

Rundschau

D 8308 F

TSG 78
 **Heidelberg**



Ballschule

Hockey

Inline

Karate

Lacrosse

Leichtathletik

Ski/Volleyball

Tennis

Tischtennis

**Turnen / Fitness
& Gesundheit**

Nr. 3/ August 2022



Die Bank für **GOLD**

Krisensicher

Langfristig wertstabil

Wir bieten Ihnen ab sofort **Gold** als krisensichere Investitionsform an. Das wertstabile Edelmetall ist hervorragend geeignet, Ihr Vermögen nachhaltig abzusichern – damit Sie auch in schwierigen Zeiten zuvorsichtig nach vorne schauen können. **Lernen Sie jetzt unser Gold-Angebot kennen!** www.heidelberger-volksbank.de/gold



HEIDELBERGER VOLKS BANK

Ihre Bank



Das Wichtigste in Kürze

01.-05.08.2022	Ferien-Pass Lacrosse
13./14.08.2022	Kurfürsten-Cup (LC)
22.-26.08.2022	Ferien-Pass „Inline für Geübte“
29.08.-02.09.2022	Ferien-Pass „Inline-Hockey“
29.08.-02.09.2022	Ferien-Champs
11.09.2022	Jubilarfeier, 11.00 Uhr, TSG-Gaststätte Roseto
25.09.2022	Schleifchenturnier (TE)
06.10.2022	Außerordentliche Abteilungsversammlung Turnen TSG-Geschäftsstelle, 20.00 Uhr

Online-Shop für TSG-Vereinskleidung mit neuer Kollektion

Es gibt eine neue Kollektion von „craft“ im TSG-Online-Shop: Hoodys, Jacken, Hosen und Shirts in verschiedenen Ausführungen. Schauen Sie rein im TSG-Teamshop (Link auf der Homepage). Beratung zu den Größen und Muster zur Beschaffenheit der Textilien (kein Kauf von TSG-Kleidung vor Ort) oder Hilfe bei der Bestellung gibt es bei YELLOWGREEN in der Weststadt: <https://yellow-green.de/Sportgeschaeff/> Die bisherige Kollektion von „JAKO“ (Einzelstücke in verschiedenen Größen - Hoodys in blau, Jacken in blau, Hosen in schwarz, T-Shirts in blau und weiß) kann in der TSG-Geschäftsstelle zu reduzierten Preisen gekauft werden. Schauen Sie vorbei zu den Öffnungszeiten (Di + Do 15.00-17.30, Mi 10.00-13.00) oder rufen Sie an unter 06221-412819 wenn Sie wissen möchten, was genau in welcher Größe zu verkaufen ist.

Kummertelefon für Kinder und Jugendliche 0178-1961527 oder 110@tsg78-hd.de

Bei Mobbing, aggressivem Verhalten, sexueller Gewalt oder Kummer jeder Art. Wendet euch vertrauensvoll an Pia Maier. Anfragen werden streng vertraulich behandelt!

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe am 5.10.2022



1. Vorsitzender:

Christoph Rapp, Im Anger 13, 69118 Heidelberg

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg, Geschäftsstelle
Telefon 41 28 19, Telefax 45 59 92

Öffnungszeiten:
Mittwoch 10.00-13.00 Uhr

<http://www.tsg78-hd.de>, E-mail: info@tsg78-hd.de

Dienstag und Donnerstag 15.00-17.30 Uhr

Vereinskonto

Sparkasse Heidelberg

BIC SOLADES1HDB

IBAN DE80 6725 0020 0001 0022 28

Spendenkonto

Sparkasse Heidelberg

BIC SOLADES1HDB

IBAN DE38 6725 0020 0001 0003 65

Im TSG-Sportpark:

Gaststätte Roseto Tel. 06221-409480

Tennishalle des Turn- und Spielplatzvereins

Tel. 06221-410441

Mitgliederversammlung am 28.04.2022

Beitragserhöhung ab 2023 und Satzungsänderung beschlossen

Die ordentliche Mitgliederversammlung der TSG 78 Heidelberg fand am Donnerstag, den 28.4.22 in den Räumen des TSG-Gaststätte Roseto statt. Der 1. Vorsitzende Christoph Rapp begrüßte die anwesenden Mitglieder sowie die Gäste und die Versammlung gedachte zunächst den verstorbenen Mitgliedern. Herr Rapp berichtete über die Ereignisse 2021 und über die vielen Neuerungen zum Jahresanfang 2022. Auch zukünftige Projekte, die durch das Athleticon jetzt möglich sind, wurden vorgestellt. In diesem Zusammenhang hat sich auch die neu gegründete Abteilung Karate vorgestellt. Herr Rapp dankte allen Ehrenamtlichen und Funktionsträgern für deren Engagement für die TSG 78. Der Kassenbericht 2021 wurde von Jan

Schäfer vorgestellt. Nach der Verlesung der Kassenprüfberichte 2020 und 2021, wurde der Vorstand für diese Geschäftsjahre entlastet.

Bei den Neuwahlen wurden Christoph Rapp als der 1. Vorsitzender, Jan Schäfer als Schatzmeister und Reinhard Voth als Schriftführer in den jeweiligen Ämtern bestätigt. Kassenprüfer wurden aus der Versammlung nicht gefunden. Wer Interesse hat, möge sich bitte in der TSG-Geschäftsstelle melden.

Beim Tagesordnungspunkt "Beitragsanpassung" stellte Piotr Kucharczyk (2. Vorsitzender Finanzen) die erwartenden Zahlen für 2022/2023 vor. Durch gestiegene Kosten im Personal-, Energie- und Betriebskostenbereich seien höhere Beiträge beim Hauptverein

unausweichlich. Der Vorstand stellte eine moderate Beitragserhöhung (max. 2,- € pro Monat) zur Diskussion, der anschließend alle Versammlungsteilnehmer*innen zustimmten:

Beitragsart	Jahresbeitrag bisher	ab 2023
Erwachsene	96,00	120,00
Familien	138,00	162,00
Ermäßigte	54,00	66,00
Erwachsene passiv	36,00	42,00
Familien passiv	56,00	63,00
Ermäßigte passiv	21,00	24,00

Anschließend wurde die Neufassung der Satzung vorgestellt und die wesentlichen Veränderungen von Herrn Rapp erläutert. Hier gab es einige Kleinigkeiten, die im Nachgang noch geändert werden sollen. Grundsätzlich wurde der neuen Satzung jedoch zugestimmt und wird nun dem Registergericht vorgelegt. Die Abteilungsleiter*innen berichteten anschließend über die Geschehnisse des vergangenen Jahres und Christoph Rapp beendete die Versammlung um 22.30 Uhr.

Ferien-Champs ausgebucht

Die Ferien-Champs, das ganztägige Sportferienprogramm für Kids in der 5. Ferienwoche vom 29.8.-2.9.2022 ist wieder ausgebucht. 53 kleine Sportler*innen im Alter von 6-12 Jahren werden sich in folgenden Sportarten probieren:

Ball- und Sportspiele, Feld-Hockey, Inline Skating/Hockey, Leichtathletik, Lacrosse, Tennis, Turnen und Rugby. Mit der beliebten Kinderolympiade endet dann die Sportwoche. Wir sind gespannt auf unsere kleinen Talente!

10er Trainingskarte

Schnupperer, die sich nach zweimaligem Probetraining noch nicht für eine Vereinsmitgliedschaft entscheiden können, bieten wir ab sofort eine 10er Trainingskarte an. Die Karte kostet 80,- € und muss bei jedem Training vom verantwortlichen Trainer/Übungsleiter unterschrieben werden. So kann man länger schauen, ob das Training einen anspricht oder nicht. Die Karte ist übertragbar und kann somit auch von Paaren, anderen Familienmitgliedern oder Freunden gemeinsam genutzt werden. Interessenten melden sich bitte in der TSG-Geschäftsstelle unter Tel. 06221-412819 oder info@tsg78-hd.de

Rundschau online

Sie wollen der Umwelt etwas Gutes tun und Papier sparen? Sie wollen der TSG 78 helfen Kosten zu sparen? Prima! Dann stellen Sie um auf Rundschau online. So geht es: Sie schreiben der Geschäftsstelle unter info@tsg78-hd.de eine E-Mail mit dem Betreff „Rundschau online“ und schon erhalten Sie die Rundschau künftig nicht mehr per Post zugeschickt, sondern immer pünktlich zum Erscheinungstermin eine Mail mit dem Link zur neuen Rundschau auf unserer Homepage (www.tsg78-hd.de). Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

NABU-Handy-Sammelstelle

In der Geschäftsstelle der TSG 78 befindet sich eine Handy-Sammelbox. Alte und defekte Handys können dort abgegeben werden. Wichtig: Die SIM-Karte vorher entfernen und die persönlichen Daten aus dem Handyspeicher löschen. Die Handys werden dann einer umweltgerechten Entsorgung zugeführt und der NABU erhält den Erlös für das Naturschutzprojekt „Untere Havel“. Nähere Infos dazu unter www.nabu.de.

Die ersten Bewegungserfahrungen in den vereinseigenen Sporthallen – unser neues Athleticon

Wie in der Mai-Ausgabe der Rundschau bereits berichtet, wurden unsere vereinseigenen Sporthallen unter dem Namen „Athleticon“ seit Anfang Mai in Betrieb genommen. Im hinteren Teil des Tennishallengebäudes wird seitdem eifrig gesportelt. Bisher sind dort im 1. OG unsere neu etablierte Ballschule sowie die neue Karateabteilung beheimatet. Die Renovierungsarbeiten sind

inzwischen weitgehend abgeschlossen, hier und da schwingt der Maler noch seinen Pinsel. In den nächsten Monaten werden die Trainingsgruppen der Leichtathletik-Abteilung in ihrem neuen Krafraum im Erdgeschoss aktiv werden und auch in der Gymnastikhalle im 1. OG sind weitere Angebote in Planung. Wir werden berichten.

Christiane Hedrich



Der neue Eingangsbereich im Athleticon mit Zugang ins 1. OG



In der oberen Halle fliegen am Nachmittag v.a. Bälle durch die Gegend.



Der zukünftige Leichtathletik-Krafraum in der unteren Halle

www.tsg78-hd.de bald in neuem Design

Es tut sich viel in der TSG 78 seit einiger Zeit – Calisthenicsanlage, Athleticon usw... und es wird sich noch mehr tun. Dies soll nun auch ins rechte Licht in der Öffentlichkeit gerückt werden – mit einem entsprechend modernen, flotten Internetauftritt. In diesem Sommer noch soll sie deshalb online gehen – unsere neue Webseite. In den letzten Monaten wurde in der

Arbeitsgruppe um unsere Öffentlichkeitsbeauftragte Martina Odehnal am neuen Internetauftritt gebastelt. Mit Hilfe der freundlichen und hochprofessionellen Unterstützung durch Frau Claudia Weber-Lenck von der Firma „koinegg“ entstand ein ansprechender Auftritt, mit dem sich die TSG 78 HD im World Wide Web absolut sehen lassen kann.

Christiane Hedrich



Dank der freundlichen Unterstützung der Firma koinegg kann unsere neue Webseite bald online gehen.



Der Entwurf der neuen Startseite von www.tsg78-hd.de.

HAUSTECHNIK
Neumann GmbH
SANITÄR · HEIZUNG · SOLAR

Heinrich-Lanz-Str. 8
68723 Plankstadt
Tel. 06202/70 33 577

TSG 78 wieder bei "Sport im Park" dabei

Beim Projekt „Sport im Park“ bieten Sportvereine kostenloses Gesundheits- und Fitnessstraining in verschiedenen Heidelberger Grün- und Parkflächen bis 30.9.2022 an. Das Projekt ist eine Kooperation zwischen der Stadt Heidelberg, dem Sportkreis Heidelberg und den Heidelberger Vereinen. Die Angebote

können ohne Anmeldung und kostenfrei besucht werden. Die TSG 78 ist mit folgendem Angebot dabei:

Yoga mit Benita, donnerstags 18-19 Uhr auf dem Jahnplatz an der Uferstraße in Neuenheim. Interessenten sind herzlich willkommen!



Die TSG 78 ist wieder beim kostenlosen Sportangebot in Heidelberger Parks mit Yoga dabei. Auch beim "Schaufenster des Sports" am 3.7.22 gab es eine kostenlose Probe davon an der Neckarwiese.

Neues Ferienprogramm in der 2. Ferienwoche

Die TSG 78 veranstaltet in in der Woche vom 8.8.-12.8.22 täglich von 8.30-15.00 Uhr unter Leitung von Martin Seiler, ein „Sport und Spiel Ferienprogramm“ für Kinder von 6-12 Jahren. Neben unterschiedlichen Sportaktivitäten, kleinen Wettbewerben oder einer Schnitzeljagd werden wir bei heißen Temperaturen verschiedene Wasserspiele spielen. Oberstes Ziel in den Ferien ist immer Spaß zu haben, ist doch der Alltag, auch im Kindesalter, schon durchgetaktet und oft stressig. In Anlehnung an das Konzept der Ballschule Heidelberg haben die Kinder in den Ferien genügend Zeit, spielerisch Erfahrung in unterschiedlichen sportlichen Kontexten zu sammeln und selbstständig die „Straßenspielkultur“ wieder aufleben zu lassen. Regulärer Preis 130,- € (inkl. Verpflegung); Ermäßigungen: 10,- € TSG-Mitglieder, Geschwisterkinder und Inhaber HD-Pass/HD-Pass+. Feriengutscheine können eingesetzt werden. Informationen bei Martin Seiler unter 0176-43209929, ballschule@tsg78-hd.de. Anmeldung über die Homepage



www.swhd.de

*für kleine talente
für große rekorde
für dich*



Wir unterstützen Sport-Talente zahlreicher
Vereine in Heidelberg und Umgebung.
Mehr dazu unter www.swhd.de

stadtwerke
heidelberg

Neueintritte

Wir begrüßen alle neuen Mitglieder ganz herzlich in unserer Vereinsfamilie. Wir wünschen Ihnen viel Freude am Sport und viel Spaß in der Gemeinschaft Ihrer Abteilung.

Wenn Sie Schwierigkeiten, Fragen oder Wünsche haben, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle der TSG 78 oder an Ihre/n Abteilungsleiter/in.

Abel Hanna IL	Geyer Thomas TE	Reeder Barbara KR
Amet Jülide LA	Giardina Sara LC	Reisemann Matthias LA
Autenrieth Clara LA	Güll Lennard IL	Renkamp Jasper TU
Autenrieth Ingo LA	Habicht Nele IL	Rinne Elisa HO
Autenrieth Stella LA	Hawicks-Runde Heike HV	Runde Lysann KR
Autenrieth Viola LA	Helbig Ole LA	Runde Ingo HV
Baader Edith LC	Helmken Erik TU	Schaub Luis BS
Barad Neil TT	Hildenbrand Eileen IL	Scherer Philippa TU
Basile Salvatore IL	Hipp Luca IL	Selberg Tom Lauret BS
Becke Ella BS	Hübner Ludwig TU	Schlegel-Gabrichigze Elizabeth BS
Benighaus Luca TE	Huppertz Luise LA	Schleidt Ben BS
Blech Lotte BS	Huppertz Clara BS	Schmitt Matheo TU
Blome Jürgen IL	Irion Benita TU	Schollbach Zoë BS
Bongiovanni Alessio LA	Jijo Bilal BS	Schweizer Mathilda TU
Böringer Finn BS	Kapek Thomas IL	Schweizer Clara TU
Böringer Jule BS	Karner Eloise LA	Seng Anja TU
Braunsburger Maxim LA	Kemmerich Rike LA	Speicher Clara BS
Britsch Sophia BS	Ketterer Greta TU	Stich Benjamin TU
Basile Salvatore IL	Kiesewalter Marla LA	Strunz, Christian TU
Batora Johannes TU	Kindermann Theodor TU	Strunz Lena TU
Batora Julian TU	Kraplow Diana TU	Thesen Runa TU
Berg Emilia TU	Kräuter Bruno TU	Thull Kiran BS
Besener Carlo BS	Kräuter Felix TU	Tremper Florian TE
Büchler Theresa TU	Krisam Joris TU	Tremper Galina TE
Büchler Valentin TU	Kuenzer Emilia TU	Tremper Jan TE
Chen Qiuyue IL	Kuenzer Magnus TU	Tremper Laura TE
Danner Jonas TU	Lauber Adrian TT	Troendlin Anna Luise TU
Dehoust Curt KR	Lautensack Maximilian IL	Tuttnauer Noga LA
Diepholz Bennet TT	Lodh Rahul TU	Verse Theo LA
Döbel Thomas KR	Matzner Vanessa IL	Villhauer Valentina LA
Dror Yael BS	Maurer Johannes TE	Wacke Jonathan LA
Eckert Hannah LC	Meiburg Kai IL	Wallwiener Lilia LA
Eickhoff Marc TU	Moufang Luis BS	Wallwiener Luise LA
Etz Eike IL	Müncch Jennifer KR	Wendel Jan TT
Etz Johann IL	Nagel Melanie IL	Wendel Nils TT
Etz Lennart IL	Napierola Jule TU	Wetzel Lisa TU
Etz Mattis IL	Narr Andreas TE	Wingerath Volker HO
Etz Till IL	Pauli Cornelius TE	Wohlgefahrt Karsten Alexander LA
Fischer Lisa BS	Pinder Felix BS	Wolfram Heike TE
Fröschle Nora BS	Porschke Jacob TU	Wolfram Raphael TE
Gassmann Martin TT	Quartin Nicolas Santos BS	
Geletneky Julie LA	Ragutt Karl-William BS	

HV=Hauptverein, BS=Ballschule, HO=Hockey, IL=Inline, KR=Karate, LA=Leichtathletik, LC=Lacrosse, SV=Ski/Volleyball, TE=Tennis, TT=Tischtennis, TU=Turnen/Fitness&Gesundheit

Beim Online-shoppen Geld für die TSG 78 sammeln

Wer manchmal online shoppen geht, kann jetzt ganz einfach die TSG 78 dabei unterstützen. Besuchen Sie Ihren gewohnten Online-Shop ganz einfach über die Spendenplattform „schulengel.de“ oder bei amazon über „smile.amazon“. Bei beiden Plattformen ist die TSG 78 als Spendenempfänger registriert und erhält Prozente durch Ihren Einkauf. Die gesammelten Gelder werden am Jahresende über den Jugendfond des Hauptvereins an die Abteilungen der TSG 78 verteilt. Das Geld kommt also direkt den Kindern und Jugendlichen der Abteilungen zugute. In diesem Jahr konnten so bisher 67,23 € gesammelt werden. Wir würden uns freuen, wenn es noch mehr wird, indem Sie künftig

die Abteilungen der TSG 78 durch Ihre Online-Käufe unterstützen.

So geht's:

1. Homepage von www.schulengel.de aufsuchen
2. Einrichtung TSG 78 wählen
3. Mit oder ohne Registrierung anklicken
4. Zum gewünschten Shop gehen (Bsp.: ebay, Lidl, booking.com, Tchibo, Decathlon u.v.m.)
5. Wie gewohnt beim Shop anmelden und einkaufen

Bei **Amazon** über den Link <https://smile.amazon.de> Amazon aufrufen, dann die TSG 78 auswählen und wie gewohnt einkaufen.

Ristorante Pizzeria Roseto

im TSG 78 – Sportpark

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg

Tel. 0 62 21 / 40 94 80

www.ristorante-roseto.de

Täglich wechselndes MITTAGSMENÜ

Dienstag, Donnerstag und Freitag abends

MENÜANGEBOT

Jahresbeiträge in Euro

	Erwachsene	Ehepaare, Familien (inkl. Kinder bis 16 J.)	Ermäßigte (+ Passive) (Kinder bis 16 J., Schüler, Azubis, Studenten – mit Nachweis)
Grundbeitrag	96,00 <i>ab 2023 120,00</i>	138,00 <i>ab 2023 162,00</i>	54,00 <i>ab 2023 66,00</i>
Passivbeitrag	36,00 <i>ab 2023 42,00</i>	56,00 <i>ab 2023 63,00</i>	21,00 <i>ab 2023 24,00</i>
Abteilungsbeiträge:			
Ballschule			1. Kind monatl. 22,00 2. Kind monatl. 20,00 ab 3. Kind monatl. 18,00
Hockey	204,00	411,00 <i>(nur mit Erw.)</i>	Kinder/Jgd. bis 18 J. 240,00 Passive 66,00
Inline	84,00	138,00	66,00 Passive 12,00
Karate	156,00	192,00	96,00
Lacrosse	120,00		Kinder bis 16 J. 60,00
Leichtathletik	48,00 <i>ab 2023 72,00</i>	78,00 <i>ab 2023 120,00</i>	30,00 <i>ab 2023 60,00</i> <i>ab 2023 Kinder bis 13 J. 48,00</i> Kinder bis 7 J. 15,00 <i>ab 2023 30,00</i> Passive 12,00 <i>ab 2023 15,00</i>
Ski/Volleyball	30,00	51,00	21,00
Tischtennis	60,00		48,00
Turnen	42,00	66,00	30,00
Tennis	155,00	260,00	Jugendl. bis 17 J.: 75,00 Jugendl. bis 17 J.: 37,50 <i>(wenn ein Elternteil in Tennis aktiv)</i> Studierende 18-29 J.: 120,00 Passive: 20,00
Tennis Umlage	16-17 J. 15,00 18-65 J. 30,00	(wird bei 2 Std. Arbeitseinsatz zurückerstattet)	
Tennis Schrank	8,00 groß 16,00		

Info der Geschäftsstelle

Der Austritt aus dem Verein ist zum Ende eines jeden Kalenderjahres möglich und muss durch eine schriftliche Erklärung an die Geschäftsstelle erfolgen. Die Kündigung muss spätestens am 15. November eines Jahres eingegangen sein, um zum 31. Dezember des gleichen Jahres wirksam zu werden.

Jede Kündigung der Vereinsmitgliedschaft wird durch die TSG 78 schriftlich bestätigt. Der Austritt entbindet nicht von der Verpflichtung zur Beitragszahlung für das laufende Kalenderjahr.



Neue Abteilung in der TSG 78

Seit Anfang Mai 2022 toben Kinder mit Bällen durch die obere Halle unseres frisch renovierten hinteren Gebäudeteils der Tennishalle – unserem „Athleticon“. Bisher richtet sich das Angebot der Gruppen, die nach dem Konzept der Ballschule Heidelberg trainieren, an Kinder im Alter von 3-4- sowie 5-6 Jahren. Nach den Sommerferien 2022 wird das Angebot erweitert um Gruppen für Erst- und Zweitklässler, bzw. Kinder im Alter von 6-8 Jahren.

Die aktuellen Trainingszeiten sind auf der Homepage zu finden. Interessierte Leser*innen können unter <https://ballschule.de/> mehr erfahren.

Seit dem 1. Juli hat die Ballschule, die eine neue Abteilung in der TSG 78 darstellt, eine eigene Leitung: Martin Seiler. Ein Glücksgriff für die TSG 78. Warum? Lassen wir ihn einfach selber zu Wort kommen...

Christiane Hedrich

Liebe Mitglieder, liebe Eltern,

Ich bin Martin Seiler, komme aus dem wunderschönen Nußloch, bin seit Juli 2022 Teil des Teams der TSG 78 Heidelberg und werde mich vor allem um die Abteilungen Ballschule und Kinderturnen kümmern. Die letzten Jahre durfte ich in diesen Bereichen schon viel Erfahrung sammeln und habe eine Ballschule außerhalb von Heidelberg geleitet. Daneben habe ich unterschiedlichste Kindersportangebote in Heidelberg und Mannheim durchgeführt – Von „Ringeln, Rangeln, Raufen“ über „KinBall“ bis hin zu Schulfesten



und erlebnispädagogischen Projekten im Wald.

Neben meiner Tätigkeit bei der TSG 78 bin ich im Sportkreis Heidelberg als Projektkoordinator angestellt. Meine Freizeit verbringe ich, wie nicht anders zu erwarten war, auch in der Sporthalle. Seit über 10 Jahren bin ich Handball-Trainer in Nußloch und trainiere dort aktuell die zweite Herrenmannschaft.

Ich freue mich auf die neuen Aufgaben bei der TSG 78 und auch, euch bald persönlich kennenzulernen!

Viele Grüße, Martin

Berichte unserer Jugendmannschaften

Knaben D (U 8)

Am 14. Mai 2022 sollte der erste vom Verband organisierte Spieltag der Knaben D in Heilbronn stattfinden. Emil wartete mit seiner Mutter in Heilbronn auf die anderen Spieler der TSG, doch Caro stand mit vier Spielern im Auto im Stau. Nach über drei Stunden Stillstand gab sie frustriert auf und trat den Heimweg an.

Knaben C (U 10)

Besser hatten es die Knaben C, denn ihr erster Spieltag fand am 15. Mai 2022 auf dem eigenen Kunstrasen statt. Bei herrlichem Wetter und vielen Eltern als Zuschauer traten Jonathan, Caspar, Benjamin, Mathis, Antonius, Laurin, Ole, Julius und Max zu den Spielen an. Norik war leider kurzfristig krank geworden. Betreut von Carlotta, Piet und Caro, von außen, endete das erste Spiel gegen den TSV Mannheim 2 mit 1:1. Wenn die vielen Torchancen genutzt worden wären, wäre ein Sieg möglich gewesen. Das zweite Spiel gegen den AC Weinheim 2 konnte dann aber deutlich mit 3:0 gewonnen werden und im dritten Spiel konnte der TSV Mannheim

3 sogar noch deutlicher mit 5:0 besiegt werden. Im letzten Spiel ging es im Lokalderby gegen den Trainingspartner HC Heidelberg. Beide Teams wollten vor den zahlreichen Zuschauern unbedingt gewinnen. Am Ende konnte der HCH mit 3:2 gegen unsere Jungs gewinnen. Trainer und Betreuer waren dennoch mit den Leistungen beim ganzen Spieltag zufrieden. Gearbeitet werden muss auf jeden Fall noch bei der Trefferquote bei den vielen Penaltys. Die Eltern halfen beim Auf- und Abbau und bei der Verpflegung, Axel meisterte erfolgreich die Aufgaben der Turnierleitung, sodass ein sehr positives Fazit des ersten Turniers seit längerer Zeit auf unserem Gelände gezogen werden konnte.

Ansonsten sind alle Jugendmannschaften in der Kooperation gut in die Feldsaison gestartet, wobei die weiblichen Regionalliga-Mannschaften zurzeit vordere Tabellenplätze belegen. Die Verbandsligamannschaften im männlichen und weiblichen Bereich noch Luft nach oben haben, sich aber das im Laufe der Runde noch verbessern lässt.

Jahreshauptversammlung

Am 27. April 2022 fand im Roseto die Jahreshauptversammlung der Abteilung statt. Es konnten die vakanten Posten der Abteilungsleitung des Schriftführers und der Kassenprüfer neu besetzt werden. Unter dem Punkt Verschiedenes wurde dem Antrag auf Erhebung einer Umlage eine einstimmige Zustimmung erteilt. Die Umlage wird

von den Erwachsenen erhoben, wenn keine 10 Stunden Engagement im Bereich Organisation und Hilfe geleistet werden. Der Obolus in Höhe von 125,-€ wird dann zum Vereinsbeitrag fällig. Allen eine schöne und erholsame Urlaubszeit und ein gesundes Wiedersehen.

Der Abteilungsvorstand

Gestaltung und Produktion von Drucksachen aller Art.
Geschäftsausstattung, Grußkarten, Broschüren u.v.m.



ponz.design

print und internet

Ladenburger Str. 51 · 69120 Heidelberg · 06221 37 31 87 · info@ponz.de

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung
dieser Vereinszeitung.*

Mittendrin in der Saison 2022

Unsere vier Wettkampf- und Ligen-teams sind mittendrin im Inline-hockey-Spielmodus und präsentieren unseren Verein und unsere Abteilung als Lions Heidelberg in guter Manier und mit hoher Einsatzbereitschaft.

Unsere U11-Löwenkids haben ihr Turnier am 25.06.22 in Waldbronn im Schwarzwald mit zwei Siegen und zwei knappen Niederlagen ordentlich gestalten können.

Besser abgeschnitten haben bisher unsere U14er bei ihren drei Turnierteilnahmen in der diesjährigen Bundesliga. Hier stehen sechs Siege bei drei Niederlagen

zu Buche. Man steht punktgleich hinter den Piraten aus Saarbrücken auf dem zweiten Platz der Bundesligatabelle. In den Bestenlisten nehmen wir vordere Plätze ein. Die Entsendung von vier Spielern zum Jugend-Nationalmannschaftslehrgang ist Ausdruck dessen.

Bei den Erwachsenen-Teams sieht die Lage folgendermaßen aus:

Die 2. Bundesliga ist für unsere 1. Mannschaft eine gute Möglichkeit sich unter den besten Teams der Inlinehockeyszene zu etablieren. Bei drei Auswärtsspielen und einem Heimspiel fuhren unsere Spieler zwei Siege ein, mussten sich



aber auch zweimal geschlagen geben. Das Resultat ist Tabellenplatz 4 vor den beiden hessischen Teams und hinter Uedesheim, Saarbrücken und Mannheim. Im Pokal verlor man in heimischer Arena gegen das Team aus Kaufungen (1. Bundesliga) relativ deutlich. Mit drei Siegen und zwei Niederlagen präsentiert sich unsere 2. Mannschaft durchwachsen erfolgreich. Unsere Ligenspiel-Ergebnisse in dieser Baden-Württemberg-Division lauten bisher 6:4, 8:11, 1:0, 9:4 und 3:5. Auch hier steht das Team auf Tabellenplatz 4 vor den beiden Mannheimer Klubs Adlerfans und ISC sowie hinter Bietigheim,

Kaiserslautern und Winnenden. Last but not least, nimmt unsere 3. Mannschaft in der Baden-Württemberger Starter-League ebenfalls einen 4. Tabellenplatz nach bisher vier absolvierten Spielen mit zwei Siegen und zwei Niederlagen, davon eine Overtime-Niederlage ein. Hier spielen neun Mannschaften um die diesjährige Meisterschaft.

Weiterhin Erfolg und vor allem viel Spaß bei den Spielen um verbleibende Punkte und Pokale.

*hk - driven by Förderverein
Inlineskating der TSG 78 Heidelberg*

Werbung

Zukunft gestalten, nachhaltig investieren.

Mit Heidelberg Nachhaltigkeit Globale Aktien.

Investieren schafft Zukunft.

Lassen Sie sich
jetzt beraten.



DekaBank Deutsche Girozentrale. Allein verbindliche Grundlage für den Erwerb von Deka Investmentfonds sind die jeweiligen Wesentlichen Anlegerinformationen, die jeweiligen Verkaufsprospekte und die jeweiligen Berichte, die Sie in deutscher Sprache bei Ihrer Sparkasse oder von der DekaBank Deutsche Girozentrale, 60625 Frankfurt und unter www.deka.de erhalten.

Sparkasse
Heidelberg

Deka
Investments

Finanzgruppe

Abteilungsleitung:

Teodosiya Yancheva, karate@tsg78-hd.de
0170-8555533

Liebe Mitglieder, liebe Interessenten,

seit dem 2. Mai ist Karate eine Abteilung bei der TSG 78 und trainiert in der oberen Halle im Athlethicon.

Karate ist Begeisterung und zugleich ein Lebensstil – vielleicht auch Dein Lebensstil!

Karate ist eine traditionelle japanische Kampfkunst und ein faszinierender, moderner Kampfsport.

Karate entwickelt unsere Dynamik, Bewegung, Körperbeherrschung und

nebenbei lehrt es die Selbstverteidigung. Karate gibt uns Energie, und begeistert mit sanften und kraftvollen Facetten.

Karate ist nicht nur Sport – Karate ist Hobby und begleitet Dein Leben.

Unsere Gruppen wachsen... wir haben Mega-Spaß im Training. Demnächst soll noch Karate für Jukuren (Karate für Senioren) angeboten werden. Komm und mach mit! Probetraining jederzeit möglich!

Trainingszeiten

Montag	18.00-19.00 Uhr	Kinder
	19.00-20.30 Uhr	Erwachsene
Mittwoch	19.00-20.30 Uhr	Erwachsene
Freitag	18.00-19.00 Uhr	Kinder
	19.00-20.30 Uhr	Erwachsene





Trainingsimpressionen



Am 3.7.22 fand das "Schaufenster des Sports" auf der Neckarwiese in Heidelberg statt. Die Abteilung hat die Gelegenheit genutzt, um sich bekannt zu machen und ihren Sport einem breiten Publikum vorzustellen.

Lebendiger Neckar

Am Sonntag, den 19. Juni 2022 beteiligte sich die Abteilung mit einem Informationsstand an der Veranstaltung „Lebendiger Neckar“. Bei sehr heißen Temperaturen informierten die Lacrosser*innen der TSG 78 auf der

Neckarwiese über den Lacrosse-Sport. Natürlich konnte das Ganze dann auch in der Praxis ausprobiert werden. Vielleicht findet der ein oder andere den Weg zum Probetraining in den TSG-Sportpark. Vielen Dank den Helfer*innen!

KOPPERT

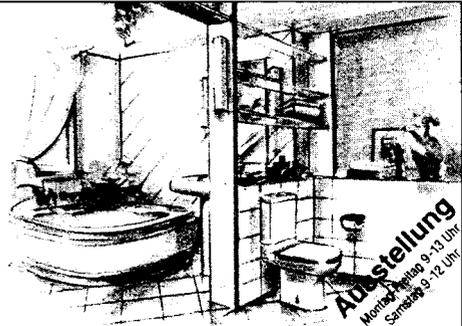
SANITÄR-SCHNELLDIENST

Alles für Ihr Bad

Badeeinrichtungen • Armaturen • Zubehör
Verkauf + Beratung + Kundendienst

69126 HD-Rohrbach-Süd (Industriegebiet)
Hatschekstr. 16, an der Eternit-Grenze

Telefon 0 62 21/36 43-0 Fax 36 43 30



10er Trainingskarte

Schnupperer, die sich nach zweimaligem Probetraining noch nicht für eine Vereinsmitgliedschaft entscheiden können, bieten wir ab sofort eine 10er Trainingskarte an. Die Karte kostet 80,- € und muss bei jedem Training vom verantwortlichen Trainer/Übungsleiter unterschrieben werden. So kann man länger schauen, ob das Training einen anspricht oder nicht. Die Karte ist übertragbar und kann somit auch von Paaren, anderen Familienmitgliedern oder Freunden gemeinsam genutzt werden.

Interessenten melden sich bitte in der TSG-Geschäftsstelle unter Tel. 06221-412819 oder info@tsg78-hd.de

NABU-Handy-Sammelstelle

In der Geschäftsstelle der TSG 78 befindet sich eine Handy-Sammelbox. Alte und defekte Handys können dort abgegeben werden. Wichtig: Die SIM-Karte vorher entfernen und die persönlichen Daten aus dem Handyspeicher löschen. Die Handys werden dann einer umweltgerechten Entsorgung zugeführt und der NABU erhält den Erlös für das Naturschutzprojekt „Untere Havel“. Nähere Infos dazu unter www.nabu.de.



**+++ Abteilungsbeitrag wird ab 2023 erhöht +++ endlich wieder Halbmarathon +++
Langdapper wieder on Tour +++ Johannes Mohr Badischer Meister +++ Viele Qualis
für Schüler*innen +++**

Abteilungsbeitrag wird ab 2023 erhöht

Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung unserer Abteilung war die Anhebung der Abteilungsbeiträge ab 2023 ein zentraler Punkt. Nachdem das Defizit aus „normalen“ Einnahmen (Mitgliedsbeiträge, Zuschüsse und Spenden) und Ausgaben für den Trainings- und Wettkampfbetrieb in den letzten Jahren z.T. deutlich angestiegen ist (hierzu wurden in der Versammlung von Kassenswart Jürgen Diehm entsprechende Aufstellungen vorgelegt und erläutert), beantragte die Abteilungsleitung eine Anhebung der Abteilungsbeiträge. Die anwesenden Mitglieder folgten diesem Antrag nach etlichen Redebeiträgen letztendlich mit knapper Mehrheit und beschlossen demnach die Jahresabteilungsbeiträge ab 2023 wie folgt:

Erwachsene 72,00 Euro (bisher 48,00 Euro)

Ermäßigte (ab 14 Jahre) 60,00 Euro (bisher 30,00 Euro)

Ermäßigte (8-13 Jahre) 48,00 Euro (bisher 30,00 Euro)

Bambinis (bis 7 Jahre) 30,00 Euro (bisher 15,00 Euro)

Familien 120,00 Euro (bisher 78,00 Euro)

Passive 15,00 Euro (bisher 12,00 Euro)

Aus der Abteilungsleitung schieden mit diesem Tag Andreas Wahlster und Philipp Weng aus; sie werden sich künftig auf die Halbmarathon-Organisationsleitung konzentrieren und hier in enger Zusammenarbeit mit der Abteilungsleitung unser (finanzielles) Aushängeschild fit für die Zukunft machen. Aus den Reihen der 30 anwesenden Mitglieder erklärte sich spontan Felix Trogisch bereit, in der Abteilungsleitung mitzuarbeiten. Er wurde, wie auch die anderen sechs verbliebenen Mitglieder (Sonja Böhnisch, Jürgen Diehm, Peter Frese, Christian Maichle, Ursula Maichle, Joscha Reber) einstimmig gewählt. Als Kassensprüfer fungieren auch für das laufende Geschäftsjahr Christian Reichmuth und Karin Wetzel.

Weitere Programmpunkte waren, neben den Berichten der Abteilungsleitung und des Finanzberichts, ein Rückblick von Philipp Weng auf den Halbmarathon 2022 sowie die visuelle Vorstellung unseres neuen Krafraums im Athleticon durch Nico Krieger.

Endlich wieder Halbmarathon

Ein gelungen Restart nach zwei Jahren Corona-Pause feierte unser Halbmarathon am 1. Mai. Bei hervorragenden äußeren Bedingungen gab es tolle sportliche Leistungen zu bewundern, gekrönt von einem neuen Streckenrekord im Halbmarathon durch Julian Beuchert. Starke Zeiten wurden auch im Henkel Team-Lauf erzielt und über 300 Kinder machten den ATOS Bambini-Lauf zu einem Ereignis. Die wichtigste Botschaft aber war: Es kann wieder gelaufen werden und ganz viele Sportlerinnen und Sportler nahmen unser Angebot dankend an.

Auch wenn die kühlen Temperaturen die Zuschauer nicht ganz so zahlreich wie sonst an die Strecke lockten, tat das der guten Stimmung keinen Abbruch. Den sportlichen Leistungen sowieso nicht, denn 12 Grad und Windstille ließen auf schnelle Zeiten hoffen. Nachdem der Sieger von 2019 Michael Chalupsky krankheitsbedingt passen musste, war der Weg frei für Streckenrekordhalter Jochen Uhrig (Weinheim) und Triathlet Julian Beuchert (Mosbach). Letzterer, gerade erst von einer Corona-Infektion erholt, erwies sich an diesem Tag als der Bessere, hatte aber in Lennart Nies (Maikammer) einen unerwartet starken Widersacher. Beide trieben sich zu Zeiten, die jeweils für sich neuen Rekord auf dem mit 350 Höhenmetern gespickten Kurs bedeutet hätten. Am Ende hatte Beuchert in 1:12:02 h (alle Zeiten netto) die Nase knapp vor Nies (1:12:27) vorn; Uhrig wurde in 1:13:50 h Dritter.

Auch bei den Frauen gab es einen Corona-bedingten Ausfall: Favoritin Merle Brunnée wurde nicht rechtzeitig fit für einen Start. So kam es zu einem

Zweikampf zwischen Julia Bongiovanni (Dossenheim) und unserer Nina Albers, den die Heidelberg-erfahrene Bongiovanni in 1:27:40 h am Ende klar vor Albers (1:28:42) für sich entschied. Mit der vereinslosen Corinna Piepkorn stand auch im Frauenrennen eine Läuferin auf dem Treppchen, die kaum jemand auf der Rechnung hatte. In der Mannschaftswertung waren unsere Teams weder bei den Frauen noch bei den Männern zu schlagen; sie belegten jeweils die Plätze 1 und 2.

Brutal schnell, so könnte man das Männerrennen beim Henkel Team-Lauf nennen, wo gleich fünf Vertreter des engelhorn sports- Team den Sieg unter sich ausmachten. Am Ende setzte sich Maximilian Walter vor Omar Jammeh, Finn Wollschläger und dem früheren Seriensieger Frederic Giloy durch. Bei den Frauen siegten zwei Talente aus unseren Reihen: die 19-jährige Roxane Peterhans vor der 17-jährigen Lucia Wolf. Schnellstes Team waren natürlich die „Engelhörner“ vor unserer Schülermannschaft und der Henkel AG. Bei den weiterführenden Schulen siegte das Thadden vor Helmholtz und EI, bei den Grundschulen die Kurpfalzschule vor der Grundschule Bahnstadt und der Fröbelschule.

Dass das große Läuferfest trotz allem noch von Corona überschattet war, merkte man weniger an den Gegebenheiten vor Ort (Maskenpflicht im Start- und Zielbereich) als am Rückgang der Teilnehmerzahlen. Im Halbmarathon waren ca. 2600 Personen gemeldet, von denen nur gut 2100 ins Ziel kamen – ein ungewöhnlicher Schwund von ca. 20 %. Das sollte sich 2023 bei der 40. Austragung hoffentlich ändern.

Dämmermarathon: Stella sensationell, geschlossene Teamleistung bei den Männern

Keine zwei Wochen nach unserem Großereignis stand der Dämmermarathon in Mannheim an, bei dem ebenfalls einige TSGler mitmischten. Ein geradezu sensationelles Ergebnis gelang Stella Wernicke, Jg. 2001, bei ihrer Marathonpremiere: In 3:14:26 h netto verfehlte sie das Podium nur um wenige Minuten und wurde Zweite in der Hauptklasse. Um nicht zu überpacen, hatte sie sich an den Schrittmacher für 3:15 h gehalten und wunderte sich, dass sie irgendwann mit ihm allein lief ... Weitere Marathonstarter waren Oldie Bernhard Pirch-Rieseberg, der sich in 3:41:31 h Platz 9 in der M50 sicherte, sowie Neumitglied Jochen Eisemann, der nach muskulären Problemen in 4:15:24

h finishte. Mehr Teilnehmer gab es über die Halbmarathonstrecke und auch hier sorgte eine Läuferin für das beste Ergebnis: Verena Brörtl wurde in 1:28:26 h Gesamtsechste und Zweite in der W30. Einen weiteren Podiumsplatz belegte Wolfgang Wagner nach langer Verletzungsabstinenz in 2:55:09 h (Platz 3 in der M75). Ansonsten beeindruckten die TSG-Männer durch eine geschlossene Teamleistung: Simon Däschle (1:24:03), Jan Niklas Thon (1:24:30), Julian Hörner (1:25:34) und Kai Brauneisen (1:28:14) liefen auf den Gesamträngen 31, 37, 47 und 63 ein und konnten sich sämtlich unter den Top Ten ihrer Altersklassen platzieren.

Hier und da: Gesamtsiege und Podiumsplätze

So allmählich normalisiert sich das Angebot an Volksläufen wieder. Das nutzten die TSG-Langdapper im Mai und Juni gleich mehrfach für Podiumsplatzierungen. Den Anfang machte Philipp Weng, derzeit in bestechender Form, beim Weinheimer Altstadtlauf. In 35:09 min. gewann er das Rennen von der Spitze weg. Fast hätte es zum TSG-Doppelerfolg gereicht, denn Philipps Freundin Lisa Marie Kohl belegte in 43:18 min. Platz 2 bei den Frauen. Zwei Wochen später in Hemsbach war es dann so weit: Beim Altstadtlauf über fünf weitgehend flache Runden standen die zwei gemeinsam ganz oben auf dem Treppchen. Nach sehr starken 32:32 (Philipp) bzw. 40:44 min. (Lisa Marie) mussten beide zum Siegerinterview. Den totalen TSG-Triumph machten zwei

gemischte Staffeln perfekt, die mit den Plätzen 1 und 2 genug Stoff für eine sommerliche Grillparty erliefen.

Nächste Station: der Mitternachtslauf im Moselstädtchen Kröv. Anna Schultz-Coulon, sonst auf deutlich kürzeren Strecken unterwegs, ging dort über 9 km an den Start und konnte sich nach 36:16 min. im Ziel als Gesamtzweite feiern lassen. Früh am Morgen fiel dagegen der Startschuss für Lars Tapken. Unser Neuzugang aus Duisburg wagte nach langer Wettkampfabstinenz einen Formtest beim Festungslauf in Philippsburg, der mehr als überzeugend ausfiel: Die flache 10km-Strecke bewältigte er in 35:03 min., nur 20 Sekunden hinter dem Sieger.

Am selben Wochenende, nur eine Woche nach Kröv, war Anna schon wieder am

Start. Beim Rettichfestlauf in Schifferstadt ließ sie über 5 km keiner anderen den Vortritt: 19:39 min. bedeuteten Platz 1. Verena Brörtl hatte sich im selben Rennen die 10 km-Distanz vorgenommen und wurde dort bei sehr starker Konkurrenz Dritte in 39:53 min. Für die

Topplatzierung bei den Männern sorgte Oldie Marcus Imbsweiler, der die sechs Schifferstädter Runden tatsächlich als Schnellster absolvierte (36:48). Pech hatte Julian Hörner, dessen Aufholjagd nach 38:02 min. auf Gesamtplatz 4 endete.

Mittelstrecken: ordentlich was los bei den Frauen

Es tut sich was auf den Mittelstrecken – und zwar bei unseren Läuferinnen. Nachdem Anna Schulz-Coulon in der Halle gegläntzt hatte, zogen nun ihre Kolleginnen im Freien nach. Nina Wilke, Nina Albers und die erst 17-jährige Lucia Wolf stellten sich bei den Baden-Württembergischen Staffelleisterschaften in Freiburg hochkarätiger Konkurrenz um Jackie Baumann & Co. In 7:30,06 min. wurde die erhoffte DM-Quali über 3 x 800m zwar verfehlt, aber es war ja auch erst der Einstieg für das Trio und wenn nicht alles täuscht, handelt es sich bei dieser Zeit um einen neuen Vereinsrekord.

Was in Zukunft alles möglich ist, zeigen die Einzelergebnisse der letzten Wochen. Nach Tests in Pfungstadt über 200

(29,61s) und 400m (64,08s) bei schwierigen Bedingungen lief Nina Wilke die 800m in Mannheim in 2:20,62 min. Neumitglied Rike Kemmerich testete ebenfalls in Pfungstadt (30,28; 67,71) und kam über 800m nach 2:31,69 min. ins Ziel – beide qualifizierten sich damit für die Badischen in Walldorf. Und es gab weitere gute Ergebnisse über die zwei Stadionrunden beim Pfingstsportfest in Mannheim: Lara Elea Eckhardt, endlich wieder verletzungsfrei, finishte in 2:24,23 min., Lucia in 2:30,18 min. Dagegen verblassten die beiden Männer-Resultate über 1500m ein wenig: Sowohl Jurek Hegemann (4:23,56) als auch Marcus Imbsweiler (4:44,99) hatten sich schnellere Zeiten vorgenommen.

Charlotte und Doro bei Süddeutschen vorne dabei

Bei den Süddeutschen Meisterschaften der U16 in Frankfurt am Main starteten diesmal mit Charlotte Mnich (W15) und Dorothea Kienle (W14) zwei TSGlerinnen. Mit persönlicher Bestleistung von 9,96m kam Charlotte im Dreisprung auf den fünften Platz. 1,48m im Hochsprung bedeuteten Einstellung der Jahresbestmarke, damit wurde sie 13. Doro war gleich dreimal am Start.

Persönliche Bestzeit lief sie über 80m Hürden in 12,60s, gleichbedeutend mit Platz 2 im B-Finale. 1,50m (Saisonbestwert) überquerte sie beim Hochsprung und landete auf Rang 10. Nur wenige Zentimeter fehlten ihr für eine Weitsprung-Medaille; die 5,02m und Rang 5 können sich trotzdem mehr als sehen lassen.



Nach fast 4-wöchiger Verletzungspause startet Doro wieder voll durch und baut auf 80m Hürden einen gigantischen Vorsprung auf!



Freudestrahlend empfängt Charlotte ihre Urkunde für Platz 5 im Dreisprung

BaWü-Mehrkampf mit drei TSGlern

Nach ihrem diesjährigen „Einstiegszehnkampf“ mit den Plätzen 1 und 2 Mitte Mai in Bernhausen (Ergebnisse unter <https://ladv.de/ergebnis/datei/64968>) wollten Felix Trogisch und Louis Mennerat Anfang Juli gemeinsam mit Sidney „Sid“ Tregellis bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften in Weingarten um eine Mannschaftsmedaille kämpfen. Leider kamen Corona und eine Knieverletzung dazwischen, sodass Felix uns alleine bei den Männern vertrat. Eine feine Steigerung am ersten Tag wurde aufgrund

der extremen Witterung und etwas Pech am zweiten Tag nahezu ausgeglichen, aber dennoch kamen am Ende ein paar Pünktchen mehr heraus. Ganz alleine war Felix allerdings doch nicht, denn Anja Benderoth und Christine „Tine“ Rother kämpften im Siebenkampf und konnten sich gegenüber ihrem Herbst-Siebenkampf 2021 in Schutterwald erheblich steigern und haben jetzt Lust auf noch mehr Punkte – und die werden kommen. Weingarten in Zahlen unter <https://ergebnisse.leichtathletik.de/Competitions/Multieventlist/75>.

Johannes Mohr Badischer Meister

Bei den Badischen Meisterschaften der U16 in Langensteinbach beendete Johannes Mohr (M15) vorzeitig den Weitsprung mit 5,34m (bei einer PB von 5,48m) und konzentrierte sich auf den kurz darauffolgenden 80m-Hürdenlauf, für den er sich den Vizetitel sicherte. Danach galt es sich auf den Hochsprung, seiner Paradedisziplin zu fokussieren. Das gelang vortrefflich. Mit souverän übersprungenen 1,70m wurde er Badischer Meister!

Jan Bodirsky (M14) wagte sich erstmals an den Fünfsprung, konnte eine beachtliche Weite von 15,64m vorweisen und verfehlte schließlich nur 3cm die Bronzemedaille. Mit neuer PB von 4,89m gelang es ihm, sich auch noch im Weitsprung zu verbessern. Nicht zufrieden war unser Wurf talent mit seinem Speerwurf Ergebnis von diesmal nur 29,71m (PB lag im letzten Jahr bereits bei 34,76m).

Unsere bereits vielfach gekrönte Badische Meisterin, Dorothea Kienle

(W14), begann den Wettkampf bereits mit Schmerzen im Fußgelenk. Sie ließ sich aber keineswegs davon abhalten, trotzdem weiterzumachen, konnte sich aber nicht ganz an ihre gewohnten Leistungen herantasten und sicherte sie sich „nur“ dreimal Silber, und zwar im Kugelstoßen, über 80m Hürden und im Hochsprung.

Nichts anbrennen ließen auch unsere beiden W15 Mädels, Lya Otto und Charlotte Mnich. Lya startete gleich mit neuer PB von 13,36s über 80m Hürden in den Wettkampf und sicherte sich im gut besetzten Teilnehmerfeld den 7. Platz. Beim Hochsprung war bei beiden der Wurm drin. Sie blieben weit unter ihren Möglichkeiten und übersprangen, für ihre Verhältnisse lediglich die 1,43m. Nach Speer von 26,69m (Rang 7) und Kugel von 9,87m (Rang 4), wagte sich Charlotte zum ersten Mal auch noch an den Dreisprung und holte sich die mit 9,75m die Quali für die Süddeutschen und gewann Silber. Unermüdlich bewäl-

tigten Lya und Johannes zu guter Letzt auch noch die 300m Hürdenstrecke, Lya in 53,67s (6. Platz) und Johannes in 46,68s auf Platz 3.

Ein ganz großes Dankeschön geht an unsere Flavia Schmidt (W15) für ihre

unermüdliche Unterstützung als Wettkampfhelferin. Gerne wäre sie auch als Teilnehmerin mit dabei gewesen, was ihr aber leider verletzungsbedingt nicht möglich war.



Erfolgreiche U16 in Baden (v.l.): Johannes, Lya, Charlotte und Flavia (es fehlen Doro und Jan)

Getümmel bei den Schüler-Kreismehrkampfmeisterschaften

Die Teilnehmerzahl war gewaltig, teilweise bis zu 43 Kinder je Altersstufe, bei den Kreismehrkampfmeisterschaften in Ketsch. So fiel es auch uns Trainern und Betreuern wahrlich nicht leicht, den Überblick zu behalten, dazu noch allen Athleten gerecht zu werden. Mit Erstplatzierungen in allen Dreikampfdisziplinen (50m, Weit und

Schlagball) wurde Ebba Hauck (W9) KREISMEISTERIN. In der gleichen Altersstufe durfte sich Romy Otto an ihrer wohl verdiente Urkunde (Rang 7) erfreuen. In der W11 warf Imani Haug den Schlagball 28,50m weit! In der W12 überzeugten Maxi Stieber (Platz 4 im Dreikampf) und Milla Schade mit ihren Laufzeiten von 11,12s und 11,13s über

75m, sowie ihren Weitsprüngen von 4,35m und 4,11m. Auch Tosca Staub erreichte eine schöne Weite von 3,98m. Für besondere Spannung sorgten unsere fünf Mädels aus der W13 beim Hochsprung. Theresa Späth, für sie war es die erste Wettkampfteilnahme, übersprang eine bereits schöne Höhe von 1,24m. Annalena Bayer und Antonia Kölle die 1,28m. Maike Buchta steigerte sich auf 1,40m und der Sieg mit 1,44m ging an Nele v. Greiffenstern. Mit 10,86s und 10,88s zeigten sich Hannah Hensel und Maike besonders laufstark. Maike überraschte zudem noch mit einem Weitsprung von 4,50m und Hannah von 4,44m. Mit Antonia (4,33m) konnte man somit gleich drei von uns unter den Top-6, bei einer Teilnehmerzahl von immerhin 33, wiederfinden.

In der M10 durfte sich Eneko Lopez Armendariz zu den acht Besten zählen und freudestrahlend seine Urkunde entgegennehmen. In der M11 lief Ole Helbig die 50m in einer tollen Zeit von 7,92s. Diesmal nicht ganz seinen gewohnten Leistungen gerecht werden konnte Laurent Klensch. Als bereits mehrfacher Kreismeister und Erstplatziertes in der badischen Bestenliste, musste er sich diesmal mit Platz 3 im Vierkampf zufriedengeben. Maximilian Mnich erreichte Platz 5 (beide M12).

In der M13 lief Nikolaus Mahnkopp die 75m in einer guten Zeit von 10,89s und sprang 4,44m weit. Luis Cadavid musste etwas irritiert den Hochsprung fortsetzen, nachdem der Wind ihm die Anlaufmarkierung davon geweht hatte. Auch der Ballwurf entsprach mit 38,50m leider nicht ganz seinen eindrucksvollen Trainingsleistungen.

In der Mannschaftswertung mU14 konnten sich, der Reihenfolge nach, Luis, Laurent und Nikolaus auf die Vier im 4-Kampf, sowie Nikolaus, Luis und Laurent auf die Drei im 3-Kampf (von immerhin 13 Mannschaften) platzieren. Unsere wU14-Mädels belegten mit Maike, Antonia und Nele Platz 4, sowie mit Hannah, Annalena und Maxi Platz 6 im Vierkampf. Im Dreikampf kamen Hannah, Maike und Maxi auf Platz 3 von immerhin 15 Mannschaften.

Auch wenn am Ende einigen die Enttäuschung anzusehen war, als ihnen weder Medaille noch Urkunde überreicht wurde, von dessen Genuss leider nur die ersten Achteplatzierten je Altersstufe zehren durften, haben sie alle hochmotiviert und mit Freude die einzelnen Disziplinen bewältigt! Ergebnisse sind nachzulesen unter: <https://ladv.de/ergebnis/datei/64807>

Impressum

Rundschau der Turn- und Sportgemeinde Heidelberg 1878 e.V.,
Geschäftsstelle Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg.
Der Zeitungspreis ist für Mitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten.
Redaktion: Annette Schneider
Layout & Satz: ponz.design Heidelberg
Redaktionsschluss: (für die nächste Ausgabe) 05.10.2022
Auflage z.Zt. 1100 Stück



Unsere W13 (hinten v.l.): Antonia, Annalena, Nele, Maike, Hannah, Leyla und Theresa. Unsere erfolgreichen jüngsten Teilnehmerinnen (vorne v.l.): Ebba, Romy und Luna.

7 Kreismeistertitel und 7 Vizemeistertitel für unseren Nachwuchs

Unsere U12 und U14 Athlet*innen waren bei den RNK-Kreismeisterschaften im idyllisch gelegenen Schönau/Odenwald gefordert. Am Morgen fiel noch heftiger Regen. Aber das störte die abgehärteten Youngsters reichlich wenig, auch die große Teilnehmerzahl sprach für sich. Gegen 10 Uhr begann es sich langsam aufzuhellen, die ersten Sonnenstrahlen ließen sich blicken und auch die Erfolge unserer TSGler ließen nicht lange auf sich warten:

So konnten sich die W13 Mädels, Hannah Hensel, Maike Buchta und Milla Hoffmeister für das A-Finale über 75m qualifizieren, dass sie mit Platz 2, 3 und 4 beendeten. Antonia Koelle gewann

das B-Finale. Den Kreismeistertitel im Hochsprung mit 1,38m und dass bei ziemlich nassem Boden, holte sich Maike. Dazu gesellte sich noch eine Bronzemedaille für ihren 60m Hürdenlauf. Und auch beim Weitsprung ließen unsere Mädels nichts anbrennen. So setzte sich Hannah mit 4,63m auf Platz 1, gefolgt von Antonia mit 4,48m auf Platz 2, Maike wurde Fünfte.

In der W12 steigerten sich im A-Finale des 75m Laufes Milla Schade auf 10,86s, Maxi Stieber auf 10,94s und wurden mit Silber und Bronze belohnt. Für eine übersprungene Höhe von 1,30m gab es für Maxi noch eine weitere Me-



Unsere erfolgreichen W13 Weitspringerinnen: Hannah (Kreismeisterin), Antonia (Vizemeisterin), auf Platz 5 Maike (Kreismeisterin im Hochsprung)

daille und last but not least beendete unser junges Talent den Weitsprung mit 4,40m und jubelte freudig über einen Vizemeistertitel.

Luna Hekker (W11) überzeugte mit einem Hochsprung von 1,10m und somit dem wohlverdienten dritten Platz. Auf 800m blieb das sehr lauffreudige Mädchen mit einer Zeit von 3:06min zur Abwechslung mal über ihrer Bestleistung von 2:54min.

In der M13 holte sich Johannes Edinger gleich zwei Meistertitel. Er lief die 75m in genialen 10,03s (!) und die 60m Hürdenstrecke in 10,36s (!). Mit seinem Weitsprung von 4,47m verpasste er knapp die Bronzemedaille. Auf 800m musste er dann leider wegen eines Krampfes im Fuß sein Tempo reduzieren und sich mit einer immer noch sehr guten Zeit von 2:43min (PB liegt bei 2:22min) und Platz 2 zufriedengeben. Der 3. Platz ging

im Weit mit 4,45m an Luis Cadavid, begeisterte er davor noch beim Hochsprung mit 1,35m, bei gleicher Höhe mit dem Bronzemedallengewinner. In der gleichen Altersstufe überzeugte auch Nikolaus Mahnkopp mit neuer PB von 10,71s auf 75m und qualifizierte sich für das Finale. Ole Helbig (M11) sprang 4,10m weit und setzte sich bei 18 Teilnehmern auf Platz 4.

In der M10 wurde Joel Benischek Kreismeister im Hochsprung, Eric Prados über 60m Hürden, vor Eneko Lopez Armendariz. Ein weiterer Vizemeistertitel ging an Alessio Bongiovanni für seinen 800m Lauf, den er in einer beachtlichen Zeit von 3:02min zurücklegte, noch knapp vor Eric. Die Bronzemedaille im Weitsprung sicherte sich Jonathan Mutschler.

Ein besonderes Highlight boten gegen Wettkampfboden die Staffelläufe: Mit

einer beachtlichen Zeit von 41,88s über 4x75m holte sich unsere mU14 mit Ole (ausgeborgt von der U12), Nikolaus, Luis und Johannes, als genialen Schlussläufer, den Sieg. Mit Eric, Joel, Eneko und Jonathan (alle noch jüngeren Jahrganges) konnte die mU12 Platz 5 belegen.

Gleich im Doppelpack präsentierten sich unsere U14 Mädels und sicherten sich mit Milla S., Antonia, Hannah und Maike Platz 2. Der 3. Platz ging mit Yona, Tosca, Milla H. und Maxi ebenfalls an die TSG 78. Die Ergebnisse gibt es unter: <https://ladv.de/ergebnis/datei/65149>



Mit einem gekonnten Flop gewinnt Joel (M10) den Hochsprung



Unsere mU14-Staffel mit (v.l.) Luis, Ole, Johannes und Nikolaus gewinnt Gold!

Unser Nachwuchs qualifiziert sich für die Badischen Block- und Mehrkämpfe

Bereits Mitte Mai standen Jan Boudirsky (M14), der sich für den Block S/S (100m, 80m Hürden, Weit, Hoch und Speer) entschieden hatte, sowie Dorothea Kienle (W14), Charlotte Mnich und Lya Otto (beide W15) in Ettlingen am Start. Die besondere Herausforderung liebend, wählten sie den Siebenkampf mit den zusätzlichen Disziplinen, Kugelstoß und 800m Lauf.

Einen überwältigenden Sieg mit einer Punktzahl von 3.430 im Gesamtergebnis präsentierte schließlich Doro! Lya sicherte sich mit 3.242 Platz 2 vor Charlotte mit 3.123 Punkten. Auch Jan ließ nichts anbrennen und gewann seinen Blockwettkampf. Zudem wurden die beiden Tage noch mit persönlichen Bestleistungen und hervorragenden Einzelleistungen garniert. Und, wie nicht anders erwartet, hatten alle vier Athleten ihr Ziel erreicht, die Qualifikation für die Badischen Meisterschaften.

Bereits eine Woche später suchten unsere U14-Athlet*innen ihr Glück in Eppelheim. Und wieder gab es herausragende Leistungen und zahlreichen Qualifikationen für die Badischen.

Drei unserer W13 Mädels versuchten sich im Block Sprint/Sprung. Hannah Hensel mit neuer PB im Weit von 4,66m (2.) und mit 10,82s über 75m; Maika Buchta mit 10,94s über 60m Hürden und auch Antonia Koelle mit guten Leistungen im Sprint waren auf dem besten Wege zur Quali. Aber alle Drei zeigten dann beim Hochsprung und vor allem beim Speerwurf nicht ganz die gewohnten Leistungen und so fehlten im Gesamtergebnis wenige Punkte für die Qualifikation. Eine Teilnahme als Nachrücker ist aber durchaus noch möglich. Stark vertreten war diesmal unser männlicher Nachwuchs. Und nicht nur das!

So begeisterte Johannes Edinger (M13)



Das TSG-Jugendteam in Eppelheim (oben v.l.) Hannah und Maika; in der unteren Reihe (v.l.) Jan, Michel, Max, Luis und Johannes; es fehlen Laurent und Antonia.

mit hervorragenden Einzelleistungen in allen Disziplinen, zu guter Letzt noch mit seinem Siegeslauf von 2:22,67min auf 800m und einer überragenden Punktezahl von 2.235 im Block Lauf! In der gleichen Altersstufe überzeugte Luis Cadavid mit neuer PB von 1,36 beim Hochsprung und einem gekonnten Speerwurf von 29,40m im Block S/S.

In der M12 war Laurent Klensch beim Hochsprung unschlagbar, präsentierte dazu noch eine super Hürdenzeit von 11,01s sowie einen sehenswerten Speerwurf von 22,74m. Auf 75m ließ er mit einer hundertstel Sekunde seinem Vereinsgefährten Max(imilian) Mnich den Vortritt. Im Gesamtergebnis Block S/S konnte sich Laurent Platz 2 sichern und Max, nachdem er auch noch in den anderen Disziplinen ordentlich punkten konnte, kam auf Rang 3 im Block Lauf. Für Michel Witt, dem dritten im Bunde, war es der erste Wettkampf und auch er kämpfte sich hochmotiviert durch die einzelnen Disziplinen und begeisterte besonders mit einer Laufzeit von

2:41,15min auf 800m.

Einen großen Triumph bot am Wettkampftage der Sieg unserer MU14 Mannschaft mit Johannes, Luis, Laurent, Max und Michel.

Eine letzte Gelegenheit, sich das Tor zu den Badischen zu eröffnen, nutzten unsere beiden Nachwuchstalente Maxi Stieber (W12) und Milla Hoffmeister (W13) bei den Blockwettkämpfen in Seckenheim. Mit Erstplatzierungen auf 60m Hürden, die sie in einer super Zeit von 10,67s bewältigte, im Weitsprung mit 4,51m, im Ballwurf mit 34m und zuletzt noch einer Laufzeit von 2:48,94min auf 800m siegte Maxi souverän mit 2.275 Punkten! Auch Milla konnte ihre persönlichen Bestleistungen in sämtlichen Disziplinen verbessern. Allein der Weitsprung und der 800m Lauf entsprachen nicht ganz den gewohnten Trainingsleistungen, waren doch auch die hochsommerlichen Temperaturen etwas gewöhnungsbedürftig.



Maxi und Milla überzeugten in Seckenheim

Bahneröffnung Walldorf am 30. April

Siebenkämpferinnen Christine Rother und Anja Benderoth, sowie W15 Athletinnen Lya Otto und Charlotte Mních stiegen wie so oft in Walldorf in die Saison ein. Während Anja kurz nach ihrer Corona-Infektion auf Sprints verzichtete, lief Tine über 150m nach 22,39s ins Ziel. Im Speer waren 29,46m ein gelungener Einstieg auf den 9,71m mit der Kugel folgten. Anjas Kugel flog auf 7,82m, was eine neue persönliche Bestleistung bedeutete. Im Weitsprung zeigten beide ihre Konstanz über die Sprünge hinweg, der beste Sprung war

4,91m weit für Anja und 4,59m für Tine. Unsere jungen Siebenkämpferinnen hatten ein straffes Programm, über die 80m Hürden stoppte die Zeit bei 13,75s für Lya und 14,21s (PB) für Charlotte. Im Hochsprung überquerte Charlotte 1,44m, während Lya sich mit 1,40m zufriedengeben musste. Im Kugelstoß konnten beide eine neue persönliche Bestleistung aufstellen, mit 9,96m für Charlotte und 7,81m für Lya. Im abschließenden Weitsprung passte für die beiden noch nicht alles, Charlotte sprang 4,11m und Lya 4,47m.

Meeting Ketsch am 14. Mai

30°C und strahlend blauer Himmel waren die äußeren Bedingungen für Felix Trogisch und Anja Benderoth in Ketsch. Als Saisonestieg über die 110m Hürden wurden für Felix 15,94s notiert. Anhaltender Gegenwind auf der Sprintgeraden so wie ungeduldige Starter erschwerten hier gute Zeiten. Über die 100m flach sprintete Felix zu 12,28s, Anja lief hier

13,99s. Beim ersten Weitsprung diese Saison hatte Felix noch mit Anlaufproblemen und technischen Schwierigkeiten zu kämpfen und sprang 5,61m weit. Seine Kugel dagegen flog auf gute 10,52m. Anja probierte sich nach vielen Jahren Abstinenz das erste Mal wieder im Dreisprung, am Ende standen 10,42m und ein knapp verpasster Vereinsrekord zu buche.

Sportfest Besigheim am 26. Mai

Feiertag heißt Wettkampf-Tag! Eine kleine Gruppe, bestehend aus Siebenkämpferinnen Christine Rother und Anja Benderoth, Neuzugang Svenja Merita (U20) und U18-Athletinnen Charlott Leverenz und Elise Hosch, startete beim Sportfest in Besigheim. Anja startete den Wettkampf erfolgreich mit 1,45m im Hochsprung und stellte auf den anschließenden 100m eine neue persönliche Bestleistung in 13,67s auf.

Highlight war der Weitsprung: In einem starken Feld in dem fünf Meter für den Endkampf nötig waren, konnte sie ihre persönliche Bestleistung aus der Halle noch einmal auf 5,17m steigern und sicherte sich so den 3. Platz. Während Christine Rother 5 min vor dem Weitsprung noch die Kugel auf 9,91m stieß und damit den 3. Platz erreichte, sprang sie hier mit gefühlten 100m Anlauf direkt vom Ring auf 4,48m. Wie in allen

Disziplinen war auch die Konkurrenz im Speerwurf stark, so reichte Tines erster 30m-Wurf der Saison (30,34m) nicht für einen Einzug in den Endkampf. Über die abschließenden 200m war bei Anja und Tine die Luft raus und die Uhren blieben nach 28,33s und 31,11s stehen. Für Svenja standen am Ende 4,45m im Weitsprung und 7,58m mit der Kugel

auf dem Papier. Charlott Leverenz lief 14,06s über die 100m, sprang 4,51m weit und stieß die Kugel auf 8,72m. Elise landete im Weitsprung mit 3,95m und beim Kugelstoßen mit 9,78m knapp unter ihren bisherigen Bestleistungen und stellte im Speerwurf (23,18m) eine neue auf.

Stadionfest Mörfelden-Walldorf am 2. Juni

Am Pfingstsamstag machten Christine Rother und Anja Benderoth einen kleinen Ausflug ins hessische (Mörfelden-)Walldorf. Während Tine über die 100m-Hürden Sicherheit für den Mehrkampf sammelte (19,90s) konnte sie bei den Würfeln nochmal richtig einen drauf packen. 33,07m im Speerwurf bedeuteten die Qualiweite für die Badischen Meisterschaften und neue SB. Auch mit der Kugel konnte Tine sich deutlich steigern und verbuchte zum ersten Mal diese Saison einen Stoß über 10m (10,17m). Nach einem

heißen Tag schloss Tine den Wettkampf mit einem Einzug in den Endkampf im Weitsprung ab und sprang trotz viel Gegenwind 4,54m. Im Dreisprung hatte Anja Schwierigkeiten das Brett zu treffen und landete bei ihrem weitesten Versuch bei 10,58m im Sand - das bedeutete eine neue persönliche Bestleistung, Quali für die Baden-Württembergischen Meisterschaften und einen neuen Vereinsrekord! Im Speer (19,71m) und mit der Kugel (7,33m) konnte sie wichtige Wettkampferfahrung für den anstehenden Mehrkampf mitnehmen.

Sportabzeichentermine

Leichtathletik: Samstag, 24.09., 9.30 Uhr; Samstag, 15.10., 9.30 Uhr

Schwimmen (im Hallenbad im Hasenleiser): Samstag, 24.09., 13.00 Uhr; Samstag, 15.10., 13.00 Uhr

Hinweis: Wer letztmals 2017 einen Schwimmnachweis erbracht hat, muss dann dieses Jahr wieder einen erbringen!

Walking: Samstag, 15.10., ca. 10.30 Uhr

Aktuelles von und aus der weiten Welt der TSG78-Leichtathletik finden Sie / findest Du auf unserer Internetseite www.tsg78-hd.de/leichtathletik/news.

Trainingszeiten der Abteilungen

Abteilung Ballschule				
Minis 3-4 J./5-6 J.	verschiedene Termine	Athleticon (oben)	Martin Seiler	0176-43209929
1./2. Klasse + 3./4. Klasse	in Planung	Athleticon (oben)	Martin Seiler	0176-43209929
Abteilung Hockey				
Minis ab 4 J./ Anfänger	DI 16.30-17.30	TSG Sportpark	Reinhard Voth	HD-475163
Knaben + Mädchen (U8+U10)	DI 16.30-17.30 DO 17.30-19.00	TSG Sportpark	Rainer Wollthan	HD-8901645
Knaben + Mädchen (bis U18)	www.tsg78-hd.de/ hockey/training	TSG Sportpark + HCH-Gelände	Rainer Wollthan	HD-8901645
Herren Ü18 (3. VL)	DI 20.00-22.00	TSG Sportpark	Rainer Wollthan	HD-8901645
Abteilung Inline				
Inline Anfänger	FR 15.30-16.30	TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	HD-6737917
IL-Hockey U10	DI 16.30-18.00	TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	HD-6737917
IL-Hockey U14	DI 16.30-18.00 FR 18.00-19.30	TSG Sportpark	Max Kücherer Jakob Diener	0157-54114334 0176-21633198
IL-Hockey U19	DI+DO 18.00-19.30	TSG Sportpark	Christoph Kindermann Stefan Schwarz	0179-1019007 0176-22399061
Lions 2. Herren	DO 19.30-21.00	TSG Sportpark	Kai Dinger	0171-3003282
Lions 1. Herren	DI 19.30-21.00 FR 19.30-21.00	TSG Sportpark	Kai Dinger	0171-3003282
IL-Hobby-Player Ball/Puck	MI 19.30-21.00	TSG Sportpark	Harry Kindermann	0160-90819726
IL-Anfänger-Kurse	Termine nach Absprache	TSG Sportpark	Heidi Ludwig	0178-1824020
Rollkunstlauf Kinder/ Jugend/Schnuppern	MI 16.30-18.00 SA ab 9.00	TSG Sportpark	Zi-Wei Chen	0178-7042541
Rollkunstlauf Damen	D1 MI 16.30-18.00 D2 MI 18.00-19.30 SA ab 9.00	TSG Sportpark	Zi-Wei Chen Julia Spota	0178-7042541 julia.spota@ freenet.de
Abteilung Karate				
Kinder/Jugendliche (6-12 J.)	MO 18.00-19.00 FR 18.00-19.00	Athleticon (oben)	Sascha Dehoust	s.dehoust@ posteo.de
Erwachsene (Anfänger/Mittelstufe)	MO 19.00-20.30	Athleticon (oben)	Teodosiya Yancheva	karate@tsg78- hd.de
Erwachsene (alle Stufen)	MI 19.00-20.30			
Erwachsene (Karate in Anwendung)	FR 19.00-20.30			
Jukuren (45+ / in Planung)	FR 19.00-20.00	Athleticon (oben)	Teodosiya Yancheva	karate@tsg78- hd.de
Abteilung Lacrosse				
Damen (LL BaWü)	MO 19.00-21.00 MI 19.30-21.30	TSG Sportpark		lacrosse@ tsg78-hd.de
Herren (LL BaWü)	MO 20.00-22.00 MI 19.30-21.30	Mannheim TSG Sportpark	Nils Oberhof	0176-81707893
Jugend (ab 5. Klasse)	DO 18.30-19.30	TSG Sportpark	Teresa Dallinger	teresadallinger @web.de

Abteilung Leichtathletik

U8 - Jg. 15-16	MI 16.30-17.45	TSG Sportpark	Lucia Wolf	LA-U8@tsg78-hd.de
U10 - Jg. 13-14	MO 16.00-17.15 FR 16.30-17.45	TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	06221-6737917
U12 Jg. 11-12	DI 16.30-18.00 FR 16.30-18.00	TSG Sportpark	Christine Holstein	0170-3803552
U14-U16 - Jg. 07-10	MO 17.30-19.00 DI 18.00-19.30 DO 16.45-18.15 FR 18.00-19.30	TSG Sportpark	Christine Holstein Joscha Reber	0170-3803552 joscha.reber@gmx.de
U18 + U20 - Jg. 03-06	MO ab 18.00 DI ab 18.00 DO ab 18.00 SA ab 11.00 MI+SO n. Absprache	TSG Sportpark	Christian Maichle	HD-300101
Hauptklasse, Senioren Jg. 02-63 (M/W30-M/W55)	MO ab 18.00 DI ab 18.00 DO ab 18.00 SA ab 11.00 MI+SO n. Absprache	TSG Sportpark	Christian Maichle	HD-300101
Senioren ab M/W60	MI 18.00-19.30 DO 16.30-17.30	Stadion Dossenheim TSG Krafraum	Mike Weißenborn	HD-860902
Langstreckler	MO 16.30-18.00 MI ab 18.30 und n. Absprache	TSG Krafraum TSG Sportpark	Marcus Imbsweiler Georg Kopf	HD-484811 0151-46317822
Lauftreff	DI ab 18.00 SA/SO n. Absprache	TSG Sportpark	Sonja Böhnisch	HD-472878
Läufergruppe 70-Plus	DI + DO ab 16.00	TSG Sportpark	Klaus Ewald	HD-409936
Freizeitsport	DI 18.00-19.00 DO 18.00-19.00	TSG Sportpark	Peter Frese	HD-373475
Sportabzeichenvorbereitung	SA ab 9.30	TSG Sportpark	Peter Frese	HD-373475
KraFit für Frauen	DI 16.30-18.00 FR 09.00-10.30	TSG Sportp./ Krafraum	Heike Ponz	HD-4332202
Damen-Wandergruppe	Nach Absprache		Herlinde Grabowski	HD-412103

Abteilung Ski / Volleyball

VB Mixed-Gruppe „System Stockholm“	FR 19.30-21.30	Mönchhof (unten) oder TSG-Sportpark	Angela Fehlow	HD-436593
VB Mixed-Mannschaft „Reisegruppe Sonnenschein“ (BL Nordbaden)	DI 20.00-22.00 FR 18.00-19.30	Bunsengymn.	Karla Berger	01575-8378062
VB Mixed-Mannschaft „Getümmel“ (A-Klasse Pfalz)	DI 20.00-22.00	Tiefburgschule oder TSG-Sportpark	Steffi Maier	HD-840852
Beachvolleyball	nach Vereinbarung	TSG Sportpark	Raimar Grosse	0152-53845701

Abteilung Tennis

Info zur Abteilung / Gästekarten	Nach Vereinbarung	TSG Sportpark	Hermann Häfner	HD-470321
Kurse / Trainerstunden Jugend und Erwachsene	Nach Vereinbarung	TSG Sportpark	Tennisschule Rainer Becker	0160-96406612

Abteilung Tischtennis

Jugend (ab 6 J.) (Anfänger) (Fortg.) (gemischt) (Leistung)	MO 17.15-18.45 DI+MI 18.00-19.30 FR 17.30-19.30 SO 13.00-16.00	Landhausschule	Tobias Vinke	0176-22511898
Erwachsene	DI 19.30-22.00 MI 19.30-22.00 FR 19.30-22.00	Landhausschule	Tobias Vinke	0176-22511898

Abteilung Turnen (turnen@tsg78-hd.de)

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)	DI 16.00-17.00 DI 17.00-18.00	Mönchhof (unten)	Eileen Hildenbrand	
Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)	DO 16.00-17.00 DO 17.00-18.00	Mönchhof (unten)	Melanie Nagel	
Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)	FR 17.00-18.00	Mönchhof (unten)	Melanie Nagel	
Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre)	MO 16.00-17.00	Mönchhof (unten)	Melanie Nagel Eileen Hildenbrand	
Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre)	DI 16.00-17.00 DI 17.00-18.00	Mönchhof (oben)	Jasmin Cais Ivana Nolic	
Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre)	DO 16.00-17.00	Mönchhof (oben)	Eva-Maria Wolf Janina Herold	
Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre)	FR 16.00-17.00	Mönchhof (unten)	Melanie Nagel Janina Herold	
Jungen und Mädchen (ab 5 Jahre)	MO 17.00-18.00	Mönchhof (unten)	Melanie Nagel Eileen Hildenbrand	
Jungen und Mädchen (ab 5 Jahre)	DO 17.00-18.00	Mönchhof (oben)	Eva-Maria Wolf Janina Herold	
Jungen und Mädchen (ab 5 Jahre)	FR 16.00-17.00	Mönchhof (oben)	Paula Heil Natalie Horstmann	
Kindersport (ab 6 Jahre)	MO 18.00-19.15	Mönchhof (unten)	Melanie Nagel Joana Klaessen	
Gerätturnen I (Einsteiger ab 6 Jahre)	DI 18.00-20.00	Mönchhof (unten)	Melina Göhringer Joana Klaessen	
Gerätturnen I (Einsteiger ab 6 Jahre)	FR 17.00-19.00	Mönchhof (oben)	Lasse Bassermann Ruth Buchenau	
Gerätturnen II (Fortgeschrittene ab 8 Jahre)	DI 18.00-20.00 DO 18.00-20.00	Mönchhof (oben)	Lasse Bassermann Chantal Reinhard	Eva-Maria Heiss Pia Kögel
Yoga	MO 17.30-18.45	Mönchhof (oben)	Hadije Henke	
Cross Training (Kraft- Ausdauer-Stabilität)	MO 18.30-19.30	TSG-Sportpark	Vincent Spies	
Functionel Training	MI 18.30-19.30	TSG-Sportpark (Cali)	Vincent Spies	NEU!
fit & gesund (mobilisie- ren-kraftigen-dehnen)	MI 18.30-19.45	Mönchhof (unten)	Christine Holstein	
Yoga	DO 20.00-21.15	Mönchhof (oben)	Benita Irion	
Tai Chi Chuan & Qigong	DO 19.30-21.00	Mönchhof (unten)	Dr. Mikiko Eswein	
Pilates	FR 18.00-19.15	Zoom-Meeting	Severin Kemmer	

Boule (Platznutzung für alle Mitglieder der TSG 78)

Freizeitgruppe	DO ab 14.30	TSG Sportpark	Manfred Rasp	HD-381490
----------------	-------------	---------------	--------------	-----------

TSG 78 Sportpark/Kraftraum, Tiergartenstraße 9-11, 69120 Heidelberg (Neuenheimer Feld)

Athleticon im TSG 78 Sportpark, Tiergartenstraße 11 (hinterer Teil der Tennishalle)

Bunsengymnasium, Humboldtstr. 23, 69120 Heidelberg (Neuenheim)

HCH-Gelände (Hockey-Club Heidelberg), Harbigweg 16, 69124 Heidelberg (Kirchheim)

Landhausschule, Landhausstr. 20, 69115 Heidelberg (Weststadt)

Mönchhof (Mönchhof- + Kepler-Schule), Mönchhofstr. 18, 69120 Heidelberg (Neuenheim)

Tiefburgschule, Kriegsstr. 14, 69121 Heidelberg (Handschuhsheim)



Nachholspiel beim Getümmel

Am Montag, den 16.5.2022 haben wir uns wieder mal auswärts zur Trainingszeit der Gegner zu einem Nahholspiel getroffen; dieses Mal in Edingen gegen VGS Mixed 1 aus Mannheim. Leider musste Patrick arbeitsbedingt kurzfristig absagen, sodass wir mit drei Männern (Ralf, Steffen und Jens R. (vielen Dank für die weite Anfahrt, um uns zu unterstützen)) und vier Frauen (Alessandra, Henni, Sara und Steffi) angetreten sind.

Leider gibt es nicht viel Erfreuliches zu berichten. Den ersten Satz haben

wir mehr oder weniger ohne Gegenwehr 25:9 verloren. Meistens hat schon nicht einmal die Annahme geklappt. Im zweiten und dritten Satz haben wir zumindest phasenweise gut mitgehalten, aber für einen Satzgewinn hat es leider doch nicht gereicht: 25:20 und 25:17.

Die Saison ist leider durch Corona und Verletzungen immer noch stark geprägt (Spielverlegungen, Trainingsabsagen etc.). Es bleibt zu hoffen, dass bald wieder bessere Zeiten kommen. Wir versuchen durchzuhalten...

Rundschau online

Sie wollen der Umwelt etwas Gutes tun und Papier sparen? Sie wollen der TSG 78 helfen Kosten zu sparen? Prima! Dann stellen Sie um auf Rundschau online. So geht es: Sie schreiben der Geschäftsstelle unter info@tsg78-hd.de eine E-Mail mit dem Betreff „Rundschau online“ und schon erhalten Sie die Rundschau künftig nicht mehr per Post zugeschickt, sondern immer pünktlich zum Erscheinungstermin eine Mail mit dem Link zur neuen Rundschau auf unserer Homepage (www.tsg78-hd.de). Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

HAUSTECHNIK
Neumann GmbH

SANITÄR · HEIZUNG · SOLAR

Heinrich-Lanz-Str. 8

68723 Plankstadt

Tel. 06202/70 33 577

Änderungsmitteilung

Meine Adresse hat sich geändert, ab _____

Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon / Handy _____

E-Mail _____

Meine Bankverbindung hat sich geändert, ab _____

Kontoinh. _____

Bank _____

BIC _____|_____

IBAN DE ____|____|____|____|____|____

Die Änderungen gelten auch für folgende Familienmitglieder:

Ort/Datum

Unterschrift





Liebe Mitglieder,

seit der letzten Rundschau ist die Medienrunde im vollen Gange. Bis zum Redaktionsschluss haben wir noch keine Endergebnisse, sodass wir erst in der nächsten Ausgabe berichten werden. Ich freue mich, dass unsere Sportanlage mit Leben gefüllt ist. Wenn ich an Tennisclubs vorbeifahre oder diese bei den Mannschaftsspielen besuche und sehe, wie deren Plätze leer stehen oder nur ein

Teil durch die Mannschaftsspieler*innen belegt sind, so bin ich doch stolz auf unsere Abteilung, so viele aktive Tennisspieler*innen zu haben.

Wie jedes Jahr müssen wir dem Verband den Mitgliederstand melden: In diesem Jahr sind es 393 Mitglieder! Diese Zahl spricht für sich.

Nun hoffe ich, auch viele bei einem Event begrüßen zu dürfen und möchte



unser Schleifchenturnier am Sonntag, den 25. September ankündigen. Wir starten um 11.00 Uhr. Alles weitere senden wir nochmals in einer Rundmail. Wie schon oft an dieser Stelle bitte ich um Mitteilung, wer noch nicht im Verteiler ist und aufgenommen werden möchte (Mail an tsg78-tennis@web.de).

In dieser Rundschau freue ich mich außerordentlich, unserem langjährigen Mitglied, Günter Huse, zu seinem 90. Geburtstag gratulieren zu dürfen. Günter ist seit 1968 Mitglied in der Tennisabteilung. In diesen 54 Jahren hat er unseren Verein ehrenamtlich unterstützt und in den letzten Jahren in der ältesten Herrenmannschaft (2022 Herren 70) in unserer Abteilung mitgespielt. Nach

seiner Aussage, war sein letzter, offizieller Medenrundeneinsatz ein Doppel am 17. Mai - zwar nicht mit einem Sieg gekrönt, aber immerhin durfte ich in meiner Funktion als Abteilungsleiter und Mannschaftsführer hier nochmals mit ihm zusammenspielen! Günter: Herzlichen Dank! Alles Gute, Gesundheit und noch viele schöne Momente auf und neben dem Tennisplatz.

Ich wünsche Euch allen, liebe Mitglieder, einen weiterhin verletzungsfreien Saisonverlauf und freue mich auf ein Wiedersehen im Sportpark der TSG 78 Heidelberg.

*Viele Grüße
Hermann Häfner, Abteilungsleiter*



Es kam schon öfter vor, dass mal eine Bierflasche vor der Geschäftsstelle am Montagmorgen steht...



...aber dass inzwischen Menschen ihren Sperrmüll auf dem Parkplatz abladen, ist neu. Mal schauen, was wir als nächstes im Sportpark finden.



Liebe Tischtennisfreunde,

wenn auch um einiges später als sonst üblich, ist die Verbandsrunde (trotz Corona) zu Ende gespielt worden. Die Entscheidung für eine reguläre Beendigung ist von Seiten des Verbands nicht unumstritten gewesen. Meiner Meinung nach war es aber die richtige und eine wichtige Entscheidung. Dies sehen auch alle, mit denen ich bei uns in der Abteilung darüber gesprochen habe. Insgesamt ist der Ausgang der Runde 2021/22 als sehr positiv zu werten. Die 1. Herrenmannschaft hat den Klassenerhalt geschafft und kann so weiter in der Kreisliga spielen. Die 2. Mannschaft hat die Herbstmeisterschaft verteidigt und ist somit Meister der Kreisklasse C Staffel 1 geworden. Bei den Damen

gab es etliche Probleme die Rückrunde sportlich zu gestalten, sprich alle Spiele an der Platte auszutragen. Besonderes traf dies die 1. und 2. Damenmannschaft zu. Dieses Problem war bei der 3. Damenmannschaft kaum noch anzutreffen und bei der 4. Damenmannschaft gar nicht mehr. Bei der Jugend konnten alle Spiele gespielt werden.

In der kommenden Runde werden wir wieder mit drei Herrenmannschaften an den Start gehen. Wie bereits erwähnt spielt die 1. Mannschaft dann in der Kreisliga. Die 2. Mannschaft wird in der Kreisklasse B spielen und die 3. Mannschaft in der Kreisklasse C.

K.-H. Lauber

Neuzugänge im Erwachsenenbereich

Als Neuzugänge begrüßen wir Stefano Curione, Adrian Lauber, Philipp Spirgath und Michael Feygelman. Stefano, Adrian und Philipp werden in

der 1. Herrenmannschaft spielen und Michael in der 2. Herrenmannschaft. Herzlich willkommen in der TSG 78!

Damenmannschaften SG Wiesloch/Heidelberg

Zusammenfassung von K.-H. Lauber

1. Damenmannschaft (Verbandliga Nord)

Die Mannschaft belegt in der Abschlusstabelle den 5. Platz. Wobei man sagen muss, dass dieses Abschneiden nicht in Bezug zur Leistung steht, insbesondere da in der gesamten Runde neun gespielte Spiele acht kampfloren Spielen gegenüberstehen (mal zu Gunsten von uns und mal zu Gunsten der gegnerischen Mannschaft). So wurden in der Rückrunde nur zwei Spiele ausgetragen.

2. Damenmannschaft (Verbandsklasse Nord)

Die Mannschaft belegt den 3. Tabellen-

platz. Ähnlich wie bei der 1. Mannschaft wurden auch hier in der Rückrunde etliche Spiele nicht gespielt. Das Verhältnis ist drei gespielte Spiele und sechs kampfloren Spiele.

3. Damenmannschaft (Bezirksliga Nord)

Die Mannschaft erringt mit vier Punkten Vorsprung Meisterschaft (lediglich zwei Spiele wurden nicht gespielt). Herzlichen Glückwunsch!!!

4. Damenmannschaft (Bezirksklasse)

Die Mannschaft belegt den 5. Tabellenplatz. Hier wurden alle Spiele gespielt.

1. Herrenmannschaft (Kreisliga)

Die erste Herrenmannschaft hat die Saison 21/22 auf dem siebten Platz der Kreisliga beendet und damit die Klasse gehalten.

In den letzten vier Spielen konnte die Mannschaft 5:3 Punkte holen. Gegen den direkten Tabellennachbarn aus Rettigheim war ersatzgeschwächt nur ein 8:8 möglich. Somit wurde es gegen die auf dem Abstiegsplatz stehenden Ziegelhäuser noch einmal spannend. Ebenfalls nicht in Bestbesetzung erreichten wir in Ziegelhausen in einem

umkämpften Spiel ein 9:6. Damit war der Klassenerhalt schon gesichert und die Spiele gegen St. Leon-Rot (1:9) und Mühlhausen (9:3) nur noch Formsache. Im Herbst wird die Mannschaft mit einigen neuen Gesichtern in die neue Runde starten. Stefano, Adrian und Philipp werden neu dabei sein, Santiago wird uns verlassen. Damit werden wir eine schlagkräftige Truppe zusammen haben, die nicht in Abstiegsnöte geraten sollte.

Sascha Hafner

2. Herrenmannschaft (Kreisklasse C)

Mit 21:3 Punkten belegt die Mannschaft auch zum Saisonende noch den 1. Platz und ist somit verdientermaßen Meister geworden! Herzlichen Glückwunsch!!!

Nach dem, wie schon im letzten Bericht erwähnt, ersten Rückrundenspiel 8:2 gegen die SG-TSG Ziegelhausen IV, folgten zwei weitere Siege: 9:1 gegen die TTG 1947 Walldorf VII und 7:3 gegen die SG Heidelberg-Neuenheim II. Dann kam es zu einer herben 1:9 Niederlage gegen die DJK Dossenheim III und dann schmolz der Vorsprung von drei Punkten auf Einen. Das Spiel gegen VfL Heiligkreuzsteinach IV konnte dann wie in der Vorrunde mit 8:2 klar gewonnen werden. Im letzten Spiel ging es dann um die Wurst, ein Unentschieden (wie in der Vorrunde) wäre zu wenig gewesen, um die Meisterschaft zu erlangen. Somit musste ein Sieg her und letztendlich ist es auch Einer geworden. 7:3 war dann

der Endstand gegen die SG-Wiesenbach/Bammental.

Insgesamt war es eine tolle Runde, die geprägt war von großem Teamgeist (egal in welcher Aufstellung wir angetreten sind). Insgesamt kamen 10 Spieler während der gesamten Runde zum Einsatz. An dieser Stelle möchte ich allen einen großen Dank aussprechen und das in erster Linie für ihre Einsatzbereitschaft, ob das beim Auf- und Abbauen, beim Zählen, beim Coachen, beim Fahren zu den Auswärtsspielen oder beim Spielen an sich war!

Wie schon oben angekündigt, wird es in der kommenden Saison wieder drei Herrenmannschaften geben. Dies bedeutet, dass die eine Hälfte der Mannschaft weiterhin die 2. Mannschaft bleibt (ergänzt mit Spielern aus der 1. Mannschaft) und die andere Hälfte die 3. Mannschaft bilden wird.

Karl-Heinz Lauber

Jugendbereich Berichte von Tobias Vinke

Jugend U18 I - Bezirksliga

Nachdem der Rückrundenauftakt gegen Weinheim in die Hose gegangen war, durfte man sich anschließend über kampflos gewonnene Punkte aus Ladenburg freuen. Gegen die Mannschaft aus Dossenheim hieß es nun aber wieder um Siege kämpfen. Selbst mit zweifachem Ersatz angetreten, musste auch der Gegner auf seinen Topspieler verzichten. Nach einem souveränen 2:0-Doppelstart waren die beiden 5-Satz-Matches der Ersatzspieler Diego Kiefer und Fabian Kern entscheidend zum letztlich klaren 8:1-Erfolg. Nun fehlte nur

noch ein Punkt aus den verbleibenden zwei Spielen zum Gewinn der Meisterschaft. Da im ersten Duell Hainstadt nicht in Bestbesetzung antreten konnte, war es nur Hainstadts Spitzenspieler, der unsere Jungs ernsthaft herausfordern konnte. Mit dem 8:2 war die Meisterschaft somit entschieden! Dass das letzte Spiel mangels Spieler abgesagt werden musste, trübte die Freude nur kurz. Herzlichen Glückwunsch zur tollen Leistung und den Aufstieg in die Verbandsklasse!

Jugend U18 II - Kreisklasse A

Die Rückrunde hatte zunächst mäßig mit einem Remis begonnen, das ärgerlicherweise aufgrund einer falschen Mannschaftsaufstellung am grünen Tisch als Niederlage für uns gewertet wurde. Es folgte darauf ein 10:0-Kantersieg gegen Schlusslicht Edingen-Neckarhausen. Die in der Rückrunde erstarkte Mannschaft aus Ziegelhausen verlangte unseren Jungs alles ab, konnte aber nichts Zählbares mit nach Hause nehmen (8:2). Es folgten lockere Siege gegen Hockenheim und Wiesenbach (jeweils 9:1), sodass es am vorletzten Spieltag zum mit Spannung erwartenden Spitzenspiel der beiden Erstplatzierten kam. Beide Teams traten in Bestbesetzung an und entsprechend wurde es niveauvolles Spiel. Nach dem Sieg im Doppel geriet man durch zwei Einzelniederlagen zunächst in Rückstand. Vier z.T. deutliche Siege in Folge brachten uns aber zurück auf die Siegerstraße und auch die knappe Niederlage von Raphael verhinderte nicht den vollkommen verdienten 7:3-Sieg und damit verbundenen Gewinn der Meisterschaft! Besonders hervorzuheben ist die Leistung von Diego Kiefer, der in der Rückrunde ohne Niederlage blieb. Auch Fabian Kern absolviert eine starke Halbserie (12:2). Auch die zweite Mannschaft steigt auf und schlägt nächste Saison in der Kreisliga auf.

Jugend U15 - Kreisklasse

Wie zu erwarten, gestaltete sich die zweite Hälfte der Saison personell schwierig. Letztlich konnte man in den meisten Spielen nur auf zwei Spieler zurückgreifen, wodurch vorweg drei Punkte schon verloren waren. Nichtsdestotrotz schaffte man es v.a. auch Dank der Leistung von Anton Sauer eine ordentliche Runde zu spielen. Neben zwei Siegen

gegen Wiesloch-Baiertal (7:3) und Edingen-Neckarhausen (8:2), reichte es noch zu zwei Remis (Mühlhausen und Walldorf) bei einer unglücklichen Niederlage in Wieblingen (4:6). Zwei weitere Spiele mussten leider mangels Spieler abgesagt werden, mit Wertung jeweils einmal für bzw. gegen uns. So sprang am Ende ein dritter Platz heraus, der mit einer etwas besseren Personalsituation noch um ein bis zwei Plätze gesteigert hätte werden können.

Jugend U18 - Pokal

Im diesjährigen Pokalwettbewerb rechnet sich unsere U18 einiges aus. Nach einem Freilos in der ersten Runde traf man im Viertelfinale auf das klassentiefere Schlierbach. Von Beginn an tat man sich sehr schwer und lag überraschend mit 1:2 im Hintertreffen. Das Doppel war eine klare Sache für uns, aber genauso klar war die gleichzeitige Niederlage von Peter, sodass die letzten beiden Spiele gewonnen werden musste. Das im Nachhinein entscheidende Spiel der Partie folgte nun von Lukas, der sich einen harten Kampf mit Schlierbachs Nummer eins lieferte. Es ging über fünf Sätze hin und her, am Ende behielt Lukas mit 11:7 die Oberhand; der letzte Punkt war für Jan anschließend nur noch Formsache. Im Halbfinale gegen Rohrbach lief es dann wesentlich entspannter. Mit Raphael statt Lukas angetreten, war man diesmal konzentriert bei der Sache und ließ beim 4:0 nichts anbrennen. Im Finale wartete mit Wiesloch-Baiertal ein ebenbürtiger Gegner. Jan, Peter und Diego sollten diesmal dafür sorgen den Pokal nach Hause holen. Peter legte gleich furios los und knöpfte Wieslochs Spitzenspieler Jeschek gleich mal einen Satz ab. Nun kam dieser aber immer besser ins Spiel und Peter konnte

die Auftaktniederlage nicht abwenden. Im zweiten Spiel tat sich Jan etwas schwer, siegte aber dennoch sicher mit 3:1. Auch Diego legte in seinem ersten Spiel gleich richtig los und wurde mit dem Satzgewinn belohnt. Nach Satzverlust im zweiten, blieb der dritte spannend bis zum Ende. Mit 10:12 zog Diego den Kürzeren und anschließend war die Luft raus; somit stand es 1:2 und das Doppel mit Jan und Peter sollte uns wieder zurückbringen. Es war ein Duell auf Augenhöhe bei

dem in den entscheidenden Momenten aber Wiesloch meist die Oberhand behielt. Nach der 1:3-Niederlage müssten nun die restlichen drei Partien gewonnen werden, um das Ruder noch herumreißen zu können. Leider schaffte Jan in seinem zweiten Einzel nicht an seine Bestform anzuknüpfen und auch dieses Match ging mit 1:3 verloren. Der Pokalsieger in diesem Jahr heißt damit verdienstermaßen Wiesloch-Baiertal.

Online-Shop für TSG-Vereinskleidung mit neuer Kollektion

Es gibt eine neue Kollektion von „craft“ im TSG-Online-Shop: Hoodys, Jacken, Hosen und Shirts in verschiedenen Ausführungen. Schauen Sie rein im TSG-Teamshop (Link auf der Homepage). Beratung zu den Größen und Muster zur Beschaffenheit der Textilien (kein Kauf von TSG-Kleidung vor Ort) oder Hilfe bei der Bestellung gibt es bei YELLOWGREEN in der Weststadt: <https://yellow-green.de/Sportgeschaef/> Die bisherige Kollektion von „JAKO“ (Einzelstücke in verschiedenen Größen - Hoodys in blau, Jacken in blau, Hosen in schwarz, T-Shirts in blau und weiß) kann in der TSG-Geschäftsstelle zu reduzierten Preisen gekauft werden. Schauen Sie vorbei zu den Öffnungszeiten (Di + Do 15.00-17.30, Mi 10.00-13.00) oder rufen Sie an unter 06221-412819 wenn Sie wissen möchten, was genau in welcher Größe zu verkaufen ist.

Ristorante Pizzeria Roseto

im TSG 78 – Sportpark

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg

Tel. 0 62 21 / 40 94 80

www.ristorante-roseto.de

Täglich wechselndes MITTAGSMENÜ

Dienstag, Donnerstag und Freitag abends

MENÜANGEBOT

Kontakt: turnen@tsg78-hd.de

Bereich Kinder: Martin Seiler

Bereich Erwachsene: Christiane Hedrich

Wechsel bei der Leitung des Kinderturnens und neue Herausforderungen für Christiane Hedrich

Ab September 2022 bekommt unser Eltern-Kind- und Kinderturnen eine neue Leitung. Seit dem Sommer 2019 kümmere ich mich, Christiane Hedrich, um alle Belange der jüngsten TSG 78 – Mitglieder unter dem Dach der Abteilung Turnen / Fitness & Gesundheit (bis März 2022 nur Abteilung Turnen genannt). Nach den Sommerferien übergebe ich diese wunderbare Aufgabe an meinen neuen Kollegen Martin Seiler. Auch wenn ich mich auf meine neuen Aufgaben und Herausforderungen in der TSG 78 schon freue, werde ich sie sehr vermissen - meine kleinen Bewegungskünstler*innen. Ich weiß al-

lerdings genau, dass Martin sich dem Kinderturnen mit ebenso viel Herzblut widmen wird, wie ich es in den letzten Jahren tun durfte.

Ich selbst werde mich weiterhin um die erwachsenen Mitglieder der Abteilung kümmern und für diese im Bereich Fitness & Gesundheit das bestehende Angebot organisieren und ausbauen. Zudem werde ich die Sparte Rehasport in unseren neuen Hallen im frisch renovierten, hinteren Gebäudeteil der Tennishalle – unserem „Athleticon“ - aufbauen.

Christiane Hedrich

Einladung zur außerordentlichen Abteilungsversammlung

am **Donnerstag, den 6.10.2022 um 20.00 Uhr** in der TSG 78 – Geschäftsstelle (Tiergartenstr. 9, 60120 Heidelberg).

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Erhöhung der Abteilungsbeiträge ab dem 01.01.2023
3. Verschiedenes

Wir würden uns freuen, viele Mitglieder bei der Versammlung begrüßen zu können.

Liebe Mitglieder, liebe Eltern,

ich bin Martin Seiler, komme aus dem wunderschönen Nußloch, bin seit Juli 2022 Teil des Teams der TSG 78 Heidelberg und werde mich vor allem um den Bereich Kinderturnen und die Abteilung Ballschule kümmern. Die letzten Jahre durfte ich in diesen Bereichen schon viel Erfahrung sammeln und habe eine Ballschule außerhalb von Heidelberg geleitet. Daneben habe ich unterschiedlichste Kindersportangebote in Heidelberg und Mannheim durchgeführt – Von „Ringeln, Rangeln, Raufen“ über „KinBall“ bis hin zu Schul-



festen und erlebnispädagogischen Projekten im Wald. Neben meiner Tätigkeit bei der TSG 78 bin ich im Sportkreis Heidelberg als Projektkoordinator angestellt. Meine Freizeit verbringe ich, wie nicht anders zu erwarten war, auch in der Sporthalle. Seit über 10 Jahren bin ich Handball-Trainer in Nußloch und trainiere dort aktuell die

zweite Herrenmannschaft.

Ich freue mich auf die neue Aufgabe bei der TSG 78 und auch, euch bald persönlich kennenzulernen!

Viele Grüße, Martin

Die Kinderturner stürmen erneut den Sportpark

In den Sommern 2020 und 2021 war es aus bekanntem Anlass eine Notwendigkeit gewesen, das Kinderturnen in den warmen Monaten ins Freie zu verlegen. Dies hatte uns jedoch so gut gefallen, dass wir nun und zukünftig daraus eine schöne Gewohnheit ma-

chen werden: Outdoor-Turnen im Juli. Also nicht wundern, wenn es im Juli wuselt und fuselt auf dem Werferplatz zwischen Beachvolleyball-Feldern und Hockey-Kunstrasen. Das sind nur wir – die Kinderturner! Jippiiiiiii!

Christiane Hedrich



Wasserspiele waren ein beliebtes Element beim Kinder-Outdoor-Turnen 2021 und werden es sicherlich auch 2022 wieder sein.

Denn vor die Muskeln haben die Götter den Schweiß gesetzt

Die Sparte Fitness & Gesundheit in der Abteilung konnte einen neuen Fitness-Trainer gewinnen. Vincent, Sportwissenschaftler (Master), erfahrener Fitness-Trainer und Leistungs-Rugby-Spieler. Seit ein paar Wochen bringt er unsere Mitglieder in zwei Trainingseinheiten ordentlich ins Schwitzen:

Cross Training

Montags, 18.30 – 19.30 Uhr

Eine bunte Mischung aus Kraft- und Kraftausdauer-Übungen im mittleren bis hohen Intensitäts-Bereich. Die Übungen können jedoch individuell angepasst werden und sind somit für jedes Leistungslevel machbar. Koordinations-, Stabilitäts- und Mobilisationsübungen runden das Programm ab.

Treffpunkt an unserer Calisthenicsanlage



Die Kettlerbell ist bei Crosstraining ein oft genutzter „Trainingspartner“. Hier bei tiefen Ausfallschritten...



... sowie hier bei der Überkopfstemme.

Mitbringen: Viel Trinkwasser und angepasste Kleidung, wenn vorhanden eigene Gymnastikmatte.

Functional Training an der Calisthenicsanlage oder der Kampf gegen die Schwerkraft

Mittwochs, 18.30 – 19.30 Uhr

Übungen mit dem eigenen Körpergewicht an der Calisthenicsanlage. Zudem Nutzung von Trainingsschlingen für Zugübungen sowie Kettlebells u.a. Kleingeräte. Ihr müsst keine Fitnessproffis sein, um teilnehmen zu können, aber Ihr werdet dort zu solchen! :-)

Treffpunkt an der Calisthenicsanlage. Mitbringen: Viel Trinkwasser und angepasste Kleidung.

Christiane Hedrich



Beim Functional Training kann es auch mal etwas extravaganter zugehen mit Traktorenreifen-Stemmen ...



... aber auch Altbewährtes steht auf dem Trainingsplan - wie hier die guten alten Klimmzüge.



Meine Finanzen – Meine Lieblingsbank

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Mit dem richtigen Partner an Ihrer Seite und der richtigen Finanzstrategie können Sie der Zukunft gelassen entgegensetzen. Sprechen Sie mit uns.



Werbung

Zukunft gestalten, nachhaltig investieren.

Mit Heidelberg Nachhaltigkeit Globale Aktien.

Investieren schafft Zukunft.

 Sparkasse
Heidelberg

 **Deka**
Investments

Lassen Sie sich
jetzt beraten.



DekaBank Deutsche Girozentrale. Allein verbindliche Grundlage für den Erwerb von Deka Investmentfonds sind die jeweiligen Wesentlichen Anlegerinformationen, die jeweiligen Verkaufsprospekte und die jeweiligen Berichte, die Sie in deutscher Sprache bei Ihrer Sparkasse oder von der DekaBank Deutsche Girozentrale, 60625 Frankfurt und unter www.deka.de erhalten.

 Finanzgruppe