

Rundschau

D 8308 F

TSG 78
 **Heidelberg**



Hockey

Inline

Lacrosse

Leichtathletik

Ski/Volleyball

Tennis

Tischtennis

Turnen

Nr. 3/ August 2021

heidelberger-volksbank.de

Was immer Sie jetzt brauchen – wir finden die Lösung.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Ihr Unternehmen durch die Krise zu führen, ist eine große Herausforderung für Sie. Als ein zuverlässiger Partner an Ihrer Seite unterstützen wir Sie, für Ihre individuelle Situation eine passende Lösung zu finden. Für eine positive Zukunft finden wir gemeinsam einen guten Weg aus der Krise. **Wir sind für Sie da** – morgen kann kommen.

HEIDELBERGER VOLKS BANK
Ihre Bank

Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram

Das Wichtigste in Kürze

19.09.2021	Jubilarfeier TSG-Gaststätte Roseto 11.00 Uhr
22.09.2021	Jahreshauptversammlung Abt. Tennis TSG-Gaststätte Roseto 19.00 Uhr
30.09.2021	Jahreshauptversammlung Abt. Turnen TSG-Geschäftsstelle 17.00 Uhr
30.09.2021	Ordentliche Mitgliederversammlung TSG-Gaststätte Roseto 20.00 Uhr
06.10.2021	Jahreshauptversammlung Abt. Ski/Volleyball TSG-Gaststätte Roseto 20.00 Uhr
13.10.2021	Jahreshauptversammlung Abt. Hockey TSG-Gaststätte Roseto 19.00 Uhr

Online-Shop für TSG-Vereinskleidung

Schauen Sie rein auf der TSG-Homepage unter www.tsg78-hd.de oder in der TSG-Geschäftsstelle zu den gewohnten Öffnungszeiten. Die Firma Yellowgreen, die den Onlineshop betreibt, hat auch einen Store in der Schillerstraße 1 in der Heidelberger Weststadt. Die verschiedenen Modelle und Größen können dort anprobiert werden.

NABU-Handy-Sammelstelle

In der Geschäftsstelle der TSG 78 befindet sich eine Handy-Sammelbox. Alte und defekte Handys können dort abgegeben werden. Wichtig: Die SIM-Karte vorher entfernen und die persönlichen Daten aus dem Handyspeicher löschen. Die Handys werden dann einer umweltgerechten Entsorgung zugeführt und der NABU erhält den Erlös für das Naturschutzprojekt „Untere Havel“. Nähere Infos dazu unter www.nabu.de.

1. Vorsitzender: Christoph Rapp, Im Anger 13, 69118 Heidelberg

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg, Geschäftsstelle Telefon 41 28 19, Telefax 45 59 92	Öffnungszeiten: Mittwoch 10.00-13.00 Uhr
http://www.tsg78-hd.de , E-mail: info@tsg78-hd.de	Dienstag und Donnerstag 15.00-17.30 Uhr
Vereinskonto Sparkasse Heidelberg BIC SOLADES1HDB IBAN DE80 6725 0020 0001 0022 28	Spendenkonto Sparkasse Heidelberg BIC SOLADES1HDB IBAN DE38 6725 0020 0001 0003 65
Im TSG-Sportpark: Gaststätte Roseto Tel. 06221-409480	Tennishalle des Turn- und Spielplatzvereins Tel. 06221-410441

Liebe Mitglieder,

die derzeitige Lage erlaubt es uns mit Zuversicht auf die restlichen Monate des Jahres 2021 zu schauen und verschobene Versammlungen, ausgesetztes Training und vielleicht sogar den ein oder anderen Wettkampfnachzuholen. Wie alle hoffen wir, dass auch die Urlaubsheimkehrer

und der bevorstehende Herbst und Winter nicht alle Pläne wieder über den Haufen werfen. Je nach Inzidenz wird die Mitgliederversammlung drinnen oder draußen im Roseto stattfinden. Bitte informieren Sie sich Mitte September über die Homepage.

HAUSTECHNIK
Neumann GmbH
 SANITÄR · HEIZUNG · SOLAR

Heinrich-Lanz-Str. 8
 68723 Plankstadt
 Tel. 06202/70 33 577

Einladung

zur ordentlichen Mitgliederversammlung des Hauptvereins
 der TSG 78 Heidelberg

Am Donnerstag, den **30. September 2021, 20.00 Uhr** findet in der TSG-Gaststätte Roseto, Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg die Mitgliederversammlung statt.

Tagesordnung

- | | |
|--|--|
| 1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden | Rapp |
| 2. Bericht des Vorstandes 2019 und 2020 | Rapp |
| 3. Kassenbericht 2019 und 2020 | Schäfer |
| 4. Bericht der Kassenprüfer 2019 und 2020 | Herrmann / Sturm |
| 5. Entlastung des Vorstandes 2019 und 2020 | Mitglied |
| 6. Wahlen aus 2020 nachzuholen: | 1. Vorsitzende*r
Schatzmeister*in
Schriftführer*in |
| Neuwahlen: | 2. Vorsitzende*r- Referat Wirtschaft und Finanzen
2. Vorsitzende*r- Referat Sport und Ehrungen
Referent*in für Öffentlichkeitsarbeit
zwei Kassenprüfer*innen
Ältestenrat |
| 7. Berichte der Abteilungen | Abteilungsleiter*innen |
| 8. Anträge zur Mitgliederversammlung | 1. Vorsitzende*r |

Diese Einladung erfolgt gemäß §14 (6) der Satzung der TSG 78 durch Veröffentlichung in der TSG-Rundschau.

Anträge zur Mitgliederversammlung sind gemäß § 14 (4) bis zum 23. September 2021 bei der Geschäftsstelle der TSG 78 z.H. des 1. Vorsitzenden, Christoph Rapp, einzureichen.

Vorstand der TSG 78 Heidelberg

TSG-Homepage braucht ein neues Gesicht

Seit Jahren möchte der TSG-Vorstand die Homepage auf Vordermann bringen und ein aktuelles Design verpassen. Leider mangelt es an Zeit und dem nötigen Know-How dies umzusetzen. Da jedoch die Homepage als Informationsmedium für bestehende und potenzielle Mitglieder einen hohen Stellenwert hat, sollte das Thema nun endlich mal angegangen werden. Deshalb die Frage an unsere Mitglieder:

Wer hat Interesse eine neue Homepage in Zusammenarbeit mit dem Vorstand und der Geschäftsstelle zu konzipieren und erstellen?

Wir sind dabei nicht an einen bestimmten Anbieter oder Format gebunden, auch gibt es keinen zeitlichen Druck. Wer also Lust hat die TSG 78 mit dieser Projektarbeit zu unterstützen, meldet sich bitte in der TSG-Geschäftsstelle unter info@tsg78-hd.de, Tel. 06221-412819.

Neue Ansprechpartnerin bei Verdacht auf Gewalt und sexuellen Missbrauch

Hallo, ich heiße Pia Maier, bin mit großer Freude Ärztin und seit Juni 2020 Übungsleiterin in der Turnabteilung. Das Vereinsleben der TSG 78 ist geprägt von Respekt sowie Teamgeist und dies sind die Grundlagen dafür, uns sportlich weiterzuentwickeln. Psychische, physische oder sexuelle Gewalt werden hier nicht geduldet! Mir ist es ein Anliegen, der Thematik eine Stimme zu geben und unseren Sportler*innen eine verlässliche Anlaufstelle bei Fragen zum Thema oder (Verdachts-)Fällen zu sein. Daher engagiere ich mich als „Ansprechpartnerin bei Verdacht auf Gewalt und sexuellen Missbrauch“. Ich werde alle Anfragen streng vertraulich behandeln. Bitte meldet euch bei

Bedarf unter 0178-1961527 oder 110@tsg78-hd.de



Berücksichtigen Sie beim Einkauf bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten. Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.

10er Trainingskarte

Schnupperer, die sich nach zweimaligem Probetraining noch nicht für eine Vereinsmitgliedschaft entscheiden können, bieten wir ab sofort eine 10er Trainingskarte an. Die Karte kostet 80,- € und muss bei jedem Training vom verantwortlichen Trainer/Übungsleiter unterschrieben werden. So kann man

länger schauen, ob das Training einen anspricht oder nicht. Die Karte ist übertragbar und kann somit auch von Paaren, anderen Familienmitgliedern oder Freunden gemeinsam genutzt werden. Interessenten melden sich bitte in der TSG-Geschäftsstelle unter Tel. 06221-412819 oder info@tsg78-hd.de

Alle Plätze belegt bei den Ferien-Champs 2021

Die Ferien-Champs, das ganztägige Sportferienprogramm für Kids, findet dieses Jahr in der 5. Ferienwoche vom 30.8.-3.9.2021 für 6-12 Jährige statt. Aufgrund räumlicher und personeller Kapazitätsgrenzen konnten wir 50 Kinder aufnehmen, ca. 20 Kindern

mussten wir leider eine Absage erteilen. Wir hoffen, dass die Inzidenz weiterhin niedrig bleibt, damit die Kinder ungestört die verschiedenen Sportarten ausprobieren können und einfach eine gute Zeit haben werden.

Beim Online-shopping Geld für die TSG 78 sammeln

Wer manchmal online shoppen geht, kann jetzt ganz einfach die TSG 78 dabei unterstützen. Besuchen Sie Ihren gewohnten Online-Shop ganz einfach über die Spendenplattform „schulengel.de“ oder bei amazon über „smile.amazon“. Bei beiden Plattformen ist die TSG 78 als Spendenempfänger registriert und erhält Prozente durch Ihren Einkauf. Die gesammelten Gelder werden am Jahresende über den Jugendfond des Hauptvereins an die Abteilungen der TSG 78 verteilt. Das Geld kommt also direkt den Kindern und Jugendlichen der Abteilungen zugute. Im Jahr 2020 konnten so 27,85 € gesammelt werden. Wir würden uns freuen, wenn es noch mehr wird, indem Sie künftig die

Abteilungen der TSG 78 durch Ihre Online-Käufe unterstützen.

So geht's:

1. Homepage von www.schulengel.de aufsuchen
2. Einrichtung TSG 78 wählen
3. Mit oder ohne Registrierung anklicken
4. Zum gewünschten Shop gehen (Bsp.: ebay, Lidl, booking.com, Tchibo, Decathlon u.v.m.)
5. Wie gewohnt beim Shop anmelden und einkaufen

Bei **Amazon** über den Link <https://smile.amazon.de> Amazon aufrufen, dann die TSG 78 auswählen und wie gewohnt einkaufen.

Kooperation mit SportScheck

Die TSG 78 hat mit SportScheck eine Kooperation bei der sowohl die TSG-Mitglieder als auch die TSG 78 profitieren kann:

1. Als TSG-Mitglied muss man sich bei SportScheck registrieren. Zur Registrierung einfach in der TSG-Geschäftsstelle unter info@tsg78-hd.de melden, dann bekommen Sie den Link zugeschickt.
2. Beim Einkauf erhält man dann 10% Preisnachlass auf das gesamte Sortiment und 30% Preisnachlass auf Filialservices

und Testequipment. 10fach Punkte gibt es beim ersten Einkauf.

3. Die TSG 78 erhält 3% Jahres-Cashback auf den Umsatz der TSG-Mitglieder

Wir hoffen, dass viele Mitglieder diese Kooperation für sich und Ihre Familie nutzen können. Das Geld, welches der Verein als Cashback erhält, wird der Verein als Cashback erhält, wird der Jugendarbeit in den Abteilungen zur Verfügung gestellt.

Rundschau online

Sie wollen der Umwelt etwas Gutes tun und Papier sparen? Sie wollen der TSG 78 helfen Kosten zu sparen? Prima! Dann stellen Sie um auf Rundschau online. So geht es: Sie schreiben der Geschäftsstelle unter info@tsg78-hd.de eine E-Mail mit dem Betreff „Rundschau online“ und schon erhalten Sie die Rundschau künftig nicht mehr per Post zugeschickt, sondern immer pünktlich zum Erscheinungstermin eine Mail mit dem Link zur neuen Rundschau auf unserer Homepage (www.tsg78-hd.de). Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Ristorante Pizzeria Roseto

im TSG 78 – Sportpark

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg

Tel. 0 62 21 / 40 94 80

www.ristorante-roseto.de

Täglich wechselndes MITTAGSMENÜ

Dienstag, Donnerstag und Freitag abends

MENÜANGEBOT

Neueintritte

Wir begrüßen alle neuen Mitglieder ganz herzlich in unserer Vereinsfamilie. Wir wünschen Ihnen viel Freude am Sport und viel Spaß in der Gemeinschaft Ihrer Abteilung.

Wenn Sie Schwierigkeiten, Fragen oder Wünsche haben, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle der TSG 78 oder an Ihre/n Abteilungsleiter/in.

Alles Manuel IL

Amail Tessa HO

Bauer Jonas IL

Behrendt Christoph TE

Benz Oskar TU

Bitterich Christina TE

Bitterich Klaus TE

Bitterich Leonie TE

Bitterich Lukas TE

Böhler Rosa (LA)

Cook Alexander LA

Daun Henriette LA

De Melegly Viktor TE

Defiebre Manuel IL

Döhl Henny IL

Döhl Jesse IL

Döhl Julia IL

Döhl Rosa IL

Eichhorn Maren IL

Engel Ulrike LA

Finet Francois TE

Fischer Lilli-Sophie LA

Freundenberg Konstantin (IL)

Friester Sarah TE

Gauch Thomas IL

Gerber Emil LA

Gmeiner Theresa TU

Grajcarek Henrik TE

Grozdanovic Mika TE

Günter Daniel IL

Hage Laura LA

Hedrich Theresia TU

Heil Dominique IL

Helferich Robin (IL)

Helfrich Timo IL

Henschelmann Leopold HO

Herklotz Marie LA

Hermann Linnea LA

Holt Raphael (LA)

Kappes Doris TE

Kargus Elena TU

Kargus Konstantin TU

Kemmer Marie (LA)

Köck Leon IL

Korotja Vladislav IL

Krebeck Elmar SV

Lenzen Cathrin IL

Lenzen Christoph IL

Lenzen Max IL

Lenzen Theo IL

Leo Clara LA

Lorch Christian IL

Manzke Thomas (IL)

Meier Marvin IL

Mertz Jacob TE

Meyll Ida (LA)

Michelsen Jonah IL

Michelsen Simon IL

Mielke Clara (IL)

Millich Julyan IL

Morath Eloise LA, TU

Mutschler Jonathan (LA)

Nähr Tom (IL)

Napierala Miro LA

Nösing-Garcia Nima-Sebastian LA

Pieterse Antonius TE

Pieterse Lioba TE

Pieterse Lukas TE

Poppe Henri (HO)

Pradeesh Roopa (TU)

Rupp Fabian IL

Rust Frank LA

Rust Ida LA

Rust Ole LA

Rust Sonja LA

Samouh Amina TU

Schade Milla LA

Scherhag Katharina TE

Schneider Lars IL

Schneidermeier Lea LA

Schönenberger Elisabetta (LA)

Schuck Antonia LA

Stöcklin Lena LA

Therhaag Jan (IL)

von Erffa Georg HO, TE

von Erffa Nathalie HO, TE

von Erffa Philipp HO, TE

von Erffa Sophie HO, TE

Weber Christian IL

Weise Siena (LA)

Weiss Miriam (LA)

Werner Luk (LA)

Wiest Ella TU

Wind Jasmin (LA)

Wind Noah (HO)

HV=Hauptverein, HO=Hockey, IL=Inline, LA=Leichtathletik, LC=Lacrosse, SV=Ski/Volleyball, TE=Tennis, TT=Tischtennis, TU=Turnen

Jahresbeiträge in Euro

	Erwachsene	Ehepaare, Familien (inkl. Kinder bis 16 J.)	Ermäßigte (+ Passive) (Kinder bis 16 J., Schüler, Azubis, Studenten – mit Nachweis)
Grundbeitrag	96,00	138,00	54,00
Passiv	36,00	56,00	21,00
Abteilungsbeiträge:			
Hockey	204,00	411,00 <i>(nur mit Erw.)</i>	Kinder/Jgd. bis 18 J. 240,00 Passive 66,00
Inline	84,00	138,00	66,00 Passive 12,00
Lacrosse	120,00		Kinder bis 16 J. 60,00
Leichtathletik	48,00	78,00	30,00 Kinder bis 7 J. 15,00 Passive 12,00
Ski/Volleyball	30,00	51,00	21,00
Tischtennis	60,00		48,00
Turnen	42,00	66,00	30,00
Tennis	155,00	260,00	Jugendl. bis 17 J.: 75,00 Jugendl. bis 17 J.: 37,50 <i>(wenn ein Elternteil in Tennis aktiv)</i> Studenten 18-29 J.: 120,00 Passive: 20,00
Tennis Umlage	16-17 J. 15,00 18-65 J. 30,00	<i>(wird bei 2 Std. Arbeitseinsatz zurückerstattet)</i>	
Tennis Schrank	8,00 groß 16,00		

Info der Geschäftsstelle

Der Austritt aus dem Verein ist zum Ende eines jeden Kalenderjahres möglich und muss durch eine schriftliche Erklärung an die Geschäftsstelle erfolgen. Die Kündigung muss spätestens am 15. November eines Jahres eingegangen sein, um zum 31. Dezember des gleichen Jahres wirksam zu werden.

Jede Kündigung der Vereinsmitgliedschaft wird durch die TSG 78 schriftlich bestätigt. Der Austritt entbindet nicht von der Verpflichtung zur Beitragszahlung für das laufende Kalenderjahr.

Cross Training für ALLE TSG 78 – Mitglieder

Die Turnabteilung lädt alle TSG 78 – Mitglieder ein, beim neuen „Cross Training“ von Felix unverbindlich reinschnuppern. Eine nähere Beschreibung zu den Inhalten finden Sie im hinteren Teil dieser Rundschau bei der Turnabteilung. Bei entsprechender Nachfrage unserer Vereins-Mitglieder kann diese Trainingsstunde als abteilungsübergreifendes Angebot ablaufen. Dienstags, 18.00 – 19.15 Uhr, TSG 78 Sportpark, Treffpunkt an der Geschäftsstelle; bitte eine Gymnastikmatte mitbringen (kann auch in der Geschäftsstelle geliehen und mit einem eigenen Badetuch genutzt werden). Weitere Infos unter turnen@tsg78-hd.de

Er ist auch bei einer aktuellen städtischen Sport-Veranstaltungsreihe aktiv. Im Rahmen des Projektes „Sport im Park“ bietet er montags und donnerstags jeweils von 09.00 - 10.00 Uhr auf dem Werderplatz/Neuenheim verschiedene Trainingsprogramme an. Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich für alle BürgerInnen Heidelbergs. Nähere Infos unter www.heidelberg.de/sportimpark (oder Stichwort bei der google-Suche: Sport im Park Heidelberg). Dies ist nicht nur für Sie und Euch eine schöne Möglichkeit, sportlich in den Montag und Donnerstag zu starten,

sondern auch die Gelegenheit, Felix außerhalb des Vereinstrainings kennen zu lernen.

Ich freue mich sehr, dass mit Felix ein so qualifizierter und erfahrener Trainer sein Wissen zum Wohl der Allgemeinheit einbringt und die TSG 78 HD auf diesem Wege bestens repräsentiert. Großen Dank an ihn dafür!

Christiane Hedrich



Felix, unser neuer Trainer der Turn- und Leichtathletikabteilung, bei „Sport im Park“ am Werderplatz in Neuenheim

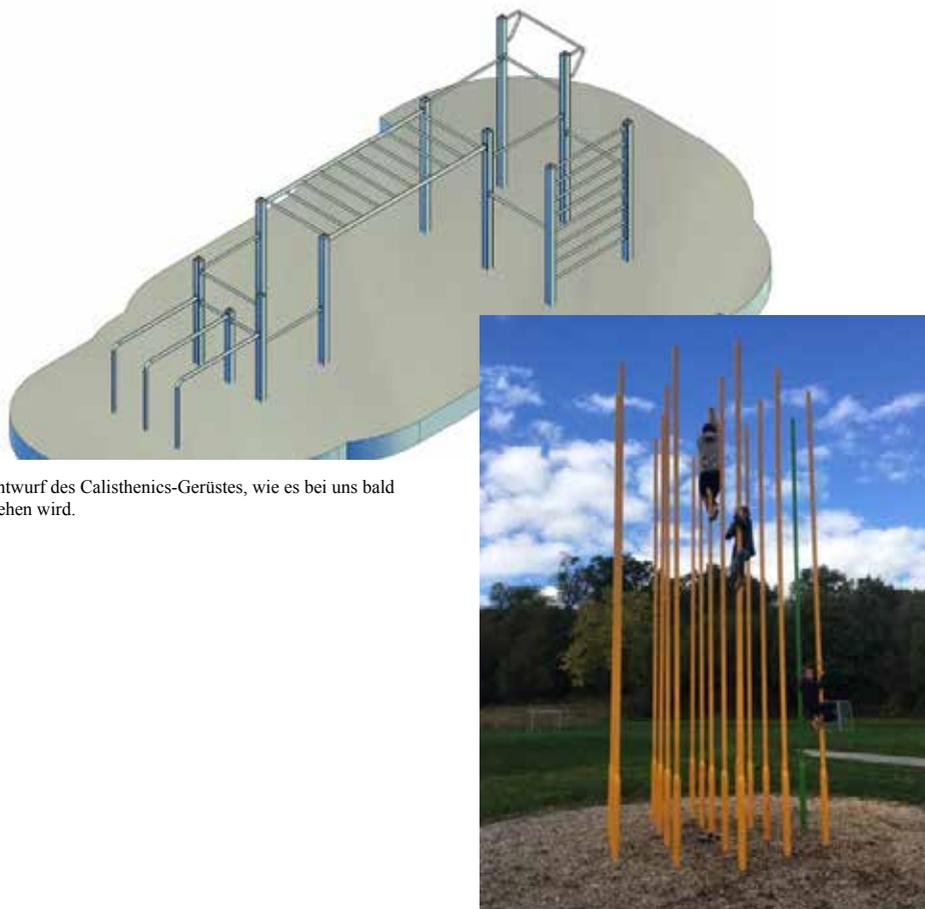
Berücksichtigen Sie beim Einkauf bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten. Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.

Bauprojekt: Neue Outdoor-Fitness-Anlage

Es tut sich was im TSG-Sportpark. Voraussichtlich Anfang September werden die Bagger anrücken und an der Westseite unseres Werferplatzes zwischen Beachvolleyball-Anlage und Finnenbahn das Unterste zuoberst kehren. Dort wird dann kurze Zeit später endlich unser seit über einem Jahr in Planung befindliches Projekt, eine Outdoor-Fitness-Anlage, realisiert. Eine Anlage,

bestehend aus einem Calisthenics-Gerüst (=Kletter-Hangel-Gerüst) der Firma Playparc und drei Mikadostangen der Firma Emsland-Spielgeräte. Letztere kennt man von den Alla Hopp-Freizeitanlagen in Heidelberg-Kirchheim und der Umgebung. Und dann darf geklettert, gehangelt, gestützt, „geklimmzugt“ werden!

Christiane Hedrich



Entwurf des Calisthenics-Gerüsts, wie es bei uns bald stehen wird.

Es wird bei uns zwar kein Mikado-Wald wie auf den Alla Hopp-Anlagen stehen, doch mit Dreien der sogenannten Mikadostangen immerhin ein „Wäldchen“.

Liebe Mitglieder,

endlich geht es wieder los. Es kann wieder trainiert werden, Spielansetzungen erfolgen kurzfristig ab sofort für alle Jugendmannschaften in Regionalliga und Verbandsliga um eine verkürzte Feldsaison noch irgendwie zum Abschluss zu bringen, wenn dies auch nicht immer befriedigend erfolgen kann. Da bei Redaktionsschluss noch keine Pläne vorlagen, bitten wir die entsprechenden Informationen in den verschiedenen Medien zu beachten.

Auch die Herrenmannschaft ist ab September in einer neuen Feldrunde 2021/2022 wieder eingeplant. Auch hier wurde noch kein Rahmenspielplan veröffentlicht. Ich wünsche allen einen erfolgreichen Re-Start, viel Spaß bei Spiel und Training und einen schönen Sommerurlaub, auf dass nach den Ferien wieder alles (Schule, Sport, Freizeit uvm.) „normal“ stattfinden kann.

Michael Schwarz

Einladung

zur Jahreshauptversammlung der Hockeyabteilung

An unsere Mitglieder ergeht hiermit die Einladung zur Jahreshauptversammlung der Hockeyabteilung am

Mittwoch, den 13.10.2021 um 19.00 Uhr

in der TSG-Gaststätte „Roseto“, Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg.

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Jahresberichte durch den 1. Vorsitzenden
3. Bericht des Sportwartes
4. Bericht des Jugendwartes
5. Bericht des Kassenwartes
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Kassenwartes
8. Entlastung des Vorstandes
9. Neuwahlen
1. Vorsitzender
2. Vorsitzender
Sportwart
Jugendwart
Kassenwart
Schriftführer
2 Kassenprüfer

Anträge zur Tagesordnung sind schriftlich bis 3. Oktober 2021 an den 1. Vorsitzenden Michael Schwarz, Konrad-Adenauer-Straße 22, 69221 Dossenheim zu richten.



Viele junge Neueinsteiger

Mit sehr gutem Erfolg wirken Heidi Ludwig und Wolfgang Latteyer im Kinder Bereich. Heidi hat zahlreichen Kindern im Alter von 6-10 Jahren, im Corona bedingten Einzelunterricht, die Grundelemente des Inline-Laufens beigebracht.

Viele Kinder, die großen Spaß am Rollen gefunden haben, haben sich danach der

„Laufschule“, die Wolfgang seit geraumer Zeit initiiert hat, angeschlossen. So kann man jetzt freitags eine Stunde lang ab 15.30 Uhr eine lustige Horde von 6-10 Jährigen unter Wolfgangs Regie auf der Lions Platte herumflitzen sehen. Ein herzliches Dankeschön an Heidi und Wolfgang für euer Engagement! (mr)



Wie die Großen

Fast alle Mannschaften der Lions nehmen an Ligaspielen der PRHL (Pro Roller Hockey League) teil. Nun konnten die „Kleinen“ erstmals auch Turnierluft schnuppern. Aufgeregt fuhr die U10 zu ihrem ersten Freundschaftsturnier nach Waldbronn. Die dortigen Spiele gegen die Gastgeber (Waldbronn Huskies) und weitere Gäste (Mad Dogs Mannheim) konnten sich sehen lassen! Das haben sie toll gemacht!

Auch über weitere Freundschaftsspiele mit Waldbronn und anderen, wie die Spielgemeinschaft Kronberg/Bad Soden, freut sich die U10 sehr. Besonders nach der langen Zeit der Einschränkungen tut es den Spielern gut, ihr Können zu zeigen. Macht weiter so, wir sind stolz auf euch! Vielen Dank auch an alle Eltern der Jugendmannschaften für die tolle Mithilfe und Unterstützung!



Eine stolze U10 nach erfolgreichem Freundschaftsturnier!

In vino lacrossitas

Da die letzten Teamevents schon eine Weile zurücklagen und sich der Alltag mit der Pandemie auch nicht immer gerade als abwechslungsreich auszeichnet, stieg bei den Heidelberger Lacrosserinnen die Nachfrage nach einem gemeinsamen, geselligen Teamevent. Aus einer Schnapsidee heraus entstand das Gespinnst einer virtuellen Weinprobe, die sich bald in einen virtuellen Weinabend verwandelte. Nach einer kurzen Umfrage standen schließlich auch Datum und Uhrzeit fest. Währenddessen wurden bereits Vorbereitungen getroffen und ein Lacrosse-Quiz für den Abend ausgeklügelt.

Als es endlich so weit war, versammelte sich ein großer Teil unseres Teams mit den Getränken ihrer Wahl vor der Lin-

se. Besonders schön war es, Gesichter wiederzusehen, die man aufgrund der aktuellen Lage nicht mehr so regelmäßig wie sonst sehen konnte. Das virtuell abgehaltene Lacrosse-Quiz mit theoretischem Input war ein voller Erfolg und kam gerade richtig, nach all der Zeit abseits des Feldes und der vergangenen Zeit seit dem Ref-Camp (Schiedsrichtercamp) im Oktober 2020.

Es folgten zwei weitere Quiz von weiteren Mitspielerinnen, wobei das Eine beliebige Ratefragen enthielt, während das andere Quiz unser biologisches Wissen über die Genetik abfragte. Auch dieser kleine Rückblick in unsere Schulzeit konnte die feierliche Laune nicht verderben. Im Gegenteil, aufgrund des großen Anteils an Biologie geprägten



Bei Wein und Spielen wird der Kampfgeist und der Spaß aufrecht gehalten.

Spielerinnen in unserem Team, schnitten wir gar nicht mal so schlecht ab. Den Höhepunkt der Stimmung erreichten wir schließlich am späten Abend, als wir mithilfe eines digitalen Malspiels unsere künstlerischen Fähigkeiten unter Beweis stellen mussten. Da das Spiel ähnlich wie „stille Post“ funktionierte, ging das ursprüngliche Bild gerne mal in der Übermittlung verloren. So zeigte

die Auflösung unserer Kunstwerke nicht selten eine komplett andere Darstellung, als anfänglich beabsichtigt und sorgte somit für den ein oder anderen Lachanfall.

Abschließend lässt sich sagen: Es war ein ausgelassener, fröhlicher Abend, ein erfolgreiches Teamevent und bestimmt nicht der letzte „Weinabend“ der Heidelberger Damen.....to be continued ...

Laufend am Ball bleiben

Auch dieses Jahr gibt es von unseren Trainer-Spielerinnen und Teamcaptains wieder viel Input und Motivation, um das Team mit kreativen Laufchallenges fit zu halten, damit wir bei Saisonstart wieder dicht am Ball sind. Unter der „TSG 1.878 km Heidelberg Lacrosse-Laufchallenge“ werden 1.878 km gemeinsam erlaufen. Alle Teammitglieder können teilnehmen und so täglich Kilometer sammeln, um gemeinsam das große Ziel von 1.878 km zu erreichen.

Eine riesige Motivationsstütze sind dabei Initiatorinnen Anna Winter und Sarah Götz, die mit den regelmäßigen Updates zu erreichten Kilometerständen aufwarten. Nicht fehlen dürfen dabei romantische Sonnenuntergangsbilder der Touri-Laufstrecken aus Heidelberg, Tübingen oder Mannheim.

Alle anderen steuern Bilder von gemeinsamen Laufeinheiten mit Alumni-Spielerinnen aus anderen Städten bei oder

KOPPERT

SANITÄR-SCHNELLDIENST

Alles für Ihr Bad

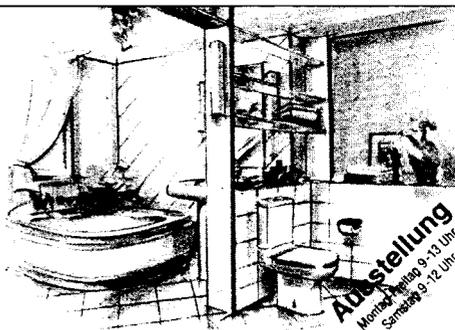
Badeeinrichtungen • Armaturen • Zubehör

Verkauf + Beratung + Kundendienst

69126 HD-Rohrbach-Süd (Industriegebiet)

Hatschekstr. 16, an der Eternit-Grenze

Telefon 0 62 21/36 43-0 Fax 36 43 30



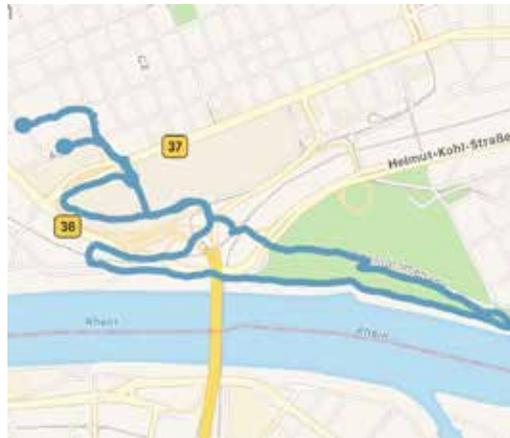


Potenzieller Höhepunkt einer Laufstrecke durch Mannheim – der Wasserturm

stellen sich der zusätzlichen und sehr spaßigen Aufgabe mit Tracking-Apps beim Laufen eine Tierform auf die Landkarte zu zaubern.

Bis zum 3. Juli 2021 konnten so bereits 1.536 km erlaufen werden. Auch

der alljährliche NCT-Lauf wurde so effektiv durch die Spielerinnen genutzt: die als Teams während des NCT Laufs erreichten Kilometer wurden direkt in die 1.878km Teamschallenge übertragen– was ein Glück!

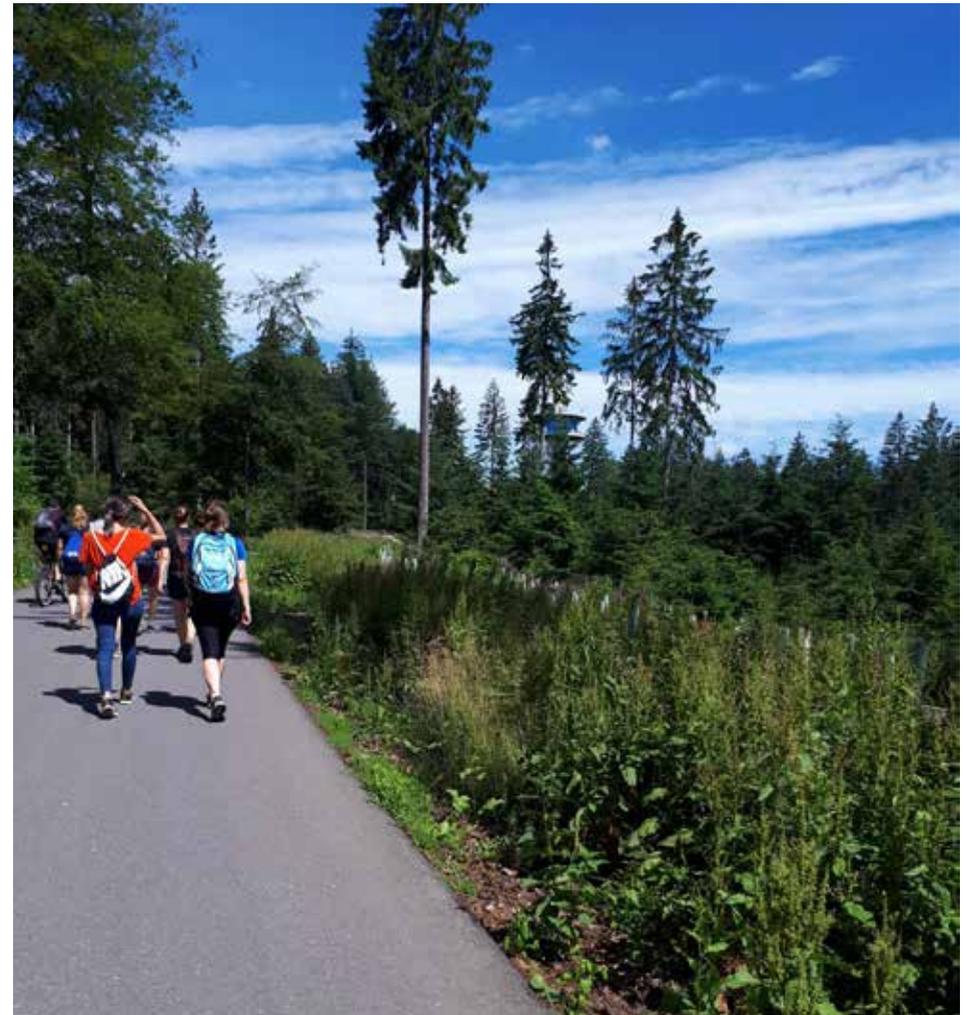


Ob ihr wohl die Tiere erraten könnt?

Erstes Teamevent abseits des Feldes ohne Computer

Ein erstes gemeinsames mehrstündiges Teamevent, nachdem die Fallzahlen endlich genügend gesunken waren, war eine Wanderung von Heidelberg bis Grobsachsen. Losgelöst von unseren Bildschirmen mit Start an der Brückenstraße, ging es über den Philosophenweg, durch den Odenwald

bis Ziel-Garten in Grobsachsen. Auch wenn der primäre Anlass hierfür die Verabschiedung unserer Mitspielerin Anna Thrun war, so konnten doch einige Stunden voll Sonnenschein und anschließendem Grillen zum Teambonding außerhalb des Spielfeldes genutzt werden.



Bei perfektem Wetter und guter Stimmung wird dem Grill beim ersten Teamevent in Persona entgegengeläufen

Trainingszeiten der Abteilungen

Abteilung Hockey				
Minis ab 5 J./ Anfänger	DI 16.00-17.00	TSG Sportpark	Rainer Wollthan	HD-8901645
Knaben + Mädchen (U8-U18)	www.tsg78-hd.de/hockey/training	TSG Sportpark + HCH-Gelände	Rainer Wollthan Reinhard Voth	HD-8901645 HD-475163
Herren Ü18 (3. VL)	DI 20.00-22.00 DO 20.00-22.00	TSG Sportpark	Rainer Wollthan	HD-8901645
Abteilung Inline				
Inline Anfänger	FR 15.30-16.30	TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	HD-6737917
IL-Hockey U10	DI 16.30-18.00	TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	HD-6737917
IL-Hockey U14	DI 16.30-18.00 FR 18.00-19.30	TSG Sportpark	Max Kücherer Jakob Diener	0157-54114334 0176-21633198
IL-Hockey U19	DI+DO 18.00-19.30	TSG Sportpark	Christoph Kindermann Stefan Schwarz	0179-1019007 0176-22399061
Lions 2. Herren	DO 19.30-21.00	TSG Sportpark	Kai Dinger	0171-3003282
Lions 1. Herren	DI 19.30-21.00 FR 19.30-21.00	TSG Sportpark	Kai Dinger	0171-3003282
IL-Hobby-Player Ball/Puck	MI 19.30-21.00	TSG Sportpark	Harry Kindermann	0160-90819726
IL-Anfänger-Kurse	Termine nach Absprache	TSG Sportpark	Heidi Ludwig	06221-616278
Rollkunstlauf Kinder/Jugend/Schnuppern	MO 16.30-18.00 SA 10.30-12.00	TSG Sportpark	Zi-Wei Chen	0178-7042541
Rollkunstlauf Damen	D1 MI 16.30-18.00 D2 MI 18.00-19.30 SA 9.00-10.30	TSG Sportpark	Zi-Wei Chen Julia Spota	0178-7042541 julia.spota@freenet.de
Abteilung Lacrosse				
Damen (LL BaWü)	MO 19.00-21.00 DO 19.00-21.00	TSG Sportpark	Sophia Vidal	lacrosse@tsg78-hd.de
Herren (LL BaWü)	MO 20.00-22.00 MI 19.30-21.30	Mannheim TSG Sportpark	Nils Oberhof	0176-81707893
Jugend (10-16 J.)	DO 18.00-19.00	TSG Sportpark	Teresa Dallinger	teresadallinger@web.de
Abteilung Leichtathletik				
LaTu U8 - Jg. 13-15	MI 16.30-18.00	TSG Sportpark	Christiane Hedrich	06221-412819
U10 - Jg. 12-13	MO 16.00-17.15 FR 16.30-17.45	TSG Sportpark	Christine Holstein	0170-3803552
U12 Jg. 10-11	DI 16.30-18.00 FR 16.30-18.00	TSG Sportpark	Christine Holstein	0170-3803552
U14-U16 - Jg. 06-09	MO 17.30-19.00 DO 16.30-18.00 FR 18.00-19.30	TSG Sportpark TSG Sportpark TSG Sportpark	Christine Holstein Joel Zöbelin Joscha Reber	0170-3803552 0157-8573227 0176-47760864
U18 + U20 - Jg. 02-05	MO ab 18.00/18.30 DI ab 18.00 DO ab 18.00 MI+SA+SO n. Absprache	TSG Krafr./Sportp. TSG Sportpark	Christian Maichle	HD-300101
Hauptklasse, Senioren Jg. 01-62 (M/W30-M/W55)	MO ab 18.00/18.30 DI ab 18.00 DO ab 18.00 MI+SA+SO n. Absprache	TSG Krafr./Sportp. TSG Sportpark	Christian Maichle	HD-300101
Senioren ab M/W60	DI ab 18.00 DO 16.30-17.30	Stadion Dossenheim TSG Krafraum	Mike Weißenborn	HD-860902
Langstreckler	MO ab 13.00/20.00 MI ab 18.30 und n. Absprache	TSG Sportpark	Marcus Imbsweiler Georg Kopf	HD-484811 0151-46317822

Lauffreß	DI ab 18.00 SA/SO n. Absprache	TSG Sportpark	Sonja Böhnisch	HD-472878
Läufergruppe 70-Plus	DI + DO ab 16.00	TSG Sportpark	Klaus Ewald	HD-409936
Freizeitsport / Sportabzeichenvorbereit.	DI + DO 18.00-19.00 SA ab 9.30	TSG Sportpark	Peter Frese	HD-373475
KraFit für Frauen	DI ab 16.15	TSG Sportp./Krafraum	Heike Ponz	HD-4332202
Damen-Wandergruppe	Nach Absprache		Herlinde Grabowski	HD-412103
Abteilung Ski / Volleyball				
VB Mixed-Gruppe „System Stockholm“	FR 19.30-21.30	Mönchhof (unten) oder TSG-Sportpark	Angela Fehlow	HD-436593
VB Mixed-Mannschaft „Schnelles Helles“ (LL Nordbaden)	DI 20.00-22.00	Bunsengymn. oder TSG-Sportpark	Adrian Strobel	01573-7241470
VB Mixed-Mannschaft „Getümmel“ (A-Klasse Pfalz)	DI 20.00-22.00	Tiefburgschule oder TSG-Sportpark	Steffi Maier	HD-840852
Beachvolleyball	nach Vereinbarung	TSG Sportpark	Raimar Grosse	0152-53845701
Abteilung Tennis				
Info zur Abteilung / Gästekarten	Nach Vereinbarung	TSG Sportpark	Hermann Häfner	HD-470321
Kurse / Trainerstunden Jugend und Erwachsene	Nach Vereinbarung	TSG Sportpark	Tennisschule Rainer Becker	0160-96406612
Abteilung Tischtennis				
Jugend (ab 6 J.) (Anfänger)	MO 17.15-18.45 (Fortg.) MI 18.00-19.30 (gemischt) FR 17.30-19.30 (Leistung) SO 13.00-16.00	Landhausschule	Tobias Vinke	0176-22511898
Erwachsene	DI 19.30-22.00 MI 19.30-22.00 FR 19.30-22.00	Landhausschule	Tobias Vinke	0176-22511898
Abteilung Turnen				
Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)	DI 16.00-17.00 DI 17.00-18.00	Mönchhof (unten)	Melanie Nagel	
Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)	DO 16.00-17.00 DO 17.00-18.00	Mönchhof (unten)	Isabel Straub	
Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)	FR 17.00-18.00	Mönchhof (unten)	Melanie Nagel	
Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre)	MO 16.00-17.00	Mönchhof (unten)	Melanie Nagel	
Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre)	DI 16.00-17.00 DI 17.00-18.00	Mönchhof (oben)	Natali Horstmann Ivana Nolic	
Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre)	DO 15.00-16.00 DO 16.00-17.00	Mönchhof (oben)	Paula Heil Nathali Horstmann	
Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre)	FR 16.00-17.00	Mönchhof (unten)	Melanie Nagel	
Jungen und Mädchen (ab 5 Jahre)	MO 17.00-18.00	Mönchhof (unten)	Melanie Nagel	
Jungen und Mädchen (ab 5 Jahre)	DO 17.00-18.00	Mönchhof (oben)	Paula Heil Nathali Horstmann	
Jungen und Mädchen (ab 5 Jahre)	FR 16.00-17.00	Mönchhof (oben)	Paula Heil Natalie Horstmann	
LaTu U8 - Jg. 13-15	MI 16.30-18.00	TSG Sportpark	Charlotte Bauer Lucia Wolf	
Gerätturnen I (Einsteiger ab 6 Jahre)	MO 18.00-19.30	Mönchhof (oben)	Joana Klaessen	

Gerätturnen I (Einsteiger ab 6 Jahre)	DI 18.00-20.00	Mönchhof (unten)	Melina Göhringer Joana Klaessen
Gerätturnen I (Einsteiger ab 6 Jahre)	FR 17.00-19.00	Mönchhof (oben)	Lasse Bassermann Paula Heil
Gerätturnen II (Fortgeschrittene ab 8 Jahre)	DI 18.00-20.00 DO 18.00-20.00	Mönchhof (oben)	Lasse Bassermann Chantal Reinhard Eva-Maria Wolf Paula Heil
Cross Training (Kraft- Ausdauer-Stabilität)	DI 18.00-19.15	TSG-Sportpark	Felix Klimachewski
Yoga	DI 20.15-21.30 DO 18.00-19.15	Mönchhof (unten)	Bea Sesterhenn
fit & gesund (mobilisie- ren-kräftigen-dehnen)	MI 18.30-19.45	Mönchhof (unten)	Christine Holstein
Tai Chi Chuan & Qigong	DO 19.45-21.15	Mönchhof (unten)	Dr. Mikiko Eswein
Pilates	FR 18.00-19.15	Zoom-Meeting	Severin Kemmer
Boule (Platznutzung für alle Mitglieder der TSG 78)			
Freizeitgruppe	DO ab 15.00 SA ab 9.30	TSG Sportpark	n.n.

TSG 78 Sportpark/Kraftraum, Tiergartenstraße 9-11, 69120 Heidelberg (Neuenheimer Feld)
Bunsengymnasium, Humboldtstr. 23, 69120 Heidelberg (Neuenheim)
HCH-Gelände (Hockey-Club Heidelberg), Harbigweg 16, 69124 Heidelberg (Kirchheim)

Landhausschule, Landhausstr. 20, 69115 Heidelberg (Weststadt)
Mönchhof (Mönchhof- + Kepler-Schule), Mönchhofstr. 18, 69120 Heidelberg (Neuenheim)
Tiefburgschule, Kriegsstr. 14, 69121 Heidelberg (Handschuhsheim)

Wir ♥ Sport

Schöffel
VAUDE
Wilson
PUMA
DUNLOP
asics

Niebel
Sport-Welt

NIEBEL
...alles was Mode und Sport ist!

Dossenheimer Landstraße 98
69121 Heidelberg
06221 - 65116-32
info@niebel-mode.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr 9.30 bis 19.00 Uhr
Sa 9.30 bis 17.00 Uhr
www.niebel-sport.de



Leichtathletik

Abteilungsleiter:

Christian Maichle, Tel. 06221-300101
cmaichle@t-online.de

**+++ Unser Halbmarathon diesmal virtuell +++ Erstplatzierungen und Bestleistungen
 +++ Johannes Mohr schafft Süddeutsche Quali +++ Sportabzeichen-Termine +++**

Unser Halbmarathon diesmal virtuell

Unser Halbmarathon, der dieses Jahr virtuell stattfand, war ein voller Erfolg, das kann man ohne Übertreibung feststellen. Nachdem die beliebte Veranstaltung, die jährlich über 4000 Laufbegeisterte anzieht, 2021 zum zweiten Mal in Folge abgesagt werden musste, hatte sich das Orgateam zu einer virtuellen Austragung entschlossen. Zwei Wochen lang konnte eine ca. 21 km lange, beschilderte Strecke im nördlichen Heidelberger Stadtwald individuell belaufen werden. Die selbst gestoppten Endzeiten wurden dann zusammen mit der Registrierung hochgeladen.

Mit ca. 520 Höhenmetern war die virtuelle HM-Strecke noch einmal deutlich anspruchsvoller als die originale, allerdings bestand hier die Möglichkeit abzukürzen und so auf insgesamt 14 km zu kommen. Sie startete am Turnerbrunnen, führte über den Philosophenweg und rund um den Heiligenberg herum.

Mit knapp 700 registrierten Läufer*innen wurden unsere Erwartungen deutlich übertroffen. Gut 600 davon liefen die

Heidelberger Strecke, die meisten davon in kompletter Länge. Etwa 70 weitere Personen bewältigten eine vergleichbare Distanz an ihrem Wohnort.

Die schnellsten HM-Zeiten lagen bei 1:15 (Männer) und 1:34 (Frauen) – dabei konnten die Athleten der TSG 78 ihren Heimvorteil ausnutzen und ihre gute Trainingsform nach langen wett-kampfflosen Monaten dominierend unter Beweis stellen. Bei den Damen wurden vier der sieben schnellsten Zeiten von unseren Langdappern eingereicht (Beatrice Ellerhoff (1:35:01), Verena Bröstl (1:36:31), Lisa Marie Kohl (1:39:31) und Sophia Möllinger (1:43:12)). Ebenfalls wurde bei den Herren die Hälfte der ersten sechs Plätze von der TSG gestellt (Philipp Weng (1:15:58), Tim Ellerhoff (1:24:19) und Kai Schaupp (1:24:25)). Dies lässt auf starke Zeiten bei den (hoffentlich bald anstehenden) nächsten Wettkämpfen hoffen.

Was noch zum Gesamterfolg der Veranstaltung beiträgt: Sämtliche Rückmeldungen der Teilnehmer*innen waren

positiv, die Strecke wurde sehr gelobt und dazu mehrfach der Wunsch geäußert, den Kurs dauerhaft zu markieren. Dies überrascht angesichts der Begeisterung des überwiegend jungen (oder junggebliebenen) Organisationsteams für die Organisation der Veranstaltung und dessen Liebe zum Detail nur wenig – über mehrere Monate hatten diese in digitalen Treffen die Idee zur Veranstaltung entwickelt, diese detailliert und mit viel Engagement ausgearbeitet und

Saisonstart nur mäßig wahrgenommen

Nur wenige TSGler versuchten sich zum Saisonstart bei verschiedenen Wettkämpfen – dies aber trotz bisher noch leicht reduziertem Training gar nicht schlecht: Timo Quarneti testete in Mannheim fürs Sportabi seine Sprintqualität und lief mit 11,78s bei Gegenwind in den Endlauf – das reicht im Abi für volle Punktzahl. Ebenfalls – bei einem

das beachtliche Event mit viel Freude umgesetzt. Statt Startgeldern gab es die Bitte um eine Spende, wovon sehr viele Teilnehmer*innen Gebrauch machten. Hier kamen über 8000 Euro zusammen; ein Betrag, der sich durch zusätzliche Spenden der Hauptsponsoren noch auf über 10.000 Euro erhöhte. Das Geld geht zu gleichen Teilen an zwei Heidelberger Jugendprojekte: Die Lernpatenschaften Emmertsgrund und den Heidelberger Jugendhof.

anderen Sportfest – in Mannheim testete Felix Trogisch Kugel (10,86m), Hoch (1,64m) und Speer (34,63m) für den anstehenden Zehnkampf und landete durchweg auf vorderen Plätzen. Jonas Entenmann pulverisierte seine Bestzeit über 800m auf jetzt 2:15,33min und kam damit in Mosbach auf Platz zwei.

Erstplatzierungen und persönliche Bestleistungen

Erstplatzierungen, persönliche Bestleistungen und glücklich endlich wieder einmal an einem Wettkampf teilnehmen zu dürfen!

Beim Abendsportfest der MTG Mannheim konnten unsere drei Mädels aus der U16 vorerst mal ihr Talent im Kugelstoßen demonstrieren. Elise Hosch sicherte sich mit einer Weite von 9,47m Platz 3. Die zierliche Charlott Levenzen (beide W15) verbesserte sich, im Vergleich zum letzten Jahr (badische Hallenmeisterschaften), gleich um 99cm und rangierte mit 8,73m auf Platz 5. Den Sieg in der W14 holte sich souverän Flavia Schmidt mit einer Weite von

8,86m. Die perfekte Harmonie unserer Mädels mit den Speeren wäre allerdings noch etwas ausbaufähig. Erste Ansätze zeigten sich bereits bei Flavias letztem Wurf. Mit nochmals ordentlich Power steigerte sie sich auf immerhin 23,00m. Johannes Mohr (M14), wenn auch mit den Wurfdisziplinen noch nicht ganz d'accord, überzeugte mit neuer PB von 1,56m und dem Sieg im Hochsprung. Die Motivation, in der Hoffnung nun an weiteren Wettkämpfen teilnehmen zu dürfen, was leider immer noch, trotz deutlicher Corona-Lockerungen, nur eingeschränkt möglich ist, ist nun voll geweckt!

Gleich dreimal unschlagbar!

Im Carl-Kaufmann-Stadion in Karlsruhe blühte Johannes Mohr (M14) zu neuer Höchstform auf. Er gewann nicht nur den 100m-Lauf mit 12,97s und den Weitsprung mit 5,25m, sondern beeindruckte ganz besonders auf der 80m-Hürdenstrecke, die er mit einer genialen Zeit von 12,14s bewältigte und sich somit die Qualifikation nicht nur für die badischen, sondern auch noch für die süddeutschen Meisterschaften (ML:12,60s) holte. Zu guter Letzt lief er noch die 800m in einer tollen Zeit von 2:24,08min.

In der gleichen Altersstufe überzeugte Vincent Klensch nicht nur beim 100m Sprint (13,83s), sondern auch mit zwei sehr schönen, gleichweiten Sprüngen von 4,81m (das nennt man wohl Konstanz) und sicherte sich Platz 3.

Mit soliden Leistungen im 100m Lauf, über 80m-Hürden sowie im Weitsprung, der allerdings nicht ganz ihren persönlichen Erwartungen entsprach, konnten unsere U16 Mädels, Lya Otto, Flavia Schmidt und Sonja Schinnerer durchaus mit der sehr leistungsstarken Konkurrenz mithalten. Und nach einem langen Wettkampftag ließen sie sich nicht davon abhalten, auch noch die 800m zu bewältigen!



Johannes souveräner Hürdenlauf, belohnt mit der Quali für die Süddeutsche Meisterschaften.



Kurze Erholungspause auf der schattigen Tribüne unter Einhaltung der Abstandsregeln: (v.l.) Trainerin Christa, Lya, Sonja, Flavia, Vincent, Johannes

Es folgte die nächste Herausforderung

Diesmal waren es die Block- und Mehrkämpfe in Ettlingen, die sich unsere wettkampfhungrigen Nachwuchssportlerinnen keineswegs entgehen lassen wollten.

Für sehr erfreulicher Überraschung sorgten vor allem unsere beiden W14-Athletinnen, Flavia Schmidt und Charlotte Mnich. Verteilt auf ein ganzes Wochenende kämpften sie sich wacker und erfolgreich durch die klassischen 7-Kampfdisziplinen. Im Endergebnis konnte man Flavia schließlich auf Rang 2 und Charlotte auf Rang 5 wiederfinden. Für besondere Spannung sorgten beide beim Hochsprung. Voller Elan und konzentriert meisterten sie zu guter Letzt noch die 1,44m. Das bedeutete vor allem für Flavia einen wunderbaren Steilanstieg zu Ihren vergangenen Leistungen, souverän betreut von unserem Hochsprung-Champion, Johannes

Mohr (M14), während Trainerin Christa, Charlotte Leverenz (W15), die sich für den Block „Wurf“ entschieden hatte, an Ihrer Discus-Premiere Mut machte, sodass ihr die flache Scheibe von Wurf zu Wurf immer besser zu gehorchen schien und beim letzten Wurf schon erstaunlich sicher durch die Luft segelte.

Johannes Mohr überzeugte wieder in sämtlichen Disziplinen des Blocks „Sprint/Sprung“, überflog die Hochsprunglatte im Alleingang mit neuer PB von 1,60m und lag bis zur letzten Disziplin in Führung. Nach dem Speerwurf musste er dann aber doch noch – ganz knapp – die Tabellenspitze abgeben. Das Tor zu den badischen Meisterschaften, die am 17./18. Juli im Bodenseestadion in Konstanz stattfinden sollen (traumhaft gelegen), haben sich unsere vier TSGler somit verdient geöffnet.



Schwungvoll legt sich Flavia in die Kurve, in Vorbereitung auf die zu überspringende Höhe von 1,48m

Sportabzeichentermine der TSG 78

Leichtathletik: Samstag, 18.09., 9.30 Uhr nur für die Prüfgruppe Kraft (Kugel, Medizinball, Standweit) sowie Sprint und Lauf; Samstag, 02.10., 9.30 Uhr nur für die Prüfgruppe Koordination (Hoch, Weit, Schleuderball, Seilspringen) sowie

Rad-Sprint; Samstag, 16.10., 9.30 Uhr nur Walking

Für Schwimm-Abnahmen konnten bis Redaktionsschluss leider keine Termine vereinbart werden.

Termine

Die Jahreshauptversammlung, die sonst immer im Februar durchgeführt wird, wollen wir als Präsenzveranstaltung durchführen und planen diese derzeit für den Herbst 2021 ein. Wir können aber, zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses, noch nicht sagen

wann, wo und wie. Falls Näheres bekannt ist, werden wir darüber per Rundmail, auf der Homepage und in Aushängen informieren. Ebenso steht zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht fest, ob es in diesem Jahr eine Saisonabschlussfeier und/oder Schülerweihnachtsfeier geben wird.

Ob die im Innenteil angegebenen Trainingszeiten tatsächlich immer so stattfinden können, hängt von der jeweiligen Inzidenz für das Stadtgebiet Heidelberg ab. Achtet bitte auf die aktuellen Aushänge, auf Ankündigungen auf unserer Homepage oder per Rundmail oder fragt Eure(n) TrainerIn.

Aktuelles von und aus der weiten Welt der TSG78-Leichtathletik finden Sie / findest Du auf unserer Internetseite <https://tsg78-hd.de/leichtathletik>.

Berücksichtigen Sie beim Einkauf bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten. Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Der Abteilungsvorstand lädt Euch zur Jahreshauptversammlung der Ski- und Volleyballabteilung am **Mittwoch, 06.10.2021 um 20 Uhr** im „Roseto“ (Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg) ein.

In diesem Jahr stehen wieder die Wahlen zur Abteilungsleitung an.

Tagesordnung

1. Bericht der Abteilungsleitung
2. Kassenbericht
3. Bericht der KassenprüferInnen
4. Entlastung Abteilungsleitung
5. Neuwahlen der Abteilungsleitung und der KassenprüferInnen
6. Sanierung Beachplätze: was ist noch zu tun?
7. Aktivitäten im laufenden Jahr, Skifreizeit 2022
8. Mitgliedschaft im Verein bei regelmäßiger Teilnahme am Spielbetrieb
9. Verschiedenes

Wir würden uns freuen, wenn viele von Euch den Weg ins „Roseto“ finden! Anträge zur Tagesordnung bitte bis 29.09.2020 schriftlich an die Abteilungsleitung richten.

Berücksichtigen Sie beim Einkauf bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten. Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.

www.swhd.de

*für kleine talente
für große rekorde
für dich*

Wir unterstützen Sport-Talente zahlreicher Vereine in Heidelberg und Umgebung. Mehr dazu unter www.swhd.de



Abteilungsleiter:

Hermann Häfner, Friedensstr. 26

69121 Heidelberg, Tel. 06221/470321

E-Mail: tsg78-tennis@web.de

Liebe Mitglieder,

wir befinden uns immer noch in der durch die Pandemie bestimmten Zeit und wechselnde Corona-Verordnungen machen die Organisation unseres Vereinsleben nach wie vor nicht leicht. Daher werden wir auch noch keine geselligen Veranstaltungen planen. Aber alles in allem nehme ich die vielen Buchungen unserer Plätze wahr, die Mannschaftsspiele finden statt und so freue ich mich, dass überhaupt Tennis gespielt werden darf.

Wir haben in dieser Rundschau die offizielle Einladung zur Jahreshauptver-

sammlung veröffentlicht. Sollten sich durch neue Verschärfungen (ausgelöst durch evtl. steigende Inzidenzen) eine Veränderung ergeben, werden wir diese durch unseren Mailverteiler bekannt geben.

Ich wünsche Euch allen viel Spaß auf dem Tennisplatz und eine verletzungsfreie Saison.

Viele Grüße

Hermann Häfner, Abteilungsleiter

Berücksichtigen Sie beim Einkauf bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten. Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am **Mittwoch, den 22. September 2021 um 19.00 Uhr** findet in der TSG-Gaststätte Roseto, Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg die Jahreshauptversammlung der Abteilung Tennis statt.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Jahresbericht 2019+2020
4. Kassenbericht u. Bericht der Kassenprüfer 2019+2020
5. Entlastung des 1. Vorsitzenden u. seiner Mitarbeiter
6. a) Neuwahlen der Abteilungsleitung
b) Neuwahlen der Kassenprüfer
7. Informationen, Termine

Anträge zur Tagesordnung sind gemäß § 11 Nr. 2 der Abteilungssatzung spätestens 8 Tage vor der Versammlung beim 1. Vorsitzenden schriftlich einzureichen.

Gestaltung und Produktion von Drucksachen aller Art. Geschäftsausstattung, Grußkarten, Broschüren u.v.m.



ponz.design

print und internet

Ladenburger Str. 51 · 69120 Heidelberg · 06221 37 31 87 · info@ponz.de

Wohin mit alten Tennisbällen?

...das haben sich bestimmt schon viele von uns gefragt. Seit kurzer Zeit stehen in unserem Clubhaus, wie auch auf der Terrasse, eine gelbe Box von Tennispoint, in die alte Bälle entsorgt werden können und sollen. Tennispoint bietet auf diese Weise ein Recyclingsystem an: „Wir leiten die Bälle allesamt an unseren Recyclingpartner weiter, wo sie

geschreddert und das Filz vom Gummi getrennt wird. Das Gummi wiederum wird einem Spezialisten zugeschickt, der es für den Belag eines neuen Hartplatzes verarbeitet.“ Unser Mitglied, Ulrike Hartmann, hat hier die Initiative ergriffen und kümmert sich um die Organisation. Vielen Dank!



Mannschaftsspiele: Regionalliga, Medenrunde und Mixed-Spiele

Liebe Tennisfreunde, wieder hatten wir einen Frühsommer, in dem keiner wusste, ob, wie und in welcher Form es Verbandsspiele geben würde. Es war schnell klar, dass die vorgesehenen Starttermine nicht gehalten werden konnten. Vom Verband hieß es dann: Start wahrscheinlich nach den Pfingstferien ab dem 26. Juni (aber in welcher Form?). Da die Fallzahlen dann doch

schneller fielen als erwartet, kam am 8. Juni überraschend die Mitteilung, dass die Spiele ab dem 11. Juni beginnen können. Das war dann doch etwas zu kurzfristig!

Allein dieser Ablauf zeigt deutlich, unter welcher Anspannung und Belastung der Verband, der Verein, die Abteilung und die Mannschaftsführer standen, sich auf

ständig neue Regelungen zu Terminen, zu Abständen, zur Hygiene einstellen zu müssen. Fragen wie: „In welcher Form darf Doppel gespielt werden?“, „Dürfen Duschen und Umkleieräume geöffnet werden?“, Gästeessen: Kuchen oder nur einzelverpackte Müsliriegel?“, „Wie viele Leute dürfen zu einem Auswärtsspiel in einem Auto sitzen?“ und Vieles mehr stand im Raum und musste gelöst werden.

Und dann begann es doch! – mit an die Situation angepassten Regelungen:
- Dauerhaftes Rückzugsrecht einer Mannschaft ohne Ordnungsgeld und Zwangsabstieg: Die Damen 30-2 und die Herren 70 machten davon Gebrauch.
- Es wird es bei der Sommerrunde 2021 keinen Abstieg geben, Aufsteiger werden dagegen ermittelt (gilt nicht für die Regionalliga).

Folgende elf Mannschaften sind angetreten:

Damen 1	Regionalliga Südwest	MF: Tina Häfner
Damen 30 1	2. Bezirksliga	MF: Susanne Wildermuth
Damen 40 1	1. Bezirksklasse	MF: Elke Fuchs
Damen 40 2	2. Bezirksklasse	MF: Ulrike Hartmann
Damen 50	2. Bezirksliga	MF: Birgit Lewitzki
Herren 1	1. Bezirksliga	MF: Fabian Fritz
Herren 2	1. Bezirksklasse	MF: Sebastian Wilkesmann
Herren 30	1. Bezirksliga	MF: Robert Grajcarek
Herren 40	2. Bezirksliga	MF: Robert Bollen
Herren 50	1. Bezirksklasse	MF: Roland Albrecht
Juniorinnen U15	2. Bezirksliga Jugend	MF: Marie Bollen

Vielen Dank an die genannten Mannschaftsführer und auch an Jeanette Grimm und Hermann Häfner, die es sich mit dem Rückzug ihrer Mannschaften nicht leicht gemacht haben.

Im August und September wird es auch wieder eine Mixed-Runde geben, an der von uns eine Mixed-50-Mannschaft teil-

nehmen wird. Elke Fuchs hat sich bereit erklärt, hier die Leitung zu übernehmen.

Allen Spielerinnen und Spielerin wünsche ich Gesundheit und einen spannenden und verletzungsfreie Tennissommer!

Gunther Tausch (Sportwart Tennis)
gtausch@t-online.de

TSG Tennisjournal

Die 14. Ausgabe unseres TSG-Tennisjournals liegt im Clubhaus und bei einigen Inserenten aus. Die Arbeit in diesem Jahr war besonders herausfordert, denn die Umstände waren so schwer wie noch nie. Zudem ist das unvorstellbare passiert: Zwei Mannschaftsberichte wurde nicht veröffentlicht: Damen 40/2 und Damen 50.

Eine Katastrophe, denn leider gibt es Teams, die sich überhaupt nicht beteiligen und wir im Orga-Team freuen uns

über jede Mannschaft, die einen Beitrag leistet. Wir können das für das aktuelle Journal nicht mehr retten, aber die Berichte sollen veröffentlicht werden und hierfür ist die Rundschau eine Option.



Damen 40/2 - 2. Bezirksklasse

Die Sommersaison hatten wir bestmöglich genutzt, die letzten Einzel fanden auf dem bereits etwas seifigen Plätzen am 25. November statt und wir begangen alle fit, spielbegeistert und optimistisch die Wintersaison und wurden Anfang Dezember – wie alle anderen - jäh gestoppt. Rein sportlich gesehen, war es wichtig, in Bewegung zu bleiben. Wie haben wir die Wintersaison verbracht, um die Fitness zu erhalten? Die einen schwören auf Gymnastik im Online-Kurs, andere haben das Fahrrad aus dem Dornröschenschlaf geweckt, ein

paar trampelten auf dem Crosstrainer zu Hause, manche gingen bei Wind, Wetter und Schnee stundenlang durch die Heidelberger Wälder und ganz hart gesottene sprangen zur Abhärtung – oder aus Verzweiflung? - in den 5°C kalten Ammersee. Und das Mannschaftstreffen hat natürlich auch online stattgefunden. Wir freuen uns sehr auf die Sommersaison und hoffen, dass wir diese genauso auskosten können wie die vergangene. Mögen alle gesund und munter bleiben!

MF Ulrike Hartmann

Damen 50 - 2. Bezirksliga

Eigentlich...

...hatten wir uns sehr auf die Medenrunde im Sommer 2020 gefreut, wollten hochmotiviert, entschlossen und mit viel Leidenschaft unser Bestes geben. ...waren wir besonders gut vorbereitet, denn wir trainierten über den Winter hinweg mit Trainer und auf Sand.

...konnte die Stimmung gerade nicht besser sein, oft war noch Zeit für einen Latte beim vergnügten Après-Tennis. ...hatten wir uns alles so schön ausgemalt!

Doch dann kam das Virus und brachte viel Unsicherheit mit. Die Entscheidung,

die Mannschaftsmeldung zurückzuziehen, fiel uns enorm schwer. Letztlich hatten sich alle Mannschaften unserer Altersklassen-Gruppe genauso entschieden. So beschlossen wir – falls es möglich sein würde – wenigstens verstärkt innerhalb der Mannschaft im Matchmodus zu spielen.

Und tatsächlich im Mai war es so weit! Wir durften wieder auf den Platz. Mit viel Begeisterung und Engagement waren die Spiele untereinander nicht weniger umkämpft als während der Medenrunde. Selbst die Verlängerung der Außensaison wurde von uns bis Anfang

Dezember genutzt. Bis der verschärfte Lockdown kam...

Schließlich wagten wir für diesen Sommer den Schritt, eine Mannschaft zu melden und sehen nun „ausgehungert“ dem Saisonstart entgegen. Lieben Dank möchten wir den Damen 30 und 40 für ihre Bereitschaft uns zu unterstützen aussprechen. Gemeinsam wünschen wir uns nichts mehr als endlich wieder die gelbe Kugel übers Netz zu spielen und natürlich ganz viel Spaß in der Medenrunde. Tennis wir vermissen Dich!

MF Birgit Lewitzki



Die Damen 50 und ihre Ersatzspielerinnen (v.l.): Sonja Schneyinck, Heidrun Lang, Birgit Lewitzki, Anja Angeli, Elke Fuchs, Petra Riedinger, Brenda Fellmer, Ann Cooper, Carla Jenal-Eppinger, Petra Häfner und Susanne Plettendorf. (Collage: Petra Riedinger)

Änderungsmitteilung

Meine Adresse hat sich geändert, ab _____

Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon / Handy _____

E-Mail _____

Meine Bankverbindung hat sich geändert, ab _____

Kontoinh. _____

Bank _____

BIC _____

IBAN DE _____

Die Änderungen gelten auch für folgende Familienmitglieder:

Ort/Datum _____

Unterschrift _____

Liebe Tischtennisfreunde,

ob der Saison 2021/22 das gleiche Schicksal ereilt, wie 2020/21 ist fraglich. Die Planungen für die kommende Saison gehen zunächst mal von einer normalen Saison aus. Bei den Herren werden nur noch zwei Mannschaften an den Start gehen: Die 1. Mannschaft in der Kreisliga; hier haben wir beschlossen eine Klassetiefer zu spielen. Grund hierfür ist, dass einige Spieler das Studium beendet haben und Heidelberg verlassen. Da nun Spieler aus den unteren Mannschaften aufrücken müssen und zusätzlich die Bereitschaft regelmäßig am Spielbetrieb teilzunehmen abgenommen hat, wird die 2. Mannschaft in der Kreisklasse C als 4er Mannschaft gemeldet (statt wie sonst üblich 6er Mannschaft). Eine dritte Mannschaft wird es vorerst nicht geben. Unsere Damen spielen weiterhin in der Spielgemeinschaft mit Wiesloch/Baiertal.

Nun noch mal ein paar Worte zu der Corona-Pandemie in Bezug auf unseren Sport und Hallensport allgemein. Wie alle Hallensportarten konnten wir lange Zeit unserem Sport nicht wie gewohnt nachgehen, was sicherlich zu einigem

Frust (bei allen Hallensportlern) geführt hat. Für Tischtennis kam erschwerend hinzu, dass wir unsere Sportart nicht einfach so im Freien ausüben können. Die Hallennutzung (sofern sie möglich war) war zeitweise alles andere als gut. Die diversen Auflagen, so sinnvoll und notwendig sie auch waren, haben etlichen die Lust am Sport genommen. Dies kann man nicht oft genug betonen, da dies ein maßgeblicher Grund für das Pausieren etlicher Spieler und dem Zustandekommen von nur zwei Herrenmannschaften ist.

Immerhin scheint bei der Jugend das Interesse am Tischtennis in großen Teilen noch da zu sein – so sind zumindest die ersten Eindrücke nach dem Trainingsbeginn. Auch wenn vereinzelt Spieler mit dem Tischtennis aufgehört haben, möchte der überwiegende Teil wieder loslegen. So sind zunächst auch drei Mannschaften für die kommende Saison im Jugendbereich vorgesehen.

Es ist zu hoffen, dass die Corona-Pandemie so bald wie möglich Geschichte ist.

K.-H. Lauber

Jahreshauptversammlung am 01.06.2021

Die Versammlung haben wir dieses Jahr zum ersten (und hoffentlich letzten) Mal online abgehalten. Was dazu geführt hat, dass die Beteiligung wesentlich geringer war als in den Jahren davor, wo die Versammlungen entweder in unserer Halle oder einer Lokalität abgehalten wurden. Da die vergangene Saison abgebrochen wurde,

verbleiben alle Mannschaften in ihren bisherigen Klassen. Karl-Heinz Lauber stellte sich nicht mehr für den Posten des Abteilungsleiters zur Verfügung. Da zum Versammlungszeitpunkt kein Nachfolger gefunden werden konnte, wird Karl-Heinz vorerst kommissarisch die Abteilungsleitung weiterführen.

Tobias Vinke

Wir ♥ **Sport**

Niebel
Sport-Welt

Schöffel

VAUDE

Wilson

PUMA

DUNLOP

Nike

adidas

UNDER ARMOUR

asics

WIRTSCHAFTS
GESUND
SPORT
BERATER





Dossenheimer Landstraße 98
69121 Heidelberg
06221 - 65116-32
info@niebel-mode.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr 9.30 bis 19.00 Uhr
Sa 9.30 bis 17.00 Uhr
www.niebel-sport.de

Niebel
...alles was Mode und Sport ist!

Impressum

Rundschau der Turn- und Sportgemeinde Heidelberg 1878 e.V.,
Geschäftsstelle Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg.
Der Zeitungspreis ist für Mitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten.
Redaktion: Annette Schneider
Layout & Satz: ponz.design Heidelberg
Redaktionsschluss: (für die nächste Ausgabe) 05.10.2021
Auflage z.Zt. 1100 Stück

Christiane Hedrich
E-Mail: turnen@tsg78-hd.de

TurnerInnen sind nicht aus Zuckerwatte oder was Regen und Corona gemeinsam haben

Wir lassen uns nicht unterkriegen. Erst kam Corona und dann kam auch noch der Regen. Doch wer behauptet, Gerät-TurnerInnen seien wasserscheu oder aus Zuckerwatte, der war an Trainingsabenden wie dem Dienstag, 8. Juni 2021, nicht in unserem Sportpark. Tropfnass und bester Laune stehen ca. 15 GerätturnerInnen unter dem Vordach der Tennishalle, frieren ein bisschen,

aber sind sich einig: Eins haben Corona und Regen gemeinsam: Wir lassen uns weder von Ersterem noch von Letzterem unterkriegen!!!

Dabei hatte dieser Outdoor-Trainingsabend so gut angefangen. Der angekündigte Regen schien ausbleiben und die Trainingsstunde unter freiem Himmel konnte wie nun schon gewohnt



Eindeutig erkennbar: Unsere TurnerInnen sind nicht aus Zuckerwatte.

ablaufen. Doch dann öffnete der Himmel von einer Minute zur anderen die Schleusen und TrainerInnen wie SportlerInnen brachten sich und die Turngeräte in Sprintgeschwindigkeit in Sicherheit. Dabei war diese unfreiwillige Dusche beim Training von Handstand, Rad und Bogengang auf dem Werferplatz nicht die Erste. Schon der Mai hatte uns das Freiluft-Training immer wieder schwer gemacht. Es wollte einfach nicht so recht

Frühling oder sogar Sommer werden. Und so wurde auch mal mit Regenjacke Spagat, Flugrolle und Baumstammrollen geübt! Es geht! Und Hauptsache am Ball... nein, an der Matte bleiben! Mein Kompliment an die Mädels und Jungs unter unseren GerätturnerInnen, die den suboptimalen Trainingsbedingungen im Freien – wenig Geräte und schlecht gelaunter Wettergott – getrotzt haben und regelmäßig im Training waren.



Gemeinsam sind wir stark. Der Geräteaufbau gehört auch beim Freiluft-Training dazu. Hier ein paar unserer Turn-Mädels mit unserem Airtrack.

(Feuer-) Wasser – Sturm

Auch unsere kleineren TurnerInnen bewiesen nicht nur einmal, dass Nässe von oben und unten sie nicht davon abhalten kann, zum Freiluft-Kinderturnen zu kommen. Das beliebte „Feuer-Wasser-Sturm“-Spiel wurde somit -was die beiden letzteren Elemente

angeht – Realität. Und Rennen, Hüpfen, Balancieren und Bälle-Werfen geht auch mit Matschhose prima. Aber es gab auch sonnige Tage, bisweilen sogar etwas zu sonnig, als das Thermometer auch mal über die 30° C-Marke kletterte. Dank des direkten Wasserzugangs auf dem

Werferplatz wurde aus der Turnstunde dann eine herrliche Wasserschlacht. Pendelstaffel mit Wassertransport-Aufgabe – Weitwerfen mit nassen Schwämmen

.... die Möglichkeiten der Gestaltung einer Kinderturnstunde bei 30° C sind vielfältig.



„Heiße“ Wasserschlächten auf dem Werferplatz beim sonnigen Kinderturnen

Unser langer Weg vom Online-Turnen über Freiluft-Training zurück in die Hallen

Bis zu den Osterferien 2021 hatten wir noch im Trockenen und Wohltemperierten zu Hause am Bildschirm per Zoom trainiert. Nachdem dann Dank der niedrigeren Inzidenzen die Verordnungen so weit gelockert worden waren, dass ein Training vor Ort in der Gruppe im Freien für Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre wieder erlaubt war, starteten wir Mitte April sogleich erneut wie im Sommer 2020 das Freiluft-Turnen in unserem wunderschönen Sportpark. Voller Motivation und Überzeugung, dass die Entwicklung in Richtung Normalität nun anhielte. Auch die „Notbremse“ Anfang Mai konnte uns nicht erschüttern, auch wenn das ständige Hin und Her, Auf und

Ab, dies ist erlaubt, aber nur wenn jenes verboten, aber dann doch wieder erlaubt an den Nerven kratzte. Und der positive Trend hielt an. Ab Anfang Juni durften dann auch wieder unsere Erwachsenen Turnmitglieder gemeinsam in einer Gruppe im Freien trainieren. Nach Monaten am Bildschirm beim Online-Training endlich wieder live!! Und wie sieht es aktuell aus? Seit Anfang Juli trainieren alle Gruppen – vom Eltern-Kind-Turnen bis zu unseren Yogis – wieder in den Sporthallen der Mönchhof-Keplerschule. Möge diese wunderbare Sport-Normalität nun bitte anhalten!



Auch im Freien ist ein effektives Gerätturnen möglich. Denn die Schwerkraft wirkt überall und ist ein beharrlicher Trainingspartner.

Cross Training – eine neue Trainingsstunde für unsere erwachsenen Mitglieder

Seit Juni gibt es ein neues Trainingsangebot in der Turnabteilung: „Cross Training“ bei Felix. Der studierte Sportlehrer und Athletiktrainer mit jahrzehntelanger Trainer-Erfahrung fand kürzlich glücklicherweise aufgrund unserer Trainerstellen-Ausschreibung den Weg in die TSG 78. Er bietet dienstags von 18.00 – 19.15 Uhr im TSG 78 Sportpark ein vielseitiges Training mit nachhaltigem Effekt an. Ab September ist eine Verlegung des Trainings in die Mönchhofhalle geplant.

Einer der ersten und bereits treuen Teilnehmer kommentierte: „Muskelkater garantiert, aber dafür macht es großen Spaß!“ Doch was verbirgt sich hinter Cross Training? Lassen wir es Felix selbst beschreiben:

„Cross Training – ist gleichermaßen geeignet für Einsteiger und Fortgeschrittene, da die Inhalte bedarfsgerecht angepasst werden können. Inhaltlich werden die für die Gesundheit essentiellen Grundlagen - Beweglichkeit, Kraft, Stabilität und Ausdauer in va-

rierender Form aufgebaut und gefestigt. Von Verletzungsprophylaxe bis hin zum Kraft- und Muskelaufbautraining können wir aus der gesamten Palette der Trainingsmittel schöpfen, um uns herauszufordern. Neben dem intensiven und schweißtreibenden Training soll die Begeisterung an der Sache nie verloren gehen, denn wenn es keinen Spaß macht, wieso sollte man es tun?! Ich freue mich, Euch beim Training zu sehen!“ Felix

Auch wenn etwas Neues, Unbekanntes bei manchen zunächst einmal auf Zurückhaltung stößt und Zweifel hervorruft „Ist das was für mich?“, möchte ich alle ermutigen, doch einfach mal ganz

locker und neugierig mitzumachen. Ohne diese Neugier auf Neues, hätte der homo sapiens vor 100.000 Jahren Afrika nicht verlassen und wäre nicht nach Europa gekommen, hätte Christopher Columbus 1492 durch seine Landung auf den Bahamas nicht Amerika entdeckt. Also, liebe TurnkameradInnen, auf geht's zu neuen Ufern!

Cross Training: Dienstags, 18.00 – 19.15 Uhr, TSG 78 Sportpark, Treffpunkt an der Geschäftsstelle; bitte eine Gymnastikmatte mitbringen (kann auch in der Geschäftsstelle geliehen und mit einem eigenen Badetuch genutzt werden).



Das Cross-Training eignet sich zum Muskelaufbau sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene

„Sport im Park“

Felix ist auch bei einer aktuellen städtischen Sport-Veranstaltungsreihe aktiv. Im Rahmen des Projektes „Sport im Park“ bietet er montags und donnerstags jeweils von 09.00 - 10.00 Uhr auf dem Werderplatz/Neuenheim verschiedene Trainingsprogramme an. Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich für alle BürgerInnen Heidelbergs. Nähere Infos unter www.heidelberg.de/sportimpark (oder Stichwort bei der google-Suche: Sport im Park Heidelberg). Dies ist nicht nur für Sie und Euch eine schöne Möglichkeit, sportlich in den Montag und Donnerstag zu starten, sondern auch die Gelegenheit, Felix außerhalb des Vereinstrainings kennen zu lernen. Ich freue mich sehr, dass nun auch noch Bea mittwochs von 17.30-18.45 Uhr am Jahnplatz/Park an der Uferstraße Yoga (Slow Flow) anbietet. Vielen Dank an Felix und Bea, die damit die TSG 78

HD im Rahmen dieses Projektes bestens repräsentieren!



Einladung zur Jahreshauptversammlung der Turnabteilung

am Donnerstag, den **30. September 2021 um 17.00 Uhr** in der TSG-Geschäftsstelle (Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg)

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Rückblick auf das Jahr 2019+2020
3. Kassenbericht 2019+2020
4. Bericht der Kassenprüfer 2019+2020
5. Entlastung des Vorstandes
6. Neuwahlen: Abteilungsleitung und Stellvertretung
 Schatzmeister
 Schriftführer
 Kassenprüfer
7. Ausblick/Planungen 2021/2022
8. Verschiedenes/Anträge

Schriftliche Anträge zur Tagesordnung sind bis 23.09.2021 bei der Geschäftsstelle einzureichen. Wir würden uns freuen, viele Mitglieder bei der Versammlung begrüßen zu können.

TSG 78 Turn- und Spielplatzverein Heidelberg der TSG 78 (kurz TSPV)

1. Vorsitzender: Michael Schwarz
Geschäftsstelle: Christiane Voth, Tel. 06221-410441
turnundspielplatzverein@tsg78-hd.de
Tennishalle: tennishalle@tsg78-hd.de

100 Jahre Turn- und Spielplatzverein der TSG 1878 Heidelberg

Als am 4. Juli 1921 im Gasthof Deutscher Kaiser in Neuenheim die Gründung des TSPV in einer außerordentlichen Mitgliederversammlung der TSG 1878 beschlossen wurde, konnte niemand absehen welche weitsichtige Entscheidung die Gründungsväter damit auf den Weg gebracht hatten. Mit der Übertragung des Grundstücks am Nordwestbrückenkopf der Ernst-Walz-

Brücke zum Kaufpreis von 250.000,- Goldmark, finanziert durch Anteilscheine, trennte man schon damals die Verwaltung des Grundstücks vom Sportbetrieb. Im Mai 1930 konnte das heutige Gelände an der Tiergartenstraße erworben werden und mit vier Spielfeldern und einer 400 Meter Aschenbahn eingeweiht werden. Kurz darauf erfolgte der Bau von vier Tennisplätzen.

Ristorante Pizzeria Roseto

im TSG 78 – Sportpark

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg

Tel. 0 62 21 / 40 94 80

www.ristorante-roseto.de

Täglich wechselndes MITTAGSMENÜ

Dienstag, Donnerstag und Freitag abends
MENÜANGEBOT

Nach der Wiederherstellung der völlig zerstörten Sportanlagen erfolgt 1949 die Umbenennung zum TSG-Stadion. Es folgte die Errichtung einer Beleuchtung und der Bau einer Trainingshalle (Holzhalle) um die Trainingsmöglichkeiten in den Abendstunden und bei schlechtem Wetter zu verbessern. 1956 entstand ein Basketball-Freiplatz und 1959 die Erweiterung des bestehenden Clubhauses sowie der Neubau des Tennisclubhauses mit Umkleide, Aufenthaltsräumen und Terrasse. 1964 erfolgte der Bau der Sporthalle durch die Sportstättenvereinigung Heidelberg. Im April 1978 wurde dem TSPV die Halle zur eigenständigen Nutzung übergeben. Bis dahin wurde darin vor allem Hockey und Hallenhandball gespielt, ehe sie 1979 zu einer Dreiplatz-Tennishalle umgestaltet wurde. Anfang der 70er kamen vier weitere Freiplätze für Tennis nördlich der Halle dazu, 2002 ein weiterer Tennisplatz. Ständig wurde das Gelände weiterentwickelt und den Bedürfnissen

angepasst. 1987 wurde der Name des Geländes zur besseren Identifikation in TSG-Sportpark umbenannt.

Unter der Verantwortung von Kurt Wollthan, Otto Onderka und Gerhard Ritzhaupt wurde in den letzten drei Jahrzehnten mit viel Weitsicht und in Zusammenarbeit mit dem Hauptverein und den Abteilungen eine attraktive und moderne Sportanlage im Herzen Neuenheim geschaffen, die keine Wünsche offenlässt und durch ihre wunderbare Lage und ihr gepflegtes Erscheinungsbild Mitglieder und Besucher zum Verweilen einlädt.

Vorstand und Mitglieder des TSPV sehen auch künftig ihre Hauptaufgabe darin, den Sportpark gemäß der Anforderung der Sport-Abteilungen zu erhalten und weiterzuentwickeln, damit er auch künftigen Generationen als zeitgemäßen Trainings-, Wettkampf- und Begegnungsstätte dienen kann.

Es gibt wieder freie Schränke

Im Gang zu den Umkleiden und Toiletten in der Tennishalle gibt es wieder freie Schränke. Die Mietgebühr

beträgt pro Jahr 30,- €. Interessenten melden sich bitte in der Geschäftsstelle des TSPV.

Berücksichtigen Sie beim Einkauf bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten. Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.



**Meine Finanzen –
Meine Lieblingsbank**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Mit dem richtigen Partner an Ihrer Seite und der richtigen Finanzstrategie können Sie der Zukunft gelassen entgegensehen. Sprechen Sie mit uns.

Turn- und Sportgemeinde 1878 e.V. Heidelberg

Tiergartenstraße 9

69120 Heidelberg

Postvertriebsstück

Gebühr bezahlt **D 8308 F**

Werbung

Zukunft gestalten,
nachhaltig investieren.

Mit Heidelberg Nachhaltigkeit Globale Aktien.

Unterschätzen Sie die Zukunft nicht.

Lassen Sie sich
jetzt beraten.

Sparkasse
Heidelberg

.Deka
Investments

DekaBank Deutsche Girozentrale. Allein verbindliche Grundlage für den Erwerb von Deka Investmentfonds sind die jeweiligen Wesentlichen Anlegerinformationen, die jeweiligen Verkaufsprospekte und die jeweiligen Berichte, die Sie in deutscher Sprache bei Ihrer Sparkasse oder von der DekaBank Deutsche Girozentrale, 60625 Frankfurt und unter www.deka.de erhalten.

Finanzgruppe