Team zu gewinnen. Auch für mich persönlich geht ein bedeutender Abschnitt zu Ende. Wie bereits vor einigen Monaten angekündigt, werde ich meine Tätigkeit als Trainerin nach sieben Jahren sowie meine Aufgabe in der Organisation der Sparte nach drei Jahren beenden. Es freut mich sehr, dass mit Christiane Hedrich bereits eine erfahrene Nachfolgerin für den organisatorischen Bereich gefunden



Für den Auftritt beim TSG-Sommerfest wurde fleißig trainiert

werden konnte. Zum Abschluss möchte ich mich herzlich bei allen Eltern, Kindern und Jugendlichen sowie meinen Kolleg\*innen für die stets gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit bedanken. Die vergangenen Jahre haben mir

viel Freude bereitet und ich blicke mit großer Dankbarkeit auf diese Zeit im Verein zurück. Der Sparte Gerätturnen und dem gesamten Verein wünsche ich für die Zukunft weiterhin viel Erfolg, Freude und alles Gute. *Eva-Maria Wolf*

## Save the Dates - viele Kursangebote nach einer kleinen Sommerpause

Mittlerweile bieten wir einige neue Bewegungsangebote im Kursformat an. Nach einer kleinen Sommerpause im August, geht es im September wieder weiter. Alle Kurse können ganz unkompliziert über unser Vereinsportal Kurabu gebucht werden. Alle Infos und den Weg zur Anmeldung gibt es auf unserer Webseite bei der Abteilung Turnen / Fitness & Gesundheit unter „News & Termine“.

Im Herbst erwarten Sie folgende Kursformate:

**Pilates für Beginner und Fortgeschrittene** mit Marion, montags, ab 17.30

Uhr, Gymnastikraum im TSG- Sportpark

**Pilates** für alle Levels mit Marion, dienstags vrs. von 09.00 – 10.00 Uhr, Gymnastikraum im TSG-Sportpark

**Qi Gong** mit Oliver, montags, 17.30 – 18.45 Uhr, Rondo – Zentrum für Begegnung/Neuenheim

**Yoga 50+** mit Hadije, donnerstags, 09.00 – 10.00 Uhr, Gymnastikraum im TSG-Sportpark

**Rhythm Fit** mit Marion, donnerstags, 20.15 – 21.30 Uhr, Mönchhofschule



Beim neuen Angebot „Rhythm Fit“ wird mit viel Musik und Spaß an der Fitness gearbeitet



**Mitmachen. Miterleben. Mitverdienen.**



Werden Sie Mitglied und somit Teilhaber Ihrer Bank. Dadurch profitieren Sie von zahlreichen Vorteilen. Sprechen Sie uns an. Wir informieren Sie gern.



**Volksbank Kurpfalz**



**Kostenlose  
Nachhilfe**  
mit ubiMaster

Für alle  
mit einem  
Zukunfts-  
konto

**Hol dir jetzt unkomplizierte  
Lernunterstützung direkt  
nach Hause – an sieben Tagen  
die Woche.**

Mit ubiMaster bekommst du Nachhilfe  
für alle Schulformen in Mathe, Physik,  
Deutsch, Englisch und Chemie.  
Qualifizierte Lehrkräfte begleiten dich  
per Chat und Video.



Jetzt anmelden!



[www.sparkasse-heidelberg.de/ubimaster](http://www.sparkasse-heidelberg.de/ubimaster)



Sparkasse  
Heidelberg